

དགའ་གཉིས་ཆག་

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །མི་པོ་གཉིས་པ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོལ་ལ།
མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོལ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བླ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ་
དང་། བླ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ལམ་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་མེ་བྱིད་གྱི་སྒྲོལ་དང་། བྱིད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོལ་དང་། དག་ཆོགས་ཟག་མེད་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོལ་དང་ལྟ་ལས།
དང་པོ་ནི། ལུལ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོལ་ཕྱོགས་བསུས་རྒྱལ་ལྷན་དགུས་པའི་རོལ་མོ་ལས། ལུལ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཆོ་འབྱུང་བསྟོད་སྟོན། ཨེ་ཨེག་སྟོར་ཆེན། འཇམ་
བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟོན་བཅོས་ལས་བརྒྱས་པ། འཇམ་དགའ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་བསྟོད་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན། བདེ་གསེགས་སྤྲེལ་བཅས། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་བསྟོད་རྩོ་རྩེའི་སྒྲི་དབྱངས།

འཇམ་བཟོད་ལྷ་འཁྱིའི་མཆོད་ཡོན། ལ། ཀ་དག་ལྷོས་བྲལ། ལོ་མཁུ་གྱི་སྟགས། འཇམ་བཟོད་ལྷ་བའི་སེང་གོ། ལྷོ་ལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལ་བཟུགས་པ། རྩི་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་བཟུགས་པ། རྩི་སེམས་ལ་བཟུགས་པ།
ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན་ལ་བཟོད་པ། བཟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ། །བཟོད་པ་བརྒྱའི་དགའ་ཆེལ། བཟོད་པ་ཀྱན་རྩུབ་ཐང་པོ། བཟོད་པ་བུམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན། བཟོད་པ་འོད་
ཐང་ཆེན་པོ། བཟོད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། བཟོད་པ་སྟག་ཁྱི་མཛེས་རྒྱན། རྩི་བུན་ལྷོ་ལ་མ་ལ་བཟོད་པ། ལོ་བྱག་འཆེལ་རྩི་བུན། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཟོད་པ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། དབྱངས་ཅན་བཟོད་པ་
རྒྱ་མཆོལ། དབྱངས་ཅན་བཟོད་པ་མཆོག་གྲུབ། རིག་བྱེད་མའི་བཟོད་པ་གསོལ། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པ། མི་གཡོ་བའི་བཟོད་པ། ལྷོ་ལ་དཔོན་ལ་བཟོད་པ་ལྷ་གསུམ་མ། མཁན་ཆེན་ལ་བཟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ། ཆེས་
ཆུང་ལ་བཟོད་པ་གང་ཅན་མ། རྩི་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་བཟུགས་པ། མཁུན་བཟོ་དབང་པོ་ལ་བཟུགས་པ། ལོ་ལྷ་གྱི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དགའ་བརྒྱད་སྟགས་གྱི་བཟོད་རྒྱུ་ར། རུས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་བཟོད་པ། ལྷོ་བའི་
ཆུང་པོ་རྩི་བྱགས་ལོ་ལོ་བཅས་ལ་བཟོད་པ། མི་གཡོ་བ་ལ་བཟོད་པ། བདེ་སྟོང་བྱག་རྒྱའི་རྩལ་འཕྲོར་གྱི་རྩལ་འཕྲོར་ལ། དག་པོ་སྟགས་གྱིས་ལྷོ་ལ་བའི་རྩལ་འཕྲོར་གྱི་རྩལ་འཕྲོར་ལ། རྒྱ་ཆེན་

བཅས། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་གིས་གྲུབ་པའི་དབྱེར་སྒྲུབ། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་གདུང་དབྱེར་ལ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་གྲུབ་པོ་བཅས་སོ། ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། ར་མོ། །སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཀུན་མཁུན་རྩོུ་རྩོུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་མ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྩོུ་བུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། དགའ་རབ་རྩོུ་རྩོུ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ་སེས་ཆར་འབེབས། རྩོུ་སེམས་
 ལྷུང་ཐབས། རྩོུ་སེམས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆར་འབེབས། མཐན་ཆེན་ཡབ་ལྷུང་གྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཆར། ལྷོ་ཏིའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་དང་། ལྷོ་ཏིའི་གསོལ་འདེབས་བཅས།
 གཉན་རྒྱ་ཐབ་པའི་ལྷུང་གཉིས་པའི་སྤྱི་མའི་སྒྲོར་བཅས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཐབ་པའི་སྤྱི་མའི་སྒྲོར་ལ། ལྷོན་འབྱོའི་རག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། ཅིག་ཆར་འཕོ་བའི་གདམས་པ། ཆེག་བདུན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆར་འབེབས་
 དང་ཆེགས་མཆོད་དཔལ་གྱི་ལུས་བཟང་བཅས། ། ལུན་མོང་བྱིན་པའི་སྤྱི་མའི་སྒྲོར་འབྱོའི་དམིགས་པའི་དབྱེར་སྒྲུབ་སྤྱི་མའི་སྒྲོར་ལེ་སེས་ཆར་འབེབས་དང་། ལྷོན་

༩༩། །པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཉམས་ལེན། དཔུ་མའི་ལྷ་ཤིང་ཐབ་མོ། །པདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ཕུག་ཆེན་གནས་འགྱུར་རིག་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཚུལ། གཙོང་ཡུལ་གི་རྒྱལ་བཞག་མདོར་
 བསྐྱས་བཅས། ལེ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བཞག་སྒོ་གོས་སྤྱོད་བརྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རང་ལྷུང་ལེ་སེས་གི་དོན་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་བ་བཅས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་པའི་ཉམས་མགྱུར་སྤྱོད་བརྒྱལ་གི་རོལ་མོ། །རིག་དོ་སྤྱོད་ཐབས་ལེ་སེས་སྤྱོད་པོ་
 དང་། སྤྱོད་བརྒྱལ་འགྱུར་གནས། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུགས་སེམས་དོ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས། ག་དག་ཐེགས་ཆོད་ཉམས་ལེན། རོད་གསལ་ཐོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན། གུ་རོ། མི་གཙོང་འགྱུར་
 འཕོར། གུ་རོ། རང་གི་ལས་སྤྱོད། ལུས་ནི་ཆོད་མེད། འདྲེ་སྤྱོད་དེ་དག་ རང་རིག་དོགས་གཙོང། རྒྱལ་སྤྱོད། དག་དང་མ་དག་ རྒྱལ་སྤྱོད། རྒྱལ་སྤྱོད། རོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་གསལ་པའི་དོ་རྒྱ། ལུངས་འགྱུར་ཕྱི་ལོ། སེམས་གི་རང་བཞིན།
 མ་ཆོགས་རྒྱ་གི་ཤི་སྤྱོད་གི་དྲངས་མ་འགྱུགས་པའི་སྤྱོད། ཆགས་པའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་གི་སྤྱོད་བརྒྱལ་གི་སྤྱོད་གས། ས་གསུམ་དག་ན། པད་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད། དོན་རྒྱུད་གཙོང་འཕྲོད། འཕྲོད་དཔལ་ལེ་སེས། ཐོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 བཅས། ཕུན་མེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོར་གི་གདམས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱས་ལས། ཐབ་དོན་སྤྱོད་པོ་སངས་རྒྱལ་ལག་སྤྱོད་དང་། འཕྲོད་དཔལ་རིག་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་དོན། རོ་འཕྲོད་དཔལ་དོ་རྒྱ། གདམས་དག་

སངས་རྒྱལ་ལག་བཅང་མ། གདམས་ངག་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅང་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སེམས་དོན་ཆེ་བ། འབྲིང་། བསྐྱུལ་བ། རང་གནས་ལེ་གེས་ལོ་ལོ་ལེ་མན་ངག་སེམས་གནད་ལྷལ་གདམས་སངས་རྒྱལ་
 ལག་སྒྲིབ་། སེམས་ཀྱི་གདམ་ག་གཅོད་པའི་གདམས་པ། ཡ་མུ་མུ་ཀའི་ངེས་དོན། དཔལ་ཡང་དག་ངེས་དོན་པདྨ་དབང་ཆེན་ངེས་དོན། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ངེས་དོན། རྩོམ་ལུ་པའི་ངེས་དོན། མ་མའི་ངེས་དོན། རིག་འཛིན་
 ལྷ་མའི་ངེས་དོན། མཆོད་བསྐྱོད་རྒྱལ་པའི་ངེས་དོན། དམོད་པ་རྒྱལ་ལྷ་པའི་ངེས་དོན། སེམས་དོན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱུལ། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆེང་ས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་
 གཤིས་ཀྱི་གནད་བརྒྱལ་པ། ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་སྒྲོལ་མོ། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས། སེམས་དོན་གདམས་ངག་ཆོན་གཉིས། རྩོགས་ཆེན་གདམས་པ། ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་། ཞི་གནས་ལ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ། ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་ཡོན་བཞག་ཐབས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མོ་ལོང་། འོད་གསལ་གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ལུ་པའི་དོན་སྒྲོལ་ལུ་པ། རྩོགས་ཆེན་གདམས་པ། ཞེ་མ་རྟོ། གཏུག་
 མ་བདེ་བ། རིག་པ་ལེན་ས། རིག་པ་འཕོ་འགྱུར། རིག་ཀུན་ཁྱུང་བདག་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐྱུལ། གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་རིང་པོ་ཆེའི་གཏེར། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་རྩོགས་ཀྱི་གནད་ངེས་པ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་

དཀར་
ལྷོ་
ཆུ་

ཆེ

༡༩། །འཕྱོར་རྟོགས་པའི་དོ་རྟ་ཆོག་ལུ་ལ། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན། རྟོགས་ཆེན་ལམ་ལ་བསྟུགས་པའི་གདམས་པ་བཅས། ། བཞི་པ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒོར་ལ། བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་འཛོམས་
པ་མཆེན་པའི་རལ་གི་ཆོན་གཉིས་དང་། གྲ་གྲོ་མུན་སེལ་ཉི་མ། རྟུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ཐེང་། སོ་སོར་བརྟུག་པའི་དབུད་སྒོམ་བྱེད་ཐབས། རང་བྱོར་གྲོས་འདེབས། གོས་
འདེབས་སྒྲིན་གྱི་ར་རྒྱ། རུམ་པ་ར་ལ་གདམས་པ། གནད་གྱི་མན་ངག་ བླ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། རྟུག་བསྟུལ་གང་བྱུང་། རྟུག་བཅས་ཀུལ་བའི། རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས། བླ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ། བླ་མ་འཇམ་དཔལ། ཆོས་
བརྒྱད་ནང་ནས། རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ། རང་སེམས་འོད་གསལ། བ་མོ་གྲ་ལུ་ རི་ལྟར་རྩི་ལམ། རྟོ་ རྟུག་གསུམ་སངས་ཀུས། གྱེ་རྟོ་ རྩི་ལམ་དག་ན། རྟོགས་བཙུ་རྟུག་གསུམ། དཔོས་
ཀྱན་བྱང་དོར། བ་མོ་ཨ་ཏུ། ཞི་གནས་བདུད་རྩི། གྱེ་རྟོ་རྟུགས་དམིགས། ལེ་གེས་སྒྲ་ནི། གྱེ་རྟོ་ ཀྱ་རང་སེམས། འཇུ་བ་འཇུ་བཞིན། རྟུར་ནི་བདེ་འམ། སྒྲི་བའི་སེམས་འདི། ལྟ་བའི་རྟོགས་ནི། ཉེན་མོངས་མ་ལུས། རྟུག་
པ་ཐམས་ཅད། དཔའ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད། རང་རིག་འཇམ་པའི། གྱེ་རྟོ་ མི་ཡི་ལུས་ལ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་། བ་མོ་གྲ་ལུ་ ཀུལ་ཀྱན་དོ་པོ། བ་མོ་གྲ་ལུ་ ཀུལ་པོའི་ཆད་པས། རྩི་ལམ་སྟུང་བ། སང་རྩི་རྩི་པའི་གྲ། རྟུགས་ཀན་

རྒྱ་དཔེ། མི་རྟོག་དམར་པོ། ཐེག་པའི་གནད་བསྟུང་། གྲོས་འདེབས་རྩིང་བུ་རྩྭ་གས་མེད། མི་དྲན་དགྲ་དྲན། གནད་རྒྱམས་ཉམས་པར། མན་ངག་གསང་དགོས་པའི་རྒྱལ་བཟོད་པ་དྲང་སྟོང་ཀན་པའི་བདེན་གཏམ་བཅས། རྩི་
 བྱལ་སྒྱལ་སྒྱུ་འཛིགས་མེད་བསྟུན་པའི་ཉི་མར་གདམས་པ། ཁ་ཆེམ་བཅས་སོ། ། །ལུ་པ་བཟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་ཀྱི་སྟོར་ལ། ལུ་འགྱུར་བསྟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ས་པའི་ཞལ་ལུང་། མཐའ་བྱལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་ལམ་དང་། དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ། མར་མེའི་སྟོན་ལམ། བདག་ནི་མ་ཁའ་བྱལ། སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན། རྩི་བས་བཅུ་མངའ་བ། གང་ཆེ་བདག་གིས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཛིན་སྟོན་ལམ། ཇོ། རྩྭ་གས་དུས་རྒྱལ་བ། བོངས་རྒྱད་
 འཛིགས་པ། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྟོན། བད་རྒྱམས་གཏན་དུ། གསོ་རིག་བསྟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ། མ་ཁའ་སྟོད་སྟོན་ལམ། ཇོ་སྟོན། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ། བདག་ནི་འདི་ནས། ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩི་
 བེད་སྟོན་པར། ལས་རབ་འབྱུངས་ས་སའི་སྟོན་ལམ། ལས་བཞིའི་སྟོན་ལམ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་། མཁྱེན་བཅུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ། རྩི་སྟོན་བས་རྩི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པའི་སྟོན་ལམ། ལུས་ལྷ་ན་སྒྲུག་པའི་སྟོན་ལམ། དག་
 དབྱངས་སྟུན་པའི་སྟོན་ལམ། ཡིད་རྩྭ་གས་བསམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ལམ། སྟུན་སྟུན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ། སྟུན་པའི་བདག་པོ། རྩྭ་གས་གནས་དགོན་མཆོག་ ཆེ་རིང་གང་བསམ། ཅོག་བཞག་བཞི་ལྡན། བདེ་གསེགས་ལྷས་

༥༩། །བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུ་མཐོང་། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ། རྣམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ། སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བསྟན་པ་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན། བཅས་སོ། ། །མཐའ་
རྟན་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒོར་ལ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གུལ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གུལ་པའི་དབྱངས་སྟན་བཅས་སོ། ། མདོ་སྤྲེལ་སྟོན་ཆུ་ལ་ཆོང་ལ་མཚོར་པ། །མཐས་ཤིང་གུལ་བརྟེན་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ། །ལུང་བསྟན་སྦྱིང་པོ་གསལ་སྤྲེལ་སྤྱི་འགྲུལ་པའི་ །བསྟན་པ་འཕེལ་ཀྱིས་འཛམ་གྱིང་ལུང་གུལ་ཅིག །

ཨ། ལྷ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་དེ་བཅས་སྒོར་ཕྱི་གསལ་བཞུགས་སྐྱེས་པ་དགུམ་པ་ལྟེ་རོལ་སྟེ་གེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སྟེ། །

གསལ་བྱེད་པའི་ར་འུ་མ་པ་གཅིག་གཉིས་པའི་ར་། རྩོད་པའི་མུང་ལྷན་ཚིག་ཀུན་ཀུམ་དུ།

། རྩོད་པའི་མུང་ལྷན་ཚིག་ཀུན་ཀུམ་དུ། རྩོད་པའི་མུང་ལྷན་ཚིག་ཀུན་ཀུམ་དུ། རྩོད་པའི་མུང་ལྷན་ཚིག་ཀུན་ཀུམ་དུ།



དེའི་མ་ལུན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མིད་པ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་མའི་གོང་ཕྱིར་ན། །སྒྲ་མར་མ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕུག་ས། །འཇིག་ས་མེད་མེད་གོ་ལྟ་ཕུར་རྒྱུ་པ་སྒྲིང་ས་པ། །ཕྱོག་ས་ལས་རྒྱུ་པ་པར་རྒྱལ་ལ་
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །དུངས་པའི་མ་ཐའ་ལ་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ལྟར་ཆོས་དཔྱིངས་ཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །མ་ཆོན་དཔེའི་ཆ་རྩོག་ས་ལྟ་པས་མི་རོམས་ལྟན་ཕུག་གུལ་གཟུགས་སྒྲིང་རང་བཞིན་ནི། །རྟག་བརྟན་མི་གཤེད་རྒྱན་པས་སྒྲིང་ལ་བདུད་རྩིའི་
 དཔལ་སྒྲིང་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མི་ཕྱིད་དོ་རྩེ་ཡོ་ཤེས་སྒྲ་བརྩེས་སུ་གུ་མེད་གོ་ཕྱོད་ལ་འདུད། །ཕྱོད་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བདག་ཅག་སྒྲིག་ས་མ་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །གཟུང་སྒྲིང་མ་དག་ཞིང་གི་འདམ་དུ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་པར་རོལ། །མིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཐའ་དག་འདི། །གཟུགས་མི་མཆུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། །འཕྱོར་དང་ཤེས་རབ་བདེ་སྒྲུག་སོགས། །མི་མཆུངས་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གུང་། །འདོད་དང་རྫོངས་དང་ཞེ་
 རྟུང་དང་། །འཇིག་ས་པ་ཡི་ནི་ཞག་ས་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་དམ་པོར་བཅིངས་ཕུར་པ། །རྩལ་འདི་ལ་ནི་ཀུན་གྱིང་མཉམ། །མི་དང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དང་། །ལྟ་དང་ཆོངས་པའི་འཕྱོར་པ་ནི། །མིད་འོང་ལྟ་ཕུར་གང་གནས་པ། །
 དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་རྒྱུ་པར་འཆིངས། །གོ་མ་པ་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་འདི་མནན་ཞིང་། །དག་སྒྲུར་ལ་གྱི་གདེངས་པའི་ལག་སྒྲུབས་གྱིས། །གཞན་སྒྲིབས་སྒྲིབ་མར་བརྟུག་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་པ་ཁོ་ནའི་བྱན་དུ་གུར། །མིད་ལ་

ལྟ་བུ་དུ་གྲོགས།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི། །སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་མཛན། །དེ་ཆོ་ལེ་སེས་མེ་རྩོན་ཟེར། །མིད་པ་འཛིན་གསུམ་ཆོལ་རྒྱུ་པར་ཟེར། །མ་བཟོད་དུང་ལྷུང་བདུད་ཀྱི་དམག་ །རི་དང་ནགས་ནས་བསོར་བ་བཞིན། །ཕྱོད་ས་ཆེན་གང་
 རྒྱུད་དགོད་པ་ཡིས། །རི་པོ་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་འཁོར། །དག་སྒྲུ་རལ་གྱི་མདའ་དང་མདུང་། །སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་མཚོན་གྱིས་གཟུགས། །དུག་དང་མེ་དང་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་ །མེད་གེ་སྒྲུང་ཆེན་གསུག་པ་འཛིན། །མི་བཟང་འཛིགས་པ་སྒྲིམ་
 ཆོགས་དང་། །རི་རབ་འཕེན་ཅིང་རྒྱུ་མཚོ་དྲངས། །མིད་པ་འཛིན་འཛིགས་སྒྲིམ་ཐོག་ །སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། །སེམས་མེད་མཁའ་ཡང་གཡོ་རུས་པ་འཛིན། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གུང་། །ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་མེ་རྩོག་གིས། །
 མཚོན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་གསེགས་ལ། །ལེགས་པ་ཁོར་རྒྱུར་པ་ཡིས། །དཔུང་བཅས་འདི་ནི་རྒྱུ་པར་བདུམ། །རབ་འབར་དཔུལ་པ་འཛིན་མེ་དཔུང་ཡང་། །གང་གིས་གཟིགས་པ་འཛིན་མེད་ཉིད་ལ། །བདུད་རྩིའི་པད་ཆོལ་ཉིད་འཕྱར་
 བ། །འཛིགས་པ་གང་གིས་དེ་ལ་འཛིགས། །ཕྱོད་རྩོན་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ས་ན་ཡང་། །ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་རྩོན་པོ་ཡིས། །དུས་ཤིང་དུས་ཤིང་བཅད་རྒྱུར་པས། །ལུང་ཤིང་བསྒྲུན་པ་འཛིན་མེ་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཞིང་སྒྲིང་རྩོ་འཕེལ་རྒྱུར་ན། །
 དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩོ་རྩོ་ཆོགས་པ། །མི་ཕྱོད་རྩོ་རྩོ་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་ཆོ། །འཛིགས་པ་མེད་པར་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ། །གང་གིས་སེས་ཕྱི་དངོས་པོ་གུན། །སྒྲིམ་ལ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་པ། །སེས་ཕྱ་གང་གིས་དེ་ཉིད་ལ། །འཛིགས་པ་རབ་དུ་

༡༡། །སྒྲིང་པར་རུས། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་མི་ཕྱིད་དོ་རྩེའི་སྒྲི། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དཔུགས་འབྱེན་མཛད་པ་པོ། །འཛིགས་མེད་ནི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
མོ། །ཕྱིད་ལ་བལྟ་ཞིང་ཐུར་གྱིས་འཇུམ་པ་སྒྲིག་པའི་འགོས་ལྟན་སྒྲིན་ལེགས་མ། །ཡིད་འོང་བླ་བ་པདྨ་དང་ནི་ཀུ་མུད་ཀུན་ལྟ་ཕྱིའི་གདོང་། །འཆར་པའི་གཟིའདབ་ཚོར་ཕྱིའི་དོ་གལ་སེལ་སེལ་འཕྲོལ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །པདྨ་
ཡི་འབྲི་བེད་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བའི་རྩ་བག་དོམ་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས། །མཐོན་མཐིང་སྒྲིན་ལས་སྒྲོག་ཕྱིང་ལྟར་འཕུག་ཅརྟ་བའི་དྲི་བཟང་བཅས། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་ཕེ་ཞིང་སྒྲིང་དུ་ཐུག་ཐུག་ལྟར་འཇུག་པའི། །འདྲོད་
པའི་ཆོག་གིས་ཡང་ཡང་ཕྱིད་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་བ་སྒྱུའི་ཕེ་མ་གཡོས། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་མཁའ་ལ་རེག་ལྟར་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོང་། །ཁ་བ་ལྟར་དཀར་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྩ་ཕྱིའི་མགྱིན་པ་ལྟར་སྒྲོ་བའི། །རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་གསེར་
ཀྱི་འཕོར་ལོ་པདྨའི་མིག་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བསམ་འཕེལ་ཚོར་འཛིན་སྒྲོན་པོ་དང་ནི་དཔུང་བཅས་དམག་དཔོན་ལྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་ཀྱང་རུལ་པའི་རོ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་གཅིག་ཕུར་གསེགས། །རྒྱག་ཅན་སྤྱིད་
པའི་རང་མཆོངས་རིག་ཅིང་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་མཁུན་པ། །སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུར་ཕྱིར། །མཁའ་འདི་བྲལ་ནས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོ་ཕྱད་ནི་བར་བསྒྲུབས་པར་རུས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཕྱིད་

ཐུགས་ཆགས་དང་བུལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པས་བསྐྱེ་མི་རུས། །འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་བཞི་དང་ནི་ལུ་དང་ལུ་མོ་ཆུང་མ་རྟ་དང་གིང་རྟ་དང་། །རྒྱལ་གྲིང་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་ཡོད་རྒྱའི་དངོས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཡང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལུས་གཏོང་བ་ཡི་གཞན་ལ་ཐན་པ་སྒྲོབ་པའི་ཆོན་ཕྱོད་མཛད་ན། །སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་ཡང་དག་ཟད་པ་དེ་ཡི་ཆོན་ཆགས་དང་བུལ་བ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །མདོར་ན་མ་ལུས་གྲིང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྷ་ར་འཛད་པ་མེད་པ་ཕྱོད་ལ་འདུད། །གཞན་ལ་ཐན་པ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་མཛད་པའི། །མཐོང་ན་མདོན་པར་
 དགའ་བའི་སྒྲ་མཆོག་གྲང་། །མྱོངས་པས་དུགས་པས་བསེག་ལ་མདོན་ཞེན་པ། །སྤང་བ་རྣམས་གྲང་བུམས་པས་ལུ་བཞིན་བསྐྱེདས། །དྲིགས་པའི་གྲང་པོ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཅད་ཅིང་། །མི་བཟང་དུག་གིས་སྒྲ་ལ་ཐུགས་བུས་ནས། །
 དུག་པོའི་ཚབ་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་དེ་དག་གྲང་། །སྒྲ་གཅན་ཟེན་དང་མཆུངས་པར་ཀུན་རྟུག་བློ་གཟིགས། །སྤང་བའི་མི་འབར་ག་དུག་པའི་སྒྲ་ལ་གྱི་པའི། །མི་བཟང་དུག་གི་ཆང་ཆིང་རབ་ལ་བྲིགས་ནས། །རྫོང་བལ་ཐུགས་དུག་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་པ་ཡང་། །བུམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲིན་རུ་ཆགས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་རུས་གསུམ་ཀུན་རྟུ་ཡང་། །མཁའ་ལས་བཞུལ་བའི་སྒྲོ་བོ་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་བུམས་ཆེན་ཕྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུང་པ། །གྲིང་པའི་རིས་ན་

༡༡། །འགྲོ་བ་སྤྱལ་ཡང་མེད། །བཟོད་སྤྲུགས་འཛིགས་པ་མི་བཟད་དུལ་པའི་མེ། །བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསིལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བཅུ་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དཔེ་རུ་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་། །བདུད་ཅི་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་བརྟེས་ཀྱང་། །དཔའ་པོ་བྱོད་ནི་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་རུས། །བདག་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ན་ཀུན། །རབ་འབར་སྤང་བས་སུན་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་ནས་ཀྱང་། །བདག་བཞིན་སྦྱ་མའི་དོན་ལ་མི་མཁས་པའི། །བདག་ལྟའི་སྦྱེ་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས། །བདག་ལ་བདག་གིས་བྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག །རིང་ནས་སྟོག་ལ་རུམ་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །འདེབས་བཞིན་
 དུ་ཡང་སྤང་བའི་མེ་འབར་བ། །བྱིར་ཞིང་རང་གི་སྟོག་གིས་དེ་བསྐྱེད་ས་ནས། །པན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་སྦྱང་ལ་རྒྱུ་པར་སྦྱར། །མི་བཟད་མིང་པ་འདི་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན། །བདག་ཉིད་གཅིག་སུས་སྤྱལ་པར་མོད་སྦྱུམ་པའི། །སྦྱིང་
 སྟོབས་རྒྱགས་མེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ཡི་བྱམས་པ་གང་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། །མྱོད་བྱུང་གོམས་པ་མཆོག་གི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱིབ་གཅིས་ཀུན་ཟད་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །བཅུ་བ་མི་བཟད་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་ཆེན་གང་། །སྦྱིང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག །མགོན་པོ་སྟོབས་

བསྟོད་པ་དང་གསལ་པ་འདི་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་

བརྒྱམ་པ་ལ་ཁྱེད་ལ་འདུད། ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་དོན། མཐོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཟུགས་པས་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིས་ཀུན་རྩ་གྲགས། གདུལ་བྱའི་ཐམས་དབང་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་བཅས་ལེགས་གཟུགས་ནས། མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཐར་པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བཀོད། གང་གིས་ཇི་སྟེད་གསུང་བ་ཀུན། རྒྱ་གཏེར་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་བཞིན། ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་ལ། རྒྱམ་པ་ཀུན་རྩ་
 གཞོལ་ཞིང་འབབ། རྒྱམ་མཐའི་ཐམས་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡི། འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐུན་གང་ཡང་མེད། མཐུན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། དྲི་མ་ཀུན་ལས་
 རྒྱམ་གྲོལ་བའི། ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། མཐོན་ཡང་དག་པར་ནི་གཟུགས། མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་ཀུན་བྱལ་པ། མི་ཡོང་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། འབད་པ་མེད་པར་
 དང་གིས་མཐུན། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི། རིས་མེད་ཕྱིར་ན་གང་མི་མཐུན། སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་ཆོགས་གཞལ་བར་དགའ་བའི་
 རྒྱལ། དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་དྲིས་ན་ཡང་། གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཟོད། དགོ་སྒྲོང་བུམ་ཟེ་ལྟ་དང་ནི། ཆོངས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོ་ལྟ་ཀུན། འབད་དེ་བརྟགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཀུན་མཐུན་མིན་སྒྲིབ་དམིགས་

༣༣། །སྤྱེད་ །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི། །སྤྱོད་ས་པའི་མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་སྤང་སྤང་ལ། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲིགས། །མི་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །བདག་
 རྟེན་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་པའི་གཤེས། །བྱུང་གིང་ཟང་པའི་མི་བཞིན་དུ། །བདག་མི་ལྟ་ན་སྤྱིང་པ་འཛིག་ །དེ་ཕྱིར་བདག་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གནས་པའི་ཆངས་སྤོགས་ན་གྲ་རྒྱམས། །དཔྱེད་པའི་སྒྲོས་གར་རྩེ་ན་ཡང། །ལྟ་བའི་རྒྱ་དང་བྱལ་
 མི་རྒྱས། །སྤྱོ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་གིས་འགག་ །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་དབྱུང་པ་ན། །མཐའ་གཉིས་གཅིག་ལས་ཅི་ལྟར་བཀྲ་ལ། །ལ་ལས་ཆངས་སྤོགས་རྟག་པ་ཡི། །རྒྱ་ལས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་
 འདྲེད། །ཆངས་སྤོགས་དེ་དག་སྒྲིས་ན་ནི། །སྒྲིས་ཕྱིར་རྟེན་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག་ །མ་སྒྲིས་ཉིད་ན་མཁའ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅི་ཡིས་འགྲུབ། །མ་སྒྲིས་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 དངོས་ཀྱན་གཅིག་ཆར་མི་སྤྱིང་ཅིང། །རིམ་གྱིས་སྒྲི་ཞིང་འགག་འགྲུར་བས། །དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་བྱེད་ན་ནི། །རྒྱ་ཡང་མི་རྟག་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །རྒྱ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོངས་མེད་ན། །རི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ནམ་མཁས་
 པརྟེ་མི་བསྒྲེད་པ། །དེ་ལྟར་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །མི་རྟག་འབྲས་ལུ་བསྒྲེད་ཅིས་པ། །མི་འབྲེལ་མོ་གཤམ་ལུ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོ་ཆོགས་པ། །རྒྱ་མེད་དོ་པོས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པའི། །དངོས་

འཕྲོད་པ་དང་གཞུང་ལ་འདྲེན་པ་གྱི་སྒྲིབ་

五、

[illegible]

ལྷ། །པོ་ལ་ལྷོས་ཏེ། །རྣམ་པཅད་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་བཏགས། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་བདེན་པས་རྣམ་པར་སྟོང་། །གང་
 ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ནི། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཞིང་རང་དབང་རྣམ་སྤང་བ། །འོ་ཤོས་མ་གྲུབ་བཅས་མའི་གསོལ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོས་གས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །རྟེན་ནས་འབྱུང་གང་སྟོང་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྟོང་བཞིན་
 སྤང་བར་གར་བ་དེ་མཐོང་ནས། །སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་པ། །འདི་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་གྲོས་མཆོག་འདི་རྒྱལ་བ་དེས་བསྟན་ཅིང་། །འདི་ལ་གང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་བྲ་
 བ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལས་སྟོན་པའི་མཆོག་དུ་ཡིད་ཆེས་འབྱུངས། །ཁྱོད་སྟོན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། །གཅེས་པའི་སྒྲིག་མང་བཏང་ནས་བཟུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག་སྟེང་པོའི་མཐར་ཐུག་འདི། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གདམས། །མཁའ་ལ་ཐོགས་རེག་དངོས་པོ་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐུགས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཀུན། །ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྟེན་བདག་ཉིད་ཆོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཅན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་རང་གསལ་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དཔེས་པའི་

25

ཞུགས་པ་དང་ལ། མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་དོན་བཞིན་བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་དྲོག་ལེགས་འཕྲོར་བ། འདི་ཡི་དགོ་བས་སྒྲིབ་པ་གྲུན་རྒྱུ་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མེད་གེ་ཡི། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྒྲུ་མེད་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ། འདི་ན་འདྲུན་དང་རྟོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་འཛིགས་པའི་མེ་ཡིས་རབ་གཏོས་པའི། འཕྲོ་བ་གྲུན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། མཆོག་གི་སྟོན་པར་རྒྱུ་མཆོན་གཤམ་ནས་དད་པས་དེ་ཡི་བསྟོན་པ་ལ། ལེགས་ལྷགས་བསྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་འཛིགས་དང་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་སྟོག། གང་གི་འདི་ཡི་ཆོག་ཙམ་བྲོས་པ་ཡང་། སྟོང་གི་པརྟོ་རྒྱུ་པར་བཞད་པ་སྤྱ། འཇམ་མགོན་ཡེ་གཤམ་ཉི་མ་རབ་ལྷགས་ནས། མཆོངས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་པ་རྒྱས་པར་སྟོག། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲུལ་བར་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་རྒྱང་བད་དུན་པས་གུས་པ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་གང་གར་གར་མར་མར་བྱིས་པ་སྟེ། ཆོས་པ་པོའི་མིང་དུ་མི་ལམ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གདགས་པ་ན་ཆོད་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེས་སོ། མཛྲ་ལོ། ། ཆོ་འབྱུལ་བསྟོད་སྟོན་པ་ལྷགས་སོ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་རྒྱད་བྱུང་ཆོ་འབྱུལ་རྒྱལ། བསྟོན་རྒྱུ་མས་རྗེས་སུ་དུན་ཅིང་གུས་པས་འདུད། ། ཆོམས་གིང་སར་གི་བརྟུགས་དཔག་བསམ་སྟོན་ཆེན་རྒྱས། གིག་ཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་རི་པོ་ངོ་མཆོར་ལྷན། འབྲས་བུ་དང་རྩ་ལྷང་ལྷན་པས་ཆོམ། ཞུགས་པས་ལ་དོར་བ་གི་ཡིད་འོང་པ་ད་མཆོར་གྱུར། རྗེས་སུ་གི་རྒྱ་གྲུང་བརྒྱད་

五、

[illegible]

ལྷ། རྟོག་པའི་དུ་བརྒྱམ་བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུ་མངའ་པ། རྒྱུ་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག རྒྱུ་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་གསལ་གསུང་། ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་
 སེས་སྒྲུ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། འདག་གི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་མཛེས་ལྡན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལམ་ཆེན་ཆེན་ཆེ་ཆོའི་གསུང་། ། དཔལ་ལྡན་འབྲུལ་བསལ་དྲི་མེད་འོད། ལམ་ཐང་ལས་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པ་འཕྲོ། སེས་རབ་
 མཆོག་ལྡན་འབར་ཞིང་མཛེས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལངས་རྒྱལ་ཡེ་སེས་ལྟམ་གྱི་གསུང་། ། གཞོན་རུར་སྒྲུར་སྒྲུལ་མི་རྟོག་ཐོད། སྒྲུ་མདོག་གསེར་འདྲ་སེས་རབ་ལྷ། མི་སེས་རྒྱུན་གཅོད་རལ་གྱི་འཛིན། སེས་རབ་
 ཡེ་སེས་ལ་ཕྱག་འཆལ། འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གསུང་། ། རྒྱམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པར། འཕོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། བྱུང་ན་འདས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ། བྱེགས་གྲུང་གསུང་། ། ཁོང་
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེད། རྟ་དང་རུས་པ་བྲག་མེད་ཀྱང་། རྒྱམ་མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། སྒྲུར་སྒྲོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་ལྷ་གསུང་། ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་། ལམ་ཐང་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། རྒྱ་གསལ་གསུང་། ། ཁྱོད་པ་མི་མངའ་སྒྲོན་མི་མངའ། རྟོགས་པ་མི་མངའ་བཞུགས་མི་མངའ། གཡོ་བ་མི་མངའ་ཆོས་རྒྱུན་ལ། ལམ་སྒྲོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་

བཅོད་པ་དང་གསལ་ལ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་

五、

[illegible]

༡༡། །པས་མདུན་དངས་པ། །གདུང་བའི་རིག་པར་འཇམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །དབུགས་དབུང་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ལ་ལམ་མེར་དུན། ༡ །སྤིང་པའི་ཉེས་མང་གུ་གུར་ཅེན་པའི་སྒྲུག་ །ཉི་ཟླའི་ཁོངས་སྒྲ་ཡང་ནི་
 འགྱིང་རོལ་པས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཕྱོགས་མེད་བཞིན་དུ་གནས་ཕུས་བདག་ །ཆེར་གུས་སྒྲི་བོའི་བདུ་གདན་བཤིང་ན། ༢ །མཁའ་ཡི་དབྱིངས་དང་ཆོས་སྒྲ་དང་མཉམ་བཞིན་སྒྲ་ཅེར་ཡང་། །དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅེན་པ་བཅོམ་ལུན་
 འདས། །མུད་ཕུང་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་དབུ་ལ་སྒྲེར་ཞིང་། །ཆགས་པའི་རབ་རིལ་འཕྲོག་ཁྱོད་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ ༣ །རབ་དཀར་བླ་བ་སྒྲུ་སྒྲུ་འབུམ་གྱི་སྒྲེམས་སེལ་བ། །གཟུགས་མཆོག་གཞོན་ནུའི་རོལ་པས་རྒྱུ་འགྱིང་ཞིང་། །
 དྲི་མེད་ཡུལ་ཀུས་པའི་ཕུག་མཆོན་དང་། །འདྲོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིན་ཕུག་ཀུས་རྒྱུ་པར་མཛེས། ༤ །མཆོན་མཆོག་བདུ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་ལོ་ལ་། །དཔེ་ཕུང་ཟེའུ་འབུ་གསར་པས་ཉེར་མཛེས་པ། །དུན་པའི་མོད་ལ་སྤིང་
 པའི་རིམས་ནད་གྱི། །འབྱུང་གནས་སྒྲིང་གི་མུན་པ་འདར་ཞིང་གཡོ། ༥ །སྤིང་ཞིའི་མཛེས་སྒྲུག་བསྒྲུས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་བའི་གོས། །མཛེས་འབར་དྲི་བསུང་གཡོ་བའི་མེ་ཏྲག་སྤེང་། །རིན་
 ཐང་བུལ་བཞོར་བུའི་ཀུན་མང་སྒྲུད། ༦ །མཁའ་ཡས་ཀུལ་པའི་ཁོངས་སྒྲ་ཞིང་མང་ཀུ་མཆོར་ཡང་། །གཅིག་ཅེར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པ། །རྟག་བརྟན་བགོས་ཀུད་བུལ་བ་གཞོན་ནུའི་སྒྲ། །མཁའ་དབྱིངས་དྲུངས་པའི་རོས་སྒྲ་

2007

རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཞིན། ༡ །པ་རྒྱུ་འི་ཁོང་ལུ་གཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་མིང་ཞིའི་དངོས་སྤང་པ། །སྤྱོ་མ་གུན་སོངས་ཡེ་སེས་སྤྱོ་མའི་གཟུགས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོ་ན་མེད། ༩ །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 དར་ནི་འཆར་ན་ཡང་། །རོ་གཅིག་འདྲེ་ཐོ་ཉིད་སྤྱོ་འབྱུང་མེད་པ་ཡེ་སེས་སྤྱོ། །ཐུགས་དང་གསུང་གི་གསང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ། །མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད། ༡༠ །གང་གི་གསུང་དབྱུངས་པ་ན་བདེའི་རོལ་མོ་ནི། །བཞི་
 ཡིས་ལྷག་པ་དུག་ཏུ་འི་དབྱུངས་ལ་སོགས། །རབ་མང་འཕགས་ཆེན་སྤྱོ་ལས་བཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དང་ཞི་བའི་ཕྱོད་གུན་འགོངས་སེད་བསྤྱོད། ༡༡ །ཅེས་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ལོ་ཐར་བསྐྱོར་བར་བསྤྱོད། སྤྱོ་བ་པ་མི་སྤྱོ་བ་པ་ལ། ཉན་རང་ཐོག་ཆེན་དུ་ མོ་སྤྱོ་
 འཕགས་པར་ གཞན་ཡང་སེས་སྤྱོ་མི་སེས་པ་སེས་པར་བསྤྱོད་པ་སྤྱོ་གསུམ་སྤྱོ་ལོ། །ཕྱེ་བྱག །བཏུ་གཉིས་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བའི་ལོ་ཐར་ལོ་ཡིས། །ལུས་ནང་ལུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་གུར་པ། །འབྱེན་པའི་ཐབས་མཆོག་བདེན་བཞི་སེད་གའི་སྤྱོ། །འཇིགས་
 པ་མེད་པས་སྤྱོ་བ་གཞན་ཞེས་ཀྱིས་གཞོན་པ། རྒྱུ་པ་གུན་གསུང་གི་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་གསུང་གི་དབང་སྤྱོ་གཉིས། །པར་བསྤྱོ་གས། ༡༢ །ཐོག་དམན་སྤྱོ་རྒྱུ་པ་ལོ། །གུན་སྤྱོང་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མི་འགག་རྟེན་འབྱུང་རོལ་པའི་དཔུགས་ཆེན་གྱིས། །
 རབ་དབྱུངས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་སྤྱོར། །གུན་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འི་རྒྱུ་པ་ལ་འབྱེད། ༡༣ །ཐོག་ཆེན་ནོ། །བདེ་ཆེན་སྤྱོ་འབྱུང་དུ་བའི་རོལ་རྟེན་གྱིས། །འོད་གསལ་ལ་ཞི་བའི་དབྱེངས་ལ་རྟག་འབྱུང་པ། །རོ་མཉམ་མི་སེགས་ཡེ་

མཁུ་གཤམ་ལྟུག་ཏུ་འདུགས་

༡༩། །སེས་དོ་རྩེ་རྒྱ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ལ་གཞི་འབྱས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་སེས། །བཀྲགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས། །ཐུགས་ ༡༩ །གང་དང་ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས། །མ་འདྲིས། །རྩོགས་པར་བརྟེན་ནས་
གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ་ལ། །འདི་དང་གཏུན་གྱི་བདེ་བའི་ཐུན་ཆོགས་དཔལ། །གཟུགས་སྒྲིའི་བལྟས་པ། །སྒྲོས་ཐུལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་སེས། །ཐུན་གྱིས་འཇུག་ ༡༩ །གདུལ་བུའི་དོན་སྒྲུབ་སེས་བུའི་པ་མཐའ་ཀུན། །མ་ལུས་
མའོན་སུམ་གཟིགས་པའི་རྩོགས་བརྒྱའི་སེས་སྒྲོབས། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱིད་ནི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་མཁུན་རབ་མའང་བདག་ཅེས་པའི་དོན། །རབ་མའོད། །མེ་ལོང་། ༡༩ །མ་ལུས་སྒྲོན་གྱི་
ས་ཤོན་དུང་ཐུང་ཞིང་། །འག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། །གཞན་པར་བདུད་རྩིས་ཉོན་མོངས་མེད་འཇོམས་ཐུགས། །དུན་ཅེ་རབ་སྒྲོམས་ལ་ཤོར་གྱི་ནང་ན་བག་བསྐྱུང་མེད་བརྒྱུད་རྒྱལ། །མོར་རྟོག་ །ཡང་དག་རིག་བཞི་པས་ཆོས་རྒྱལ་རྟོག་དུ་སྒྲོན།
༡༩ །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཉིང་སྒྲོམས་འཇུག་ །རྒྱལ་ཐར། །ཟད་པར་གྱི་འཇོན་ཀུན། །མའོན་མའོད་མའོན་སེས་དུག་མཆོག་གུལ་མཉམ་ཉིད་ལ། །རྟོག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་གདུལ་བུའི་ལས། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་བསྐྱེལ་
མེད་གང་འདོད་དོན་ཀུན་སྒྲོན་ནས་སེས། །སྒྲོན། ༡༩ །པ་རོལ་ཕྱིན་བལྟའི་བུང་ཕྱོགས་དང་ས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན། །པ་མཐའ་སོན་པ་ཡི། །རི་ལྷ་རྩེ་སྒྲོད་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་མཁུན་སྐྱོགས་ཡེ་སེས་གྱིས། །བཞིན་དོན་རི་བཞིན་འགྲུབ་ལ་དབང་བཅུ་འབྱོར་

བཞུགས་པ་དང་གསེས་པ་འདི་བས་གྱི་སྒྲོན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞིང་། །ཕུག་པེ་ཤེས་ ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་དག་ཡང་དག་པེ། དཔེ་རང་བཞིན་ཅན། ༡༥ །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐབས་ཤེས་རང་བྱུང་པེ་ཤེས་ མཉམ་པའི་ལམ་གྱིས་མཛོན་ཏུ་སྤྲོས་པས། །རོ་
མཉམ་དག་མཆོན་པས་ཤེས་པུ་ཕྱབ་པ་ཤོགས། ད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མ་ལུས་ཤེས་པུའི་ཁྱོན་ཀུན་དུས་གཅིག་གཟིགས། ༢༠ །མ་པའ་ཁྱབ་མཛད་ཕྱིན་འགྲོ་ལ་གླིང་པ་རི་གླིང་དུ། །རྟག་དུ་མི་གདོད་རྟག་ཕྱབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཐུགས། །པརྱེ་པའི་གཞན་དབང་སྤང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཆད་མེད་པེ། ཐན་པའི་འཇིག་རླུང་ལ་མཛད་མེད་མི་ཤེས། ༢༡ །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱབ་ཚུལ་གང་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆད། །གཟུང་མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཅུ་དུ་ན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པས། །དམན་པ་སྒྲུག་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྤར་སངས་རྒྱས། །ཤེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །པའི་གསང་བ་ཁྱོད་ལ་མངའ། ༢༢ །སྤྱར་ཡང་འགྲོ་པའི་ཁམས་འདི་སྤྱང་པའི་མཐའ། །ཀུན་
མཆོན་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་སྤྱད་སྤྱེ་མའི་རོལ་ཕྱིད་གྱིས། །རྒྱལ་སྤྱས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཐུགས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དང་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །གཞོན་ནུའི་ཐོབ་པ་གྱིས་རྒྱལ་པར་རྒྱ། ༢༣ །གང་གི་མ་པའ་ཡི་སྤྱོད་རང་
བརྟག་ན། །ཐ་མཐའ་རྟེན་པའི་སྟོ་སྟོས་ནམ་ཡང་མིན། །འོན་ཀྱང་མ་པའ་ཡི་སྤྱད་རང་ཁྱོད་གྱི་སྤྱ། །མཉམ་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་ལས་རྟག་པར་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅིག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་དུ་ཤེས་ཤོགས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆད་མཛད་

ལྷ། །པས་རྡོལ། ༡༩ །འདྲིག་རྟེན་པས་མང་རྒྱུད་པའི་མཁའ་བཞེན་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྒོད་བཞེན་ཁྱེད་ལ་ཡབ་ཅེས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཅེས་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པའི་པའི་
 མེ་ཏྲུག་རྒྱལ་ཀུན་མགྲིན་པར་དབྱེདས། ༢༠ །འོན་ཏེ་པས་མགྲིས་མི་ཁྱེད་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གཅིག་གི་དོ་བོར་གང་གི་ཕྱགས་དབྱེདས། །བཞུགས་པ་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་པས་ཅད་ཀྱི། །འཕྲེལ་སྒྲུ་ཡིན། །སྤྱིང་པོ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་
 ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་དོན། །ཞེས་སུ་བསྐྱེད་པས། ༢༡ །དེ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་མཚན་ལས་གྱུར། །གང་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དོན་ཆེ་ཞེས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་དབྱེདས་གཡས་སུ་འཕྲེལ་པའི་དུང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་གིས་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པས། ༢༢ །འདྲིན་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དབྱིད། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ལུས་རི་སྤྱིང་གྱུར། །མགོན་པོ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་རྡོལ་དུ་འཆལ་ནས། །སྤྱིང་རྟེན་པའི་པའི་ཞིང་སྤྱིང་པས་གཞན་རི་
 བ་སྤྱིང། ༢༣ །སྤྱིང་པ་ལྷན་པས་མཐའ་བུལ་ནས་མཁའ་ལས་གྱུར། །པ་མཐའ་མི་འཕྱུད་གང་གི་ཡོན་ཏྲན་ལ། །བརྗོད་པས་ཟད་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །བརྗོད་པ་སྤྱིང་པ་དེ་དོ་མཚན་ཡིད་ཀྱིས་བདུད། ༢༤ །དེ་ལྷན་སྤྱིང་མཚན་
 རྒྱལ་སྤྱིང་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཀྱི་རྒྱལ། །རྒྱུད་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་ཕྱགས་མར་མེ་ཡིས། །སྤྱིང་གི་ལུན་པ་ལྷན་དུ་འཇམས་ལྷན་ཅིག ༢༥ །ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་བུལ་ཞི་བ་འཇམ་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དབྱིངས། གི་ཁུ་ཅན་ཡིན། མི་འགག་སྐྱུ་འཕུལ་དཔལ་གྱིས་འཕུད་པའི་གནས། རང་ཕུང་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གི་མཛོད། ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་ཕུར་དུ་སྒྲུབ། ༡༡ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་གསེར་བཟང་ལུ་བ་ལ། མི་འཕྲོག་སྒྲོ་གོས་ནོར་ཕུའི་དྲོག་མཛོད་སྤེམ་ཤིང་། མི་འཇིགས་སྒྲོ་བས་པའི་གོས་བཟང་གཡོ་བ་ཡི། འབྲེལ་སྐྱ་ཡིན། མི་རུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་སྟོན། ༡༢ མ་ལུས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། གང་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྒྲོགས་པ། དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། དབྱེས་པའི་འོད་བཟང་ཕུར་དུ་འཇུག་ཕུར་ཅིག། ༡༣ ཅིས་པའང་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་རྒྱལ་པ་པ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་ནས་འཇམ་དཔལ་དགར་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཐེས་ཞེས་ནན་དྲན་བསྐྱེད་པའོ། འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་རིག་སྐྱགས་མོས་པས་འཆང་བ་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བས། གངས་ཅན་མ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སྐུ་མ་ན་སྐྱེན་པར་གྲགས་པ་གང་གིས་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཐུང་འཇུག་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གནས་པདྨ་གསང་སྐྱགས་བདེ་ཆེན་དགའ་འཕྱིལ་དུ་དམར་སྟོགས་མ་པར་འགྲོ་འདྲུ་བའི་ཆེས་ཀྱི་གྲང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་ཐེས་པ་འདི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལེན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཕུར་ཅིག་ག། མཐུ་དུ་ག་ལུ་ཆི་བྱེ་ཡེ་ལྟ་བུ།

ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་བཞུགས། ཨྲོ། སྐྱུ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཇམ་དབྱུངས་གསུང་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་

མཐོང་པ་ལྟར་ལྟོ།

མོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ལ། རྣམ་ཡང་གཏུགས་པར་གྱུར་པ་མེད། ཁོ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཁོ་ནས་ཁྱོད་སྐྱུ་མཐོང་། །
གཞན་དུ་སྤྲིད་པར་བསམ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོག་མི་མཐོང་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་དཀར་དང་སྟོ་བ་དང་། དམར་སེར་ལྗང་དང་གནག་མ་ལགས། སྤྲིད་པའི་ཁ་
དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་བརྟོད་པར་རུས་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ། དཀར་དང་གནག་དང་ལྗང་དང་སྟོ། དམར་སེར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི། ཁ་དོག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མཚར། ཁྱོད་ལ་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་
ཞབས། ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མངའ་ཡང་། ཞི་དང་དྲག་པོ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱུ་སྤྲིད་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན། ཁྱོད་ལ་སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྲིད་ན་སྐྱོ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། ཞི་བའི་
ལམ་བཟང་སྟོན་པ་མཚར། གང་གིས་སྐྱོ་ཆོགས་སྤྲིད་པ་ཡི། ཐོག་མཐའ་བཟུང་བར་མི་རུས་པ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ནི་མཆོས། དེ་སྤྲད་གིན་དུ་རིང་པོའང་ལགས། རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ནི་རུས་ཀྱན་དུ། སོང་ཡང་ནམ་མཁའ་མི་
བཀྲལ་མོད། ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་མི་སྤྲིད་བྱུང། དེ་སྤྲད་གིན་དུ་ཁྱུ་ཡང་ཆེ། སྐྱོན་གྱིས་གཟུགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་རུས་གསུམ་གྱིས་བྱའི་ཆོས། མ་ལུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། དེ་སྤྲད་ཁྱོད་ལ་དཔེ་མ་མཆོས།

ལྷ། །འགྲོ་ལམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱང་དེ་སྟེང་དེ། །ཤེས་བྱ་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ཀུན། །ཕྱོད་གྱིས་བྱལ་བྱིར་མང་པོའང་ཡིན། །འདྲེན་པ་རེ་རེས་བགྱང་མེད་པའི། །སྟེ་པོ་ཞི་བར་
 དགོད་ན་ཡང་། །བྱི་གང་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱོད་ནི་དགྱིས་པ་ཉིད་དུ་རོལ། །གང་གིས་འདི་སྟོང་མ་གཤམ་པ། །འདི་ན་སྟོང་པ་ཀུན་དུ་འབྱམས། །འདི་ཉིད་སྟོང་པར་གཤམ་ན་ཡང་། །འདི་ལ་སྟར་དང་ཕྱད་མ་མཆིས། །དེ་
 བྱིར་ཕྱོད་ནི་འདི་ཀུན་ཏེ། །འདི་ཡིས་སྟོང་པར་སྟེ་ཞིག་བཅིངས། །བཅིང་གོ་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །བཅིང་གོ་ལ་སྟར་བ་ཇི་ལྟར་འཛད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟེ་ས་ནས་ནི། །དངོས་པོ་དེ་འགག་པ་ཡོད་ན། །དེ་ལས་བཅིང་དང་
 གོ་ལ་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཟད་པར་གང་གས་སྟོང་ཀྱང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྟེ་ས་པ། །སྟེ་བ་ལྟ་བུར་སྟར་བ་ཡི། །མེད་སྟར་འདི་ལ་མཐའ་དང་དབུས། །བྲལ་བྱིར་བྱི་གང་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཕྱོགས་དང་དུས་སྟུང་མ་རྟོག་པ། །ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །མེད་བྱིར་སྟོང་ཅིག་མ་གཅིག་གི། །ཁོངས་སྟེ་མི་ཤོངས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དང་སྟོང་དང་ཞི། །ཐ་དང་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ། །འདི་ལ་ཕྱོད་སྟེ་མཐའ་ཡང་ཐུག །གལ་
 ཏེ་མཉམ་ཉིད་མི་གཤམ་ན། །འགྲོ་ལམས་ཐོག་མཐར་སྟེ་དང་ཆད། །སྟོང་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས། །སྟེ་ཆོག་ས་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྟོངས། །འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ལག་མཐིལ་མཆུངས། །གསེར་དང་

བསྟོང་པ་དང་གསེས་པ་འདི་བསམ་གྱི་སྟོང་

བོད་བ་མཉམ་པ་ཉིད། །མངས་རྒྱལ་དང་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་འཐད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དབྱིངས་འདི་ནི། །མཐོང་བས་སྤྱོད་ཞིའི་རྩོན་ལུག་གཉིད་ས། །འདི་ལྟར་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །བརྗོད་དང་བྱལ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱལ་བ། །ཀུན་གྱང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱས། །དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ཆོས། །བརྟག་ན་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ། །གང་གར་འདི་གར་
 རྟོད་པ། །འདི་ལས་རྟོད་པ་ལོགས་སུ་མེད། །རྟོད་པ་དེ་ཡིས་འདི་རྟོད་ཞིང་། །འདི་ནི་རྟོད་པ་དེ་ཡོན་པས། །འདི་ལ་སྒྲུང་རྟོད་ཐ་དད་དུ། །དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་གེས་བྱ་ཉིད་དོ་ཅོག། །ཀུན་གྱང་འདི་ན་རྩལ་
 གཅིག་སྟེ། །སྒྲུང་རྟོད་ཏི་ལ་གཅིག་གི་རང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་སུ་སྒྲུང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ངང་རྩལ་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱིངས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའོ།
 །གསོགས་ཡི་གོ་མི་ཟད་པ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ཞལ་ཡིག་དགར་པོ་ཞུ་བ་ཡི། །ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་སྤྱིང་གནས་པའི། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཐའ་ཡང་། །བམ་གཅིག་གིས་ནི་བཟར་བཟོད་པའི། །དད་བ་མི་
 གིགས་པ་ཡིས་འདིར། །འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད། །འདིར་བརྗོད་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩྭ་སུ་འགོ་བའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་

༡༢༥། ། འཁྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤིད་པ་ལས་འདས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ངོས་ན་ནམ་མཁའ་ཁམ་དུ་གོང་པའི་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་བཟོད་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དད་པས་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་ཐོས་སམ་བསྐྱགས་པས་གྲུང་། ། སྤིང་ལ་འཇམ་དཔལ་རོལ་གྱུར་པས། ། གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གྲོས་མི་འཕྲོག་པ། ། ཟུང་མི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་ཅིག ། བདག་གིས་འདི་བསྟོད་དགེ་བའི། ། ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་བོ་སྟེ། ། དེ་ཡི་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བས། ། ལྷུར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཤིན་རུ་དོན་ཟབ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ། ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་པ། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་ལ། ། བསྟོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། ། ཞེས་དོན་དམ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་པམ་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་སྟོར་ཞིག་དུ་བྲིས་པ་སྤྱིར་དཔེ་བསྐྱས་པ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ཀ་མཆོན་བཟང་གྲངས་དགོའོ། ། མཛུ་ལོ། ། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཅུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ། ཞེ་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ། ། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། ། ཀུན་ནས་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱོད་ལ་འདུད། ། སྐྱག་སུམ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་མཆོད་པར་བརྩོད་ནས། ། ཞེ་ཡིག་མ་སྐྱེས་འཇམ་པའི་ངང་ཉིད་དུ། ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉི་མས་སྐྱུང་བ་ཡིས། ། དངོས་མཆོན་སྟོས་པའི་ལུན་པ་ཀུན་

ལ་མེད་པ་ལྟོ།

བཅོམ་པའི། འོད་གསལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་མཚན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་སེས་རབ་སྟོང་པ་དང་འོད་གསལ་དང་སྒྲིན་ལས་སྟགས་མཚན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྩ་ཡིག་རྒྱལ་བུ་ལ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་ནི། །བརྒྱད་གཉིས་མཛེས་
པའི་མཐར་མོན་རབ་དགའི་དཔལ། མཚན་དཔེའི་སྒྲ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཐབས་བདེ་ཆེན་སྒྲ་ལུས་དང་སྒྲ་བསྟན། །པ་ཡིག་དོན་དམ་མི་སྟེང་དོ་རྩེའི་བདག །བདེ་སྟོང་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་སྒྲ། བྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེས་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། ཁྱབ་བདག་ཀུན་རྩ་བ་ཐང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཟུང་འཇུག་དང་སྟགས་སྟགས་བསྟན། ཅེ་ཡིག་འཆི་འཕོ་སྟེ་བའི་འགྱུར་བ་ཀུན། །ཡོངས་ཐང་མི་སྟགས་
རྩ་རྩེ་རྒྱམ་མཐའི་ལུས། ཟག་མེད་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། དུན་པས་བདུད་ཅི་ཅི་ལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལམ་གཏུམ་མོ་དང་ཡོན་ཏན་སྟགས་མཚན། རྩ་ཡིག་མིང་དང་བྲལ་ཡང་མིང་ཀུན་གྱིས། །རི་སྟེང་བརྗོད་
པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡི། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རབ་འཆར་བ། མཐའ་ཁྱབ་སྒྲ་འབྲལ་དུ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱི་ལམ་དང་གསུང་བསྟན། རྩ་ཡིག་དམར་སེར་ཁྱེན་མ་ལས་འབྱུངས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སྟེང་གི་
ཉིན་མོར་བྱེད། བྱི་པོའི་རྒྱ་སྟེས་ཐེའུ་འབྱུར་རབ་བསམས་ནས། །གུས་པས་ལྟགས་པར་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱིས། །འབྲལ་སྒྲ་འཕོར་བའི་མུན་པ་འཇོམས་པ་ལ། །གཅིག་རྩ་དཔལ་བ་འཇམ་མགོན་དགྱེས་པའི་འོད།

མཛེས་པ་གསལ་

པའི། །རང་བྱུང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས། །འཇའ་ཆོན་ཚུ་བླ་མུ་མའི་ཚུ་པ་ཉོན་པ། །རྟག་བརྟན་བཤེས་ཚུད་བུལ་པའི་གཞོན་རུར་སྦྱང་། །འདི་ཞེས་མཛེས་པའི་པ་མཐའ་མི་དཔོག་གུང་། །སྟེག་པའི་མེ་མུང་གིན་རུ་བསེལ་
མཛེད་པ། །སྟོང་ལ་བརྟུང་ཕྱིར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །ཉེ་བས་དོམས་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་མེད། །བླ་ལྟར་རབ་རུ་གསལ་པའི་ཞལ་བཟང་ལ། །བརྟེ་པའི་སྦྱར་དུས་མུའུ་ལ་ཡངས་པའི་འདལ། །རྟག་རུ་མི་རུམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱ་མའི་རོལ་མོ་གུན་གུང་གཟེགས། །འཇམ་མཉེན་པདྨའི་ལྷགས་ཕུན་ལྷ་ལུང་ལྷག །བྱང་པའི་དབང་པོའི་སྦྱ་ལྟར་རྒྱུ་བསྟེངས་པས། །མི་རྩ་རྒྱུ་ལའི་མདངས་འཛིན་རལ་གྱི་འི་དཔལ། །གུན་ཚོངས་སྟོང་པར་
བསྟེགས་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་གདེངས། །རྒྱ་སྟེང་དཀར་པོ་བཞད་པའི་ཐེའུ་འབྱུར། །རྒྱལ་གསུང་སྟེགས་བམ་མཛེས་པའི་སྟོང་ལུ་ནི། །གཡོན་པའི་ལྷག་གི་དང་པོར་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །བརྟོད་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་ལྷགས་གའི་གནས་
ལུ་བཟུང་། །དམར་སེར་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རྒྱམ་མཛེས་པ། །འགྱིང་བཤའ་དང་བཅས་གཡས་ཀྱི་ལྷག་གཉིས་པར། །ཆོས་གུན་ཐང་ཐལ་འཕྱིགས་པའི་མདའ་པོ་ཆེ། །ཉོན་མོངས་བརྟུང་ལ་དོམས་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་འཛིན། །སྟོན་
གིང་རྒྱལ་པོའི་ཡལ་ག་ལྟར་བརྟུང་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོན་པའི་ལྷག་ནི་འོག་མ་ན། །མྱད་བྱུང་ཐབས་མཆོག་མཆོན་པ་སྟོང་རྩའི་གཞུ། །བདག་གིར་མཛེད་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་རྒྱམ་པར་བཞེས། །སྟོན་བུལ་བདུ་རུས་པའི་གོ་སར་

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟོས་པ་

བྱོད་སྤྱི་རི་མོར་བཅུས་པའི་གཟུགས། ཡིད་ལ་ཤར་བའི་གུན་དགའི་རོ་མུང་བ། འདེམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྒྲན་དག་རྒྱུད་མང་གི། གདངས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩུང་ཟད་བསྟོད་པ་ལགས། འདི་ཡི་དགོ་བས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟུགས། མིག་གི་ཡུལ་གསར་པའི་དགའ་ཚལ་དང་། རྒྱུ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག ཅེས་འཇམ་དཔལ་ལྷག་བཞི་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་སྤྱི་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་དགའ་
 བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་ངོས་ནས་རིག་བྱེད་པས་བརྟགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་དུ་འབྲོད་པ་གཞིན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་དང་ལྷན་
 པས་གང་ཤར་བྱིས་པ་མཛུ་ལོ། ། ཨ། ག་དག་སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ལྷན་གྱི་སྤྱི་བ་མི་ཟད་ཆོ་འབྲལ་དཔལ། ཟུང་འཇུག་མི་བྱེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་
 གུས་ལྷག་འཆལ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཆར་ཆར་ཟ་བ་རྩོ་རྩེ་ཡི། མེ་རྩོ་མི་བཟད་དུན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། མི་འཕྲོག་སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བས་འཕྲོག་པ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། མཆོན་གྱི་ཡུལ་མཐིང་གའི་མཛེས་
 ལྷག་ལ། འདེམ་བྱུང་བཟང་པོ་ཟེའུ་འབྲལ་གཡང་ཆགས་སྤྱིའི། དགེས་ཞལ་རྩུང་ཟད་གཏུམ་པའི་ལྷ་སྤྱི་བས་གང་། འདུད་བཅས་སྤྱི་བ་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲོར་རྒྱུད་བཞིན། རྩལ་བྲལ་གནམ་སྤྱི་བ་ཞུན་མར་སྤྱོད་མཛེས་བཞིན།

ཀློང་པ་

མེ
གཞུང་
ཡུལ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །སྤྱན་གསུམ་ཡིད་འོད་བདུད་ཅིའི་གཟིགས་པ་ཅན། །དེས་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆར་ཆེར་མཐུག་པའི་ནགས། །དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་ཟ། །འོད་གསལ་ནི་བའི་མཁའ་ལས་འཇའ་བཞིན་དུ། །
མཐོན་མཐོང་རྩི་ལས་སྒྲིབ་པ་དབའ་བའི་སྒྲ། །དུན་པས་ཟབ་མོའི་སེས་རབ་རང་འབར་བ། །ཡུལ་དང་བུལ་ཡང་མཛོན་སུམ་གསུགས་ཀྱིས་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་སྟོ་བསང་རལ་གྱིའི་ཡེ་སེས་མེས། །བདུད་བཙུམ་ལྷ་བའི་
འཐིབ་བོ་རྒྱམ་པར་འདུལ། །གཡོན་པས་སྤྲུལ་ལར་གནས་སེས་རབ་མཛོད། །དྲི་མེད་ནི་སྒྲིབ་པའི་འོད་འབར་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །རབ་མཛོས་འདབ་སྟོང་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་དྲི་མེད་ནི་བའི་སྒྲ། །
ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུན་སྤེད་དུ་མས་མཛོན་མཛོས་པ། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ནིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བཞུགས། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་ཞིང་ཁམས་ཁྱེན། །རབ་གསལ་ནི་མ་ལ་གནས་དབང་སྟོན་གྱི། །རལ་གྱི་རྩི་ཡིག་འབར་པའི་
སྒྲིགས་བཙུགས་ཀྱིས། །གང་སྒྲིགས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱམ་པར་མཛོས། །རྒྱལ་ཕྱན་རེས་ཀྱང་སྤྱིད་ཀྱན་བསྒྲིག་རྒྱས་པའི། །མདངས་མཛོས་ཁ་དོག་རྒྱམ་ལྷའི་ཡེ་སེས་མེ། །ཆེས་ཆེར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན་མཛོས་སྒྲིག་སྒྲ། །
གཟུང་མེད་རུ་སྒྲ་འཇའ་ཡི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །ལྷ་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་མི་སྤྱིད་དོ་ཆོའི་སྒྲ། །བུ་བཞིའི་འབྲུ་ལྷན་རིག་སྒྲིགས་རྒྱལ་པོ་གང། །གང་གི་མགྱིན་པའི་གདངས་སུ་གར་ཅམ་གྱིས། །སྤྱིད་འཛམས་སྟོང་གི་མེ་ཆེན་རྒྱམ་

བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་

ལ་ཐོ་ད་གཞི།

པར་འཕེལ། རྟག་རྟུ་རྟུ་པ་གུན་དང་འགོ་གུན་གྱི། སྒྲིང་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཡེ་གེས་སྒྲ། འགོ་ལ་ཡིད་བཞིན་སྒྲ་མའི་རྩལ་སྟོན་པ། རེ་འབྲས་གུན་སྟོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདྲ། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཅན་
མི། སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གུན་རྟུ་གཅིག་ལས་མི་གཡོ་པ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདྲ། ལྟར་བཅས་འགོ་བ་དགའ་བའི་བདུད་ཅི་ཅན། མཁའ་ལྟར་རབ་ཡངས་རྩལ་གསུམ་
རྩལ་བའི་ཐུགས། གང་ཞིག་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པས་མཛོས་བྱེད་པ། འཇམ་མགོན་ལྷ་བདེ་མེད་ཁྱོད་ལ་འདྲ། སྒྲིང་ཅིག་རྩན་པས་ཆོལ་ངན་ལྟུལ་བའི་སྒྲ་ག མཐར་བྱེད་སྟོ་གོས་བྱེ་བའི་ཐེར་རྩོན་གྱིས། རི་མེད་ཡིད་གྱི་
ལྟུལ་རབ་དགོད་པ། རོ་མཆོར་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་འདྲ། བདེ་སྟོང་གའོང་གིས་དཀར་དམར་སྒྲིང་བའི་ཆོགས། དབྱིངས་སྒྲ་ཟ་བ་མི་གིགས་ཐིག་ཡེའི་ལུས། ཆགས་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་བྱལ་བའི་ཟང་ཐལ་གསུགས། རྒྱལ་གསུམ་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་འདྲ། འབྲུལ་སྒྲིང་སེམས་གྱི་རྩ་མཆོར་འབྲུམ་པ་བདག སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་བའི་རྩི་ལམ་གཡོ་ཞིང་འབྲུམས། ད་དུང་དུ་ཡང་སྒྲིང་པར་རབ་འབྱུན་ན། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བའི་
སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད། རིང་ནས་བྱུང་རྩལ་པར་དུ་འཇམ་བའི་དབྱུངས། རོ་རྗེ་རྩོན་པོའི་སྒྲ་མཆོག་དེ་མ་མེད། སྒྲིང་ག་དཔལ་པེའུའི་བྱིམ་དུ་དབྱེས་རེལ་ཞིང་། མྱོང་བྱུང་གསུངས་སྟོ་བས་སྟོ་ཡི་གཏེར་འབྱེན་མཛོད།

༡༢༡། །སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །རྒྱ་བྲལ་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོར་མེ་ཆེན་བཞེན། །གང་ཐུགས་ཟབ་གསལ་མཐུན་པའི་འོད་རྫོན་པོ། །པདག་གི་སྒྲིང་ལ་ད་ལྟ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཟབ་
 རྒྱས་སྒྲོ་ཅན་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བས་ཀྱང་། །ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་རྒྱུང་བྱུང་སྒྲོ་ཡི་མཐུ། །སྤིང་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །བཛོད་མིན་བཛོད་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །
 རིག་གངས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མའོན་ལྟར་ནས། །ཟག་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁྱོར་བའི་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་འདི་རི་སྤིང་དགེས་རྒྱར་སྒྲོང་ལྟར་ཅིག །ཐོག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏེའི་ལུགས་འཛིན་ཅིང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་རྫོན་
 པོ་ལ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་མཁའ་མིག་གྲངས་ལྟན་འདིས། །བསྐྱོད་ན་མཐའ་དག་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐོག་པའི་ཅེ་མོ་གངས་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱིང་བའི། །སྒྲོ་གསལ་མེད་ཐུག་གཞོན་ལྱེ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །འཇིགས་
 མེད་རིག་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་འདོད་ན། །དབང་སྒྲོན་མདངས་འཛིན་ལྟ་འདི་བརྟེན་པར་མཛོད། །གང་དུ་མཛོས་སྤྲུག་སྒྲོ་བསང་རལ་པའི་ཁུར། །རྒྱལ་ལྟན་རི་དྲགས་རྒྱལ་བའི་ཁུར་ཆོས་ཏེ། །རྒྱོགས་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་ཁོ་ན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གསང་ཡང་དག་མཐའ། །མའོན་ལྟས་དབལ་ཆེན་དགེས་པའི་གད་རྒྱུད་གིས། །ཁམས་གསུམ་སྤྲོག་ཡིག་དབང་མེད་འཕྲོག་བུས་ཏེ། །

བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲོ་བ། ཅེས་བྱ་བ་དག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཟིལ་གནོན་དྲོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འབངས་སུ་བྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེའི་ཆོག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཅིན་རྒྱལ་ལུར་འགྲུབ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱང་ཆ་གིན་
 ཏུ་དགོ་པའི་དུས་སུ། བདག་ལ་མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་རྩེ་སུ་གནང་བ་དང་བཅས་པའི་ཅིན། རང་གི་ཡི་དམ་མཐར་ཐུག་པ་དྲོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བགྱིས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་ཁྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་པའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ། ཞོ་མ་ལྷོ་གྱི་བརྩ་དེསྤྱི་ཏུ་ར་རྩྱི་ལཱ་མེ་ རི་བོང་ག་ཟུགས་དང་བདུན་པའི་རྟ་ཅན་ལ་ནི་མི་དང་ལུན་པ་ཡིས། །སྤྱང་བ་གང་གྱུར་དེ་ཡི་ཆེན་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་
 ཅན་དུ། །བདག་ཉིད་མི་ཕྱེད་མཚོན་ཆར་རྣམ་བསམ་སྦྱིང་གར་སྟགས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་ག་ཏུ་དེ་འགྲུ་ཕྱེད་ཡིད་དག་རོ་མཉམ་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱས་པས། །མི་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་དངོས་ཀྱན་རབ་
 བསྟེན་འོད་གསལ་པ། །སྤྱང་པ་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་སྦྱིབ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ག་ཟུགས་ཅན་སྤྱོད་གཅན་ནི། །སྤྱང་བར་གྱུར་བྱས་སུ་པ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་རྒྱན་དུ་དྲིལ་བའམ། །བར་མེད་སྤྱོད་བཅད་དག་གིས་བསྐྱ་ཞིང་ཡིད་ནི་དྲིང་
 འཛིན་ཅེ་གཅིག་དུ། །རི་སྤྱིད་འོད་ཅན་འོད་ག་ཞན་བྲལ་བ་དེ་སྤྱིད་སྦྱིལ་གྱུར་མི་བཤིག་པར། །བྱས་ན་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་འབྱེན་ནགས་ཆལ་ལ། །མི་བཞིན་གིན་དུ་སྤྱོད་བར་འདུག་སྟེ་འདི་ནི་འདི་ཡི་བྱུང་

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རྩ་པོར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་མེད་གི་བཞུགས་པའི་རྩ་པོ་ཞེས་ཏུ་བ། གཤམ་གྱིས་ཏུ་གསུམ་ཞེ་

ལུ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་འགོ་ཚེགས་ལན་བདེ་ལ། །འགོད་པ་སྟེང་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྟོངས་མཚེག་གིས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེང་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་རོལ། ། །ཟག་མེད་ཚེས་དབང་བདུད་ཅིའི་ཁུ་གཏེར་གྱི། །

ཕྱིར་པོར་ལྷན་པ་མཚན་དཔེའི་ཐུགས་གདང་། འུག་པས་ཤིང་པའི་རིམས་ནད་མཐར་ཕྱེད་པ། འུག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་བྱལ་བའི་མཁའ་ལ་རོལ། འུག་པའི་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་ཉིད་མདོན་གཞིགས་ཤིང་། ལྷན་གྱི་ཚྭ་སྤྲོད་པ་

ནུམས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་རྗེས་བསྟེན། མཐའ་ཁྱབ་འགྲོ་གྲུ་ཁྱོད་ལ་རྟག་འགྲོ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བྱི་གང་བྲལ་བར་མཉམ། ར་གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟུང་ཕྱེ་བ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་གྱིས་བསྟེན།

[illegible][illegible]

[illegible]

2000

བར་བྱེད། ༡༩ །དེ་སྤྱད་ཀུན་ནས་སྒོངས་པ་མི་བཟད་པས། །ལུན་རིང་སྤྱིད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །དགྲོལ་བར་འདོད་པ་སྤྱིད་རྗེའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། །རྟག་རྟུ་ཡང་ཡང་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱོད་བགྱིས་ན། ༡༠ །མྱོད་བྱུང་
 སྤྱོདས་པས་བདག་སྤྱིད་རྫོང་རྗེ་ལྷ། །རབ་ལྷུང་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་རལ་གྱིའི་ལྷགས། །རིང་རྟུ་གྲོག་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་དེ་མ་ཐག །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལ་བའི་ལུང་གི་ཕོ་ལོ་ལ་ཕུང་གུར་ཅིག ༡༡ །འཇམ་མགོན་མཁུན་པའི་འོད་བཟང་སྤྱིད་
 དཔུས་སྤྱ། །ཞུགས་པའི་མོད་ལ་སྤྱོད་བཅུ་གཟུངས་ཀྱི་མཆོག །ལྷུང་ནས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རྗེ་འདྲ་བར། །བདག་ཀྱང་འགོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག ༡༢ །ཆོག་གི་སྒོ་མོ་གིན་རྟུ་ཕྱ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱེད་ཟབ་
 མོའི་མིག་ཐོབ་ན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བརྒྱུད་ཀྱང་འདི་ཡི་དོན། །ད་རྟུང་ཟད་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་འཆོལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དགར་མོ་ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོ་ལ་མཁུན་བཅུ་རུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་ལྷུང་
 པའི་ལྷ་དཔུངས་ཞེས་བྱ་བ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་སེས་སྤྱ། །གཞོམ་མེད་བདེ་སྤྱོད་རྫོང་རྗེའི་ལང་ཆོ་ནི། །རྟག་བརྟན་བགྱིས་རྒྱུད་ཕྱལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཛེས། ༡ །མཁའ་བཞིན་
 སྤྱིད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བརྒྱུད་པ། །མི་གིས་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །རབ་ཞི་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་དཔྱེདས་ཀུན་འགོངས་པས། །འོ་མཆོར་འཆི་མེད་པན་བདེའི་མཆོག་སྤྱོད་མ། ༢ །རབ་དགར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུངས་



མཆོག་མཆུངས་པ་མེད། ༩ །གང་གིས་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་ཕྱི་དངོས་པོ་ཀུན། །བདེན་སྟོང་སྟུ་མའི་རང་བཞིན་མདོན་གཟིགས་པས། །སྟུ་མས་བསམས་པ་སྟེ་སྟོགས་དཔུང་ཆོགས་བཞི། །འཛོམས་པའི་འཕུལ་ཐབས་དབང་
 མོ་ཁྱོད་ལ་མངའ། ༡༠ །སྟེ་འཆིའི་རྩོས་གར་སྟོག་བཞིན་བསྟོད་པ་ཡི། །མི་བརྟན་སྟུ་ཆོགས་མེད་པའི་སྟུང་བ་བརྟ། །འགྱུར་བུལ་རོ་མཉམ་དཔྱིངས་ཀྱི་གཤིས་སུ་ཡང་། །འགྱུ་བར་བྱེད་ལ་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པས་འཇུག་ ༡༡
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྟུ་འཕུལ་རྣམ་པར་རྟེན་པས་དགྲེས་རོལ་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟུར་མ་དབང་མོས་མེད་པ་འདིའི། །རྟུང་པའི་མཐར་ཐུག་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྟོལ། ༡༢ །གང་ཆོ་བདུད་བཞིའི་
 དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །དེ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག །སྟུབས་སུ་འཆི་ཞིང་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །འཆི་མེད་ཆོ་དབང་ལེ་ཤེས་མཆོག་སྟུ་ལ་ཅིག་ ༡༣ །མཐའ་བཞིན་ཀུན་རྩ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་རྩ་གནས་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་སེམས་དང་ལས་རྟུང་གིས། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བརྟུང་མར་སྟོང་བ་རྣམས། ༡༤ །གང་གིས་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་གནས། །རབ་བསིལ་འཕགས་མའི་
 ཞབས་པད་ཀྱི་མེད་ལ། །འགོད་པའི་བརྟེ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་སྟགས་བསྟེད་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་ན། ༡༥ །གཞོམ་མེད་བདེ་སྟོང་རྩེ་རྩེའི་དེ་ཉིད་དུ། །འཆི་བདག་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།

གྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན། །མེམས་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱེད་ལ་བསྐྱུན་མི་རུས། །མཆོག་གསུམ་དཔག་བསམ་གྱིས་བསེལ་ཡངས་པར་འབྱེད། །ཡང་དག་ལྷ་མཆོག་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་བཅིངས། །གཞན་པན་སྤྱོད་པའི་ལུས་བཟང་མདུན་
 བསྐྱུར་ནས། །ཤིང་ཞིའི་སྒྱུན་བདག་ཆེན་པོར་འགོ་འདྲི་མཛད། །སྒྱེ་རྒྱའི་དབུལ་བ་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱུན། །གཅོད་འདོད་སྒྱུར་རྗེའི་ཕྱག་བཟང་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ། །ཆོད་མེད་མཆོད་པས་མཆོག་གསུམ་རྟག་མཆོད་པའི། །སྒྲོ་
 མཆོག་ཡི་གེ་སྒྱུར་ལ་རྒྱམ་པར་འགོད། །རྒྱ་རྒྱུན་ནོར་བུས་ནོར་ཅན་བྱེ་བའི་དབུད། །མོག་པོར་འབྱེད་པའི་སྒྲེ་དཔོན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །གཙུག་གི་ནོར་བུས་ནོར་སྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཞབས། །བརྟེན་པའི་དགའ་བ་སེན་རྩ་རྟེན་པར་དགའ། །
 ཤིང་ལས་རྒྱམ་པར་གོལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཐུགས། །ཤིང་ལས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྐབས་བྱེ་བས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་འདོད་དགུར་འདྲི་སྤྱོད་གྲུང་། །ལ་མཐས་དཔེན་པ་མཆོག་རྩ་འོ་མཆར་གཞི། །ལྷ་དབང་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྐྱ་ལྷར། །ལས་རྟོལ་རྒྱམ་པར་འཛམས་པ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན། །བཟུང་བའི་མོད་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་ཞིང་། །དགོ་མཆོན་སྒྱུན་པའི་བ་དན་ཤིང་ན་མཐོ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཆངས་དབང་ལོལ་སྐྱར་སྐྱུ་ལས། །
 ཤིང་པའི་བདེ་འབྱོར་གཅིག་རྩ་བཀུག་པ་བཞིན། །མཆུངས་མེད་དགའ་སྒྲོན་བདུད་རྩིའི་ཕྱོད་བ་ཡིས། །སྒྱུར་དབུས་ཀུན་རྩ་དགའ་བ་རྒྱམ་པར་སྒྲེལ། །བྱོད་ལ་མོས་པའི་གཟི་བྱེན་ནོར་བུའི་འོད། །ལྷ་ཀྱུ་གཞོད་སྒྱུན་མི་ཡི་བུ་

五、

[illegible]

༡༩། །བ་མཐུག་པོའི་ཆང་ཆིང་ནགས། །ཐབས་མཆོག་རིག་སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲད་ཅིག་ལ། །འོད་གསལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲད། །བསྐལ་པར་བསམ་ཞིང་བསམ་ལས་དཔེ་སྟོན་གྱིས། །ཡང་ཡང་
 གཞལ་ཀྱང་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡངས་པས་བཟུང་བྱས་སྤིང་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །སྒྲད་ཅིག་དུས་ལ་མཐའ་དག་སྤིང་བ་ཡི། །དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ལུས་
 པ། །བྱབ་བདག་མཆེན་པོའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །འབད་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲད། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་གཤམ་བྱའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྒྲུང་སྟོང་དོ་རྩེ་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ལས། །འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དོ་རྩེའི་རྒྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བདེ། །སྟོ་མཆོག་དཔའ་པོ་དོ་རྩེའི་མེག་ཅན་རྒྱམས། །ས་བརྩེའ་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུང་། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དུང་སྒྲུང་ས་ནས། །
 བརྒྱག་པའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་སྐྱ་བུ་ལ་ངལ། །སྤིང་དང་ཞི་བ་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་དབྱིངས། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བྱལ་དུས་མེད་དོ་རྩེའི་དུས། །ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་རྒྱན་མཐའི་སྟོ་
 མིན་སུ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་སྐམ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྐྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་པར་རོལ་བ་ཆད་མེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱས་པར་གཏམས་པའི་དབུས། །སྤིང་པོར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་སྟོ་ཞིང་སྒྲུང་། །སྤིང་གསུམ་སུན་པ་གནག་

དཔེ་རྒྱུད་ཅན་ལ། ཁྱོད་མཚན་མར་མེད་འདུ་བྱེད་རྟེན་དགའ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་པས་ཐོག་མེད་གནས་པའི་མུན། འཇགས་པར་བཀྱིད་ལ་སོམ་ཉིད་གོ་སྐབས་བུལ། འདི་སྤྱད་རང་སེམས་ལ་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། འཁྱུ་ཏུ་
 དབྱིབས་པའི་འགྲོ་ཚོགས་ཉམ་ང་ལས། འདོན་པའི་སྒོ་རྩེ་དང་པས་ཁྱོད་བསྟོན་ན། རྒྱལ་མཚོག་དགྲེས་པའི་རང་ཞལ་མངོན་པར་མཛོད། ཚིག་བཟང་སྤྱད་ཅི་གསར་པའི་རོ་མཚོག་ལ། འོན་བཟང་བདུད་ཅིདི་མུང་བུ་ཆེས་
 ཆེར་ཟལ། སྟོན་ངག་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཟལ་མོ་ཡང་། བོན་ཏུ་སྒོ་ཟལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་པར་མཛོད། རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པའི་ལུལ། ཆོང་པལ་སྒོ་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལྷ། བསྟོན་
 པའི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་ལ། གྲིས་ཞེས་བདག་གི་འདྲེན་པ་མཚོག། བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མཚོ་བྱང་དགྲེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲིས། འདོས་སུ་ཞལ་གྱི་ལུང་གནང་བས། སྤྱོ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འགོག་མེད་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་མཚོ་ལས་བསྟོན་བུས་དེ། སྟོན་ངག་མཁྱེན་པའི་སྤྱོ་གདངས་སུ། འདོས་པས་སྤྱོ་གསུམ་ཀུན་དགར་བུས། ཞེས་བའང་བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་དབང་ཆེན་དགྲེས་
 རབ་ཏོ་རྟེདི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་མཚོད་དེ། དཔྱིདི་གཞུང་སྤྱོ་བ་བཞེ་སྒོ་གོས་དྲི་མེད་གྲིས་བྱལ་བདག་རིག་འཛིན་སྤྱོ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུདི་དབང་པོདི་ཞལ་སྤྱད་རང་གནས་གྱི་ཁང་ལུར་རབ་ཆེས་མེ་ཕྱི་སྤྱོ་ཆེས་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གཉེན་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད། བཀའ་དགའ་ཐེན་མོའི་གྱིང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས། །བདེ་བར་པ་རོལ་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་འཁུལ་བོ། །བ་ལ་ཏ་སྟོགས་རྣམ་མང་གཟུགས་དག་གིས། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲེ་ཁུའི་དོན་ལ་བརྩོན། །
གང་གིས་བྱེད་མཆོན་དུན་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་མཆོག་སྒྲིན་ཞིང་། །འི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་བྱལ་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན། །མུ་མེད་ནམ་མཁའི་མུ་
བྱེད་ཆེས་ཡངས་སེང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་མཐའ་རིང་ལ། །འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཆོད་མེད་ཀྱང་། །དེ་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོས་བྱེད། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་པན་བདེ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་འདིར་
བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་གང་ཡང་མེད། །སྙས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། །ཁྱོད་དང་དོན་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས། །མི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་བདག །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན། །རིགས་
བདག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་འདུད། །མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལུགས། །འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡི། །མི་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །ཁི་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཟུགས། །མེད་གོ་སྒྲུ་སྟོགས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་སྒྲོན། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་

པུ

མེ
གཞུང་པ་
ཉེར་བཤད་
ལྟེན་
ལྟེན་

ལྟེན་པ་མཛད་ཆེད་ལ་འདུད། །པད་ནི་འདམ་སྒྲིལ་པད་ལྟར་ཏི་མེད་ཅིང་། །སྒྲིང་རྩེས་རྩེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པས་འགོ་ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲེན། །ས་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་
ཆེད་ལ་འདུད། །མེ་ནི་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མོས་པ་དང་། །རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཆོགས་རོལ་པའི་གར། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སུ་མཐར་བྱལ་མཛད་པ། །འཛིག་རྩེན་སྒྲོང་བའི་དབང་ལྷག་ཆེད་ལ་འདུད། །རྩྭ་ནི་རྩ་མཆོག་
རོལ་བ་དྲག་པོའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འབར་བའི་གཟེ་བྱིན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཆེད་ལ་འདུད། །རྩྭ་ནི་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་བཙུ་གཅིག་
ཞལ། །བདུད་དཔུང་འཛིགས་མཛད་འགོ་ཀུན་རྩེས་སུ་འཛོམ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྒྲུལ་པ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་ཆེད་ལ་འདུད། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆེད་བསྐྱབས་གྱང་། །ཡོན་
ཏན་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། །དམན་པ་བདག་གྱང་ཆེད་ལ་ཅུང་ཟད་བསྒྲོད། །འདི་ན་ཐོག་མེད་འཕུལ་བའི་དབང་སྤང་སེམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
རྒྱས་བཅིངས་གིང་། །ཐུག་བསྐྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་བརྒྱལ་བར་དགའ་བ་ཡི། །ཐ་མཐའ་མི་མདོན་རྒྱ་གཏེར་དཔུས་སུ་ལྟུང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །ཉིན་མཆོན་གདུང་བས་འདོད་པོས་ན་ཡང་། །ལུང་རན་རང་

བསྒྲོང་དང་དང་གཞུང་པ་ཉེར་བཤད་ལྟེན་ལྟེན་

གི་ཉེས་པས་རང་བསྐྱེད་ས་ནས། ཁྱིན་རྒྱལ་ས་དཔུགས་དཔུང་ཆ་ཅམ་མི་སྤང་བའི། ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་སྤྱལ་ས་དང་མགོན་པལ་བ། ཁྱིན་ཏུ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་རྣམས། སྤྱིང་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་སྤྱག་པར་སོང་བས་ན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་འཁུར་མ་བསྐྱེད་ཅིག ཁྱེ་མ་ཀྱི་དུང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱུགས་རྗེས་དགོངས་སེག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཡོ་སེས་བྱུགས་རྗེ་ཆད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། ཁྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་དཔུགས་དཔུང་བདག་ལ་སྤོལ། ཁྱད་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱད་པའི་སྤྱལ་པ་ལས། སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་སྤྱར་རེ་བའི་དོན་མཆོག་རྣམས། ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉེ་བར་སྤོལ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བྱུགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཐན་བདེའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་དང་དཔྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡོ་སེས་སྤྱ། གཏོན་མི་བྱ་བར་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་སེམ། ཅེས་པའང་ས་ཐག་བླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ དགོང་མོར་འབྲུལ་དུ་མི་ཐམ་པས་ཕྱིས་བདག་། ། དཔལ་སྤྱན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱད་པུངས། ཏུ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རང་གཟུགས་ནི། གནམ་སྟོན་ཞུན་མར་འབྱེལ་འདྲ་དཔའ་བོའི་སྤྱ། ཁྱོ་ཆགས་སྤྱེག་ཉམས་མཛེས་སྤྱག་ཡིད་འབྲོག་གཟུགས། རབ་འབར་མི་སྤེ་སྤེང་བའི་དཔུས་ན་འགྱིང་། མ་ལུས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི། དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡས་ཀྱི་བྱུག་ན་གསོལ། བདུད་དཔུང་རྣམ་གཞོན་བསྐྱེགས་མདུག་བྱུགས་ཀར་གདེངས།

༡༩། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་སྤྲུལ། ལང་ཉིའི་གདན་ལ་སྦྱོང་སྦྱིལ་རྩེ་ལ་གྱིས་བཞུགས། ལྷང་པོའི་རྩ་བ་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། རྩོམ་ཆེའི་ས་རྩ་མེད་རྩུང་ཆེན་པོ། རྒྱུད་ཆོགས་རྒྱུ་
 འཛམས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའི་འཕྱལ། རྩོད་ནི་སྦྱོ་རྒྱའི་ཆོགས་གྱི་པ་དང་མ། ལང་ན་པའི་སྦྱིན་ཉིད་རིན་ཆེན་འཕྱུང་གནས་གཙོ། རྒྱལ་རྒྱུན་གསང་བ་རྒྱུན་འཛིན་ལྷག་པའི་ལྷ། ལའོམ་ལྷན་དོ་རྩོམ་པ་འཕྱོད་ལ་འདྲད། རྩོ་
 རྩོམ་ལུས་ཅན་དོ་རྩོམ་ཆོག་འཆང་བ། རྩམ་མང་དོ་རྩོམ་མཆོན་མང་དོ་རྩོམ་གསུང་། རི་སྦྱོང་དོ་རྩོམ་སྤྲུགས་ལྷན་དོ་རྩོམ་སྦྱིན། རྒྱལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩོམ་འཕྱོད་ལ་འདྲད། རམ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཆུངས་མེད་རྩོ། རྒྱུ་
 གནས་ལ་མི་སྦྱོ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས། གདུལ་བུའི་རེ་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་ རྩོད་ལ་རྩོ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། རི་སྦྱོང་དོ་རྩོམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་གྱིས་མནར་
 བའི་ཉམ་ཐག་བདག་ སྤྲུགས་རྩོམ་རྩོམ་བཟུང་སྤྱར་དུ་དཔྱད་སྤྲུགས་དཔྱད་ཞིང་། རྩོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་བུ་དཔལ་གྱི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག ། རྒྱུད་ལྷེ་རྩམས་མས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་ན་དོ་རྩོམ་མཆོན་གྱི་དོན་བཞིན་བསྟོད་པ་རྒྱལ་སྦྱིང་བདུན་ནམ་དོ་རྩོམ་ཆོས་བདུན་
 གྱི་གྲངས་ལྷན་འདི་ཉིད་མཛེས་སྦྱང་ལོའི་རྒྱ་ཆོས་༡༡ལ་མི་ཡམ་པས་སྦྱིས་པ་འདི་སྤྲུག་གིས་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ། ། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔུངས་དཔྱདས་དཔྱེས་པའི་རོལ་མོ། རྩོ། འཇམ་

དཔལ་ཀུལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲུ། །སངས་ཀུས་སྒྲུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །དྲན་པས་སྒྲིང་གི་མུན་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། །མཚུངས་མེད་བདེ་བ་སྒྲེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཇམ་དབྱངས་སངས་ཀུས་ཀུན་གྱི་
 གསུང་དབང་ཕྱག་ །ཞུ་ཡི་ཀུ་ཡི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྒྲུ་བའི་སེང་གི་སྒྲུ་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ །སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས། །མཁུན་གཉིས་ཡི་ཤེས་ལྷ་
 ལྷན་སྟོབས་བརྟུ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྒྲུ། །ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་མཐར། །རྩྭ་རྩེ་ཆགས་མཆོག་འདོད་དང་བདེ་བ་ཆོས། །དབྱེར་
 མེད་དགྲེས་རོལ་ཡི་མི་ལྷུང་འཇུག་ཉིད། །ཡི་ཤེས་རྩྭ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འོད་གསལ་གཞུག་མ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱོག་ །སངས་ཀུས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ལས་མི་གཡོ་བར། །རྣམ་
 རོལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལས། །དགྲེས་འཇུམ་བཞད་སྟོགས་སྒྲུ་འཕྱལ་དུ་བའི་གར། །སྟོན་མཛད་ཞུ་ལ་ཕྱག་ཀུས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཆོག་སྟོན་རྩྭ་རྩེ་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་བསྟགས་འཕགས་ཀུན་བསྟོད་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ལུམ། །རྒྱལ་སྐས་ཕུ་བོའི་རྒྱལ་འཆང་འགྲོ་ཀུན་སྐབས། །མཚུངས་མེད་ཁྱོད་འཕས་གཞུག་དུ་

पञ्चदशसंस्कृतशब्दकोश (१९६०)

2017

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། བཞོན་པ་བུམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་བཀྲལ་ལ། ལྷོ། བུམས་པ་མཐའ་ལས་འགོ་ལ་བུམས་པས་བྱལ། །བུམས་པ་ཆེན་པོས་འགོ་ཀུན་ཐར་པར་འདྲེན། །བུམས་པའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད། །བུམས་པ་མགོན་པོ་བྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོན། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་མི་ཐད་ནམ་མཁའི་གཏེར། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བཞོན། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་སྐྱོད་ཏིང་ནམ་མཁའི་བྱོན། །བུམས་བརྩེ་དཔག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱལ། །བྱོགས་དུས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་མཛད་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོན། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་བུམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས། །རྒྱལ་འབྱུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་པོ་འགོ་ཀུན་གྱི། །མིག་གི་བདུད་རྩི་ཡིད་གྱི་དབྱིད་ཐུར་པ། །འགོ་བའི་མཆོད་སྦྲེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོན། །ཐུག་རུ་མེད་པ་ཐབས་མཐས་བདེ་བའི་
 ལམ་། །གང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པར་བཞོད་ཐུར་ནས། །འགོ་ཀུན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་མཛད་པ། །བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོན། །སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཆ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ། །བྱོགས་བརྩེ་
 དུས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྤང། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་ཏིང་ལེ་ཤེས་སྤྱ། །རྟག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་མཆོག་ཏིང་ལ། །དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

मधुदेव ५८८ गणेशाय नमः

五、

[illegible]

ཐུ། །མེད་ཡེ་གེས་སྒྲ། །སྒྲུན་གྱི་འོད་ཟེར་དྲི་བ་ཟང་མ་ཁའ་ད་བྱིངས་བྱུང། །མ་ཁའ་མ་ཉམ་འགྲོ་གུན་བདེ་བར་འདྲེན་མཛད་པ། །གཞུག་མའི་ནམ་མཁའ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་སྤུངས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་ཆེ། །གང་གིས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གུན་ཏུ། །རབ་མཆོག་དོན་ཡོད་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གསེགས་གུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པམ་
 འཛིན། །མིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྤུངས་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་དགོས་འདོད་སྟོལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མིད་འགྲོ་ཉམ་ངར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱས་མནར་ཞིང་། །སྒྲིང་གི་
 སྒྲོང་ཆག་ལུང་བས་སྟོགས་གྱུར་རྣམས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རུ་པོ་ཡོན་ཏན་གཏེར། །འགྲོ་བའི་གཉེན་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བྱོད་གྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲན་ཆེན་གྱིས། །མཁའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གཅོང་
 བདུད་ལྷུངས་ནས་འབྱེན། །ཡང་དག་ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་རབ་སྟོལ་བ། །བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱོད་ལ་རབ་བསྟོད་པས། །ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་ཡོན་ཏན་ཡེ་གེས་འཕེལ། །ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྒྲིང་པམ་བདེ་བྱེད་པར་གོག་ །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིག་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་མཚུངས་འདི་ཉིད་མེ་ཏྲ་དུས་ཟུའི་ཆོས་བཟང་པོ་དུག་གི་གྲངས་ལྟར་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དང་ལ་དགུས་བས་བཀོད་པ་

བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོང་།

མཁུ་ཏུ་གྲྭ་

དགོལ། ། བསྟོན་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་བཞུགས། ལྷ། ས་ཡི་སྟེང་པོས་འགོ་གྲུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མང་ཡོན་ཏན་རྟེན། །ས་གསུམ་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ས་བཙུའི་དབང་ལྷུག་ཁྱེད་
ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །ས་ནས་སར་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད། །ས་བཙུད་ཅི་སྟུན་ལོ་ཏྲེག་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ས་འདི་རྒྱལ་མང་འཕྱོར་བས་ཡོངས་བཀའ་བའི། །ས་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །ལུམ་བཟང་
དཔག་བསམ་གིང་དང་རྫོགས་ལྷན་སྟེན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོ་རི་བཞིན་གང་གིས་ཁྱེད། །དུན་པ་དེ་ལ་དཔལ་དུ་ལེགས་གནས་པ། །ལྷུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཡོན་ཏན་མཆོག །རྒྱལ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྱེད་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྒྱལ་ས་སུ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ལ་འདུད། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྟེགས་མའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ག་ཏན་དུ་བསྟེལ། །ལུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཛོད་མཐོ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །འཇམ་དབྱངས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གྲུན་ཏུ་བཟང་། །མ་ལམ་
པ་སྟགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་མཆོག །རྒྱལ་མང་བསྐྱལ་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་པས། །ཁྱེད་གཅིག་ལུང་ཙམ་དུན་པས་རེ་འདོད་རྒྱལ་ས། །ཡིད་བཞིན་སྟོལ་ལ་ཁྱེད་པར་འཕགས་ཞེས་སུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་

ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཀྱི་ལས་ལ། །མཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་རེ་ཞིག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ལ་ཡང་། །ཆོད་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཆེན་གྲོག་བཞིན་སྐྱར་གཡོ་བ། །ཉམ་ཐག་
 འགོ་བའི་གཉེན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྐྱར་མ་དཔའ་མོ་བྱེད་ལ་འདུད། །སྟོབས་དང་ཐར་བྱིན་དཔའ་བཙུ་ལ་སྐགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏིར་གྱུར་མ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་མཐའ་དག་གིས་གྱང་བྱེད་ཞབས་
 བསྟེན། །རིག་བྱེད་བདག་པོ་ནོར་ལྷའི་བྱ་དང་བདེ་བྱེད་མིག་སྟོར་ལྷན་པ་སྐགས། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུས་བྱེད་ཞབས་མཆོད་ལ་འདུད། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་གཙུག་ལེགས་བརྒྱན་བྱ་རྒྱས་
 སྟོར་མ་དངས་ཞལ་བཟང་ཅན། །གཡས་ཀྱི་ཐུག་ནི་མཆོག་སྟོན་ཐུག་རྒྱས་འགོ་ལ་མཆོག་རྒྱལས་གུན་ནས་སྟོར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཐུག་རྒྱས་གསེར་མ་དངས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་གཡོན་ན་འཛིན། །འོད་ཟེར་དུ་བས་
 ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་གུན་ནས་སྟོར་བར་མཛད་ལ་འདུད། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡིད་འཕྲོག་སྐལ་ལྷ་རྩལ་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་རོལ་པའི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱ་བྱ་བའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་རས་མཐའ་ལས་འགོ་ལ་གྲོག་བཞིན་གཡོ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས། །གང་གིས་དྲན་རྒྱལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བདུད་སྐགས་སྟོངས་པའི་འགོ་ལ་དབྱེ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་

༡༡། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྷུང་ལ། །དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་པ་རབ་བཞད་བཟུ་གིས་གྲངས་གྱི་དབྱངས་ཆེན་པོས། །ས་གསུམ་གྱུན་ཁྱུང་བདུད་སྡེ་དབང་བྱེད་བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་མཛད། །
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གཞི་ཞིང་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་དགུག་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ལ་ལར་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་འཆར་སྒྱུ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མི་ཆེན་དབྱུས་ན་འགྱེད། །འགའ་ཞིག་རྩ་ནི་མཆོག་རྩ་ནི་འཇུམ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འཛི་ཆར་
 བཟང་འབྲེགས། །ལ་ལར་ལུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་སྒྱུར་སྟོན་ནི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་འོད་འབར། །སྐབས་འགར་ཡིད་ཅན་དབང་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་ལྷ་མོར་སྟོན་ལ་འདུད། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་འགྱུར་དར་ནི་རིག་སྒྲགས་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །བདུད་བགོགས་དག་དར་པས་གྱི་ཆོལ་བ་འབྱུལ་འཁོར་དར་བཅས་རབ་འཛོམས་གིང་། །དུག་དར་རིམས་དར་ནད་རྒྱུས་གྱུན་སེལ་འཐབ་དར་རྩྭ་པ་རྩི་རན་གཞིམ། །གདོན་སྡིག་བར་ཆད་
 བོངས་པ་གྱུན་སྟོབ་སྒྱུ་རན་འདས་པར་འདྲེན་ལ་འདུད། །གར་གི་མཆོན་ཅམ་རྩན་པའི་མོད་ལ་མི་འཛིགས་རབ་སྟེར་རན་འགྲོ་སྟོང་། །ཆེ་ཡི་རི་པོ་རིང་རྩ་བརྟན་ཅིང་བུ་དང་ནོར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ། །དཔལ་དང་གྲགས་སྐྱེས་
 ཡོན་ཏན་གྱུན་རྩན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ། །བྱེ་བ་སྐྱག་བདུན་རྒྱལ་བས་བྱེན་སྟོབས་སངས་རྒྱས་ནིད་འཐོབ་མཛད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འཛི་ཆ་གསལ་གང་། །ཤིན་རྩ་

2000

[illegible]

རོང་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འགན་པའི་བླ་བུ་ལ་མ། །དབུངས་ཅན་ཆངས་པའི་སྤུངས་མོ་ཉི་པར་རོམས། ༩ །དེར་ནི་ལྷ་མོ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འདུག་ནས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བདེན་ལྡན་འཆོ་མེད་སྟོན་རྣམས་ལ།
 དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ན། །བརྟན་གཞོ་གུན་ལས་ཡིད་རོང་སྒྲ་དབུངས་འབྱིན། ༡༠ །ཡིད་ཅན་གུན་གྱི་ཉམས་བག་བདེ་བར་བྱེད། །མཚུངས་མེད་སྟོ་མཆོག་ནོར་བུའི་འོད་གསལ་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་སྟུན་
 པའི་དབུངས་གྱིས་དོན་གུན་བཟོད། །ལྷ་གྲུ་མི་ཚོགས་འགོ་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། ༡༠ །གུན་སྟོན་ལོག་པར་གྱུར་ལ་མི་དབྱེས་པའི། །ཁྱིམ་ཕྱོགས་པ་ཡི་རྣམ་པས་བཞུགས་པ་ན། །སྟོན་བརྒྱུད་གུན་གྱང་ཡིད་རོང་སྒྲ་ཉམས་ཏེ།
 བློ་མིག་ལྗོང་ཞིང་ལྷ་བ་ལྷིབ་སྒྲ་བས་གང་། ༡༡ །གང་ལས་དུ་མར་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །བདེན་ལྡན་འཆོ་མེད་རྒྱལ་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱི། །ངག་ཡིད་ཁ་ཡི་སྟོར་ནི་ཞུགས་ནས་གྱང་། །བཟོད་པའི་སྟོ་དང་སྒྲ་བ་མཆོག་གི་
 སྒྲ། ༡༢ །གུན་ནས་རྒྱས་དེས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་དང་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དོན་རབ་སྟོན་བྱེད་པ། །དབུངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མོ་སྟོན་ཉིད་ནི། །རྒྱལ་གུན་མགུལ་གྱི་འོ་མཆོར་རྟག་རྒྱུ་རོལ། ༡༣ །རབ་དབུངས་ཡིད་གྱི་
 རྒྱ་མཆོ་མི་འཕྱགས་པའི། །ངོས་ལ་ངང་པའི་བུ་མོ་དེ་རོལ་ཆོ། །ལོགས་པར་བགད་པའི་སྒྲ་དབུངས་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་གུན་ལ་དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་འབབས། ༡༤ །ཤིན་ཆོགས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡིས་ཉེར་བཅིང་

༡༡། ཁྱིའ་། འདྲིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཡིད་འོང་འཛིན་མ་བཞིན། ལྷ་ཚོགས་སྟོ་བཟང་དག་གི་ཀུན་དགའ་ནི། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་དག་འབྱུང་། ༡༢ ལུལ་བྱུང་སྟུན་པའི་དག་དང་སྤྱིད་ཞི་ཡི། ལེགས་
 ལམ་སྟུང་བ་མི་འཕྲོག་སྟོ་ཡི་གཏེར། གཟུངས་དང་སྟོ་བས་བ་བུམས་བརྟེ་དད་པའི་ལུགས། འདལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པས་ལྷག་པར་འཕེལ། ༡༣ གྲགས་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་གདུགས་བཟང་གིས། འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 ཐ་གྲུ་བྱབ་པའི་ཁོངས། མཛོན་དགའ་མཚུངས་བ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རོ། སྟིང་ལ་ཡང་ཡང་སེམ་པའི་སྐལ་བཟང་སྟེར། ༡༤ མ་ལུས་གེས་བུའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་གྱིས། སྤྱིད་པའི་འགོ་ལ་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། ལྷ་
 ཚོགས་མཛད་པར་དགྱེས་པ་ལྷ་མོའི་འབྲུལ། འཕགས་པའི་སྟོད་ལུལ་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་བརྒྱལ། ༡༥ གང་གི་མཚན་དང་རིག་སྒྲགས་མཚོག་དང་ནི། ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་ཡིད་ལ་དུན་བྱེད་པས། དད་བརྟེན་སྐལ་པ་རི་བཞིན་
 མཚོག་རྣམས་ནི། རིང་མིན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོར། ༡༦ ལྷ་ཚོགས་རྟེན་འབྱུང་སྟུང་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས། ཉེ་བར་བསུས་ཉེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གློ། ཉིད་གྱི་དཔྱིངས་སུ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཁྱོད་གྱིས་དངས་
 རས་ཕྲོག་པ་མེད་པར་མཛད། ༡༧ སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཚོས་རྩལ་ཀུན་ལ་ཡང་། ཁྱོད་ཉིད་མཉམ་པར་སོང་བའི་ངང་རྩལ་གྱིས། ཁྱོགས་དང་དུས་གྱི་སྟུང་བ་མི་ཟད་པའི། གོ་སྐབས་ཡངས་པོར་ཀུན་ནས་བྱེ་བ་ལགས། ༡༨ །

འཕྲིད་པ་དང་གཞིམ་པ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལུམ་ཆེན་ཁྱོད་དང་ཕྱལ་བ་མི་ཤིང་གྲང་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲི་པོ་མྱོངས་པས་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱིབས། ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་བསྐྱམ་སྒྲི། མྱོངས་པ་སེལ་བའི་འོད་བཟང་རྟག་ཏུ་འགྱེད། ༡༩ ཁམ་ལུས་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་
ལུམ་མཆོག་ནི། ར་ཉིས་མེད་གཅིག་ཡུར་ཡུར་པ་ཁྱོད་ལགས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ཕྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་། ཤིང་ཞིའི་པན་བདེའི་སྒྲི་ལྟུང་ཀུན་ནས་བཀྲ། ༢༠ རྟུལ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་རྟུལ་སྒྲིང་རྟུལ་བ་ནི། ལྷན་བཅས་
མཐུན་པའི་རོལ་མོ་གཞལ་མེད་པའི། རྟུལ་ཆེན་དེ་འདྲམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་བ། ཀུན་གྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གནས། ༢༡ ཤིང་ཞིའི་རྟེན་འབྱུང་སྒྲི་མའི་འཇའ་རིས་ལ། ཆགས་ལྷན་གཞིན་ཏུ་བདག་གི་རྟུལ་
མཁྱེན་ནས། ཁྱོད་ནི་མཐའ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིས། རྒྱ་མའི་རྩེ་འཛོམ་རོལ་ལ་རྟག་ཏུ་དབྱེས། ༢༢ ཤིང་དང་ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་དྲངས་བརྟུང་ཆ། ཁམ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདྲམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཁྱོན་ཕྱལ་བདེ་བའི་འདྲ་བྱེད་
ཆགས་པའི་སྒྲི། ལ་ལར་སྒྲ་བ་གསར་པའི་ངང་རྟུལ་དང་། ༢༣ དེ་བཞིན་ཕུ་རུའི་འཕྱི་བེད་མཛོམ་པའི་མདངས། རིན་ཆེན་མ་རྒྱད་གསར་པའི་ལྷན་པོའི་མདོག་ ར་ཞན་ཏུ་བཅོམ་མའི་གསེར་གྱི་ཁ་ཏྲོག་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
ནི་ལྷན་ལ་མཐེད་གའི་བཞིན། ༢༤ རབ་འཛོམ་སྒྲི་ཆོགས་མདངས་དང་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲང་། དབྱེས་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་འབྱུར་སྒྲིང་ཏུ་འབར། མི་བྱེད་བརྟེ་བས་རྩེས་ཆགས་གར་གྱི་འབྱུལ། ཤིང་པའི་ལུལ་དང་དབང་

ཡིད་རབ་དྲངས་ཏེ་འདོད་ལྡན་བདག་ཅག་གྱང་། བྱིད་ཀྱིས་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སྤྱད་ཤོད་ས། ༡༥ ཡིད་ལ་རྟག་པར་སོང་བ་བདག་གི་སེམས། ལྷ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ། དྲངས་པའི་མོད་ལ་
 མེད་པའི་ལྷགས་སུ་ཡིས། འདེབས་ཚུམ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་མཛེས། ༡༦ བརྩེ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་རྗེའི་ནུ་འབྱར་ལས། བརྒྱད་མར་བབས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མའི་རྒྱན། དྲང་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འབྱར་
 འདོད་པ། བྱིན་རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱར་འཛོམས་པོ། ༡༧ ཁོངས་པའི་དབྱངས་དང་འབྲུག་སྒྲ་སོང་གའི་གདངས། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེ་བའི་སྒྲ་སྒྲན་སོགས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་འོང་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཅན། རྩ་པའི་བདུད་
 རྩི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྩོམ། ༡༨ གད་གི་མགྲིན་པ་སྤྱད་དཀར་པོའི་ཆལ། མཐོང་པའི་མོད་ལ་འབྱེད་རུས་སྒྲ་པའི་ཞལ། བཞད་པའི་རྩམ་འབྱར་འོད་དཀར་ཐོང་པའི་འཛུམ། རྟག་ཏུ་སྒྱིད་གི་འོ་མ་ཚོར་འདྲིས་པར་མཛོད།
 ༡༩ དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་ཆེན་གང་དུ་མི་གནས་གྱང་། ལྷ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་མ་བྱུན་སྒྲ་མའི་གར། ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཀུན་གྱང་ཆགས་མེད་པའི་པའི་གནས་སུ་འདྲེན། ༢༠ རྩི་རྗེ་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་པ་གཞོན་ནུའི་ལྷགས་བྱན་ལྷ་བུའི་ལྷག ཡིད་ཞིའི་གཡང་ས་འགོག་བྱིར་བརྒྱད་པ་ཡིས། དམ་པོར་བཟུང་ནས་ཕེ་དགའི་གནས་སུ་བྱིད། ༢༡ ལས་རྒྱུད་ཡིད་པའི་སྤྱད་པ་མི་བཟང་པ། གད་

༡༡། །ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགག་བྱེད་པའི། །རྩོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་གསུང་བའི་ཁུ་སྒྲེས་གང་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མོ་ངོམས་བཞིན་དུ། ༡༩ །ཨེ་མ་རིགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིང་
ལ་གནས་པའི་རང་ཞལ་གང་། །རྩོན་པར་མཐོང་པའི་དགྱིལ་ལམ་པོར་འདི་བརྟེན་ཅེས། །མིད་ལས་དཔུགས་དཔུང་ཀུན་དགའི་མཆིད་གྱིས་གྱང་། ༢༠ །གཡོ་བའི་བག་ཅན་རེ་བས་བཅིངས་པའི་ཡིད། །སྒྲོག་མེད་དྲངས་ཏེ་ཕེ་
དགས་འབྱུང་ནས་གྱང་། །དམ་པོར་ཕྱེན་པའི་ཐབས་མཁུལ་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །འཕོ་སེམས་འོད་གསལ་འཕོ་མེད་ཆེན་པོར་དྲོངས། ༢༡ །དེ་ཆེ་བྱོད་དང་ང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདྲེས་པའི་མོད་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་སྒྲུ། །
མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་རྟག་པའི་བདག་། །ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་དགྱིས་པར་མཐོང་། ༢༢ །དེར་ནི་མིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཁམས་སྒྲུ། །མི་བཟང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་འབྱུལ། །ཡན་དང་བདེ་བ་མཆོག་གི་འབྱུང་
གནས་གང་། །རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ༢༣ །ཆངས་པའི་རིག་བྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་། །རྩོ་རྩེ་ཕྱོག་ལ་མོས་འཆང་བ། །མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་གི་སར་ཞེས། །ལྷ་མོའི་རིག་སྒྲུགས་འཛིན་པས་བྲིས། །ཞེས་རྩོ་
རྩོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྒྲོད་པའི་མཆོར་འབྱུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་མེ་སྒྲུང་ནག་སྒྲུའི་ཉེར་ལྷ་ལ་གར་མར་བྲིས་གིང་དེ་ཡི་དབང་ལས་ཉིད་འབྱུལ་དུ་ཡང་ཉི་མ་གར་བ་སྒྲུགས་སྒྲུ་གྲིས་འཕེལ་བའི་ལྷས་བཟང་དང་བཅས་པ་ལགས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

—

དབུངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསེལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ། རུས་གསུམ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཀུན་གྱི་གནས། །མཉམ་
ཉིད་ཀུན་རྟུ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡ །རྒྱལ་བུལ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལས་འོད་གསལ་སྒྱ། །ཡེ་གདངས་ཁ་དོག་འོད་ལཱི་རང་མདངས་ཅན། །མཁའ་མཉམ་བཞོད་པ་ཆེན་པོའི་གནིར་གྱུར་པ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟར་སྟོན་པ་
ཁྱོད་ལ་འདུད། ༢ །སྒྱི་རྒྱའི་ལས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་དང་། །མཐུན་འདུག་ཐབས་མཁས་ཡེ་སེས་སྒྲུ་མའི་གར། །སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༣ །འཇིག་རྟེན་འདིར་
ནི་སྟོ་དང་དག་གི་དཔལ། །སྟོལ་སྟོད་ཆངས་པའི་ཞལ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །བརྟེན་བྱས་ཤིང་ཞིའི་དྲངས་བརྟུད་སྟོང་པོའི་གཟུགས། །སྒྲུ་དབུངས་རྒྱ་མཚོའི་ལྗེ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༤ །རབ་དཀར་ཡིད་འོང་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་
མདངས། །ལྗེ་རྒྱས་དར་དང་རིན་ཆེན་མོ་དྲོག་བརྒྱན། །ཅོག་པའི་རྒྱལ་བཞུགས་བེདྲར་བེ་ཐོ་སྒྱས། །སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༥ །ལ་ལར་རབ་དམར་ལུ་རུའི་མདངས་ལྟན་མ། །ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱ་
བཞུད་པའི་ཞལ་བཟང་ཅན། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རྟན་པས་དག་གི་དཔལ་སྟོལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༦ །དེ་བཞིན་གསེར་དང་མཐོན་མཐིང་མ་རྒྱད་སོགས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རྒྱམ་འཕྱར་སྒྲ་ཚོགས་

མེ
ཐུགས་ལ་སྐད་ཅེས་འདྲེན་པ་

ཨ། །པམ། །ཡིད་མཐུན་ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཆོག་པ་ལ། །འགྲོ་ལ་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲད། ༥ །དམར་སེར་ཡིད་འོང་ག་ཞོན་ནུའི་སྐྱ་ཅན་ལ། །ཁྱེད་ནི་བདེ་ཆགས་མཛེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྱུང་། །
འཛིགས་རུང་ག་ཞིན་རྗེའི་དག་ལ་འབར་བའི་སྐྱ་ལ། །རྟག་དྲུང་གེས་པ་སྐྱེད་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདྲད། ༦ །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་སྒེ་རྒྱལ་སྐས་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོགས། །འཛིག་རྟེན་འགྲོ་ལ་མཐུན་འདྲུག་ཐབས་ཀྱི་གཞིན། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་མའི་
རྒྱམ་མོལ་ཀུན་སྟོན་གྱང་། །རྒྱམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའའ་ཁྱེད་ལ་འདྲད། ༧ །སྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྐྱང་། །སྐྱ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་ལས་དོན་རྒྱམས་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱམ་མོལ་འཛད་པ་མེད། །དཔལ་
ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཅིད་ཁྱེད་ལ་འདྲད། ༨ །སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་པས་དགེས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དབྱུངས་ཕྱོགས་ཀུན་སྟོགས། །འགྲོ་ལམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་མ། །མན་བདེའི་གཏེར་
ཆེན་དཔལ་མོ་ཁྱེད་ལ་འདྲད། ༩ །རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་རབ་གཟུགས་ལྷ་མོ་ཁྱེད། །ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་སྒེ་སྟོང་ཅིད་དཀྱིངས་ཀྱི་གཟུགས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར་གྱུར་མ། །དཔལ་མོ་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་བདག་འདྲད་
ན། ༡༠ །ཁྱེད་སྐྱ་ཡིད་འོང་སྐྱ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །དགེས་འདུམ་འོང་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན། །བདག་གི་སྟོང་དབྱས་ཀུན་འདྲེན་པའི་འདིར། །ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་སྐྱལ་བཟང་ལྷུང་དུ་སྟོང་། ༡༡ །རང་པའི་བུ་མོ་

བསྟོང་པ་དང་གསེལ་འདི་པམ་གྱི་སྐྱར་

2007

ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་བདག་། དགའ་བའི་ལྷ་བཅས་ཅེད་འཛའི་ལྷ་ཀྱལ་གྱིས། །བདག་མགིན་འོ་མའི་ཀྱི་མཚོ་འདི་རོལ་ལ། །ལྷ་དབྱང་ཆེག་གི་སྒྲིབས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ། ༡༥ །མཐོང་བས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་བྱོད་གྱི་སྒྲ། །མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་འོང་གཞོན་ཀྱི་འོ་ལ་ཅེད་གྱིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བདེ་དགའ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་མཛོད། ༡༦ །དེ་ཆེ་རང་རིག་གཞོད་མའི་འཇམ་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དབྱེངས་གྱི་ལྷ་མོ་བྱོད་གྱི་ཞལ། །མཐོང་བས་འོད་གསལ་གཞུག་མ་བདེ་ཆེན་ངང་། །བདག་དང་བྱོད་ཉིད་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཐོབ་སྟོག་ ༡༧ །མི་འཕྲོག་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་བཟེད་གཟུངས་གཉེར་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པ་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །ངག་གི་དབང་སྒྲུག་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། ༡༨ །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཀྱུབ་སྦྱིང་བའི་བར། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་བའི་དཔལ་རྣམས་དང་། །སྤྱོ་མེད་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ༡༩ །ཞེས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་ཆེས་སྒྲུབ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་གོ་ཐི་རི་བྱོད་བཀྲ་སིས་དཔལ་འབར་གྱི་དུ་མི་ལམ་པ་མཚོ་བྱང་བཞན་པའི་གོ་སར་གྱིས་གར་མར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་ལོ། ། ། དབྱངས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་མཚོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྟོ། ། ཀྱལ་བ་ཀྱི་མཚོའི་ཡུམ་གྱུར་གེར་ཕྱིན་མ། །ཀྱལ་སྒྲས་ཀྱི་མཚོའི་གྲོགས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །འགོ་ཁམས་ཀྱི་མཚོའི་

༡། མགོན་ཡུལ་བཅོམ་ལྷན་མ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་མངའ་བྱོད་ལ་འདུད། ༡ འག་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུང་གནས་ངག་གི་ལྷ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་སྒེར་སྒོ་ཡི་ལྷ། ལྷ་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་མངོན་མཆོད་ལྷ་ཡི་ལྷ། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་བྱོད་ལྷག་འཆལ། ༢ མཛེས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་མཆོག་ཅིར་ཡང་སྟོན། སྤྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་དམ་ཆོས་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་པ་མཐའ་ཡས། ཤེས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱན་མངའ་བྱོད་ལ་འདུད། ༣ འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་མོ་ལ་མཐའ་ཡས་པས། འོ་མཆར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བ་སྤྱ་ཆོག་ས་སྟོན། ལན་བདེ་རྒྱ་མཆོས་འགྲོ་གུན་རྟག་ཏུ་སྟོངས། རྒྱ་མོ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་མོ་བྱོད་ལ་འདུད། ༤ མཁྱེན་བཅུའི་རྒྱ་མཆོ་རྟོ་རྟེ་དབྱངས་ཅན་མར། འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོས་རྟག་ཏུ་ལྷག་འཆལ་ཏེ། མཆོད་བ་རྒྱ་མཆོས་གུན་ནས་མཆོད་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་བ་རྒྱ་མཆོས་རབ་ཏུ་བསྟེན་བསྟེན་ན། ༥ ལྷག་ས་བསྟེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རྟེས་དགོངས་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་ཆེན་ལས། འདོན་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་ཡུ་ཆར་དེང་པ་བ་ནས། འེ་འདོད་རྒྱ་མཆོ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། ༦ གཞུངས་སྟོ་བས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་སྟོ་ཡེ་ཞིང་། འག་ཆོག་རྒྱ་མཆོ་སྤྱ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་དུ་བདག་ཡུལ་ཏེ། རུས་སྟོ་བས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་ཡུལ་ཅིག ༧ སྟོ་བ་རྒྱ་མཆོར་བྱོད་གིས་རྟེས་འཛིན་ཅིང་། ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་

2007

མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར། །རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདེ་གསེགས་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་ཤོག ། །ལྷ་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་འདི། །མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་བདག་གིས་བྲིས། །
ལྷ་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རོལ་འདོད་པས། །བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བསྟེན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །མཐུ་བྱ་ཉ་མཚེས་ལྷུང་ཐུན་ལ་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་བསྟེན་པའི་ཐུན་གལ་དུ་བྲིས་པ་དགོས། ། ། །དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཚོག་གུལ་ཅེས་བྱ་བ།
ཆོ། །རྟོ་རྟེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱ་ལ་ཀུན་གྱིས་རྟོག་རབ་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་མི་ཡོང་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཛེས་སྤྱད་མཆོངས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། །སྐུ་བའི་མཚོག་
ཐུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིན་རྟེན་ཀུན་མཚོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་ལ་མ་བཞིན་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། །གདུལ་བྱ་བྱ་བཞིན་སྟོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །སྐལ་ལུན་རྟོག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། །ཆངས་པའི་སྤྱལ་མོ་སྐུ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །
ཕྱིད་མེའི་དྲངས་བརྩུད་སྟོད་པོར་གྱུར་པའི་གཟུགས། །དག་ཚོག་སྟོབས་པ་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་མ། །དུན་པས་མཚོག་སྟོལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། །བདག་གིས་བྱོད་དུན་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟེ་བ་ཀུན་

མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་

མཆོག་ཡིད་ལ་དྲན་ཅུམ་གྱིས། །སྔ་གསུམ་དབང་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོར་འགྱུར། །རིག་སྒྲགས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲུག་ཅིང་འཆིང་བར་མི་རྩམ་གང་ཡང་མེད། །ཁད་ག་སེམས་མ་སྒྲེས་འོད་གསལ་བདེ་
 པ་ཆེད། །འོ་ལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བསྒྲུལ་སྒྲེ། །དབང་བྱེད་རིག་སྒྲགས་བསྒྲུལ་པས་སྒྱུར་བསྒྲུལ་ན། །སྔ་གསུམ་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་དམིགས་ལ། །ཁབ་ལེན་རྩོམ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་ཆགས་པའི་སེམས། །རང་དབང་
 མེད་པར་གཡོ་ཞིང་བསྒྱུར་མཛད་དེ། །མོས་བརྒྱུལ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད། །གཟུང་འཛིན་གྱིན་རྟོག་གཡོ་བའི་འཕྲུགས་རོམ་རྒྱལ་ས། །བདེ་བའི་མེད་སྤང་འབར་བས་
 བཞུས་ནས་གུར། །དུངས་བསྐྱུད་བདུད་ཅི་སྒྲིང་གི་དབྱིད་དུ་ལྷག། །འོ་མ་ཉམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་མཛོད། །ཉི་ཟླའི་བསྐོད་པ་སྒྲ་གཅན་ལམ་དུ་ལྷགས། །གྱིན་རྟོག་གཡོ་བ་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ། །གཞུགས་
 མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་དུ། །སྤང་སྒྲིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབང་བསྐྱེད་གངས་རྒྱན་འདི་ནི་མི་ལམ་པ་པདྨ་བཟང་པ་རུ་ལ་གྱིས་རབ་ཆེས་དཔྱུག་སྒྲའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་གསུམ་པའི་དགོང་མོར་འཕྲུལ་བསྐོད་མཛད་པ།
 ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་བསྐོད་པ་དཔྱུགས་འཕྱིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །སྒྲིང་རྒྱའི་རང་གཞུགས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་

༩༩། །ཀྱུན་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཡོན་ཏན་ཚད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་དུས་གང་ན་རྒྱུད་པས་ཉམ་ཐག་པ། །དེ་ཡིས་བྱོད་མཚན་དུན་ཅིང་སྒྲུབས་གསོལ་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་
 དགོངས་ནས་སུ། །མགོན་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྱུར་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། །མཉམ་མེད་དུལ་བ་ཆེན་པོར་སོང་རྒྱམས་ལ། །ཕྱགས་རྗེའི་ར་མདའ་མཛད་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །མེད་ལུང་དུག་དུ་འབར་བའི་ཁང་སྒྲོམ་རྒྱམས། །ཡིད་
 འོང་པར་ཆལ་བཞད་པའི་རྗེའི་ལུང་འགྱུར། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་བགྲེས་པས་ཉེན་པ་ཡིས། །ཡི་དུགས་ཚོགས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །འདོད་དགུར་བསྒྲུབ་ཅིང་དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་ལུས། །མོད་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བཟང་བྱོད་
 གྱིས་སྒྱེན། །མུན་པའི་འཐིབས་པོར་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཚོངས་པས་སྒྲིང་བཀའ་དུད་འགྲོའི་རིགས་རྒྱམས་ལ། །སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་བདེ་དང་ཐར་པའི་ལམ། །ཅི་དགར་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡངས་པོར་འགྲེད། །
 འདོད་པས་བྱོས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་སད་བྱེད་ཅིང་། །ན་ཀ་འཆི་བས་ཉེན་ལ་དཔུགས་དཔུང་སྒྲུལ། །ཉོན་མོངས་མདུད་པ་དུག་པོ་ཐབས་གྱིས་དགྲོལ། །སྒྲེ་རྒྱའི་གཉེན་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱེད། །བརྒྱལ་དགའ་སྒྲིན་མོའི་
 ཡིད་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱམས། །བདེ་བར་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་བྱེད་རྩེ་རྒྱལ་པོ། །བ་ལ་ཉ་སྟགས་རྒྱམ་མང་གཟུགས་དག་གིས། །རྒྱམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲེ་རྒྱའི་དོན་ལ་བརྩོན། །གང་གིས་བྱེད་མཚན་དུན་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །འཛིགས་པ་རྒྱམས་

ལ་མི་འཇིགས་མཆོག་སྒྲིན་ཞིང་།

ལ་མི་འཇིགས་མཆོག་སྒྲིན་ཞིང་། ཁི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་། འཇིགས་པ་ཀུན་བྱལ་གཏུན་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན་། ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱུ་ཁྱུད་ཆེས་ཡངས་ཤིང་། བོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་མཐའ་
རིང་ལ། འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཆོད་མེད་ཀྱང་། ཁོ་སྒྲིབ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོག་ཁྱེད། ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་ཐན་བདེ་ཅི་མཆིས་པ། འགྲོ་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་མ་བརྟུབས་གང་ཡང་མེད། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱ་མཆོག་ཡང་། ཁྱོད་དང་དོན་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས། ཞོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་བདག ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན། རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པ། མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤུགས། འབད་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡི། མི་རྟོག་སྒྲིས་དང་བྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁི་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་
ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཟུགས། མེད་གོ་སྒྲི་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ལྷ་འཕྱལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་སྒྲོན། མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། བད་ནི་འདམ་སྒྲིས་པད་ལྟར་དྲི་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་
སྒྲིང་རྗེས་རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། དོན་ཡོད་ཞགས་པས་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲེན། ལ་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། མོ་ནི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲི་ཆོག་ས་རོལ་

༡༡། །པའི་གར། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མུ་མཐར་ཁྱབ་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་པའི་དབང་ལྷན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྩི་ནི་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་དྲག་པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་འཛིན་པ། །
 །འབར་པའི་གཟི་བྱིན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྩི་ནི་ཕྱག་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྦྱོར་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །བདུད་དཔུང་འཛིགས་མཛད་འགྲོ་གུན་རྩིས་སུ་འཛིན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
 །ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྦྱོལ་པ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྤྱི་བཙུག་རྒྱལ་པ་གུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྐྱུགས་གུང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ལ་ལྷན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །མཆོངས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལུང་གི་རྩིས་འབྲངས་
 །ཏེ། །དམན་པ་བདག་གུང་ཁྱེད་ལ་རུང་བད་བསྟོད། །འདི་ན་ཐོག་མེད་འཕྱུལ་པའི་དབང་སོང་སེམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྒྱས་བཅིངས་ཤིང་། །སྤྱི་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱུལ་བར་དགའ་བ་ཡི། །མ་མཐའ་
 །མི་མཐོན་རྒྱ་གཏེར་དཔུས་སུ་ལུང། །ཤུགས་རྩི་ཆེ་མངའ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ལ། །ཉིན་མཆོན་གདུང་བས་འོ་དོད་བོས་ན་ཡང་། །ཕུར་དན་རང་གི་ཉེས་པས་རང་བཞིན་པས་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་དཔུགས་དཔུང་ཆ་ཙམ་མི་སྤྱང་པའི།
 །ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་སྤྱི་བས་དང་མགོན་བྲལ་པ། །ཤིན་རྩ་ཐོངས་པར་ཕུར་པ་བདག་ཅག་རྣམས། །སྦྱིང་རྩི་ལུལ་དུ་རྒྱག་པར་སོང་བས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཙའ་མ་བསྐྱེལ་ཅིག །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྩུང་མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་

5. 4. 2.

གཞིགས། རྒྱལ་ས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། ཁྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་དཔུགས་དཔུང་པདག་ལ་སྟོམ། རྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱད་པའི་སྐལ་པ་ལས། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་
བདེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་མཆོག་རྣམས། ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉི་ལམ་སྟོམ། བདག་ཀྱང་བྱིན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན་ཅིང་། བྱིད་
དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་སོག། ཅིས་པའང་ས་ཡག་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༩དགོང་མོར་འཕུལ་དུ་མི་ཐམ་པས་གིས་པ་དགོ། ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལྷགས།
རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རིགས། བདེ་གསེགས་མི་ལྷུགས་རྒྱལ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས། རྒྱུ་ལས་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། དོ་རྗེའི་ཕྱོ་བོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡ ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་ས་རྗེའི་རྒྱལ་ས། བདུད་འདུལ་ཕྱོ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲུར་ཤར་བ། གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་པའི་ཉི་རུ་ག། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༢ མཐིང་ནག་དུས་མཐིང་སྦྱིན་འདུ་བཟོད་དགའི་གསུགས། ཡེ་
ཤེས་རལ་གིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་གིང་། རྗེས་མཛུབ་ལྷགས་པས་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་འཆིང་། དུན་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༣ ཡེ་ཤེས་མི་ལུང་འབར་བའི་དཔུགས་ཉིད་ན། བད་

2

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུ། ། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་ལ་ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༡ ། རྩེ་བ་མཐའ་ལས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། དབྱེར་མེད་སྤྱི་ལོ་དྲུང་མཆོར་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་རིག་
 སྒྲུགས་འཆར། ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་ཐོད་ལ་ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༢ ། བརྒྱ་ལས་འབྱུངས་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཞལ། ། མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་རྒྱལ་ཀྱན་ཞལ་སྤྱན་མཆོག ། འཇིག་རྟེན་མངའ་བསྐྱར་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །
 བདེ་མཆོག་བརྒྱ་རྒྱལ་པོར་ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༣ ། གནས་ལུ་ལ་རྣམས་སུ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པ་བསྐྱུངས། ། མཆོགས་དྲེགས་པ་དབང་བསྐྱུངས་ལས་ལ་བཀོལ། ། ས་སྟོང་ཀྱན་རྩེ་གསལ་སྒྲུགས་བསྐྱར་པ་སྟེལ། ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 ཞབས་ལ་ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༤ ། ཤེས་ཕྱི་གནས་རྣམས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས། ། ལྷ་རིག་ཀྱན་མཐེན་མཁས་པའི་སྤྱལ་དུ་ཕྱིན། ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། ། རྩོམ་མཆོག་ཐོད་ཐོད་ལ་
 ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༥ ། རྩོམ་ཐོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐོད་རྣམ་དུག་གི། ། དགོངས་སྟོད་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུ་གི། ། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་བཞེས། ། བརྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༦ ། རྒྱལ་བ་མཆོག་
 ཉིད་སྤྱར་ཡང་ཕྱོན་པ་བཞིན། ། རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆར་མཆོག་སྤྱལ་རྒྱལ། ། ཆོས་མཆོག་མེད་གོའི་སྤྱི་དབྱུངས་ས་གསུམ་བསྐྱུགས། ། རྒྱུ་མེད་གོ་ཐོད་ལ་ཕྱུག་འཆའ་བསྟོད། ༧ ། འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་དང་རིག་འཇིན་ས།

༣༣། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མངའ་དབང་དམ་པ་བརྟེན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །པརྟ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ༡ །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་རྣམས། །རྩ་
འབྱུལ་ཆེན་པོས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །ཆེ་བཙན་འགྲན་མེད་རྩོམ་ཆེའི་མཐུ་སྟོབས་བདག །མེད་གོ་སྒྲ་སྟོགས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ༢ །གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྩོམ་ཆེའི་མཐུ་
ཡིས་བདུལ། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ། །རྩོམ་ཀྱི་ལོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ༣ །སྒྲ་གཅིག་མཆོན་བརྒྱད་འབྱུལ་མཆོན་ཉི་ལུ་དང་། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་སོ་དུག་ལ་སྟགས་པར། །མཐའ་
ལས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩ་བྱུག། །རྩ་འབྱུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ༤ །རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དབང་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྟེ་བརྒྱད། །ལ་སྟགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བྲམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་བདག །མཆོངས་མེད་འདྲན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ༥ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩོམ་གཅིག་བསྟན་ནས། །སྟེགས་མའི་འགྲོ་བ་བསྟུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་རྩོམ་ལྷག་པར་ལྷུར་བ་ཡིས། །
ལས་ཅན་རྩོམ་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ༦ །དཔལ་ལྷན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་སྟེས། །རྣམ་པ་ཀྱི་མཁྱེན་ཡི་གེས་མཛད་འཛིན་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྩ་འབྱུལ་རྩ་ཆོགས་སྟོན། །ཀྱི་ལས་ཆེ་བ་སངས་

བཟོད་པ་དང་གསལ་འདྲེ་བས་ཀྱི་སྟོན་

མཐུན་པུ་ལྟོ་

རྒྱལ་རིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆར། ༡༩ །རང་བྱུང་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཚོ་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ༡༧ །
 ཁྱོད་བུའུ་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །འགོ་གུན་མཚུངས་མེད་གུ་རུས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་བྱུང་བདུད་པོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤིག་ ༡༨ །ཅིས་ཚིགས་ལུ་བཅད་པ་དགའ་བ་
 བུའུ་གི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་ཐེལ་གཏོན་མེ་རྩ་བ་བུའུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་སྤེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །མཁན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞབས་
 པད་ཏྲི་མེད་ཉིད། །ཡན་ལག་མཚོག་གི་བདུར་རབ་བཀོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་དངོས་ལུ་ལེགས་ཚོད་པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད། ༡ །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་བར་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ཏུར་སྤྲེགས་རྒྱལ་མཚན་འཆར། །སྤོམ་བརྩོན་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྤྲུགས། །བླ་ཁྱའི་སྤྲུལ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད། ༢ །ཟབ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །མདོན་གེས་ལ་སྤྲུགས་ཡོན་ཏྲན་
 རོར་བུའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པའི་རྩལ་སྤྲེང་ཆེར་གཡོ་བ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད། ༣ །གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གུན། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་པའི།

༡༡། །སེས་རབ་ཉི་ལྔ་འོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྱུང་། །མཐས་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །དུ་སེམས་བུང་འཇུག་གིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ཕྱིས། །
 །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུར་གྲགས། །བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གངས་ཅན་སྟན་པའི་བྱོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་མཚོག། །སྤང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱོད་ཀྱིས་ཕྱིས། །ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་
 །པའི་རྒྱལ་རྩ་བསྟགས། །མཐན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཤང་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཡི་གངས་བཞུགས་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་ག་གངས་ཅན་ལ་སྟགས་པར། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་བརྒྱར་རབ་
 །དུ་བསྟེང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྟོན་བུང་སྟགས་བསྟེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐབས་ལ་མཐས་པའི་རྒྱལ་རོལ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་བྱུང་། །བཀའ་དོན་
 །འགྲམ་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཕམས་བཅའི་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་འཕྱོར་གྱང་སྟེམས་མེད་ཞི། །གསང་སྟགས་ས་ལམ་རྟོགས་གྱང་དག་སྟོང་རྒྱལ། །དམན་རྒྱལ་རྟེན་སྟེ་
 །འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །པོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་པར། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཡང་ཡང་འཕྱོན་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བུ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བསྟོན། ༡༠ །ལང་སྐྱ་བསྟོན་པས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་དག་ཏེང་འཛིན་གཤམ་རབ་རྒྱས། །མཐར་གྱིས་རྩོམ་འཛིན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དཔག་མེད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན།
 ༡༡ །དུས་མཐར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། །བསྟན་རྩིས་འདུག་རྒྱལ་ས་གིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་ཆོ། །ཕྱིད་ཉིད་དུན་པས་སྒྲིབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་རྩིས་ཐུན་ནོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ༡༢ །དེང་དུས་སྒྲིགས་
 མ་ལུས་བཅོམ་འགོ་བརྒྱལ་ས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྒྱལ་རྩེད་དགའ་ཞིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་སྒྲལ་པས་དཔེན། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཐུགས་རྒྱལ་ས་ཆེས་ཆེར་བདོ། ༡༣ །ཆར་ལྡན་དུས་བཟང་རྩོགས་
 པའི་ནམ་གཞུག་བཞིན། །ཅི་ལ་བསམས་གུང་སྒྲིབ་པའི་དུས་འདི་ན། །རྒྱལ་གུན་མཐུ་སྒྲིབས་དབང་ཐུག་རྩོམ་འཛིན། །མགོན་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་ཅིག ༡༤ །སྒྲིབ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲིབ་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། །བསྐྱབ་
 གསུམ་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འགྱུར་གོང་དུ་འཕེལ། །ལུང་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རབ་རྒྱས་པའི། །རྩོགས་ལྡན་དུས་བཟང་གསར་དུ་དམས་པར་མཛོད། ༡༥ །སྒྲིབ་གུན་ཏུ་ཕྱིད་ཀྱིས་རྩིས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
 ལམ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །མཐའ་ལས་འགོ་བརྒྱལ་གུན་གུང་རྒྱལ་གུན་གྱི། །གསང་འཛིན་གསང་པའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༡༦ །ཅིས་ཆོགས་ཐུབ་ཅད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པ་བཅུ་དུག་གི་གུངས་ལྡན་འདི་མི་མེད་སྐྱབ་དག་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་

五

༥ །སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་གདམས་ངག་གིས། །སྟོ་འའི་ཡུལ་འདི་ཨོ་སྡེ་ཡུ་ན་དང་། །མཚུངས་པར་མཛད་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༥ །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཐབས་གསང་ཆོས། །སྤྲུལ་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནང་རྒྱད་གསུམ། །བྱུང་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤངས་ནོར་བུའི་གདེར། །ས་འདིར་འགོད་མཛད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༦ །བསེལ་ལྡན་ར་བ་
དགར་པོའི་ལྗོངས་འདི་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ། །རི་སྟོད་བྱུང་བ་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་དྲིན། །དགའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༧ །ད་དུང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱ་
ཆོགས་སྤུལ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །གངས་ཅན་པན་བདེ་སྡེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །བྱགས་བསྟེད་མཉམ་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༨ །བདག་ཅག་གངས་རིའི་བྱོད་གནས་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་། །རྒྱ་བར་ཐོས་པ་བྱོད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་ན། །སྟོ་ལྡན་སུ་ཞིག་བྱེད་ལ་ཅིས་མི་གྲས། ༩ །དེ་བྱིར་བདག་ནི་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ན། །ལྷོན་གྱི་བྱགས་བསྟེད་
དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད། ༡༠ །བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་བསྟེད་མཐུ་བཅན་པས། །འཇམ་དཔལ་སྤུལ་པའི་

གེ་སར་ལ། །དགེས་པར་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་དག་ཅག་གིས། །བསྟོད་པའི་མེ་ཏྲུག་འཕྲོང་ལ་ཡུད་ཅུང་དགོངས། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་དཔག་མེད་དཀར་པ་ཡིས། །བསྐྱབས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །
 བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་འགོད་པའི། །སྟོང་སྟོང་སྟོང་རྩེའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཀྱིས་བཞེས། །རྒྱ་སྐར་སྟེང་བར་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་མཆོའི་དབུ་མ་ན་བྱེད་ཅིང་ནི། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་པ་གཅིག་
 ལུང་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སྐྱ་དབྱུངས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་གྲགས། །མུད་ལྷུང་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱ་བོའི་རྒྱལ་ཐར་མཐའ། །རྩོགས་ཀྱང་ད་དུང་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །བསྟོན་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་བརྒྱ་པག་འདིས། །
 ཡང་དག་ལམ་ལ་སྐྱོ་བོའི་ཆོགས་ཀུན་དྲོངས། །རབ་འབྱུངས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་ཐབ་རྒྱས་གནད། །འི་བཞིན་མ་ཙོར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་དབྱེད་ཀྱིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་འཆར་བས། །ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་རྒྱ་
 གྲུང་གནས་སུ་གྱུར། །སྟོ་ཆོགས་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་དོན། །རང་བཟོའི་དྲི་མ་གཞུང་ཡང་མ་མཆིས་པར། །རྒྱལ་བཞིན་འགྲེལ་བར་བྱེད་ལ་བྱེད་དང་ནི། །མཆོངས་པ་མེད་ན་ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག །འདི་ན་
 ལུང་མཐའི་རྒྱལ་དང་ཐེག་པའི་གཞུང། །རང་འདོད་སྟོགས་སུ་ལྷུང་བས་རྒྱལ་བར་དགྲགས། །བྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་ལུས་སྟོགས་མེད་གཞུ་བོའི་ལམ་ལ་རྒྱ། །ཐོག་མེད་སྟེང་པའི་ས་པོན་

ལྷ། །དངོས་ཆེན་དགའི། །སྒྲིག་ལ་བདག་མེད་ལྷ་བའི་མཆོན་འདེབས་པར། །ཁྱོད་ཉིད་ལྷག་པར་སྒྲིན་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །བདུད་གྱི་སྡེ་ཆེན་ལམ་པའི་ཆོ་རེ་བསྒྲུགས། ༩ །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་
 མ་ཚོར་བ། །ཁྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱམས་ལས་གཞན་པ་ལ། ༡༠ །ཐེག་མཆོག་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་
 གྱིས་མཆོན་ཟབ་མོའི་གནད། །འི་བཞིན་བཀོལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་བླ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་བསྒྲུགས། ༡༡ །ལྷག་བསམ་དག་པ་ཁྱོད་ཐུགས་འོ་མའི་མཆོར། །འཇམ་མགོན་བླ་བའི་འོད་བཟང་
 རྟག་འབྱུང་བས། །ཐིན་ལས་ཐེག་མ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བསིལ་ལྷན་ར་བའི་ཁོར་ལུག་སྐྱར་སྐྱར་བཀའ་༡༢ ། །མཐའ་ལས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་པར་ལམ་གྱི་ཆ་རྟེན་དུ། །ཉམས་
 ལེན་གནད་གྱི་གདམས་པར་འཆར་བ་ཡི། །ཀུན་པོར་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྒྲིན་ཁྱོད་གྱིས་བཀྲམ། ༡༣ །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱམས་གྱི་ཟབ་རྒྱས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ། །ཉིད་གྱི་མཇུང་བཟང་སྐྱར་བས་གསལ་བུས་པ། །དེ་ཆོ་ཐུགས་རའི་ཁེངས་
 ལྷན་གཞན་གྱི་ལུགས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་མཛན། ༡༤ །མུད་ཐུང་གིང་རྟ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། །ཁྱུ་བ་མཆོག་རྒྱམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཡི། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོས། །

ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིལ། ༡༥ ། དེ་སྤྱིར་མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་གང་། ། ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ནི། ། བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ། ། མིང་པ་གསུམ་གྱི་བླ་ན་མདོན་པར་
 འཕགས། ༡༦ ། བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཁྱོགས་རེའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྱི། ། འོད་བཟང་སྒྲོ་བའི་བློ་ལྡན་རྒྱ་སྒྲར་བརྒྱས། ། མཁུན་མཆོག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། ། འགྲུན་མི་རྣམས་ན་སུ་ཞིག་དེ་ལ་བསྟོན། ༡༧ ། ། ། མཁུན་
 མཆོག་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་གང་། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་རིགས་མཆུངས་མེད་ལམ། ། བྱོན་ཏུན་སྤྱིར་པོར་མཛད་པའི་བརྟོན་ཆེན་གྱིས། ། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཁོར་ལུག་གཅིག་དུ་བསྒྲུམས། ༡༨ ། ཁྱོད་དང་སྤྱིར་ཆེ་ལུང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡི། ། ལམ་མཆོག་མཆུངས་པ་མེད་ལས་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི། ། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། ། ཁྱོད་ནི་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་རྣམ་པར་རོལ། ༡༩ ། ཉི་བར་ཞི་བ་ཐུགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། རྣམས་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་སྤྱིར་པོའི་སྒྲིན། ། ཆེས་ཆེར་དགྱིགས་ལས་ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་ཆར། ། མ་ལུས་ཞིང་ཀུན་དུ་ཡང་ཁྱབ་པར་བརྟེན། ༢༠ ། སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་སྤྱིར་རོལ་མོ་ཡིས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་དེ་མ་ཀུན་བཀུས་
 ཏེ། ། ཐབས་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ། དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་མངའ་དབང་འཕྱོར། ༢༡ ། རི་ལྟ་རི་སྤྱིར་ཆོས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ། ། ཡང་དག་རིགས་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི། ། ཐོ་ཆོམ་སྒྲག་དང་

མེ
གཞིལ་གྱི་བུ་འདྲི་བཅས་

༩༩། །ཕྱལ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཛུང་བ་ཁྱོད་གི་སྒོལ། ༩༩ །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཐས་གིང་ཕྱལ་བ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་དགེས་པའི་ཞལ། །རྟལ་དུ་
ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དང་རྒྱལ་གིས། །ཟབ་དོན་ཕྱགས་གི་གསང་བ་མངོན་སུམ་འདོམས། ༩༩ །མཛུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ནས། །ཕྱལ་མཆོག་ལོར་ཕུའི་སྤྱིང་དུ་གསེགས་ཁྱོད་གི། །ཞལ་སེན་ཕྱུང་ལ་གཞོན་
ལུང་ཁྱོད་བ་གང་། །ཕྱལ་བ་རྣམས་ཕེ་པའི་གཙུག་ཏྲེར་རྩེ་ན་མཛེས། ༩༩ ། །ས་སྤྱོད་རྒྱ་ཀུན་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ། །གཞོལ་བ་ཇི་བཞིན་ཉིད་གི་མཛད་པའི་སྒོ། །ཀུན་གྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ན་རྒྱས་
པའི་ཐབས་སུ་བགམས། ༩༩ །དམིགས་མེད་སྤྱོད་ཇི་ཉིད་སྤྱོད་ས་མཆོག་མཛུངས་མེད་པས། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དགེས་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཁྱོད་གིས་ལེགས་བསྐྱུང་བས། །ད་དུང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱང་བ་འབར། ༩༩ །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཕྱགས་བརྩེས་ཞིང་ཀུན་དུ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་མཐུ་ཕྱལ་བས། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཆ་གས་ཅམ་གི་ཡང་། །ཕྱགས་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཀུན་ནས་ལེགས།
༩༩ །མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་དང་མཛད་བཟང་གི། །ཕྱུང་ལ་གཞོན་ལུང་དགའ་ཆེལ་རྟལ་འགྲོགས་པས། །བརྩེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་དགེས་པའི་ལམ་མཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་བཀུག། ༩༩ །དེ་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་

བསྐྱོད་པ་དང་གཞོལ་པའི་དེ་བཅས་ཀྱི་སྒོར་

དག་ལས་ལྷ་དབང་དང་། །བརྒྱའི་ཚལ་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་གཙང་མའི་གཟི་ཕྱིན་དེས། །ཁྱོགས་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བརྒྱན། ༥༥ །བྱུང་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེང་གའི་
 ལྷས། །བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན། །བྱུང་མཛད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །བདུད་སྡེ་བྱེ་བའི་རུ་མ་ཚོན་གཅིག་ཅར་བསྐྱེལ། ༥༦ །སྒོ་བཟང་མཁུན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ནི། །ས་སྡེང་གནས་པའི་
 རབ་རིབ་རྣམ་པཅོམ་པས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཐབ་རྒྱས་ཚོས། །སྒྲ་བའི་སེང་གོས་ས་ཆེན་རྣམ་པར་བཀའ། ༥༧ །ཆུད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་མཛད་བཟང་གིས། །བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་མར་གྱུར་པ་ཀུན་བཟུངས་
 ལས། །བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཆོངས་པའི་བྲིམས་འཆར་བ། །རུར་སྒྲིགས་འཛིན་པས་ས་འདི་དོགས་པོར་བྱས། ༥༨ །ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། །རྫོད་བྱེད་སྡེ་རྫོད་གསུམ་གྱི་འཆར་ཉན་གང་། །ལྷན་
 ཅིག་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུས་མཛད། ༥༩ །འཕགས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་བ། །ཐོས་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དབང་གཞན། །དགའ་བས་སྡེང་གི་རྒྱ་གཏིར་
 གཡོ་རུས་ན། །བདུད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱུག་རྒྱུ་ཅིས་མི་སྡེར། ༦༠ །ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས། །ཀུན་སྒྲོད་སྒྲོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། །སྒྲོན་བྱལ་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །ཁྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་

༡༡། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཐོ། ༡༥ །བློ་རྒྱུ་ཐུག་དོག་གཡོ་བའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་ལྷག་པར་གསེན་ཡང་། །རང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་འོད་བཟང་མ་ཉམས་པས། །སྒྲིག་ལ་བླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྷག་
 པར་གསལ། ༡༦ །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ལྷ་ལྷུང་ཡིད་འོད་བ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་དགའ་བའི་མཆོད་སྦྱོང་འདི། །སེམས་བཅས་སུ་ཡི་སྦྱིང་ལ་པོངས་མི་འགྱུར། ༡༧ །བདག་ཅག་འདི་
 རས་སྦྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་། །ཀུན་སྦྱོང་གཙང་མའི་བྱིམས་ལྷན་བརྒྱའི་སྒྲུབས། །བློ་མཆོག་འཆར་ཀའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་པས། །འཇམ་མགོན་དགེ་ལེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ ༡༨ །བློ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་འཆར་བའི་
 ཉེས་ཆོགས་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་བཟང་གཙང་མ་རྟོགས་བགྱིད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བསྟན་ལ་རྒྱ་སྒྲོལ་འཕྱིན་པ་ཀུན། །བདག་གི་སྦྱོབས་གྱིས་རྩད་ནས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ༡༩ །སྒྲིག་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦྱིན་ལས་ཅོང་ཁ་པའི། །རྒྱལ་
 ཐར་མཆོངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཀུན་དུ་མཆོངས་པའི་ཐབས་མཐས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འགྱུར་གྱུར་ཅིག་ ༢༠ །ཅིས་པའང་གསེར་མདོག་ཅོད་བན་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ཆོར་གྱི་
 གཏེར་མཐོང་སྒྱལ་བའི་སྒྱ་ཐུག་གཡེལ་གཏོང་གོ་སྒྱལ་སྒྱ། དག་དབང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ལལ་ལྷ་རས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བསྦྱོང་བ་སྒྲོ་ག་བཞི་བརྒྱུད་ནི་བཞི་ཞུ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིས་བཀྲ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མེག་དང་། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ན་པམ་འཇམ་གནང་སྒྱེས་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཀའ་ཡི་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་

བསྦྱོང་བ་དང་གསེས་པའདྲེན་པས་ཀྱི་སྦྱོང་

བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ལས་སྤོ་བ་ཟང་ཉི་མས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མཛོལ་ལྟ་བུ་འཆི་མེད་སྟོན་པའི་དགའ་ཆེལ། རིན་ཆེན་ཕྱག་རི་བརྟེན་པའི་ལྷ་ལུང་དུ་རང་གནས་བདུད་རྩིའི་གིང་གི་སྤྱིལ་སུ་ནས་བསྟེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་ལུན་གསེང་དུ་སྤྱིལ་བ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་
 ལོ། ། ལམ་ལོ་འཛིན་པར་སྤྱག་འཇམ་དབུངས་མཆེན་བརྟེན་པའི་དབང་ལོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་གཏམ་བདེན་ཆོག་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མཁུང་བརྟེན་ལུས་པ་མཁུངས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་བད་ལ། །
 དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱག་བཅས་པའི། །དུང་བའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འཕྲོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཀུན་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ། །ཉི་ཆེའི་མཐོང་བས་མཐོང་ལས་ཀྱང་། །རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདི་ན་བརྗོད། །
 སྟེགས་མའི་ནགས་ཀྱི་ཆང་ཆེང་འདིར། །རྟོག་དཔྱེད་སྟེའུ་འདྲའི་གཡོ་བག་ཅན། །སྟེགས་རྣམས་མཛོན་པར་བལྟས་ནས་སུ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས། །མཁས་གིང་གྱུ་བ་པའི་དོ་མཚར་གཏམ། །རུང་ནས་ཐོས་པའི་
 རོས་བསྟེགས་ཏེ། །དུང་དུ་ལུན་རིང་བརྟགས་ན་ཡང་། །སྤྱི་སྤྱིར་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་ཁྱེད། །རྟོག་གའི་ལྷ་བས་ཅི་བལྟས་ཀྱང་། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ན། །རྟོག་མེད་དད་པས་འཇུག་རྣམས་ལ། །མཐོང་བས་བཅ་
 བ་ཅི་ཞིག་མཚར། །དེང་སང་གངས་རེའི་ཁྱེད་འདི་ན། །གྱུ་བ་པར་གྲགས་ཀྱང་མཁས་བརྟུན་བྲལ། །མཁས་ཀྱང་གྱུ་བ་འབྲས་མཐོང་དགའ་བས། །ལུན་ཆོགས་ལྷན་པ་རྟེན་པར་དགའ། །མཁས་དང་བརྟུན་དང་གྱུ་བ་པ་གསུམ།

༡༡། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་བྱོད་ལ་འཕེལ། །འདི་འདྲའི་ཐུན་ཚོགས་མཐོང་དགའ་བ། །ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་དགོན། །དེ་དག་རེ་རེའི་ངང་རྒྱལ་ལའང། །འགྲན་པར་དགའ་ན་ཀུན་བསྐྱེད་པའི། །རྣམ་
 ཐར་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་བྱོན། །རྒྱས་པར་བཀང་ལ་སྤྲིན་འགྲན། །རང་གི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་གྲོག་པ་བ། །མང་པོ་བ་ལ་ར་བཞིན་འཛིངས། །རྟོག་གའི་
 རྣམས་པས་འབྱིང་རྣམས་ཀྱང་། །རྟོག་གའི་གནད་གསང་མ་རྟེན་པར། །གཙོང་རོང་དོག་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །ཐུན་པོའི་བྱོད་ན་ཤགས་ཀྱིས་གཙོལ། །བྱོད་ནི་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ལ། །རང་ཐུན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་
 གྱིས། །དོགས་མེད་རི་རབ་འདྲ་བ་ཡི། །ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །མཁས་པའི་གདུགས་དགར་མངོན་མཐོང་བ། །བློ་ལྟ་བུ་ཐུག་གིས་བརྒྱམས་པའི། །བརྟན་བཙོས་རྣམས་ན་དགའ་བ་ཡི། །ཁུར་ཆེན་
 འབད་པས་བརྟེགས་པ་ཀུན། །བྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་སོན་པ་ན། །ཞུགས་ཀྱིས་འཆོད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ནག་ནོག་གྱུར་པའི་སྟོན། །བསལ་ཕྱིར་བདེ་བྲག་རྟོགས་པར་མཛད། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཐབ་པ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་
 སྤྱིང་པོའི་ངེས་གསང་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཡང་། །མཁས་པའི་ངོ་མཚར་བྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། །བྱིདང་ནང་གི་རིག་པའི་གནས། །ཀུན་ལ་བྱུང་བར་རྗེས་སོང་བ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །བྱོད་ནི་ཆོས་

གཏེར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་། །མཁས་པ་ར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །ཐོ་ཆོས་སྒྲག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡི་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མཁུན་རབ་གཙང་མ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །ཟབ་མོའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་བརྟ། །གཅིག་ཅེར་
 འགྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང་། །མཁའ་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། །ཆོལ་བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་མཆར། །གང་གིས་བཅུམས་པའི་ཆོག་དོན་ཀུན། །ཟབ་དང་གསལ་དང་སྟན་པ་ཡི། །ལུན་ཆོགས་དངོས་པོ་བརྟ་
 འབར་བས། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་བྱ་ན་འཕགས། ། །ལྷ་གདེངས་མཐོན་པོར་གསེགས་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་མིག་ལྷོས་དྲི་མེད་ལ། །བསམས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རུལ། །སྒྱུང་བ་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲིལ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་བསྟན་ཞབས་འདིར། །སྒྲ་ཆོགས་ཐོ་ཅོའི་སྒྱུང་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྒྱུང་བཏགས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་རྣོགས་མར་བགྱིད་པ་མང་། །གཞན་སྒྱུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །ཀུན་སྒྱུང་སྒྱུང་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབས། །
 བྲལ་བཞིན་ཆས་དང་སྒྱུང་ལམ་སྟགས། །རྒྱུད་དང་འགལ་བས་མ་དད་སྒྲིལ། །དེ་འདྲའི་སྒྱུང་དན་གདོལ་བའི་བྱ། །ས་སྒྱུང་འདིར་ནི་ཆོས་མང་ཞིག །སྒྲགས་ལམ་རྣལ་མའི་སྒྲིལ་བུ་ལའང་། །ཐོ་ཆོས་བགྱིད་སྒྱུང་བདུད་གྱིས་
 སྒྲུལ། །ཁྱོད་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཡིས། །གང་བའི་ལུམ་པ་ལྟར་གང་ཡང་། །དམན་པའི་སྒྲི་བོ་སྒྱུང་བའི་སྒྱུང། །སྒྱུང་ལམ་པར་བཞིན་དུ་གཙང་། །ཅུར་སྒྲིག་མཛོས་པའི་བླ་གོས་གྱིས། །འཆར་གའི་འོད་གྱིས་སྒྲ་བ་བཞིན།

ལྷ། །མཛེས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱལ་བྱིམས་དྲི་བསུང་བཟང་པོས་གདམས། །མཆོག་དྲུག་ཅང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་གྱི་མཆོ། །བསུངས་པས་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །མཆོད་ཡོན་རྒྱད་དུ་བྱུང་བར་མཛད། །གཅང་མའི་བྱིམས་གྱི་འོད་ཀགས་པའི། །འདུལ་འཛིན་རྒྱ་སྒྲར་སྐྱེད་པའི་ཁྱོད། །འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི། །འོད་བཟང་ཁྱོད་ནི་རྩ་བ་བཞིན། །རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་བའི། །དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུམས་པ་དང་། །བསྒྲུས་དང་དཀའ་ལུགས་དྲིང་རེ་འཛིན། །སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟེན་རྣམས་གྱི། །ཤུག་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་བེད་དང་། །ཆེ་འདྲིའི་སྐྱེད་པར་བཅོངས་ནས་སྤྱ། །མི་བཟང་གདོན་དང་མཆོངས་པ་ཡི། །འཕྲོར་ངན་རྣམས་གྱི་ཕྱོད་གཞིར་སྒྲུབ། །ཤྱོག་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི། །འཕྲོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཟང་ལ། །ཐོན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་སེམས་པ་ནི། །གྱི་མ་དེང་སང་དུས་ན་སྤ། །དྲུག་དྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཐོན་ཐབས། །འཆད་དང་འབྲི་དང་སྒྲེལ་སྟོགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་ལུགས་ནི་ཞུགས་ཤུར་པ། །རང་དོན་སྤངས་པ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་གང་། །བརྒྱད་ནས་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལུགས་ཤུར་གྱང་། །དེ་ཡོངས་ཁྱོད་པས་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་བརྒྱས་འབད་དེ་སྒྲོ་ཀུན་ནས། །འཕྲོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཆེར་བརྩོན་པ། །དེ་ལས་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཅིན་གཅིག་མཛད་པའི་སྤྱོདས་རབ་འཕེལ། །

བསྐྱེད་པ་དང་གཞིལ་པ་འདྲེབས་ཀྱི་སྒྲོང་།

五、

[illegible]

ལྷ། །ཉམ་གཞན་གྱིས་འབད་དེ་བརྟེན་པ་གང་། །ཁྱེད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། །འོས་པ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་སྟེད། །ཁྱོད་ལ་ཆེད་མོའི་ཞོར་གྱིས་རྟོགས། །སྤང་མེད་འདོད་རྒྱུར་སྤྱར་བ་ཡི། །ཁྱེད་པོའི་
 རོལ་ཆེད་རྒྱུད་ལྷུང་བ། །དུས་དང་དུས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། །སྤེལ་བ་ཐར་སྟེ་པོའི་རྣ་རྒྱན་ལུས། །ཤིན་ལུས་ཤིང་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །སྟེན་དབང་འགྲིགས་པའི་ལུང་བ་སྤྱན་གྱིས། །སྟེ་པོ་མཁུ་པའི་སྒྲོས་གར་ལ། །ཁྱོད་ནི་ལ་མཚན་མི་
 མཐོང་གྱུར། །སྒྲོག་གྱུར་སྒྲོགས་དུས་སྤྱང་རྩལ་གཏམ། །རྒྱ་དང་རྒྱན་དང་འབྲས་ལུར་བཅས། །རིས་འགའ་དགོས་པས་གསུངས་པ་གྱུན། །ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཁོ་རྩར་གནས། །ཡེ་སྟེན་དམ་པའི་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྤང་མེད་
 ལག་མཐིལ་བཞིན་མཐོང་གྱུར། །ཟབ་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མཐའ། །སྤེལ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟག་དུ་བཞུགས། །གྲོང་ཆོག་སྟེལ་མའི་རྒྱན་ལུང་གིས། །སྤྱང་སྤོལ་པོན་ཟོལ་མའི་གཏེར། །འདོན་པ་སྤམ་ཉིའི་དཔྱེད་ཐག་
 ཅན། །ཐག་ཡངས་རྒྱ་བས་ས་འདི་གང་། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་འགལ་བར། །མན་ངག་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་ཡི། །མཐའ་འགྲོའི་སྟེང་གི་རྒྱངས་ཐག་གང་། །འདོན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཅི་འདྲ། །རི་རྩར་འཕགས་པའི་ལུང་དག་
 བ། །མཐས་ཤིང་གྲུབ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །མཐའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཏེར་གྱི་སྟོ། །འཕྱེད་པ་འཕགས་མཆོག་རེ་རྒྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་རྩལ་གྱིས་སུ། །གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་འདོན་པ་པོ། །ལུང་བཞིན་རིགས་པས་

五原

ཡེགས་བརྟགས་ན། །པལ་ཆེར་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དྲིང་འཛིན་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བའི་གཏེར། །དགོངས་པས་རང་གིར་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་ཁྱེད་ལ་མཛད། །མཆོར་འབྲུངས་
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྗེ་འབངས་ཀྱལ་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །སྤྱལ་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། །གངས་ཅན་པན་བདའི་གཏེར་གྱི་སྒོ། །འབྲེད་རུས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྒྱལ་གནས་
པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་པད་ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །དོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་གྱི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ་ལྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །རྒྱལ་ཐབས་སྤིང་པ་གསུམ་ན་འཕགས། །
ཁྱེད་གྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས། །མདོ་རྒྱད་ལུང་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྱ། །རིག་པས་ངེས་ཤིང་ཁྱེད་བས་གྲུབ། །དོ་མཆར་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྟན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །ཡང་རྩེར་སོན་པ་ཁྱེད་འདྲ་བས། །ཐུན་མིན་
མཁའ་འགོའི་ཟབ་རྒྱའི་སྒོ། །འབྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དང་མཐུན། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་མགིན་གཅིག་ཏུ། །སྤྱིགས་མའི་ཐུན་སེལ་སྦྱོན་མེ་སྤྱ། །བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲུག་ཁྱེད་ལ་འཕྱོར། །འདྲི་
ན་སྤྱིགས་མའི་ཐུང་མ་ཐང་། །ཁྱོགས་དང་ཁྱོགས་སུ་བལྟ་ན་ཡང་། །ཡ་རབ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་སྤོལ་ཁུ། །སྤྱད་དུ་རུང་བའང་མི་སྦྱང་བས། །སྤིང་བས་སྒོམ་བཞིན་རྒྱ་བ་བདག །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱི་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་

ལྷ། །རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །མཐོང་བས་ཡིད་ནི་ལྷག་པར་དགའ། །ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ཀྱང་། །སྤྱིན་གྱི་མཐོངས་ཀར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་གི་མཐོང་བ་ནི་ཆོ་བས། །གང་དཔོག་སྒྲི་སྒྲུར་བྲལ་ཏེ་
 བཟོད། །རང་ལ་ངེས་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་། །ངོ་བསྟོད་བསྐྱགས་པའི་བྲག་ཅའི་སྒྲ། །སྤེབ་སྒྲུར་ཙམ་གྱི་དབང་བྱས་པ། །དེ་དག་རྣམས་དང་འདི་མི་མཚུངས། །ཁྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བསྟོད་
 བྱའི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་ཁྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར། །ཁྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྒྲུད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན། །སྒྲིགས་མས་བསྐྱང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། །དེ་སྒྲུང་
 དྲར་པོར་བཟོད་པ་འདི། །གང་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་སོང་། །དེ་ལ་འང་ཁྱོད་འདྲའི་རིན་པོ་ཆེ། །ལངས་པར་བྱ་བ་ནི་དུ་འཆལ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཀུན་ནས་མངའ་དབང་འཕྱོར། །སྒྲི་རྒྱ་སྒྲལ་བ་བཟང་
 རྣམས་གྱི། །མཚོན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་དག་འཛེགས། །འདི་འདྲའི་དཔལ་ནི་མདོན་སྒྲུལ་དུ། །འཛིན་པའི་གཟུགས་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ། །ཁིང་འདིར་ཐི་ཙམ་བཞུགས་པ་སྤྱིད། །བསྐྱན་འདི་སྒྲོང་བའི་མགོན་དང་བཅས། །དེ་སྒྲུང་
 སྒྲལ་བའི་གཟུགས་གཞན་གྱིས། །འདི་འདྲའི་བསྐྱན་དོན་འབྱུང་དགའ་བས། །སྒྲལ་བའི་བཀོད་པ་འདི་ནི་དུ་གྱིས། །བསྒྲལ་བའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་བསྒྲལ་མང་དུ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་རྣམས་

五、

[illegible]

༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཀྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྟག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་ཕྱལ་བ་དོ་རྗེའི་ཆེ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིས། །རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་གྱལ་བའི་གིས་པ་སྟེལ། ༡ །ལྟར་
བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཚུངས་མིད་རྗེ། །མཁས་ཤིང་གྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོ་གཏིང་དཔག་དཀར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ༢ །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དོས་མཁྱེན་དང་བརྟེ་བའི་གཏིར། །མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་ཉིད། །བསམས་བཞིན་སྒྲལ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྒྱར་བ་ཡི། །འཇིགས་ཕྱལ་ཁྱོད་ལ་སྒྲི་བོས་རྣམ་པར་འདུད། ༣ །གངས་ལྗོངས་མཁས་ཤིང་གྱལ་བའི་
རྒྱ་སྒྲར་དབུས། །ཟབ་རྒྱས་མཁྱེན་པའི་ཆ་རྒྱལ་ཉ་གར་སྒྲ། །གྱལ་བའི་རི་དྲགས་བཀྲ་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གྲགས་སྟན་བདུད་ཅི་ཕྱེ་བའི་འོད་དཀར་འཕྲ། ༤ །བསེལ་ལྟན་ར་བ་དཀར་བོས་བསྒྲོར་བ་ཡི། །ཁོར་ལྷག་
འདི་ན་པན་བདེའི་ཚོར་ཕུན། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གཅིག་ཕུ་བ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་སྟོས་བཅས་རྣམས། ༥ །གྲས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བགྱིད་ན། །ལྷ་ལྟན་ལོངས་སྟོང་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་བཞིན་
དུ། །གངས་ལྗོངས་པན་བདེའི་ཉི་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །རུབ་མེད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་གྱུར་ཅིག ༦ །ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ། །གང་འདུལ་སྒྲ་འཕུལ་

བསྟོད་པ་དང་གཞིལ་འདྲེབས་ཀྱི་སྟོང་

མཛེས་པ་ལྟར་

དུ་བའི་རོལ་མོ་ནི། །དུངས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བཞིན་འཇུག ། །བྱུང་པར་གནོད་དམར་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ། །ཕུབ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་སྒྲུང་བ་ནི། །གང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་མཛད་གྱུང་། །བདག་
ཅག་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས། ། །འཛིགས་རུང་སྤིང་བའི་མུན་པ་འཐིབས་པོ་རུ། །འཕྱིང་ལ་རིང་བར་ཆས་པ་ལྟར་གྱུར་བ། །མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས། །དགའ་བས་གྲུ་གྱུར་བགོད་པ་འདི་
དགོངས་ལ། ། །རྒྱད་ཕུང་དམ་བཅའ་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ། །བརྒྱུད་བར་གྱུར་བའི་སྒྲིང་པོས་བཟུང་བ་ཡིས། །ཕུབ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བར་མཛོད། ། །རྒྱལ་
གསུང་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་རབ་བསྐྱགས་པས། །སྒྲལ་བཟང་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྒྲེར་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེལ་བའི་བ་དན་ནི། །གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲིལ་བར་མཛོད། ། །འདྲེན་པ་ཁྱེད་ནི་བཞེད་པས་རབ་
འཇུག་ཅིང་། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱུར་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐྱུ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །རེ་བ་རི་བཞིན་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོ་གྱུར་ཅིག ། །ཁམས་སེན་སྒྲ་བ་གསར་བའི་དགྱིལ་ལོམ་ལ། །ས་
གསུམ་བཀྲ་གིས་ཁྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། །མི་གིས་རྩོམ་ཆེའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཕེར། །གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། །གང་གི་མཛད་བཟང་བདུད་ཕྱིས་རེག་པ་ཡིས། །སྤིང་བའི་ཐ་གྲུ་གུན་ནས་ཕུབ་

ཕུ

2000

འཇམ་དཔལ་ཁྱིམ་པས་རྟག་རྟེན་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། ། འཕོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ། ཁྱེད་མཆོག་རོལ་པ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏེ་རུ་ག། བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་སོ། ། རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཕྱག་ཏེ་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་ལེགས་ཤར་བ། དངོས་ཕྱབ་མཆོག་གི་འཕྱུང་གནས་ཏེ་རུ་ག། ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་།
། དང་ཉིད་ཡེ་ནས་བདུད་རྩིར་རྒྱལ་དག་དཔལ་ཆེན་པོ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ། ཕྱོགས་འདུས་
པའི་སྐུ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། ཐོག་མེད་གཅོད་པའི་མཐུ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་ སྒྲོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་མཐར་ཕྱག་ཕྱིན་ལས་ལྷ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ། སྒྲུང་ཕྱིད་རྒྱལ་དག་དཔེངས་གྱི་ལུས་
མཆོག་ལ། དཔྱེས་རོལ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེ། དབང་བསྐྱར་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ལ། རྩོད་གཏོང་མ་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རུལ།
གཅིག་བསྐྱས་གཏུམ་དྲག་མི་བཟད་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ། མཐར་ཕྱེད་དམོད་པའི་སྟོབས་ལྡན་གཏུག་པའི་གསེད། དྲག་ཕྱགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཕྱགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། སྒྲུང་



ལྷ། སྤྲིད་རྟེན་ས་པ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག་ གཤོན་བཞེགས་ཀུན་འདུལ་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་གྱི་མགོན། མཆོད་བསྟོད་རྟེན་ས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ། རྩོམ་པའི་ལམ་མཆོག་གྲུབ་
པའི་རུལ་ལྷན་པ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། རྒྱལ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུལ། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལུ་དགའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་སྟེ་ཆེན་
པོ། ། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ས་མཆོག་རྩོམ་པའི་རིག་ས། བདེ་གཤེགས་མི་འཕྱུགས་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པའི་སེམས་ས། རྩོམ་པའི་གཏུམ་ཆེན་མི་བཟང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ། དབལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། རྩོམ་པོ།
། རྒྱལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ས། རྩོམ་ཆགས་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོར་གར་བའི་གཟུགས། དུན་པས་སྤྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས་མཛད་མ། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་
དང་། ། རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི། འོད་ཟེར་དུ་བས་མཁའ་མཉམ་ཞིང་བཀའ་སྟེ། བདུད་འཛོམས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དབལ་སྟེལ་པ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པོ།
། དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་པོར་ལུང་དུ་ག་བཞུགས་པོ། ཞི་སྒྲུ་སྟེ་བྱི་རྩོམ་ལྷ། ཕྱག་ས་རྒྱལ་ཀུན་ནས་ཡོངས་བསྟོར་རབ་རྒྱལ་སྤྲུང་བའི་འཁོར་འཁོར་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རྒྱུར་མི་རྒྱུད་དང་།

མ་དགེལ་ལྟན་པོའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ལྟན་རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལས་ཀྱང་མོར་ལུའི་འོད་ཟེར་གྱན་ནས་འཕྲོ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་སོ་སོར་སྒྲོ་བཞི་རྩ་བཅ་བཞི་ལྟན་ཐུགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་མེད་བཞོད་
པས་རབ་མཛེས་དེ་ཡི་དཔུས་སུ་སྒྲོ་ཆོགས་མདོག་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་མདངས་ལྟན་པར་ཆེན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གདན་ལ་བྱུང་བདག་གཅོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནམ་སྒྲོན་ཁྱེན་མའི་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ལ་
ནག་དམར་དཀར་པའི་མགྲིན་པ་གསུམ་ལྟན་གནག་དང་དམར་དང་སེར་དང་དཀར་པའི་ཞལ་ནི་རིམ་བཞིན་དུག་པོ་དང་ནི་ཆགས་དང་བསམ་གཏན་ནི་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲན་གསུམ་མངའ་བ་གང་
གི་དཔུ་སྒྲུའི་ཐོར་ཚུགས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་ནི་སྒྲ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ལྟན་པ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཐུག་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ཡི་མདོག་
ཅན་དཔུང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཐུག་ནི་ཉིར་བཞི་དག་ལས་ལྟར་པའི་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྟར་པའི་སོར་སོ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱང་མས་ནས་ནག་དམར་དཀར་པའི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཐུའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་གཡས་པའི་ཐུག་རྒྱམས་
ཉིད་ན་རིམ་བཞིན་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཀུག་མེ་ཡི་མདང་དང་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་མདུང་དང་དཔུག་པ་དག་སྒྲ་བ་སྒྲུམས་ཤིང་གཡོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལུ་ལུང་དང་ཁ་རྩི་ཐོད་ཐུག་གཞུ་དང་ནགས་

三、

ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོར་ཐུགས་བཞིར་པད་དཀར་ནི་མའི་གདན་ལ་གར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་འོད་དཔག་མེད་རྒྱམས་སྒྱུན་མ་ལ་སྟགས་ལུམ་བཞིར་འབྱུང་པ་དང་ནི་
མཚམས་བཞིར་པདྨ་དམར་པོ་བྱ་བའི་གདན་ལ་གར་ལྟོ་ནས་བརྒྱམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་སྒྲིལ་མ་དང་ནི་གོས་དཀར་མོ་དང་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་ལྷ་མ་གྱི་རྒྱམས་རྒྱུང་ལ་སྟགས་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བདེ་གསེགས་
ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་དེ་རྒྱམས་ཞལ་གསུམ་སྒྱུན་དགུ་ཕྱག་དུག་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྗན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡབ་རྒྱམས་རྩོམ་མའི་གདན་དང་ཡུམ་རྒྱམས་པདྨ་འི་
གདན་གྱིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཐུགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་པདྨ་ལ་གནས་བདུད་ཅིའི་ལུམ་པ་བརྒྱད་དང་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྟོ་བཞིའི་གར་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་རེངས་བྱེད་སེར་མོ་ལྟོ་རུ་གེས་རབ་མཐར་བྱེད་
དམར་པོ་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་རུབ་ཏུ་གསིན་རྩེ་གསེད་སེར་རབ་བརྩོན་ནག་མོ་བྱུང་དུ་པདྨ་མཐར་བྱེད་དཀར་དང་རྒྱགས་བྱེད་དམར་མོ་དེ་རྒྱམས་རབ་ཁྲོས་སྒྱུན་དགུ་དམར་རྒྱུམ་རལ་པ་དམར་སེར་གཟེངས་གེད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་
དང་ལྟ་དབང་གིས་བརྒྱན་སྟག་གམས་འཛིན་མཛད་གར་དང་བྱུང་སྟོར་པད་དཀར་ནི་མ་དག་དང་ལྟོ་དང་རུབ་སྟོར་པདྨ་དམར་པོ་བྱ་བའི་གདན་ལ་བརྒྱད་བསྒྱུམ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་བའི་སྟོ་ཡི་གཡས་གཡོན་མཚམས་བཞི་



༡༩། །རྣམས་སུ་མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་སྟོང་དམར་པོ་ཕྱག་རྩོད་ལྡང་གུ་རྣམ་སྟོང་ནག་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རབ་དཀར་སྟོང་སེམ་སེར་པོ་ཀུན་བཟང་སྟོན་པོ་དུག་ལ་
ལུས་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་མ་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མ་དུག་རིམ་བཞིན་དཀར་སྟོང་སེར་དམར་ནག་དང་ལྡང་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་ལུས་ཀྱིས་སྟེ་བ་བརྟུ་
གཉིས་དག་ནི་གར་ནས་རིམ་པར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོང་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཕྱག་རྩོད་རྩོ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་སྒྲིའི་རྩོ་རྩེ་མ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོང་དུ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོང་བ་རྣམ་སེམ་འཛིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་བཞི་དང་མེ་ནས་གཡས་བསྟོར་རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་དྲི་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མ་རྣམས་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་བས་སྟེ་བ་རང་རང་གི་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་བདེ་
གསེགས་ཤོ་བོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་སྟུན་དགུ་ཕྱག་དུག་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་འཛིན་རིགས་བདག་དུག་གི་ཙོད་པན་དང་ལྡན་ནི་བ་རྣམས་ནི་ནི་བའི་རྩྱལ་འཆང་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མཛེས་ཐབས་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་རྣམས་པད་དཀར་ནི་མ་ལ་གནས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བརྟུ་དམར་པོ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་རྣམས་རྩོ་རྩེའི་གདན་དང་ལུས་རྣམས་པདྨའི་གདན་གྱིས་པན་རྩྱལ་འབྱུང་བཞུགས་ཕྱགས་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་རྒྱལ་ས་དམར་དང་མཚམས་བཞིར་དཀར་ལུང་ལུང་ཕྱོགས་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྟན་དེ་ཡི་ཕྱི་བར་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་གར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཅིང་ཀ་དང་ཁུབ་འཇུག་མ་དང་ལག་
སོ་དང་ནི་གཞོན་ལུ་མ་དང་དབང་སོ་ཚངས་མ་དུག་སོ་དཔལ་སོ་དང་བཅས་རྒྱལ་འཁྱོར་མ་བརྒྱད་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་ཚངས་མ་ཞལ་བཞི་གཞོན་ལུ་མ་ནི་ཞལ་དུག་ཉིད་དེ་གཞོན་རྒྱལ་ཞལ་གཅིག་གུན་གྱང་ཕུག་བཞི་སོ་
སོའི་ཕུག་མཚན་འཛིན་པར་དབང་སོ་ཚངས་པ་སེར་པོ་དུག་པོ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་དག་དང་བདེན་ལུ་ཁུབ་འཇུག་ནག་པོ་གཤེན་རྩེ་དང་ནི་གདོང་དུག་དམར་པོ་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་པར་འཁྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་
ས་གའི་སྒྲིབས་ཅན་འདབ་མའི་ལྟ་མོ་རྒྱལ་ནི་མདོག་དང་ཞལ་དང་ཕུག་དང་ཕུག་མཚན་རང་གི་གཙོ་སོ་དང་མཚུངས་དཔའ་མོ་རྒྱང་པ་རོལ་པའི་སྒྲིབས་ཅན་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་གཙོ་འཁོར་གུན་གྱང་ཞལ་རེ་ལ་ཡང་
ལྟན་གསུམ་དང་ལྟན་གསུང་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྒྲིབ་བཞིར་ལག་པ་སོགས་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་དུལྱག་སྒྲོན་འདོད་རྒྱལ་སྒྲིབས་པོ་ཆེ་དང་མི་གཡོ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིང་དུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ནི་འོག་དུ་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་ནི་ཤོ་པོའི་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་སོགས་རྒྱན་ལྟན་ཞལ་གཅིག་རྒྱན་གསུམ་ཕུག་བཞིས་སོ་སོའི་ཕུག་མཚན་བརྒྱལ་པར་རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་རྒྱལ་བྱེད་དཀར་མོ་ཕུགས་སྒྲིག་མ་ནག་ཤོ་གཉིར་ཅན་དམར་

༥༠

ལྷ། ཤིན་ཕྱོད་ཕྱོད་མོ་དུག་ཕྱིན་ལྡང་མོ་རྣམས་ནི་རང་རིགས་ཁྱོ་བོ་དག་དང་མཚུངས་པས་བརྒྱད་བསྐྱམ་སྟབས་སུ་འབྱུང་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་ཡི་གཡོན་དང་གཡས་དང་མཚམས་བཞིར་པར་
འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞིའི་བརྒྱད་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་མཚམས་བཞིའི་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་ལྷེ་བར་སོ་སོའི་བཞོན་པའི་སྟེང་དུ་གར་སྒོའི་གཡོན་དེ་གར་གྱི་སྟེང་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པས་བྱམ་འཇུག་
བདེན་བྲལ་རྒྱུད་ལྷ་གསེན་རྩེ་མོ་ལྷ་གདོང་དུག་ནོར་བདག་དབང་པོ་ཆངས་པ་དུག་པོ་རྩ་ལྷ་ཆོགས་བདག་རྣམས་ལས་ཆངས་པ་ཞལ་བཞི་གདོང་དུག་ཞལ་དུག་གཞན་ཀུན་ཞལ་གཅིག་ཞལ་རེར་སྟུན་གསུམ་མངའ་བ་ཕྱོགས་
བཞིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་དུག་པོ་ནོར་བདག་སྟོན་པོ་བྱམ་འཇུག་གསེན་རྩེ་ལྡང་གུ་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་བཞི་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པར་གོང་གི་རིམ་པ་དག་དང་
མཚུངས་པར་དཔལ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོན་མོ་དང་ནི་རབ་གཏུམ་སེར་མོ་གསེན་རྩེ་སྟོན་མོ་རྩ་ལྷ་མོ་དང་དཔལ་ཆེན་དཀར་མོ་ནོར་གྱི་དབང་མོ་ལྡང་གུ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་དང་སྟོག་མ་ནག་མོ་རི་ལྷས་ལྡང་གུ་ལག་མོ་དང་ནི་གཞོན་ནུ་དམར་
མོ་རྣམས་ནི་ཡུམ་སྟེ་ཐབས་རྣམས་རྩོ་རྩོའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པར་ཡུམ་རྣམས་བརྩའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བརྩའི་འདབ་མར་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་མ་རྣམས་དཔའ་མོ་རྒྱུད་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་ཁ་

རོག་དང་ནི་ཞལ་དང་ཕུག་དང་ཕུག་མཚན་ནི་ལྟ་བུ་བཞེན་པུར་པ་རོལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཤིང་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྟ་བུ་ལོག་གི་སྒྲུགས་ལུང་གཞི་ལ་གར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུགས་གཞིན་
 གཞུགས་དག་ཏུ་རྒྱུད་སྒྲུགས་གདན་ལ་སྒྲུབས་ཀྱི་པར་ལོར་རྒྱས་ཏུ་སྒྲུབ་འཛིག་པོ་པད་ཆེན་མཐའ་ཡས་རིགས་ལུན་རྒྱུས་དང་སྒྲུབ་དང་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་སྒྲུ་ཆེན་བཅུ་པོ་ཞལ་གཙུག་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུལ་
 གྱི་གདེངས་ཀ་ལུན་པ་ཕུག་བཞེས་ལུམ་པ་ལ་སྒྲུགས་ཕུག་མཚན་འཛིན་ཅིང་རྩོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པར་རབ་གཏུམ་མ་བཅུས་པར་འཛིན་གདན་གྱིས་འཕྱུང་བ་དཀྱིལ་འཕོར་ཕྱི་རོལ་ས་ཀུ་མི་རྒྱུད་ཁོར་ཕུག་བཞེས་ལས་མི་རྒྱུད་
 མཚན་སྒྲུ་ཕྱི་མོས་འཕྱིགས་སྒྲུགས་ཏུར་ཁྱོད་བཀུད་ལ་བསེ་སྒྲུགས་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱོགས་བཞེར་དམར་དང་མཚན་སྒྲུ་བཞེར་དགར་པའི་འཕོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཀུད་དག་གི་གདན་ལ་གར་ནས་རིམ་བར་ཕྱི་དང་ཁ་
 དང་པག་དང་ཕུ་ཁྱོད་ཅེ་སྒྲུབ་མཐའ་ཕྱིང་སྒྲུག་དང་ལུག་པའི་གདོང་ཅན་མ་བཀུད་སྒྲུབ་དང་འོག་ཏུ་གཤིང་རྟ་ལུང་དང་སྒྲོ་བར་རིམ་བཞེན་གཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པོ་དང་ནི་རྩོ་རྩེའི་མིག་མ་དང་བཅས་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་
 ཅན་དེ་ཀུན་ཞལ་གཙུག་སྒྲུན་གསུམ་ཕུག་གཉིས་གྱི་ཕྱོད་འཛིན་ཅིང་གཙུག་ཏུ་ཕུག་ཀྱི་ལས་བཀུན་མགོ་སྒྲུབ་འཕྱུངས་པ་རྒྱུམ་པོའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པར་ཀུང་བཅུས་རྒྱུམ་པོའི་སྒྲུབས་གྱིས་འཕྱུང་བ་དང་ནི་ཏུར་ཁྱོད་ཐ་མར་

2000

སྐྱུ་མ་ལ་ཡང་ཡུམ་བཞི་སྐྱུ་མ་མ་རྟུག་དང་ཁྱོ་མོ་རྒྱུ་མ་བཅུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ་བཅུད་གཏུ་མ་མོ་བཅུད་བཅུ་མ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་མོ་རྟུག་ལས་སྐྱུ་མ་འདོད་དང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱུ་མ་མ་ནི་རང་རིགས་མཛོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཅིས་མོ་
 མོའི་ལས་མཐུན་མཆོད་ཐུག་འཇིན་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ཀུན་ནས་ལོའ་བར་བཞུགས་གིང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་གེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཐུང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་མ་དཔའ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་དཀྱིལ་ལོའ་
 བདག་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་ནིད་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ་ཁམས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྗེ་ཐུང་དུ་རིང་པོ་ལོན་ཏེ་འཕེལ་བ་བསྐྱུར་བའི་དབྱེ་བས་བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱི་དབྱངས་དང་གཙུག་པ་ད་
 ས་དག་གི་སྟེ་རྟུག་གསལ་ཕྱེད་སུམ་ཅུ་ནིད་དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་ལི་ཀྱ་ལིའི་རིགས་སྐྱུ་མ་སུམ་ཅུ་རྟུག་གིས་མཆོད་ཐུང་ཁམས་ལ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་མོགས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྟ་དང་དག་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱུ་
 འཕྱུལ་དུ་བའི་ལོའ་ལོར་འཆར་བའི་དཀྱིལ་ལོའ་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ནིད་གྱི་དཀྱིལ་ལོའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རིགས་མཆོག་རྟུག་གི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལོའ་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་འདུས་
 པའི་འོ་པོ་གང་འདིར་ཕྱེ་དང་ནང་གི་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཁམས་རྟུག་དང་སྐྱོད་དང་བཅུད་དང་ཕྱིད་པ་གསུམ་དང་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་དག་ལོའ་བའི་ཐུང་ཁམས་སྐྱུ་མཆོད་དབང་ལྷག་ཕྱ་བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མ་

༡༢༡། །པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་པ་པལ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བརྟན་གཡོ་གྱུན་ལ་བྱལ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གྱུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚོག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་
 བ་རོ་མཉམ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྩོ་རྩེའི་དུས་སྟུགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོ་སྤེས་སྟུ་ཡོ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྟོང་མཐུན་རྩོ་རྩེ་སྤེས་ས་དཔའ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱལ་བདག་གཙོ་བོ་མཚོག་གི་ཡོ་སྤེས་གཙའ་
 གི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་འདྲའ་བ་མེད་བཞིན་བསམ་ཡས་སྟུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་མིག་འབྱུལ་ལ་སྤྲུགས་བརྟུག་ཉེས་སྟུ་མའི་དབེ་ཡོ་རྒྱལ་དུ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྟོ་ཞིང་གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩེའི་གསུང་དང་ཨུ་ལི་གུ་ལི་ལས་བྱུང་
 རབ་མོ་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་གྱུན་རེ་བ་ལེགས་སྟོང་རྟག་མེད་ལྟོག་གིས་གྲུབ་པའི་ཡོ་སྤེས་ཆེན་པོས་སྤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཙའ་ཅར་གཞེགས་མཐུན་དཔག་བསམ་སྤིང་ཆེན་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་
 སྤྲུགས་བཞིན་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་རི་ཁྱིད་ལན་བདེའི་རྣམ་རོལ་བུ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཐས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་གང་ལ་དངོས་སྟུ་བཤམས་དང་ཡིད་གིས་
 སྟུལ་པའི་གྱུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་རབ་འབྱུངས་དང་བཅས་རྣམ་པ་གྱུན་དུ་མི་སྟོང་མཚོག་གི་དད་པས་དངོས་པོ་གྱུན་གྱིས་བརྟུང་དེ་ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་བྱག་གི་བར་དུ་རྟག་པར་བྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོང་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་

མཆོད་པ་གཞི།

མོ་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལེ་སེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མེད་ཁྱད་ཁྱུང་ཁྱེ་བར་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ལ་རི་ལྷ་ར་རེ་བའི་
དཔལ་དང་དངོས་ལུག་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྒྲོང་དོན་ཀྱན་ལུག་མཛོད་ཁྱད་པར་སྟོང་ཆེན་ལྷ་བདག་མོ་ཡིག་དོ་རྗེ་སྒྲུ་བ་དྲི་མེད་འོད་བཟང་བརྒྱ་དུག་དགའ་བའི་ཆ་རྣམས་ཁྱད་ཁྱུང་
སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་སྟོང་དུག་ཨེ་ཡིག་དོ་རྗེ་བརྒྱན་མའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྷ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྟོར་ལམ་གྱིས་རེ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་རིག་ཅིང་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་མཐར་མོན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
དང་ལེ་སེས་དོ་རྗེའི་ཐེག་ལེ་རྣམ་བཞི་སྒྲིབ་ལུག་ཀྱན་མཁེན་ཉིན་ཁྱད་པར་དྲུའི་སྟོན་མངའ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ་འདིར་མཛོད་ཁྱད་ལམ་མཆོག་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་གཅིག་དུ་རེས་པའི་ཡིད་གྱིས་འཇུག་ཅིང་བཞི་པའི་
ལེ་སེས་དང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་བསྟོན་བརྒྱ་གཅིག་དཔང་གིས་སྒྲུད་སྟོན་རྩ་བ་ལན་ལག་དང་བཅས་དམ་ཆོག་སྟོམ་བ་རྣམ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་
མཉམ་སེས་རབ་འོད་གྱིས་ལྷ་བའི་ལུན་པ་རབ་བསལ་ལུག་མཐའི་རིམ་པ་ཀྱན་ལ་མཁའ་ལུས་ཀྱན་གྱི་ཚེར་ལྷ་ར་འཕྲོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་དང་ནི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ལེ་སེས་ལྷན་

ཨ་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཡེགས་འདྲེས་སྒྲི་བོའི་རྟེ་ལ་རབ་ཟེན་སྒྲི་གི་དབྱུག་པ་དང་མཚུངས་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩི་དང་གིས་འབར་བས་སྒྲི་བོའི་རྒྱ་བ་ཞུ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གང་འོང་དང་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི་ནི་རྟག་པར་རྟེན་དུན་ཐབས་
ཤེས་རོ་མཉམ་རྒྱལ་འཕྲོར་དམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་བས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་གསང་བའི་འཕོར་ལོ་ནས་ནི་གཙུག་ཏྲར་ནམ་མཁའི་འཕོར་ལོའི་བར་དུ་རིམ་པར་འགགས་པས་བརྒྱ་
གཉིས་ས་བཤོད་གཞོམ་མེད་ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ནི་ཆོ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུང་མཆོག་གྱུར་སྒྲི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་དང་དབྱེར་
མེད་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲ་གིས་དགོ་ཡེགས་སུ་ཡང་མཛོད་ཅིག་གི་རྩ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལྷར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བསྟོན་པའི་མཐུས། །ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ལྷག་བསྐྱལ་ཀུན་བྱལ་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་སྟོད། །འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་སྟོག། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས། །ལམ་འདིར་ཞུགས་རྣམས་གོགས་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཡེགས་
བྱས་རྒྱ་མཆོས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། །ཡེགས་ཀུན་ལུན་ཆོགས་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་སྟོག། །ཅིས་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་འདི་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྟེན་བསྐྱེད་གྱི་སྟེན་སྟོར་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད་ལ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་

ཨོཾ

[illegible]

དམར་གཡོན་དཀར་ལྗམས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་རྗེའི་རྒྱུན་སྟེགས་དང་ལྷན་མཆོད་ཕྱིར་སྟེགས་འཆར་སྟེགས་གཤམ་བསྐྱུལ་པ་བདུད་རིགས་བརྒྱ་ཡི་མགོ་ཕྱིར་དོ་གལ་རབ་འབྱུངས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་སྤྱལ་རྒྱུན་རབ་
 སྤྱལ་སྤྱ་ཡི་གནས་དང་ཆོགས་རྒྱུལ་གྱུན་ཏེ་རྗེས་ལོགས་གཏམས་དེ་ལས་སྟོས་པ་ནག་དམར་སེར་དཀར་ལྗང་དང་སྟོ་བའི་མི་དབྱུང་སྟེགས་བརྒྱར་རབ་འབར་གདུག་པའི་ཆོགས་གྱུན་སྟེགས་མཛད་པོ་ཆོགས་གྱུན་གྱི་དབང་པོ་
 བར་ཆད་གྱུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱིད་འཇིགས་མཛད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡི་སྟེས་དུག་གི་རང་རྩ་ལ་སྤྱང་མ་དུག་རྩའི་ཆོགས་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩེབས་གྱི་ནང་དུ་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏུ་རོག་ཏུ་གནོད་
 མཛེས་གར་ནས་སྟེགས་བརྒྱུད་རིམ་པར་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བས་བགོགས་མཐར་ཕྱིད་དང་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་སྟེས་རབ་མཐར་ཕྱིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་མཐར་ཕྱིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་མཐར་ཕྱིད་མི་གཡོ་བ་རྒྱུལ་
 བཞུགས་ཏེ་ཁང་བཅུགས་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་སྟེང་དང་རོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་སྟོང་པའི་ཟད་པར་གར་དང་མི་སྟེགས་སྟེགས་བརྒྱུད་རིམ་པར་གཡས་བསྒྲོར་རྒྱུད་གཉིས་མི་གཉིས་ས་གཉིས་རུ་གཉིས་དག་སྟེ་ཟད་པར་བརྒྱུད་པ་
 དང་ནམ་མཁའ་འབྱུར་བར་སྤྱང་པའི་མཆོམས་སུ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་ར་བ་ནང་མའི་ནང་དུ་སྟེང་རོག་སྟེགས་བརྒྱུད་རྒྱུལ་ལ་ཆོངས་པ་ཕྱབ་འཇུག་བདེན་བལ་རྒྱུད་ལྷ་གཤིན་རྗེ་

[illegible]

དམར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བུང་པ་མེར་བུང་དང་བུང་ཤར་གནས་རྒྱལ་ས་དཀར་པོ་ཉིད་དོ་ཁྱོ་བརྒྱ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་རིགས་དུག་ཕུག་མཚན་རབ་འཛིན་ཁྱོ་ཆས་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་ངང་པ་མོགས་
 གྱི་གདན་བཞུགས་ཕུག་མ་སྟེ་བཞི་སྟེང་མཁའ་འོག་དུ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་བརྒྱད་རྒྱུད་མེ་ས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རང་རང་གདན་བཞུགས་ཟད་པར་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཅིང་གཟའ་རྒྱལ་ས་ཞལ་
 གཅིག་ཕུག་བཞི་མོ་མོའི་ཕུག་མཚན་ལེགས་བརྒྱལ་ས་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕུག་ཐབས་བཞིན་ཏེ་འཕྱར་པོ་བརྒྱ་ཡང་གདུམ་མོ་བརྒྱར་མཚུངས་དེ་རྒྱལ་ས་ས་ཕྱ་ས་སྟེང་ས་འོག་འཛིག་རྟེན་དག་དུ་རང་རང་ཕྱོགས་ནི་སྒྱུར་ཞིང་
 འགོ་བའི་མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཀུན་འཛོམས་དཔལ་དང་ཕུན་ཚོགས་རབ་སྟོལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཕྱན་ལས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟེ་དུག་ཕུང་མ་དུག་ཕུ་རྒྱལ་ས་ནི་ནང་དང་ཕྱི་ནས་ཡང་དག་སྒྱུར་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཁྱོ་པོ་ཟད་པར་ཡི་ཤེས་
 རྒྱལ་མཁའ་སྒྱུར་བས་མེས་ས་དང་ཕྱོགས་སྒྱུར་གཟའ་ནི་རྒྱུད་མེ་སྒྱུར་བས་དག་སྟེ་གྱི་དང་འཕྱར་པོ་རྒྱ་དང་ས་སྒྱུར་ལུས་ནི་ཕུང་ཕྱིད་ཁམས་དུག་རྒྱལ་དག་ཕུང་བའི་འཕྲོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་
 ཡོངས་ཁྱོགས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བཀོགས་རྒྱལ་ས་ཕུར་ཕུས་གད་པ་ཅིང་གཡོ་འགྲལ་མེད་མཛད་པཀའ་ལས་འདྲའ་རྒྱལ་ས་མིང་མེད་གཞོམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་འཕྲོར་ལོ་མཛོན་ལུམ་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་

༡༩། ། གླིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པ་བཅིང་ན་དུས་ཀུན་སྤངས་བསྐྱབས་སྤྱ་མཛོད་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལས་ཀུན་སྤངས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་རྒྱུར་སེམས་རབ་འཆིང་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་
འབྱུང་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་ཡང་མཛོད། ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་སྤྱིར་བཏང་དུ་བུས་ན་ཆོག་པ་བཅད་མཆོད་བཟང་གུངས་ལྡན་སོ་སོར་མ་བཅད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྤྱར་བ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ལྷགས་ཕྱི་ཕུསས་རྒྱའི་ཆོས་གུངས་བཟང་པོའི་གུངས་ལ་མི་ལམ་པས་
སྟེལ་བ་དགོལ། ། ཇོ། དཔལ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤངས་སྟོང་མཆོག་དུ་མི་ཕྱིད་རྟོ་རྟེའི་ཐུགས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གླིན་ལས་དཔའ་བོའི་སྒྲ། །དུན་པས་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་བ། །དཔལ་
ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཕྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཆོགས་འཛིགས་པ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། །དཔུས་ན་གནས་གིང་འཆི་བདག་རྒྱ་གླིན་ཁར། །ལྷོག་མེད་སོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྲོ་བ་ལ། །མི་ཤིགས་བརྩེ་བའི་དམ་བཅའ་ཕྱོད་
ཀྱིས་བཟུང་། །ཆོས་དཀར་གུ་ལ་ཞོན་པའི་སྒྱེ་བོ་རྒྱམས། །ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཉེར་ཆས་གྱང་། །མི་བཟང་བདུད་གྱི་རྒྱུར་གིས་བཏབ་པའི་ཆོ། །སྒྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་རྟོ་རྟེའི་རི་བོ་ཕྱོད། །དུས་མཐའི་མི་ཡིས་འབྱུང་
པའི་དབང་སྟོན་རི། །ཇི་བཞིན་རབ་འབར་འཛིགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ནི། །ཉི་རྒྱའི་སྤྱན་རས་གཡོ་བས་བདག་ལ་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ལྡན་མི་གཡོ་བ། །རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་ཞོན་པའི་སྒྱེ་བོ་ལ། །མི་བཟང་

ལྷ་མོ་གསལ་འཛིགས་པས་ཉེར་གཅོས་པ། རྒྱུ་པ་པའི་ཐབས་གཞན་རྣམ་པར་སྤང་པའི་ཆོ། འུན་པས་འཛིགས་འཕྲོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། མ་ལུས་སེས་བུའི་དེ་ཉིད་མཛོན་
གཟིགས་སེང་། རྒྱུ་གསལ་རྣམ་དངོས་ཀྱན་སྤྱོད་མ་ལུས་མ་ཕྱེན་པས། བདུད་དཔུང་བརྒྱུ་ག་ལ་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། བདག་ཅག་སྒྲིན་རྩ་རྩལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། རིངས་པར་རིངས་པར་བཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་འབོད། ཐུགས་
རྩེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་ཉིད་ཀྱིས། གཟིགས་པ་རྣམ་སྤྲོས་པ་དགོངས་པར་མཛོད། མ་ལུས་རྒྱུ་གསལ་རྣམ་བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱིས། གང་རྒྱན་བ་སྤྱི་ཆ་ཅམ་མི་གཡོ་བ། མ་ལའ་བཞིན་རྒྱག་རྩ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ཐུགས། འ
འགོ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོན་རང་སྤྱོད་ས་ཆེས་ཆེར་ཐ་ལུས་ཅིང་། བདུད་དང་བར་ཆད་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་ས་འཕེལ་ན། རྒྱུ་པས་མཆོག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཁྱོ་པའི་རྒྱལ། ཁྱོད་ལ་བུང་རྒྱལ་བར་དུ་
སྤྱལས་སུ་མཆི། རྒྱག་རྩ་མི་གཏོང་ཡེ་སེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་ནས་ཀྱང་། ཁྱི་ནང་གསང་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་པས་ལ་ནས། བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག ཅིས་སྤྱིང་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དོ་རྩེའི་ཡི་གེ་བཏུ་བ་བསྐྱས་པས་བར་ཆད་མེད་ནས་ཞི་སྤོ་དངོས་ལྷུང་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞོན་རུ་ང་ནི་རང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མཆོག་རྒྱན་པའི་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས།

[illegible]

དམན་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཅའ་ན་ཡང་། །དུས་ལོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ནོར་ལུ་བཞེན། །མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །སྒྲོས་པའི་དུབ་པས་ག་ཐང་ཆད་པར་གྱུར། །ཡོད་བ་དམིགས་དང་བཅས་
 པས་རྒྱལ་པར་ལུང་། །དེ་བས་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཡང་ཁྱོད་མི་གནས། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་དམིགས་ན། །ཐ་སྐད་སྒྲོ་ཡིས་ཁྱོད་གཟུགས་རི་ལྟར་བཅའ། །རྟོག་བཅས་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་པར་དགྱུགས། །
 རྟོག་མེད་ཆེན་མུན་པའི་རུམ་དུ་ལུམ་ས། །གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །མཐོང་བའི་ལུལ་ཅན་འགོ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བའི་ལུང་ལས་བཞེ་བ་ཡི། །ཀུན་བའི་གསང་ལམ་རྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་
 ཞལ། །བལྟ་བར་དགའ་བ་མིན་ཅེས་ཐོས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། །འཆོལ་བའི་དགའ་ལུབ་སྐྱར་མིན་རུམ་དུ་བཟུང་། །ཆགས་བཅས་འདོད་པའི་མེ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་འབར། །དེ་མཐར་ཆགས་བྲལ་རྟོགས་མའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས། །དེ་ཡི་
 བར་དུ་འབད་པས་བལྟས་ན་ཡང་། །མ་རྟེན་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བ་སུ་ཞེས་འདོར། །རྩལ་བྲལ་དག་པའི་དབྱིངས་ན་ལྟན་སྒྲེས་སྒྲ། །བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་བཞད་པའི་རྒྱལ་ལྷུར་གྱིས། །ཉིས་སྤངས་ལུང་གི་རོལ་མོ་མེད་གའི་
 གླས། །དུགས་འབྱིན་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིར་འདི་སྐད་དུ། །འདི་ན་རིག་འདོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གསེགས་པའི་ལུལ། །མ་ཐང་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས། །ཁབ་རྩེར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བཞིན་མ་མཐོང་ཁྱོད། །བལྟ་དགའ་ལྟ་བའི་

༡༡། རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་མོངས། ༡༩ །ཡང་ན་ཐབས་མཚན་དམིགས་པའི་སྟོབས་ལ་བསྟེན། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཉི་བཞིན་པར་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་སྒྲ་གཅན་ལམ་དུ་འགོགས་ནས་པའི། །སྟོབས་ཀྱིས་གར་ཡང་མ་
 བཏང་འདིར་བཅིངས་ན། ༡༩ །གཞན་དུ་ཆོལ་བའི་དགའ་བ་མེད་པ་དེར། །སེན་མོའི་དབུས་ན་ལྟ་ཡི་གོང་མཐོང་བཞིན། །འཕོ་བ་ཀུན་བྲལ་ལྟན་སྟེས་གཏུག་མའི་ཞལ། །མཐོང་ནས་དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་ཟ་བར་བྱེད། ༡༩ །
 ཡང་ན་གོལ་ལམ་སྟོ་མིག་གསལ་བས་བལྟ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་ལྟར་གེས་ནས། །རྟོག་པས་མ་རྟོགས་རང་གསལ་སྒྱུན་བཤུད་པས། །ལག་པའི་མཐེལ་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཐོང་བཞིན། ༡༩ །བཏུ་དུག་ཆ་ཡིས་གར་
 བའི་ཐ་མ་ལ། །སྤང་སུན་གཉིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། ༡༩ །དེ་ཆོ་གྲུབ་མཚན་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་ཆོགས། །གར་དུ་
 གསེགས་པའི་བྱལ་བཟང་འཆི་མེད་ལམ། །རྟལ་བྲལ་འགྱུར་མེད་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་ཆོད། ༡༩ །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཚན་བརྩོན་པས་མ་སྦྱངས་གིང་། །ཟབ་མོའི་གེས་རབ་གནད་དུ་མ་
 སྦྱིན་ལ། །དད་དང་དུན་པ་ཉིད་འཛིན་སྟོབས་ཞན་པའི། །དབང་པོ་དམན་པས་ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་པར་དགའ། ༡༩ །རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་རྩོད་པའི་སྐལ་བཟང་དེས། །དབང་མོགས་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར། །ཐབས་གོལ་

མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་པ་

ལྷ། །བུད་ཀྱིས་མེས་པ་གི་སྒྲིན་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །ཆོད་མེད་ཆོག་པ་གཉིས་ནོར་ལུང་ཆར་རྒྱན་ཀྱང་། །གང་ལས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིན་ཅིག་ལུང་ལ་འགྲུབ། ༥ །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཁུ་རྒྱན་འབྱུང་པའི་གནས། །
ཤོ་ལ་བྱེད་ལས་གི་རིན་ཆེན་སྒྲིན་པའི་གཉིས། །གང་ལ་སྒྲིན་པ་རྩ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་གཉིས་གྲུབ་པ་སྒྲིན། ༦ །གང་གི་ལུས་ལ་རབ་འབྱུངས་མ་ཐང་འགྲོའི་ཆོག་པ། །བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དྲག་དྲ་
དགྱེས་བཞུགས་པ། །ཆོད་ས་པ་གང་གིས་དེ་སྒྲིངས་མཆོད་པའི་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཆོལ་བ་དབང་གཞུང་རྒྱལ་བསྐྱུགས་བཞིན། ༧ །ཕྱོགས་དུས་མུ་མཐར་ཁུབ་པ་རྟོག་པའི་དཔུང་། །འཇིགས་རུང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་རབ་
བཞུགས་པ། །རིག་འཇམ་པར་གཞོན་རྒྱུ་ལུང་མཐའ་གཅིག་གིས། །གཅིག་ཅར་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཐངས་ཅན། ༨ །བུད་མེད་སྒྲིན་མའི་རོལ་ཕྱེད་འདི་འདྲ་བ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མའི་ཆོས་གི་ཁྱོན་ཀྱང་དྲ། །མི་རྟོག་སྒྲིན་མ་རྟོ་
ཆེ་བཅོན་པའི་སྟོབས། །དཔུང་དུ་མི་འགྲུགས་བདུད་ལས་སྒྲིག་རྒྱུལ། ༩ །རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆན་ལ་ཐངས་བཞིན་དུ། །སྒྲིགས་གྱི་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རྒྱལ། །སྒྲིག་སྒྲུལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདེབས་བྱེད་པ། །ལས་
གྱི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ལས་མཆོག་མི་བསྟེན་པར། ༡༠ །བདུད་ལ་འབྱུན་ཅིང་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། །ཕྱོད་མན་ཐལ་ཆེར་རི་མོའི་མར་མི་བཞིན། །སྒྲིབ་པའི་ཁུན་པ་ཡོང་ཡེ་མི་འགྲོག་ཅིང་། །ལས་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བར་མི་རྒྱས་པ།

བསྟོན་པ་དང་གསལ་པ་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་

五、

ལྷ་མོའི་ལས་རྒྱུད་གྲུབ་རྟོག་གིས་བཅོམ་བཞིན། །ཐབས་མཆོག་ལས་བཟང་རྙེད་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །གསེ་ཞིང་མཆོག་འཛིན་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱུ། ༤༦ །འདོད་པའི་མི་སྤང་སྦྱིང་ལ་རབ་འབར་བ། །ཕྱི་རྩལ་གང་གིས་
ཞི་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། །བསམ་དང་སྒོམ་པ་ལ་གྱིས་གཞིལ་དགའ་བ། །ཉིད་གྱིས་ཉིད་གཞིལ་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བའི་ལས། ༤༧ །ཡེ་གདངས་རང་ངོ་མ་གཤམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ། །གྲུབ་རྟོག་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་འཁོ་བ་ཡི། །
རང་གཟུགས་ཅུམ་ལས་འཁོར་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། །མིད་རྒྱུད་བྱིངས་སུ་སྒོམ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ༤༨ །གདོད་མའི་རང་ཞལ་མངལ་ཚེ་ལོག་རྟོག་རྒྱུ། །རང་མལ་རང་ཞིར་གྱུར་ནས་འཁོར་འདས་གྱི། །གྲུབ་རྟོག་གྲུབ་
གྱུར་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཕྱིས། །ཐོབས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱུར། ༤༩ །འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཅུམ་ཞིག་ངོ་བོ་ཡིས། །ཆོས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱུ་སྒྲིགས་ལྟར་མིན་གྱང་། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱུས། །
མིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤིགས་ལ་ཐབས་འདི་སྐྱུར། ༥༠ །ཆགས་པས་དྲངས་ནས་བདེ་བ་འབར་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་བའི་མི་ཡིས་གྲུབ་རྟོག་བྱད་ཤིང་བ། །དེ་ཡིས་མི་རྟོག་ཡེ་གཤམ་རང་འོད་རྒྱས། །ཤིང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་བུས་
ཤིང་བཞིན་དུ། ༥༡ །ཆགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་སྐྱེས་བྲལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མེད་ཆགས་བདེ་ཅུམ་གནས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ཞེས་པ། །གཉིས་ཀ་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་གནད་ལས་གོ་ལ།



མཐོང་གིས་ལ་དེ་མཐོང་གིས་ལ་འདྲ་བས་

ལྷ། ༡༩ །མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞག་ཐབས་དེ། །བཅོས་མིན་གཤིས་སུ་གར་བ་བཞག་འབྲས་ཡིན། །ཀུན་རྟོག་ཟུག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །འོད་གསལ་ལ་འོད་པ་རྩོམ་མོར་བྱ་
བཞིན། ༢༠ །ཐབས་མེད་རང་གར་ཆགས་ན་འཆིང་བའི་གཙོ། །ཐབས་ལྡན་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཆོག་ཕྱིར། །ཀུན་གྱི་ལྟོག་མེད་འཇུག་པ་དགའ་བའི་ཆེད། །ཐར་བའི་སྒྲོ་མོར་བསྐྱར་ལ་སུ་མི་སྟོ། ༢༡ །ཆགས་ལ་ཉིན་
མཆོན་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་སྤྱ །བྱས་ནས་དབྱེ་དགའ་སྟེང་བའི་ལྷགས་སྟོག་གིས། །སྟེང་པར་རང་ཉིད་དམ་དུ་འཆིང་བྱེད་པ། །སྟོག་བྱེད་སྟོང་གིས་བསྟོག་པའི་རུབ་བཞིན་དུ། ༢༢ །ཆགས་མཆོག་རྩོམ་རྩོམ་ལམ་འདིར་རྣམས་
བསམ་ན། །ཆགས་བྱ་ལ་རྣམས་ནི་སྐལ་བ་ཆེས་དམན་ཅིས། །རྩོམ་འཆང་གིས་བསྐྱགས་པའི་སེང་གའི་སྒྱ། །ཐོས་བཞིན་དེ་དོན་མི་དཔྱེད་སུ་ཡིས་བསྐྱེས། ༢༣ །རང་གིས་གར་རྣམས་ཐབས་མཆོག་བརྩོན་ཅིག་དང་། །དེ་ཡིས་
ཁྱོད་ལ་ཐན་སྟེང་གནོད་མི་འགྱུར། །མུར་བྱའི་བདེ་བའང་རྒྱར་ཐད་མི་འགོང་གི། །རྩོམ་མེད་ཁྱོད་འདི་ལ་རོ་ཆ་ཅི། ༢༤ །ལྷས་ཅེན་མཐུ་ཡིས་མོར་བྱའི་སྒྲོ་ཁྱོད་ཅིང་། །བཞི་བསྟོལ་དཔུང་གིས་དཔལ་གྱི་བྱ་ག་སྤྱ །དཔུང་
ཁྱའི་བརྒྱུད་ལེན་འགྲུགས་པར་བཅུད་རྣམས་གྱུར། །འཕོ་བའི་རྒྱུད་བྱལ་འཕྱོར་པས་མཛེས་ན་ལེགས། ༢༥ །གཞན་དུ་མོར་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བདེ་ཆེན་གདོང་། །མ་ཆེད་སྟོག་གི་རོལ་མོའི་རྩིས་བསྐྱགས་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྟེང་པས་

བསྟོན་པ་དང་གསལ་ལ་འདྲ་བས་གྱི་སྒྲོར་

རྩོམ་པ་ཞིན་མིང་རྒྱ་པ། །དབང་མེད་དེ་དག་དབང་ལྡན་གདམས་པ་འཆོལ། ༥༠ །འཇག་པས་ཆགས་བྱལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གར་བའི། །ལུན་པ་འདིས་ནི་དགའ་ལུག་ཅན་དང་ནི། །ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་དག་ལའང་མི་ལམ་དུ།
 དག་པ་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་ཉམས་པར་བྱེད། ༥༡ །གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཉིས་དབུས་སུ་གཡོ་མེད་དུ། །དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་སྦྱིལ་གྱང་གིས། །གནས་པ་འཇག་བྱལ་བརྟུ་དུག་ཆ་རྩོགས་པ། །དགའ་ལུག་མཐར་ཕྱིན་
 ཆངས་པར་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ ༥༢ །གཞོམ་དགའ་རྩོག་པའི་རི་བོ་བརྟུད་ཅུ་ཡི། །སྤང་ཞིན་མཐའ་དག་པའི་སྤང་བརྟུད་ཅི་རུ། །བཀུས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཅུ་ཁམས་རྒྱལ་པའི་ཆོགས། །མཉེས་པས་རྒྱམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་
 འཕེབས། ༥༣ །རྒྱམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སྦོ་དག་ནས། །པའི་ཆེན་གཅིག་ལུ་དེ་ནི་སྦྱིལ་བུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན། །སྦོ་གསུམ་བུ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བུ། ༥༤ །བསྐྱལ་མང་སྤངས་པའི་མཐུ་
 ལས་སྦྱེ་གཞན་དུ། །ལམ་འདིའི་མཆོན་ཅམ་རྒྱ་ལམ་གྲགས་དགའ་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་གྱང་། །གྲས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་ཡང་སུ་མི་བཤེད། ༥༥ །ལམ་འདི་འཛིན་པ་རྒྱལ་གྱན་འདུས་པའི་སྤྱ། །ལམ་
 མཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་དགོན་གསུངས་ན། །འདི་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡང་། །ཆགས་བྱལ་དང་བཅས་སྤྱ་མིའི་མཆོད་སྦྱོང་ཡིན། ༥༦ །སྤྱར་སྤྱང་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱང་ནང་གི་སེམས། །དག་པའི་གསེར་འདྲ་འོད་

五、

[illegible]

༥༩། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བར་མའོན་ཀྱང་ཅིག་ ༥༩ །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ལུས། །རྩལ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྷགས་དང་དགེས་རོལ་བས། །བདེ་མཆོག་ནོར་བུའི་སྒྲིན་གྱིས་མཁའ་
མཉམ་ཞིང་། །ཀུན་ཅུང་ལན་བདེའི་ཆར་ཆེན་འཕེབས་ཀྱང་ཅིག་ ༦༠ །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱིང་ལ་བདེ་སྤྱོད་དབྱིད་གྱི་དྲོད་ཐོབ་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་མོས་པ་བཟོད་མེད་དུ། །འབར་བས་
གཞན་སྤྱང་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་ཤོག་ ༦༡ །བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་ནི་མ་སྤྱོད་ལྟ་བུར། །ཀུན་ནས་ལྡམ་མེར་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། །དག་ལེགས་ནིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། །རྟག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བས་རོལ་
ཀྱང་ཅིག་ ༦༢ །ཅེས་ཚྷགས་སུ་བཅང་བ་རྒྱན་དཔེ་བྱེད་ལ་བརྒྱན་བྱ་གསུགས་སུ་གཉིས་གྱིས་ལྷག་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་དག་གི་ཉིས་པ་ལ་མོགས་པ་འགོག་ཅིང་། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤིས་ནས་གསུམ་པ་མོགས་དག་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་འདུན་བས་རབ་ཆོས་
ལྷགས་སུ་ལ་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་ཐོད་ཐུན་གྱི་མཐར་སྦྱོར་མེའི་འོད་གྱི་སྤྱང་བས་གོ་བྱེས་ཏེ་འགྱུར་མེད་མི་བསྦྱོར་རྫོང་རྫོགས་བྱིས་པ་དགོའོ། །མདྲ་ལོ། ། ། དུག་པོ་སྐྱགས་གྱིས་སྤྱོལ་བའི་རྩལ་འཕྱོར་གྱི་རྩལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་
པ་ཐེལ་གཙོན་ཐོ་བོ་དགེས་པའི་གད་རྒྱུདས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོལ་བ་དཔལ་རྫོང་རྫོགས་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱང་མིག་གཡོ་བའི་གཟིགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤིང་

五、

གསུམ་གཏུག་པའི་དབུང་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ། །དུས་མཐའི་མི་ཡིས་རི་བཞིན་སྒྲིག་མཛད་པ། །དྲོ་རྩལ་པོ་རུལ་གྱིས་འགྲོ་འདི་སྒྲོངས། ༡ །དམར་ནག་བསྐྱལ་པའི་མི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་གྲོང་། །གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱས་
རོལ་པ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲ། །བདུད་བཞིའི་བྲག་ལ་དགེས་རོལ་དཔལ་ཆེན་པོ། །དྲོ་རྩལ་པོ་མཚོག་རྒྱམས་གྱིས་དགོ་ལེགས་མཛད་། ༢ །སྒྲིག་ཅན་སྒྲིང་བྲག་རོལ་བཞིན་མི་བཟང་གཟུགས། །རིག་འཛིན་རྒྱམས་གྱི་ཅི་བཞིའི་པོ་ཉ་བ།
གང་དུ་བྱང་པར་ཐོགས་མེད་དྲོ་རྩལ་སྒྲོབས། །རབ་འབར་དྲེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་སྒྲུང་གྱུར་ཅིག་ ༣ །ཤིན་རུ་གཏུལ་བར་དགའ་བ་སྒྲིག་ཅན་སྒྲ། །མི་བཟང་ཐུགས་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རྩོ་རྒྱན་གྱིས། །ལུང་ལ་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོ་སྒྲགས་
གྱི་ལས། །རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ལས་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ༤ །འགྲོ་ཀུན་གཅིག་གིས་གསོའམ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་བྱི་གང་བྲལ། །སྒྲུ་མའི་རྩེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱལ་བ་དངོས་པོའི་དེ་
ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ནས། ༥ །མིག་ཡོར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་དུ་ལས་ངན་རྒྱན། །གཙོད་ལ་དགེས་པ་ཐབས་གྱི་མདའ་རྩོན་ཅན། །སྒྲིང་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་དབང་བོའི་བླ་བའི། །རྒྱལ་ལས་རྒྱ་སྒྲར་ཐོང་བའི་དབུས་ན་མཛས། ༦ །སྒྲོར་བའི་
བདུད་ཅི་འཕུང་བའི་སྒྲུང་ཆེན་གྱང་། །སྒྲོལ་བ་སེང་གོའི་སྒྲ་དབུངས་བཟོད་པར་དགའ། །ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེས་འདིར་འཇུག་རིག་པ་འཛིན། །འཛིགས་མེད་རུལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་སེང་གོ་བཞིན། ༧ །དགོན་མཚོག་གསུམ་



[illegible]

ལྷ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱུང་བཅས་ཀྱིས་བཤེས་པའི། །དྲོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་བརྒྱུག་པ་དེ་ལོ་ན། ༡༡ །གང་ཕྱིར་འཆོ་བ་ཆོས་མིན་དོ་བོ་ལ། །སྤྱོད་གཅོད་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཀྱུ་པ་པོ་སྟེ། །དེ་ཡིས་རང་གཞན་ལས་པའི་ཀྱུ་པ་ཅི་
ཞེས། །སྤྱོ་ཀྱུར་མེ་ཆོམ་དུ་བའི་གཟེབ་ཏུ་ཀྱུར། ༡༢ །བཅུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་འདོར་རྒྱུ་སྤྱོ་རྩེའི་པ། །སྤྱོ་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཐུམས་པའི་ཀྱུ་པ་པོ་ལས། །གཅོད་དགའི་ལས་རན་གཞོམ་པའི་ཐབས་རྩུམ་པ། །ལན་ཕྱིར་
རྒྱུ་སྤྱོ་རྩེའི་ཀྱུ་པ་པོ་བཞིན། ༡༣ །དག་པོའི་དག་ཆེན་གྱི་རྩོད་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་ །དྲོ་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་བསད་ཆེ་དག་རྒྱུ་སྤྱོ་ཀྱང་། །འཕྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་རྩེའི་ཐེབས་ནས། །འཆོ་མེད་རྟག་པའི་གནས་སུ་རིམ་གྱིས་
འཕྱུག ༡༤ །ལས་ཉོན་ཉོད་པས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་མིང་གཞུགས་ཀྱིན། །འཆོ་བ་རི་ལྷིད་ཉེས་མང་འཕེལ་ཕྱིར་པ། །རིགས་མཐུན་སྤྱོད་དབང་འགགས་པས་དེ་ལྟོག་ཅིང་། །སྤྱར་མི་སྤྱོ་བ་བསད་པ་ཆེན་པོ་རང་ཡིན། ༡༥ །བསྐྱེད་
འགྲོའི་བདེ་ལེགས་འཛོམས་པའི་རྩོག་ཅན་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོ་རྒྱུ་སྤྱོ་ལོ་ཐབས་མེད་སྤྱོད་རྩེའི་པ། །ཉམ་རར་གྱུར་ལ་ཐབས་མཐུན་སྤྱོ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱོ་པ། །འཕྱུགས་མེད་ཀྱུ་པ་གྱིས་རྩེའི་སུ་བཟུང་ལ་དགྱེས། ༡༦ །ཨ་ལྷི་ཅུ་རྩེའི་དུས་
ལ་གང་བྱ་བ་པར། །སྤྱོད་རྩེའི་གནས་སུ་ལག་ཏུ་ལེན་ཕྱིར་ཅིང་། །སྤྱོ་པ་སྤྱོད་གྱི་མདའ་ཆེན་འཕེན་དེ་ལ། །ཀྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྱོ་དགྱེས་པའི་སྤྱོ་བཟུང་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས། ༡༧ །ཐབས་མོ་སྤྱོད་གྱི་རྩེའི་པ་ཐབས་པའི་མཐུལ། །ཉམས་

བསྐྱེད་པ་དང་གཞོམ་པ་འདྲེ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་

འོག་ཚུད་དེས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ལ། །རང་དབང་མ་གྱུར་ཅི་ཞིག་དེ་ཡིས་འདི་ལ། །མཚུངས་མེད་སྟུན་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གུན་གྲགས། ༡༥ །སྤིང་བའི་ཆོ་སྤྲོག་ཟ་བ་གཤིན་རྗེ་ལུལ། །འཛིགས་རུང་མཆོན་རྟོན་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་གུང་། །གང་མཐོང་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དཔའ་བའི་རོ་ཉམས་དབུགས་བྲལ་བཞིན་འགྲེལ་བའི། ༡༦ །བྲི་ལ་འཛིགས་རུང་གར་དགུས་རོལ་བ་ཡིས། །རྒྱམ་འགྱིང་ཁྱོ་བའི་སྒྲུང་དང་རྟོ་རྗེ་ལུལ། །ཟབ་
 གསལ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་དང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །ཤིན་ལས་ཆོགས་ལ་རྒྱས་པའི་གདེང་ཐོབ་བའི། ༡༧ །རིམ་པ་དང་མཚུངས་སྤྲིག་ཅན་ཞིང་གི་སྤྲོག་ །གཙོད་པའི་སྟོབས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་གང་། །རྫོང་པལ་སྒྲགས་ཀྱིས་
 སྤྲིག་པའི་གཞེས་བཅོམ་ནས། །སྒྲུ་མའི་གེས་པ་བདེ་གནས་ལསྤྲིང་ལ་མཁས། ༡༨ །པ་རོལ་ཆོ་བསྟོད་འབྲོག་པའི་འོད་ཆེན་འདི། །ཁོངས་ལ་བརྟེ་བས་ལུས་གཉོང་རྒྱམས་ལས་གུང་། །བསམ་དང་སྒྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 འཕགས་པའི། །ངོ་མཆོར་ཆེན་པོར་མཁྱེན་ལྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞིགས། ༡༩ །སྤྲིག་སེམས་མེ་ཡི་ཟེར་མ་ཕྱ་མོས་གུང་། །བཟོད་དཀའ་དཔུལ་བའི་མེ་ཆེན་སྟོང་འབར་བ། །དངོས་མེད་འཆོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མེ། །ངོ་
 མཆོར་མཐུད་ལྟན་པ་སུ་མི་སྟོར། ༢༠ །བདག་ཏུ་སྒྲགས་པར་ཆགས་པ་སྤྲེད་པའི་ཆུ། །སྤྲིང་ལ་གནས་པས་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ། །རྫོན་བྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་མངོན་སྟོང་ལས། །འདི་མིན་གདུལ་དཀའི་དྲི་མ་གང་གིས་འབྱུང་།

༡༡། །གང་མ་བསད་ན་སྒྲོར་ངན་འཐོར་རྒྱུ་གིས། །བདག་གཞན་ཕན་བདེའི་རི་བོ་རྒྱལ་བྱེད་པ། །དུམ་བུར་གཙོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུར། །སྒྲགས་ཆེན་མདའ་བཞིན་འཕེན་དེ་དྲག་ལས་ཀུལ། ༡༥ །
 བསམ་སྒྲོར་གདུག་པའི་རི་བོ་ལྷན་མཐོ་པ། །མི་མཐོང་རུམ་དུ་གནོན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རི། །གང་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡིས། །བདུད་བཞིའི་ཙོད་པན་རྒྱང་པས་རྒྱམ་པར་བསྒྲིལ། ༡༦ །གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་དཔལ། །དབྱེ་བ་དབྱེ་ཞིང་འཛིགས་རུང་འཛིགས་པས་བསྒྲིགས། །བསྒྲོད་པ་སྒྲོད་པར་བྱེད་སྟོགས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས། །རུབ་མོའི་སྒྲན་གྱིས་ཟུག་དུ་འབྱིན་པ་བཞིན། ༡༧ །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །
 དད་སྟོགས་འཕེལ་བ་རྗེས་བཟུང་བརྩེ་ཡིན་ན། །འཛིགས་རུང་ཁྱོས་པའི་དཔལ་འདི་ལས་ངན་རྒྱན། །གཙོད་ལ་ཁྱོ་བྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་རབ་མཆོག་ཉིད། ༡༨ །རབ་འབར་སྒྲང་མིག་ལ་སྟོགས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །ལྟོགས་པར་དབྱུང་ན་
 ཞི་བའི་ཞལ་གྱི་བཞིན། །པརྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འདི། །སྒྲིང་རྗེ་གིན་དུ་རྒྱས་པར་མཁས་རྒྱམས་འཆལ། ༡༩ །གོགས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྱུར་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་རྫོང་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །ལམ་
 མཆོག་བཤོད་པ་སྒྱུར་ལ་སྒྲོལ་བ་ཞེས། །བསྒྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུལ་བའི་ཞིང་ཀྱང་ཁྱུང། ༢༠ །དད་པས་མདུན་གྱིས་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ལྟོགས་མར། །བརྩེ་བས་དབང་སྟོགས་སྒྲིན་ལ་ངོ་མཆོར་ཅི། །ལྟོག་ལྟས་ཀུང་ཁྱོགས་

མཛེས་པ་གྲགས་པ་

སྒྲིག་ཅན་སྒྲིག་གི་དྲི། །སྒྲིག་སྒྲིག་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲིག་བའོ་མཚར་སྒྲིག་ལ། ༡༡ །ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཉིད་ཀྱང་རང་སྒྲིག་གི། །འཇིགས་རུང་མེ་འདྲ་ལོག་བར་ལྷ་བཞེད་ལ། །དྲག་པོའི་བྱམས་སྒྲིག་འབར་བས་དགུག་པ་ཡང་། །བྱམས་
ཆེན་འགྲན་སྒྲིག་མེད་པའི་ཞགས་པ་ཡིན། ༡༢ །ཆོས་ལྷིང་སྒྲིག་བདུད་བའདྲ་ལྷེ་བས་པས་ཤི། །སྒྲིག་དབང་འགག་པ་མཉམ་སྒྲིག་འབྲས་མི་མཉམ། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲིག་བསད་དང་མཚོན་སྒྲིག་སྒྲིག་བསད། །འཚོ་བ་ཉམས་པར་
འདྲ་ཡང་འབྲས་མི་ཉམས། ༡༣ །འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་རྟ་གཏོང་ཅན། །འདི་ཡི་ཉིད་འཇིན་རྟོ་རྟོའི་མཚོན་རྟོན་པོ། །ལས་རྒྱུད་སྒྲིག་གི་དྲུང་མར་གང་ཐེབས་པ། །མིད་པའི་འཕྱལ་འཕོར་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་མཚོན་
ཡིན། ༡༤ །སྒྲོན་གྱི་འདྲ་བྱེད་དཀར་པོའི་མཐུ་མེད་ན། །མིད་པའི་རྒྱ་བ་གཙོད་པའི་འཕྱལ་འཕོར་གྱི། །མཚོན་རྟོན་པོ་ལ་སྒྲིག་མའི་སྒྲིག་འགྲོ་བ། །དུས་རིང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྟོད་པ་ཡིན། ༡༥ །དྲག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དཔལ་སྒྲིག་
ལ་མ་ཐེབས་ན། །འཚོ་བའི་རྒྱན་ཀྱང་ཉམས་པར་ཅི་སྒྲིག་འགྲུར། །གང་གི་སྒྲིག་པའི་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ཡིས། །ལུང་གྲོལ་འགགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐུ་མིན་ནམ། ༡༦ །ཉེས་མང་སྒྲིག་གི་རྒྱན་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ །ཚོ་བའི་མཚོན་
ཆ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་པ། །གསོ་དགའི་གནད་ལ་པན་པའི་བདུད་ཅི་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཞུགས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། ༡༧ །སྒྲིག་སྒྲིག་བཟུང་བ་ལྷགས་ཀུས་ཉི་བཞིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འཕྱིད་ལ་ཐེ་ཆོས་སྒྲིག་

མཛེས་པ་

༡༩། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་ཟེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཞེངས་པ་ཡིན། ༡༩ །སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་བཞེན་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ག་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་ཚེ་སྤྲུགས་བཞེན་དུ། །སྤྲུགས་པར་བྱེད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཅི་ཞིག་སྟེ། །གནས་སྤྲུང་འཕོ་པའི་ཚེ་ག་ལ་སྤྲུགས་བཞེན། ༢༠ །སྤྲུགས་པར་རང་དབང་གྱུར་པའི་བྱམ་བཞེན་དུ། །འདི་ཡི་འཚོ་བ་བདག་གི་དབང་གྱུར་པའི། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་། །དབང་མེད་འཕྲུག་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་མཐུ། ༢༡ །རྒྱལ་སྤྲུགས་མཐུ་ཡིས་ནད་གཞིལ་དུག་འཛམས་སྤྲུགས། །དངོས་པོའི་རྒྱལ་པ་མཐོང་བཞེན་སྤྲུགས་བསྒྲུབ། །རྒྱལ་པ་མཐོང་སྤྲུགས་ཉིད་སྤྲུང་དངོས་ཀྱན་ལས། །སྤྲུགས་མཚོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་བསམ་མི་ཁྱེད། ༢༢ །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏེ་རྒྱུའི། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཕོར་གྱིས། །པ་པོ་ལ་ལས་རྒྱལ་གཅོད་པ་དངོས་པོ་ཡི། །ཚེས་ཉིད་སྤྲུགས་དེ་རྒྱལ་ཡང་གཞན་དུ་མིན། ༢༣ །ཀྱན་དགའི་དབྱེར་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཞོན་རུ་དག་དང་བཅས། །མཚོན་སྤྲུང་འཕོར་པའི་སྤྲུགས་པ་དབྱེན་སྤྲུགས་བཞེན། །ཚེས་མཚོགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱང། །མེད་བྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུང་པ་སྤྲུགས་པར་ཟུག། ༢༤ །ཤིན་དུ་བསྒྲུགས་དགའ་ལས་ངན་འཚོ་པའི་རྒྱལ། །དོ་རྒྱུའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེ་དག་གི། །ཟུག་བཅས་སྤྲུང་པོ་དེས་ཀྱང་ཅུ་གསུམ་ལ། །དབྱེས་པའི་མཚོན་སྤྲུགས་བཅུ་པའི་གཉིན་དེས་བྱས། ༢༥ །འཚོ་

བ་བཀག་པའི་རྒྱུ་སྤྱིན་ཆེ་ཉམས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་འཆོ་བ་འདི་ལ་གྲོགས་སྟུར་པ། །ཅི་ཞེས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟོ། །གཡོ་བ་གང་ཞིག་སྟོ་ལྡན་རྒྱུ་སྤྱིན་ལ་མེད། ༥༥ །ལ་རོལ་གནོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །
 ཡོག་པའི་འཆོ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཕན་མཆོག་དེས། །བདེ་བའི་འཆོ་བ་བསྐྱེད་སྟུང་ཉེས་པའི་དྲི། །རྒྱུ་བྲལ་ཆོས་དཀར་བདུད་རྩིའི་མཆོ་ཆེན་ཉིད། ༥༦ །ཕན་པའི་བསམ་སྟོར་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུན། །ཐབས་མཆོག་དང་འགྲོགས་
 རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྟུང་རྩི་འབྱུང་བས་སྟུང་རྩིའི་བདུད་བཞིན་དུ། །ལ་རོལ་ཆེ་བསོད་འགྲགས་པ་རྟེན་འབྱུང་སྟོབས། ༥༧ ། ། ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འབྱས་བུའི་ཡི་གེས་སྟུ། །རྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུར་ལ་སྟོར་རྩལ་དུ་སྟུང་། །
 ལྷགས་རྩིའི་རྩོད་བལ་ལས་ངན་གཅོད་པའི་རྩལ། །འབར་བའི་བློ་བོར་སྟུང་བའང་སྟུ་འབྱུང་གར། ༥༨ །དབང་གྱུར་རྒྱུ་སྤྱིན་ནི་ཡི་གེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཆགས་སྟངས་དང་བྲལ་བརྩེ་སྟགས་གར་གྱིས་འཇུག། །དང་བའི་ལས་ཅན་
 དག་གི་ཆགས་སྟངས། །བརྟེན་ནས་སྟོར་དང་སྟོལ་བ་འཇུག་ན་ཡང་། ༥༩ །ཐབས་ཀྱིས་ཐོན་པ་དུག་ཆེན་སྤྱན་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་གཞིལ་དཔའ་བོ་ཡི། །གསང་ལམ་མི་གེས་སྟགས་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། །ཅ་
 ཡི་མིང་ཅན་བྲམ་ཟེའི་བུ་བཞིན་ཉམས། ༦༠ །སྟགས་ནི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩལ། །ཤིན་ཏུ་ཡོག་པར་སྟོང་བའང་འགྱུ་བ་བྱེད་ན། །ཐབས་མཁས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་སྒྲལ་བཟང་གིས། །དོན་གཉིས་སྟགས་ཀྱིས་

༡༩། །བསྐྱེད་པ་ལ་རོ་མཚན་ཅི། ༥༡ །སྤྲུག་པ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཅི། །རང་གཞན་འཛིན་པ་ལྟོས་པ་དང་མཆོངས་བྱེད། །ཁྱེད་པ་ཞིན་ཅོ་མ་ལ་དགོས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱང་། །གནད་དང་མི་
ལྷན་རང་གཞན་བརྒྱུ་པ་འཛིན། ༥༢ །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱ། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་འཛིན་པ་དགོས་དོན་སྤྱད་པའི། །གནད་མེད་སྤྲུག་པ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་ཕྱིད་པ། །གཏིན་པོ་མེད་པར་དུག་ཆེན་ཟ་བ་བཞིན། ༥༣
བདག་གཞན་བརྒྱུད་མར་ཡང་ཡང་འཛིན་ཕྱིད་པའི། །འཕོ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྫོ་རྗེའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །སྦྱར་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསོད་ཕྱིད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་ཀུན་ཁྱོས་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད། ༥༤ །རྫོ་རྗེའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་
མཚན། །ལྟ་སྤྲུག་པ་དེའི་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བས། །ལས་བཞིའི་སྟོབས་རྒྱལ་ཉི་ལྔའི་གཞི་འབར་བ། །དགར་སྤྲུག་པ་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱོངས་པ་དབང་། ༥༥ །རྒྱལ་བརྒྱན་རིན་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལུགས་རིན།
དག་པོའི་མཐུ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲུགས། །གདུག་པའི་སྦྱིང་པ་འཕོར་བའི་རྫོ་དབལ་ཅན། །སྦྱོལ་ཕྱིད་སྤྲུག་ཀྱི་འཕོར་ལོར་སྤྲུམ་གྱིས། ༥༦ །ཟབ་མོའི་ཚས་མཚན་སྤྱད་ཅིག་སྤྱངས་པས་ཀྱང་། །བསྐྱར་ལས་
བསྐྱེད་པ་མཚན་མེད་གནས་པ་མོགས། །ལས་ངན་ལུག་རྩ་འཕྱིན་པར་སྦྱོ་བ་ཡི། །སྦྱོ་ལྷན་སྤྲུའི་ལམ་མཚན་འདི་མི་འཛིན། ༥༧ །དམ་ཚུལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ་མཚན་ཆ་ཡང་། །འཆང་བར་མདོ་ལས་གནང་ན་རྒྱལ་བ་ཡི།

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་

ཕྱིན་ལས་མཛོན་ལྷོ་ཕྱོད་དམོན་པའི་མཛོན་གཅིག་གིས། །མཐའ་དག་བདུད་ཆེན་འཛོམས་པ་ལུ་མི་འཆང་། ༥༥ །ཕྱིན་པའི་ཕྱོག་ཀློན་གཏན་དུ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །ལུང་གོ་ལ་རིས་མཐུན་འཕེལ་བའི་མིང་གཟུགས་ཕྱོག་ །ཕྱགས་ཀྱིས་
བཀག་པས་ཕན་ཆེན་གདགས་བཟུང་ཅིང་། །ཐར་པའི་ས་པོན་བཟུན་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། ༥༦ །གདུལ་བར་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བར་བུས་ལ་སྒྲིག་པར་བལྟ་བཞིན་དུ། །རང་སེམས་གདེང་མེད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལ་ཟབ་མོའི་ཕྱགས། །ཇི་བཞིན་ཉམས་ལུ་ལེན་པའི་སྒྲལ་བས་དཔེན། ༥༧ །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་གེས་རབ་མིག་ །གདུལ་དགའི་འགོ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས། །ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བར་གར་ཆེ་ཀྱིས་བ་
རྣམས། །དཔེས་པ་དེ་ཅུ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་མིན། ༥༨ །བཟོད་དགའི་དཔུལ་ཕྱོགས་རྣམ་སྒྲིན་ཕྱོག་གི་ཀློན། །བསྐྱལ་བའི་ལུང་ཆེན་བརྩེ་ལྷན་ལུ་མི་ལེན། །ཕྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོག་འཕེལ་ལ་ལྷག་བརྩེ་བ། །དེད་དཔོན་
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ༥༩ །སྒྲིག་ཅན་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ལས། །ཀྱིས་བའི་ཕྱིན་ལས་ནང་ན་རབ་མཚོག་ཀྱང་། །གུས་པས་ལུ་དུད་བུ་བ་པོར་ནས་ལུ། །དམན་པར་སེམས་དེའི་ལུང་གོ་ལ་མཐའ་མི་
མཛོན། ༦༠ །ཇི་བཞིན་ལག་དུ་ལོན་པ་མ་ལུང་ཡང་། །ཀྱིས་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་གནས་ཀྱིས་ལ། །མོས་བའི་དགའ་བ་ལུང་ཅུ་རྗེད་པ་ཡིས། །སྒྲེ་ཀྱིའི་བཟོད་རྣམས་ལུང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ༦༡ །འགའ་ཞིག་ལུང་པའི་

༡༩། །བརྒྱལ་ལྷགས་བཟུང་ན་ཡང་། །དག་སྒྲིང་ལག་བས་དམར་འབྱེན་བཟོད་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་མེད་གྱི་ནར་འབྱམས་ལ་རང་རྩོམས་ཅན། །སྒྲོལ་བྱེད་དུག་པོའི་ལྷགས་ལ་གསེ་བ་མཆར། ༡༥ །གནད་མེད་
ལྷགས་གྱིས་བསད་པ་ངོ་ཆ་ཡང་། །གཡོ་སྟགས་གཞན་གྱིས་བསད་ལས་ངོ་ཆ་རྒྱུད། །བདེ་བའི་མལ་ན་གནས་བཞིན་འཛིགས་རུང་གི། །གཡུལ་གྱིས་གཞོམ་པར་དགའ་རྒྱམས་གསོད་པ་མཆར། ༡༦ །འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་
དམ་པ་རྩོམ་བཞིན་དུ། །བདག་མ་བསྐྱལ་བར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ལྷགས་གྱིས་གཞན་བསད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཉམས་གུང་། །བདག་རྒྱལ་མི་གསོང་འཕངས་བསྟོད་དེ་གནས། ༡༧ །གྱི་མ་རྒྱལ་འདི་རྒྱམས་གྱིས་གསང་
ལྷགས་གྱི། །དགོངས་སྟོང་ཐབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གདུག་པའི་སྐུལ་གྱི་ཁྲོད་ན་སྒྲོན་མེ་བཞིན། །མོག་པོར་གྱུར་ལ་སྒྲོ་བའི་ཡིད་གུང་ལྡང་། ༡༨ །མ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་དོ་རྩེའི་རྩོད་ལ་གནས། །ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པའི་
འོད་གསལ་འཕྲེང་ལ་གཙུན། །སྒྲོལ་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་སྟོང་པས་སྟོག་འཕྲོག་པ། །འཆོངས་ལྡན་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་རྒྱམས་གུང་དུན། ༡༩ །དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་རྟོགས་པས། །བདག་རྒྱུད་གཟུང་འཛིན་
གདུག་པའི་སྟོག་བཅད་ནས། །སྒྲུར་ཡང་དབང་མེད་གདུལ་བར་དགའ་བའི་འགོ། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ༢༠ །ཁམས་གསུམ་ཡེ་སྒྲོལ་དགོངས་པའི་རྒྱལ་རྩོགས་སེང་། །མིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་

2007

[illegible]

2000

[illegible]

༡༩༩། །ཕུག་འདུག་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ས་དང་མ་ཐར་གནས་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ལྷ། །མ་ལུས་ཀུན་ལ་རབ་དུ་བསྟོད་བགྱི་ཞིང་། །རིག་བྱེད་གཙང་མའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་དོ། །ས་ལ་སྒྲེ་རྒྱའི་བདེ་སྤྱད་སྒྲུང་
 རྟོན་རྒྱལ་ས། །མ་ཞོར་ཕྱིས་སུ་འདེབས་པ་ལྷ་སུ་ཡི། །འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་སྒྲར་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས། །མེ་རྟོག་གསར་བའི་སྤེང་བ་རྒྱལ་པར་མཛེས། །དེར་ནི་ཡིད་འོང་བ་དུད་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་མོག་ས། །གཟུང་མཆོག་སྒྲུང་བ་གཞིན་རྒྱའི་
 རོལ་ཕྱིའི་གར། །དུས་བཞིར་ཆད་མེད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དུང་བས་བལྟ་ཞིང་བསྟོད་བགྱི་བྱུང་བར་དུའང་། །མ་ཕྱེན་སྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་གཞིན་རྒྱའི་འདབ་ཡངས་ཤིང་། །བདེན་པའི་ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིས། །
 སྟོན་གྱི་དུང་སྟོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གང་བསྟོད་པ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བསྒྲགས་ལུལ་དུ་གྱུར། །གང་སྒྲུང་སྒྱུན་ཆོག་ས་བཀྱ་ཤིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞོར་སུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན། །ལྷ་མོ་བྱོང་གི་དུས་སུ་ལས་བུས་
 པའང་། །ཕུག་པར་འགྱུར་ཞེས་སུ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཤད། །སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བདུད་ཕྱིའི་བརྒྱུང་བ་དང་། །འདྲོད་ལྷན་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོག་གི་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །གང་གི་དུས་སུ་བུས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས། །ཤིན་རུ་ཡིད་འོང་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རི་ལྷར་རྒྱང་བཞི་རྒྱལ་ས་ལས་སེང་གེ་དང་། །རྒྱང་གཉིས་རྒྱལ་ས་ལས་འཁོར་ལོས་སྒྲར་བ་བཞིན། །མ་ཐའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཔུས། །བྱོང་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་དགེ་བར་གྲགས། །ལྷར་

五

[illegible]

འདོད་པ་གསུམ་མཛོད་ལ། འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་ས་པར་མཛོད། འདུད་ཅི་ལྷོ་ཆེན་ཆོས་ལྷོ་ག་གི་དུ་བ་ཅན། ཟུང་མོའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་འདིར་ནི་འོང། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་འཕེལ། རན་ལུན་
 གཞུ་བས་ལྷོ་གསུམ་གྱི་གོ་སྐབས་བཅིངས། གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་དང་། ཅི་བཙུད་འབྲས་ལུང་ཆོག་ས་གིས་ཡོངས་གང་བར། ས་སྟེང་སྟེ་བོ་དགའ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པའི། ལས་འདར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་མིན་
 བམ། ཁྱོན་གའི་རྒྱ་རྒྱས་དང་འདྲ་དྲི་མེད་པའི། སྟོང་རྩེའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ལན་འདོད་བསམ་པས་ཀྱ་མཚོ་གཞི་བཟུང་ལ་ན། རེ་བའི་འབྲས་ལུང་དེར་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། མཐའ་ལྷུང་ཡངས་པའི་
 འབྲོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཕོད་ནམས་ཚད་མེད་ས་ལས་སྤྲོན་ལྷུང་འཕེལ། འདད་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལྷུང་འབྱེན། ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཅེས་པའང་ལ་ཆོས་ལྷགས་ལྷག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་འཇམ་
 དཔལ་རྩེ་རྩེས་འབྲལ་དུ་ཕྱིས་པ་མཛུ་ལ། ། གཟའ་བཙུའི་བསྟོད་པ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིད་ནོར་ལུང་རྒྱལ་མཚན་ཅེས་པུ་བ་བཞུགས་སོ། གཟའ་ནི་མའི་བསྟོད་པ། ཇོ། གསེ་བཟིང་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ལུ་ཁྱོད་ཅན། ལེགས་ལམ་སྤྱང་བས་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ཁོར་ལུག་
 ལྷུང་། ས་སྟེང་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་ལུར། འགྲོ་བའི་སྟོན་མི་ཁྱོད་ལ་ལུག་འཆལ་བསྟོད། སྟོང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྱོད་གཅིག་ལུས། ལན་པའི་ཕྱིན་ལས་འགན་རྒྱ་ཀུན་པལ་བ། ལྷོ་གསུམ་ལྷུང་མེད་པར་མཛོད་ལུམ་

དཔལ་དང་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞི་ཤུ་རྟེ་ག་བེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མེ་སྒྲེལ་བླ་ཆེས་༡༩ ལ་བླ་བའི་དགྲིལ་ལོ་མར་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དགེ་ས་པས་བསྟོད་པ་འདི་གང་གིས་འདོན་བའི་ལ་བཀྲ་སེས་པར་འགྱུར་རོ། །མདྲ་ལོ།
 ། མིག་དམར་གྱི་བསྟོད་པ། རྒྱ། དམར་ནག་མདོག་ཅན་གཏུམ་དྲག་རྩམས་པའི་སྒྲ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྗེའི་སྒྲིང་བས་དགྲིགས། དྲག་པོའི་གཟའ་མཆོག་སེན་རྩ་སྟོབས་ལྡན་པ། །ལུས་དམར་གཞིན་རྩ་བྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། བྱིས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲག་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱག། དམག་རག་ཆོལ་བ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱན་ལ། དབང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་རྩས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅན། བཀྲ་སེས་དྲག་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཇིགས་
 རུང་རྩས་མཐའི་མེ་འདྲ་བཟོད་དགའ་བ། གང་གིས་མཆོད་ལ་མགོན་དང་སྒྲུབས་སུ་མཛོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དྲག་མ་ལུས་ཆམས་ལ་འབེབས། གཟའ་མཆོག་མིག་དམར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དཔལ་པོ་བྱོད་ནི་
 བདག་གི་དཔལ་གྱུར་ཏེ། མ་རུངས་འཆོ་བ་ཀྱན་ལས་བྱོད་གྱིས་སྤངས། དྲག་དང་འཇིགས་པའི་ཐུང་སྒྲིང་ཐལ་བར་རྒྱག། བཀྲ་སེས་དོན་འགྲུབ་སྟེགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་མཛོད། ཞི་རྒྱ་མདྲ་གྲུ་མ་ར་ལ་སྤྱ་རྒྱ། མཐག་བླ་ཆེས་
 ༡༥ ལ་རྩ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཕན་ཕྱག་གི་རི་ཞོལ་ཞོར་ཐུའི་གྲིང་དུ་མི་པམ་པས་བྱིས་པ་དགོ། ། གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོད་པ། ཞི། ཐུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཐུ་བཞིན། ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་རྩས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། སྟོབས་པར་

མཆོག་ལྟུང་གྲུབ་ཀྱི།

མཆོག་ལྟུང་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །དང་སྟོང་ཆེ་ཁྱོད་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུད་པའི་སྤྱན་པ་མ་ལུས་གཏན་བཅོམ་ནས། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །དུས་ཀུན་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་
 ཆོག་ས་མཛོད། །ཨོྭ་ཤི་ཏྲུ་ཏྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པའང་ས་ཁྱི་རྩ་འཆོས་པ་དང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྤྱ་མ་དང་རྒྱ་རྒྱར་གྱུ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་བའི་དུས་ཆེས་མཐའ་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བྱིས་པ་འདི་བཏོན་ན་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མདྲ་ལོ། །

པ་སངས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ཨོྭ། ས་གསུམ་ཡིད་འོང་དབང་གི་གཟའ་མཆོག་ནི། །སྤྱ་ཆོག་ས་མཛོད་ཅན་བརྒྱ་དུག་འོད་གྱིས་མཛེས། །སྟོང་ལ་བདེ་བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱིད་སྟེལ་བ། །དཀར་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །
 ཆོག་བརྒྱའི་དབང་པོ་སྤྱན་དག་རིག་བྱེད་མཁས། །འོད་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོང་གི་དཔལ། །བརྒྱུད་ཅི་ཁྱེ་བའི་མཆོག་སྟེ་ཀུན་དགའི་གསོས། །ལྷ་མིན་སྤྱ་མ་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །དབང་པོ་ཀུན་འདྲེན་དགའ་བའི་
 ལྷུག་ས་ཀྱུ་ཅན། །བདེ་བའི་དྲི་བསྐྱེད་སྟེགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བྱུ་བ། །སྤྱན་པའི་གད་མོ་ཁོར་ནས་སྟོང་བ་ཡི། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་
 པོའི་དཔུགས་འབྱེན་མཆོག་སྟོལ་བའི། །གཞིན་དུ་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་ལེགས་པའི་དཔལ་ཀུན་དེད་བྱེན་ཅིག །ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱ་ར་རྟོ་སྤྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ས་ལག་རྩ་འཆོས་ཀྱི་གཟའ་ལྷ་རྒྱར་ཏེ་ལ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དགའ་ལེགས་འཕེལ་

༡༩༩། །ཡོ། ། གཟའ་སྒྲིལ་པའི་བསྟོན་པ་ལེགས་ལམ་ཅན་བཞུགས་སོ། །ཡོ། མིག་སྒྲིལ་ལྟར་གནག་གསེན་རྩེ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །སྒྲིལ་ལ་རིང་པ་ག་མེད་མདངས་ཀྱི་ལུས། །དག་ལས་རྣམ་ཀུན་རྩེ་རྩེ་
 བེ་ཅོན་ཅན། །གསེན་རྩེ་རྩེ་བ་དན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དུས་མཐའི་སྒྲིལ་ནག་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པ་ཡི། །དབྱར་རྩེ་འབུམ་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་གྲོང་ན་འགྱུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆན་བརྩིས་པའི་སྒྲིལ། །ཁྱི་མའི་ལུས་པོ་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །བརྟན་ལ་སྟོབས་ལྡན་བསྟོན་པར་དཀའ་བ་ཡི། །རོ་མཆར་ཆོ་འབྱུལ་དུ་མ་རབ་དུ་སྟོན། །ཀུལ་པའི་བསྟོན་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་ལེགས་ཁེས་གཅོད། །ལེགས་ལྟར་སྒྲིལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
 གཟའ་མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་མགོན་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀྱི་པར་ཆད་ཁེར་འཆོ་གུན་ཞི་ནས། །ཞི་དང་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་ལྟར་ཆོགས་པའི། །དཔལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་རབ་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཞི་གྱི་བརྒྱ་པར་ལ་སྒྲིལ་དུ། །ཞེས་
 འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་དགོ་བར་བྱིས་པ་མཛུགས། །
 ། སྒྲིལ་ཅན་གདོང་བསྟོན། །ཞི། དཔལ་ལྟར་བསྟོན་རྣམས་ལྟར་པ་གཟའ་གུན་གྱི། །ཀུལ་པོ་མཆོག་སྒྲིལ་མཐོ་རིས་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་
 དུས་གུན་ན་དཔའ་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྟར། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀུན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དག་པོ་གདོང་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱི་བླ་བ། །རྒྱ་སྒྲིལ་ཆོགས་གྱུར་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་འདར། །མིད་གསུམ་འཛིགས་པར་བྱེད་

2017

[illegible]

[illegible]

མངའ་བ། །གནོད་ལྷོན་མང་པོའི་ནོར་འཆར་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །བཙུམ་ལྷན་གྱུ་བ་མཆོག་སྒྲོལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །གང་གི་ཕུགས་ནི་སྟོན་སྒྲུ་ལྷ་ར་དཀར་བ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཤོགས་ཤིང་། །ཉེས་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་རབ་སེལ་བ། །བཙུམ་ལྷན་ནོར་ལྷའི་པརྟོར་རབ་རྩུ་འདུད། །ཕུགས་རྩེའི་དབང་ཕུས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུ་མངའ་བ། །གསེར་གྱི་པརྟ་ལྷ་ལྷ་ལྷུང་ཡིད་འོད་ཞིང་། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོང་དཀའ་དམ་པ་ཡི། །གཙུག་གི་ནོར་ལུ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །གསུང་གི་རྩ་འཛིན་ཤིན་རྩུ་ལྷུག་པོ་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་བདུད་རྩེའི་རྩ་རྩུན་རབ་འབྱེདས་པས། །དད་པའི་སྟོ་བར་རབ་རྩུས་དགོ་པ་ཡི། །པརྟ་སྒྲོང་
 མཛད་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕུམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་ཡང་། །ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷ་ལྷུང་། །ས་གསུམ་པོ་ཡི་དགོས་པ་རྩུས་གཅིག་རྩ། །སྒྲུ་པ་བར་མཛད་པ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །
 ལུལ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷུང་རབ་མཐེན་གྱང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སོ་བརྟར་པས། །གཏེར་གྱི་དབང་པོ་མ་ལུས་རབ་བསྐྱམས་པ། །གནོད་ལྷོན་གཙུགས་འཛིན་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རིག་ལུན་པས་ཐར་པའི་
 ལམ་དང་བྲལ། །མྱིད་པའི་གཡང་ས་ལྷུག་བསྐྱལ་སེ་ནང་དུ། །བརྩེ་མེད་སྟོབས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་འཁངས་པས་ན། །མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལྷུང་རྩུ་སྟོབས། །ཞེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་བ་པོ། །གང་གིས་བསྟོད་པ་འདིས་

25
10
5
0

བ་བརྩེ་བས་རོལ་པའི་སྒོ་གོས་དང་། །བཙུ་བ་བྱ་ཚོད་ལྷང་པོའི་གནས་ཉིད་དུ། །སྟོན་པ་འོད་སྤང་བཤེས་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བཙུ་གཅིག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བེད་དུད་དུ། །སྟོན་པ་མའོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བཙུ་གཉིས་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱན་དགའ་རང་། །སྟོན་པ་བྱ་བྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྷར་གདོད་མའོ་མགོན་པོ་ཡི་སེས་སྒྲ། །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་པར་སྤང་བས་འགོ་གྱན་ལ། །གནས་དུས་སྒྲལ་བ་རི་བཞིན་དོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱན་གྱི། །སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་དེས་གསང་རྩོགས་པ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཉིད། །བྲམ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་གང་ཟག་སྟོན་ལྷངས་བརྒྱད། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །
 བདག་ནི་མཁའ་ཐུབ་འགོ་བ་གྱན་དོན་དུ། །སྟེ་བ་གྱན་ཏུ་ཐེག་མཚོག་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །སྟོན་དང་བསྟོན་པའི་སྤང་བ་ཡང་དག་པས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་བཞིན་བརྩོན་པར་སོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 སྦྱིབ་པ་སོགས། །ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གྱན་ཞི་ནས། །རང་གཞན་དོན་དུ་དེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཚོས། །རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟེལ་རུས་སོག། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཚོ། །སྟོན་པ་བཙུ་

[illegible]

ལྷ། །པོ་ཉིད། །སྟིགས་མའི་སྐྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་མཆོག་གྲུལ་པའི་རྩོལ་གར་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཕྱི་ལྟར་གྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དུའང་སྒྲུང་། །ནང་ལྟར་རྒྱལ་ལྷས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད། །གསང་བ་དཔལ་ཆེན་གྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཉིད། །གང་འདྲལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །བཀའ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་རྗེ། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་ཕྱོད་ཁྱབ་བདག་དཔལ། །མ་
 ཆོག་ས་མཁའ་འགོ་འདྲམ་པའི་རྗེ་པོ་སྟེ། །བཀའ་སྒྱུར་དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱན་དུ་ཁས་བླངས་ནས། །སྟོ་སྟེར་བྱང་གསུམ་གྱི་རུ་བྱེད་ལ་གཏད། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པར་ཡོངས་སུ་
 འཛིན། །བདག་སྟགས་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྒྲགས་དྲག་པས། །བཟོད་མེད་སྟག་བསྐལ་དྲག་པོའི་ཅ་གྲོང་འབྱམས། །དེ་ཕྱིར་གདུང་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འབོད། །
 སེམས་ཅན་སྟེ་དང་གངས་ཅན་བོད་འབངས་ཆོག་ས། །སྟིགས་མའི་འགོ་བ་སྟོབ་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྗེ་རྗེའི་སྒྲགས་དམ་ཆེན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་རྗེས་གཟིགས་སྟིགས་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་རུ་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྟིགས་པདྨ་ཕོད་ཕྱོད་རུ་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དབང་དྲག་ཉེ་རུ་ག །སྒྲགས་དམ་མ་གཡེལ་སྒྲགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །སྒྲགས་རྒྱུད་

2000

དགོངས་པ་བདག་ལ་འཕྲིན་ཆས་སུ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཁྱད་བྱུང་མཐུ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རང་ཆེས་ས་བྱི་བླ་༡༩ཆེས་༩༩ལ་ཁོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྩོམ་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གང་གར་དུ་གསོལ་བ་བཟུང་བ་ཕྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཆེར་འཕེལ་ལོ། ། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས། སྦྱལ་པའི་གུ་རུ་
 མཆོན་བརྒྱད་དང་། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བྱང་སེམས་ཉི་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། སྦྱུང་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གསེར་འཕྲུང་མེ་བུ་སྟོན་བླའི་དམར་ཕྱགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་གར་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བརྩོན་པའོ། རང་གི་དུས་
 གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོན་ཆ་ཡི། སྟོང་པོ་འདི་ནི་འདི་གར་ནས་ནི་བདག། ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་སྤྲུག་བསྡུལ་འདམ་ལས་ཐར། དག་ལེགས་དྲག་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྟོན་ཆད་འདི་འབུམ་བཏོན་ན་རང་བསམ་གིགས་མེད་བསམ་
 འཕེལ་ལྡན་གྲུབ་འབྱུང་། དགོ། ། ན་མོ་བརྒྱ་ཀར་མཐུ་བྱི་ཡི། བྱུང་དམ་དུད་དམ་ཡང་ལེན་ཡང་ཞིག་སོགས། ཤུགས་འབྱུང་ཅི་འཕང་འདི་ལས་དབང་གཞན་མེད། གཞུག་མ་དབང་ཆེན་རྩོམ་ཆེའི་བཀའ་བྱུང་བ།

[illegible]

ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པའི། །རེ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་སྒོང་། །དབང་བཅུའི་དབང་ལྡན་ཆེ་བའི་མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲལ་བ་ཟང་
ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ །བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གོགས་དང་བར་ཆད་མི་འདོད་ནི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཅིས་བུས་ལ་རིག་སྒྲགས་བརྒྱས་ངས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་གང་འདོད་པའི་མཆོག་སྨིན་པར་བསམས་ལ། །ཨོྭ་མ་རྩུབྱི་བ་ར་ད་བརྩ་མི་སྣ་དྲ། །ཞེས་བརྒྱ། མཆོག་སྨིན་དོ་རྡེའི་བྲིས་སྒྲུའི་ཁལ་དུ་དྲི་བ་ཟང་གིས་སྒྲགས་པའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་སྒྲགས་ལས་དང་
མཐུན་པ་འཛོམ་ནིང་གསོལ་འདེབས་རེ་དང་བསྐྱགས་པ་ཇི་བྱིད་རྟགས་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་འབད། །རྟགས་ཐུང་ནས་མེ་རྟོག་སྒྲགས་གྱིས་སྨིན་བྲིག་རིག་སྒྲགས་གྱིས་སྐྱལ་བས་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བཟོ། །བྱ་སྒྲ་དོན་ཟབ་ཀུན་ལས་འཕགས། །
བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཚོར་ལུའི་རྩུལ། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྒོང་བའི་དཔལ། །ཆོག་འདི་ལྡན་ངེས་པར་འགྲུབ། །མ་མ་ལ། རབ་ཆོས་དག་བྱེད་ཚུ་རྟག་སྨིན་རྩེའི་ཉེར་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་སྦྱེལ་བ་བྱ་མྱོ་མརྩ་ལ། །
རྡེ་བཅུན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྩལས་སྨིན་ཐུང་འབྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཨོྭ། ཉེ་མ་རྩུབྱི་བའི་ལམ་ལས་གཡོ་ནིང་བཀོད་པའི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་གཞོམ་མེད་རྩུ་ཉེར་ནི། །རབ་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་གང་ཀུན་བྱུང་བྱག་

ལྷ། ཁྱེད་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པའི་དབྱིངས། ཁྱེད་ཐར་གསུམ་ལྡན་མི་གིས་རྩོམ་མཁའ་གྲོང་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་པ་གྱུན་ནས་འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། བྱས་པ་ཅས་ཀྱིས་པའི་ཡུལ་གྱར་ཡེ་གིས་
སྒྲུ་ཅན་གྱིན་ལས་སྐྱར་མ་དཔའ་མོ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་འདྲད། དབྱ་དང་སེང་གེ་གྲང་ཆེན་དབང་པོ་མེད་པའི་འཕྲུལ་པ་དག་པོ་ཆོས་རྒྱུན་ཞལ་པས་འཆིང་བ་དང་། ཁྱེད་ཉེར་འབྲུགས་པ་དང་ནི་ག་ཟེའི་འཆིང་པའི་འཛིགས་
བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་འཆིང་བ་དང་། དཔུལ་དང་བྱད་མེད་བྲལ་དང་མི་བདག་འབྲུགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་ནི་རྩོམ་པའི་ལྷ་དང་དོན་ཉམས་པ། གང་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་བྱེད་
དེ་ལ་རབ་དུ་ཉམས་པར་འབྱུར། སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་བྱགས་རྩོམ་གྱིན་ལྡན་བྲེགས་དུས་གྱུན་བྱུང་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་མ། བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་མཆོག་གི་གནས་ནི་བྱེད་དེ་དགོངས་པ་དུས་སུ་བསྐྱེད་ན་
བྱེད་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་མཐུས། ལུ་གཅིག་བདག་ཅག་སྐྱོངས་གིས་སྐྱོངས་གིས་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གྱེ། ཀྱང་པ་གྱུན་སོལ་པན་བདེའི་བྱག་གིས་འཆིང་མེད་རབ་མཆོག་ཞེ་བ་ཉིད་
གྱི་བྱགས་དབྱིངས་དྲངས་པར་མཛོད། ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཆོག་ལ་གོང་འོག་གི་ཆོགས་པ་ཅན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་རབ་ཆོས་ས་ལྷག་ལྷ་འཆོས་པའི་མི་པམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་སྐྱེལ་བ་དགོའོ། ། ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་རིས་མེད་དང་པའི་ལྷ་ལམ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་མ། བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་མཆོངས་མེད་སྟོན་པ་དེའི། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྗེས་ཀྱགས་པ། །འཕགས་པོད་རྒྱ་ནག་གསུ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གིད་གྲུབ་བརྟེན་ལོ་པར་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལོགས་བསྐྱར་མདོ་སྐྱགས་སྟེ་དང་ནང་རྒྱད་གསུམ། །བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་པ། །གསང་སྐྱགས་རྟེན་མ་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པ་དང་མི་ཉི་པའི། །གདམས་ཐབས་སྟོར་དང་བྱུང་པར་ཐུག་ཆེན་གྱི། །ཉམས་ལེན་ཁྱིན་རྣམས་བསྟན་པ་གཙོར་འདོན་པ། །འགོ་མགོན་བཀའ་བསྟན་པ་ལ། །མགོན་པོ་བེད་པ་ཡི་ཐུགས་
 བཅུད་ཆོས། །གདམས་སྟོར་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ལམ་འབྲས་གྱི། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ག་ཡི་ལམ་རིམ་ལ། །ཉམས་ལེན་གཙོར་མཛད་མདོ་སྐྱགས་ལམ་
 གྱི་གནད། །འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་གཙོར་འཛིན་པ། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ། །ལོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་རྣམ་ལོར་གྱི། །དགོངས་དོན་གཙོར་བཟུང་བདེ་གསལ་སྟེང་པོ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་རྟེན་དོ་རྟེན་ལ་
 འཕྱོར་ཅན། །རྗེ་བཙུན་རོ་ནང་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་གདམ་པ་གཙོད་ལུལ་ཞི་བྱེད་དང་། །བསྟོན་སྐྱབ་པ་སྐྱགས་ཐབས་མོའི་གདམས་པའི་སྟོར། །གངས་ཅན་འདི་ན་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཡི། །རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་

[illegible]


 文部科学省

བཞིན། རྩམ་གྱིན་དབང་། ཞེས་དང་། གསང་པའི་བདག་གསུམ། རྩོམ་ཞེས་ཅེས་སྟགས་པ་བསྒྱུར་རོ། །མདྲ་ལོ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་བརྩེ་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ཞེས་ཅེས་། ཅེས་སྟགས་སོ། ། །མཁའ་ཁྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོམ་ཞེས་སྟགས་སྟུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །གང་འདྲལ་མོས་པ་བཞིན་འཆར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །འབྲལ་མེད་བྱགས་རྩེས་བྱངས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཛད་ནས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་འང་མི་མཁས་པས་སོ། ། །མྱོང་བྱང་བྱགས་བསྒྲིབ་ཆེན་པོར་སྟོབས་གྱིས་ནི། །བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྷ་ཁུར་རབ་བསྒྲགས་བྱིང་། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་ཕྱིར་མི་སྟོག་འགྱུར་བ། །སྟོན་མཆོག་གྲུ་བྱུང་བར་བྱག་འཆོལ་ལོ། །མཁའ་ལྷར་མི་གཡོ་ཡེ་བེས་སྟུ་བརྟེས་ཏེ། །གང་འདྲལ་སྟུ་འབྱུང་བྱ་བའི་རོལ་བ་ཅན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གང་ཆེན་མཆོ། །རྒྱལ་ལྷས་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོར་བྱག་རྩལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་ཆོས་དབྱེད་སྟོབས་ཡོད་སྟེ་འགོད་སྟེ་བྱིང་། །མྱོང་བྱང་ཆོས་གྱི་མཛོད་འཆར་ཆོས་གྱི་རྩོམ་ཞེས་སྟགས་སྟུ། །མགོན་པོ་བུམས་པ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟེ་ཡི་དབང་བྱག་སྟེ་རྒྱ་རྩེས་སྟུ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷས་ཡོད་སྟེ་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ །ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་ཕུན་ཆོག་སྟེ་དཔལ་གྱི་གནས།

三、四、五、六

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དཔལ་ཉི་པའི་སྐལ་ཆེན་བརྒྱད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་གིས། །བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །བདག་ནི་ནད་གཏོན་གཏོན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
 རོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། །བདེ་བའི་གཏུན་མིང་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མེ་ལུག་རྩ་༡༩ཆེས་༡༩ལོ། ༥ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འབྲུལ་པའི་དབང་
 གིས་མྱིག་ལྟར་གང་བགྱིས་པ། །ལྟ་མཆོག་བྱིང་གི་སྟུན་སྒར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲིབ་མེད་དག་ཅིང་ཆངས་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །ཤིང་རྩལ་རྩ་༡༠ཆེས་༡༥ལ་རྟེན་སོ། ༥ བཅོམ་ལྟན་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་པས་ན། །བདག་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། ༥ ཉོམ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྒྲིབ་
 ལ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུལ་སྒྲུང་ལོ་རབ་པའི་སྟུན་པ་མ་ལུས་པ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། ༥ ཉོམ་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཡི་དམ་ནི་
 ཁྱོ་རབ་འབྱམས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་རུལ་ཅན། །དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཉམ་ཐག་གཏུང་བའི་ཡིད་གྱིས་

ལྷ་གསལ་གསལ་ལྷ་ལྷ་འདྲེན་པས་

ལྷ། །གསལ་པ་འདྲེན་པས། །ཐུགས་དམ་མ་གཤེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་ར་དུ་གཟིགས། །ཁྱི་ཁྱིས་སྒྲོལ་ས་གིས་མཆོག་ལུན་དངོས་ལུག་སྒྲོལ། །འདྲི་གསུམ་ས་ལག་ལོ་ལ་སྒྲིས་ཁྱིས་དག། ། །ཨེ་མ་རྟོ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྒོལ་པ་ཟེལ་གཞོན་པ། །ལྷ་ཁྱི་མེད་གོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ། །ཁྱིས་པས་གཙུག་གིས་རྟག་ཏུ་ཐུག་པའི་ལོ། །མཉམ་མེད་སྒྲོན་པ་ལྷ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ཁྱི་
ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཙུམ་མ་བསྐྱེལ་བར། །འདྲི་ནས་ཕུད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོར་མཆོག་ཀྱི་བར། །འབྲལ་པ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་ཐུངས། །འཇམ་དཔུངས་སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་པའི་བདག །ས་མི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་
པ་རྒྱལ་བར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་ཐུམས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང། །ཕུད་སེམས་ཉེ་ཐུས་བརྒྱད་ལ་ཁྱིས་ཐུག་འཆོལ། །མཆུངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་གིས་ནི། །བདག་སྟགས་འགྲོ་ལ་ཕུད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །རྒྱལ་
པའི་ཐུས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་མཇུང་ཅིང། །ཕུད་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་མཇུང། །ཡན་ལག་འཕྱུར་དང་མི་ལམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལུན་རྟོ་རྟོ་མོ་ལུ་བཟང་པོ་དང། །གསེར་པེུ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་མཆོག།
འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྒྲིག་ཅན་འཇོན། །ལམ་ཐུན་རྩ་ར་རྩ་ར་པའོད་སྒྲོམས་མེན། །ལམ་བརྟན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིད་མི་ཕྱིད་པ། །ལྷ་ཁྱི་མེད་གོའི་རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟན་ཏུག་ལ་ཐུག་འཆོལ། །ལྷ་མེད་

བསྐྱེད་པ་དང་གསལ་ལྷ་འདྲེན་པས་ཀྱི་སྒྲོན་

2000

རྩོམ་པའི་བསྟན་པའི་ཀུལ་མཆོན་ནི། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཆད་པ་མེད་བསྟེངས་པ། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ལ། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཀའ་ལ་བར་མཛོད། རྩོན་མེད་མཁའ་ལ་ཁྱུ་སྒྲིབ་
 ཐེང་བའི་དཔུས། གསལ་མཛོད་ལྷ་བ་ཀུས་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟར། མཉམ་མེད་གྲུའི་ཀུལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཀུལ་སྒྲུལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། བརྒྱད་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་བ། རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོག་ཆོགས་འདུས་པ་ནི། རྩེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ལོའོར། ཉིལ་གྱི་གོང་ལྟ་ལྟར་ཡོངས་གང་བ། མཉུན་མཁར་གྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོན་ལུམ་དུ། བགོད་ནས་མི་ཐེང་དུང་
 བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན། ཐྱིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཤགས་ཤིང་སྟོང་ནས་བསྐྱམས། རྩེ་འཕགས་དུས་གསུམ་དགེ་ལ་
 ཡི་རངས་ཤིང་། རྩུ་ངན་མི་འདའ་གཟུགས་སྒྲུལ་མཛོན་ལུམ་དུ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་པས། ཐུག་བསྐྱལ་འགྲོ་ལ་དྲག་དུ་མགོན་གྱུར་པ།
 ཀུལ་མཆོག་རྩོན་པ་ཐྱོད་བཞིན་ཐུང་ཁུབ་ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག གང་ཆེ་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཐྱིད་རྣམས་དང་། དཔུར་མེད་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་མ་གྱུར་བར། སྒྲུལ་བཅས་བརྩེ་ལྡན་མགོན་

[illegible]

རྩོམ་ཁྱོད་ལ་འདུད། རིན་ཆེན་དར་དང་མེ་ཏྲེག་གིས། རབ་བརྒྱན་འགྱེད་བག་རོལ་བ་ཡིས། ཞབས་བྱུང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ། གླིང་གསུམ་དབང་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་གིང་། རབ་
 དམར་འོད་གྱི་ཤེང་བ་འཕྱགས། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་དྲངས་བརྒྱད་དཔལ། གཅིག་རྩ་འཆར་བར་མཛད་ལ་འདུད། ལྷུང་གླིང་ཡོངས་གྱི་ལུན་ཆོགས་དང་། མཛེས་སྤྱད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཀུན། གང་སྤྱ་གཅིག་ལས་
 འཕྲོ་གིང་འདུ། ལྷུང་བྱུང་པན་བདེའི་གཏེར་ལ་འདུད། ཞེ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཏེར། དུན་པས་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་མ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་མོ་བདག་ལ་དགོངས། རྗེ་ལམ་རྩ་
 ལུང་འདོད་ཡོན་ལ། ལྷུང་གྱུང་ངོམས་པ་མ་མཆིས་པར། གླིང་པའི་ཐ་ན་རྒྱ་བ་ཡི། འདོད་ལུན་གྱིས་པའི་རྩེ་པོ་ལ། ལྷུ་མ་རྩ་ལུང་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ལ་བྱིས། འདོད་དགུར་ཆོམ་པར་བུའོ་ཞེས། བྱགས་རྗེའི་དམ་བཅའ་བདག་བསྐྱེལ་
 བ། རྩེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤེང་གཡོ་བར་མཛོད། དཔལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། བརྩེ་བའི་བྱག་གིས་འབྱུང་མཛོད་ལ། རྩེ་རྩུབ་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡི། མཆོག་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རྩ་རྩོམ། དགྲེས་སྤུན་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་
 ཡི། རྩུར་མིག་གང་ལ་གཟིགས་པའི་མོད། ས་གསུམ་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་གྱུར། དེ་ལ་དང་གིས་འདུ་མཛད་པ། དཔལ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་པད་ལ། དེང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་བར། གྲུས་པས་བརྒྱད་ཅིང་གསོལ་

༡༡། འདེབས་ན། འོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ། འདི་ལྷོ་པ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོདི་ཞབས། ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་དུན་བུས་ནས། བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་ཉེར་བསྟོད་ན། འགྲུལ་དུ་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་པར་འགྲུར། སྟོང་ལ་བདུད་རྩི་བཅུད་དང་ལོར་བུའི་མཐུ། དཔལ་དུ་ཁུག་པས་སྟོབས་བཟང་དེས་རྟེན་ནས། ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་ལང་ཆོམ། ཅི་དགར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། འདི་ནི་ས་གྲང་ས་གའི་བླ་བ་ཡི། ཆོས་དགའི་དགོང་མོར་འཇམ་དཔལ་རྩོལ་བདག ཡིད་ཀྱི་རྩུ་གཏེར་དཔལ་མོདི་དྲི་བཞིན་གྱིས། ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཛོལ། མཛུ་ལོ། །

༡༢། ལྷོ་ལྷོ་དབང་དུ་ལྷོ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྩལ་སྟོན་ཆེན་བལྟས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། མ་ཆགས་བདེ་ལྷན་པདྨའི་རང་བཞིན་ལས། རྩོལ་ཉེ་མ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྩོལ་ཆོས། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྩོལ་རྩོལ་ཆགས་གཟུགས། པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལོལ་འདས་མངའ་དབང་བསྒྲུར། ལྷོ་ལྷོ་ཐེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུག གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྒྲ་ར་ཉི། བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར། མ་ལུས་སྟོ་རྩི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། མཆོག་ལུན་ལྷག་རྩི་དབང་ལྷག་བདེ་སྟོང་གར། དབང་མཛོད་རྩོལ་དཔའ་པོ་རྩེ་གའི་

五
九
十
一
二

ཆོགས། ལྷུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། རྫོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་གར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་གཡོ། འགག་མེད་གསུང་གི་བཞུང་སྒྲུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲགས། འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། སྤིང་ཞིའི་
དུངས་བརྒྱད་གཡོ་ཞིང་སྟུང་པར་བྱེད། རྫོང་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གྱིས་ནི། རྩུམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོང་ཞིང་། རྫོང་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷུང་སྤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོང་བྱེད་པ།
མཐའ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་
འདོད་དགའི་དབལ་མཐའ་དག བྲོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་རྩ་ཆེས་ཀྱི་རྩེ་མིང་པས་སྟོལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སྐུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱང་རྩེ་ལྷུང་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ།
དར་དམར་ལ་བྱིས་ཉེ་བྱར་བའམ། མེ་རུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། མཛུ་ལ། ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྟོབས་འོད་སྟུང་བཞུགས། ཞེ་མ་རྟོ། དགོངས་གིག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། རྩ་གསུམ་ཀྱང་འདུས་པར་བྱོད་བྱེད་
རྩལ། རབ་འབྲུམས་སྒྲུ་འབྲུལ་རྫོང་རྩེའི་བྱིན་སྟོང་། འཇགས་པར་སྟོན་ལ་ཕྱགས་རྩེས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། བྲོགས་དུས་རྩལ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི། ཕྱགས་བསྟེན་ཟུང་།

མཐུན་པར་བྱེད།

དགོལ། རྟོགས་ལས་རྣམ་ཀུན་སྤང་ཤིང་ཐེལ་གནོན་པའི། ཞོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོངས་མེད་ཀུན་གྱི་ཕ་ཅིག། ལ་ཉི་ལྔ་འཆོས་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་ཐེལ་པ་མཆོག་ལོ།
 ། གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་གྱིས་སྒྲོབས་སྟེག་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་རྟ། རི་བཟོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟགས་ལ་བཞུར། རྟོགས་རྗེས་དགོངས་སྟེག་ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས། སྟོང་ནས་གདུང་རྟོགས་དུག་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་དམ་མ་གཡེལ་ཡེ་སྟེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། རིང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཀུན། ལའདྲེ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་མཆོང་བ་འབྱུང། རྟུང་རྒྱུ་བར་དུ་འབྱུང་མེད་རྗེས་སུ་རྟུང་ས། །
 མོས་སྤྱན་རུ་ལ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་ཀུན་སྤྱོད། ལས་མ་བ་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་རྟེན་གྱིས་སྒྲོབས། ལ་ཉི་ལྔ་འཆོས་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་ཐེལ་པ་མཆོག་ལོ། ལ་ཉི་ལྔ་འཆོས་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་ཐེལ་པ་མཆོག་ལོ། ལ་ཉི་ལྔ་འཆོས་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་ཐེལ་པ་མཆོག་ལོ། ལ་ཉི་ལྔ་འཆོས་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་ཐེལ་པ་མཆོག་ལོ།
 ། རྟོགས་དུས་སྟེས་བཅས་ཀུན་པའི་རོ་པོ་ཉིད། རྟོགས་མའི་འགོ་བ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ། ལངས་ཅན་པོད་འབངས་སྒྲོབས་པའི་རྟོགས་རྗེ་ཅན། ཞོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀྲ་སྟེས་སྟེག།
 མེ་ལྔ་ལྔ་འཆོས་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་ཐེལ་པ་མཆོག་ལོ། ། བསམ་སྤྱན་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདུས་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཞོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐུན་འགལ་རྟེན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལས་མ་བ་སྤྱན་

2
m
7
0
0
0

༥ ཏུངས་གསལ་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་རབ་འོད། །ས་གསུམ་སྒྲིང་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབྱིད། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་དགུས་པའི་རང་མདངས་ནི། །བློ་ལྡན་པ་དྲུའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པའོ། །མིང་འབྲུག་ཟླ་༡༠ཆེས་
 ༡༥ལ་རང་བཞིན་བརྟོན། ། ཉི་མེད་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་བོད་ཐོང་ཕུལ། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་སེམས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་པ་དྲོར་རྟག་བཞུགས་ལ། །བདེ་ཆེན་རོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་ལ། །སྒྲིང་
 དབུས་སུ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྒྲིང་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་བརྟུ་གུ་རུ་བཟླ། །འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆགས་ན་ཁྱོད་རྒྱས་སུ་ནད་འདི་རྒྱིང་མེད་གོ་ལ། །ལྷས་རྟུག་གྲང་ཞི། དཔལ་
 མོས་འབྱུང། གང་ལ་མི་འཛིགས། སེན་རྒྱ་བདེ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་འོང་རོ། །དེ་པ་དྲུའི་དྲིན་ཡིན། དེ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་པ་དྲུར་མཆོག་རྒྱ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཡིད་ཆེས་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཕུ་ཟླ་༡༠ཆེས་ལ་བེས། ། ཨོ། །
 ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡེ་སེམས་སྤྱ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་སེམས་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གི་བླ་མ་དོར་བུ་བའི་གནས་རྒྱལ་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་མི་
 འབྱུང་བར། །དི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །ཁྱོདས་སུན་དང་བྲལ་སེམས་རབ་ཡེ་སེམས་ཀྱི། །སྒྲུང་བས་སྒྲིང་ལ་བདེ་དགའ་སྦྱེད་པར་ཤོག །ཨོ་ཨོ་ར་བ་ཅན་རྒྱེ་ །ཕྱོད་རྒྱ་ན་མ་རྒྱ་ཡེ་སེམས་སྒྲིང་རྒྱ། །མཆོག་གསུམ་རྒྱ་



ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལ། མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་ལ། གྲུབ་དབང་བྱ་བུ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ། བྱ་བཏང་སངས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལ། ཀུན་སྤངས་གྱུ་ཅ་སྤྱི་ལ། འགྲོ་མགོན་སངས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ལ། རིག་
 འཛིན་ཀུན་དགའ་དབལ་བཟང་ལ། ཆོས་ཀྱུ་ལ་རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས་ལ། རྒྱུ་ལ་ཕུན་ཕྱོགས་ར་སྤྱི་ལ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ལ། ཀུན་སྤངས་གཞན་པའ་མཐའ་ཡས་ལ། འཛིགས་མེད་ཀྱུ་ལ་བའི་ཕུ་གྱུ་ལ། འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་རྒྱུ་ལ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྒྱུ་ལ། ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྒྱུ་ལ། ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ལ། དྲིན་ཅན་ཅུ་བརྒྱད་ལྟ་མ་ལ། ཡི་དམ་མི་དམ་ཞི་མོ་རབ་འབྱུངས་ལ། གྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལྟ་དུ་ལ། ལ།
 བསྟན་ཀྱང་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོ་ལ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡམོར་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་མེད་སྤྱིར་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་དང་སུན་མེད་དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་
 གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛིན་ལྟ་མའི་ཆོགས། །ལྷགས་རྒྱུ་ལྷངས་ཤིག་རྒྱགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་རྒྱལས། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིར་ལ་འཕོས། །རིག་སྤྱོད་གཞུག་མ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

[illegible]

མཆོག །མདོ་རྒྱུད་པསྟན་པའོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཞིགས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་སྣང་། །གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཉིད། །བདེ་གསེགས་ཆུལ་པ་ཆུ་མཆོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
 ཆུལ་ཕྱས་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་དགོངས་སྟོན་གཅིག །མཁའ་འགོ་ཆུ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱས་གཅིག་པོ། །རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཅི་གསང་ཐུགས་ནང་གི་ས་ལམ་བཤོད། །ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གནས་ལུལ་རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཐུགས་སྟོན་པ་བསྟུང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་བརྟུད་གདམས་པ་ཐོབ། །མདོན་སེས་རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་མེད་གར་བ་ཡིས། །མཁའ་ལས་འགོ་ལ་པན་
 བདའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་ནས་བྱན་ནོ་ཐུགས་རྩེས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདུད་དབུང་ཐེལ་གཞོན་མཐིང་ནག་དཔའ་བོའི་སྒྲ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར། །མཁའ་
 འགོ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅང་ཉེའུའི་སྒྲ་དང་གར་གྱི་རོལ་པས་ཕྱེན། །ཞུ་ཡི་ཀུ་ཡིའི་སྒྲ་དབུངས་ཆངས་པའི་གསུང་། །གསང་ཐུགས་རིག་ཐུགས་ཆུ་མཆོའི་ཆོས་ཆར་འབེབས། །རྣམ་མང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཡིད་བཞིན་ཏུ། །འགྲུབ་པའི་དགའ་རྟོན་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འབྱེད། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པའི་འོད་གསལ་ངང་ཉིད་ནས། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་རང་མདངས་མི་འགག་པས།

ཆེ་གསལ་བཟོ་གཞིས་འདེབས་

ཆུ། །སྒྲུལ་ལྷན་ཁུ་ལ་ཡེ་སེས་ཕྱིན་ཆེན་འཕེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཤུལ་པའི་དབང་ལྷག་ཡེ་སེས་སྒྲུ་ཅན་ཉིད། །པདྨ་ཆེན་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །པདག་གི་མདུན་
དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་རྫོངས་མཛོད། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཆུད་ནས། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཤུལ་པའི་དབང་པོ་བླ་མ་མཆོག། །དུན་ནོ་དངོས་ཞེན་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བདག། །རང་སྒྲུང་འཛིགས་པའི་གཞེབ་ལས་
ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། །འོད་གསལ་པ་པདྨ་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོད་ལྷུར་ནས། །འཕོ་མེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་བླ་མ་མཆོག། །དུན་ནོ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུག་བརྒྱལ་བྱ་མཆོ་ཆེར། །འཕུན་པ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་སྟོན། །མཛོད་སེས་
ཏེན་འཕེལ་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བ་ཡིས། །གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་མཁའ་མཉམ་བླ་མ་མཆོག། །དུན་ནོ་བརྒྱས་བརྒྱུ་མ་འབད་ཀྱང་མཛོད་རྟགས་གྱིས། །དཔལ་ལྷུར་བདག་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཤུལ་པ་སྟོལ། །ལུས་གྱི་འཕྲུང་འཕྲགས་
ཐབས་མཐས་སྒྲུན་གྱིས་གསོས། །སེམས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཏུ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྒྲོལ། །རྩོ་རྩེའི་ཆོ་དར་རྩོ་རྩེའི་ལར་ཆོ་དར། །རྩོ་རྩེའི་སྟོབས་པ་ལྷུར་དུ་འཤུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ལྷགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་བཙུད། །པདག་
གི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ལྷགས་ལྷུར་ནས། །རྩེ་བརྒྱན་དམ་པ་ཕྱིད་དང་མཆུངས་པ་ཡི། །དངོས་ཤུལ་གཉིས་གྱི་མངའ་དབང་འཕྲོར་ལྷུར་ཅིག། །ཏེན་འཕེལ་སྒྲུ་མའི་དོན་ལ་རང་བུན་ཆུད། །འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་གཤོ་

བཟོ་དཔ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲུང་

མཛུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།

པ་མེད། །པདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱ །སྤྱ་མ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་ཐིག་ལེར་ཀུན་བརྒྱམས་ཀྱང་། །ཀུན་སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་འབྲེལ་དུ་བའི་གར། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདག་གི་ཐིག་ལས་གྱི། །དགོ་ལོགས་བཀུ་གིས་ཀུན་བྱུང་དབལ་འབར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་སྤྱ་རྒྱ་འཆོས་པ་ལ་རྟེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱུང་གཞིར་དུ་མི་བམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ།

། མཛུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱའི་པརྟོ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ར་མོ་གུ་རུ་གུ་རུ་ཐ་ལྷ་པ་ལ། མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །མ་ཁྱེན་བརྟེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱས་ཉིད། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤུ་ཐོག་པ། །མཛུངས་མེད་སྤྱ་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྒྲིའི་གསང་བ་བརྟན་གསོ་ཀུན་ལ་བྱུང། །གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩོའི་གསུང་ནི་ཆོས་ཀུན་མཛོད། །ཐི་ལྷ་ཐི་ལྷེད་མ་ཁྱེན་པས་བྱིས་བྱ་གཟིགས། །པདེ་ཆེན་རྩོ་རྩོའི་སྒྲུ་ལ་། མཚན་དབའི་དབལ་འབར་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་སྤྱ། །པདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་སྒྲོང་གི་ལྷ་མ་མེ་བ། །རུན་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཁྱེད་ལ་། ཐིག་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་གྱུར་གྱང་། །ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ཆོགས་ལ་རྟེས་བརྟེ་བའི། །གསུང་གི་ཐིག་ལས་གངས་ཅན་གསོས་སུ་སྒྲིན། །སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་ལ་། འཇམ་དབལ་དབའ་བོས་རྟེས་བཟུང་རིག་པའི་གནས། །ཀུན་མ་ཁྱེན་སུ་སྟེགས་ཚོལ་

༡༥༡། །བརྩོད་པས་བཅོམ། །ཁྱེད་འཛིན་མའི་བྱོན་ན་ཉི་ལྟར་གསལ། །མཁས་པའི་ཁྱེད་མཆོག་ཁྱེད་ལེ། མེ་ཁྱེད་ཀུན་གཟན་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་སྒྲུབ་ཙམ་གྱིས་བརྟུལ་ཞིང་གནས་ལུལ་འགྲིམས། །
 རྒྱུ་མང་སྒྲུལ་པས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་སྒྲུབ། །ཁྱེད་པའི་དབང་སྒྲུག་ཁྱེད་ལེ། བདུ་འབྱུང་གནས་མགོན་པོ་སྒྲུབ་དང་། །འཛོ་ཁྱེད་གཞོན་ལུ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སོགས། །གང་འདུལ་རོལ་པར་སྒྲོན་པ་ད་ཉིད་ཅེས། །བདེན་
 པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ལེ། སྒྲོན་ལུ་མི་བསྐྱོད་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེས་སྒྲུ། །དེ་ལས་རྒྱུར་ཟད་གཞོ་བ་མེད་བཞེན་དུ། །སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱུ་པའི་རོལ་པ་རྒྱ་བཞེན། །གང་འདུལ་མོས་རོལ་སྒྲུབ་ལེ། །རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་འབྱུང་འབྱུགས་
 གསོ་བ་དང་། །རྒྱེས་འབྲེལ་གསར་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས། །སྒྲུལ་སྒྲོན་གསུལ་ཁྱེད་ཆོགས་རྒྱུ་མས་རྒྱེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོན་ལེ། །གངས་ཅན་འདི་ན་པན་དང་བདེ་བའི་སྒྲོ། །རྒྱེ་སྒྲོད་སྒྲུབ་པར་མཇུང་
 བས་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ། །སྒྲོ་འཆི་ལས་འདས་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་ཆེན་དུ། །མདོན་སུམ་བྱོན་པར་མཇུང་ལེ། བསྒྲོན་སྒྲུལ་གཞན་ལ་པོ་སྒྲུབ་འབད་པ་ལས། །གང་ཉིད་ལུད་ཙམ་དུན་པ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །ཞག་བརྟུན་གསོལ་བརྟུབ་དེས་
 བར་རྒྱེས་འཛིན་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་བསྒྲུ་མེད་མཇུང་ལེ། །སྒྲུ་བཅས་རྒྱུ་པ་ལུགས་རྒྱེ་རབ་མཉམ་ཡང་། །སྒྲུགས་འགྲོ་སྒྲུལ་པ་དམན་རྒྱུ་པའི་ཁྱེད་ལེ། །སྒྲུ་བཅས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་ལས་ང་ཡིན་པས། །བྱིན་རྒྱུ་པས་

五、

[illegible]

20

2014

[illegible]

Nov

012

གཞོན་ཏུ་དཔལ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ལུན་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་ལ། ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ལོན་རིགས་ཆོད་བང་དང་། དཔལ་འཕྱོར་ལུན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་དགའ་དང་། བྱིན་ལས་ལུན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་དང་། །
 དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ས་ལ། འགྱུར་མེད་རྒྱལ་ཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། བདུ་བསྟན་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་དོར་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཛིགས་མེད་དོ་མཆར་ཞབས། བདུ་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་ས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
 གཞོན་པན་མཐའ་ཡས་དང་། དག་གི་དབང་ལྷག་བདུ་འཛིན་མཆོན་ཅན་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མི་པམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོར་གསོལ། ལུབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དངོས་བེ་ང་ལ། བསྟན་པའི་
 ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཡི། རིག་འཛིན་བླ་མ་རྒྱལ་ས་ལ། གཞོན་པན་མཐའ་ཡས་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན། ལུབ་བསྟན་ཆོས་
 འཕེལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐར་ཐུག་དོན། ལེགས་བཤད་ཉི་ལྷའི་བྱིན་གྱི་སྤྱུང་བ་ཡིས། གསལ་མཛད་ཀྱི་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། རིམ་བཤུད་
 བླ་མའི་ཆོག་ས་ལ། གཞོན་ཡང་གསང་ཆོན་སྤྲུལ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་ལྷོ་ལ། འཛིན་མཛད་དོར་ལོ་མཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། རང་བྱུང་དོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་བྱིང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བྱིན་རྒྱལ་ཉི་བཤུད་བླ་མར་གསོལ་བ། བཤུད་གསུམ་བླ་

༡༩། །མའི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །མྱེད་ཕུང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟིང་པོའི་ཁུད། །སྟིང་གི་དཔལ་ལེར་སྟོན་པའི་བཀའ་བྱིན་ཅན། །ཅུ་བའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ། །བུང་འདུག་འབྲས་ལུང་ཡེ་ཤེས་བླ་
མེད་པ། །རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གར་བ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བཅས། །སྐུ་བས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་མཉམ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་
ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་བྱེན། །བུང་འདུག་འབྲས་ལུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་ལས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །བརྒྱད་གསུམ་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟིང་ལ་ལྷགས། །འཤད་དང་སྐྱུ་བ་པས་སྟིང་པོའི་
བརྒྱན་པ་འཕེལ། །ཅུ་གསུམ་ཕུང་མ་དགེས་པའི་གཞི་བྱིན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྐུ་འབྱུང་བརྒྱད་འདེབས་ལ་འཤད་པ་ཀའི་བྱིགས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དང་སྟོང་ལམ་བཅས་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།

༡༡། །མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ཡི་མ་རྟོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དབྱངས་ཅན་མ། །
 ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་རྩོམ་བཅུན་མ། །བོད་ལ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ༡ །རིག་འཛིན་པདྨའི་ཐུགས་འཛིན་དགེས་ཡུམ་མ། །བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་མ་ཅིག་མ། །གསང་སྤྲུལ་
 བཟའོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མ། །མཁའ་བཅུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མ། ༢ །འཆི་མེད་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མ། །ས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །སྒྲིང་རྩེས་གང་འདུལ་སྐྱར་སྒྲོན་
 ཐབས་མཁའ་མ། །གཞན་ཅན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་མ། ༣ །ཐིན་ལས་སུ་མཐར་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་མ། །བོས་ན་ཐུགས་རྩོམ་པའི་རྩོམ་བཅུན་མ། །སྐྱབས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 ཐུགས་རྩེས་མ་ལྟར་གཟིགས་པའི་རྩིན་ཆེན་མ། ༤ །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བདག་གི་མགོན་གཅིག་མ། །ཡི་གེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུལ་

བསྐྱེད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་

དཔེ་དབང་མོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥ །མཐིང་འོད་འབར་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གུ་རུའི་གཟུངས་གཅིག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་འཛིན་ལུམ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་ཁྱེད་ལ་། ༦
 ཁྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་འདུག་ཁྱེད་ལ་། །དགོས་འདོད་དཔལ་མོ་ཁྱེད་ལ་། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཁྱེད་ལ་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཁྱེད་ལ་། ༧ །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུ་མེད་ཁྱེད་ལ་། །གཏུན་གྱི་སྐྱབས་ལྷུར་ཁྱེད་ལ་། །འབྲལ་གྱི་གདུང་སེལ་ཁྱེད་ལ་། །འགྲོ་
 དཔེ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༨ །ཁྱོད་ནི་སྤྲུམ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྷ། །ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྒྲོང་ལྷ། །སྐལ་འཛ་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་ནས་གསལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས།
 ༩ །གདུང་བས་ལུ་རྒྱུད་མ་ལ་འབོད་པ་བཞིན། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་ཆོག་སྒྲིགས་མཛར་བའི། །གུ་རུ་ཡབ་ལུམ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་བདག །རེ་སྐྱབས་གཅིག་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་དོ། ༡༠ །ཁྱོད་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷེ་མཁའ་མོན་
 ཏེ། །རྒྱུད་ལྷུང་ཆོག་སྒྲིག་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱས་ཤིང་། །གཞན་དོན་ལུར་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་བཙུན་ལུས་པའི་སྒྲོབས། །སྐྱུ་བཙུན་ལུ་བ་གུན་དང་མཉམ་བཞིན་དུ། ༡༡ །བདག་ཅག་པོ་དང་འབངས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་རྣམས། །དུས་
 གྱི་རྒྱུད་པས་ལྷག་པར་གཅོས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དཔུགས་འབྱེན་མི་མཛད་ན། །དོ་རྗེ་འོད་མ་བཙུང་བདེན་ཆོག་བསྐྱེལ་ལམ་ཅི། ༡༢ །དེང་ནས་ལྷུང་རྒྱུད་སྒྲིང་པོར་མཆོས་གྱི་བར། །ལུས་སྒྲོག་ཡོངས་སྒྲོད་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་ཆོག་སྐྱེད་

༡༩། །ལུ་འབུལ། །བློ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་ཨ་མ་ཁྱེད་ལ་གཏད། །སྒྲིང་ནས་གདུང་བའི་ཡུས་སོ་རྩེ་བཙུན་མ། ༡༩ །དད་པ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྩེས་མི་བསྐྱ་བའི། །མཁུན་བཙེ་ནུས་མངའ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་ཆོག་བཞིན། །
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་གྱང་འབྲས་མེད་ཡིད་ཆད་པ། །སྐལ་དམན་བདག་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བཙེར་མཛོད། ༢༠ །བདག་ནི་ལས་ངན་ཉོན་མོངས་ཅ་རྒྱལས་ལ་ཐུགས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་འཆོ་བའི་སྐབས་སུ་འབུམ། །སྐབས་མཆོག་
ཁྱེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་སེམས་ཐུས་གྱང་། །ཐུགས་རྩེས་དཔུགས་དཔྱུང་རྒྱང་ཟད་མེད་དམ་སྒྲུམ། ༢༡ །དབང་ལྡན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མྱོད་བྱུང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་མངའ་ཡང་། །ཀྱེ་མ་ང་དང་ང་འདྲའི་ལས་
ངན་རྣམས། །ཐུགས་རྩེས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཅད་སྒྲིད་དམ། ༢༢ །སྒྲོན་ཆོ་གངས་ཅན་མུན་པའི་སྐྱལ་རུམ་འདིར། །ཀྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་སྐྱ་དངོས་སུ་བཞུགས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གསང་
སྐྱལ་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་ཉི་ལྟར་གསལ། ༢༣ །དེ་ནི་དེ་ཀུན་ལོ་རྒྱས་ཅུམ་དུ་སོང་། །རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་རྩེས་སུ་ཆེར་མོས་ཏེ། །ཕྱེ་གཅིག་ཐུས་པ་གཞོ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྐྱལ་མའི་རང་མདངས་མི་དང་མི་མིན་ཆོགས།
༢༤ །བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་དུ་གསོད་པས་ས་འདི་ཡང་། །ནག་སྐྱལ་སྐྱོབས་ཆེན་མཆོན་དཔུལ་ཡོངས་མང་། །འོད་འབངས་སེམས་ཅན་ཀྱེ་མ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ཁྱེད་རྩེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རུལ་འདི་གཟིགས། ༢༥ །རྩེ་བཙུན་ཡབ་

ལུམ་པར་འདྲ་ན་པུགས། །ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པས་ལས་ངན་འདི་ན་འཕོད། །གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། ༡༠ །ལས་ངན་རང་གི་ཉེས་པས་རང་སྒྲིབ་ནས། །
 རྒྱུ་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཉེ་རྩིས་སུ་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་དཔུགས་དབྱུང་རྩུང་ཟང་མ་ཐོབ་ན། །ལུགས་རྩིས་གཟིགས་པ་འདུག་ཅེས་རི་ལྟར་འཆལ། ༡༡ །འདི་ན་གདུང་བའི་ཆེག་ནི་གང་གར་དུ། །བྱིས་པའི་དུས་པས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་
 པ་ལ། །རྩི་བཅུན་ཡབ་ལུམ་ལུགས་རྩིས་ཆེར་དགོངས་ཏེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རེ་བ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ༡༢ །རྩི་བཅུན་ཡབ་ལུམ་ཁྱེད་ལ་མོས་པ་ལ། །སྐལ་བ་དམན་པའི་གང་ཟག་མ་མཆིས་ཤིང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཤིང་རྩིས་སུ་བཟུང་
 ཞེས་པའི། །ཞལ་བཞེས་གང་ལགས་དུས་འདིར་མཛོན་པར་མཛོད། ༡༣ །བསྐྱེད་རྩིགས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱིན་ལས་རིམ་པ་ཡི། །གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་རྩིས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། །ཆེ་གཅིག་བཀའ་རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་བོད་འབངས་རྣམས། །ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ། ༡༤ །འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆེག་བསྐྱུ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །དེང་སང་གུ་རུ་ཡབ་ལུམ་བཀའ་རྒྱུན་ལ། །གསུང་བ་ཉེར་འཛོག་བོད་འབངས་པལ་ཆེ་བ། །ལྷག་པར་སྐལ་བ་རྒྱུང་སྐྱུམ་གདུང་ལུགས་
 འཕེལ། ༡༥ །འདི་ན་སྐྱིགས་མའི་ཉེས་པ་ཆེར་བདོ་བས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ་མི་རྒྱུན་པར། །བྱས་པ་ལོག་པར་གཞོ་བའི་སྒྲེ་པོ་མང་། །བསྐྱུན་ཞབས་སྒྲ་གྲོས་སྒྲུང་དུ་ཉེ་བར། ༡༦ །དུས་གྱིས་མནར་བས་སྒྲེ་བོ་བདག་

༡༡། །འདྲ་བ། །འུང་གས་ཅམ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་དང་མོས་ཀྱང་། །རང་ག་ཞན་སྟག་བསྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་རྟུགས་ཀྱིས་དགྲུགས། །ཅི་བྱ་མེད་པར་རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་མྱོང་། ༡༥ །དེ་ཆོ་དཔལ་རི་བརྟའི་འོད་གླིང་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་མཆོངས་མེད་སྟེན་པའི་སྐལ། །བདག་ཅག་པོ་དང་འབངས་བསམ་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་བས། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་སྐྱམ་རྗེས་དྲན་ནས། ༡༦ །མལ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱགས་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། །དབྱུགས་ཀྱང་ཁར་འཆང་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབབ། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་དྲུག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་དབྱུགས་དཔྱུང་ཅུང་ཟད་མི་ཚུ་ལ་ན། ༡༧ །བྱངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་ག་ཞན་དོན་དུ། །རྟུགས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་མཆོངས་མེད་བརྟེས་བཞིན་དུ། །ང་དང་ང་འདྲ་སྟག་བསྟེན་ལ་གདུང་ཤུགས་ཅན། ༢༠ །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། །ཁྱེད་ལ་མ་མཁུན་པའི་ཡོངས་མི་སྤྱིད། །གསོལ་བ་བདུག་ཆོ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས། །ཐིན་ལས་མི་འདུག་པའི་མི་སྤྱིད་ན། ༢༡ །ཅི་ལགས་བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་མེད་སོང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། །མེད་ན་སྐལ་དམར་བདག་ཅག་སྟེན་པའི་སྐུ་བས་བྲལ་ཡོད་ཆད་རྣམས་གྱི་མགོན་སུ་ཞིག་ ༢༢ །འོན་ཏེ་གྱུར་ངན་རང་ཉེས་ལན་མོད་གྱི། །ང་དང་ང་འདྲ་ལས་ངན་ག་ཞན་མཆིས་ན། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ལ་སྐུ་བས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། །འདི་བཞིན་ཡི་ཆད་གྱུར་ན་གྱི་མ་སྐྱམ། ༢༣ །གུ་རུ་ཁྱེད་རྗེས་

འཇུག་དང་ཁྱེད་གསུང་ལ། མོས་རྒྱམ་སྐྱལ་བ་གཞན་ལས་བཟང་གུར་ན། །དམན་བ་བདག་གཅིག་ཀྱང་ཀྱང་བཟོད་ལགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེའི་མདོན་རྟགས་མཐོང་ན་སུ་མི་སྟོ། ༡༥ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྟན་པ། །
 ཁྱེད་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཕྱིན་རྒྱུར་ཞིང་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་སྟོགས་དུས་སུ། །བོད་འབངས་དང་པ་ཅན་རྒྱམ་སྐྱལ་བ་ཅེས་གསུངས། ༡༥ །རྗེ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་འདི་ཡི་འབྲས་ལུ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གསོལ་བ་འདེབས་
 ལ་འབྱུང་རིགས་པས། །དེར་ནས་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་འཇུག་རྗེས་འབྲངས་རྒྱམ་སྐྱལ་། །གཞན་ལས་མདོན་མཐོང་ལྷོ་བར་སྟོར་མདོད་ཅིག་ ༡༥ །ཁྱེད་པ་ལས་གྱི་གོང་ཁྱེར་འབྲུལ་མོ་ཆེ། །རང་སྐྱུང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་ལ། །རེ་ཞིག་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཆེན་མ་མདོན་གྱང་། །ནམ་ཞིག་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཅེས་མི་མདོན། ༡༥ །དེས་ན་བདག་ནི་སྟོད་དམ་སྟག་གྱང་རུང་། །མཐོ་ལམ་དམ་ལམ་སྟོད་ཅེ་མནར་མེད་བར། །ཆེ་རབས་འཕོར་བ་གང་དང་གང་སྟོས་
 གྱང་། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་ ༡༥ །སྟོད་དང་སྟོ་བ་ཀུན་ཏུ་བད་འབྱུང་དང་། །མཆོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོད་གི་ལྷར་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་ཏོག་སྐྱོ་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་པའི་སེམས། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོ་བར་
 མ་གྱུར་ཅིག་ ༡༥ །མཆོག་ཏུ་རང་སྐྱུང་རྒྱལ་བར་དག་པ་ཡིས། །སྤྱོ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱུབ། །དད་དད་དག་སྐྱུང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འཕེལ། །སྤྱོ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐོང་བར་ཤོག་ ༥༠ །སྤྱོ་མའི་བཀའ་

पञ्चमः पदः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོན་ཏྲོད་པཅས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཐུའི། །ཆར་པ་ཟང་གིས་བརྒྱན་པར་བདེའི་འབྲས་ལུ་འབྲུམ། །གཡུར་དུ་བ་བའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་གིང་ཆོ། ༩༩ །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བསེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་གཞིར། །རབ་ལྷུབ་རྟག་ཏུ་
གཡོ་མེད་རྩ་བ་བརྒྱན། །སྒྲེ་རྒྱའི་གསོས་སྒྲུ་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །པརྒྱའི་བསྟན་ལ་མཆོག་ཏུ་པན་པར་སྟོག་ ༡༠ །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་འཕེལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །རང་དང་འབྲེལ་
ཐོགས་རྒྱམས་དང་ལྷོས་པཅས་གྱུན། །པརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྒྲེ་བར་སྟོག་ ༡༠ །གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྒྱམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ། །མཁའ་ལྷུབ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལུལ་དང་མཉམ་པའི། །ཀུན་
ཏུ་ཟུང་བའི་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པར་སྟོག་ ༡༡ །བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྒྲུགས་སྒྲུ། །མི་སེས་རྒྱད་པ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །བདེ་སྒྲིད་བཀྲ་སེས་དག་མཆོན་ལྷ་དང་དཔལ། །ཁིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག་ ༡༢
ཅེས་པའང་མཁྱི་སྒྲུ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཁམས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྟན་ཅིག །དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོད་སྒྲུར་ལ་ཅི་ཡང་མ་དཔུང་པར་གདུང་དཔུངས་སྒྲུས་པ་སྒྲུར་དག་ལོགས་མི་ཐད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འཁྲུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱེན་རབ་གཅིག་བསྟན་པ། །འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུག་ལ། །རུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོར་མཐའ་ཡས་ཐོས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱང་། །པར་དུ་དེ་དོན་མ་ལུས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས། །ཐ་མར་གནས་ལུགས་
 དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བསྟན་པ་ཡི། །སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ། །ཞིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ཡིས་མ་བཞིན་དུན། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྟན་དང་བཅས་པ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་མཉམ་མེད་གྲུག་འི་རྒྱལ། །མཚན་ཙམ་དུན་པས་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྱུགས། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་མེད་སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་སྟེས། །མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་དྲི་མེད་དང་། །མཁན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་སུ་དུན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

5-11-20

འདེབས། དེ་ཆོན་ཆོད་ཕྱ་ཡང་ཐབས་གང་གིས། འདྲེན་མཆོག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གཞོ་སྤྱ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲེལ་བར་ཡི་དམ་བཅས། དཔལ་ལྷན་མེན་ལས་སྤྱངས་བའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡིས། ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དོན། དཔལ་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤྱག་ཁོང་དུ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ཁྱད་པར་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། སྤྱབས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་དེས་ཤེས་ནས། མི་འབྲལ་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེར་
རྟག་དུ་བསྒྲོམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་དེ་ཆོ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡི། སྤྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་གནད་གསང་ལ། སྤྱོ་ཡང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ཟབ་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་མེན་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། ཟབ་མོ་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ཡིད་ཆེས་དེས་པ་སྤྱིང་གི་གཏིང་ནས་འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་ཆོད་དུ་བཅོས་པ་མིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྟེན་གྱི། རྒྱུ་མཆོར་གཡེང་བ་སྤྱིང་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། བཅའ་ཡང་མི་གཏོང་སྤྱུམ་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་
རྒྱས། དཔལ་ལྷན་རང་གི་སྤྱོ་དང་སྤྱག་པའི་ལྟ་ཡི་མཐུས། བཅོམ་སྤྱིང་པའི་གཞུང་། བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་རྟེན་མའི་ཞར་ལས་ཤེས། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པོད་མིང་ཆེག་ཡི་གའི་བརྟེན་སྤྱོད་གཞུང་། འཕགས་པའི་སྤྱོ་ཡི་རྒྱུ་མཆོར་རྒྱུ། དཔྱངས་གསལ་ངག་གི་རྟོན་འབྲེལ་གནད་ཀྱང་རྟོགས། དཔལ་ལྷན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པ་ཡི། གཞུང་དང་ལག་ལེན་མཐའ་དག་མ་རྟོར་རྟོགས། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལྟ་

ལྷ། །གནིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་= ལྷ་ཚོགས་བཟོ་གནས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒོ་མཚོག་ངང་མོ་གཞོན་རྒྱ་དལ་གྱིས་རོལ། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་སྟོང་གི་ཉམས་གྱིས་མངོས། །དཔལ་
 ལྷན་= ལྷ་དང་པར་རྒྱུར་མཐོང་ཚད་མའི་རིག་པ་ལ། །འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་སྒོ་ཆེན་ཕྱིས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཁུན་རབ་སྟོང་ལ་གར། །དཔལ་ལྷན་= སྒོ་ལྷན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ངག་གི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
 ཚ་རྒྱལ་ཁ་ནས་གཡོ། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དབྱེད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་= ལྷ་ར་ནག་ཅིས་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་། །ཆ་ཙམ་ལུས་པ་མེད་པར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་གནད་ལ་རང་བྱུང་
 རྒྱུད། །དཔལ་ལྷན་= ཐེག་མཚོག་སྒྲོས་བྲལ་ལྷ་བའི་གནད་སྟོན་པ། །རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱས་པ་ལ་སྟགས་མདོ་ཡི་དོན། །འཆང་ལ་མི་ཁྲུ་ཟབ་མོའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་= ལྷ་རྒྱལ་རིག་པའི་ཚོགས་དང་སྒྲ་བའི་གཞུང་། །སྒོས་
 པ་རྒྱུ་པར་གཅོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ། །དབྱིས་བྱིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྷག་པར་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་= རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་སྟོན་པའི། །མདོན་པའི་མདོ་དང་དགོང་འགྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་གྱི། །སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བའི་
 གནད་ཀྱང་མཚོར་རྟོགས། །དཔལ་ལྷན་= ཤེར་བྱིན་སྐས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གཞུང་། །སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་དགའི་གནས་རྒྱུ་ལ། །འབྲུལ་བྲལ་མཁུན་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྷ་དུ་འཕགས། །དཔལ་ལྷན་= རྒྱུ་མས་ཚོས་

ཕྱི་མ་རྒྱ་མཁའ་དང་ཐོག་མ་མེད་མཆེད། །བྱུང་དེ་ལ་ལ་མོག་མ་འཕགས་ལུལ་གྱི། །མཁའ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ། །དཔལ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་པའི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ། །དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱུ་དཔྱོད་སློབ་གྲོས་གཙང་མའི་སློབས་པ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྡན་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་པའི་གཞུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། །རྒྱ་བོད་མཁའ་པའི་ལེགས་མཐའ་གང་མཐོང་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་
 གནད་ཀྱང་རིག་ །དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །བལྟས་བཅུ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ཉིད་དུ་རྟོགས། །མཁའ་རབ་ཐེ་ཆོམ་སྤྲུལ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །དཔལ་ལྡན་རི་ལྷ་རི་ལྷ་ཟབ་མོའི་གནད་ཡོད་
 པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་སློབ་གྲོས་སློབས་པ་ཡིས། །ངེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འདྲེན་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྡན་སློབ་མའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཀུན། །ལན་རྩལ་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་སེས་པ་ཡི། །སློབ་གྲོས་དེ་མེད་ཡིད་
 གཉིས་སྤྲུག་དང་བྲལ། །དཔལ་ལྡན་སློབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །དམ་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །སྤྱང་བས་ལུན་བཞིན་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱིམ་པར། །ཀུན་ཉོན་ལོ་པར་པའི་བག་ཆགས་ངང་གིས་འགག།
 དཔལ་ལྡན་མེ་རྟོག་ཆལ་ལ་བྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་ལྷོག་ཡིད་གྱིས་བསོད་ནམས་གནས་ལ་དད། །རྟག་དུ་མཆོད་དང་སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། །དཔལ་ལྡན་གཙང་ཤིང་གུ་ཆོམ་མཐོང་དགའི་མཆོད་ཆོག་སྒྲུབས། །མཉམ་

७७। [པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རོལ་མོ་སྟེལ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷན་བཅས་རྒྱལ་ལ་མཆོད། །དཔལ་ལྡན་= བསོད་ནམས་མཆོད་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་བསྐྱེད་དྲི་མེད་སྒྲིད་དང་ཁུད་པར་དུ། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལུས། །དཔལ་ལྡན་= ལུས་ཀྱི་ལུག་འཆོལ་བཀུར་སྟེས་བསྐྱོར་བ་དང་། །དག་གིས་བསྐྱུས་བརྩོན་ཡིད་ཀྱིས་གཏད་སོ་ཀུན། །སྐྱབས་མཆོག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་ནར་མོས། །དཔལ་ལྡན་= ཐུབ་པ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་རབ་ཐུང་ནས། །ཁས་བྱུང་རྒྱལ་བྱིས་སུང་ཟད་ཟོལ་མེད་ཀྱི། །དག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱུང་། །དཔལ་ལྡན་= སྒྲིན་དང་འདྲ་ཤེས་སུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས། །སྒྲིབ་ཅིག་མི་སྒྲོང་གཡོ་བའི་དང་རྒྱལ་དུ། །ཐག་ཆོད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཞིན་ལྟོད་པོར་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་= སྒྲུ་མ་རྩི་ལམ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་མཆོངས་པའི། །སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སྒྲུ་མའི་བློ་སྒྲུང་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ལུས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་= སྒྲུང་ཆོད་སྒྲུ་མར་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་དང་། །སྒྲུ་འདྲ་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་རྩེ་བ། །ལན་རྒྱུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་= རང་སྐྱུང་གཞིར་གནས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེས་ཤེས་མཆོག་དུ་བརྟན་པ་རྟེན་གྱུར་པས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེབ། །དཔལ་ལྡན་= རྟོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་སུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་རོལ་མོ་ཡིས། །སྒྲུང་སྒྲིབ་གཞིར་བཞེད་ལུག་རྒྱུ་ལྟེ་ཏིང་འཛིན་སྟེལ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ལན་རྩེ་གྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མེན་ནོ། །ཅི་ཏྲ་རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་སྤྱ། །འཇམ་དཔལ་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཐེག་ལེ་ཆེ། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་སྤྲོ་ཏུ་ཞུགས། །དཔལ་ལྷན་
 གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་གསུམ་ལྷན་གྱི་པ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རུའི་གདངས། །དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་ལམ་བརྒྱད་སྟོན་མར་ཐོན། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འོད་གསལ་སྤྱད་དང་
 ཞིང་ཁམས་མཐའ་ལས་བར། །སེས་རབ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྤྱར་སྟོན་ཞིང་། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་ལུར་ལོངས་སྟོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་བཟུལ་རྟུང་ཐུགས་སེམས་དབེན་ཐབ་མོ་དང་། །སྤྲོ་མའི་སྤྱད་དང་འོད་གསལ་
 ལུང་འཇུག་བརྟེས། །མོར་བསམ་སྤྲོ་ལྷའི་རྩེ་རྩེ་ཉིང་མཐར་ཐུན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་གའི་ཐུ་ཐེག་ཐབ་མོའི་རིམ་པ་དང་། །མི་རྟུང་སྤྱིར་བས་བདེ་ཆེན་ཞུ་བའི་རྩུན། །ལུགས་འབྱུང་ལུག་ལྷོག་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་མཐར་
 ཐོན། །དཔལ་ལྷན་རང་ལུས་བཀོད་བཀའ་དན་གསུམ་ཆང་བར་རྩོགས། །རྩུ་རྩུན་འབྲས་ལུའི་རྩལ་འཕྲོར་རྩེ་མོར་གསེགས། །འཕྲོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་མཆོག་མའོན་བརྟེས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཅན་སྤྱད་བཀོས་ཉིད་དབྱིངས་
 ལུ་ཐང་། །ནང་དབྱིངས་གདག་ག་ཞོན་རུའི་ལུམ་སྤྱིའི་སྤྱབས། །འབྲས་ལུའི་རྩལ་པོ་ཆེ་འདིར་མའོན་སུམ་བརྟེས། །དཔལ་ལྷན་མའོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་དང་མ་དག་ཞིང་། །སྤྱི་ལ་པའི་རྩལ་རོལ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡི།

ལྷ། །མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྟན་པ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ལི། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་རྒྱ་འབྲེལ་མེད་རྩེས་བསྟན་ནས། །ཐོག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལུང་བསྟན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འབྱུང་དོ་རྩེ་ཐོག། །འགྲོད་དང་སྤྱོད་པས་ཉིན་མོར་བྱེད་རྒྱས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་པའི་གཏེར་མཛོད་བཛོད་ལ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དཔལ་ཕྱོད་ཤོག། །ཅེས་པའང་རྩེ་ཀྱན་མཁའ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུངས་རྒྱམ་ཐར་གསལ་འདེབས་མཛོད་འབྲེལ་ལུས་པར་འདི་མན་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྩོགས་རིམ་དང་། །གཞན་རྩོགས་རིམ། དེ་མཐར་ཉམས་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཁ་བསྐངས་དགོས་སྤྱོད་ཅུ་ཐོག་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ཁ་བསྐངས་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་མཐར་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གསུང་བསྟན་པ་ཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཁ་བསྐངས་བསྟན་པ་ཉམས་འགལ་མཆོས་ན་བཞགས་ཤིང་དགོ་བས་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པས་རྩེས་ལུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མཛོད་ལ།

ལྷོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས། །བཅུ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་སྒྲོམས་པར་བདལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འགྲོ་གྲུན་ཡོངས་འདྲེན་པ། །བདག་གི་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོ་པོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །སྤྲུལ་
 མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་དུ། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ནས་སུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེན་ལས་གྱིས། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་ལག་བདུན་པ། །རྡོ་
 རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞོགས་བུའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། །བདག་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་པའོ། །ཡང་ན། །རྡོ་རྗེ་དབྱུངས་ཅན་མར་གསལ་པའི་སྒྲིང་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྗོངས་ལ་ཉ་གང་བའི་གདན་ལ་རང་གི་གིན་དུ་སྤྲུ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་གསུམ་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འཕགས་མཆོག་མཆོད་པའི་དོ་པོ་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཅུ་

མཛེས་པ་གྲུ་

བའི་སྒྲུ་མ་དང་ལ་མཛོ་བྱུང་དགུམ་པའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲུ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་གཡས་མཛོག་སྒྲིན་གྱིས་པདྨ་
དཀར་པོའི་སྒྲོང་ཁུ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་ཐད་དུ་བྱེ་བའི་གོ་སར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིན་པའི་གྲོགས་བམ་བསྐྱམས་པ།
མཚན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་། གཞོན་རྒྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅོ། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
གི་སྒྲོང་ག་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། །མ་ལུས་མཛོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །དང་བའི་ཡིད་མཚོ་གྱན་ནས་དྲུངས་
བལ། །མཁུན་བརྩེའི་ལྷ་གཟུགས་ནམ་ཡང་མི་འགོག་པར། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་མགོན་དུ་བཞུགས། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་འབྱེལ། །བུམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་བསིལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་འདེབས། །མྱོང་བྱུང་
དང་བའི་མེ་ཏྲོག་ཚོགས་བཀྲམ་ཞིང་། །རྒྱལ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་མཛོག་གི་དྲི་བསྐྱུང་ལྟང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོང་བ་འོད་དུ་གསལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཛོག་ཡིད་འོད་སྒྲོས་རྒྱའི་རྒྱན། །ཉིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་

གྲུ་

༡༡། །དང་། །གཟུངས་དང་བརྟེན་པ་མཆོག་གི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བསྟོད་དབྱངས་སྟུན་པའི་རོལ་མོ་འབྲུམ་སྒྲོགས་གིང་། །བཀོད་པའི་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་དབག་བསམ་གིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་གཞིན་ཅུའི་འབྲས་
 རྟེན་ཅིང་། །ཆགས་མེད་གཏོང་བའི་འདོད་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་བ། །འཛད་མེད་བསོད་ནམས་གཏོར་གྱི་ལུས་བཟང་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་ནི། །སྒྲུ་རེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གྱིས། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་
 །ལང་བཟང་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །སྟོང་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ། །དགྱེས་པར་བཞུགས་པ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྟག་རྒྱུ་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་། །ངེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱུ་མཆོས་གྱུར་ཅིག །གང་སྐྱེད་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཀུན་ལྟན་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས། །འཕགས་ལམ་ངོ་པོ་བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །འཕགས་ཚོར་གངས་ལྗན་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་
 སྟགས། །ལྟ་གྲུ་མི་ཡི་འཕྲོར་བའི་དངོས་པོ་དང་། །དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྲུམས་གྱིས། །མ་ལུས་མ་ཐའ་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀང་ནས་གུང་། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །བརྒྱ་དུག་དགའ་བའི་རང་
 བཞིན་ལྟ་མོ་ནི། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོད་ག་པའི་མཆོད་རྣམས་ཅན། །སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ་ཐབས་གྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་དུ་སྟེལ། །མདོར་ན་བདག་གཞན་སྟོགས་སུ་འཕྲོར་བར་བཅས། །དུས་

五、

[illegible]

25

འབྲུལ། ལྷིང་རྗེའི་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་བྱུགས། བཅས་མཆོག་པདེ་ཆེན་རིག་པའི་རོལ་མོ་དང་། ལྷོན་སྒྲེས་རྒྱལ་བྱལ་སྒྲོང་ཆེན་དག་པའི་དབྱིངས། ལེ་ལོ་མཉམ་སྦྱར་པདེ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འབྲུལ། ལྷིང་དང་ཞི་བ་རོ་
 གཅིག་འདྲེས་པའི་མོད། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འདུས་མ་བྱས། འོད་གསལ་པདེ་པའི་པདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད། ཟུག་མེད་དགྲེས་པ་མཆོག་གིས་དགྲེས་གྱུར་ཅིག འོ་ནི་གཉིས་མེད་ཟུང་འདུག་གི་མཆོད་པའོ། འོ་ནས་གསལ་པ་པདེ་བས་
 པའི། ལེ་མ་རྟོ། མ་ལུས་སྒྲེས་པ་ལྷུ་རྒྱལ་པའི་ར་པ་ལྷུགས་པ་ཡི། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་གསུམ་པ་སྒྲུ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུགས་མཆོག་སྒྲུ་མ་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་འདུད། གསོལ་པ་པདེ་བས་སོ་བྱུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྩྭ་བས། མཁྱེན་
 བརྩེ་རྒྱས་པའི་རང་པའི་ནུ་མཆོད་པ་མེད། ཁྱུང་པར་སྒྲུལ་མེད་པདེ་ག་གི་གཉིན་གཅིག་ལ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུགས་གཞན་ནི། རྒྱལ་ཡང་ཆོལ་པ་མེད་དོ་པག་འདྲིན་ཅན། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་པ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་
 པ་ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་བྱུག་ཅུམ། རྒྱན་པས་དངོས་གྱུ་བ་བྱིན་རྩྭ་བས་ཆེས་སྒྱུར་བ། བྱུགས་རྗེ་མཆོད་པ་མེད་དོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འདི་ནས་ནུ་མ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་གྱིང་དབང་དུང་། བདུད་ཀྱི་ལྷེ་གྲུན་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་པམ་
 བྱས་ནས། སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྩོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བ། འདི་ལྷིང་མགོན་པོས་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རྩྭ་བས། བ་ན་ཆེ་ལམ་གཉིད་དུ་ཡོལ་ན་ཡང་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྩྭ་བས་མཆོག་གི་སྒྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པས་རྗེས་

ཨ། །བཟུང་ནས། །རྟག་ཏུ་མགོན་པོ་དང་དབྱེས་པར་བྱེད་ལྟར་ཅིག །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །སྤིང་གི་ཐིག་ལེར་བྱོད་ཉིད་རོ་གཅིག་ཅིང་། །སྤྱི་བོའི་ཅོད་པན་བྱོད་ན་བྱོད་ཀྱི་སྤྱ། །ནམ་ཡང་གཡོ་
མེད་མིང་མཐར་མཛོལ་ལྟར་ཅིག །དེང་ནས་སྤྱ་མ་མཚོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་བ་སྤིང་ལ་མཚོད་ལྟར་ནས། །གཟུངས་སྤོབས་ཉིང་འཛིན་སྤོ་གོས་དང་བཙོན་གྱི། །གཏིར་ཆེན་སྤྱར་དུ་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་རོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱི་བ་གཉིས་དྲི་མ་སེལ་བ་ཡི་སེས་སྤྱའི། །འོད་བཟང་སྤིང་ལ་སེམ་པའི་དགའ་སྟོན་མཚོག །རྟག་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱལ་བཟང་བདག་ལ་སྤྱེལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལྷགས་དཔུས་རྒྱ་སྤིང་ལ་
ཡིག་ལྷགས་ཐེང་བཅས་ལ་སེམས་གཏད་དེ། །ལྷ་གྱི་བརྒྱལ་མཐར། །ཨ། །བརྒྱ་བརྒྱས། །རང་ལུས་འོད་ལྷ་སྤིང་གའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །ལྷ་ཉིད་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་སེམས་བཟུང་ནས། །ཨ་ཡིག་ན་དུ་གིན་དུ་བྲ་བ་གང་། །མི་དམིགས་གཤིས་ལྷགས་སྤོབས་དང་
བྲལ་བར་བཞག །སྤྱར་ཡང་མ་ཐའ་ལ་འཇའ་བཞིན་དུ། །སྤྱང་སྤྱང་རིག་པ་སྤྱ་མ་དངོས། །ཡི་སེས་སྤྱ་ཡི་ཞལ་བྱུག་གར། །སྤྱ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིར་བཞེངས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་བ་གཉིས་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་དཔལ་
ལྷན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཚེ་སྤྱབ་མཚོག་ལྷག་སྤྱ་མ་སྤྱ་ཐམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་ངས་གང་གར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས། །རིག་སྤྱང་སྤྱ་མ་དང་། །སྤོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱིས། །སྤྱག་ནས་མེ་ཏྲག་ཆར་འབེབས་གིང་། །འབེན་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་

པའི་ཚིག་གིས་གིས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་མཉམ་ནས་དགྲ་གིས་སྟོན། །གཞན་ཡང་དགྲ་གིས་ཅི་རིགས་བཟོད་དོ། །ཀུན་འདུས་ནོར་ལུའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། །པག་འདྲིན་ལྟར་བློན་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཉམས་ལེན་ཟབ་བའི་མཐར་ཐུག་
ཡིན། །ཟབ་མོན་དག་མཆོད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཉམས་ལེན་བའི། །དོན་ཆེན་བདེ་ལེགས་འཕྲུབ་བྱེད་པ། །མཉན་དག་ཡིན་ནོ་ལྟོང་བས་རྟོགས། །རང་རང་གང་ལ་མོས་པ་ཡི། །བླ་མ་མཆོག་ལ་འདི་བཞིན་དུ། །དམིགས་འདོན་བསྐྱར་ཞིང་ནམ་ནམ་དུ། །ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་སྤྲལ་ལྟར་རྒྱུས། །
ཞེས་བའང་། མཛོད་ཡོང་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྟེན་ཉེ་བར་བསྐྱུང་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་གང་གར་བྱིས་ང་མཆོག་ཡི། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

240
240

ལྷ་། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་སྤྱང་པ་འོད་དུ་གསལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཡིད་འོད་སྒྲོན་ཆུང་ཆུང་། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩི་ཞལ་བས་དམ་པ་དང་། །གཟུངས་དང་བརྩོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བསྐྱོད་དབྱངས་
 སྒྲོན་པའི་རོལ་མོ་འབྱུང་སྒྲོགས་གིང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་སྒྲོབས་པ་ཡི། །བྱ་རེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གྱི། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྤྱིང་གི་རྒྱ་སྒྲིས་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ། །
 དཔྱེས་པར་བཞུགས་པ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་མཆོད་བསྐྱིད་ཅིང་། །ངེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །གང་སྤྱང་བདེ་སྤྱང་རོལ་པའི་
 འོད་ཡོན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་རྒྱུ་ཤིད་རྣམས། །འཕགས་ལམ་རོ་པོ་བཀུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །འཕགས་ཆོར་གངས་ལུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྟགས། །ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་འཕྱོར་བའི་དངོས་པོ་དང་། །དག་པའི་
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་གྱིས། །མ་ལུས་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །བཙུ་དུག་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི། །བརྒྱད་གཉིས་ཐིག་ལེ་དག་པའི་
 མཆོད་རྣམས་ཅན། །སྤྱོད་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བཅུ་པའི་སྤྱོད་ཐབས་གྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་དུ་སྒྲེལ། །མདོར་ན་བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་འཕྱོར་པར་བཅས། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཡོ་

2000

ལྷེམ་ཤྲོག་གི། །རྡོ་པའི་རྩེ་འོའ་མིག་འཕྱལ་ལྟར་བརྒྱུར་ནིང་། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས། །ཐབས་མཚོག་རིག་པའི་གོགས་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ། །ལག་པའི་ལྷགས་ལྟན་ལན་རྩུན་འབྲེལ་བྱས་ནིང་། །
མཚུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་རྩེ་འཕྱུང་བ་ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྱུན་ནས་གསལ་བྱེད་པ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རིག་བྱ་ལས་སྒྲེས་པའི། །བདེ་སྦྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་མཚོག་གིས། །སྤྱིད་པའི་ལས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་བསྒྲོག་
ནས་གྱུར། །མི་སྤྱིག་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱན་བྱེད་པ། །བདེ་མཚོག་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་རྡོ་མོ་ནི། །མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་འཁུལ། །གསང་བའི་མཚོན་པའི། །མ་ལུས་སྦྱང་ནིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག །སྦྱང་སྦྱང་
རིག་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །མི་སྤྱིག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བྱབ་བརྒྱལ་བ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །འོད་གསལ་མཐིང་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རིག་རྒྱལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་བཀྲམ་
པའི་དབྱུང། །རིག་གདང་མ་འགག་རྩོ་རྩེའི་ལུ་གྱ་རྒྱུད། །རང་བྱུང་རྒྱལ་སྦྱང་བཀོད་པའི་མཚོན་པ་འཁུལ། །སྤྱིད་རྩོའི་དམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡི་བྱབ། །ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རྡོ་མོ་དང་། །རྩུན་སྒྲེས་རྒྱལ་བུལ་
སྦྱང་ཆེན་དག་པའི་དབྱིངས། །ཞེ་སྤྱི་མཉམ་སྦྱར་བདེ་བའི་མཚོན་སྤྱིན་འཁུལ། །སྤྱིད་དང་ནི་བ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་མོད། །མཁའ་བྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འདུས་མ་བྱས། །འོད་གསལ་བདེ་བའི་བདེ་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད།

✓
✓
✓

ལྷ། །ཟག་མེད་དགེས་པ་མཆོག་གིས་དགེས་གུར་ཅིག །ཆུང་དུ་ཆུང་བའི་མཆོད་པའོ། །ཞེ་མ། ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞིར་བཞུགས་པ་ཡི། །རབ་འབྱམས་དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། །ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆེ། །མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལྷན་སྦྲེས་སྤྱོད་པས་དབང་གུར་བས། །སྤྱང་སྤྱིད་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །གནས་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱིད་པར་འབྱམས། །མེད་བཞིན་སྤྱང་ཡང་
 འཁོར་བ་འདི། །བདེན་ཞེན་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་དགའ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆ་རྒྱལས་ཆེར་གཡེང་བ། །བདག་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིན་འབྲེལ་ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །མཆོག་
 ལྷན་རྩོམ་རྩེ་དུས་ལགས་ན། །ཐུགས་དམ་སྤྱིད་ནས་བསྐྱེལ་པོ་རྩེ། །དུངས་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །རྒྱན་མེད་སྤྱ་བར་མེ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྦྱོན་མའི་ཅུལ། །སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །ལས་
 སྤྱང་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་ཞེན་ཀུན། །ཁྱི་ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཅོད་ཅུས་ནས། །སྤྱིད་དུས་གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྤྱི། །མི་ཤིག་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །མཛོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་གུང་། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག །ཞེས་སོ། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་ཉི་ལ་གར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་བཅས། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་དེས་ཤེས་ན། །གསེགས་བཞུགས་བསྐྱོད་བཞིམ་ཅོལ་བ་བད། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་ལས། །བྱོ་

མ་མཚོད་པ་མཚོག་ཡིན་ཅིང་། །མཚོད་པ་འི་ནང་ན་ཐབས་མཚོག་འདི། །ཐབས་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཚོག་བཞིན། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཐབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། །མཚོད་པ་འདི་འདྲ་བར་བུམ་བུས་ན། །སྤྱུ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་སྤྱིང་ལ་འཕྲོས། །དེ་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་། །ལག་
བའི་མཐིལ་ན་གཏེར་མཚོང་བཞིན། །གཏིང་གསལ་པ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་དབྱིངས། །འབད་བ་མེད་པར་ལྷགས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་ནས་མཐའ་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ། །ཕྱ་ཚོགས་བཀྱིད་ཐེག་པའི་ལམ། །ཁྱལ་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་ལ་མཐའ་ལ། །མི་ལམ་བསམ་སྟོ། །

༥༨། །སྤྱམ་འི་གསོལ་པ་འདྲེན་པ་ལྟགས། སྤོན་ཆེ་རྒྱ་པ་ས་ཆེན་ཐུགས་པ་སྤྱོད་སྤོན་ལ་མ་མ་ཐུས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་པ་ཀུམ་བུ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དམ་པ་འི་རྒྱལ་སྤོན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱམ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་པ་འདྲེན་པ། །པརྒྱད་ལྡན་གདམས་པ་འག་ཟབ་མོའི་རྩེ་ས་སུ་ཞུགས། །རིམ་གཉིས་ལ་མ་ལ་བསྟེན་སྤྱོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་པ་
 འདྲེན་པ། །ཕུད་པར་དེས་གསང་ཕུག་རྩོགས་དགོངས་པ་འི་དོན། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད། །ཉིན་མཆོན་པོར་ཡུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བྱུམ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་པ་འདྲེན་པ། །ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་རྟེན་ཆེད་པ་འི། །སྤྱལ་བ་ཟབ་གདུལ་བུའི་ཆོག་སྒྲུལ་ས་རྩེ་ས་སུ་འཛིན། །དཔག་ཡས་འགྲོ་ལ་ལན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །དཔལ་ལྡན་སྤྱམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་པ་འདྲེན་པ། །པརྒྱ་ཕོད་ཕྱོད་རུ་པརྒྱད་
 སྤྱམ་དང། །ཡི་དམ་ཞི་ཕྱོགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་གྱི་སྤྱམ་མའི་དོ་བོར་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་པ་འདྲེན་པ། །སྤྱམ་མའི་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གསུང་ནི་ཟབ་རྒྱས་ཤེག་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད།

—

[illegible]

༡༩། །དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀྲགས་སོ། །ཨ། མདུན་མཁའ་པདྨ་དཀར་སེར་དབུས། །རབ་དཀར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲེང་། །སྒྲེ་མེད་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །དམར་སེར་རྩྭ་ཡིག་ལྷན་
མས་མཛེས། །འོད་དུ་ལུ་ཞིང་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས། །དཔལ་ལྡན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ངོ་རོ་ཅན། །ཚེས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྒྲེད་སྒྲེལ་བཀྲགས། །ཕྱག་གཡམས་མཁའ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་གདེངས། །
གཡོན་པས་སྒྲིགས་བམ་རྣམ་པར་འཛིན། །ཕྱགས་དབུས་དཀར་སེར་པདྨའི་སྤྱབས། །གཞོན་ནུ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །གིན་དུ་ཞི་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཡམས། །ཡུལ་སྒྲོན་པོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས། །སེས་རབ་འོད་ཟེར་
ཀུན་དུ་འཕྲོ། །ཕྱགས་ཀར་རྩ་བའི་མེད་ལ། །འབར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་ནི། །མར་མེ་ལྷ་སྒྲེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡི་སེས་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། །ཞི་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྣམ་གཏི་བཛྲ་དྲི་སྒྲུ་ས་ར་ད་སྤྱ་སྤྱ་དུ། །བདུན་གྱི་ཁག་
ལ་བཙོན་པན། །ཟབ་མོའི་སེས་རབ་རང་གྲོལ་ན། །རྒྱལ་གསུང་རང་དབང་གིས་འབྱེད་པའི། །ཚད་མའི་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཐུན་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཨེ་མ། །དཔལ་ལྡན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཀུན་དུ་ཕན་བདེའི་འཛིག་

རྟེན་དག་མཛད་པའི། ལྷོ་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་པརྟེན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། ལྷོ་གསལ་ཀར་དཔལ་གྱི་བེའུར་རབ་བཞུགས་ནས། ཁྲི་མེད་རིགས་
ལམ་རིག་པའི་མེ་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལས་པའི་ཆར་ཆེད་འཕྱུག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །འདི་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ། ལྷོ་གྲོས་རི་བཞེན་འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་པས། །མགོན་པོ་ལྷོ་ལ་གྲགས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་
ལྷོ་བྱེད་གྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། རིག་པའི་རང་བཞེན་ལྷོ་གསལ་ལ་སྤྱུ་མའི་ཁམས། ཁྲིད་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བཞུགས་ལྷོ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཀུང་། །
མེ་འཕྱུག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཁྲི་མེད་ལྷོ་གསལ་གྱི་ལྷོ་བ་ལྷོ་དཀར་ཆེད། །གཟུངས་ལྷོ་བས་ཁྲིད་འཇིན་ཕྱེ་པའི་འོད་བཟང་གིས། ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་མཛེས་པར་བྱེད་ལྷོ་བ་ཅིག །མེ་ལམ་པས་སོ།

[illegible]

རྩོམས་། །བདེ་ཆེན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །ཞེས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་མཁུན་། །ཞེས་དང་། ཨོྫ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་རྩི་རྩི་སྦྱ་རྩ། །ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱུ་ལ། །ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱང་སྟིང་ཐམས་ཅད་བདེ་
 པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་མཚན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ལུས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། མཐར་། རྗེ་བཙུན་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་རླུ། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྟིང་དཔུས་ཐིམ། །ལུས་ཀུན་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་དམར་པོས་གང་། །ཐུགས་ཡིད་དཔྱེར་མེད་
 གཏུག་མའི་གཤིས་སུ་ཡུལ་། སྒར་ཡང་སྦྱང་སྟིང་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ངོ་བོར་བརྟུས་ལ་བཟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་རྒྱན་གྱི་སྟོང་ལམ་བུའོ། །འདིས་ནི་བདེ་ཆེན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། གཟུངས་འཇུག་ཐུག་གཅིག་བསྟོའོ། །ས་མ་ལ། རབ་ཆོས་ལྷགས་ཡོས་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་འོད་
 པའི་གྲངས་ལ་འཇུག་དཔལ་དགྲེས་པས་གང་གར་སྟེལ་བ་མཚན་ལོ། །

༩༩། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལྷ་མའི་རྒྱལ་འཁོར་ལེ་གེས་ཆར་འཁོར་བ་ལྷགས། །ལ། བདག་གི་ལྷོ་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེངས་སྟུ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པའི་སྟུ། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དཀར་གསལ་རྒྱལ་
སྟའི་ཆས། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཆས་འཆད་ལྷག་རྒྱ་ཅན། །རབ་འབྱམས་སྟུབས་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་དམིགས། །སྟེང་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བདེ་བས། །ལྷགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ལྷན་
རྒྱལས་འཕོས་པར་བསམ། །ཡང་ཐབ་ལྷ་མའི་སྟེང་པོ་རྟག་རྟུ་བསྒྲུང་། ཨྱི་ཨྱི་མ་རྟུ་གུ་རྟུ་ཏེ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་སྟེང་ཏྱི། །ཁྱིན་རྒྱལས་ལེ་གེས་དངོས་ལྷག་རྒྱུར་རྟུ་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་སྟེང་པམ་རྒྱ་ལོ། །མེ་ཕུ་རྒྱ་འཆས་
ཏེ་ལོ། །དགོ།

༥༥། །དཔལ་རོང་ཆོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་བཞགས། རང་ལུས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། སྤྱི་བོར་འདབ་སྤྱོད་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་
 རོ་བོ་འཇམ་པའི་དབུངས། རྒྱལ་པ་སྤྱོདས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ། སྤྱོདས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་པ་རྒྱུ་ཏ། སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་རོང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། སྤྱོདས་པའི་ཆ་ལུགས་གསལ་གོས་བེར་ཕུམས་
 ཅན། མཐོན་མཐིང་རལ་པ་སེལ་བུ་སྤྱོད་རྒྱལ་གོ། དགྱེས་འཇམ་མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་བ། སྤྱོད་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ལའི། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བསང་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན། སྤྱོད་གཡོན་
 མཉམ་བཞག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོདས་བམ་བསྐྱུལས། ཞབས་བུང་མི་སྤྱོད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱང་གིས། ཡོ་སེས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་བཞགས། གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རབ་འབུམས་ཀུན། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་ལ། སྤྱོད་དངས་དམ་ཡོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རིགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་

མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཉེས་ཀུན་བསགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུངས་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཚོས་མཚོད། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འགྲོ་བམས་ཀྱི་མཚོར་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུང་སྤྱིས། །ཟབ་དང་ཀྱི་ཆེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །མ་ལུས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོར་མ་ནས། །མ་ཐང་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་འཇུག་སྤྱ། །དཔལ་ལྡན་གྲྭ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་
 བོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །དཔལ་མགོན་གྲྭ་མ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །བཞུགས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་པའི་ཉི་མ་སྒྲིབ་ལ་གར། །སྒྲིབ་རྗེད་གཏེར་
 ཆེན་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་འཕེལ་ཞིང་། །མཐུན་པས་རྩོམ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་ནས། །རིག་འཛིན་གོ་འཕང་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྲུལ་གྱི། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མའི་དགོངས་པའི་དོན། །ཡིད་
 ལ་རྩེ་ལ་མེད་དང་གིས་འཆར་བ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་རྩེ་ལ་ཅིག་པ་རྒྱུ་ཏུ། །རིགས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱང་བ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ཞེས་གྲགས། །
 ཐུགས་དམ་དགོངས་པས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། །དེང་སང་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐུས་མནར་བས། །བསྐྱོན་པ་གནས་ཀྱང་རྟོན་པ་བཞི་དང་བྲལ། །བདེ་གསེགས་དགོངས་པའི་ཟབ་དོན་རྒྱེད་དགའ་བས། །དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་

༥༩། །མཁའ་ཆེན་ཡི་ཐུ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཐུ་ཆར་བཞུགས་སོ། །ཐོ་ལྷན་གང་ཞིག་ཐུ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཉམས་ལུ་ལོན་པར་འདོད་པས། ལྷུ་བས་ལུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པའི་སྐུ་ལ་ཐུ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། །མ་ར་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྱི་པ་རྩ་བུ་གདན་ལ། །སྤྱུ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་གཅིག་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་པར་ཞུས་མཛེས། །ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པར་སྤྱོད་པས་བས་བསྐྱུ་མས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོག་པདྨའི་དང་ཆུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཅན། །འཕགས་པོད་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྒྱུས་པ་རྒྱུ་ཏུ། །ཀུན་གྱི་དུལ་གྱི་གང་ལུ་བཞེན་དུ་བཞུགས། །རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །ཀུན་གྱི་སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་དུ་བཏང་ཏེ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་མཛོན་གསལ་བའི། །བསྐྱོར་པའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་བྱུང། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུག་གིས་གུས་པར་བཏང་བྱས་ཏེ། །རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱོད་ལུ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །སྤྱོད་

འཕགས་དག་ག་ཀྱང་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་ལོ་མོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་རན་མི་འདེལ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས། །དག་ཚེས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་རྒྱར་བསྐྱོར། །མཁའ་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབལ་
གཞོན་རུ་ཉིད། །བཅུ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལྷག་ན་པར་དངོས། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འཛིན། །རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མྱ་ཕྱང་མེད་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་པོ། །དགོངས་པ་
གཅིག་རྒྱུ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་པ། །འཕགས་ལུ་ལ་མཐས་རྒྱུ་མས་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུར། །རྒྱལ་མཚན་ཏྲུག་ལྟར་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏུལ་དཀར་པོར་ལུལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་རུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
ཉིན་ཉིད་གསལ་མཛད་ཅིང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །བཀའ་དྲིན་འགྲུན་སྒྲ་ལུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོལ་ལྟར་ར་བས་མཛེས་པའི་ལུལ་འདི་ན། །མགོན་པོ་གང་ལ་དད་ཅིང་དྲིན་བཟོའི་སེམས། །
གནས་པ་ཤིང་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་ཉམས་ཞེས། །ལུང་བསྐྱེད་བདེན་ཚིག་བསྐྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྐུ་མཚོག་གཙུག་རྒྱལ་ལེགས་བསྐྱོམ་ན། །རྒྱལ་བྱེས་སྐུ་མ་དག་དག་འདུན་འདུ་བ་འཕེལ། །སྤྱིར་གར་བསྐྱོམ་ན་
སེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་ཅེས། །བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དམས་ལུར་ནས། །དག་འདུན་སྤེལ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཉམས་ཐག་ཆོ། །སྟོན་པ་མཚོག་དང་ད་ཉིད་དུན་གྱིས་དང་།

གསལ་གསལ་མ་ཆེ། །ཐུང་འཇུག་དཔུ་མའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཨྱ་ཨྱུཾ སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་མའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ལྟ་སྤྱར་གེས་པའི་ངང་ནས་དགོ་པའི་རུ་བ་བཟོ་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐུང་པར་དུ་མས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་། དཔྱད་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་མཐོས་པ་འཕེན་པར་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་དག་གིས་པའི་ལྟ་རེག་བཅས་དགའ་ཡི་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་གྱི་བཟོ་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་པའི་ཡར་ཆེས་མཐུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དང་སྤྱར་བའི་འགྲུབ་སྒྲིམ་པ་མང་པོའི་སྒྲ་ཆར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་རྩེས་སྤྱི་ལ་བའདིས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་པར་སྤྱར་ཅིག །མདྲ་ལོ།

མཐོང་པོ་གཅིག་བྱས། གྲུ་ལྔ་

༥༥། །པར་ཆེན་སྒྲི་ཏི་ལྷ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཡུལ་རང་ལུས་དོན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །སྒྲི་བོར་རྒྱ་སྒྲི་ས་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། །སྒྲིབས་གནས་གྲུན་འདུས་པར་
ཆེན་སྒྲི་ཏི་ལྷ་མའི་ཞབས། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་པར་བྱ་མཉམ་བཞག་ཅན། །ཐུགས་ཀར་སྒྲི་མེད་དོན་རྗེ་འི་ཡི་གེས་མཆོན། །ཤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བདེ་དྲོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཞི་བྱིན་ལམ་མེར་གསལ། །
མོས་གསལ་གདུང་ཐུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །སྒྲིབས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གདན་དུ་འབུལ་བའི་དུང་། །བྱུང་རྒྱལ་བར་དུ་འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །
མཆོག་དང་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྟོན། །ཅེས་མོས་གསལ་རྗེ་གཅིག་པས། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲུ་བཙྰ་མ་དུ་གྱུ་རྒྱུ་ཏི་རྒྱ་ན་སྒྲུ་མི་རྒྱུ་ཏྲུ། །རིག་འཛིན་བྱ་མའི་ཐོག་སྒྲིང་ལ། །མཆོན་གྱི་ཡི་གེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །དོན་རྗེ་འི་གཏུ་ཐུག་གཉིས། །བསྐྱེད་པས་
དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་བོད། །མཐར་བྱ་མ་དང་རང་ལེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཇི་རུས་ཐུབ་སྒྲུང་ཞིང་། །བྱན་མཆོལ་སྟུ། །སྒྲི་བ་གྲུན་དུ་ཡང་དག་བྱ་མ་དང་ལོགས་གྱི་བཙོ་སྒྲོན་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འང་པར་ཆེན་སྒྲི་ཏི་ལྷ་གཞུགས་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་

འཕམ་ལེན་གྱི་སྒྲིང་།

པོའི་ཉི་ཆར་དང་ལྷན་ཀླུ་དབང་རྒྱལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཆས་བཅས་བསྐྱལ་པའི་ངོར། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ས་རིང་མོ་ནས་པར་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་མོས་པས། དུན་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འབྲེལ། ། འབྲག་ས་ཡུལ་མཁས་དང་
 ལྷུང་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ནི། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དུན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབྲེལ་བ། །སྤྱི་ཏི་རྩྭ་ནའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་དང་ལྷན་དབང་རྒྱལ་བྱི་ངོར་མི་ཐམ་པས་སྡེལ་བ་དགེའོ།

ཨ། འཁོར་ཏུ་ཐབ་པ་ཡི་གི་གཅིག་མའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་འཁུགས། ཨ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་གུར་གུམ་མདོག་ རྩུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པས་
 རྒྱུལ་བསྐྱམས། རྒྱུལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་རྩོགས་པད་བྱེད་སྒྲིང་། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུར་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། རྩུགས་ཀར་བྱ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། མེ། ཞེས་གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་མི། ཅི་འགྲུབ་པར་མི་བརྒྱབ་པར། འཇིགས་པ་གུན་ཞི་ཆོ་བསོད་རྒྱས། རྒྱུད་པར་འགྲོ་གུན་དབང་ཏུ་བྱེད། བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱུར། འདི་ཉིད་གཅིག་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། རབ་པོ་གསང་དོ་སྒྲིང་ལ་འཆོངས། མམ་ཡུམ་ ཨ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་བྱ་བའི་མདོག་ རྩུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པས་རྒྱུལ་བསྐྱམས། རྒྱུལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་རྩོགས་པད་བྱེད་སྒྲིང་། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུར་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོ་བའི། རྩུགས་ཀར་བྱ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། བྲིད་ཞིའི་གཟུངས་དང་བློ་འགྲོས་སྒྲོ་བས་པ་བསྐྱུས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཨ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཨ། ཞེས་གསང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཏུ་བཡི་གའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ།

ཐམས་ལེན་གྱི་སྒྲོལ་

2000

འདི་ལུ་བཙུན་ནི་ཐུགས་ཀུན་ལུ་ལ། །གསང་ཐུགས་བསྐྱར་ནས་བཞུས་པ་རྫོགས། །ཆོ་བསྙེད་གཞུངས་སྤོབས་སྤོ་བྱོས་སྟོགས། །གང་འདོད་དངོས་ལུ་མཆོག་སྤོལ་ལོ། །ས་མ་ཡུལ་ཡང་ན་ཨོ་ཞེས་ང་རོ་ཅན་དེ་གྲོག་མཆུན། །ཡང་ན། ཐུགས་ཀར་བྱ་སྤྱིང་ཀུན་རྟེན་བཟང་མོ་ནི། །སེས་རབ་
ཡང་ཕྱིན་དཀར་མོ་སྤྱིལ་ཀུང་བཞུགས། །རྒྱན་མེད་གཅེར་ཐུ་མཉམ་བཞག་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་བྱ་ཡང་ཡི་གེ་འེ་རྒྱལ་པོ་བསམ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ངང་བཞག་ཨ་ཉིད་བྱ། །ཟབ་མོ་དཔུ་མ་སེས་རབ་ཡང་ཕྱིན་གྱི།
དགོངས་པ་སྤྱིང་ལ་འཆར་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཨ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་འཆར་ཁའི་མདངས། །རལ་གྱི་དང་ནི་ཨུཏུལ་པོ་ཉི་བསྐྱམས། །དར་དར་རིན་ཆེན་
རྒྱན་རྫོགས་པ་ད་བྱའི་སྤྱིང་། །རྩོ་རྩེ་འེ་སྤྱིལ་ཀུང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཐུགས་ཀར་བྱ་སྤྱིང་ཡི་སེས་སྤྱིང་པོ་གསལ། །འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་སེས་རབ་དུངས་བཅུད་བསྐྱམས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་དག་ལ་བསྐྱུམ། །རྩི།
ཞེས་གསང་ཐུགས་སྤྱིང་པོ་ནི། ཅི་མང་བཞུས་པས་དུས་སྐུར་དུ། །སེས་རབ་གཏེར་ཁ་བཏོན་པར་འགྱུར། །ས་མ་ཡུལ་ཡང་ན། །ཨ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གསལ་པ་ཡི། །ཐུགས་དཔུས་པ་ད་
བྱའི་སྤྱིང་དུ་རིན་ཆེན་ཉིག་ །གསེར་མདོག་འོངས་སྤྱི་ཆས་ཅན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། །མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་གསེར་འཕོར་རྩི་བས་བཞི་དཔུས། །ཡི་སེས་སྤྱིང་པོ་གསལ་ལ་བཞུས་

ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་གཅིག་གིས། རང་ཉིད་སྐྱེ་རས་གཞིགས་དབང་སྒྲ་བའི་མདོག། ལྷག་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གཡོན་པས་པད་དཀར་བསྐྱམས། རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྗོགས་པད་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ལྷོད་སྐྱེལ་ཚུལ་བཞུགས་ལྷགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ། ལེ་སེས་སྒྲིལ་བའི་འོད་དཀར་མཁའ་ལྷག་འཕྲོས། ལྷོད་སྐྱེད་ཀུན་སྐྱེདས་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་གསལ། རྩི་ལྷག་གསང་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ནི། ལམས་བདོད་སྐྱེས་སྒྲིལ་པོ་བྲུ། མཐོང་ཐོས་དཔྱད་ཤིག་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་དོན་གཅིས་སྐྱེན་གྲུབ་ལྷུར། ལང་ན་ཆོག་དེ་བཞིན་ལ། ལྷགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ། ཅེས་བའི་རྗེས་སྤྱི་ཆོང་བག་མེད་པ་དམར་གསལ་འོངས་སྒྲིལ་ཆས། མཉམ་བཞག་ལྷག་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། ལྷགས་ཀར་སྒྲ་སྒྲིལ་ཆོ་ཡི་སྒྲིལ་པོ་རྩི་འོད་དམར་འབར་བས་ལམས་འོར་འདས་ཆོ་བདུད་བསྐྱེས། གཞལ་མེད་བདུད་ཅིས་ལུས་ནང་གང་བར་བསམ། རྩི་ལེས་ཅི་མང་བསྐྱེས་པ་ཡིས། རྩི་ཆེའི་ཆོང་ལང་ཆོ་ནི། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལྷུག་པར་བྱེད། ཆོ་སྐྱེད་ཀུན་གྱི་ཐབ་པ་སྒྲིལ། རང་གི་སྒྲིལ་ལ་ཆང་པར་བྱ། ལས་ལྷུ་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་མདོག། གཡས་པས་པས་རྩི་ལྗོགས་པས་སྐྱེས་མཐུལ་མཐུང་། རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྗོགས་སྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས། པད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞུགས་ལེ་སེས་འོད་ཐེར་འབར། ལྷགས་དཔུས་ཅི་མར་ལྷགས་སྐྱོག་རྩི་མཐིང་གི། འོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་གསལ་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེ། རྩི་ལེས་སྐྱེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཅི་ལྷུག་པར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ལྷགས་དང་མཆོང་

2000

འབྲིགས་། རྒྱལ་ས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབུས། །དུངས་གསལ་སྟེང་པོ་གསེར་མདོག་ས་བོན་ལས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབབ་པར་བསམ། །སྟོ་ཞེས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་པོ་བསྐྱེ། ཅི་ལ་རེ་ཡང་དེ་དག་ཆོས། །བསོད་ནམས་
དབལ་འཕྱོར་ཀུ་ཆེ་བར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། །སམ་ལུ་ ཨ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཁུ་རྩུར་མ་ཆད་མདོག་ །ཁྱོ་འཇུ་མ་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིམ། །ཕྱག་གཉིས་རལ་གི་
དང་ནི་རྒྱ་གྲུམ་བསྐྱམས། །རྒྱལ་ས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གྲུམ་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ། །རྟོ་ཞེས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་པོ་བཞི། ཅི་ཅམ་རྩུས་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །འཕར་དང་ཆོད་དང་བདེ་བ་འབར། །བགད་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀུན་བྱེད། །གང་
དང་ཅི་ཡི་ལས་རྒྱམས་ཀྱང་། །ཐོགས་པ་མེད་དོ་སམ་ལུ་ ཡང་ན་རྟོ་ཞེས་བསྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ལྟར་གྱུའི་རང་བཞིན་དམིགས། །བསྐྱོད་དང་ཡང་དང་འཕྲོ་བ་ཐོགས། །རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སམ་ལུ་ ཡང་ན། རྒྱལ་ས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། །ལྟར་གྱ་
སྒྲུབས་སྟེན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྲུམ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་གྲུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ། །ཞེས་གསལ་རྟོ་ཞིག་བསྐྱེ་བར་བྱ། ཨ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་
རིག་བྱེད་ལྟ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དམར། །གཞོན་མཛོས་ཡིད་འཕྱོག་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་འགོང་། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་པར་ཉིའི་སྟེང་དུ་འབྱེད། །ཕྱག་ས་དབུས་ཉི་མར་ཡེ་ཤེས་

མཁུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷོ་མ་།

རལ་བ་གཡེང་ཞིང་གཅིར་མོའི་རྩུ་ལ། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ལྷེང་ཐབས་གྱོན། །ཕྱག་ན་ཞིང་དཔྱག་ཅོད་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ཁར་འོད་ལྗེའི་གྲོང་། །དུངས་མའི་ཡི་གེ་དྲག་སྒྲུག་ནག །འཕོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིག་རྩ་བསམ། །
 མ་དྲག་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱུས་པ་ཡིས། མ་མོ་འདྲ་ཞིང་དཔོན་གྱུ་བ་ལྷེར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལས་རྒྱུ་ལྷུ་བས། །ཤིན་རྩ་གསང་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །ལས་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་བྱོ་དང་བཅས། །འབྲུ་བཞི་སྒྲིང་གར་བསམ་ལ་བརྒྱ། །འདི་འདྲའི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན། །གཞན་ན་མེད་དོ་ཤིན་རྩ་གསང་། །མ་ལུ་ ལུ་ལུ་ །ལས་སྒྲོན་དཔའ་པོ་དཔའ་ཆེན་པདྨ་བཟང་པོའི་དོ་རྩེས་ལྷགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཆོས་ལ་ལྷུ་ལ་བཟང་བྱ་གིས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་ངང་ལས་སྒྲོན་ཅིག་ནོར་རྒྱན་མ། །དཀར་མོ་རྒྱན་རྩྭ་གས་བཞེང་ཐབས་ལུ་པ་བསྐྱམས། །ལྷེ་བར་འོད་འབྱུང་བདུད་
 ཅི་ལུ་པའི་དཔུས། །ཕྱི་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འབྲོ། །ཕྱི་ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་འཕེལ་དང་ལུས་སྒྲོམ་གསོ། །བསིལ་དང་འཇམ་དང་ཞི་བའི་ལས། །རྩལ་བྱེད་ལས་ཀུན་གྱང་བྱ། །མཇུག་ འོད་གསལ་ལ་ངང་ལས་སྒྲོན་ཅིག་གོས་དཀར་
 མོ། །དམར་པོ་རྒྱན་རྩྭ་གས་བདུ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །བྱེད་སྒྲིལ་རབ་བཞུགས་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་དཔུས། །ཕྱི་ཡིག་དམར་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱི་ཞེས་འཕུམ་རྩ་བརྒྱུས་བྱས་ན། བཅོ་བསྐྱེད་མེ་མོགས་ལས་ཀུན་བསྐྱེད། །དཔང་དང་བསྐྱམ་
 དང་གསང་བསྐྱེད་སོགས། །མེ་ཡི་ལས་ཀུན་དེ་ཡིས་བྱ། །མཇུག་ མ་མེར་ས་སོགས་མ་ལུས་བྱ་བ། །ཨ་ཤི་ཤི་ར་རྩྭ་ལས་སོ། །དགོ། །དུས་འཕོར་གྱི་འཕོར་ལོ་དྲག་གི་ནང་དུ་ལུ་ལུ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྒྲུར་འཇུང་། །དགོའོ།

ཉ་ལ་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

		ॐ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥ ॐ । विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥ ॐ । विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥		
--	--	--	--	--

ཨ་ཁོ་ཏ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། ལྷ་མ་མཁུའི། ལམ་གསུམ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལུ་རྒྱུ་ར་འདྲ། རྟེན་
ཤི་འདུན་མ་མི་སྒྲུབ་པར། རྟོན་མེད་ཆུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། རྟོན་མ་ཆོས་ཀུན་
དམིགས་རྒྱུ་ར་པེ་པེ། འདུས་བྱས་བྲམས་ཅད་མི་རྟག་གྲོག་བཞིན་གཤོ། རྟོན་བུའད་གང་ལ་
གྱིས་རང་མགོ་བསྐྱར་ནས་སྒྲ། བཀ་མེད་རང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། རྟོན་མ་ཆོས་
དམིགས་རྒྱུ་ར་གནིས་པེ། རྟག་ར་ནག་ལས་འབྱས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། རྟེན་འབྱས་བསྐྱར་བ་མེད་



ཨ་ཁོ་ཏ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་གུན་དུ་བཟང་།

ན་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལས་ལྷག། འདི་འདུ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། རྟོན་ཆེན་གཏན་
འདུས་བྱ་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཞིགས། རྟེན་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཤིང་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ལ་
བསམ་གྱུར་འཇིག་པེ་ཆོས། འཆི་བར་རེས་གིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གྱུར། རྟག་འཇིན་སེམས་
ཀུན་འདུས་བྱ་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཞིགས། མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ལ་
པེ་ལམ་འདི་ལས། འཁོར་དང་ལུ་རན་འདས་པེ་ཆོས་སྒྲུབ། རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་

དུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ཅན་རང་དགོ་འདུན་དང་། །མཐའ་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲོལ་ཚོགས་སྒྲུབ་ས་ཏེ། །ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ས་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། །མ་ཚད་ས་མེད་པ་ཏིལ་གོང་ལྟ་རགས་ལ་པའི། །མ་དུན་དུ་རང་དང་མ་སྒྲིགས་ལྟོས་པ་ཅས་དང་། །
 མ་པའ་ཕུབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་པ་རྒྱུད་དེ། །དུས་འདི་ནས་པ་ཐུང་ཕུང་རུབ་སྒྲིབ་པའི་པར། །ཡིད་ཚེས་མ་ཚོགས་གིས་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བར་པས་མ། །ནམ་མཁའི་ཤར་ས་སུ་ནམ་མཁའ་པའ་པའ་ད་པའི། །སྒྲུབ་པའི་དམ་མཁའ་པའ་འགྲོ་འཛོམས་སྒྲུབ་ས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་གུས་པས་སྒྲུབ་ས་སུ་མ་ཆེ། །སྒྲུབ་ས་ལུ་ལ་དེ་ལྟ་ཕྱི་མ་དུན་དུ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ལ། །ཐོག་མར་ཚད་མེད་པའི་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་པདེ་དང་སྒྲིགས་ཅི་རིགས་པས་གསུམ། །དེ་སྒྲིགས་པའི་སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི། །རྟོ་
 རིམ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་ས་པ་ཅས་གྱིས། །ཕུང་རུབ་མ་ཚོགས་ཏུ་ཕུགས་ནི་བསྒྲིབ་པ་ལྟར། །བདག་གུང་མཁའ་པའ་ཕུབ་འགྲོ་ཀུན་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པའི་ཕུང་རུབ་མ་ཚོགས་ཏུ་སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི། །འདི་ལས་པ་པས་གསུམ། །རིམ་ལྟར་ཕུགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི་རུབ་
 ཅུང་པར་གྱི་རུབ་དུ། །བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ། །ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡོན་པ་ལ། །ཡོན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཕུང་རུབ་མ་ཚོགས་ཏུ་སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི། །ཁྱེས་པའང་ཅི་རིགས་པ་ཆོད་དོ། །མ་རྒྱུ་ལ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ལ། །ཞི་ཞུ་རྟོ། །ཚོས་དཔྱིད་ས་
 མ་ཉམ་ཉིད་ཚོས་སྒྲིབ་པའི་ཁྱེས་པས་སུ། །རང་སྒྲུབ་མཁའ་པའ་གསུམ་ལོངས་སྒྲུབ་རིགས་ལྟའི་ཁྱེས། །མཐའ་ཕུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱེས་གི་པ་གོང་པ་རྒྱུ་ལ། །ཀུན་པ་ཐང་པ་དེ་ཆེན་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་དུ་འབུལ། །ཞི་རུ་མ་རྒྱུ་པ་པུ་རྟོ་མེ་གྲུ་ས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མཁའ་ལོ་ལྟ་རྟོ།

[illegible]

ཨེ
ཐུང་བཞི་ཕྱིན་པ་
འགྲེལ་བཞི་ཕྱིན་པ་

༡༡། །ཡང་རུང་བ་ལྟེན་མེད་གྱི་སྒྲུབ་འི་རྒྱལ་འཁྱོད་ལ་དཔེར་མ་ཆོམ་ན་རྒྱ་གྲིན་ལྷ་ལུ་ལ་དོ་པོ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོམ་རོ་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བྱིན་གསོལ། ཆེས་སྐྱར་བའི་ཆོས་འདུན་པོས་གསོལ་བ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་གསོལ་རྒྱུ་ཆེ་ལོག་ཤིང་ལ། མ་ཐིང་ན་ག་
ཐེར་དག་ར་དམར་མ་ཐིང་ག་སྐུ་ལྷ་ར་ན་སྐུ། །ར་དག་ག་ན་སྐུ་ལྷ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་པས། །
བྱུག་ས་དང་རང་སེམས་ས་དྲེར་མེད་པ། །སེམས་ཉིད་ག་ལྟ་མ་ཆོས་སྐྱེ་འོང་བ་ཞག་པས། །སྒྲིབ་པ་
དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅིས་བསྐྱར་ལ་བརྒྱ་ག་རུ་ཅི་རིགས་བསྐྱར་མཐུར། །སྒྲིབ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྐུ་མ་



ལ་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱུ་གྲིན་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ། དམར་ན་ག་གྱུ་ག་སྐུ་དབང་གི་ཆོས་རྒྱུ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་སྐུ། དཔག་ལ་དབང་
ཞེ་ལས་སྐྱེས་པ་འགྲོའོ། ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་དཔེ། སྐྱུ་མ་འི་ག་ན་སྐུ་ལྷ་ཐིམ་པོ་འབྱུག་སྐུ་ལས། འོད་
སྐུ་ལ་དབང་སྐུ་ལ་ལོར་བ་ཅས་འོད་དུ་བྱ། །ཆོངས་པའི་ལམ་ན་སྐྱེ་བའི་ཐིམ་ལེར་ཐིམ། །སྐྱུ་མ་འི་
བཞི་དག་དབང་བཞི་འི་ལོ་ཤེས་ཐོབ། །ལམ་བཞི་འབྱོར་ས་ཤིང་སྐྱུ་བཞི་མ་འོན་གྱུར་པའི། །བྱིན་རྒྱུ་བས་
ཆོས་སྐྱེན་ལམ་ག་དག་པར་བུའོ། །ཐོན་འགྲོའོ་དག་འོན་འོན་ཆོས་ལམ་འཇམ་དཔལ་འབྱེས་པས་བསྐྱེད་སྐུ་པ་དག་ལོག་སྐུ་འཕེལ།

འཇམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར།

༄༅། ཅིག་ཆར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཡུལ་གཞི་ལུས་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ། །དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡི། །སྐྱུ་དབུས་དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྟན། །མར་སྐྱ་ལྟེ་འོག་ལུག་སྐྱག་ལ། །ཡར་སྐྱ་
སྐྱི་བོར་རྩ་རེར་བྱག་ །ལྟེ་བར་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ནི། །ལྗང་སྐྱ་འཕར་ཞིང་གཡོ་བའི་དབུས། །རྒྱུ་སེས་ཨ་ཕུང་དཀར་པོ་ནི། །ཅུང་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པར་དམིགས། །སྐྱི་བོར་ཡེ་སེས་འོད་ལྗེ་གྲོང་། །སྐྱབས་
གནས་ཀུན་འདུས་འཇམ་པའི་དབུངས། །བྱགས་རྩེའི་གཟི་བྱིན་ལྟན་པར་དམིགས། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་དྲབ་པས། །དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་པ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་གནས་སུ་འདྲེན་པར་བསམ། །
ཨེ་མ་རྟོ་ དག་པ་རབ་འབྱམས་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རང་བྱུང་ཡེ་སེས་སྐྱ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ལ། །རྩ་བ་རྒྱུད་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཚྭས། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་བཅས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །དྲིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟ། །མཁུན་པས་དགོངས་གིང་བརྩེ་བས་གཟིགས་ནས་སུ། །བྱགས་དམ་རྩལ་པས་བདེ་ཆེན་

དབྱིངས་ལུ་འདྲེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འཕྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་རྫོང་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དམིགས་ལུལ་འདི་ནི་ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་གིས། །བདེ་ཆེན་བཅོན་ས་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་དྲག་བཏབ་ལ། རྟེན་ཅེས་དྲག་རྩ་བཞོད་པ་ཡིས། །རྩུབ་གི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཁུང་བཅས། །དལ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་ནི། །ཕྱགས་དྲག་སྐར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན། །སྤྱི་པོའི་འཇམ་དབལ་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་རང་བཞག་ཚོས་ཉིད་ནི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་བསྐྱུང་། །དེ་ཡིས་འཕོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་དུས་ལ་མ་བབ་ན། །སྤྱི་པོའི་ལྟ་ཚོགས་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་འོད་དུ་ལྷ། །དམིགས་བྱའི་ཆངས་ལྷག་ནས་མར་ལྷགས། །སྤྱིང་གར་ཆོད་ལག་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱི་པོར་ངོ་རྗེ་རྩ་གུ་མ་ནི། །འོད་གྱིས་ལྷན་མས་གཏམས་པ་ཡིས། །ཆངས་ལྷག་ཐིམ་ལུ་བཞིན་དུ་བཀག །སྤོན་ལམ་ཆེ་འགྲགས་བཀྲ་ཤིས་བྱ། །རབ་ཆེས་ཤིང་སྤྱེལ་སྒྲ་༡༡ཆེས་༡༥གྱི། །སྤོད་ལ་སྤོན་མའི་འོད་ཉིད་དུ། །འཇམ་དབལ་དགྱེས་པའི་ངོ་རྗེས་སྤྱེལ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་ལྷུང་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ལྷུ་རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ། ཞོ་རྒྱུན་དྲི་མེད་
 པད་མོང་འདབ་རྒྱལ་སྟེང་། ལྷུ་ལས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞོ་རྒྱུན་རྩོ་རྩེ་འཆར། མཚན་དཔེའི་
 དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས། འོད་ལཱའི་གྲོང་ན་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱེན་འབར། །
 བདག་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་ཀུན་རོ་པོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར། གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་དང་
 པའི་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྷུང་མ་ལུས་བསགས།



མ།དངས་གྲུ་གཏོར་བདག་པདྨ་འབྲང།

རྩ་ན་གོ་བའི་མཚོ། གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱལ་གང་བའི། དཔུས་སུ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ལུས་དང་འབྲིལ། ལྷག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོང་བུམ་བསྐྱམས།
 འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ལྷུང་གཏིབས། བྱེན་རྒྱལ་སྒྲུགས་རྩེའི་ཆར་འབེབས་
 ལྷག་རྟག་དུ་འཆོལ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། ཀུན་བཟང་མཚན་
 ལས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། ལྷུང་བདག་གཅིག་སུ་མགོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ།

ཆེན་པོ་དྲུག་གཉིས་ལྟར་ལ།

༡༡། །སྒྲིང་ནས་ཡི་རངས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་གིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འདེབས་པར་བསྐྱལ། །རང་གཞན་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱེམས་ནས། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མི་སྤྱོད་
གནས་ཀྱི་བར། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའུ་བརྩེན་བརྩེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དུས་ངན་སྤྱི་གསལ་མའི་སྐྱབས་གཅིག་རིན་པོ་
ཆེ། །ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པས་མཚར་བཞིན་གདུང་བྱགས་ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་སྤུལ་བརྩེ་བས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བྱགས་རྗེའི་རུལ་སྐྱངས་ལ། །མོས་ལྷན་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
རྟགས་དང་མཚན་མ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཕྱན་མོར་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བུས་ལ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་སུ་འདོན། །མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པས་སྐྱ་མ་ཡབ་ལུ་ཀྱི་སྒྲོར་མཚམས་དང་བྱགས་གནས་ཡེ་
གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་བ་ཐག་ལྷར་བརྒྱང་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། །སྐབས་སུ་བཟླ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཕྱུར་མཐར། །བྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡེ་གོ་འབྲུག་སུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལྷང་།

ལྷ་མ་ཡེན་གྱི་སྒྲོར།

25. 10. 2017

[illegible]

༡༩། །མཚན་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ་མཚན་མཚོན་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཕྱེད་བསྐྱར་མཚན་མཚོན་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་མཚན་མཚོན་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱི་
 བྱ་མ་རྩེ་བཅུན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཤིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡི་ཕ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ལ་མོས་གསུམ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བདག་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་དག་
 མཚན་ལོངས་སྟོང་བཅས་ལྷུང་མེད་འདོད་ཡོན་དགྲེས་དག་མ་ཆད་མེད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཚན་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོར་འབུལ་ལྷགས་བཅུས་དགྲེས་བཞེས་ལྷགས་དམ་སྒྲོང་གུར་ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་ཤིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་མོས་ལྷན་ལུ་ལ་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དམ་ཚེག་ཉམ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་གསོལ་བྱིན་དགས་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་ལྷུང་ལྷུང་བར་དུ་འབུལ་
 མེད་རྩེས་འཛིན་ནིང་ཆེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་བླ་བཞིན་འཕེལ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བཟུང་ཞེས་པའང་གསེར་འབྲུང་གི་ལོའི་དཔོན་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་ལྷུང་བའི་
 རོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་ཡང་དག་པ་མཛད་པོ།

24

290

མེ
མེར་འགྲོའི་གཅིག་དམིག་བྱིད་

ཨ། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཛུ་བྱི་ཡེ། བྱིད་འདེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱན་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་ཀར་འབེབས་སྟེང་ནས་གཞུང་ལྟར་དམིགས་བྱིད་ཀྱིས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་
 འདོན་དུ་གཞུག་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒོ་དཔྱེད་ནས་ཐུན་མོང་སྟོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི། ཐུན་མིན་སྒྱལས་འགོ་སོགས་ལ། དངོས་གཞི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལ། དལ་
 འབྱོར་གྱི་དོ་བོ་བསམ་པ། དེ་རྟེན་དཀར་རྒྱལ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ། དེ་རྒྱུད་མི་ཐ་བར་ནན་ཏན་བསམ་པ་བཞི། དང་པོ་དལ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགོ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོས་པ་
 བཞི། མཐའ་འཕོབ་གྲ་གྲོ། ལོག་ལྟ་ཅན། སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པའི་ཞིང་། དབང་པོ་ལྷག་པ་སྟེ་མིའི་མི་ཁོས་པ་བཞི་དང་ཕྱལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཁོས་རྒྱལ་བརྒྱད་པོ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས་ཐུན་རེར་བསམ། གཅིག་
 ལོགས་པར་བསམ་པ་རྫོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོ། དེ་བཞིན་འབྱོར་པ་བརྒྱ་མིར་གྱུར། དབང་པོ་ལྷ་ཀང་། ཕུལ་དབུས་སུ་སྟེས། ལས་མཐའ་མ་ལོག་ །བརྒྱན་ལ་དང་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལ། སངས་རྒྱས་བྱོན། ཆོས་

འམས་ལེན་གྱི་སྒོར།

2000

གསུང་། བསྐྱེད་པ་གནས། དེ་ལ་འདྲུག་སྒོ་ལ་ཡོད། བསེས་སྒོ་གསུམ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྷ་འདྲ་རེ་རེ་ནས། གྱེ་མ་མིར་གྱུར་པ་ཡང་གིན་རྒྱ་དགོན་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་སྒོ་གསུམ་མང་ན་ང་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཨོ་
མ་སྐྱུམ་པ་སྒོ་གསུམ་གཞན་གྱུན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོག་སྟོགས་མང་བ་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་ཆར་འདྲུག་པས་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་མི་འོས་སྐྱུམ་པའི་སྟོ་ཁུལ་རེས་རེ་བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དལ་
འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེ་འདྲ་ལྷན་དགའ་ན་རང་ལ་ཐམས་ཅད་ཆར་འདྲུག་པ་འདི་གིན་རྒྱ་རྩེད་དགའ། ཆོས་གྱེ་རྩེན་ཁུད་པར་ཅན་འདི་གིན་རྒྱ་རྩེད་དགའ་འོ་ཞེས་སྒྱིར་བསམ། འདི་སྒྲར་ཡང་རྩེད་དགའ། བྱིས་ཡང་ཡང་མི་རྩེད་
པས་ད་ལྟ་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བསམ། ཁུད་པར་དུ་གུངས་གྱེ་སྟོ་ནས་དང་། རྒྱུའི་དང་། དཔེའི་སྟོ་ནས་ལུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བསམ། གསུམ་པ་རྩེན་འདི་འདྲ་བ་རྩེད་པའི་དུས་འདིར་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
འགྲིགས་པས་དོན་རྒྱུད་བ་དང་། རྟོག་པའི་ལས་བགྱིད་པར་མི་འོས། འདི་ནི་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསམ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོ་རྩེད་པ་འདི་དེ་སྒྲ་སྒྲ་དྲོ་གཅིག་གུང་དོན་མེད་འདྲུག་པ་རེ་
སྟོ། ད་སྐྱུར་དུ་འཛིག་ཅིང་སྒྱིང་པོ་མེད་པའི་རྩེན་འདི་ལས་ཡུན་གྱི་དོན་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལས་དོན་མེད་རྒྱུད་ཟར་མི་བྱ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་ལ་སྟོ་རྒྱུད་འགྲུར་པ་ཐོན་པའི་བར་དུ་ཅིས་གུང་འབད། འདིའི་གྲུབ་འབྲས་སྟོ་ལ་སྐྱར་དང་།

22

༡༩། །མི་འདྲ་བའི་འགྲུར་བ་ཐོན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་མ་ལྟར་བར་གསལ་པོར་བསམ་དགོས། གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གྲོག་བཞིན་འགྲུར་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་སྟོང་། ནང་བཅུད་། འཆི་ངེས། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ་བཞི། ནང་པོ་དུས་བཞིའི་འགྲུར་ལྷོག་དང་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་གི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡང་ཞིག །ད་ཡང་རྒྱལ་སྐོན་མི་ལུས་པར་འཇིག། གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་འདུས་བུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་རྫོགས་ནས་གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ངམ་ལྟར་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་མཐར་མི་འཆི་བ་མེད། སྒྲར་ཡོད་དུག་ཞན་ཐམས་ཅད་འདས། སངས་རྒྱས་དང་འཕོར་སྒྲུར་ཡང་འདས་ན་རང་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི། །ཁྱད་པར་ད་དུས་ཆེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད་ཚུལ་བསམ། གསུམ་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པའི་དུས་ནས་བརྩོམས་སྐད་ཅིག་རེར་གསོད་སར་བྱིད་པ་དང་། རྒྱ་འབབ་པ་ལྟར་ཆེ་འཇད་པ་ལས་སྟོན་པ་མེད། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཅམ་འདི་ལ་ལུན་ཅི་ཡོད། ད་སྒྲ་སོང་བས་སེས་རྒྱ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་མ་ཐོང་བར་རེ་བསྐྱས་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་ཐག་ཆོད་པར་བསམ། བཞི་པ་ཆེ་མཐར་ལྷག་པར་ཨོ་འདུག་མི་སེས། ཐམས་ཅད་འདུག་སྟོམ་གྱི་རང་ནས་འཆི་ཚུལ། ཉམས་

2000

སམ་གཞོན་པའི་སྐབས་ནམ་འཁི་ཆ་མེད། འཁི་རྒྱུན་ནི་མེད། ཟས་ཟེས་པས་ནད་རེད་ནས་ཤི་བ་སོགས་དཔེ་ལས་ངེས་མེད་སྐྱ་ཆོགས་བསམས་ནས། ད་ལོ་ཡོད་ཀྱང་སང་ཡོད་གཤིན་གྲལ་དུ་ཡོད་ན་ཅི་ཆ། ལོ་སྟོད་གསོན་ཀྱང་
ལོ་སྟོད་འཁི་འམ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་སྟོད་བླ་སྟོད་ནས་སྐྱོ་བྱི་འབྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ལུང་རེ་ལུང་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུངས་ལ་བསམ། དེ་ཙམ་ཨོ་འཁི་འམ་སྐྱམ་ན་མི་འཁི་བའི་གདིང་མེད་ཚུལ། འཁི་རྒྱུན་ངེས་པ་མེད་ལུགས། ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་ཅི་
ཡོད་ཆ་མེད་ཐམས་ཅད་གསོན་དུ་རེ་བ་དང་མི་ཤི་བའི་འདུན་པ་བྱེད་གྲལ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་འཁི་བ་ལས་མེད་ན། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཏེ་མི་འཁི་སྐྱམས་པས་ཅི་བྱ། ད་དུང་མི་འཁི་སྐྱམ་ངང་སྟོ་ལུང་མི་འདོད་བཞིན་འཁི་བ་ཐོག་ལུང་
འབབ་པ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ངེས་མེད་འདི་གཙོ་ཆེར་བསམས་ནས་སྐྱར་དུ་ཆོས་ཤིག་བྱ། འཁི་ཁར་དཔུགས་སྟེ་རེད་ལུང་སར་སྟོབ་དུས་ཆོས་དྲན་པས་མི་ཡན། ད་རེས་ནད་སོགས་རང་དབང་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་སྐབས་འདིར་ཆོས་ལ་
ཅིས་མི་འབད་སྐྱམ་པའི་སྟོ་སྟོ་ལུང་ཏེ་རེ་མ་སོང་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ། སྟི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུ་མེད་སྐྱར་དོར་འདོད་པ་བཞི། དང་པོ་ནི་སྟིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་
དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་ལུང་པར་བདེ་བ་སྤྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགོ་འབྲས། མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་རང་དབང་མེད་ཚུལ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམས་པ་ནི། དགོ་མི་དགོ་བཙུའི་

22

༡༢༡། །ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཞིན། བྱེད་པ་དང་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་བདག་འབྲས་རྒྱུ་ལ། སྒྲིམ་པུ་བྱེད་འབྲས་གང་ཤུས་དེ་འཕེལ་ཆོ་རབས་བརྒྱད་མར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། འདི་བཞི་མ་ན་ལྟ་འོང་འོ། མཆོད་ མྱོང་རྒྱུ་ཞིན་མོ་གོ་རིམ་བཞིན་
 མཐར་ཆགས་སུ་བསམ། གསུམ་པ་ནི་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས། བྱེད་པ་ཐ་མ་བ་རྒྱུ་ལ་འད་ཞིན་རྒྱུ་ལ་དང་། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་མི་བདེ་སྒྲ་ཆོག་ས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཤུག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེགས་པ་འདི་བཞིན་ལས་
 འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་བསམ། བཞི་པ། དེས་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལྷ་མོ་ཡང་། རང་ཤུས་རང་ལ་ཞིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་སྒྲིན་དང་དུག་གི་རྒྱས་པ་ལྟར། རང་དོན་གེས་པས་བྱང་དོར་འཁུག་མི་
 ཉན་རྒྱུ་ནན་ཉན་བསམ་ཞིང་། རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་རྒྱུ་སྐྱང་དོར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱ་བ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་བར་དུ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ། སྒྱིར་
 བསམ་པ། དེ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་དན་སོང་གསུམ་མཐོ་རིམ་གསུམ་སྟེ་རིགས་དུག་སོ་སོ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ནན་ཉན་བསམ། གཉིས་པ། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། བྱེད་པར་མི་དུག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱིས་བཅིངས་པ་ལ་བསམ་ནས་ཡིད་རྟོན་མེད་དེས་ཐག་ཆོད་བྱ། གསུམ་པ་དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདེ་བར་སེམས་པའི་

རང་སེམས་ལྷན་ཅི་ལྟ་འདྲི། རི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་མི་དེམས། རི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་མི་སྟོ་བས་ལམ་ལམ་མ་ཐར་བར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འདམ་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་མཆང་ས་ནན་ཏན་བསམ་མོ། །བཞི་པ། ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་སྟུར་གྱི་ལམ་ལམ་སྟུར་བས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེད་མེད་མཐའ་མེད་སྟོང་བ་ལ་གིན་དུ་ཡོད་དུ་བྱུང་ནས་ད་རིམ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་བསྟུབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །འདྲི་ཀུན་སོ་སོར་བརྟུག་པའི་དབྱུད་སྟོམ་ཡིན་པས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཐབས་རྒྱུ་སྟོ་ཆོག་ས་གྱི་སྟོ་ནས་བསམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བུན་མིན་སྟོན་འགོ་ལྟ་ལས་དང་པོ། དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལམ་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོབ་པའི་སྟུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྟུག་ས་ནན་
 གི་སྟུབས་ལུལ་རྒྱ་གསུམ་སྟུག་ས་སྟུབས་ལུལ་དེས་བཟུང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར་དུ་སྟུབས་ལུལ་དེ་ལ་སྟུབས་སུ་མཆོའོ་སྟུམ་པས། མདུན་མཁའ་དབུས་སུ་སྟུམ་མཁོ་རྒྱུན་རྩོམ་འཆང་། དུ་
 གཏུག་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱུམ། མདུན་དུ་བྱུག་པའི་རྒྱུ་པོ་སྟུག་ས་ནན་རྒྱུས། གཡས་སུ་ཉེ་སྟུག་བརྒྱུད་སྟུག་ས་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས། རྒྱུ་དུ་བྱང་རྩོག་ས་གྱི་ཆོས་མཆོན་པ་སྟུག་ས་ཐེག་གསུམ་ཐེག་
 དམན་དགོ་འདུན། བར་གྱི་བར་སྟུང་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོ་ཆོག་ས། མཐའ་སྟོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ། ཡེ་སྟུག་གི་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྟུབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་དམིགས། དེའི་མདུན་དུ་རང་དང་ལ་མས་ཐེག་

༡༧། །དྲུངས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས། ལྷོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱེམས་ནས། སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡིད་ལུལ་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆེག་གསེག་ །ཐུན་མཐར་
 སྐྱབས་ལུལ་འོད་ལྷ་རང་སྟགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། དགོ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 ཡན་ཡོན། ལྷོ་མ་པ་ལེན་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་བཤད། བསམ་བྱའི་ངོ་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མར་གེས་གིང་བུམས་སྟགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་སྟོ་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟུམ་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐར་སྐར་གསལ་པ་བའི་སྐྱུན་སྐར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འོད་པར་དམིགས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་
 ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེག་གང་ཡིན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསམས། ཐུན་མཐར་གོང་དང་འདྲ། གསུམ་པ་སྟེག་སྟེག་སྟོང་བའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་དྲོད་སེམས་སྟོམ་བཞུས་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་
 ནས། སྟོ་བོར་པདྨ་བླ་གདན་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་གསལ་བཤད། ལྷོ་བས་བཞི་ཆད་པས་བཤགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྟོང་གི་དམིགས་པས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ། མཐར་སྟོ་བོའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷན་སར་ལ་ཐིམ།

རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་པར་བསམ་ལ་ཡིག་རྩལ་བཟུ། ཐུན་བསྟོའ། །བཞི་བ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚུལ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 རྩལ་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲ་མིན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇོག་རྟེན་བཀོད་པས་བཟྱ་བའི་མཚུལ་འབྲལ་བའི་དམིགས་འདུན་དང་། དག་པ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་གིས་བསྐྱས་པའི་དབལ་འཕྱོར་བཅས་
 ཚོགས་ཞིང་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་རྩལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚུལ་གྲངས་བསག་གོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་རྒྱབས་འབེབ་ཅིང་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་སྤྲད་རྩལ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དམིགས་
 རིམ་ཡིགས་པར་བཤད་ལ་ཡན་ལག་བདུན་བའོ། །གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་བཞིན་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་བསགས་པར་བྱ་བེད། དེ་རྗེས་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྱག་སྟེ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་དངོས་གཞི་དང་། ཐུན་ཀུན་གྱི་མཐར་
 དབང་བཞི་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་རང་བབ་གཞུག་མར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ་སྟོང་པ་རྣམ་སྟོང་སོགས། ཚན་ལྟ་སྟ་མ་སྟ་མའི་སྟོང་བ་བདུན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་
 བྲིད་རྩལ་བཟུང་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲོད་ཐོབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྲིད་འདེབས་པའི་རྩ་ཐོ་ཙམ་རྩལ་པས་བཀོད་པ་དགེ་ཡིགས་སྤྱུར་ཅིག་ མཛུ་ལོ།།

༥༥། བདུན་ཕྱི་ལྟོ་མེ་ཆར་རྒྱུ་ལྟུགས་སོ། བུ་མོ་གུ་རུ་མེ་ཁྱེ་རུ་རུ་ལ། ལུག་རུ་འཕྱིན་པ་ལྟ་ན་མེད། བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་བཅས་ལ་བདུན་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱི་འདམ་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་
 བདུན་ཕྱི་ལྟོ་མེ་ཆར་རྒྱུ་ལྟུགས་སོ། དེ་ལ་གང་ཟག་ཞེས་ཤོ་ནད་ཀྱིས་མཛར་བ་དེས། བད་དེ་ལ་བསྐྱེན་ནས་སྦྱིབ་པ་བྱུང་ཆོགས་རྩོགས་གཏན་དུ་ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་
 ཡོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིབ་པ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་ཤེས་པ་དང་། བད་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་ཤེས་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། བད་ལས་ཀྱི་ཤོགས་སུ་ཤེས་ནས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ན་ལྷག་བསྐྱེད་སྦྱོར་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ་ལ། དེར་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་ཅན་བདག་ཅག །ཡུད་ཅུ་བདེ་བའི་ཆེ་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མི་བསམ། རང་གི་དོན་མི་སྦྱོབ་པར་བག་མེད་
 དུ་གནས་པ་ལ། བད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་འདིས་བག་མེད་དང་དེགས་པ་སོགས་སྦྱོན་སེལ། སྦྱིབ་པ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་བར་ཅན་སྟེ། སྦྱོར་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོན་དུ་ནི། སྦྱོར་སྟེགས་པ་སེལ་བར་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ།

གྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ། ལྷག་བསྟེན་ལ་ལྟོ་བའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་ལམོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏུན་གྱན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཁྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཚུང་ལྷན་མི་མཛེད་
 འདིར་མགོན་པ་ཙམ་གྱིས་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་ལྷག་བསྟེན་གྱུང་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མདོ་སྒྲེ་དུ་མ་ལས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲེད་གྱིས་ཞིང་འདི་མ་དག་པ་སྟྭགས་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་བསྟེན་ཆེ་
 ཡང་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔའ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་རྣམས་འདིར་སྒྲིས་ནས་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་བ་ཆོན་པོ་ཆེ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ད་ལན་རང་གི་ནད་འདིས་གྱུང་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་དུ་མ་འདག་ངེས་པས་སྟོ་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་ནད་འདི་ལས་ཆེས་ཐུབ་པའི་ངན་སོང་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་བསྟེན་བཟོད་དགའ་ལ་ཡུན་རིང་བ་དག་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲ་སྒྲེ་བ་ལུ་མེད་པར་སྒྱུང་། ད་ཡང་རང་གིས་ཐར་པ་དོན་དུ་མ་
 གཉེར་ན་སྒྲེ་བ་ལུ་མེད་པར་ལྷག་བསྟེན་སྒྱུང་དགོས་པར་འདུག་གྱུང་། བདག་གིས་དེ་སྒྲ་མ་གཤིས། ད་ནི་ནད་འདི་ཙམ་ཡང་བཟོད་དགའ་ན་འདི་ལས་ཆེ་བའི་ལྷག་བསྟེན་ལུ་མེད་པ་རི་ལྟར་བཟོད་དེ། ད་ནི་ལྷག་བསྟེན་ལས་གཏན་
 དུ་འདའ་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པའི་སྟབས་སུ་ཁེལ་བས་ཅི་ནས་ཅུང་ཟད་མ་གཤིན་ཆེ་འདི་ལ་ལམོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བར་ཅིས་གྱུང་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་ནད་འདིས་གཤིན་པར་

ལྷོ་

དེ་

གཞི་སྒྲིག་

ལྷོ་

༡༡། །དུས་གསུམ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་སྤུལ་ནས་འདི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ལ་སྤྱོད་ཐུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་དུག་པོ་ཕྱ་སྤྱོད་ལམ་ནི་ཆུང་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 སྤྱོད་དུ་སེམས་བསྤྱོད་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་སེམས་པར་ད་དུང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྤུལ་སྤྱོད་བའི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སེམས་པའི་སྤྱོད་པས་ཡིད་
 བསྐྱེདས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་བསལ་ཞིང་སྤུལ་དང་ཡུན་དུ་བའི་བའི་སྤྱོད་ལ་བ་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིད་ནས་པར་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྤུལ་དུ་
 གསལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་ཅི་ཅུ་མཚར་བའི་བཞིན་སྤྱད་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཕྱོད་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདག་དེ་སྤྱོད་བག་མེད་
 པས་ལས་ཉིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་བཞིན་ནད་འདི་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ན་ད་ལྟ་ན་རྒྱུག་ལ་ཡོད། དེ་ཅུ་དུ་མ་ཟད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དོར་རྒྱལ་བཞིན་ཕུས་ཡོད་ན་འང་སྤྲུག་བསྤུལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་།
 བདག་དེ་སྤྱོད་བག་མེད་པས་རྒྱུད་པ་འདི་སྤྱོད་པར་ཟད། ད་ཡན་ཆད་དེ་སྤྱོད་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཆུང་བད་མ་གིན་འདོར་ངེས་ཀྱི་ལུས། ནད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར། སྤྱོད་པས་ཉིན་བཞིན་འཛོམས་པ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བར། རྒྱག་ཅན་འདི་ལ་

ལུས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་།

དཔྱེན་ནས་ཚོགས་སྤྲུལ་ས་པོ་ཆེ་འགྲུ་བ་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་སེམས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་པན་ཆད་པན་བདེ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཅིས་མི་འབད་སྤྲུལ་དུ་བག་ཡོད་པ་བརྟན་པའི་སེམས་སུ་
 བུའོ། །གཞན་ནད་མེད་པ་ན་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་མི་རུས་པ་དག་ནད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་བསྐོར་སྒྲིབ་སྤྲུང་སྟགས་ལ་འཇུག་པས་ན་ནད་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའང་ཡོད་པས་རྟེན་ནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་རྒྱ་བསྐྱུབ་པ་
 དང་། བློ་སྤྲོད་བས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པར་བུའོ། །བྱུང་པར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། གཙོད་པ། ཉམས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་མགོ་འདྲེན་པ་ཡིན་ལུ་ལ་ད་
 རེས་རང་ཐོག་ནད་བབ་པ་འདིས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་ཁེ་སྤྲོད་དང་། རང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཁེ་རྟེན་གྱི་དྲོད་ཆོད་སྤང་ལ་འདེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རང་རྒྱས་རང་གིས་བྱང་ནས་ད་པན་སྤྱིད་ཆོས་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་ནས། རྟོ་
 འགྲངས་ཉི་མའི་དྲོས་ཆོ་ཆོས་པའི་གཟུགས། རྟེན་ངན་ཐོག་དུ་བབ་དུས་ཐ་མལ་པ། ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ནད་ཐེབས་འདི་ལ་བུའོ་སྤྲུལ་པས་རྟེན་ངན་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཅི་རུས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་རབ་
 ལྟ་སྒོམ་གྱི་དང་དུ་འཁྱེར་འཁྱེར་བློ་སྤྲོད་དང་སྤྲུལ་པར་གེས་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྲུང་གི་སྒོ་ན་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར། ཐ་མས་ཀྱང་འདི་ན་རི་སྒྲིད་བཤད་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་རང་གི་ཉམས་འོག་དུ་གང་རྟེན་ལོ་

459



ཨ། །ལ་གང་དང་ཅི་འབྲང་གི་སྒོ་ནས་ནད་ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་པར་གྲོ་སྒྲུང་བ་ནི། ལམ་པ་ལེ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་མི་དྲག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
ཡིན་ཡང་བདག་གི་མ་སེས་གྱང་། ནད་འདིས་མ་ཚོན་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུང་ཅིག་གིས་མི་དྲག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་དབྱུང་ན་དུ་མ་ཚོས་ཙམ་ལས་བདག་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་གྱང་།
བདག་གིས་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱས་པས་ནད་སྐྱེས་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་འདི་གྱུན་བྱུང་བར་འདུག་པས། ད་ནི་ནད་བདག་གཞོན་བགོགས་གིས་གཙོ་བུས་པའི་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འདི་ཇི་འདོད་པའི་དདོས་པོར་དམིགས་ཏེ་པོངས་པ་མེད་པར་བྱང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། ལུས་སྒྲིན་གྱི་དམིགས་འདོན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གནས་སྐབས་ནད་
དག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེད་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཚོགས་དུ་གསུང་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ལས། སེས་རབ་ཐབ་མོ་གིན་དུ་ལེགས་བརྟན་པའི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྒྲུ་དག་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་།
ལུས་གྱུང་སྒྲིན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི། །དེ་དག་འདིགས་པ་བཟུང་དང་འབྲང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་འདིས་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ན་ཅིས་གྱུང་མ་ཆགས་

1500

པར་གཏོང་བའི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུ་པ་བྲིམས་ནི། ལུས་འདིར་ནད་ཀྱི་གདུང་བས་ཁམས་འཕོ་བ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བཅས་ནི་ཆོ་བས་རང་བཞིན་གྱི་
 དཔེན་ཞིང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇག་མེད་གྱི་ཚུ་པ་བྲིམས་དམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་འདི་དག་ནི་རང་གི་སྒྲིན་བྱས་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲིན་པས་འདི་
 འདྲ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་སེམས་ཅན་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན་ན་ཅི་མ་རུང་བདག་གི་བཟོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། བཞི་བ་བརྟེན་འགྱུས་ནི། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྐྱོངས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དུག་གུས་གྱི་སྐྱོར་བརྟེན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་ཏེ་བརྟེན་པ་བར་མེད་བྱ་བ་དང་། ལུ་བ་བསམ་གཏམ་ནི། ནད་དེས་ཟུག་རྩ་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས་བ་ན་སྐྱོང་རྒྱའི་སྐྱོ་སྐྱོངས་དམིགས་བཅས་དང་། རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་ནད་བསྐྱེས་
 པའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་མ་བཟོད་པར་རྩེ་གཅིག་སེམས་པ་དང་། དུག་པ་གེས་རམ་ནི། སྐྱེ་མས་ནད་སྐྱོར་གི་གདམས་དག་བརྟན་པ་ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། དེ་དོན་བསྒྲོམ་པས་ཀྱན་རྩོལ་རྩུན་བྱ། ན་བྱེད། ན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་མ་དང་རྩི་ལམ་ལྟར་གེས་པ་དང་། དོན་དམ་ནད་ཟུག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགགས་གནས་སྤུལ་ཆེན་པོར་གེས་པས་ན་ཟུག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཉིད་དུ་བྱེད་གིང་། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་དུ་ལྟངས་ཀྱི་གར་བས་ན་བ་དེས་རྟོགས་པའི་ཐོག་

༡༥༥། །ཐོན་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་པས་ན་ན་ཆ་ལམ་ཁྱེར་འདི་བྱང་རྩལ་སྐྱལ་པའི་གོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ན་བ་བ་དེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། །དེ་
སྐྱུང་གོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ན་དང་མིན་བྱུང་མེད་པའོ། །ཞེས་པའང་ཨ་ཱི་ཏས་སོ། །མདྲ་ལོ།

242

1028

[illegible]

༡༡། །བཞིན་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྩ་མ་ཉིད་རྩ་ཕྱེ་ཞིང་དཔུང་། །རྩ་ཕྱུར་སྒྲིག་རྩ་རྩ་མེད་དང་། །སྒྲིག་མ་རྩ་ཕྱུར་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་འང་ཆགས་པ་ཕྱུར་མེད་པར། །སྒྲིག་མ་རྩ་རྩ་ཕྱེ་ཞིང་དཔུང་། །མ་ཡལ་བར་རྩ་དེ་བསྐྱར་བྱ། །ཡལ་ན་ཆེད་རྩ་མི་མཐུང་པར། །སྒྲིག་མ་རྩ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་སྒྲིག་། །དེ་ཕྱུར་མི་གཙང་བ་དང་ནི། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱུང་པོ་དེ། །ཕྱུང་ནས་མི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅིག་གིས། །འཛིག་པ་ལ་ན་ཡང་དག་བསམ། །སྒྲིང་ཕྱུར་མཐོང་མ་མཆིས་པ་ཡི། །འཛིག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞིག་ཕྱུར་དེ། །ད་ཕྱུར་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ། །འདྲ་སྒྲིག་པར་རྩ་ཕྱེ་བའི་རྩ། །སྒྲིང་པོ་མཐོང་ཅིང་འཛིང་པོ་དེ། །སྒྲིང་ཕྱུར་འཛིང་པ་ཆ་མེད་ལ། །སྒྲིང་པོ་ཕྱུང་བ་འདི་དག་རྩ། །གནས་སྒྲིག་པར་འཕྱུར་བ་ཅན་རྩ་བསམ། །མཐོང་ན་འདྲ་ཕྱེད་མི་རྩ་པའི། །རྩ་པ་དེ་སྒྲིང་པོ་དེ་པ་ལ། །དེ་ཕྱུར་རྩ་པར་རེ་རེ་བཞིན། །སྒྲིང་པོ་ཕྱུང་པ་ལ་པོར་རེ་མ་གྲིས་བསམ། །གང་ཆོ་ཆགས་ལུ་ཕྱུང་པོ་དེ། །སྒྲིང་པོ་ཕྱུང་ཕྱུར་སྒྲིང་ཕྱུར། །གཞི་བ་ཉིད་རྩ་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒྲིང་རྩ་རྩ་ཕྱེ་ཞིང་དཔུང་། །མ་ཡལ་བར་རྩ་དེ་ཉིད་བསམ། །དེ་ནས་རྩ་མར་ཕྱུར་པ་ཡི། །ཕྱུང་པོ་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་

ཡང་། ལྷག་བསྐལ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལྟེ། བདེ་བར་སྐྱེད་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་མའི་རྒྱར་གྱུར་གྱིར། ལུང་པོ་ལྷག་བསྐལ་གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱིད་ན་མཆིས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཀུན། རི་ལྷར་རྒྱས་པར་བསམ་བྱས་ནས།
 དེ་ཀུན་ལུང་པོའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱིར། ཟག་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ལ། ཁབ་ཅེ་ཅོམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་སྒྲིན་མེད་མ་མཆིས་པས། ལུང་པོ་འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི། འབྱུང་གནས་མི་གཙང་འདམ་དང་ནི། མེ་འོབས་
 སྤྱིན་གྱིང་འདྲའོ་ཞེས། རྟོག་བདེ་ལ་རི་སྤྱིད་གནས། དེ་མཐར་ལྷག་བསྐལ་རྟེན་གྱུར་པ། དུ་མ་མི་རྟག་ལུང་པོ་འདིར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེས། དབྱུང་པས་བདག་གིས་སྒྲིང་བ་ཡི། འབབ་རྒྱ་ཆར་དང་ཁང་སྒྲིང་ལྷར།
 མཐོང་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཡི་ངང་། རི་སྤྱིད་མ་ཡལ་དེ་ངང་འདུག ཡལ་བར་གྱུར་ཆེ་སྒྲིར་ཡང་ནི། གོང་བཞིན་རིམ་པས་དབྱུང་བ་བྱེད། རེས་འགའ་གོ་རིམ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་ཆོག་ས་དབྱུང་པས་གང་རུང་བསམ། ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་འདི་དོན་བརྟག རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་ལུང་པོར་བསམ། རེས་འགའ་རང་གི་ལུང་པོར་བརྟག རེས་འགའ་འདུས་བྱས་ཀུན་ལ་དབྱུང། གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་དེ་ལུན་དབྱུང། མདོར་ན་དབྱུང་བ་འདི་དུ་མ་ མི་རྟག ལྷག་
 བསྐལ། བདག་མེད། བཞི་པོ། མིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་སྤང་ནས་སྤྱ། དབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྒྲོར། ཅི་ཅོམ་དབྱུང་བཞིན་ངེས་པ་སྒྱེ། འདི་འདྲའི་དམིགས་པ་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། ཤེས་པ་གསལ་བོར་རྒྱ་བ་ཡིས། ལུ་ལ་མཆིང་

༡༩། །པའི་མེ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པར་བྱ། །མོན་ཆེ་བདག་གིས་དུས་ཀུན་རྒྱུ། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་རྒྱན་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་ཆ་བ་རྒྱུ་འདི་བཞག་བྱ། །གལ་ཏེ་དུབ་པར་
བྱུར་ནས་སྤ། །གཉིན་པོའི་དབྱུང་པའང་མི་འཇུག་ལ། །ཉིན་མོངས་དག་ཀྱང་མི་སྒྲིམ། །བཏང་སྒྲུམས་ཉིད་དུ་ངལ་གསོ་བྱ། །རེ་ཞིག་ངལ་བ་སྤར་ཆུད་ནས། །སྤྱར་ཡང་གོང་བཞིན་སོ་སོར་བརྟག། །སོ་སོར་བརྟག་པའི་རྟོག་པ་
འདི། །དུན་བཞིན་སེས་བཞིན་ཀུན་རྒྱུ་གནས། །གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱུར་པའི་སྤྱབས། །ཉིན་མོངས་སྒྲིམ་པར་བྱུར་པ་ན། །དག་པོ་མཐོང་ཆེ་མཆོན་བཞིན་དུ། །སོ་སོར་བརྟག་པ་སྤྱོད་པར་བྱ། །མུན་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་བཞིན། །སོ་
སོར་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་མོངས་ལ། །གནོད་ན་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་ཅི་འཆལ། །འདུས་བུས་ལ་ཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྣམས། །ཅི་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་དུ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བུས། །ཞི་བམེལ་བྱ་ན་མེད་
པར་སེས། །གཉིས་པ་རྒྱད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆད། །ནམ་ཞིག་གོམས་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི། །སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་འདུས་བུས་ཀུན། །དུ་མ་ཉིད་དང་མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པར། །ངང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་བུས་པས། །ཆེད་དུ་
འབད་བ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་དུ། །བྱུར་ཆེ་ཉིན་མོངས་མགོ་གནོན་འགྱུར། །ཉིན་མོངས་རྒྱབས་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཆེ་རྟོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཆོ། །རང་དབང་དག་དང་མཐུན་བྱུར་ནས། །ཞི་གནས་

ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རེག །ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་བལྟས་ན་ལྟག་པར་མཐོང་། །འདི་ནི་ཐེག་གསུམ་བྱམ་མོངས་ཀྱིས། །དང་པོར་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ། གང་ཆེ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་འདྲའི། །ཆོས་
 ཀྱན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་གཅིག་སེགས་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེངས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །མཆོག་རྩ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེངས། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོའང་དེ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར། །མི་གནས་སྤང་འདས་ཆེན་པོ་འབྱུང། །དེ་ནི་མཆོག་རྩ་དག་དང་བདེ། །འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྟག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི། །མ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱུ་ན་མེད། །བྱུ་མེད་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་དོན། །དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དབྱེངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱུག །དེ་ཡི་ངང་ན་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བྱ་མའི་མན་ངག་གིས། །ཐད་ཀར་ངོ་སྟོང་
 རྟོགས་ཆེན་ལུགས། །དེ་བྱིར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་རྟགས། །བྱམ་མོངས་ལམ་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་བུ །འདུས་བྱས་འབྱུལ་བའི་སྐྱབ་བསྟིག་པ། །སོ་སོར་བརྟག་པའི་ལམ་འདི་བཟང་། །དང་པོར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་མཐུས། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བའི་མཆོན་མ་བསྟིག །ལུང་པོ་སྟོང་པར་ངེས་སེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྟོན་ཀགས་པ་བྲལ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམིགས་མཆོན་ཀྱན། །ཉེ་བར་ནི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤང་གཉེན་ཀྱན་ལ་མི་སྟོན་པས། །མཐར་

༡༩། །འདྲིན་ཆགས་པ་ཀུན་བྱལ་འགྱུར། །ཆགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུ་ཆགས་པས། །ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ། །མིད་པར་འཛིགས་མེད་གང་རྒྱ་བ། །རྒྱལ་སྤུས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །འདི་ལྟར་
 །འཕགས་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །ཞི་ལྷག་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དུ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་སྒྲོང་བ། །ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་གལ་གནད་བཤད། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་སྒྲོང་བའི། །སོ་སོར་བརྟག་པར་རི་གོམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉོན་
 །མོངས་རྒྱུད། །ཉོན་མོངས་ཅི་ཅུམ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སྤྱད་པར་སྤྱ། །དེ་ལྟར་མེ་ཡིས་སྤྱངས་པའི་གསེར། །ཤིན་ཏུ་བརྟུང་བར་རུང་བ་བཞིན། །ཆགས་མེད་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་རྩ་ཡི་ལོ་སྒྲོང་དུ། །
 །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅི་དགོས་པའི། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་བས། །གང་ག་ཞན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཅུམ་དུ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང། །མི་རྟག་སྒྲོང་པ་བདག་མེད་པར། །དབྱེད་ན་སྤྱ་མའི་བསོད་ནམས་
 །ལས། །གྲངས་མེད་འཕགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་པོ། །བརྗོད་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང། །བཞི་སྒྲོང་བརྗོད་པ་མཉམ་གསུངས་ཕྱིར། །འདི་བཤད་འདི་དོན་ལེགས་བསྒྲུལ་ནས། །མདོ་སྡེ་བྱེ་
 །བ་བརྒྱ་མང་པོའི། །དོན་གནད་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གེས་རབ་མཛོད། །ཆོགས་མེད་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུ་གོ་ལ། །འདི་བཤད་དགོ་བས་སྤྱིགས་མ་ཡི། །སྒྲོན་གྱིས་ལྷག་པར་གཅོས་པ་རྒྱུས། །ཆགས་བྱལ་

20

མེ

མེམ་མེ

མེ

མེའི་

གཏིང་ནས་རིག་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ག་རུས་སོགས་སྒྲ་བ་ས་ཡི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མེ་ཡི་ཁམས་དང་། དཔུགས་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། བྱག་དང་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་དང་། ལུ་ག་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སོགས་སོ་སོར་སྟེ་ལ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་གཅིག་པ་སྟེ་ལ་གཏུག་པ་གནས་གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་གསོག་དང་གསོབ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟེ་མེ་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བཟུ། ལུན་ལ་བྲེལ་དལ་ལུན་ཚད་རིས་པ་མེད་
 དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་མ་གྱར་བར་དུ་བསྒྲུལ། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ལས། རི་ལྟར་འབྲས་དང་ནས་དང་སྒྲན་མ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ས་པ་ལ། སྒྱེས་བུ་མཁའ་པས་སོ་སོར་སྟེ་ཞིང་འདི་ནི་འབྲས་སོ། །འདི་ནི་ནས་སོ་ཞེས་
 ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་པར་སྟེ་ཞིང་དཔྱད་པ་འདི་ནི་སྒྱུར་པོ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་དུ་མ་ཉིད་སྟེ་མེ་རབ་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་གོ། །དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཚར་གཅིག་གསལ་པོར་བསམ་
 ཚར་བ་ན། ཚོར་བ་ལའང་བདེ་སྟུག་བདེ་སྟོམས་གསུམ་དང་བདེ་བ་ལའང་གཟུགས་བཟང་པོ་མཐོང་བ། ལྷ་སྒྲན་པ་ཐོས་པ་སོགས་དུ་མ་དང་། དེའི་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཚོར་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཞིང་
 དཔྱད། དེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདྲ་སྟེ་ལའང་། བཟང་ངན་བར་མའི་འདྲ་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་བྱག་ཀ་བ་དང་སུམ་པ་རྟ་དང་གྲུང་པོ་སྟེ་ས་པ་སྒྱུར་མེད་སོགས་སྟེ་ཚོགས་པ་འོ་འདྲ་སྟེ་ས་པ་སོགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད་

ཁམས་ཡེན་གྱི་སྒྲིམ་

དཔལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་ཏུ་མཐོང་སྒྲུལ་ཏུ་ངེས་པ་སྒྲེ་བར་བྱ། དེ་ཆར་རྗེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོར་གྲགས་པ་ལ། སེམས་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཆོར་འདུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ལུང་
 སེམས་པ་དང་རིག་པ་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོག་པ་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་ཏུ་མ་སྒྲེ། དཔེར་ན། དགོ་བའི་སེམས་ལུང་ལ་དད་པ་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་སྒྲགས་ཏུ་མ་ཡོད་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ལུང་ལ་མ་དད་པ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་
 དཔལ་མཆོན་ཏེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གཅིག་ལ་འདུ་ལུང་དང་ཏུས་དང་རྒྱུ་པ་པས་སྒྲེ་ན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདུ་བྱེད་འདི་ཡང་ཆོས་ཏུ་མ་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་ཏུ་
 དཔྱེད་དེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུ་མིག་ཤེས་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བར་ཏུ་ག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འདུ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་སྒྲེ་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 ཏུ་མ་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་གསལ་བ་ལ་རྒྱུ་པར་དཔྱེད་པས། རི་སྒྲུང་ཏུ་མཐོང་ལས། གཟུགས་ནི་དཔུ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འདྲ། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་ཆུ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ནི་ཆུ་གིང་བཞིན། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་
 མ་སྒྲུང་། ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་པག་འཁུལ་ཏེ། ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ལུང་པར་ཅན་སྒྲིས་པ་ན་དེ་མ་བཟོད་པའི་དང་ཏུ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་འདུག རྒྱུན་ལ་ཡོད་ན་ཆེད་ཏུ་མི་འགྱུར་

མེ
མེས་པོ་
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། །པར་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་ལ་ཁ་སྟོ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་པའི་རྣམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྷུང་མ་ཐག་ནས་མ་ཐར་འགག་པའི་སྐད་ཅིག་ག་
མའི་པར་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་འགག་བྱེད་པས་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་ཏུ་འགག་པ་གྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱུར་རུང་། བསྐྱལ་པར་གནས་པ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱུར་རུང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ན་ཆད་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེ་འགག་བྱེད་
པའི་བྱེད་པ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབབ་ཆུ་དང་མར་མའི་ཆེ་མོ་ལྟ་བུར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་གྲོ་བཞག། །སྟོང་པ་ཆུང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ནས་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆུ་པ་དང་། བྱི་ནམ་ལྟ་བུ་པ་འཁོར་
འགྱུར་པ། བར་ན་སོ་ཆུན་གཞིན་གྱི་འགྱུར་པ་མཐོང་དམན་དར་ཆུང་པ་དེ་སྟེག་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་ལ་མཐོང་ཐོས་སྟ་བུར་པ་སོགས་སྟོ་སྟེ་ཆོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྲོག་དང་ཆུ་བྱར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་
འགྱུར་པའི་སྐད་ཆུ་པ་ལ་དེས་པ་གསལ་པོ་མ་སྟེས་པར་ཏུ་བསྒྲེལ། རྟག་པ་དེའི་རང་ཡལ་བ་ན། དེ་ལྟ་བུར་ཏུ་མའི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཆོགས་བཤིང་སྐད་ཅིག་མི་སྟོང་པར་གཡོ་པའི་ཆུ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐག་པ་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་འདི་ལ་
དབྱེད་ན་འདིའི་ཆུན་དང་རགས་པ་པར་ཞོག་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་ཆུན་གྱུར། ད་ལྟ་སྟེག་བསྐྱལ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེག་བསྐྱལ་གྱི་སྟེག་བསྐྱལ་ལ། སྐད་ཅིག་དེའི་རོ་པོ་བདེ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་བཤིང་ཆུན་འགྱུར་

ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟོང་།

བཅའ་དུ་གནས་པ་འཁྱུར་བའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་དང་། ད་ལྟ་བདེའམ་ལྷ་ག་གམ་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་གྱང་རུང་སྟེ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་བཞིན་དུ་ནམ་ཞིག་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་མ་གྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱང་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་
 ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱང་མ་ཚང་ན་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གྱང་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་གྱི། ལུང་པོ་ནི་མེ་ཡི་འོ་བ་དང་མི་གཅང་བའི་འདམ་ལྟར་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བརྟེན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་བསམ་
 མཐོང་བཏང་། གཞན་ཡང་། དམུལ་བའི་ཆ་གྲང་ལ་སྟགས་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་དང་། རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ག་ཟན་པ་སྟགས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་མ་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟགས་གོ་རེམ་དང་
 མང་ཉུང་ངེས་པ་མེད་པར། སྟོན་པ་ན་མཆིས་པའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་མ་ཐེ་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་རྒྱུར་མ་སྐྱ་ཆོག་སྟགས་མང་བ། བཟོད་པར་དགའ་བ། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་བའི་མཐའ་ལ་ཆད་བཟུང་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཟག་བཅས་ཉི་ཤར་ལོན་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་འདི་ལས་ལྱུང་བའོ་སྟམ་དུ་དེའི་རང་མཚང་གཉིད་ནས་མ་རིག་གི་བར་དུ་བསམ་དཔྱད་བཏང་ལ་ངེས་

ལྷོ། །ཤེས་འདྲོང་བར་བྱའི་ངེས་ཤེས་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲོ་དེའི་རང་དུ་གནས་པའི་སྤྱུགས་ཡོད་པ་སྤྲིད་དུ་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་འདུག །རྣམ་རྟོག་དེའི་སྤྱུགས་ཡིལ་བར་རྩོམ་པ་ན། ལྷ་མའི་དབྱུང་པ་གསུམ་
པོས་དྲང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུང་པོ་ལྷ་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་མ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་གང་ཟག་གམ། བདག་གམ། རའོ་སྣམ་དུ་རྩོམ་པར་བྱད་གྱི། འདི་ལ་བདག་གམ། གང་ཟག་གམ། ང་
ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྣམ་དུ། མིག་གསལ་བའི་མདུན་ན་གནས་པའི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལྟར་དུ། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་དང་ཚོགས་པའི་སུང་པོ་ཅམ་ལ་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་
པར་བདག་རྟུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་བདག་མེད་པར་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བདག་མེད་ནི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་གྱིས། དེ་ཁོ་ན་རུལ་དུ་བརྟོན་མི་དགོས་པར་དབྱུང་པ་ལྷ་མ་གསུམ་རུལ་དུ་
བརྟོན་ནས་བསམ་པས། བྱི་མ་འདི་དེའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་སྤྱུག་དུ་ཤེས་ནས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་མ་ཡིལ་བར་དུ་དེ་བསྒྲོམ། ཡང་རྣམ་རྟོག་གཞན་འགྱུ་བའི་མགོ་བརྒྱམ་པ་དང་།
དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྤར་སྤར་སུང་པོ་དུ་མ་ལ་བརྟག་པ་ནས་བསུང་སྒྲེ་སྒྲོ་ཐོག་གཤམ་བསྒྲོམ་གྱི་རིམ་པས་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་སེམས་ཐོག་དུ་ཐག་ཚེད་པ་རེ་བསྒྲོམ། རེས་རང་རྒྱད་གྱི་སུང་པོར་བརྟག །རེས་གཞན་གྱི་

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལུང་པོར་བརྟུག་ །རེས་འདུལ་བྱས་སྒྱི་ཡ་དཔུང་པ་གསུམ་རང་གི་བློ་ཡ་གང་བདེ་བྱ། ལུན་མཐར་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ །ཡང་ལུན་བཅད་ནས་དཔྱོད་པའི་ལམ་ལོ་བར་མེད་པར་རྩ་ལ་མེ་མཆེད་པའི་རྩལ་དུ་
བསྟོར་བས་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་གོ་སྐབས་མེད་པར་རྩུན་ཅི་རྩལ་སུ་བསྐྱར། བར་སྐབས་བློ་ངལ་ནས་ཐང་ཆད་པ་པུང་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཉར་དེ་ཆད་དེ་གྲོད། ཡང་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་ན་འགྲུ་བ་གཞན་དོན་མེད་
ཀྱིས་ཅི་བྱ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སེམས་འགྲུ་རུ་གཞུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཇི་ཞིག་ན་ཆེད་རུ་དམིགས་པའི་ཆེ་རེས་པ་སྤྲུགས་དུག་པོ་རྩལ་མེད་རུ་སྒྱེ་བ་དང་། བློ་ཡན་པར་བཏང་བའི་
ལུན་མཆོམས་སུ་འང་གོང་གི་བསམ་རྒྱའི་དོན་རྣམས་ངམ་ངམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བློ་ལུལ་དུ་ལམ་ལོ་བར་མེད་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། མདོ་སྡེའི་བསྟོམ་རིམ་མཁུ་མོང་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲི་ལ། དོན་ཆེ་བ་
གོམ་པ་ཅམ་ལས་རིགས་པའི་ངལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ། གོམས་ན་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནད་ཁོང་དུ་རྩུབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ནི། བཤད་པས་མི་གཙོ་བསྟོམ་པས་གཙོ། །བསྟོམ་ན་མ་བཤད་ཁོང་ནས་སེས། །མ་བསྟོམ་བཤད་
ཀྱང་ནེ་ཙོ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དཔུང་བསྟོམ་འདི་རྩུར་མཐོང་། །པརྩ་རྩལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། །བློ་གཞི་སྟོག་ལུང་ཆེན་སྐར་བས། །མི་ཐམ་པ་ཡིས་མདོར་བསྐྱས་སུ། །ཐ་བར་གཅིག་ལ་ཤར་མར་བྱིས། །མདྲ་ལོ། །

म. वि. सं. ८७०

མེད་ཀྱི། །གཟུང་བྱའི་དོ་བོར་མ་གྱུ་བ་ལ། །འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་རྟེན་པས། །འཛིན་མེད་ལྷག་པའི་གསེས་སུ་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་འགག་ཀྱང་། །དེར་འཛིན་མེད་པའི་གསེས་ལྷགས་
 ལུ། །ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཇི་སྟེན་པ། །ཡེ་ནས་མ་སྟེས་མ་འགག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་བུལ་བའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པས་ཡེན་བུལ། །བཟོད་མེད་དོན་གྱི་རང་བབ་ལ། །ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པའི་ཉམས་ཚུང་འཆར། །དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་པ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བར། །མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་ལ་གོམས་པ་ན། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་
 འཇུག་པ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལྷགས་དོན། །དུམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །དོན་དེ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་དང་། །བུལ་བར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་མ་དོན་བྱེད་པར། །འདོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་
 མན་རག་བསྟོམ། །འདི་ནི་དུམ་པའི་སྟོམ་རིམ་གྱི། །ཐབ་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་སྟེ། །དང་པོ་སྟོན་པ་རྣམ་སྟོང་ནས། །རིམ་བར་སྟོང་བས་གང་ན་ལ་དབབ། །སྤང་སྟོང་སྤྱི་མཐོང་དེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་ནས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་
 དོན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབྱིངས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟོམས་བས་གངུང་བས་སྟོགས་གང་ན། །ཁུ་ཡོད་གོ་ཡང་སྟོམས་མི་སེལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟུང་ན་སེལ་བ་ལྟར། །གོ་སྟོང་དེ་འདྲར་མ་དོ་ལས་གསུངས།

མཐོང་གི་མཐོང་པོ་
མཐོང་གི་མཐོང་པོ་
མཐོང་གི་མཐོང་པོ་

༡༢། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་པ་མང་པོ་ཡིས། །རང་ཉིད་དཔལ་པའི་གོ་སྒྲམ་ལ། །རིས་འཛིན་མི་དགོས་རིམ་བསྒྲུལ་ན། །ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་དགུལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ཁུ་འབྱུག་མགོ་ཟུའི་ཆོས་
ཉིད་དགུར། །ཤར་མར་གྲིས་འདིས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །མཛུ་ལོ། །
ནས་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ངར་འཛིན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་ང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་ཐག་ཁྱ་ལ་སྦྱུལ་ལྟར་གྱུ་བ་མ་སྦྱང་བ་སྟེ། །བདག་གི་
གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། །བདག་ནི་སྤྱོད་མ་ནས་འདིར་འོང་། །འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་རྟག་པ། །བདག་གཅིག་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་སྤང་པོའི་ཆོག་པ་པ་ལ་དེ་བརྟགས་པ་ཅམ་
ལས་དོན་དུ་མ་གྱུ་བ་པོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཅན་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཐག་ཁྱ་ལ་སྦྱུལ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བདག་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། །བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྱུ་བ་པར་ཤེས་པ་འདི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །ངའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་དེ་དག་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་

འཇམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

མཆོད་ཀྱི་ལྷ།

ཡོད་ལྟ་ལྟར་ཞེན་ན་ཡང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན། ལྷ་པ་དང་རགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དགག་
བྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། བདག་གཉིས་པོ་དེར་སྒོ་ལྟུང་བས་གཟུང་བ་ཙམ་ལས། དཔུང་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུང་བ་བདག་གཉིས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
གཉིས་པོ་དུང་ནས་འབྱེན་པ་ལ། ཡུལ་བདག་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རང་རྩུང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་རང་འཛིན་འདི་
ལོལ་པའི་ཅུ་བ་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་ཐར་ལམ་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྟོང་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པ་

ཀྱེ་ལྷ།

ཆེ

ཆེ་མཁས་

ཆེ

ལྷན་

༡༩། |ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་མ་ཚུགས་ཀྱི་པར་དུ་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱའོ། |དགག་བྱ་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 གློ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དཔུ་མའམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་དུ་བ་
 མ་ལུས་པ་ནི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅོ། |མདོར་ན་རིག་པས་དཔུད་པའི་གོ་ཡུལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ནི་སྤང་ཡང་། བརྟག་ཅིང་དཔུད་ན་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་ངེས་པའི་གློ་ནས་སྤང་བ་དང་རང་
 བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་འགལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྒྲུ་དང་རྗེ་ལམ་སྒྲུ་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔུ་མའི་གོ་
 ཡུལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་བྱུང་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དབྱེད་སྤྱི་དོན་མཐོང་བ་མིན་པས། ཟུང་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་བྱུལ་བའི་རང་ཞལ་མཇལ་ནས་དགག་སྒྱུ་བ་གྱི་རྟོག་
 པའི་འཛིན་སྤངས་མ་ལུས་པ་རྟུ་བ་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བྱུང་ལ་ངེས་པ་བྱུད་པར་ཅན་འདྲོང་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་གློ་ནས་སྤང་བའི་དཔུད་པ་རྒྱུགས་པའི་ཆད་དེ་ཙམ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོལ།

དུ་གྲུ་པ་འི་ཚེས་དཔྱིད་ས་དེ་སྒྲ་དང་ཚེས་གི་རྩེ་ས་སུ་འབྱུང་བ་འི་ཁ་སྒྱུར་བལྟས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་མི་ཐེག་པས་གཞན་པ་ལ་གང་གི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་
བཞག་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངེས་པ་འདྲོང་རྒྱས་པ་འདི་ལ་དཔག་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལོག་པར་སེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་མི་ལམ་པས་སོ། ། ལུག་ཆེན་པའི་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ཙམ་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་མཐར་གྱིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་ལུག་པས་རང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཙལ་ན་སེམས་ཀྱི་གསང་སེས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་ཤིང་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་རིགས་དཔྱད་མང་པོ་དོར་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མན་ངག་
ལྟར་བསྟེན་ན། ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་འདུག་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་ན་འགྲུ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟར་རང་སེམས་རང་གི་རིག་
བཞིན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་ན་དག་འཇུག་གི་སྒྲིང་བ་སྒྲ་ཚོགས་རང་སེམས་ལས་གར་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་གནད་དེ་རང་གིས་སེས་འོང་། དེ་སེས་དུས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་དུ་

མཁའ་འགྲུ་
མཁའ་འགྲུ་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱི་
ལྷོ་

༡༡། །རོ་འབྲོད་འོང་། དེ་ནས་གནས་སམ་འགྲུ་བའི་སེམས་དེའི་རོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་བས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ལྷང་ཡང་རོ་བོ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་པར་ཤེས་འོང་། སྒྲ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ཆད་སྒྲ་ཞེས་མིན་ཏེ། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་གི་གསལ་ཆ་མ་འགག་བཞིན་རང་བཞིན་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ཤེས་འོང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་གསང་གནད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་ཐ་
དད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ། རིག་པ་རོ་འབྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུ་འདྲ་དེ་ཡིན། སྒྲ་ཐུབ་ན་འདི་འཆར་ཏེ། ས་ར་རྒྱལ། གདོད་ནས་དག་པ་
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྲུར། །ཞེས་སྟགས་གསུང་བ་དང་། ལུས་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚོས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ནོ། །
འདི་ལས་སྒྲ་བ་མེད་དོ་ཉམས་སྒྲ་ཡོན་པ་གལ་ཆེ། མི་མས་པས་སོ། །མདྲ་ལོ། ། །གཙོང་ལུ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བལྟས་བཞགས། མ་ཅིག་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ལྷན་འཆར་ལོ། །འདིར་མདོ་ལྷན་ས་དགོངས་པ་ཐུང་འབྲེལ་ཟབ་
དོན་གཙོང་གྱི་སྒྱི་གནད་བསྒྲུན་པ་ལ། གཙོང་ལུ་གྱི། གཙོང་བྱ། གཙོང་བྱེད། རི་ལྷར་གཙོང་རྒྱལ་བཞི་དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་ཤིང་གཙོང་པ་ན་གཙོང་ཅེར་འགྲེལ་བའི་ལུ་ལ་ནི་ས་གཞི་ཡིན་པ་ལྷར། འབྲི་བ་བཅད་ནས་ཞེན་མེད་དུ་

ལུས་ལ་ཡོན་ཏེ་སྒྲ་

མཐུན་པ་གསུང་།

གནས་པའི་ཡུལ་ནི་ཚེས་དབྱེངས་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེའི་རང་དུ་བདུད་བཞི་རྒྱ་བ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་
པ་ལ་བདུད་བཞི་དབྱེངས་སུ་གཙོད་པའི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙོད་བྱ་ནི་ལྷི་བ་སྟེ། ཉ་ལྷགས་ཀུས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་བདུད་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དུ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་བྱེད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟེས་
རབ་སྟེ་རལ་གྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་སྟེས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གྱུང་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྟོངས་གྱིས་སམ། ཅིག་ཆར་བ་དབང་པོ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་
དབང་རམ་བྱ་མས་ངོ་སྤྱད་པའི་མཐུ་ལས་ང་མེད་བདག་མེད་གྱི་རྒྱལ་རི་བཞིན་སྟོང་བའི་སྟོ་ནས་སོ། །དི་ལྟར་གཙོད་ན་ཡུལ་བཞི་པོ་བདེན་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡུལ་ཅན་དེར་འཛིན་གྱི་ཞིན་པ་ཆོད་པས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
བར་ལག་འབྲེལ་བའི་ལྷི་བ་ཆད་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟོ་རྟེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྷ་བྱའི་ཐག་བཅད། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲེལ་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས། དཔེར་
བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བའི་པོག་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུར་མདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་མི་རྟོག་ཡེ་སྟེས་རང་བྱུང་གི་སེམས་ཉིད་ཚེས་སུ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་

༡༩། །སྒོ་ནས་གཏུན་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ། དེ་ཕུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་མི་འདོད་པ་སྦྱེད་པའི་རིགས་བསྟུན་བཞིན་འདུ་བས་དེ་ཆོད་ན་བར་ཆོད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བས་ན་བདུད་བཞི་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས། ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་ལྷེ་བ་བཅད། ཐོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལྷེ་བ་བཅད། དག་འཁྱོ་ཞེན་པའི་ལྷེ་བ་བཅད། སྒྲམས་བྱེད་བདག་གི་
ལྷེ་བ་བཅད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདུད་ཀྱི་རྒྱར་སར་འཆིངས་ཞིང་ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷེ་བ་བཅན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ན་དེ་གཅོད་དགོས་སོ། །དེ་གང་ལ་ལྷེ་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སེམས་ལ་ལྷེ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ལ་ལྷེ་ཞིང་བཅིང་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལྷེ་བ་ལྟར་སྟར་བ་ནི། མཁའ་ལ་སྦྱོན་ལྷེ་གས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་རང་ཞལ་བསྒྲིབ་ཅིང་། རི་བཞིན་མཐོང་བ་
ལ་བར་དུ་བཅད་པའམ་ལྷེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལྷེ་ན་བདུད་བཞི་པོའོ། རི་ལྟར་ལྷེ་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིགས་ནི་སེམས་དང་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བས་ལྷེ་སྟེ། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆགས་སྟངས་དང་གཞོན་འཛིགས་མང་
པོ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐོགས་མེད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷེ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་གར་བ་ཅུམ་པོ་དེ་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་ཆོད་ཆེར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་ཉོན་སྟོ་ཆོགས་འཕེལ་བའོ། །དག་འཁྱོ་ཞེན་པའི་བདུད་ནི་ཞེན་པས་

ལྟེན་པ་གྲགས་པ་

འཕྲི་བ་སྟེ། གང་ཞེན་པ་དེ་ལ་དེས་འཆིང་བ་ཐག་ལ་མི་གཙང་བ་བཞིན་ནོ། །ངོ་ཞེས་སྟགས་སུ་སྟེམས་པ་འཇམ་བདག་རྩ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ནི་བདག་བདག་ཞེས་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྲུབ་གྲུབ་མོ་འདྲ་བ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་
འཕྲིའོ། །དེས་ན་གསུངས་འཛིན་གྱི་འདུག་པ་ད་བྱིངས་སུ་མ་རྒྱལ་བར་རྩ་ཐོགས་བཙས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ཙམ་མི་ཁྱེགས་ཀྱང་། སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་ཞིང་བདེན་པར་བསུང་ན་བདུད་གྱི་རྒྱར་སར་འཆིང་བའི་
རྒྱལ་ཙན་རྩ་གེས་ནས་དེར་འཛིན་པ་འཇམ་འཕྲི་བ་ཆོད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོད་དང་། མཐར་གོམ་པ་གྲོད་རྩ་གྲུར་པ་ན་སྒྲུང་ཞེན་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཙོད་དོ། །དེ་སྒྲུ་ནའང་འཕྲི་བ་ཇི་སྒྲུར་
གཙོད་སྒྲུམ་ན། གང་འཕྲི་རྒྱུའི་ཡུལ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་ཡུལ་བར་མ་དོར་བར་དང་རྩ་བུང་བས་ན་འཕྲི་བ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཡུལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་
ཐང་ཅེས་བརྗོད་པས་མིང་གིས་བསྒྲུར་དེ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་འཕྲི་བ་བཙན་པ་སྟེ། དེ་སྒྲུར་འཕྲི་བ་ཆོད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་བཞི་པོའི་གཙོད་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་མ་བཞི་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཐས་
སྟོབས་ལྡན། བདུད་བཞིས་གྲུབ་པར་དགའ་ཞིང་བསྟོད་པར་མི་རུས་དེ། སྒྲུང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། རི་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། ཞེས་གསུངས་བཞིན་ནོ། །དེས་

ལྷ། །ན་དེ་ལྷ་ར་བདག་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩམ་ནས་བདུད་གྱི་གཡུལ་དུ་ཡམ་སྟེ་བཟོད་མེད་གྱི་སྟག་བསྟེལ་འཁོར་མོར་སྟོང་བ་འདི་ནི་འབྲི་བ་མ་ཆོད་པས་ལན་ལ། འབྲི་བ་མ་ཆོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡིན་ཚུལ་མ་
 བེས་པས་ལན་ཅིང་། དངོས་པོའི་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ནས་འབྲི་བ་གཅོད་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འབྲི་བ་མ་བཅད་པའི་དཀར་ཆོས་ཅི་བསྟུབ་ཀྱང་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་དངོས་སུ་ཚུལ་བའི་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། དེ་ལྷ་ར་
 ཡུལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པ་དང་། བདག་སྟོས་མེད་དུ་དོར་ཞིང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རུ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། ད་ནི་བདག་སྟར་ནའོ་འཆོའོ་
 འཇིགས་སོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིད་གིས་དོར་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདྲེ་གདོན་དུ་གྱུར་པའི་གཅོར་བུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ངང་
 བསྟོན། འདི་དག་གཞན་སྟབས་སུ་རང་གི་གཞུག་གིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་ཐུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། སུང་པོ་གཞན་དུ་པོར་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་བཅད་ནས། གང་གར་སྟུ་མའི་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་། ལྷག་པར་ན་
 ཆ་སྟག་བསྟེལ་འཇིགས་སྟགས་སོགས་རྒྱུན་རུ་ལམ་དུ་སྟོང་ཅི་རྩམ་སུ་བུ་བའོ། །འདི་ནི་ལྷ་བ་ངེས་པའི་གང་ཐག་གིས་གང་སྟངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྟེ་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བུ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམས་ལེན་

ཉམས་ལེན་ཁྱེན་པོ་སྟེར།

མཐོང་པ་ལྟེན།

གནད་དུ་ཡང་ནས་རང་རྒྱུད་ཡང་ལྟ་ཉིད་དུ་འཁྱོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲུང་གིས་མི་བཞི་བར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བའི་བོགས་དབྱུང་བའི་སྒྲུང་དུ་འཛིགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བོགས་མར་སྒྲོ་ནས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། གཉན་སར་སོང་ནས་བར་དུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ་ཞིང་། མ་སྒྲོང་ན་སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་བྱས་པས། བྱིན་པ་གསང་བའི་བསྒྲུང་ཚད་འབྱུང་ཞིང་།
དེའི་ཚེ་རབས་གྱིས་བྱར་མེད་དུ་གནས། འབྲིང་གིས་གཏད་ནས་མི་རྟོག་པར་གཏུག། ཐ་མས་རིག་པ་དབྱིངས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུང་གིད་འབྲུགས་གྱང་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་པར་སེམས་ཤིང་། ལུས་རྒྱལ་ཅན་
འདི་ཁྱུང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཟད་པས་གཤམས་ཐུག་ཐིག་ཅམ་མེད་པར་ཚོ་སྤིག །མ་ཚོས་ན་ཁྲོད་མིན་མ་བཏང་ན་ང་མིན་སྟམ་དུ། ཚེ་འབྲུལ་འཛིགས་ཟེལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བསྒྲོག་ཕྱོལ་འཐེན་འཐི་ཅི་
ཡང་མེད་པར་དུར་ཁྲོད་དུ་གཟན་འགྱེད་བྱས་པའི་རོ་བཞིན་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་ཤིང་ཚོས་ན་དགའ་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་བཅད་དེ་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་རང་དུ་བསྒྲན་སྒྱབ་པས་བོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ལྟ་འདྲེ་དང་རྒྱམ་རྟོག་རང་དབང་
དུ་བྱུང་བའི་ཚར་ཚད་འབྱུང་ཞིང་ཚར་ཚད་གཤིང་དུ་བྱུར་ནས་སྟེམ་མེད་རོ་མཉམ་གྱི་ཚད་ཚད་རྟོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱུད་དང་བཅན་ཐབས་གྱིས་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་ན་གསུམ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཉམས་

༧༤

[illegible]

9/29/20

334

40
 20
 15
 5
 10
 25
 30
 35

ॐ । ह्रीं श्यामपुष्पपद्मे कृष्णपद्मस्य ह्रीं । श्यामपुष्पपद्मे कृष्णपद्मस्य ह्रीं । श्यामपुष्पपद्मे कृष्णपद्मस्य ह्रीं ।

100

༡༩། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཆོ་བྱི་བཏྲ་རྒྱུ་ལ། རྩོ་ལྷ་མྱེ། རྩད་ལྷུང་པཅེ་མཆོག་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན། །མཁུན་བཟང་རིགས་ལམ་འབུམ་གྱི་གྲོགས་ཕྱེང་ཅན། །འཆད་ཅུང་ཅུམ་པའི་སྒྲན་འབྱུར་
 འབྱུག་སྒྲུལ་མཛེས། །པན་བདེ་ནོར་ལུའི་ཆར་འཛིན་དེ་ལ་འདུད། །གཞུང་མང་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་ཆ་ལ་ཀུན་དུ། །རྒྱུ་དཔྱོད་ལུང་བ་འབྱུ་བའི་སྒྲུལ་བཟང་ལ། །ཕྱོ་གྲོས་ལང་ཆོ་རོམས་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་འགའ། །
 ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཕྱིའི་ཚོལ་གྱིས་འདི་ན་བཞག། །རི་ལྷུང་སེང་གའི་ང་རོ་ནི། །རི་དྲུགས་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་གཟན། །དེ་བཞིན་སྒྲོང་རོ་ཞེས་བཏྲོང་ན། །ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཕེང་སྒྲོང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་ཅིས་
 མི་བདེན། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་ཨ་རྩིའི་ཆོས། །འོག་མའི་ལུང་དུ་མི་བཏྲོང་གྱུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་མི་བདེན་མིན། །གང་དུ་ཆོས་སྒྱུ་ཅི་སྒྲུང་བ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། །ལྷུན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལས། །ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་རྟེན་དོ། །ལྷུག་ཀུན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་ས། །འདི་དོན་མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། །མཐོང་ན་གང་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་ནི་གྲུ་བ་མཐོང་།

ལྷ། ལྷིང་ལོང་འདོད། ལི་ལྷུང་འཕུལ་དང་མ་འཕུལ་བའི། གནས་སྐབས་སྒོ་ཡི་གཞུང་བའི་དོན། གང་གཟུང་ནི་ན་ཕྱི་མ་སྟེ། འཕུལ་བ་ཟད་པར་སྒྲུང་སྟེ་གྲུབ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ན་
འཕུང་དག རིས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ནི། ལུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་པར་འཕྱུར། མ་གྲུབ་དཔྱིངས་དེ་ཡི་སངས་རྒྱས། ། ལི་ལྷུང་འཕོར་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། ལྷོན་མི་རྒྱུང་དུ་གསོད་ཕྱིད་གྲུང་། འགས་ལ་མི་ཆེན་
མཆོད་པ་ན། མི་སྟོངས་སྒྲུང་བའི་གོགས་སུ་འཕྱུར། དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། ལྷོ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡི་སེས་སྒྲིབ། ཡི་སེས་ཆེན་པོ་འབར་བ་ན། དེ་ཉིད་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡི་
སེས་སྒྲིབ་ཅེས་པ། ལྷོ་ལ་སྟོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན། དོན་ནི་ཡི་སེས་ཆོས་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པར་རྒྱས་པ་དེ་ལུ་ཞིག འཕུལ་སྒྲུང་གཞི་མ་པ་དོན་དམ་དེ། དོན་དམ་སྐྱུ་གུང་མི་གོགས་པས། དེ་ལ་ལི་ལྷུང་སྒྲུང་བ་དེ། །
ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་དེ་གྲུབ་མ་ཐའ། ཐ་སྐྱད་སྐྱུ་གྱུ་ལྷི་འདི་གྱུ་མི་སྒྲུང་བས། གྱུ་ལྷོ་བ་འཕུལ་བའི་གྱུ་ལྷོ་བ་རྒྱུང་ནས་འཛིག་ཅེན། ལྷོངས་སོགས་ཉོན་མོངས་བརྟེན་གྱིས་དང་། ལུ་ཞིག་ལྷོད་ལ་བརྟེན་ཡང་སྤྱིད། ཅི་

ལྷ། །གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། །ལམ་ལ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་འབད་དགོས་ན། །ཞུགས་ལམ་གྱིས། ཆོ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་རྒྱལ་དེས་ཅི། །དེ་ལས་འབྲས་ཅུ་བཤད་པའོ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་
རྩོ་དེ། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་བདེ་གསེགས་སྟེང་། །རང་གི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ། །ཡུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ནིད་དོ། །བདེ་གསེགས་སྟེང་དོ་རྒྱལ་མིན་ཡང་། །ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་དེར་འགྱུར་ན། །བཅོས་མ་འདུས་བྱས་རྒྱལ་བ་
དེ། །མི་རྒྱལ་རྒྱན་ཆད་ཅིས་མ་ཡིན། །དེ་གཞིའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ལ་གསེགས་པ་ནི། །ཟུང་མེད་མཁའ་ལ་བགྱོད་མི་རུས། །དེ་བཞིན་ཐབས་སེས་བྲལ་བའི་ལམ། །ཡང་དག་མིན་ཅིས་རྒྱལ་བས་གསུང་། །དེ་སྤྱད་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱང་
ཅམ། །སྟེང་རྩོའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བར། །དེ་གཞིས་རེ་རེས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ །ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །སེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞིས་མེད། །ཡོ་སེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་ཐབས་སེས་
གཞིས། །མེད་ན་མི་མཐོང་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྟེང་ཆེན་ལུ་བདག་བདེ་བའི་མི་གྱི་རྒྱལ། །སྟེང་རྩོའི་དམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡི་ཐབས། །ཐིག་ལོ་སྟོང་དུག་འདུས་པའི་ཨོ་གློང་དུ། །ཞུགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོ་སེས་མངོན་བྱེད་གསུངས། །
དེས་ན་སྟོང་དང་ཡོ་སེས་གཞིས། །ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བྱེད་གྱིས། །ཡོ་སེས་ལ་སྟོར་རྒྱ་རྒྱེད་ལས། །ཡོ་སེས་ནིད་བསྐྱབས་འབྲས་ཅུར་བཤད། །དེ་ལྟར་ཐབས་སེས་འབྲེལ་དེའང་། །ཐབས་སེས་ཅི་ལྟར་ནིད་གྱུར་པ། །དེ་

2000

དང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །འབྲུག་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་ཞུགས་པས། །ཐབས་སེམ་རང་བཞིན་རང་གིས་ཡང་། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ། །ལམ་བྱེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས། །ལྷག་པའི་ཐེག་པ་མི་རྟོན་དེ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་
 མེད་ཡེ་སེམ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་མཐར་ཐུག་བསམ་ན། །དེ་ལས་ལྷག་པར་རྒྱུར་ཡོད་པ། །སྤྱུའི་རིང་ལུགས་ལ་ནི་མེད། །དེ་ལམ་དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་པས། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་མིན་ཞེ་ན། །འདི་ནི་སོར་རྟོག་སེམ་
 རབ་ཀྱིས། །ཤན་འབྱེད་ཡིན་གྱིས་ལ་རྩོམ་ནི། །གལ་ཏེ་ཤན་འབྱེད་སྐབས་སུ་ཡང་། །མིང་ཙམ་སྟོས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དུ་མའི་གཞུང་དུ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ། །སྟོས་པས་སྟོང་ཉིད་དངོས་འགྱུར་རམ། །རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལམ་
 དེ་དག །མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྤྱང་སྟེ། །རི་ལྟར་སྟོང་པ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །ལམ་མ་ཞུགས་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱང་། །ཐབས་སེམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ། །ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །
 མཚན་མའི་གཞུགས་ལྟར་མི་གསལ་ཞེས། །གསུང་ཕྱིར་རྟོག་གོའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ཐབས་སེམ་བྱང་འདུག་ལམ་བྱུང་གྱིས། །དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཡེ་སེམ་བྲ་ལ་ལྟ་ལྟར་སྤྱང་། །ཡེ་སེམ་ལམ་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། །སྟོང་
 ཉིད་གཙོ་བོར་འཕགས་རྒྱུད་ལ། །ཡོད་དེར་འདུག་པའི་ཐབས་མེད་དམ། །ཞུགས་གྱི་ཉི་ལམ་དགོས་པ་ཅི། །འོ་ན་ལམ་གྱིས་ཅི་བྱ་ན། །གསེས་གྱི་ཡེ་སེམ་དེ་མཐོང་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་གཞུགས་ནི་འགྱུར་མིན་ཡང་། །མིག་སྟོན་སེལ་

༡༢། །པའི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་མིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདིར། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཅི་ན། །ཐ་སྒྲུབ་ཤིང་འབྲེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི། །དེ་ལྟར་རུང་སྒྲེ་འཁོར་འདས་ནི། །རིག་དང་མ་རིག་ཁྱད་ཅེས་གསུང་། །འོན་ཀྱང་
དོན་དམ་ལྟ་བུ་པའི་གཞིར། །མིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པའི་མ་རིག་པའང་། །ཡང་དག་མ་གྱུ་བ་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཨོ་མ་སྒྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེས། །སྒྲོ་བཙན་བསྒྲོག་པའི་ཐེག་རིམ་ནི། །སྒྲུབ་ཀྱི་གདང་ལུ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ། །མཐར་ཐུན་གཞིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དབྱིངས། །གྲངས་མེད་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་བ། །ནམ་ཞིག་བདག་གིས་མཛོན་དུ་བྱ་སྒྲུབ་དུ། །ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་གྱུར་ལ་སྐྱེད་པ་འཕེལ། །ཤིང་འབྲེད་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། །དངོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུར་ལ་སྒྲོ་བའི། །ལྟ་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་ལས། །ཀུན་མཆོག་རྒྱལ་པོར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལས། །
མི་ཐད་སྒྲོ་བས་པ་སེང་གའི་སྒྲུབ་དབྱངས་གྱིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་བྱེ་བ་ཐེལ་གཞོན་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བཟང་འབྲེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྒྲོ་བཙན་པ་ལ་ཆེ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་ཡིད་ལ་འཕྱིག་གཟུང་པའི་ཆོག་ས་རེ་བུར་དོ་ཞེས་མ་དྲི་བེ་ལྟ་ལའམ་མི་ལམ་
སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་དུ་འབྲོད་པའི་གྱིན་བས་རང་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་གསུང་སྒྲུབ་༡ རྟོགས་༢ རྟོགས་༣ ལྟ་བུ་ལས།

2000

བཅུ་པའི་གནས་སུ་གསུང་པའི་མདོ་ལས་སོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་གནས་ལུགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། ཁམས་གྲིས་མི་བྱུང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྱོ་པོའི་ཤེས་པ་འདྲ་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་བྱུང་ཅན། རྟེན་ཅི་ཅུ་ལ་ལས་སྟོན་བཅུད་དོ་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལོ་ཤོར་འདས་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་སོ་ཅོག། དོ་རྟེན་གསུམ་དུ་ཡེ་གནས་པ། ཤེས་སྤྱིད་དེ་བཞིན་གོ་མས་པ་ནི། ཡེ་རྟོགས་དོ་རྟེན་གྱུ་བ་མཐར་སྒྲ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་དམ་བཅའ་ག། མཐུན་པར་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྤྱི་ལ། རྟེན་གསུམ་པའི་ལམ་འཇལ་བྱེད་རིགས་པས་གཞལ་བའི་འབྲས། ཐེག་པའི་ལྷ་གྱུ་བ་རིམ་པར་བཞག། འདིར་ནི་ཡོངས་རྟོགས་ཆེ་བ་མཐར་ཕྱིན་དོན། སྤྱུ་བྱེད་ཆོས་ནིད་ཀྱི་རིགས་པ་དོ་པོ་ནིད་གྲིས་མ་དག་པ། རྟུལ་ཅམ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་ནི། དེ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མིན། དག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་གང་། ཆོས་ཅན་མ་དག་པ་མེད་ན། དག་པ་ལོགས་སུ་ཁྱེ་ལྟར་རྟེན། སྤྱུ་བྱེད་ལམ་བཞེན་མེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱང་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་ལམ་བཞེན་གྱང་། ཡོད་པས་ཡང་དག་འདི་མཐོང་ན། དེ་འདིར་རྟོག་པར་སྤྱུ་བ་གང་། དེ་དོན་མཐོང་ལས་སྤྱིན་དུ་རིང་། འོན་མཁས་མ་རྣམས་ཡོད་དེ་སྤྱུ་བྱེད་ཡོད་པས་སོ་ཆེན་མ་བྱུ་བ་སྟེ་བཞེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་དམིགས་པ་ཡི། རྟེན་ལས་དེ་དོན་མཐོང་ན་ཡང་། དེའི་རྟེན་ལ་མ་རག་ཅིང་། བཞེན་དེ་འདྲ་ལོ་ལས་འདྲའ་བ་མེད། ། གྱུ་བ་མཐའ་འོག་མས་མི་གནོད་རྒྱལ་འོག་མའི་སྤྱོ་

20

ལྷ། གྲོས་ན་འཕར་བས། མཚོད་སྒྲོས་པ་འདིས་བཅད་ཅིང་། དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྒྲོགས་ན། དེར་བརྟེན་འདིར་རྒྱལ་བཞད་གད་གནས། ༥ ཟླ་མ་ལྷའི་ལྷ་བ་བྱེད་དགག་པ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་ཆོས། ལྷ་བ་བྱེད་སེམས་ཅན་ལྷ་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲོ། ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཚད་མ་མེད། དེ་སེལ་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་ནི། ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུ་རུ་བཞག ལྷ་བ་བྱེད་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་རིགས་པ་ནི། གང་གིས་གཞོན་དུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་ དངོས་བྱ་བ་བྱེད་རིགས་དང་། རྒྱ་སེམས་ལ་དག་དང་མ་དག་ཞེས་འཛིན་པ། སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རང་རིག་གཞན། དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་ལྷོས་བས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཤེ་ན། ཡང་དག་པའི་དབང་ལྷ་ར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད། ལྷ་ལྷུ་ལ་དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དམ་ཡིན། ༥ ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཤོ་ལོ་ག ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། གཏན་ཆོགས། ལམ་བཟོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། ཞེ་སྒྲུ་བ་མེད་པའོ། མདོར་སྒྲུ་ གྱིས་མི་གཞོད་རྒྱལ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། ༥ འཕེས་ལྷ་བ་པ། ཅི་ལྟར་སྒྲུ་མང་ཆོགས་པའི་ཐག་པ་ཞིག ལྷ་ལ་དང་ཐག་པ་དམ་བཅར་གྱུར་དེ་ལ། མཐུན་པར་སྒྲུ་བའི་ ལྷ་ལ་དེ་དེ་དང་དེར། འགྲུབ་པའི་དམ་བཅར་ཐུན་མོང་རིག་པའི་ཐེག མི་ལྟར་དཔང་པོ། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བྱོད་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱལ་མཚུངས་དེར་དམ་བཅར། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ན་ཐུན་མོང་གི་རྩོད་པའི་གཞི་དེ་ཅི་

22

ལྟར་རྟེན། ཡང་ན་ད་རུང་སྐུལ་འཛིན་བདེན་ནམ་ཅི། རི་ལྟར་བྲེ་ཏེ་གྲོང་ན་མཐུན་སྐྱེད་པའི། ཁུ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐོང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། མི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུ་བཟོས་ཐོབ་པ་ཡི། རྟག་ཕྱིས་རྒྱུ་ཡང་མི་འགའ་བར་སྐུལ་བས།
རྒྱུ་རྟག་འཛིན་བཟོས་པ་ལྟར། འབྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་སྐྱེད་པ་ཡང་། མ་འབྲུལ་བྲོ་ཡི་དབང་བྱས་གྲུབ་མཐའ་འདིར། སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་གྱི་རྩོ་རྩེར་དམ་བཅས་པ། འབྲུལ་བའི་མཛོན་སུམ་བྲོ་ཡིས་ཅི་ལྟར་བརྩི། འཛོན་གྲུང་སྐྱེད་རྒྱུ་ཐ་དད་པ། མེད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་འབྲུལ་བ་སེལ་གྱུར་པའི། འབྲུལ་མེད་དེ་དག་གྲུབ་མཐར་བཟུངས། འབྲུལ་བཅས་གྲུབ་མཐར་མི་བཟུང་བ་སྟེ་ལྷག་ལ། གལ་ཏེ་སངས་མ་རྒྱས་དང་རྒྱས་ན་ཡང་། འ་
བཟུང་པ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ན། དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་སྟེ་ཞིག་ རོ་བོ་ལས་འདས་ཡོད་དམ་ཅི། ཡོ་རྩོག་ས་གྲོངས་ལས་འདའ་མི་མྱིད། མ་དག་པ་ཡིས་དག་པ་ལ། མ་ཁྱབ་དག་པས་མ་
དག་པ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྩོད་པས་པས། དག་པ་ལས་ལོག་པས་མ་དག་རང་མཚན་གང་དུ་གྲུབ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་འཛིན་སྟོ། ཁྱོས་ཏེ་ཐ་སྐྱེད་གྲུན་དུ་བཏགས། དེ་ཡུལ་རྩོག་བྱེད་བཅས་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པ་ལས་མི་
འདའ། གང་དུ་སྐྱེད་པར་སྐྱུབ་པ་དེ། ཁོས་ཉིད་ལས་ནི་འདའ་མི་མྱིད། གང་དུ་མི་སྐྱེད་ཅི་བསྐྱུབས་གྲུང་། ཁོས་ཅན་ཉིད་ལས་འདའ་མི་མྱིད། ཁོས་ཅན་ཁོས་ཉིད་ཞེས་པ་ཡང་། རང་མཛོན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ལེ་གེས་རིག་

200

མི
ལྟོས་
ལྟོས་
ལྟོས་
ལྟོས་

༡༡། །པས་ཡལ་ཡིན་དབྱིངས་ཀྱི་འབྲུལ། དབྱིངས་དེ་སྐུས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས། །ཐམས་ཅད་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་དམིགས་རྒྱལ་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་དབྱིངས་དེ་བསྐྱོམ་ན། །དབྱིངས་དེ་དམིགས་བྱ་
མིན་པར་དམིགས། །པས་མ་མིན་ཡོད་པར་གང་གིས་སེས། །དམིགས་ན་ད་དེའི་མཚན་མར་འཆིང་། །བྱིས་བྲོས་ཡལ་མིན་རང་གསལ་བ། །དམིགས་ན་ལ་དམིགས་པ་མིན་གྱུར་ཅིང་། །མ་དམིགས་དམིགས་པ་ཉིད་གྱུར་པས། །
ཀུན་ཤོད་དངོས་པོ་གང་དང་མི་འགལ་བ། །རང་གྱུར་ཡེ་སེས་གཙུག་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་པར་རང་གྱུར། །འདོན་པ་དབྱེར་མེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པས་ཀྱང་། །མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱུར་འདྲ་སྟོང་
འདྲ་མཉམ་ཉིད་སྟོང་། །དག་དང་མ་དག་གྱུར་དོ་ཅོག། ཀུན་རྫོགས་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་ན། །ཆོས་ཉིད་ཐོབ་མེད་དུ་ནའང་། །དེ་ཡང་དོ་པོ་ལས་གཞན་ནམ། །དེ་ལས་གོ་ལ་མ་མདོར་བསྒྲུབ་ནི་ཡོད་པ་དགག་གཞིར་བྱས་ནས་སུ། །མེད་པ་
དོན་དམ་ཉིད་སྒྱུབ་དང་། །ཆོས་ལས་དོན་དམ་གཞན་འདོད་པ། །ངེས་དོན་འདི་ལས་སེན་དུ་གོ་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཅི་འདྲ་འདི་ལས་ལེན་བྱལ་རྒྱལ་གཅིག་དུ་ཞི་བར་ཞེན་པ་ནི། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོད་པས་དེ་སྒྲིམ་ཡོངས་ཆོད་པས། །
འདི་ཞེས་པས་ལེན་མེད་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །དངོས་ཆོས་གང་ཡང་མ་སྤངས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་གང་གིས་མི་འཆིངས་པའི། །རྒྱ་ཆད་བྱོགས་ལྷུང་བྱལ་བ་ཡིས། །ཅི་ལྟར་བརྫོད་ཀྱང་གཏིང་མི་དཔོག། །གཞན་གོ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་དངོས་

ལྟོས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་པ།

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མེད་རབ་ཞི་བའི། །མཁའ་འདྲ་དེ་ལ་ཐུག་གཏུག་ན། །དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཆོས་མེད་ལ། །འཕོར་འདས་མེད་དམ་ཐོས་པ་ཁོན་རུ་ཅི་ལས་བྱུང་། །ཐ་མ་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་བྱུང་བ། །དེ་ཡང་ཆོས་མིན་
སྒྲུང་འདྲ་ན། །འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲེར་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ བྱུང་མཐའི་ཐོས་བསམ་བསྒྲུ་མ་ཅི་སྟེད། །འདི་ཤེས་པས་ཡ་མིང་བར་འདི་ཡི་ལམ་སྟེགས་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། །རེ་ཞིག་གཏད་སོར་དམིགས་པ་རྒྱམས། །གཏད་མེད་ཉིད་དང་མ་
བྱུང་པས། །རང་རང་གི་བྱུང་མཐའ་བདེན་པའི་སྟོ་ཡི་རལ་སོ་ཅི་ལྟར་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀུན་གམི་འདུག་པའི་གཅིག་བདེན་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གང་མཐར་ལྷུང་བར་གྱུར་བ་མེད། །ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མིན་པ་ལས། །
བཀྲལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་མོ་གསལ་ལ། །ཅི་ལྟར་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱམས། །མེ་ལ་བེད་བཞིན་འདི་འོ་གྲོགས་སྟེ། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཞིག་ཡོད་མིན་ན། །ཆོས་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པུ་བཀྲལ་ནས་གཞན་རྟེན་དམ། །ཤེས་པུ་མིན་ན་ནི་འདིར་ཆོས་པས་སྒྱུ་
པའི་རྟགས་བྱུང་ལ། །ཁོན་ཤེས་རྒྱ་མེད་ཐེར་ན། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གྲོངས། །ཤེས་རབ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་ཆོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་ཡང་མིན། །ཀུན་ཁྱབ་མཁའ་ལས་བཀྲལ་བ་ཡི། །ཤེས་པུ་ཞིག་གོ་མངོན་སུམ་ནི། །དེ་
ཡང་ཁྱོད་ལས་མི་འདྲ་པས། །བྱུང་མཐའ་གཞན་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲོད་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱིད་པས །རྟོ་རྟོ་གང། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆོ། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་ཆོས་ཀྱི་གཤེས། །འབྲས་ཕ །དཔལ་ལྡན་དེ་མེད་སྟོ་

ཀློང་།

720

348

༡༩། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་རུ་དོ་སྒྲོན་སྤྱུ་མ། །པག་འདྲིན་ལཔོར་མེད་དེ་སྒྲུ་
 པའི་ཆོས་གསུམ་རེ་སྒྲོལ། །རིག་སེམས་ཚོར་བྱ་དེ་ལུ་རྟེན་མིང་སྒྲོར་པའི། །སེམས་ལྷན་དཔུལ་སྒྲོ་
 མཇུག་ལ་པད་སྒྲུང། །གང་ཤར་ཤེགས་ཆོད་ཀྱི་སེམས་རབ་རལ་གྱི། །ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱུང་གི་
 སྒྲུམ་མོ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ཆོས་ལ་འདི་རིག་པའི་རང་རུ་ལ། །ཡམས་གསུམ་པད་སྒྲུག་འདི་
 ཐད་པར་རེལ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་རང་བྱུང་རིག་པ། །ཁོ་ན་འདི་དྲིན་གྱིས་ནི་གྲོལ་པར་རེ་སྒྲུ།



མ། །ཁོད་ལ་མཛོན་པོ་སྒྲུ་རུ་པམ་པ།

དཔུལ་པ་ལྷགས་སེག །རིག་གསང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་པམ་མ་ནས། །ངོ་མཆར་དག་འ་
 ངས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ། །རང་བྱུང་ལྷན་སྒྲུ་མ་གྱི་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ལལ། །མཇུག་མ་སྒྲོང་པ་དེ་
 སེམས་ལ་པད་པ་པས། །དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་པུལ་པལ་ཅམ། །ངོ་བོ་སྒྲོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་
 རིག་པའི་རྒྱུ་པས། །ལྷུལ་མེད་རིག་པ་དེས་མ་སྒྲོལ་ལུས་པའི། །ལྷུལ་སེམས་ཁོ་ན་རང་
 གསེས་ངན་ལྷུལ་སེམས་འདི་རྒྱགས་ཐུབ་ཞིག་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པམ་གྱུང་འདུལ་

དཔོན་པ་ཀུན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཡོ་སེས་མཐོང་རེ། འདྲ་ལྷན་རང་རེ་ཡི་རྟོགས་ལྷན་འགའ་ཞིག ལྷན་མ་ཞེས་འཛིན་ཀྱང་ཞིག་ཡོད་ལ་རེ་བས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ངོ་བོ་གཞི་བྱུང་། ལམ་ཁྱིའི་དགོངས་དོན་ནི་ཡིན་
 དར་རྩོམས་ཀྱང་། མཐའ་བཞི་རང་སང་གི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར། ལུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་སྟེ་མི་འདུག རྩོམ་བྲལ་ཟང་ཟལ་གྱི་གནད་ལ་ཐིག་ན། འདི་ཡིན་འདི་བསྒྲུམ་འདི་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད། ཡོད་ན་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷན་བསྒྲུམ་མོད། ཡོད་པའི་ཡོད་རྒྱལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་། མེད་ན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུམ་མོད། མེད་པའི་ཁ་ཆོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཆོད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་པའི་དཔྱེ་ཆོས། མེས་ས་ཉིད་གསེས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་གནས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱལ་པའི་སེས་བྱ། ལུང་གསུམ་བདེན་ལྷན་ཅིག་ནམ་ཡང་མ་དམིགས། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་གྱི་ལུང་མ་རྟེན་ནས། འདི་བསྒྲུམ་དེ་བསྒྲུམས་
 གྱི་འཛིན་སྟངས་ཞིག་མོད། འདྲ་ལྷན་ཆོས་འདོད་གྱི་རལ་དུ་བཟང་དེ། བག་ཡང་ལྷོ་བདེ་ཡི་རང་ལ་གནས་སོ། ལྷན་ཆོག་ལ་འགྱུར་གྱི་བ་རྒྱལ་ལ་འགག་མོད། ཡོད་ཞིག་ཡོད་མོད་དེ་ད་ལྱའི་འདི་འདྲ། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་ཆོད་མི་སྟངས། འཕྱག་རོམས་རྒྱ་པོ་ལ་ལྷན་པའི་བཞིན། འཇམ་འཇམ་སྒྱིད་སྒྱིད་ཅིག་ཡིན་པར་སྟངས་པོ། ཁྱེ་མདོ་རྒྱལ་རིག་དང་དཔུ་མ་ལལ་གྱིས། རིག་ཁམས་དེ་མེད་གྱི་ནོར་བུའི་གཟུགས་ལ། ཁྱེ་

ཀུན་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག །བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཟུང་ཀྱང་ཆོག་གིས། །བདེན་གཉིས་མཛོད་ཆེན་ཀུན་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བས། །སྤྱོད་བཟང་བཟུང་
 འཛིན་རྣམས་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་བྱལ་ལུ་ཐག་དེ་འདི་ནས་ཆོད་བས། །བཀའ་གདམས་གསར་མ་རྣམས་ངར་ཐུང་མ་བྱེད། །མ་བཅོས་ལྷན་སྤྱོད་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བས། །རྟོགས་ལྷན་གན་པོ་རྣམས་གདར་
 བ་ཆོད་མཛོད། །ཡང་དག་རིགས་ལམ་དེ་འདི་ལ་མཛེས་བས། །བྱུང་བསྐྱེད་ཐོས་ཏུ་རྣམས་བཟང་ལ་མ་སྐྱབས། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་གོམས་བ་ཏུ་རྣམས། །ཐབ་མོའི་གནད་གསར་ཞིག་མ་རྟོགས་ཡིན་
 ཡིད། །འོ་པོ་བྱེད་ཅག་ལ་མི་གུས་མ་ལགས། །ཐོག་ཐུག་ཏུ་མ་ཆོད་པར་མཛོད་ཅིང་། །ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་ཨ་ཏེ། །འོ་པོས་མི་བཞིན་དུ་རྟོགས་བ་མིན་ཀྱང་། །ལ་མེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྟོ་པོ་བཟང་
 པོ། །དད་བརྩོན་སེས་རབ་ཀྱིས་ཞོན་རྒྱལ་མཁས་བས། །ཀུན་སེས་གཅིག་སྐྱབ་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་ཏེ། །གཅིག་སེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཐང་ལ་སྤྱོད་ས་སོ། །ཆོལ་དགོས་མི་འདུག་སྟེ་ཆོལ་མཁན་རང་ཡིན། །ཞེན་བས་མི་
 དམྱ་སྟེ་ཞེན་མེད་རང་གོལ། །སྤྱང་བ་མི་འགོག་སྟེ་གང་གར་གཞུག་མ། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྱལ་གྱི་པོ་ལང་བསྐྱང་ངོ། །ཡེ་སེས་མ་མཐོང་ཀྱང་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས། །རིག་པ་རྟོན་ཅན་དེ་ལུན་རིང་སྤྱོད་བ། །འབྲལ་མེད་

724

356

20
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 13
 12
 11
 10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

[illegible]

संस्कृत-
विभाग

མཛེས་པ་གྲུ་

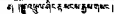
༡༩། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་པོ་སྦྱོར་བ་ལ།
གིས་རིག་པའི་རང་ཞལ་རྩེན་པ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྱལ་ཏེ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཞུན་ཐར་བཅད།
ཕལ་རྩེགས་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་རིག་པོ་གིས་ཀྱང་དེ་ཐོག་མ་བཞག་ན་རྒྱུ་རྩེགས་གིས་
བར་བཅད་ནས་རིག་པ་རྩེན་པར་འཆར་དགའ་འོང་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱུ་རྩེགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མིང་
བར་བཞག་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ཡང་ཡང་འཛོག་ཡུན་བསྐྱིད་བགལ་ཆེ། དེ་
བདེ་ཡུང་ན། མཉམ་བཞག་དུ་དེའི་ཐོག་དུ་ཅི་གནས་དང་། རྩེས་ཐོབ་རིག་པོ་དུན་པའི་དུན་པ་



ཨ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འཕགས།

པོ་གིས་ཕལ་རྩེགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོང་བས། དང་པོ་སྒྲུ་མའི་མན་དག་
ཐག་ཆོད་ནས་རང་གིས་དེའི་པོ་པོ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། པོ་གིས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ།
བར་བཅད་ནས་རིག་པ་རྩེན་པར་འཆར་དགའ་འོང་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱུ་རྩེགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མིང་
རྒྱུར་ཡང་ཡང་གོ་མས་ནས་རྒྱུ་རྩེགས་གི་བྱ་རྒྱུ་བས་ལྷགས་ཅེ་ཆུང་དང་རིག་པོ་ཅེ་གསལ་སྦྱོར་
བརྟེན། དེ་ལ་གོ་མས་ན་རིག་པའི་ཕལ་ཅེ་རྩེགས་སུ་འགོ་སྟེ། དང་པོར་རྒྱུ་རྩེགས་ཐར་ཀྱང་དེ་

༡༩།



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥





༡། ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོ་

༡༡། རེ་དོགས་རྒྱུད་ནས་ཞིག་པའོ། རེ་ལྟར་ཉིན་སྐྱུང་རྒྱུ་རྟོག་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་མཆོན་མོར་ཡང་གདམས་ངག་གཞན་
 བརྟེན་མི་དགོས་པར། རྩི་ལམ་དང་སྤྱབ་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་སྟགས་ཆ་མཆོངས་འོད་པ་སྟེན་པར་བྱས་ལ་ཅི་ནས་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་
 པ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་མ་ཐུང་དགོས་སོ། རི་ཐམ་པས་གདམས་པ་དགོ་ལྟགས་འཕེལ། དགོ་ལོ། སྤྱི་མ་བརྟེན་འབྲུང་གནས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རེ་རིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལྟགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་ཀྱི་རྒྱུ་གདམས་དང་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དུ་
 མས་མཛོད་མེ་ཟབ་མོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སེང་། རེས་དོན་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མ་ལ་རིག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱུ་པས་བརྟེན་ཅིང་།



༢། ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོ་

ག་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དང་ན་ལོ་ར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཁུ་བ་པས་ཡེ་ནས་གྲོལ་འབྱུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ལས་འདས་ཀྱིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
དབང་གིས་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིན། རང་དོར་སྒྲུང་པའི་འབྱུང་སྒྲུང་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྒྲིབ་ལུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ལོ་ར་བ་ཡིན་པས་ན། ཚེས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་མི་པན་དེ་ལྟར་སེས་དགོས། གོ་སྒྲིབ་གིས་སེས་
པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཤེས་བྱར་མེད་ཀྱི་དང་དུ་གོ་མས་དགོས། གོ་མས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ་གཤེས་ཐོག་དུ་ཐེངས་དགོས། །གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིམ་པས་ཐེངས་ན། སྒྲིམ་པའི་འབྲུང་ལས་
ལྟ་པའི་རྫོང་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་གང་ཟག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ན་འབྲས་སུ་སྒྲུག་པས་ལ་དང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་མཛོན་སུམ་མཐོང་དུས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ན་ཆ་རྒྱུན་རན་
ཆེག་རྒྱལ་ཅམ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ཡང་མ་ཞི་པ་ཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དོར་མེད་ཅེས་གཤེས་ཀྱི་གོ་ལུ་ཅམ་ལ་གཤིང་འཆའ་བ་དང་། གཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དོན་མ་སེས་པར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཐོ་མཐོ་
ཟབ་ཟབ་མོས་མི་པན་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་བར། དེས་དོན་གྱི་གནས་ཟབ་མོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཕྱལ་ལ་མ་ལོག་ཀྱིང་། གཤེས་དོན་མ་གོ་མས་པ་རང་གི་ཉེས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཛེད་གཞི།

ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་བསམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡི་སེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། །རང་
 རོ་རིག་པའི་ཡི་སེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོམ་ལས། ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དུན་མ་འབྱུངས་པའི་སེས་པ་
 ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་གྱིས་སྒྲུབ་བསམ་ན། དེ་འདྲའི་དོན་སེས་མ་ཐན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མ་ཐན་ཁོ་རང་ལ་བབ་གྱིས་བལྟས་པས། འབྱུ་དུན་བྱལ་བའི་རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལྟ་བུ།
 ཟུང་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བསམ་བརྟོན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུབ་མེད་པས་མཐའ་བྱལ་དང་བརྟོན་བྱལ་དང་གཞུག་
 མའི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཚེག་སྟེ། རང་རོ་འཕྲོད་པའི་ཡི་སེས་ཤར་བས་དམུ་ཐོམ་མེ་བའི་མུན་པ་དངས་ཏེ་ནམ་ལངས་བས་ཁྱིམ་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་ངེས་སེས་སྒྱེས་པས་སོ། །
 འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཚེ་ཚེས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབ་གྱིས་ཡིན་ས་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་སེས་

संस्कृत-विद्यापीठम्

མཁུ་ལྟ་བུ།

ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིད་པའི་དུ་བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱད་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲུབ་ལུ་ལུ་བྱ་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཤམ་རང་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་བབ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་དེ་གའི་ངང་དུ་གོ་མས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བཤམ་བཞག་པའི་དྲན་རྒྱན་མ་ཡེངས་པར་
སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོང་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་རྒྱན་པོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། རེས་སྐྱ་ཚོགས་གསལ་ཉམས་
འཛིན་པ་ཅན། རེས་དྲངས་གསལ་རྟོགས་མེད་འཛིན་བྲལ། རེས་རྒྱལ་ཉམས་མི་སྟག་པ། རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང། རེས་རྒྱམ་རྟོག་ཆེས་འཛུབ་ཆེ་བའི་བྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲོ་མ་སྒྲོར་བ། རེས་འཐིབ་དྲངས་མི་བྱེད་པས་རྟོགས་
པ་ཅན་མོགས། ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་རྒྱམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་སྐྱ་ཚོགས་རེས་པ་དང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་
གྱར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་། ལྷག་པར་མ་གོ་མས་པའི་དུས་ན་རྒྱམ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སྐྱེན་པར་བྱས་ཏེ། གླིམ་སྒྲོང་རན་པོས་རྒྱན་མ་བརྟར་བར་བསྐྱུང་བས་ཐོབ་

ཆེ
ལྟ་བུ་དུག་ལྟར་གྲུབ་པ་

༡༩། །པ་སྟོགས་ཉམས་སྦྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དུས་སྦྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲ། རྣམ་སྟེན་དང་། ཡེ་སྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྦྱིར་གི་སྦྱིང་ནས་ངོ་
འཕྲོད་པ་གདིང་དུ་བྱས་ནས། སྦྱིང་དུས་རྣམ་བསྟུན་ན་དུང་བ་ལྟར། རྣམ་སྟེན་རང་སར་བཞག་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་སྟེན་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་གྱི། བདག་གི་སྒྲིམ་རྒྱ་འདི་རྣམ་སྟེན་སྐམ་ཡེ་
སྟེན་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་དབྱུང་ར་དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྦྱིལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྟག་གཉིས་ཀ་རུང་ཟད་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བབ་འཛོག་པའི་དུན་པའི་རྒྱན་བརྒྱན་པའི་ནི་གནས་གྱི་གོམས་ཆ་དང་།
རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་སྟེན་པའི་ལྟག་མཐོང་རང་ལྷགས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གོམས་པ་བརྒྱན་པོར་སྟོང་བ་ན། རང་བབ་ཡེ་གནས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྟག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སྟེན་ཚྲོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མ་ལའ་ལྟར་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཉམ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྒྲུང་ནས་སུ། །བསམ་མེད་བྱ་རུང་རྒྱལ་དུ་གནས་བྱ་
ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན། ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོང་།

མ་ཆོ་དུ་གྱི།

སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དང་མེད་པ་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བྱུང་བཞག་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ལམ་
 སྒྲུལ་གྱི་རོ་བོ་ལམ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བའི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་གྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་རང་དེ་ཡིན། གོ་མས་པའི་ཆོད་ནི་མཆོན་མའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དང་པ་དང་
 སྒྲིང་རྟེ་ཤེས་རབ་སྟོགས་རང་སྟགས་གྱི་འཕེལ་བས་རྟོགས། བདེ་མེད་ཆོག་ས་རྒྱུ་པ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་ཤེས། ཟབ་ཅིང་སྦྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་སྒྱུ་མ་ཆོན་པོས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ས་དང་རྟོགས་
 ཆོད་བརྒྱན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུལ་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་རང་དེའི་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་རྟོག་དང་དེའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སངས་ཆོ། མ་ཟེར་གཉིས་སྒྱུ་མ་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏུན་མིད་
 ཟིན་ཏེ་སྒྱུ་གསུམ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པོ། གུ་རུ་ས་མ་ཡེ་ རབ་ཆོས་མེད་ལྟ་ ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་རྟགས་པ་སྟགས་གྱི་ཆོད་དུ། རྟོགས་ལྡན་གན་པོ་ལལ་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་དམར་ཁྱིད་གྱི་ཆོས་སྒྲིང་གོ་
 བདེ་དང་བརྒྱན་པའི་གནམ་མ་པ་ཟབ་མོ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྟེན་བཞོད་པ་དགོའོ་མཆོ་ལོ། ། བ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཡེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་

མཛེས་པ་གྲུ་

འགག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟགས་སྟོ། །གདམས་པ་འདི་ལ་ལྟག་རྟོག་ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ན། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསལ་པ་ཆེན་པོ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོ་སྟོར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྟགས་སྟོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་བཟོད་ན། ཆོག་གི་མི་མཆོན་པས་བཟོད་དུ་མེད་པ། རྣམ་སྟེན་གྱིས་མི་སྟེན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཡིན། ཀུན་མིན། ཐམས་ཅད་དེའི་དང་། དེ་ཡང་མིན་སྟགས་མཐར་བཟོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྟོ་སྟོར་དང་རིག་ལ་གནས་པའོ། །མཆོན་པའི་མིང་ནི། ཀ་དག་ལུན་གྱུ་བ། དེ་བསྐྱས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སྟེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ །ཡོན་ཏན་གྱི་ལུན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་སྟེན་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟགས་སྟོ། །བདུས་བསྐྱར་ན། ཉི་མ། མེ་སེལ། སེལ་གང་། རྣམ་མཁའ་མཛེས་པོ་སྟགས་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ནོར་བུ་རང་ལག་ཐོབ་པ་ལ། །གཞན་པས་འདོར་བྱང་ཁོང་བྱོཅི། ཆོས་ཀུན་ཕྱི་མོའི་མན་ངག་ལ། །རང་སྐལ་མ་ཆད་སྐལ་པ་བཟང་། །གཞན་པ་གསེལ་ངའི་ལྟོ། །མི་ལམ་པས་སྟོ། ། ། ཀ་དག་ཐོགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་དེལ་པའི་མན་ངག་ཞེ་རྟོང་བཞུགས། ཀུན་བྱང་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཨེ་ཡི་ཚུལ། །ཀ་དག་ལུན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཆོས་ཀུན་དེ་ཡི་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལུན་གྱུ་བ་རོལ་པ་སྐྱ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཉག་གཅིག་དེ་ཡི་དང་དུ་ལ་བྱའོ། །ཨེ་

सुखस्योत्पत्तिश्चैव ।

མཛེས་པ་གྲགས་

ཕུལ་སྟོ་སྟོ་རང་གིས་རིག་ཏུ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གྱི་གང་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲེ་འགག་གནས་པ་སྒྲུར་སྒྲུང་པ་
མི་རྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་འགག་པར་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་པར་གར་བའོ། །
དཔེར་ན་མིག་བརྩིར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་སྟུང་། ཕུལ་ཕུལ་ཅན་འདི་དག་བརྟག་ན་དཔེར་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་འགག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་མི་དགོས་ལ་སྐྱབ་ཏུ་
མེད་པར་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་སྒྲུང་བ་ཅམ་སྟེ་སྒྲུང་བྱུང་མེད་པར་དེ་གར་བཞག་པས་ཚོག་པར་ཤེས་པ་ནི་དོ་སྟོང་གཉིས་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཅོག་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། དེ་གཅིག་ལུར་རྟོགས།
དེ་གཅིག་ལུ་ལས་མི་འདའ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ལ་སྟོང་བ་སྟེ། ཨེ་ནི་ཨེ་ག་ཞེས་གཅིག་གི་མིང་གི་དང་པོ་ཡིན་པས་པོ་དྲོད་ལུས་མཚོན་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་བརྒྱལ་བའི་
ཞིང་ཞིག་རྟེན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་རིག་པ་ཅོག་བཞག་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྟུང་རང་གནས་ཀྱི་དོན་རང་སར་དོ་འཕྲོད་པའི་ཚེ་བྱ་ཚུ་ལ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྟོམ་པའི་རྒྱབས་དང་བུལ་བའི་སྟོམ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་

༡༥

ཆུ། །འཕྱར་བས་རྒྱ་མཆོ་ཙེ་བཞག་བྱ་ཏྲེ། རྩོགས་ཆེན་ཀ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་གཅིག་གིས་ངང་དུ་འདུས་པར་སྒེས་པར་བྱའོ། །ཨེ་ལྷ། གནས་ལུགས་ངོ་བོའི་བཞགས་རྒྱལ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱིས་སྒེག་
 ཨེ། །སྒྲུང་ལུགས་ངོ་ལ་བའི་ཆོ་འཕྱལ་རང་གོ་ལ་བར་སྒྲེས་སྒེག་ཨེ། །ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཡི་གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པར་གྱིས་སྒེག་ཨེ། །ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱ་ཡན་བཞག་པས་ག་སྒེས་དོན་མཐོང་ངོ་ཨེ། །རང་རིག་འོད་གསལ་རིས་མེད་ཀྱང་
 ཉུ་བྱུ་ལ། །ཡེ་གདངས་རྩུན་གྱི་བ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་གསལ། །དོ་བོ་གནས་དག་ཕྱིར་འཕོ་འགྱུར་དང་། མཆོན་མའི་ཆོས་གྱིས་རྒྱལ་ཙམ་གོས་པ་མེད། །མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་བའི་ངོས་ནས་འཇའ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དང་ཆོགས་དུག་
 རྒྱར་བ་དེ་ངང་བཀ། །དེ་དག་རྒྱར་སྒྲོང་རྒྱ་མི་བྱ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལས་དབྱིངས་གཞལ་ནི་ཆོའི་རྩོག་བསྐྱད་བཅོས། །རིག་པ་ཡེ་གདངས་འོད་གསལ་གཞུག་མ་ཏྲེ། །ཟུས་ཀྱང་བཅོས་
 བསྐྱར་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གསེས། །འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་བྱུ་ལ། །ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་དེ་མི་སྒྲོས། །སེམས་ནི་དེ་ཡི་ངང་ན་རྒྱལ་དུ་གར། །འགྱུར་བཅས་ནི་ཆོང་བདག་རིས་སུ་འཛིན། །རྩོན་ལས་རྒྱར་བ་
 རྒྱ་མའི་རྒྱལ་བ་འདྲ། །གོ་བར་བྱོས་སྒེག་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་དང་། །རིག་པ་ལམ་བྱེད་འདྲའམ་རིགས་གྱི་ལ། །ནམ་མཁའ་རྩྭ་ག་རྒྱ་འདྲ་བར་མ་འཛིན་ཞིག །ངང་ཉིད་ཡི་ནས་གནས་ཀྱང་ངོ་ལ་བའི་རྒྱལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོང་།

འགྱུར་པའི་དྲི་མས་བསྐྱེད། །གཉིས་ཆོས་ཞེན་པས་གཉིས་མེད་དོན་མི་མཐོང་། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གཉིས་ཆོས་ཡེ་ནས་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་ང་དང་གཞན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་དང་མ་དག་སོགས། །
གང་ལ་མི་གནས་གཞུག་མའི་གཤིས་དེ་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཡེ་གང་དཔལ་རང་འོད་གསལ་ཆེ་རིག་པ་ཞེས། །བརྟགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །འཕོ་བའི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་
འགྱུར་བ་ཅན། །རིས་ཆད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་བྱས་ཤིང་། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་ཀུན་རྩལ་ཐོབ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་ལུན་དུ་སྟོར། །ཐབས་ཀྱི་མཐུད་དང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རང་ལས་མངོན་སུམ་སྤྱང་། །དེ་ཆེ་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྤྱིད་རོལ་བ་ཀུན་གྱང་འཆིང་བའི་ལམ། །གང་རྟེན་ནས་ནི་ཀུན་
ཀྱང་རོ་མཉམ་སྟེ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་ལས་གཞན་མི་རྟེན། །ཨི་མ་རྟོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཐོན། །གཤིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བཟོ་བཅོས་བྲལ་བར་སྒྲིང་། །ཐག་ཆོད་གདེང་ལྟན་སལ་ལྟུང་དུ་རིག། །ཨི་རྟོང་
ཐིན་པའི་གཤིན་རྗེའི་མཁན་པོ་སྒྲིང་། །མགྱུར་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ཐིག་གཞན་དཔྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་སོ། །དགོའོ། །
འོད་གསལ་ཐོད་ནལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྱང་དུར་དྲིལ་བ་ཤིན་རྩལ་གཅིག་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྤྱི་

三、

ལྟར་ལྟར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་ཅི་ཏྲ་ག་ཡི་སྒྲོན་མེའི་དབུས་ན་གནས་ལུགས་རང་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྒྲིང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལུགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་རྩལ་དབང་པོས་མངོན་
ལུས་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲོམ་གྱི་མར་མེའི་འོད་ལུག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་མིག་ལ་ལུག་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་མིག་རྒྱང་ས་ཞག་རུའི་སྒྲོན་མས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་
བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་འོ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲིང་གི་ནང་ན་རང་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་འཇའ་དང་འོད་གྱི་རྒྱམ་པ་རྟག་བརྟན་མི་ཤིག་པའི་དངོས་པོ་ཨ་འབས་གྱི་རྒྱམ་པར་ཡོད་པར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ཤིན་རྒྱ་མི་རུང་སྟེ་སྟེ་ལས་གྱི་
བདག་བསྒྲོམས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་རྩལ་དབང་པོའི་ལུས་དུ་རི་ལྟར་འཆར་སྟམ་ན་དུངས་ཤེལ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་མ་འབྲུད་པའི་སྐབས་སུ། འཇའ་འདི་ན་ཡོད་པ་དང་འདི་ཙམ་གྱི་ཚད་མི་དཔོག་ཀྱང་། ཉི་ཟེར་ལ་
འབྲུད་ན་མངོན་ལུས་དུ་སྒྲུང་ལ། འཇའ་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་མི་གསལ་འཇའ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་པ་དངོས་པོའི་ཚས་
སྟེ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་པའི་དབྱིངས་ལས་རྟུན་གྱུབ་སྒྲུང་ཆ་རོལ་པའི་གདངས་རྩལ་མི་འགགས་པ་དབང་པོས་མངོན་ལུས་དུ་མཐོང་ཡང་གཞི་དབྱིངས་ལས་རུང་བད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ།

༡༩། །སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་རང་གི་རང་གིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་སེས་ཉམས་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་ཤུལ་མཐའ་བསྐྱབས་ནས། ཟུང་འཇུག་སྒྲུང་བའི་ཡེ་
 སེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་བློན་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་བགྱང་གི་གཞན་དུ་འཇའ་ཐིག་ཙམ་ཡེ་སེས་ཀྱི་རྣལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངོ་མ་སེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡན་དེ་བྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་
 བཟུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་སྒྲིང་དབུས་མི་གིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྟགས་པ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྱངས་དུ་མ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། རིག་པའི་ཡེ་སེས་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དངོས་མཆོན་སྒྲིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་ཅིང་མི་བྱེད་པ་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འདུས་མ་བུས་པའི་དབྱིངས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རབ་རང་གི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་རྒྱར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒྲོས་སྒྲུ་ཐད་
 སོར་བརྟགས་ན། གསང་བའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་སེས་ལ་རྒྱད་ཕྱེའི་དགོངས་པ་མཐུན་ཀྱང་ཡེ་སེས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གསུལ་
 བྱའི་དབང་པོ་དང་སྒྲལ་བ་དང་མཆོམས་པར་གསུངས་པ་ལས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གསེར་སྒྱུངས་པ་ལྷད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཡེ་སེས་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐིག་པའི་རྩེ་མོར་རིགས་པས་ཤུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

མཛེས་པ་ལ། དང་པོ་གཞི་གནས་ཐུང་འདུག་སྟེ་ས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནད་དོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲར་བཤད་པའི་ཕྱི་དབྱིངས་སྟེ་ཐིང་དེ་བའི། མང་དུ་རང་སྒྲུང་སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདངས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་སེས་བར་བྱ། འདི་ལ་འོད་ལྗེའི་སྤྱུ་ཐུང་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་སྟོན་པོ་དང་། ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་མས་པ་རྒྱམས་ལ་འོད་ལྗེའི་ཐིག་རྒྱམ་གྱི་
དབྱས་ན། མཐིང་ག་སྟོན་དུ་དངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྩི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེན་བྱས་པའི་མཐིང་འཇས་འཕྱུང་པའི་མཐིང་ག་ན་རོ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བའི་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སུ་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་
ཐུང་རྒྱམས་ལས་དུ་མར་གསུངས་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་དེ་ན་མ་མཁའི་སྟེན་ལས་སྟེ་རིབ་ཅུ་ལས་མི་འཆར། གོ་མས་ནས་རིམ་བར་འོད་ལྗེས་འཕྱུང་པའི་མཐིང་ག་ཕྱི་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་
ཀྱང་སྟོན་དུ་སྟེ་པའི་རྒྱམ་པ། རིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེང་སྟོན་གྱི་གནས་རས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གོ་མོག་ལ་རྩོད་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་ལ་དགར་གྱི་ཐིང་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་
བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ནང་གི་རིག་པ་ལེ་སེས་ཀྱི་རྩལ་རིག་གདངས་རྩོད་རྩི་ལྟ་བུ་ཐུང་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་རྩེན་པའི་འཕྲོགས་སྒྲུང་ལ་བརྩེན་པས་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ལ། འདི་ནི་སེས་རབ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོན་མའི་

༡༢། ཁུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་དག་མི་སྟོང་པར་གཡོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མིག་མི་འབྱུང་བར་ཐད་ཀར་བཞག་པས་སྒྲུབ་དེ་ཀ་ཤར་འོང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་རུ་བར་རིག་པའི་གཟེར་བུ་བརྒྱུག་སྟེ། རྒྱུ་ཁ་ནས་འབྱེན་རྒྱུ་དཔལ་བར་བྱ་ཞིང་བརྗོད་རུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟར་ཡིན་ཆེས་བྱུང་པར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་དང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་གསལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་སེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་སེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཤར་གྱུང་སྟོན་མའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་དེས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་གི་རུལ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟེ་ཆོགས་འཆར་བ་ཡང་སེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཡེ་སེས་ཀྱི་རུལ་རྟོགས་ནས་མ་དག་པའི་ཟག་ལུང་གི་དྲི་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོངས་པས་འཇམ་དཔལ་དང་གུན་རུ་བཟང་པོའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་སྟེ། ཉམ་མཐའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །སེས་རབ་ཡེ་སེས་མི་བོ་ཆེ། །འོང་ཆེན་རྒྱལ་བར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་སེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གོམས་པ་ན་རེ་ཞིག་འཇའ་ཐོག་གི་འཕེལ་ཆ་རེ་བཟང་དུ། རིག་པ་རེ་བརྟན་ལ་འགྲོ་ཞིང་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་ཐུག་ནས་བྲལ་བ་ཞེས་ད་ལྟ་སྒྲིན་མའི་ཉེ་སྒྲོར་ལས་མི་འདའ་རྗེ་མ་གང་རུ་བསྟོད་པའི་ལྟ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཡོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉམ་ཞིག་དེ་ལས་འདས་ཏེ་དབྱིངས་རིག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པས་གར་གཏད་པར་དཔལ་གྱིས་འདུག་པ་

དང་། རྒྱུན་ཡང་དང་པོ་ནི་མ་སྒྲིན་བྲལ་གོམས་ནས་སྒྲུབ་པའོ་དང་། མར་མེ་ལོགས་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་། བར་སྒྲུབས་རྒྱུན་མེད་པ་དང་མ་བསྒྲོམ་པར་ཡང་འཆར་རོ། །རིག་པ་སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་ནས་དང་པོ་གདན་ཅུམ་ནས་མཐར་སྒྲུ་ཡོངས་
 རྒྱལ་སྒྲི་བར་དུ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུང་ཚད་སྒྲུ་དང་ཡེ་སེས་སུ་འཆར་རྟེ། མ་སྒྲོམས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲི་སངས་རྒྱས་རྟེ། ས་བརྒྱད་པ་བརྒྱུ་མས་འབད་མེད་དུ་སྒྲུང་འདས་སུ་འཇུག་པ་མི་རྒྱུ་ཁྱེར་བའི་དཔེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་གནད་
 གཅིག་གོ། །མདོར་ན་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་སེས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་མདོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་མི་སྒྲེད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རུལ་རྒྱལ་སྒྲི་མ་ན། ཆོས་ནིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞིས་བྱ་སྟེ། མདོ་
 ལུགས་པ་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བ་ཡིན་རྟེ། མིང་ལྟ་བུ་འདི་འབྱོར་ན་གོ་ལ་འཇུགས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཁྱེ་མ་གསུམ་རེ་མ་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲི་མ་པས་ན། འདི་མ་འབྱོར་བར་དུ་གཤམ་སེལ་བོག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །མདོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཟུང་པར་འཇུགས་པས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བ་བསྒྲུབས་པའི་གདེང་ཁེལ་བ་པར་ཞོག །ཟུང་འཇུག་ལ་གོ་བ་བཟང་པོ་མ་ཆགས་བཞིན་དུ་འཇུག་ཐིག་མང་པོ་
 འོ་འབྱོད་ནས་བལྟ་བ་ཅུམ་ལ་ཆོས་ནིད་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁྱོན་པའི་རུ་སྒྲུལ་གྱི་དཔེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ལམ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་རྗེས་ཐོབ་དུ་འཕོར་བར་འཆིང་བའི་རུ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུམས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་

༡༩། །པས་དེ་དག་རང་མཚན་པ་རྒྱུད་རྒྱུར་སོང་བ་དང་། །ལམ་གྱི་གྲོགས་དང་པ་སྦྱིང་རྗེ་གེས་རབ་རྒྱལ་ས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་མཉམ་བཞག་དུ་འཇའ་ཐིག་རྒྱལ་ས་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་གེས་
གིང་། །དེ་ཡང་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ངེས་གེས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་འཁོར་འདས་གདར་ག་ནང་ནས་ཆོད་པས། །རི་སྒྲན་དུ། །དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ན། །སེམས་ལས་ཆོས་
གཏིར་འཁུམ་ཐུག་ངོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་གེས་བྱུང་པར་ཅན་རང་རྗེ་ལ་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་མཚོན་ཏེ། །རང་གི་ཉམས་དང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱེད་ག་ཕེར་ནས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་པ་བདུད་
ལས་རིང་དུ་འདས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡར་ངོའི་རྩེ་བ་ལྟར་འཕེལ་བས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་གཉིས་དང་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་། །གཞུང་ལས་སྤྱང་བཞེའི་རྒྱགས་རི་སྒྲན་བཞད་པ་ལྟར་
མདོན་ན། །འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སྤྲེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཅོད་པན་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་འབྲུལ་ཏེ། །དེ་དག་གི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་སྦྱིང་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་
མཚོན་སྟོང་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་མདོན་གེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཕྱན་བུ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་འདོད་རྒྱལ་ས་གྱིས་དབྱུད་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་པས་

རྒྱལ་ལྷ་གི་རྒྱུ་ཟད་པར་སྤངས་ནས། གཡོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འགགས་ཏེ། ལུང་དང་ལུང་ཅན་དུ་སྤང་བ་མ་ལུས་པ་ཟད་དེ། བང་དབྱིངས་གཞིན་ནུ་ལུང་པ་སྤང་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྤང་བུང་འཇུག་གཏོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ཟད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཐ་ཆོག་མི་མཛོན་པའོ། ཡང་ན་ཟད་པ་ཞེས་ཇོགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཇོགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གཏོས་བཅས་ཀྱང་འོད་དུ་དེངས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ལྟར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་དྲག་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དང་ཐུན་མཛམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོར་འཛོམ་པའི་ངང་ནས་དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་དེས་
 རྒྱུང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཐོག་འདོན་སུན་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་སོགས་པས་ལམ་མཆོག་གོལ་མེད་དུ་མཐར་དབྱུང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཞེ་མ། གྲངས་མེད་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཀྱང་འབུམ། །གཞི་ལ་ཞིང་
 འབབ་པའི་ཐོག་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆོ། །རིག་འཛོན་ཀྱང་བད་དུ་མས་ཉེར་བརྟེན་པ། །ཤིང་པའི་དཔལ་འཕོང་སེལ་པའི་བསྟེ་གནས་ཡིན། །གང་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་དད་པ་ཡང་། །བརྒྱལ་པ་ཕྱི་བ་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་སྟེད་གྱི།

ལང་ལུག་། སེམས་ཉིད་རང་དབང་རལ་བསོ་མེད་པར་ལུག་ལ། བདེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ངོམས་པ་མེད་པར་ལུག་། མ་འོངས་བདེ་རྒྱ་དགོ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟོང་། ལྷག་བསྐལ་གནས་ལ་ལུས་འཛིགས་ལ་ང་བས། དགོ་བའི་བསམ་
 པ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དགོན། རི་ལྷར་བསམ་ཀྱང་ལོར་བའི་བསམ་འདི་ནི། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཐ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུག་པས། མེ་ཡི་འོབས་དང་ངེས་པར་མཆུངས་མོད་གྱི། དགོ་བའི་བསམ་དང་དམ་བའི་ཆོས་འབྲུད་ནས། །
 རྒྱལ་བཞིན་སེམས་པ་བྱལ་རྒྱལ་ས་དེ་མི་ཤེས། དེ་ནི་མིད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སྤྲོངས་ལ། ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བྱས་ན། དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཀྱང་རྩོམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་ལུར་རྟོགས་ཕྱོགས་ལ།
 རྒྱལ་རྟོག་ལུག་པའི་དབང་རྒྱལ་སོང་བར། རང་སེམས་ནང་རྒྱལ་དག་འཛིག་པ་དང་། མིད་པའི་རང་བཞིན་ལྷག་མཐོང་མིག་གིས་ལྟོས། རང་སེམས་རང་དབང་རྒྱང་ཟད་མ་ཐོབ་པར། བོ་ལྷག་རྒྱལ་འཁྱོར་འདོར་བར་མ་
 རྟེན་དང་། དོན་སྤྱོད་ལ་སྤོན་མེད་དག་འདྲ་བའི་ཤོད་རྒྱུ་འགོ། རབ་ཆོས་ལྷགས་ལག་བྱ་༡༡ཆོས་༡༥ལ་མི་ལས་པས་སོ། ། གྱི་རྟོ་རང་གི་ལས་སྤྱང་རྟོག་སྤྱང་བས། རེ་ཤིག་ལུས་ན་
 སེམས་གྱི་ཀྱང་རྟོག་ལུག་། ལྷག་བསྐལ་ཐ་རྒྱལ་ས་ལུག་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ། ཟླ་བ་སྟེང་དང་རྒྱག་གིས་མཆོ་མཐར་བཀྲ་ལ། དེ་གི་དུས་ལ་ཀྱང་གྲངས་སྟོང་སྟོང་མཐར། བདུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའི། རྟོགས་



2000

ཡིན། ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་ལ་སྤྲུལ་རེག་པ། དེས་ནི་ཚེས་ཀུན་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཚེས་ཅན་རེ་རེ་ཚེས་ཉིད་དག ཁོ་སྤོང་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཕྱིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་ལ་མཉམ་གཞིག་པས། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་པ་མཐས་བསྒྲུལ་མང་དུ། ཀྱུང་འབྲས་འདི་ན་མདོན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའང་མི་ལམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་དཀར་མོ་ལྷག་ཆར་རེ་ཕྱོད་དུ་ཐུན་གསེང་ཞིག་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པའོ། ། ཇོ་སྤྱ་སྟེ། དག་དང་མ་དག་གྲས་སྟེ་པའི། དག་པར་ཁོ་ནར་མི་གྱུ་བ་གྱུང་། དག་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀ། གྲོ་ཐུར་ཡིན་ཏེ་ཚེས་ཉིད་ནི། །རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཆེན་པོར་གནས། དེ་ནི་དག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟག་རྟག་ནས། དེ་བཞིན་རྟག་དང་མི་རྟག་དང་། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དང་། ཚེས་ཅན་དང་ནི་ཚེས་ཉིད་ལའང་། གཉིས་སྟེ་པའི་ཕྱི་མ་ནི། ལྷ་མ་དང་ནི་སྟོབས་མཉམ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་ལ་ནི་དང་པོ་བཅན། གནས་ཚུལ་ལ་ནི་གཉིས་པ་བཅན། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱན། གཉིས་ཀ་མགོ་མཉམ་དུ་དག་པའི། དབྱིངས་ནི་སྤོང་མ་གྱུ་བ་པ། རྟག་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆེ། དོན་དམ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཉིད་ཆེ། ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཡིས་གང་བསྒྲགས་པ། གཞི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ་ཐིག་ལེ་གཅིག །རང་གི་ངོ་པོ་སྟོ་ལས་འདས། རྗེས་ཐོབ་རྟོགས་པས་རྟག་སྟགས་གདགས། འདི་ཁྱད་ཕྱོད་པ་གཉིན་རྟག་ལ། འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདུས་གསུམ་ཀུན་གྱུང་དེ་ཡི་ངང་། དངོས་དང་

[illegible]

ར་དང་ར་འདྲ་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག། མི་སྟག་ལྷ་མོ་མི་བཟོད་གཅིས་དག་ཡི་རང་ལུས། ལུགས་སྟེགས་གཞིར་ཉལ་བ་སུ་ཞིག་གིས་བཟོད་ནུས། སང་ཙམ་འཆི་བ་བྱུང་ནས་ངན་སོང་གི་སྟག་བཟུལ། མི་སྟོང་
 རང་དབང་མི་འདྲུག་སྒྲུ་མ་རྗེ་མཆིན་ནོ། ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྟོས་བུས་ཀྱི་ལྟ་བ། ལག་ལ་མི་གཙང་བཞིན་ཏུ་རང་སེམས་དང་མཛའ་བས། ཞིན་མེད་མཐའ་བུལ་བེར་ཡང་སྟོ་འདས་ཀྱི་རང་ནས། ཡིན་ལུགས་
 གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ལྟ་བ་ཞིག་དགའ་ཆོད། རྟོ་འབྱངས་སོས་དལ་སྟོད་པའི་ཡད་ལུད་ཀྱི་བསྟོམ་ལ། ལ་འཐས་ཉམས་ཀྱི་རང་ན་ཡིན་མདོག་ཞིག་སྟོན་ཀྱང་། ཁྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡོད་བས། བསྟོམ་བ་གོ་
 མི་ཆོད་འདིས་ཅི་ཞིག་རང་བྱེད་དོ། སྐྱབས་གསུམ་དཔང་བཞག་ཁས་སྤང་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ། རོར་གང་ཆང་དང་ལུད་ཙམ་འཕྱིག་པ་ཡི་བདེ་བར། བརྗེ་ལ་ཁད་ཀྱི་རང་སེམས་སྟེལ་མེད་འདིར་སྟོས་དང་། ད་རུང་དམ་
 པའི་གྲལ་ལ་སྟེགས་འདོད་ཅིག་གཤའ་ན། འཕྱོར་བའི་སྤང་རྒྱལ་མཐའ་དག་གཡོ་བ་ཡི་རང་བཞིན། ལུག་བར་སྟོག་འདྲའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོ་སུན་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་བས། མ་འོངས་བུ་
 བྱེད་མང་པོའི་གོམ་ར་འདི་ལ་མཆོན། འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཁས་འཆི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན། བདག་གཞོད་དང་དུ་ཡོན་དང་གཞན་ཡན་གྱི་བུ་བ། ལག་ཏུ་ཡོན་ཆེ་འགལ་བའི་རང་རྟགས་ཤིག་བྱུང་ཡང་། ཞེ་སྟེལ་བདའ་རྒྱ་

༡༩། མེད་པར་ཡིན་མདོག་ཅིག་བྱེད་མཚར། ལྷང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡི་དགྱིལ་ལོལ་། བཙུག་དང་བཙུག་མིན་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
ཡང་དགའ་མཐོང་། དེ་འདྲ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་མིན་དེ་སྐྱེ་ཞིག ཁྱིང་འཛིན་ལྷ་ས་ལྷགས་ཆོ་གའི་གནད་དོན་ལ་མ་ཁས་ཤིང་། དད་བཙུན་བསམ་གཏན་བཏན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་བས། ལྷ་ལྷགས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་རོལ་བ། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཉུང་བ་འདི་ཅི་ཞིག ཐབས་གྲོལ་མན་ངག་ཐབས་མོའི་བབ་གནད་ལ་རེག་བས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་འབྲས་
རྒྱས་ཆགས་སྤང་གི་ཐ་རྒྱུ་བས། རང་ཞིག་སོང་བ་དགོས་ཏེ་སོང་མ་ཁན་ནི་ཨི་འདྲུག བདེན་བསོད་ཉམས་ངང་ནས་འཆི་ཆོས་ཀྱང་མི་དུན། ལྷག་ན་ལས་སུ་མི་བསམ་ཆོས་མིན་ལ་སྦྱོང་བ། ཁྱིང་དུ་བདེ་ལྷག་འདོར་ལེན་རང་
མེས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ། སྦྱོས་རྒྱའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་ཐད་མཐའ་ཞིག་མི་སྤང་། རྟོན་ན་འཕྱོར་དགུ་རེ་བས་རེ་ཆེ་རུ་བསགས་ཤིང་། མ་རྟོན་སྒོ་གསུམ་ག་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་འབད་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་མདོག་ངང་ནས་དད་འབུལ་གྱི་
ནོར་ལྷས། བསགས་བསགས་འཆི་པའི་དུན་པ་གཏད་ས་རུ་བཞག་འདྲུག བསྟོད་ན་རང་སྦྱེམ་རྒྱགས་པའི་མེ་ཆེན་དེ་འབར་ཞིང་། ལྷང་ན་མི་དག་འཕྱོག་དུང་བློ་ཆོག་གིས་མནར་བ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་རྒྱལ་རྟོག་གི་

བ་རྒྱལ་ལ། །ཐ་མལ་པག་ཡངས་གནས་ལ་རེག་དུས་ནི་མི་འདུག། བོག་མེད་གོ་མས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་སུ་གར་པའི། །ཁེན་མེད་རྒྱ་མའི་བློ་རྒྱ་འཕྲོངས་པར་ཡང་དག་འཕྲིར། །རི་བྱས་ནི་འབད་བཟང་བཟང་ལེགས་
 ལེགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲེམས་ཐག་ཆོད་པ་འོང་ཆོད་ནི་མི་འདུག། །ལྟར་སྒྲུང་ལུས་ཚུགས་བསྐྱེམ་ནས་ཁི་དུལ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཁྱོར་བར་ཚུ་བཞིན་ཟག་པ་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུར་སེམས། །ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་གིས་བྲིད་
 གཏོལ་མེད་དུ་འབྱུངས་སོང་། །ཐ་མལ་ག་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྟོག་ཚུ་འབྱུངས་འདི་ཅི་འདྲ། །སེམས་རྒྱུད་སྒྲུར་ལས་གྱོད་ཁོད་ཁེན་འཛིན་གྱི་རྟོད་ལུར། །ཆོས་ཆེར་དམ་དུ་སོང་བ་དུག་ལུ་ཡི་གཟེབ་རུལ། །ལེགས་ལེགས་གོས་གིས་
 དཀྱིས་ནས་བཟང་བཟང་གི་སྒྲུན་མིང་། །འདྲགས་པས་འགོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་མཆོད་སྦྲོང་དུ་བཅིས་ནས། །ལྟར་ལྟར་ཆོག་གི་གསོལ་འདེབས་གུས་གུས་གྱི་ཕྱག་འཆེལ། །དུང་དུང་ཡིད་གིས་མོས་ནས་ཡོད་ཡོད་གྱི་ལོར་རྒྱས། །
 ལུལ་ལུལ་ཚུལ་སྒྱགས་ཚུལ་གིས་ནི་རུས་སུ་ལུལ་ཀྱང་། །དེ་ཚུལ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོའི་མགོ་སྒྲོར་འདིས་སྒྲོའོ། །པར་ལ་བྱིན་པ་བལྟས་ཆེ་གཡོ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན། །ཚུར་ལ་རང་སེམས་བལྟས་ན་ཆགས་སྒྲུང་གི་གྲོང་འཁོར། །མཆོ་
 བྲིད་ལྷ་ཁྱིམ་བཞིན་དུ་གང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་། །སྒྲོ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ་གིས་སྒྲུན་གྱི་གྲོགས་པོ། །ཁྱོག་མེད་འཆི་བའི་དུས་ན་སྒྲོ་ཁེལ་གྱི་དམ་ཆོས། །ཅིང་མེད་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་བསམ་བརྒྱུག་གི་སྒྲོན་པ། །གང་དག་འདི་

सुभाषचन्द्र बोस

མཛེས་པ་ལྟེན་པུ།

རང་གོལ་དུ་གཏོང་བ། རྩིང་དཔུས་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་དེ་འབྱེད་པའི། །ལམ་མཆོག་འདི་དང་ལྡན་ན་ནགས་ཆལ་ལ་མེ་བཞིན། རྩིགས་མའི་རྩེན་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་ཁྱེར་དུ་རུས་པའི། རྩལ་འབྱོར་སྒྲ་ལ་ལྡན་དེ་ཆོ་སྒྲིང་
 པ་ཡི་རབ་མཆོག །པ་མེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་པ་འབབ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རག་ཆན་གྱིས་བསྐྱལ་མང་འབད་པས་བསྐྱབ་ནའང་དགའ་བའི། རྩིང་གསུམ་ལོལ་བའི་གཡང་ས་རིག་རྩལ་གྱིས་གཙོད་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོག་རིག་
 འཛིན་དཔའ་པོའི་དགའ་ཆལ་ལ་ལུང་གྱིས། མཁའ་ལ་ལྷུང་ལྷིང་བཞིན་དུ་གཅིག་རྩིས་གཅིག་སྒྲིབ་པའི། རྒྱལ་བརྟེས་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་གལ་རིམ་ལ་བསམ་ན། རྒྱལ་མཐའི་བཙུན་རྒྱུད་བདག་ཀྱང་ཉམས་དགའ་ཡི་དང་ནས།
 རྩིང་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལེན་རྩིང་འདྲོད་པ་ཞིག་ལྷུང་ངོ། རག་རྒྱུད་འཛིན་ཆ་དཔལ་ལྷུགས་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་ལ། ཅིར་བྱས་ཅིར་མི་ལོ་བའི་རང་གསེས་སྒྲ་ཤོར་བས། མང་ཐོས་མང་སྒྲ་མང་དུ་བསམ་པ་ཡི་སྒྲིབ། མང་ཞིག་
 ཆོགས་ཀྱང་དཔུས་ལོང་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉི་ཟླ། རི་བཞིན་ཕྱོགས་ཅམ་མི་ཤེས་ཆོ་དེ་རང་སྒྲིགས་མོད། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིད་གཏིང་དུ་ཁེལ་བས། རྩོལ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཅི་སྒྲན་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ཐེབས་པས། མ་གོ་མས་དེ་
 གར་ལུས་ཀྱང་རྩིང་པོ་རང་འདུག་གོ། རིགས་གསུམ་རྩལ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་སྒྲ་མ། མཆོན་ཅམ་དུན་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀར་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་བ། འཛོད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན། མཆོ་སྒྲིབ་པོ་

༡༤༧

མཛེས་པ་ལྟེན།

ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིད་ལ། །མཐོང་ལ་ལ་ཐང་མེད་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ཡི་གདམས་ངག། །དགོན་ལ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། །ནགས་ལ་མི་བཞིན་འཕེལ་བས་གཞན་ཟེར་གྱི་ཆར་ཆེད། །ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་ཆོད་པ་དེ་ཕྱིར་དེད་
ཕྱིད་དོ། །དེད་དུས་ལེགས་ལེགས་ཆོག་སྐམ་ཆོ་ག་ཡི་ཕྱོན་གིང་། །དོན་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་བྲལ་འབྲས་མེད་ཀྱི་བསྟེ་གནས། །སྐལ་མེད་ཕུ་ཆོགས་མང་པོས་བརྟེན་པ་རུ་མཐོང་ཆོ། །བྱ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལས་གདམས་
ངག་གི་ཆར་རྒྱན། །གང་དུ་ཕེབ་པར་རུ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཡི་དགྱེས་ཞལ། །ལྷག་ལྷག་དོམས་བས་དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་དུ་སྒྲིན་ནས། །ཆར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཡི་མངའ་དབང་། །མི་འཕྱོར་རང་དབང་མེད་
འདི་ཕྱིད་པོ་རུ་གདའོ། །ཟབ་དོན་མ་ཐའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་བཀའ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་། །མ་ཐོག་སྤུ་ལ་གདམ་ལྟར་གྱི་རུ་ཡི་ཐུགས་རྩེས། །སྤྱི་འགྲུལ་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་བགོ་སྐལ་པ་དུ་གནས་པས། །ཐོ་ལྟ་མོས་ལྟ་སྐལ་
རྩལ་ཀྱན་ཆར་ས་ཞིག་ཤིང་ན། །ཁོར་བུའི་ཤིང་ནས་སུ་ཐལ་པ་ཡི་ཤིང་དུ། །མ་བཤོད་འདིར་འདུས་འདིར་ཕྱོས་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་དང་། །དོན་གཉིས་འབྲལ་ལ་ལ་ཐང་མེད་པ་འདྲ་འདུག་པས། །དོན་ལྷན་བཟང་པོས་སྐྱས་
འདི་དོན་ལྟ་རུ་མཛོད་ཅིག །དེ་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དད་པའི། །སྐལ་ལྟ་དེ་ལ་རུ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཡི་དགྱེས་ཞལ། །མཛོན་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་དགོ་མཆོན་དཔུགས་དཔུང་གི་གསུང་གདངས། །འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་ལྟར་སྟོགས་

— 102 —

[illegible]

3

[illegible]

༡༩། ལྷོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པ། བརྗོད་མེད་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། མཐོང་ཞིང་མཐོང་མཁན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ན་མེད་པར་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དྲུག་བྲལ་ཡང་རང་གིས་རང་། ལྟ་ག་མ་མེད་པར་དུས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟའི། མཐའ་དུས་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན། བྱུར་མེད་བྱ་བ་ཐེན་པའི་འབྲས་ཅན་དེར། མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་མཐོང་འདོད་ཀྱི། ལྟ་བ་ཆོལ་བའི་ཞེ་འདོད་གཏིང་ནས་ནི། འང་གིས་ཞིག་པའི་སྒོ་བདེ་ཁོང་སྒྲོམ་ལ། རིག་པ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་འོད་བཟང་ཡིན། མེ་ཕྱི་རྩ་ཆོས་ཉལ་མི་བམ་བས་ཐིས་པ་མཛུ་ལོ། ། མ་ཆོག་སྤྱི་ཀའི་སྤྱིང་གི་དྲངས་མ་འགྲགས་པའི་གྲུ་དབྱངས། ལ་དོ། མ་དག་ཐ་མལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན། གཏོད་ནས་སྒྲུང་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི། རང་སྒྲུང་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེ་ཡི་གྲོང་བྱེར། འོ་མཆར་མཆོག་དྲུང་གའ་བའི་ཐོ་བྱང་གི་དུས་ན། བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་ཐོད་པ་རྒྱལ་བ་ཞུགས་ཏེ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྦྱོར་བྱུང་དེ་འབྲིག་ལས། སྤྱགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་རང་རྒྱལ་བདེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བ། འཇའ་འོད་མེ་ཏྲག་ཐིག་ལེས་འབྱེན་བཀྲག་ཞིག་པོ་བས་ཤོག བརྒྱད་གསུམ་རྒྱ་གེ་སྤྱིང་སྤྱག་དྲངས་མ་ཡི་བརྒྱད་བཟང་། ཡིད་ལ་སེམ་སེམ་ཐིམ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ལང་ཆོའི། མཆུངས་མེད་མཛོས་པ་འོས་པས་མ་ཆོག་སྤྱི་མཁའ་འགོ། འདབ་མེད་སྦྱོར་ལྟར་འདུ་བའི་གྲུ་དབྱངས་འདི་ཡིན་

संस्कृत-विभाग

2000

འོ། །སྒྲ་ཚེགས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཐེག་པ་ཡི་ཚེས་ཚུལ། །མང་མང་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་དབང་ཀུལ། །མཐོང་དང་རྟོགས་པ་སྐལ་ལྷན་རེ་ཟུང་ཅམ་ཡིན་
 འོ། །འདི་ན་ཚེས་ཀུན་ཚེས་ཉིད་བདེན་སྒྲིང་དུ་རེས་བས། །སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་མའི་ཡོ་ལང་དུ་གར་རྟེ། །གང་སྒྲིང་ཕུམ་ཕུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་རོལ་མོ་རུ་མཐོང་བས། །སྒྲིང་མའི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིང་བའི་བློ་གཞིས་ཞིག་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་
 དཔུས་དཔུས་མ་ལུ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱི་གུར་ཁང་། །སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་མོ་ཐབས་མཚོག་ལྟེ་མིག་གིས་བྱེས་བས། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཚེས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམས་དབང་། །འཇམ་དབལ་དབང་པོའི་རང་ཁལ་རྩེན་པ་རུ་མཐོང་སོང་། །དུས་
 གསུམ་ཀུལ་བའི་ཁལ་རས་མ་ལུས་ཀྱང་རྟོགས་པ། །རིག་འཛིན་དབང་པོ་དུ་མའི་ཞེ་ཕུག་གི་སྐྱེལ་སོ། །མ་རྒྱུད་མ་ཁུང་འགོ་འབུམ་གྱི་སྒྲིང་བྲག་གི་དཔུས་མ། །རྒྱུད་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་འདི་ག། །གསེགས་དང་
 འབྱོན་འབྱུང་བཞུགས་པ་སྒྲིང་བཅས་གྱི་ཀུལ་བ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲིང་པ་རྟེ་གི་ཚེས་སྒྲིང་གི་འདུ་ཚོགས། །མ་ཁུང་ལས་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་བ་བསྐྱུ་མེད་གྱི་ཚེས་ཉིད། །ཀུན་གྱང་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡི་དམ་ཚོག་ལས་མི་འདུལ། །དེ་རིང་འདི་ན་
 ཚེགས་པ་དོ་རྩེ་ཡི་མཆོད་གོགས། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པའི་སྒོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུམ་བས། །ཀུན་གྱང་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་འཇམ་རེས་སུ་ཡལ་རྟེ། །ཟུང་འཇུག་འོད་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་སོང་། །དམ་ཅན་ལྷ་མི

[illegible]

ཨ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ནང་གི་འདུ་བ། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གིས་མཆོན་ལོའང་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆ། ཀྱུན་གྱང་གྱུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་གྲོང་ནས། རོ་གཅིག་འདུ་འབྱལ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་
 མོང་། རིག་དབྱིངས་ལེ་སེས་སྐུ་མཆོག་རེས་སེས་ཀྱི་མིག་གིས། བཞིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི་མོང་ལ། བཀའ་ཤར་དབྱངས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱུས། ཀྱུན་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་མཉམ་པའི་ཡེ་སེས་དེ་ཡོངས་སེག།
 ཀྱུན་གྱང་རོ་མཉམ་ཡེ་སེས་ཆེན་པོ་ཡི་ཐིག་ལེ། ཀྱུན་སྐྱེད་མི་འགགས་དགའ་ཆེན་བདེ་མཆོག་གི་རོལ་མོ། ཀྱུན་ཕྱབ་རྟག་པ་དམ་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེད་བས། ཀྱུན་དུ་སྐྱེས་སུ་མཆོག་ས་པའི་སེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཅིག ཅེས་མཆོག་ས་
 མཐའ་འགོ་མ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱེད་གི་དུངས་མ་འགྲུགས་པའི་སྐུ་དབྱངས་འདི་སེང་གི་བྱ་། ཅེས་པ་ལ་ཀྱུན་མཁྱེན་རྩོ་རྩོ་གཟི་བཞིན་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས་ཐེལ་གཞོན་དཀྱིས་པ་རྒྱལ་དུ་འཕོད་པས་གང་ཤར་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཤར་མར་གྲིས་པ་མཛད་ལོ། ། ཆགས་པའི་རྒྱལ་མོ་རྩེས་དུན་
 ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་དགའ་བཞིའི་བུ་མཉམ་བཞུགས་སོ། ཞེ་མ་རྟོ། དུས་གསུམ་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི། རྒྱལ་ཐར་རྒྱུ་མཆོའི་རྩ་རྒྱལ་ས་རྩོ་སྐྱེད་པ། ཡེ་སེས་རྒྱུ་མཆོ་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། བཅིག་སུའི་རོལ་པར་རེས་པ་རྩོད་ནས་སུ། རྩོན་
 རྒྱུས་མཐའ་འགོའི་རང་བཞིན་བཅུལ་པའི་ཆོ། བཞུགས་མིན་སྐུ་མིན་སེམས་གྱང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་མིན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མིན། མ་སྐྱེས་མ་འགག་མཐའ་ལྟར་མཉམ་པར་སེས། དེ་ལྟར་ཡང་འགོ་བ་སྐྱེ་ཆོག་ས་སུ།

अमरावती महानगरपालिका

བསམ་པའི་དབང་བཞིན་སྟེ་བའི་ཆོ་འབྱུང་ནི། །ལྷ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་འདུ་བྱེད་སྟེ་ཆོགས་པ། །སྒྲིམ་ཆུ་རྩའི་ཆུ་པ་སྟོན་ངོ་མཆར་གནས། །བྱུང་པར་སྟེད་པ་ཆགས་པས་བསྐྱུས་མཁུན་ནས། །བྱུང་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཆུ་པ་འཆང་ཡིད་
 འོང་གཞུགས། །སྟོས་བྱེད་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་ཆགས་མཆོག་མ། །སྟེད་པ་གསུམ་ན་མཆུངས་མེད་མཛེས་པར་སྟོན། །ཆོས་དབྱེདས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་གྱུན་བཟང་མོ། །དབྱེདས་ཀྱི་ཕུམ་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཉིར་
 བཞིའི་ཕུལ་གྱི་གཙོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ས་སྟེད་གྱུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་སྒྲུང་། །ཆགས་པས་འཆིང་ཞིང་ཆགས་པས་གྲོལ་མཁུན་ནས། །ཆགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གྲོལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བདུད་ལ་འབྱུ་ཞིང་སྟེད་ལ་རྗེས་
 བརྩེ་བའི། །བཞན་པ་བརྒྱུད་ལུན་གསུང་གིས་ས་གསུམ་གསལ། །དབྱེས་ཞལ་བརྒྱ་བཞིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །འཇུམ་པའི་ཆོམ་སྟེང་གི་སར་འོང་བཟང་ཅན། །འཇུམ་མཉེན་ཕུག་གིས་དྲངས་ནས་ཡངས་པའི་བྱང་། །རྩ་འབྱུར་
 རྒྱུད་གིས་མཛེས་པ་འགྲོ་ལ་སྟོན། །བ་སྟེའི་འབྲི་བེད་བསྐྱར་བས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །འཇུམ་མཉེན་བརྒྱ་དམར་པོ་ཟེུ་འབྱ། །ཆགས་པ་སྒྲུང་ཅིའི་རྣལ་དམར་འཇག་པ་ཅན། །བདེ་བའི་དཔལ་ཏུ་མདུན་ནས་ཉེ་བར་ངོམས། །སྟེད་པའི་
 ཕུགས་ལུན་སྟེས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྟོན་པ་མི་ཟད་པ། །གྱུན་གྱི་ཕུལ་སྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྟོན་པ་རབ་མཆོག་བྱེད་གྱིས་འགྲོ་ལ་བསྐྱུལ། །འདི་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྟེད་པར་ནི། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་

གར་མཛད་པའི། ཉི་རུ་ག་དཔལ་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །ཆགས་པ་འདི་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མ་ལགས་པས། །ཆགས་ལྡན་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། །རྫོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཆུ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ། །རབ་དམར་ཉི་མ་འཆར་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲུང་བ་གུན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུ་ཞིང་བསྐྱོད། །བདེ་བའི་སྐྱ་ཡིས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བ་གུན། །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བདུད་ཅི་ཆུ་བོས་
 གཙུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག །གང་ལ་རེག་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱལ་མེད་དུ། །འདྲིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ལེགས་བརྟགས་ན། །གང་དུ་མི་གནས་མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་མཉམ་པར་དག།
 དེས་མཆོམ་ཕྱི་དང་ནང་དང་རང་གི་སེམས། །ཆོས་གུན་མི་དམིགས་མི་གནས་མི་འཕོ་ལ། །ཡི་ནས་རང་བཞིན་རྒྱལ་བྲལ་སྦྱ་མའི་རྒྱལ། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིང་མཐོང་། །
 བདེ་བའི་ལམ་གྱིས་བདེ་བར་གྲོལ་མཛད་པ། །རྫོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེར། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིང་དེ། །གང་ལ་ཉི་དང་རིང་བ་མ་མཆིས་བཞིན། །བཟོད་དགའ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་བོས་བཟུང་བཞིན་དུ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱུད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བ་བདག །བརྩེ་ཆེན་ཕྱག་གིས་འབྱུང་བར་མཛད་ནས་སུ། །རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱབས་ཞི་བར་ཅིས་མི་མཛད། །སྦྱ་འབྱུལ་དུས་བའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགོ་མ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱག་

55

[illegible]

༡༩༩། ཁྱམས་མཉེས་ཀྱི་ཅིག་ ཁྱིམ་ཏུ་ རབ་དགའི་དྱི་བསུང་འབྲུལ་བའི་ལུས་མཆོག་གི། ལག་བའི་པརྟ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལས། རེག་བའི་དགའ་བ་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། འབྲུང་བའི་གར་གྱིས་
ལྷག་བར་ཅེན་པར་མཛོད། ཁྱིམ་ཏུ་ ལས་རྒྱུ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་སྤྱིད་པའི་དཔུང་། ཅིག་ཅར་འཛམས་པའི་ཐབས་མཆོག་མེ་བོ་ཆེ། ཁུ་སྒྲེས་མཆོག་གི་དཔུས་ན་གནས་པ་ཉིད། སྒྲོལ་བའི་བརྒྱུད་ལེས་སྒྲུབ་ཞིང་གར་མཛོད་
ཅིག་ ཁྱིམ་མེ་ རབ་དགའ་སྟེ་ཡི་ཀུ་མུད་སྤྱིང་བའི་ཆོག་ས། ཡིད་འོང་སྟེ་མེ་མོའི་མེ་རྟོག་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་རབ་ཡངས་སྒྲུབ་པའི་འཕྲི་ཤིང་གི། ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པར་ཅེན་པས་བྲེལ། ཁྱིམ་མེ་ མཁུ་སྒྲོལ་བརྒྱ་གཞིན་ལུའི་
དཔུས་གནས་པ། འཛམ་མཉེན་ལྷགས་ཀྱི་ཐེའུ་འབྲུག་སར་བའི་བརྒྱུད། འབྲུང་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་གར་གྱིས་སྒྲོད་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ལུང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པར་མཛོད། ཁྱིམ་ཏུ་ རབ་ཡངས་སྒྲུབ་པའི་བྲང་གིས་པན་ཚུན་དུ། འོ་
བྱེད་ལག་གི་འཕྲི་ཤིང་དམ་བཅོང་བཞིན། བདེ་བའི་ཐེལ་མངར་འབྲུང་བའི་ཏུ་སྤྱིད་དབྱུངས། གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་དགྱེས་བར་བརྒྱུད། ཁྱིམ་མེ་ དགའ་བྱེད་ལ་སྟགས་སྒྲགས་རྒྱུའི་མདུད་བཀྲོལ་ནས། འཛམ་སྒྲེས་
བཞིན་དུ་འཆིང་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་བ། བརྒྱའི་རེག་བྱར་ལྷགས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་འཆར་བར་མཛོད། ཁྱིམ་མེ་ འཕྲོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཉི་མ་སྒྲུབ་པའི་འགྲོས། སྒྲུག་ཅན་ལམ་དུ་སྟན་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱིས། འ

དཀར་དམར་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་བ་གཡོ་མེད་དུ། རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུད་པར་མཛོད། ཁྱིམ་= ཀུན་རྟོག་ལུན་པ་ཀུན་ནས་དང་བ་ཡི། སྒྲིབ་བྱལ་སྟོན་གནམ་ལྟ་ལུང་འོད་གསལ་དང་། མཁའ་གདངས་སྒྱུ་མར་གར་བ་འོད་ལུང་
 མདངས། དངས་མའི་དགྱིལ་ལོམ་དབྱིངས་སྒྲིབ་པར་མཛོད། ཁྱིམ་= དེར་ནི་དཔའ་བོའི་ཆོག་ས་བཅས་མཁའ་འགོ་མ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ཆོག་ས་ལོམ་ལ། དབྱེས་མཉམ་དག་པ་ཆེན་པོ་རོལ་ནས་ཀུང་། །
 ལྷལ་པའི་རྒྱ་ལྷལ་ལའི་གཏེན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུན། ཁྱིམ་= སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཉམས། ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་རོལ་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན། བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མར་གར་བའི་དབྱེས་མཛོད་སྟོན། རབ་འབྱམས་སྒྱུ་མཐའ་
 མེད་པ་རང་གར་བའོ། ཁྱིམ་= མི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ལམ་ནས་རྩི་རྩི་སྒྱུར། ཡོངས་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རང་བྱུང་ཡོ་སྤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དང་། བྱོན་ས་དུས་ཀུན་བཟང་མཉམ་ཉིད་གནས་པའོ། ཁྱིམ་= མི་
 ཡི་མེད་གས་སྤྱིད་འདིར་དམན་པའི་དོར། འདོད་ཡོན་སྒྲུང་བའི་དཀར་ལྷན་རྒྱལ་མཛོད་ཀུང་། རབ་སྒྲིབ་ལོམ་གྱི་དབྱེས་ན་མ་སྒྲས་སྒྱ། ཁ་སྒྱུར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཁྱིམ་= ཐབས་ཆེན་འདི་དང་བྱལ་ན་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱུན། མི་གཙོད་སྤྱིད་པར་ཉམས་པའི་འགོ་ཆོག་ས་ལ། འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་རྟག་རྒྱུལ་བདེ་ཆེན་གྱི། སྤྱིད་རྩི་སྒྱུ་མའི་གར་གྱིས་གར་མཛོད་ཅིག ཁྱིམ་= རབ་འབྱམས་ཞིར་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་

[illegible]

सुभाषचन्द्र बोस

五、

[illegible]

30

202

414

ॐ श्रीगणेशाय नमः श्रीगणेशाय नमः श्रीगणेशाय नमः



༡༡། །ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མ་དག་པའི་ལྷག་རྩལ་ལྷ་མོ་ནས་རྒྱལ་བ་དང་མེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྷ་རྩལ་ཅིང་
 ལྷན་གྱིས་གནས་པ་འདི་ནི་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཏེ། ལམ་ལུགས་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཆོས་སུ་ཕྱི་ཞིང་སྤྲུང་བ་དག་ནི་འདི་ཡི་རྩལ་ལས་གར་ལ་གྲོ་བུར་བས་ཀུན་ཏུ་
 དང་གསལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་མ་ཆུང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་རང་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་སེམས་སུ་རང་འོད་
 གསལ་བ་ན་ལམ་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་གཤོད་མ་གཞི་ཡི་ད་གྱི་ལ་ལམ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོ་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྩལ་ཅིང་གསལ་
 དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདི་ལ་གཞུག་མ་སེམས་གྱི་དོ་རྟེན་ཞེས་གྲུང་བྱ། རང་བྱུང་ཡོ་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། མ་དགོས་ཐེག་ལོ་ཉག་



संस्कृत-विभाग

● 〇

གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོའི་སྒོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་འདི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ལ་འདྲིས་གིང་གོམས་པར་བྱས་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུའི་གནས་སྤྱིད་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་ན། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེ་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཟོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བཟོད་དུ་མེད་པར་ལ་བསྒྲུབ། ཐེག་པ་དང་གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ལུགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་བྱང་པ། དངོས་གྱུ་བ་དང་ཐོན་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྒྱུབ་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་བསལ་མེད་པའི་ལྟན་སྒྱེས་ཆོས་སྒྱ། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན། ཡོན་མ་བཤས་གྱིས་གནས་པ། ཤེས་པས་ཆོག་པ། ཤེས་ནས་སྒྲུར་མི་ལྡོག་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཟེན་པ། དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱད་དང་ལུང་དང་མན་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཞི་མཚོ། གང་གིས་ཆོག་འདི་ཐོས་པའང་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱི་གང་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

ལྷ། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕོར་འདས་གུན་ཕྱལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །སྤྱོད་པས་མ་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན། །བརྟགས་གིང་དབྱུང་པས་མི་རྟོགས་བཞག་ན་གསལ། །བལྟས་
 པས་མི་མཐོང་མ་ལྟ་ལྟོད་དང་གེས། །གཞུག་མའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་པའི་གཟེབ་བཀྲམ་སྟེ། །བཅོས་གིང་བཅོས་གིང་རྟོག་པའི་དུ་བར་ཆུང་། །མི་རྟོག་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་ལྟ་འདོད་ན། །མ་བཅོས་ཐ་མལ་ལྟོད་དང་རང་གིས་གསལ། །
 རྟོག་པར་མི་བྱ་སྒྲུལ་པའི་མཛོན་ཞེན་དང་། །རྟོག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་མཛོན་ཞེན་གཉིས། །རྒྱུ་རྟོག་རྒྱལ་ས་ཆེན་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །གནད་མེད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བཀྲལ་མི་རུས། །སྤྱང་རྩོ་སྤྱང་རྩོ་ཟུང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས། །
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་རྩིས་གདབ་རྒྱུ་ཡིན། །རི་མོ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་འདི། །བཟང་བཟང་འདྲ་ཡང་སེང་གོའི་གསོལ་དང་མཆུངས། །ལྟ་བུ་དེ་གེས་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་ལ། །བལྟ་བྱ་དབྱིངས་ཉིད་ཕྱི་རུ་མ་ཆད་པར། །བར་མེད་
 ཉར་སང་ཆེན་པོར་ཟང་ཐལ་བ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་ཞུགས། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་གསེས། །འཇལ་བའི་ཞེ་འདོད་རྒྱང་ནས་ཟད་པའི་མོད། །ཐ་མལ་གེས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་བཞག་
 པས། །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉིད་མཛོན་གྱུར། །ཕྱི་རུ་མི་སྦྱོར་དུ་མི་བསྐྱུ་བར། །ཐད་ཀར་བཞག་པས་ཟང་ཐལ་ལྟོད་བར། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་བྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྟོག་པའི་འཇུར་མདུད་ཆབ་རོམ་བཞིན་དུ་བྱ། །རང་

ལྷ་མོ་དུ་ལྷ་མོ་

ལ་ཡེ་གནས་དོན་དེ་མཐོང་བའི་དོར། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལྟར། །དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་ཤིང་བས། །བཅིང་མེད་རིག་པ་མཁའ་ལ་བྱུང་བ་ཞིན་འཕྱོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱུ་གྱེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 རི། །རིག་སྤྱོད་ཐུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཐུང་འཇུག་རྗེན་པར་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་ཆོག་གིས་མཆོན་མི་རུས། །འདི་ལ་འདི་ཞེས་མཆོན་འཛིན་གྱུན་བྱལ་གྱང་། །འདི་ལས་གཞན་མེད་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་
 ཆོད། །དགག་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ཡང་བྱུང་མེད་པར། །ཤེས་ནས་ཁོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེའི་ངང་དུ་གནས། །རང་སེམས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་འཇུར་མཐུད་གྱུན། །གཤོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཞིག་པ་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་
 ཞལ་གང་། །མཐོང་ནས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་སར་འཁོད། །རྟོག་པའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ཤིང་དུ། །ཡོངས་མེད་དུན་པའི་རྒྱུ་མོ་ཁོར་ལུག་རྒྱ། །རྒྱལ་ས་ལ་དྲོད་ཆེད་འཇུག་པོའི་གཉིད་ལ་དྲིས། །རང་ལ་ནང་བྱུན་རྒྱུད་པ་ལུ་
 མི་བདེ། །གྱུན་བྱུང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱལ་པ་ལས་འདས་རང་བྱུང་གི། །འོད་གསལ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་གང་། །འཇམ་དཔལ་འོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མེད། །ཞལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་པའང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་དུ་འོད་གསལ་འོ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་དགོ། ། ། །གནམ་སངས་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །རྒྱལ་གྱུན་མཐུན་རབ་དོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །དུན་པས་ལྷུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྱུན་སེལ་བ། །ཡིད་ཀྱི་

ལྷ། །དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མཚོ་གཤམ། །དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་པགྱེའོ། །མིང་པོ་ལྷ་ག་པས་ལྷ་མཚོ་མི་བཟང་པ། །བརྒྱལ་བར་འདོད་པས་ལེགས་པར་རུང་བཅད་ནས། །འབྲུལ་པོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་པར་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱན་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཙོད། །འདི་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཐས་ཕྱག་པོ་འགྲོ་དུག་གོ། །སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤང་བ་ཡང་། །ལས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཚོགས་སོ་སོར་སྤང་། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལྷ་ར་ས་པོན་ལ་བརྟེན་སྤྱད་པ་ཞིན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་དོར་ཞེན་པས་འབྱུང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྷ་ར་ཞེན་རྣམས་ལ། །བདེན་བདེན་ཡོད་ཡོད་ངེས་ངེས་ལྷ་ར་སྤང་བས། །དེ་ལྷ་ར་སྤང་བ་དེ་ལྷ་ར་བདེན་པར་འཛིན། །འཛིན་པོ་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །བདེ་སྤྱད་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྱང་བ་མཛོན་སུ་སྤང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ། །མ་གྲུབ་གང་གིས་སྤྱང་དང་གང་ཞིག་སྤྱང་། །བརྟགས་ན་དཔེན་པ་སྤྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱང་། །དེ་ལྷ་ར་མ་ཤེས་མ་གོ་མས་འབྲུལ་པ་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་དམ་པོས་མེད་གྱང་ཡོད་ལྷ་བྱུང་། །ཚོར་བའི་དབང་གིས་མིང་པོ་ལྷ་ག་མེད་སྟེ། །དེ་ལྷ་ར་མི་ལམ་དག་ན་གང་སྤང་བ། །རང་སྤང་ཅམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་གྱང་། །གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་གཉིས་ལྷ་ར་ཞེན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་སྤྱང་བ་

འདྲ། །བདེ་བས་ཕན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནོད་པ། །སེམས་ལ་མ་བྱས་བར་དུ་ཕན་གནོད་བྱལ། །སེམས་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟ་བུར་ཡང་། །བདེ་བས་ཕན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད། །སེམས་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་ཚུལ་
 ལེགས་བརྟག་ན། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །སེམས་དང་རྣམ་ཡང་ཐུད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །ཆ་མེད་སེམས་ནི་གཞན་དང་འདྲེ་བ་མེད། །རང་སེམས་རྣམ་པ་གང་དུ་གསལ་ཅུང་ལ། །བདེའོ་སྤྱུག་གོ་སྤྱུམ་དུ་
 རོ་བོས་ལྟུལ། །གང་ལ་མྱོང་བུ་མྱོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ན། །གང་གིས་གང་ལ་ཕན་གནོད་ནི་ལྟར་བྱེད། །གསལ་བ་ཅུང་མི་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ། །ནི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་ཅུང་ཕན་གནོད་བྱལ། །དཀར་དང་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་མི་འདྲ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་བརྒྱན་ཅུང་གཅིག་བདེ་གཅིག་མི་སྤྱུག། །དེ་བཞིན་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདྲ་ཡང་། །གསལ་ཆ་ཅུང་སྤྱེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་མི་གནོད། །བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཆ་དང་བྱལ་བ་ཡི། །རང་གིས་རང་ལ་ཕན་
 གནོད་བརྟགས་ཀྱང་རྒྱན། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོའི་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྱུབ་པས། །གང་གར་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་གསལ་ཅུང་ལས། །ཕན་གནོད་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་དཔེན། །འོན་ཀྱང་ང་མེད་པ་ལ་
 ངར་བཟུང་ནས། །ཡུལ་གྱིས་ང་ལ་ཕན་དང་གནོད་སྤྱུམ་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་ནན་བརྟགས་པས། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་མྱོང་ལྟར་སྤྱང་། །རང་རོའི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་སྤྱང་དེ་ལ། །ཞིན་པའི་དཔེ་བདག་གིས་

༡། སྤྱིད་པ་མི་སྤྱངས་ཏེ། རྟག་རྟུ་འདོར་ལེན་འདུ་གེས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་ཁོར་མོ་ཡུག་རྟུ་སྟོར་བར་བྱེད། བློག་མེད་གོམས་པའི་རང་ག་ཟུགས་བདེན་སྤྱང་འདི། འཐས་པར་སྤྱང་བས་ཞིན་པ་གསོས་
 བདྲ་བནས། མེད་པར་གེས་ཀྱང་འཕྲལ་པན་མི་འབྱུང་བར། གོམས་པ་སྤྱ་མའི་ག་གིས་ངན་འདོར་བར་དགའ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱག་མཐུའ། སེམས་ལ་ཟུག་པར་སྤྱོ་ཡིས་ཐག་ཚོད་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་བཅུ་ལ་ཚོ། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་པ་པོའི། བདག་དང་སྤྱང་བྱའི་ཚོར་བ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་ནི་བདག་གིས་བརྟུག་པར་མི་རུས་མོད། གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི། སེམས་ཡིན་འདི་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་མི་སྤྱིད། འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་བྱ་གཉིས་མེད་ཅིང་། གསལ་ཙམ་མ་འགག་རྟུ་ནང་སྤྱ་བ་འདྲ། གསལ་བ་ཙམ་དེའི་ངོ་བོ་འདྲ་ལེགས་བརྟག་ན། བྱི་ནང་གང་དུ་མི་དམིགས་ཆ་དང་བྲལ། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱང་བ་སྤྱིག་རྟུ་
 རྟུ་ཐུར་ནི། རང་གིས་རང་སྤྱོད་རྟུ་ན་ཟུག་བརྟེན་པའི་ཚོ། ར་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་དང་ཚོས་ཞེས་སྤྱ། འདོགས་པའི་ཡུལ་བྲལ་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་ལ། འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་བདེ་དང་སྤྱག་བསྤུལ་ཅི། བདག་དང་གཞན་དང་བཟང་
 ངན་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱས་ཀྱང་མ་བཅོས་རང་ངོ་བོས། གཞི་མེད་རྟུ་བྲལ་ཡིན་ལུགས་འདི་གལ། སྤྱོ་ཐུར་རྟེན་པས་ང་བདག་ཡུལ་རྣམས་སྤྱ། བདགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་བྱུང། བྱུང་ཡང་རང་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་

སེམས་ལ་བུལ་བ་འདི་ལས་བྱུང་། བེམ་ཡང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་འདི་རུ་བེམ། ཡིན་ལུགས་འདི་འདྲ་མ་གཤིས་ལོ་ཐོར་བའི་མཚོ། སྒྲེམ་པའི་ཐབས་གཞན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། འདི་ལྟར་གཤིས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་གཞལ་
ན། དམིགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རང་རྒྱལ་འདྲ། ཅི་མེད་སྟོང་པ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཆད་ལ། ལོ་ཐོར་འདས་སྐྱུང་བ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པས། གསལ་མཐའ་ས་ལྟན་གྱུ་བ་མཁའ་ལ་
ཉི་ཤར་འདྲ། དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་གསལ་བ་མ་དམིགས་ཤིང་། མ་དམིགས་དེ་ལས་སྟོང་པ་གཞན་མེད་པས། གསལ་དང་སྟོང་པ་འདི་ནི་ཐ་སྟོང་གིས། མདུང་བྱིམ་བཞིན་དུ་ཐན་རྒྱན་བརྟེན་དེ་བདག་ས། བདག་ས་ཀྱང་ཐ་
སྟོང་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འཇུག་མོད་གྱི། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྔ་སྔ་རང་གིས་ནི། རིག་པར་བྱ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་གཉིས་མེད་པས། དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གཤིས། མ་སྒྲེས་མ་འགག་བྱ་
ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་བྱལ། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་སྟེ་དེ་ལ་ནི། ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད། བེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀུན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོན་
གྱི་བཞུགས་རྒྱལ་འདི། བྱར་མེད་གཤིས་ཡིན་བཅོས་མེད་བབས་གྱིས་བཟ། ཡིད་དཔྱོད་དུ་བས་བསྒྲིབས་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། འདུས་མ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་གཤིས་དང་། འདུས་བྱས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནོར་ར་རེ། མ་བཅོས་

ལྷ། །ལྷ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན། །རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་ཏུ་རྩི་མེད་གནས། །རང་ལ་ཡོ་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་པའི་མཚན་དག་རྩོལ་མེད་ལམ་གྱིས་ནི། །རང་ཕུང་ཡོ་སེམས་རང་འོད་གསལ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཆོ་གའོད་མའི་གཞི་དེའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལས། །ལས་རྒྱུད་གཡོ་པའི་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། །ཀུན་རྟོག་འབྱུང་པའི་རང་གཞུགས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། །རང་གོ་ལ་གསེས་སུ་གཞི་རྩ་བྱལ་བར་ཡལ། །རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱར་
 རྒྱམས་ཀུན། །ཐབས་ཀྱིས་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ཡང་། །རྫོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ནི་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །དཔུ་མ་རྟག་ཆད་བྱལ་བའི་དོན་ཉིད་དེ། །གང་དུ་མི་གནས་སྤྱིད་པའི་བཞུགས་ཚུལ་
 ཉིད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་གཞིས་མེད་ཡོ་སེམས་ཡིན། །དེ་ཡི་གདངས་འབྱེད་ཡོ་སེམས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཡོ་སེམས་དཔུ་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །ལས་རྒྱུད་ཡན་པོར་ཞེན་པའི་རྒྱམ་སེམས་ཀྱི། །སྒྲིམ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་པ་ལ། །ལས་
 རྒྱུད་དཔུ་མར་ཐིམ་པའི་ཐ་སྙད་བདགས། །གནད་དེ་པོར་ནས་ཐབས་མཐས་ལམ་གྱི་ནི། །དམིགས་པ་ཅུམ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་བཟུང་སྟེ། །ལུས་དཔུས་རྒྱ་རྩྭ་ལ་ཐུའི་དཔུགས། །བུས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིས་ནི་འདོད་
 ཀྱི། །མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཐབས་དེར་མ་བརྟེན་གྲོ་ལ་ལམ་ཐེག་རྩེའི་གནད། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕུར་ལམ་མ་ཡིན་ཞེས། །བརྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་མའོ་གྱི་རྩ་ཏུ་འབྱུང། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་རྫོ་རྩེའི་ལུས་

གནད་ལ། །བརྟེན་དེ་རིམ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་དགག་པ་ཉིད། །དྲི་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱར་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཐོག་ཅེ་གིན་རྩ་རྩལ་འཕྱོར་དགོངས་པའི་དོན། །སེས་རབ་ཆེན་པོས་རང་གནས་ལེ་སེས་ལ། །བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུད་རང་གོ་ལ་ལམ་
 མཆོག་འདིར། །ལྟོས་ན་ཆོག་ས་ཆེ་ལུ་ལ་ཁིང་གོག་ས་མང་བས། །བདེ་ཁིང་རྒྱར་ལམ་འདི་ལས་མཆོག་ག་ཞན་མེད། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་དོན། །རང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །རྟེན་སྦྱེས་ལེ་སེས་གསལ་པའི་མཐུས་མྱོང་ཆོ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་ལུག་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གདིང་། །རྩལ་འཕྱོར་མཆོག་དེའི་ཡིད་ལ་ཐོབ་པུར་ནས། །
 ཐོག་ས་དང་དུས་ཀྱི་མུ་མེད་ཐིང་པའི་ཁམས། །འདི་དག་ཀུན་རྟོག་རྩ་བས་སྤུལ་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་རྩེ་ལམ་རང་དོའི་རྒྱུད་བ་ལ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཐོག་ས་ཀྱི་མུ་མེད་ཀྱང་། །གང་ནས་མ་འོང་གང་དུ་མི་འགོ་ལ། །གཉིད་ཀྱི་རིང་
 ལ་བདེན་པར་རྒྱུད་བ་ལྟར། །སེས་ནས་ཐིང་པས་འཇིགས་པར་མི་བགྱིད་ལ། །གཅིག་ལུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མི་ཆོས་ཏེ། །ཐིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་ཀྱིས། །གོ་ལ་འཁུགས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོ། །ཞེ་མ་འོ་
 རང་རྒྱུད་རིག་པ་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་ནི། །དྲི་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐིང་ཞིའི་མཐར་མི་གནས། །དེ་དོན་རྟོགས་ན་ཐིང་དང་ཞི་བ་ཡང་། །འབྲུལ་པའི་རྩ་ལུག་རྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་། །སྤྱོ་བལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་འཕྱོར་རྩམས། །གཞུག་

ལྷ། །མའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཟུལ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དང་སྡེ་སྡུང་སྤྱིད་ཀུན། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་པར་ལྷུག་ཏུ་
 ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་བའི། །མཁའ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡེ་མངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་སྡེའི་དགོངས་པ་ལ། །བཅས་བཅོས་མེད་པའི་རང་ས་ཟེན་པའི་གདོང་། །རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཡང་མངས་
 རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་མཆོག་དེར། །བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པར་འབྲས་ཆོས་མཐའ་དག་རྫོགས། །འདི་འདྲའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལ། །མོས་པ་ཅུམ་ཡང་མངས་རྒྱལ་དཔག་མེད་དུང། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཡིན་ན། །
 རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོན་རྣམས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །བཟང་པོའི་བཟང་པོ་ཐེག་པ་དམ་པའི་མཆོག་ །ངོ་མཆར་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས་མངོན་མཛེས་གྱུང་། །དམུས་ཡོང་ལྟ་སྤྱིའི་སྒོ་དམན་སྒྲལ་ངན་རྣམས། །མོས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་མའོ་
 ལས་གྱི་མཐུ། །རང་སྤྱང་རིག་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩེའི་དབྱིངས། །ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་དང་བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དེང་ནས་འགོ་ཀུན་ལམ་མཆོག་འདིར་འཇུག་སོག། །བྱད་པར་
 དུས་གྱི་སྟེགས་མ་བདོ་བའི་སྒྲུབས། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གདུལ་བར་དགའ་བའི་ཆོ། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ནས། །འགོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་པར་སོག། །འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭའི་ཁབས་གྱི་རུ་སྟེས་ལ། །ཤུས་

བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་པར་ཕྱོགས་ཕྱས་པས། །ཡེགས་བཤད་མི་ཟད་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་ཅན། །མི་ལམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེལ་བ་འདི། །ཡེགས་བཤད་བསམ་ན་ཐེག་པའི་གནད་ཀྱན་དང་། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་འཆར་བར་
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རབ་རྒྱས་ནས། །རྩོམ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་ལ་བན་པར་སྟོན། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོག་གི་ཐེག་སྒྲུར་མཛོད་ཆོས་སྒྲུང་སྟེ། དོན་གྱི་ལུས་བཟང་ཐོགས་པར་ངོ་མ་པའི་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྩེ་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱམས་ཀྱིས་འདོད་རྒྱུ་
 ཅེན་པར་གྱིས་སྟོན་ཅེས་རབ་ཆོས་ལྷགས་ཡོས་སྟེ། བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བདུད་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་དུ་མི་ལམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཆགས་མར་མར་སྒྲེལ་བ་དགོལ། །མཛུགས། སྒྲིང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྒྲིང་ལྡན་ལ་བསྟན་པར་བྱུང། །སྒྲིང་སྒྲུལ་ལ། ལུ་ལུ། །གདམས་ངག་སངས་
 རྒྱལ་ལག་བཅང་མའི། །སྒྲིང་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས། །འཕོར་འདས་ཀྱན་ཕྱབ་དོན་དམ་དཔྱིངས་ཀྱི་གསེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གདངས། །ཚུལ་མེད་འོད་དུ་གསལ་ལ་བསམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིང་
 གི་སྟན་པ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག། །ཀྱེ་ཏྲ། དལ་བའི་རྟེན་ལྡན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱམས། །མི་རྟག་སྒྲོག་འདྲའི་ཆོ་འདི་ལྷུར་འཛིག་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྩེ་ཆགས་འབྲས་ནས། །འཕོར་བའི་རྒྱམ་ཆོར་ཐར་མེད་རུང་ཏྲ་མེ། །ད་རེས་མཛོ་
 བསམ་སེས་སེང་ཆོས་དང་མཇལ། །ལྷུར་ལམ་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྟེ་ཡོན་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་བས་སྒྲིངས་གིང་བསྐྱུས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག། །འཕོར་བ་འདི་ནི་འདི་ལྷུར་སྟག་བསྐྱུ་ལ་ཆེ། །མི་བརྟན་

མཛེས་པ་གྲུ་

ལམ་དང་མན་རག་སྒྲིང་པོའི་དོན། །སངས་རྒྱལ་ལག་བཅང་གདམས་པའི་གནད་མཐོས་ནས། །འབྲུལ་པའི་རང་མཆོངས་རྗེན་པར་སྤྱད་བྱས་ལ། །སེམས་ཀྱི་གཞེས་བཤེག་ཡེ་ཤེས་དོན་མཐོང་ཆོ། །སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏྲན་རང་གིས་
མཐོན་སྒྲུལ་དུ། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་མེད་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་པར་སྒྲུ་མི་སྟོ། །འདི་ན་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་བྱེད་པར་ནི། །མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱན་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བྱར་
མེད་གཞུག་མའི་དོན། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲོམ་པར་མ་བྱས་ན། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་འབྲས་ཆེས་པས། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་ལྟ་སྤྱིའི་དབལ། །རུང་ཟད་ནི་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབས་མེད་ཕྱིར། །པདག་
དོན་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་སོས་དལ་འདུག །གྲོག་འདྲ་ཆོ་འདིའི་སོ་ཆེས་ཅི་སྟོས་ཀྱི། །སྤྱིད་བདེའི་རྒྱ་བྱེད་སྟོན་པ་ཀུན་བཏང་ཞིང་། །འབྲུལ་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གསོས་འདེབས་པའི། །གྲོག་དང་བརྒྱས་བསྒྲོམ་མཆོད་སོགས་ཀུན་
ཀྱང་ཞིག །མ་འབྲུལ་ཡིན་ལུགས་སྤྱོད་དང་བདག་མེད་དོན། །བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་མཆོག་དེར། །ཅེ་གཅིག་ནན་ཏྲན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་རིགས། །ལམ་མཆོག་འདི་
ནི་ཀུན་གྱི་བྱར་གྱུར་ཕྱིར། །བྱན་རེ་གོམས་པ་ན་ཡང་ལམ་ཀུན་གྱི། །སངས་འབྲས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏྲན་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲུལ་སྤྱང་སྒྲན་པ་དཔྱེངས་སུ་འགག་པར་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་ཏེ། །ལུས་གནད་གཡོ་

༡༢༡། །མེད་རྩོལ་བ་ལྟོད་པོའི་ངང་། །ཟིམ་མེ་མེ་རེ་སང་རེ་ཉ་རེ་བའི། །ངང་དུ་ཀུན་རྟོག་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རྩལ། །ཐོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བོར། །འདི་ལ་གནས་ངང་མི་གནས་ཆེད་འཛིན་གྱི། །
 །འཇུར་མདུད་མེད་པས་སྒྲིམ་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཅེ་གཅིག་བསུང་ངང་བཀག་པའི་ཞི་གནས་སེམས། །བསྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱང་། །མཉམ་པའི་ངང་དེར་རང་སོ་ཟེན་པའི་གདིངས། །རྟེན་ནས་འདྲ་ཤེས་གིམ་པོ་རྒྱུར་
 །འདྲ་བས། །ལྷོ་ལུར་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་གཏན་ཆད་དེ། །ཅི་ཅམ་བཞག་གྱང་འབོལ་ལེ་ལྟོད་དེ་བ། །རི་ལུར་བྱས་གྱང་གསལ་ལེ་སང་རེ་བ། །ཅི་ལ་བལྟས་གྱང་ལྟོད་རེ་ཉ་རེ་བ། །ཅི་ནས་མི་བདེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་
 །བདེ་བ་ལེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྲོང་། །དམིགས་གཏད་མཐའ་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དཔྱེངས་སུ། །འགྲུ་པའི་རྒྱུར་རྟོག་འཆིང་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །རྩལ་གྱུན་བྱ་ལ་གཡོ་མེད་མཉམ་བཞག་ལ། །གོམས་པ་ཆགས་ཤིང་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར། །
 །རྩལ་གོ་ལུལ་ཅམ་ལ་བཞག་ནས་སུ། །འལ་འོལ་ཡད་ཡུད་ཤར་བས་མི་ཐན་པས། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཅེ་གཅིག་གོམས་པ་གལ། །ཀུན་རྟོག་ལྟུལ་པའི་རྒྱུར་དང་ལེ་ཤེས་གཏངས། །གང་གོམས་སྤང་མདའ་བཞིན་དུ་མཐོང་མའ་བྱེད། །
 །ལེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ལྟུལ་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེགས་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་བར་མེད་འོད་གསལ་པར་དུ་འབད། །དེ་ལུར་བསྒྲིམས་ནས་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །ལམ་མཆོག་འདི་ཡི་རང་ལུགས་ཞི་གནས་ངང་། །ལྷག་མཐོང་ལུང་དུ་འབྲེལ་

བའི་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ། ཁེད་འཛིན་ཞི་གནས་ཡིད་དཔྱོད་ལྷག་མཐོང་མིན། མ་བཅོས་བབ་ཀྱིས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་པའི། རྒྱལ་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཉི་མ་སྟེང་དབུས་སུ། ཤར་
 བའི་ལག་རྩེས་བསྐྱབ་མེད་པ་ལས། འབྱུལ་རྟོག་སུན་པ་དབྱིངས་སུ་འགག་གུར་པས། འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བདག་འཛིན་ཆགས་སྣང་སྟགས། གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་ཡེ་མེད་པས་ན། ཅི་ཅམ་གོ་མས་པ་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུ་། དེ་ཆེ་རྒྱལ་ལས་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། རོལ་པ་འགག་མེད་ཐ་མ་ལ་ཆགས་སེམས་སྟགས། གོ་བས་ལམ་དུ་ཁྱེར་དང་མི་འདྲ་བར། ཟློང་བས་རང་བྱུན་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེ་སྣང་མགོ་མནན་གྱང་། བདག་འཛིན་སེམས་ལ་གནོད་པ་མི་རུས་པས། བྱིར་ཞིང་རོ་ཟློང་སེམས་ཀྱིས་ང་ཞེས་སྟེམ། མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བདག་མེད་དོན་མཐོང་ཆོ། བདག་དང་གཞན་ཞེས་
 འབྱུལ་པའི་སྟག་རྩེབ་པས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་མཉམ་འཕེལ་ན་ཡང་། ར་རྒྱལ་མེད་པ་ལམ་འདིའི་བྱུང་པར་རྟགས། ཁེད་དུ་མ་བསྒྲེལ་ན་ཡང་སྟེང་རྩེའི་སྟགས། རྩེལ་བ་མེད་པར་ངམ་ངམ་སྟགས་ཀྱིས་འདྲེན། གོ་ཡུལ་
 ཆོག་གིས་སྟག་འབད་མ་བྱས་པར། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་རབ་རང་བྱུན་རྒྱུད། དེ་འདྲར་བྱུང་ན་ལམ་མཆོག་རྟོགས་པ་ཆེར། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རང་རྟགས་བསྐྱབ་མེད་ལ། གཞན་དུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སུན་སུན།

སྐར་འགྲོ་བ་དང་། །དད་བརྩོན་དྲག་པོས་འཇུག་པ་ལྟར་སྤངས་ན། །ཆོ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟོགས་པ་ལམ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཞན་དོན་མི་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་མེད་པས། །བདག་ཉིད་ནི་བ་ཅུ་ཞིག་
 དོ་མཆར་ཅི། །མ་ཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་འདི་ག་ལ། །ལན་བྱེད་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་རང་ལ་སོམས། །འཇམ་དཔལ་གྱན་ཏུ་བབས་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གདིང་ཐོབ་ན། །ཕྱིར་མི་ལྷག་པར་སངས་རྒྱལ་
 སྐར་འགྲོ་བའི། །གདིང་ཆེན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་རྗེས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ནི། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི། །སེམས་མཆོག་བརྟན་ན་མོས་སྟོད་
 སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ས་ལ་བྱ་འཕུར་བཞིན་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གནད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །དོ་ཆའི་ཆོག་སྟེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། །ལམ་མཆོག་རྗེས་པ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཆེ། །དི་བཞིན་འཕྲོངས་ན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ། །ཆོ་འདིར་རྗེས་ནས་སངས་རྒྱལ་མདོན་བྱེད་ཀྱང་། །ལྟར་སྤུལ་ལམ་གྱི་བྱུང་དེ་དོན་ཏུ་གཅིག་ །གལ་ཏེ་མདོན་སྤུལ་བཤད་པ་ནི་ལྟ་བུའི། །ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ས་ལམ་བཤོད་
 ལྟར་ན། །ལམ་དེ་བཤོད་པ་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱལ་སྐར། །འགྲོ་བའི་ལམ་མིན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་དང་འགལ། །ལམ་གྱི་རྣམ་སུ་ཡོན་ཏན་མེད་ལྟར་ན། །འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་མི་སྤྱད་པའི། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་

མཁའ་མཁའ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་

ཨ། མིང་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མཆོག་བཟུང་ལམ་ལམ་སྤང་ཅིག །ལམ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཐམས་ཅད་འཁུག། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ལམ་དེའི་ཆོད། །མ་
སྒྲེབས་ཤེས་ཕྱོས་ལམ་དེར་མ་རྫོམས་ཤིག །ཐམས་ཅིད་ཡེ་ཤེས་གནས་ལ་དབང་འཕྱོར་ན། །རྩལ་སྤྲུང་ཐམས་ཀུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འཆར། །རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་དེ་ལ་རྩལ་ལྷན་གསུམ་ །ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀུང་འདུན་བ་ཅམ་
ཕྱིས་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས། །མདོན་སུམ་ཕུས་ནས་གནས་ལུར་ཐོབ་པ་ན། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དགའ་བ་མེད་པ་ནི། །ཉིད་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འོན་ཀུང་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་
འདི་ན། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ལས་སྒྲུབས་སྤྲོ་བས་ལྷན་པས། །སྤྲུང་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལེགས་བརྩོན་ཀུང་། །གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་འཕྱོད་བར་དགའ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ལུང་གང་ཟག་རེ་བུང་གིས། །ཉམས་ལེན་རི་
བཞིན་འཕྱོད་པའི་ས་ཆོད་དང་། །བསྐྱེད་ཏེ་རྩལ་དུག་ཅམ་བསྐྱེད་པས་ཀུང་། །རིག་འཛིན་ས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཐོས་ནས། །ཐམས་གནས་གོམས་པའི་སྤྲོ་བས་སམ་དམིགས་རྩོལ་གྱིས། །དྲངས་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྫོགས་ཉམས་
ཅམ་ལ། །རྒྱགས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ་དག་དུ་རྫོམས་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་པལ་ཆེར་དབེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ། །རྫོགས་པས་བཟུང་ནས་རང་ཉམས་བལྟས་ན་ཡང་། །མདོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་དབག་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་

མི་དགོས་པས། །འདི་ཉིད་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ལུགས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ཚོས་རྒྱན་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་
 ཡོད་དམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྲེས་ནས་རང་གི་ཁམས་དབང་པོ། །བསྐྱལ་པའི་བྱེད་གྱིས་ཆེ་འདིར་ཆེར་སྒྲོམས་ཀྱང་། །གདོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་དང་མི་སྟེགས་པ། །སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མཚོག་ཉམས་ལེན་ལ། །མོས་པ་ཙམ་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ས། །ཐོབ་ཅེས་གསུང་གིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །འདི་ལམ་བར་དོ་སྟེ་བ་གཞན་རྣམས་སུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཐར་ཐུག་འབྲས་ཐོབ་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་བྱས་ཏེ་རི་རུས་སུ། །བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་
 སྒྲུལ་བཟང་གོགས་པོ་དག །དད་བརྩོན་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལམ་གཞན་གང་ལས་སྒྲུར་བར་མངོན་དུ་འབྱུང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་ངེས་གསང་ལམ་རྣམས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་གྱི། །དེ་ཀུན་རྫོགས་
 པའི་བདེ་སྒྲུར་ལམ་མཐར་ཐུག། །འོད་གསལ་འདྲོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ཐོན་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྟིང་པོའི་ཡེ་གེས་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གནད་བསྟེན་ན། །ཡུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་
 ཆེས་ལྡོག་མེད་སྟེ། །འདི་ཡི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས། །འབད་པ་རྒྱུད་རུས་རང་རྒྱུད་སྒྲུར་གྲོ་ལ་བ། །དེ་འདྲ་ལམ་གཞན་གང་ལའང་མ་དམིགས་ན། །རང་སྒྲོར་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བས་དཔང་པོ་བྱེད། །དགོ་པའི་སེམས་སྒྲུངས་

ལྷ། །བསོད་ནམས་བསལས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དམིགས་པའི་བསྐྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །གནད་དུ་སོང་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི། །གོ་འཕང་འགྲུབ་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་མོད་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཐུག་ཏུ་འཕྲི་བའི་
འཛིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། །དེ་མ་ཐག་པར་དཔུགས་འབྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གྲུ་། །ཐབས་ལས་དཔེ་དོན་ཡི་ཤེས་འདྲེན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །ལམ་དུ་རྒྱུད་དང་མཐར་ཐུག་དེང་སང་དགོན། །སེམས་ཉིད་གནད་ལ་རྒྱུད་ཐད་གོམས་པས་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་
གསུང་བ་ལྟོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲི་བའི་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་ཞི་བའི་བྱེད་ན། །གནོད་པ་གཞན་ལྟ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱེད་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུས་ཉོན་མོངས་ཐུགས་དྲག་པས། །སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འི་ལྟར་གོམས་ན་ཡང་། །པན་
བསྐྱེད་མེད་པར་ཡིད་ཆད་གསུང་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །འདི་དང་འཕྲུད་ན་དཔུགས་འབྱེན་པེས་པར་ཐོབ། །འི་དབང་རྩེ་ནས་འི་ཕྱན་ལྟ་བ་ལྟར། །ལམ་འདི་རྩེད་པས་ལམ་གཞན་ཞར་ལ་ཤེས། །དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་རྒྱུ་མཚོ་འབད་མེད་དུ། །ཐུང་
པར་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་རང་རྒྱུད་ལ། །མཛོན་སུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་ཐད་འདི་མཚོན་ཅེས། །ཐད་ཐད་མཐོན་མཐོན་ལྟོད་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པས། །ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་སྤྲུལ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་། །མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པར་འགྲུར། །
མཚོན་གི་མཚོན་འགྲུ་ཐེག་པ་དམ་པའི་ལུགས། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉི་ཡོག་པའི་ལམ། །སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །ཀུན་གྱིས་ཚོར་ལྟུང་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། །སྤྲུང་

པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་འགོགས་མེད་ཤར་ནས་ཀྱང། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་ལུན་ཅུད་ནས་ཞི་བར་ཤོག། །ཅེས་པའང་མི་ལམ་པས་རབ་ཆེས་ལྷགས་ཡོས་སྐུ་ལྟེན་པ་ལས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།
 མཆོག་། ། སེམས་དོན་ཆེ་བ་བཞགས་སོ། །གདོད་མའི་སེམས་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། །བཟོ་བཅོས་བསལ་བཞག་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་མ་པའང་འདྲ་རང་གི་བཟ། །འོན་ཀྱང་
 རྒྱུ་མ་པའི་ལམས་ནས་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་གོམས་པ་རྫོགས་པའི་རབ་རིག་གིས། །ཡོ་སེམས་ཉི་མའི་རང་ཁམ་བསྒྲིབ་བྱས་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་འབྱུལ་པའི་ཡོ་ལངས་རྟག་ཏུ་འབྱུག། །གཞུག་མའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་པར་འདོད་རྒྱམས་ཀྱང། །
 བཞག་ཐབས་མཚན་རག་གནད་དང་མི་ལུན་པར། །ཡིད་དབྱེད་ཆོག་གི་རྗེས་འབྱུངས་ངོ་བོ་འཆོལ། །བཅོལ་བས་མི་རྟོན་ནམ་མཁའ་སྤར་བ་ལུང་འདྲ། །དུས་གསུམ་རྗེས་འབྱུངས་རྫོགས་པས་མ་བསྐྱད་པར། །བཟོ་མེད་ཞིག་ཅིང་སྒྲ་མས་
 བདེའ་སྤྱད་ཀྱང། །ཐོམ་མེ་ཡོ་རེའི་ངང་ནས་ཀུན་རྫོགས་གིས། །རང་མིག་རང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲེ་ལུན་པར་འབྱུམས། །དེ་ནི་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཁོན་ལ། །ཡིད་བརྟོན་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་གྱི། །གསེས་ལུགས་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ། །
 གཞུག་མ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་བཟ་ལ་ལྟོས། །དོན་བརྒྱད་མན་ངག་གནད་དུ་ཐེབས་གྱུར་ན། །ཆོག་གིས་ཅི་ཕུ་རྩོལ་བས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། །རྒྱུ་པར་སེམས་པ་སྒྲོམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །དུངས་གསལ་

༡༡། །རྩྭ་གསལ་མེད་པའི་རང་མདངས་ཅན། །འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་ནི། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཕྲོས་ཆོད་ཀྱིས་འདིར་མཐོང་། །སེམས་ཉིད་བཟོ་མེད་རང་གི་རང་གསེས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་པའི་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་པ་ན། །བརྗོད་པའི་ལམ་གྱིས་ཇི་བཞིན་མ་ཆོན་དུ་མེད། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་གནད་ལས་རང་གར་ཡིན། །འོད་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་རང་མདངས་ནི། །འདི་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་ལྷལ་ལོ་བ། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་འཕྲོ་འགྲུར་
 མ་ཆོན་མ་སྤངས། །ང་བདག་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འོད་གསལ་དོན། །ཡེ་ནས་བབས་གྱིས་གནས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །གསར་དུ་རྩྭ་ལ་བས་སྤྱབ་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲིམ་པའི་ཆོན་གསལ་
 མདངས་འདོན་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་ང་དང་བདག་དུང་མེགས་པའི་ཆ། །ཤར་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡོང་ཡེ་མེད། །མ་ཁའ་ལྟར་རྒྱུ་དག་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། །བསལ་ཞིང་འགག་པར་བྱ་བ་མ་མཆིས་ལ། །སྟོང་དོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་པས་ཆོད་
 འཛིན་གྱིས། །དབྱུང་དང་བཅོས་མའི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ། །མ་ཁའ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཡལ། །དེ་སྤྱད་སུ་བཞིའི་འཛིན་སྤངས་གང་ཡང་མེད། །སྟོང་དང་རིག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། །ཐ་སྤྱད་དོན་དང་མ་མཐུན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཟུང་
 འཇུག་ཆེན་པར་སྟོང་ཆོ་སྟོ་ལས་འདས། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཅམ་དུ་ཟད། །རང་རིག་གཞུག་མ་བབ་གྱི་དོན་མཐོང་ན། །གནས་དང་མི་གནས་མེད་པར་མ་ཁའ་ལྟར་བདེ། །འགྲུ་བ་དངོས་མེད་པར་སྤྱང་བུ་རྗེས་མཆུངས། །ཡིན་མིན་

2020

རྩོམ་འདོགས་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད། ཡེ་ནས་འདི་ལྟར་གནས་ཀྱང་པལ་པ་དག རྩོམ་ཅི་དགོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་པོ་འཁྱིམ་འོག་ག་ཏེ་ར་ལྟར་མཐོང་དགའ་བ། བླ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་རང་ལས་རྟེན། ཡེ་མ་འོ།
 དུས་རིང་བསྐྱལ་བར་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་། བརྒྱལ་ནས་འབད་བུས་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཆོག་ས་མེད་ལག་རྒྱ་སྟེར་བའི་དེས་དོན་གྱི། མན་ངག་ཟབ་མོ་དེང་སང་ལུ་བ་མང་། རྒྱལ་པ་ཆེ་ལྟར་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ།
 བདེ་སྒྲག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ལྟར་རྒྱ་མམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གསང་། ཟབ་མོའི་དོན་འདིར་ལུ་ཐག་ག་ཅོད་པར་མཛོད། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེ་སྒྲིང་ཆོས་ལུང་མཁས་བུས་ཀྱང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཙམ་
 ལ། འཁོར་འདས་སྒྲིང་སྒྲིག་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ཆེན་པོའི། དགོངས་པའི་ག་ཏུ་སྒྲིང་ཟེན་པ་འདི་ག་ལགས། དེ་སྐད་རྒྱད་ག་ཅན་གཉིས་སྐད་ཅན་གྱི་ཆལ། མ་མཐོང་ཆོག་གི་གང་མས་པ་མ་ཐོག་ཀྱང་། རང་རིག་འཇམ་དཔལ་
 ག་ཅོན་རྒྱུའི་རང་ཆལ་ནས། ག་ཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་རང་གར་བའོ། མེ་སྒྲིལ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་སུ་ལ་འཆི་མེད་མཚོག་གུ་བ་གྱིང་དུ་མཚམས་ཀྱི་བུན་གསེང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཡིད་མཁའ་ལས་རང་སྐྱེད་བ་མཛྲ་ལོ། ། སེམས་དོན་འབྲིང་པོ་
 བཞུགས་སོ། ག་ལྟག་མའི་སེས་པ་བཟོ་མེད་རྒྱ་ཡན་གང་། བླ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནམ་མཐོང་ཆོ། ཆོག་གིས་མི་མཚོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ རྩོམ་སྐུ་བ་མི་དགོས་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཡལ། ཡེ་ནས་ལྟར་གུ་བ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་

༡༩། །མེད། །སྒོམ་པའི་ཆེན་གསལ་མདངས་འདོན་ཅི་དགོས། །ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཟལ། །སྟོང་ངོ་སྒོམ་པའི་བཟོ་བཅོས་ཅི་ལ་དགོས། །མི་བསམ་དགུ་བསམ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས། །མི་བཟོ་དགུ་བཟོ་བཅོས་མའི་ལྟ་སྒོམ་བརྟ། །རང་བྱུང་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོན་ཅིང་རི་མོ་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་སོ། །ཞེ་མའོ། ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི། །ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ལུང་གིས་མ་མཆོན་ལ། །རྒྱུ་པར་གེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་ཐོག་པར། །ཆོས་ཉིད་གནད་ལས་གར་བའོ་མཆར་ཆེ། །ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་འདི། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས། །དམར་སེར་རལ་གྱི་ཅན་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དུ། །འཛིན་པ་གྱིས་པས་འཇམ་དཔལ་ཆོ་འཕྱུལ་མཐོང་། །སྟོ་ལྟ་མཆོག་གིས་སྟོང་ཞིང་ཆོ་འཕྱུལ་བརྟ། །སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོར་རྟོགས། །སྟུང་དགསུང་གི་མཆོན་མར་མི་བརྟེན་པར། །བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་གྱུར་ན། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་གྱི་བྱ་ན་འཕགས། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཡིན། །མེ་བྱེད་ལྷ་བཀའ་ཉིས་པའི་ཆེས་སུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྩ་རྩེས་བཞོད་པ་མཛུགས། ། ། །སེམས་དོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། །རིག་སྟོང་ག་ལྟ་མ་རྟུ་ཡན་ཆེན་པོའི་དོན། །སྟོ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནམ་མཐོང་ཆོ། །འོད་གསལ་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་གསལ་མདངས་འདོན་ཅི་དགོས། །ཡེ་སྟོང་བཟལ་ལྟོང་འཛིན་

ཉེར་མཁོ་མེད། ཁོས་ཉིད་པལ་མེད་རང་ལ་རང་གར་ཆོ། རྩོལ་མེད་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གནས། བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཞེན་པ་རང་སར་ཡལ། འཇམ་དཔལ་འདི་ཡིན་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག། མེ་སྒྲེལ་རྩེ་བག་ཉིས་པའི་ཆོས་སུ་མ་རྩལ་ལོ།
 ། སེམས་དོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་འདི། རིག་གསང་འཆོལ་བའི་སྒྲུལ་ལུན་ལ། རྩོལ་སྒྲུལ་སེར་བཞིན་ལམ་གནད་ཀྱི། མཛེས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་ལ་འཆོངས། འཇམ་དཔལ་རྩོལ་སྒྲུལ་ལ། མཛེས་པ་ལ།
 ། རང་གནས་ལེ་ཤེས་འཕོར་ལོའི་མཛེས་པ་བཞུགས་སོ། བཛེས་པ་རྩེ་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྩེ་མེད་ལོ། ཀྱི་རྩོལ་རང་རིག་གསང་མཛེས་པ་འདོད་ན། ལམ་འཇམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུལ་བཅོམ་སྒྲུལ་ལ་ཐོང་། འདི་ནི་ཕྱིས་མེད་ཡིན་ལམ་ཐོར་ན། བཛེས་པ་རྩོལ་སྒྲུལ་ལོ།
 སྒྲུལ་ལུན་གཞན་གཅེས་པའི་ལུང་སྒྲུལ་ཀྱིས། སྒྲིང་རྒྱུད་དུ་གསུམ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་སྒྲུལ་ལོ། དེ་ལྷོའི་ཤེས་རིག་འདི་ལ་ཐོབ་པཅོས་དང་། དགས་སྒྲུལ་དཔུང་ར་མེད་པར་ཆམ་གྱིས་ཞོག། དེ་ལྷོའི་བཞུགས་པས་རང་དུངས་གནས་པའི་དུས།
 འདི་ཞེས་དོས་བཞུང་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། གསལ་རིག་འགས་མེད་ལེ་རེ་མེ་རེ་ལ། མཛེས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆ་མེད་པར་ཐང་ཐལ་ལོ། ལམ་ལུང་མ་གྲུབ་ཏེ་སང་རེ་ལ། རྩོལ་སྒྲུལ་དུངས་མ་བཞིན་དུ་ངང་གིས་མ་ཐོང་། རྩོད་པར་
 དཔུངས་ན་རེ་བས་རེ་གསལ་པ་ལ། ཐོལ་སྒྲུལ་དུངས་ཐག་ཆད་པའི་ཉམས་སྒྲུལ་ལོ། མ་བཅོས་ངང་དེར་མ་ཡིངས་དུན་ཅམ་གྱིས། ཁོག་པར་བུས་ནས་དེ་ངང་ལྷོད་པ་གལ། བཞུགས་པའི་ཐབས་དེས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་མ་ནི། སྒྲུལ་གྲུབ་སྒྲུལ་

ལྷོ། མེད་རང་གི་ངོ་བོས་མཐོང་། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། བརྗོད་བྲལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཀར་ཟད། མི་ཤེས་སྒྲེ་བོས་དཔྱོད་ར་སྒྲིན་པོ་ལས། སྤྱང་དང་སྟོང་པ་ལ་སྟགས་སྟོས་པ་ཡི། ཡིད་དཔྱོད་དུ་བ་སྒྲིན་ལྟར་བཀྲམ་ནས་སུ། རྒྱལ་མའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བསྒྲིབས་ནས། སྟོས་བྱས་སྟོམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་འདོད་པ། སྒྲིག་རྒྱུ་འཁུལ་བསྟེགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་གནད་ཐད་ཀར་སྟོང་བ་མན་དག་གཅེས། ཐད་ཀར་བསྐྱང་ཆེ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གདངས། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རང་གནད་རང་གིས་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་གནད་གྱིས་མ་ཤར་ན། སྟོས་བཀྲས་སྟོམ་སྟོས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། རང་གཤིས་རྗེན་པར་ཤར་ཆེ་ལུག་དོན། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གནད། མཐར་ཐུག་འདི་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་བྲལ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཉིམ་འཆར། ཀྱི་མ་འོ་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། རྟོག་གའི་སྟོང་ལུང་དག་ལས་རིང་འདས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། ལུན་རིང་དཀར་བསམ་འབད་ཅིང་ལམ་མཆོག་ལ། རྒྱལ་བཞིན་བརྩེན་པ་ན་ཡང་རྟོགས་དཀའ་བ། ཆོགས་མེད་རང་སར་རྟོད་པའི་མན་དག་འདི། རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ་མཁའ་མཉམ་ཐེག་པའི་ལུགས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཡང་པལ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ལ་འད་རྩུང་དཀའ་བ། འདི་ནི་འདི་ཡི་ངོ་མཆར་ལྷང་བྱུང་སྟེ། སྤྱང་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཆེ་

རོ་མཚར་ཡིན། ཅིག་དབང་པོ་དམན་དང་སྒྲོན་སྒྲུང་ས་རྒྱུད། ཡོག་པའི་བསེས་ཀྱིས་ཟེན་རྒྱུ་མཁོ་ས་མི་འགྱུར། དེ་ཡིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་རྩ་ཡང་། རང་གནས་གཞུག་མ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་བྲལ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་སྤྱིང་པོར་
 བྱས་ནས་སྤྱ། རང་པོར་ཅན་ཅུང་ཡང་བར་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་མཚོས་སྤྱིའི་ལམ་འདིར་ཞུགས་སེག་དང་། རང་ལ་ཡོ་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན། རིང་མིན་མཛོན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན། ཐོག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་
 ཏུན་གྱུན། འདི་ལས་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་གདིང་རྒྱེད་ནས། ལམ་གྱུན་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་རང་གིས་མཐོང་། རྩོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་རིང་པོའི་ལམ། རྩོལ་མེད་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་བྱས་གཞེ། གང་ལྟར་འབད་གུང་འདི་ལ་བྱག་པའི་
 བྱིར་། འདིར་འཇུག་རྒྱུ་མཁོ་སྤྱི་ལ་བ་མཚོག་རྩ་བཟང་། ཞེ་མའོ། ཀ་དག་སྤྱིས་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའི་རང་། ལྟུན་གྱུ་བ་རང་འོད་གསལ་བའི་དཔལ་འབར་བ། ཡོ་སེས་སྤྱི་མཚོག་བགེས་རྒྱུད་བྲལ་བ་ཡི། གཞོན་རྩ་བུ་བ་སྤྱི་ཡི་
 གྲོང་བྱིར་དུ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི། ལམ་ནས་དྲུང་ས་ཏེ་བདེ་བར་བྱིན་གྱུར་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་མི་སེས་མུན་པ་གྱུན། འཇོམས་མཛད་ཡོ་སེས་སྤྱི་རྒྱུ་མེར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་པ་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་དཔོན་ལྷའི་ཆོས་དྲག་
 པའི་གྲངས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དོ་རྟེན་གྱིས་མཁར་བྱིས་པ་སྤྱི། རྩོད་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་སེན་རྩ་བའོ། མཛེས་པ་། ། སེམས་གནད་ལམ་གསང་བས་སངས་རྒྱས་ལག་སྤྱིར་བཞུགས་པོ། རྩ་མོ་བརྒྱ་གྱུར་ཡོ། སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་གྱུན་ཡོ་སེས་འཇུག་དཔལ་དཔུང་ས།

༡༩། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྩྭ་པ་བསྟན་དེར་བརྟུང་ནས། །སེམས་དོན་ཟབ་མོ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོམ་འདོད་ལ། །གནད་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་བཟོད་པར་བྱ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་གྱི་སྟིང་པོའི་གནད། །ཕུ་ཐག་གཅོད་
པ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱུག། །སེམས་གྱི་གནད་གསང་མཐོང་བ་ཆོས་ཀུན་ཅེ། །དེ་བྱིར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དོན་གསུང་པར་གྱིས། །འདི་ལ་ཐོག་མའི་དུས་སུ་གལ་ཆེ་བ། །དོན་གསུང་པའི་ཉམས་ལྷན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གཅེས། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གནད་
དུ་མ་ཚུངས། །བཅུ་ལ་སྟུང་སྒྲོམས་པ་སྟན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ། །དེ་སྟུང་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཀུན་ཐོང་ལ། །མ་བཅོས་རང་བབས་འཛོག་པའི་མན་ངག་གནད། །སེམས་གྱི་སྟུངས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པའི་ཞལ། །མཐོང་བའི་གདམས་
པ་གནད་དུ་ཐེབས་པར་བྱ། །མ་བཅོས་རང་བབས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ཆོས་ཉིད་གནད་གྱིས་ཤར་བའི་ཟབ་དོན་ལ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་མ་བྱུང་ན། །བཤད་བཤད་བསམ་བསམ་བྱིས་པས་འཇའ་སྟེགས་མ་ཚུངས། །མ་
བཅོས་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ལ། །ཉམས་སྟོང་ནམ་སྟེས་དེ་ནས་བྱུར་མེད་གྱི། །སྟོང་རྩྭ་པ་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། །ངེས་ཤེས་རང་གིས་རྟོད་པོ་མཆར་ཆེ། །བར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལ་གལ་ཆེ་བ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་ཆགས་སྟོང་
བཞི་ན་ཡིན། །སྟོང་རྩྭ་པ་སེམས་ཉིད་རང་བབས་ནམ་དུང་ཆོ། །དེ་རང་ཅོག་གི་འཛོག་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག། །བཟོ་མེད་སེམས་གྱི་རང་ག་ཤེས་དེ་མིན་པ། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཡིད་དཔྱེད་སྟོན་ལྟར་ན། །ཡེ་ནས་བཟོ་མེད་སེམས་ཉིད་ནམ་

མ་ཐོག་པ་གྲུ་། མཐོང་གིས་མཐོང་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་ཆེད་འཛིན་སྒྲིམ་། རང་བབས་སེས་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་། གསལ་པ་དུངས་པ་སྒྲིམ་ལ་འཛིན་པ་ལུང་བུལ་། འདེམ་ཡིས་མི་མཆོན་ཆོག་གིས་བཟོད་མེད་ཀྱང་། འཛོལ་རང་གི་རིག་པས་མཛོན་
 ལུམ་མཐོང་། གཏོད་ནས་རིག་སྒྲིམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། མ་གཡོས་མ་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ནའང་། ལྷོ་ལུར་ཀུན་རྟོག་རྟེན་མས་རང་ལམ་བསྒྲིབ་། ལྷོ་ཆོག་ས་ལུལ་པར་འཕུན་པ་གུ་མའོ། སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་ལི་རྩེས་ལུ་བསྒྲིགས་
 པས་ཅི། རྩི་ལམ་ཉོ་ཆོད་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་གང་། རྒྱུ་མ་མཐོང་སྒྲིམ་བཟུང་པ་མ་ཅི་ཞིག་ཟེན། རང་མགོ་རང་བསྒྲོར་ཀུན་རྟོག་སྒྲིམ་གྱིས་། འོན་མེད་ག་ཐང་ཆད་པ་འདི་བོར་ལ། འདི་གཏོད་མའི་དབྱིངས་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་
 ཏེ། རྒྱུ་མ་མཐོང་ངང་ན་ལོའི་འདས་ལྷུང་མོ་ཀུན་། རྒྱུ་མ་རྟོག་ཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་། གོ་མས་པ་ཆགས་ནས་ནམ་དུན་དེ་མ་ཐག་། ཉུང་རེ་སང་རེ་རང་བབས་རྩེན་ནེ་བ། སེས་དང་མི་སེས་པ་ལྷག་བདེ་མི་བདེ་མེད་། ལྷུང་ལ་ས་
 རང་སེམས་བདེ་བ་ཐོང་ནས་འཆར་། འོ་ཆོ་རྒྱན་ཆགས་པར་ནི་དེ་ལི་ངང་། འཕྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྒྲིམ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། རིག་པ་ནམ་མཐོང་ལྷུང་ལྷུང་འོན་དུན་ན། བཟོད་པའི་གོ་སྒྲིམ་སེན་རྒྱ་ལུང་བར་འགྱུར་། འདི་ལ་ཐ་མའི་དུས་
 ལུག་ལ་ཆེ་བ། གནས་སྒྲིམ་པས་བཞི་ལི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྒྲིམ་པའི། ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུང་འཕོ་བའི་སེམས་མཐོང་དག་། འཕོ་མེད་ག་ལུག་མ་ལེ་སེས་གོང་ཁྱེར་དུ། རྩེམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་དང་ལྷན་པ་གཅེས། ལོའི་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་

[illegible]

ལྷོ་ལངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཤི་ཡེ། །བདེ་ལྷག་གང་མྱོང་སེམས་ལ་རགས་ལས་ཏེ། །གང་ཞིག་ཕུ་རུ་བཟུང་ན་དེ་གི་འགྲོད། །གང་ཞིག་དག་ཕུ་བཟུང་ན་དེ་གི་དགའ། །དངོས་པོའི་སྤྱིང་ན་བདེ་ལྷག་
 ཡེ་གུ་བཟེད། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ལུས་བཟུང་ཞིང་། །དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་། །བདག་གཞན་བཟོད་ཐུན་ཁུང་རྣམས་ཆེར་མས་འཛིགས། །ཞིན་མེད་མ་བས་རྣམས་མནར་མེད་མེས་མི་འཛིགས། །དེ་བས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རགས་ལས་གིང་། །སེམས་ནི་གང་གོམས་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འདུ་གེས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །བདེ་ལྷག་སྤྱོད་ཆོགས་ན་རྩ་བས་རྟག་རྟག་ཡོ། །ང་ཞེས་སྤྱིམས་གིང་ངའི་ཞེས་དངོས་
 པ་ཆགས། །བདག་བདེ་འདོད་པས་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ལ་འདུག །ལ་ལ་མ་ཆོད་དང་བཟླས་སྒོམ་སྒྲོག་སྒོགས་བརྩོན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཡིན། །བདེ་བ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་མྱོང་བ་ཡི། །ཐབས་དང་འདུན་བ་
 གིན་རྟག་ཅོ་ཆེ་བས། །ཕྱི་མའི་དོན་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །གཅིག་རྟུ་འདུན་པ་ཅམ་ཡང་དགོན་པ་ཡིན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་རྗེ་སྤྱིང་མྱོང་བའི་སྒོ། །ལུས་ཡིན་ལུས་འདི་མི་གཙང་ལུས་ལ་ལོར་ཏེ། །རྟག་ཅན་ནད་ཀྱི་གྲོང་
 ལྷོར་ན་བས་འཛོམས། །རུ་ཅེའི་ཐེལ་པ་བཞིན་རུ་ཕུར་རུ་འཛིག །ཡང་ཆོའི་སྤྱིང་པ་ཕུད་ཅམ་འཕྱར་པའི་རྗེས། །ཆ་བས་ཆད་པས་ཉིན་བཞིན་རེ་མནར་དང་། །དབང་པོའི་སྤྱོད་པས་གོར་སྤྱོད་གར་སོ་ཡང་འདོན། །ངན་སྤྱགས་

ཆེ་སངས་རྒྱལ་བུ་དག་ལྟ་བུར་

༥། །འདྲ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཅི་བྱ། །སྤྲིག་ས་དུས་ཆེ་མུང་རྒྱུན་མང་མི་འདོད་འཛུགས། །འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འཕྱུར་ཆ་མེད་ལ། །ཆེ་ཡི་མཐར་ཐུག་འཆོ་ཡང་ལུན་ཐུང་བས། །ཆེ་འདིར་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་
འབྱུང་། །ཁྱེ་མ་འཆི་བའི་ཆེན་ལུས་འདི་ཡང་། །འདོར་ཏེ་གར་འགོ་ཆ་མེད་གནས་སུ་འབྱུངས། །སྤྱར་ནི་ཐུང་ཐང་ལྟོག་པ་མ་མཐོང་ན། །ཆེ་འདི་འེག་ཉེན་གྲོགས་འཕྱོར་བས་ཅི་ཞིག་པན། །ཆེ་འདི་འེག་ཙོར་བྱས་པ་དེ་བ་སྐྱབ་པ་
རྣམས། །ཀ་དང་འཆི་ཆེ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་གདུང་། །བྱས་བྱས་འབྲས་ཐུ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་སྤྲིག་གི། །ཁུར་ཆེན་ཁུར་ཏེ་རན་སོང་གནས་སུ་འགོ། །ཆེ་འདི་རྟག་བཟུང་བདག་བདེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཁོར་གསོག་གཉེན་སྤྱད་དག་འདུལ་
སྤྲེགས་བཟུ་སྤྲེགས། །བཙོན་ཆེན་ལས་ལ་འདུག་པ་དེ་དག་རྣམས། །འབྱུལ་བའི་ནང་ན་འབྱུལ་བ་ཆ་བ་ཆེན་ཡིན། །གང་ཞིག་སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་། །ཀ་དང་འཆི་བ་གཟུར་མེད་ཆོས་ཡིན་པས། །དག་ཆེན་འདི་གས་
བཟུང་བཞིན་བག་བསྐྱུངས་ནས། །ཆེ་འདི་འེབ་དེ་བ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་རྣམས་འབྱུལ། །འདི་ལྟར་ལན་གཅིག་འཆི་བའི་སྤྲིག་བསྐྱུལ་གྱུར། །བདག་ཆེན་ཅན་གྱིས་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་ན། །ངན་སོང་གསུམ་སྤྲེགས་སྤྲོ་འཆི་འེབ་འགྲིམ་
ཁིང་། །ཐུ་མེད་སྤྲིག་བསྐྱུལ་ཐུང་བ་སུ་ཡིས་བཟོད། །འབྱུལ་སེམས་འདི་ལས་གོ་ལ་བར་མ་གྱུར་ན། །གང་སྤྲོས་ཇི་ལྟར་བྱས་གྱུར་སྤྲིག་བསྐྱུལ་མང་། །རྣམ་རྟོག་ན་ལ་འཕྱོ་བའི་སྤྲོ་བོ་རྣམས། །རང་དབང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་གིན་དུ་

གམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར།

ལུང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ཡང་ཆགས་ཡང་ཡང་ཞིག །སྒྲི་འགོ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྒྲི་ཡང་ཡང་འཛི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་འད་། །བདེ་ལྷག་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིང་བ་དྲན་ལམ་གྱུར། །ལྷ་དང་ས་འོག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །
 བདེ་ལྷག་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིང་བ་བརྟོད་ལས་འདས། །ཇི་ལྟར་བདེ་འམ་ཇི་ལྟར་ལྷག་གུང་རུང་། །འདུས་བྱས་སྒྲིང་བ་མི་རྟག་གཡོ་ཁྱིང་འགག །ཅི་ཙམ་སྒྲིང་གུང་ཆོག་ཤེས་མི་འབྱུང་ལ། །ཅི་ཙམ་ལྷག་གུང་སྒྲིང་ལ་ཡིད་འབྱུང་མེད། །ལྷག་
 བསྐྱལ་མ་ཐའ་དག་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡི། །ཀྱེ་མ་འབྱུལ་བའི་སེམས་འདི་འི་ངང་རྒྱལ་ལྟོས། །སྒྲིང་ན་རྟེགས་བ་འཕེལ་ཁྱིང་ཆགས་བ་རྒྱས། །ལྷག་ན་ལུམ་བ་སྒྲི་ཁྱིང་བདེ་བ་འཛོལ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་གུང་ག་དྲན་བདེ་འི་ལམ་མི་འདུག །ཀྱེ་
 མ་ལྷག་བསྐྱལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུམས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་རྟེག་འབྱུང་བའི་གངས། །འདི་ཞེས་བགྲང་བར་དགའ་བ་རྒྱ་རྒྱ་བས་མཛུངས། །དོན་མེད་འདོར་ལེན་རེ་དོག་འདུ་ཤེས་དེས། །ཤ་ཐང་ཆད་ཆད་རང་ལྷག་རང་གིས་ཁོ། །མི་
 འབྱུང་བའ་མེད་རྒྱལ་བར་རྟེག་བ་འདི། །འཕོར་ལོ་བཞེན་དུ་རྒྱན་བར་འཕོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་བའི་སེམས་ལ་ལྷག །གཉིས་འཛིན་མེད་ན་སྒྲིས་བ་ཡོད་མི་འགྱུར། །སྒྲིས་པས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་མིན་ཡོད་ལ་བྱེད། །ང་ཞེས་
 རྒྱལ་ས་ཤིང་བདེ་ལྷག་འདོར་ལེན་གྱི། །རྒྱལ་རྟེག་དུ་བ་བར་མ་ཆད་བ་འདི། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་བ་ལ། །ལེགས་བར་གཞིག་ན་འདི་འདུ་འི་དགའ་བའི་ཁུར། །དོན་མེད་ལྷག་བསྐྱལ་རང་གིས་རང་ཁུར་ལས། །དབང་མེད་

མཐུན་པར་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱི་གྲོ་ལག་སྒྲིམ་

ཨ། །བྱེད་པོ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །དཀར་པའི་ཁུར་འདི་ཕོག་ན་མི་ལོགས་སམ། །པདེ་ལྷག་རྒྱུན་གྱིས་བུས་སོ་སྒྲུམ་སེམས་གུང་། །ལོགས་པར་དབྱུང་ན་རང་གི་སེམས་གྱིས་བུས། །སེམས་གྱིས་གང་བརྟག་དེ་
བཞིན་འགྱུར་བ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་སྒྲིང་ན་པདེ་ལྷག་དཔེན། །མཐའ་མེད་ཕོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྒྲ་ཆོགས་པདེ་ལྷག་སུ་མེད་མྱོང་བ་ལ། །དོན་འབྲས་མེད་ཅིང་མྱོང་བའི་རྗེས་སུ་ལ་མེད། །མི་ལམ་པདེ་ལྷག་མྱོང་
བ་རི་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲང་དོན་སྒྲི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་། །མི་ལམ་དག་ན་དེ་ག་གསལ་པར་སྒྲུང་། །ཉིན་སྒྲུང་དག་ན་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དབྱེ་བས་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་ཞིག་
སྒྲུང་བ་གྲུན། །མི་སེས་སྒྲེ་པོས་ཆོགས་རྒྱུན་གཅིག་དུ་འཇིན། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་མི་རྟག་དུ་མར་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་སྟོག་བཞིན་གཡོ་ལ་རྒྱུན་མཐར་འགག། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་བ་འདི། །སྒྲུང་ཙམ་བསྒྲུ་མེད་
ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་མཁས་པས་ལོགས་དབྱུང་ན། །སྒྲུང་ཅིག་དུ་ཡང་སྒྲེ་དང་འགག་པ་མེད། །རང་སེམས་པག་ཆགས་གོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །སྒྲུང་ཙམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འགོག་མེད་གུང་། །འགྲོ་འོང་དང་
བུལ་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་འདུ་སེས་ཅན་ལ་དེ་སྒྲུར་སྒྲུང་། །སྒྲུང་བ་དེར་ཞིན་དེ་ལ་འཇུག་ལྷོག་གི། །འདུ་སེས་ཡང་དང་ཡང་གོམས་འགྲོ་བ་རྒྱམས། །རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མ་སེས་ན། །འདོར་ལེན་རེ་དོག་

ཐམས་ཅད་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་

མཁུ་འཕྲུལ་པ་

ཆུ་བོའི་གཏེར་བཞིན་འབྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་སྤྱང་། །སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་ཀུན་རྟེན། །སྤྱར་ཡང་སེམས་དེ་ཁམས་གསུམ་སྤིང་པ་ཡི། །སྤྱང་བ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུལ་ཞིང་འབྱུན། །
ལེགས་པར་བརྟག་ན་རུ་མའི་ཆོས་ཙམ་ལ། །ང་ཞེས་ཕུ་བ་ཡོང་ཡེ་མ་དམིགས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱ་གདགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟུལ་ཕྱན་ཙམ། །ཤུབ་པ་མེད་ན་སྤྱ་ཞིག་གང་རུ་ལོའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་མེད། །བདེ་དང་
སྤྱག་བསྤུལ་ལོའོར་དང་སྤྱ་ངན་འདས། །བཅིང་དང་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་བཞིན། །རང་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཆིང་ཞིང་མནར། །ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་ཆུ་རྩ་ལྟ་བུ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཟུང་མེད་དམིགས་མེད་པའི། །སྤྱོད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པ་སྤྱུ་བས་ན། །འབྱུལ་སེམས་ཀྱིས་ཕུས་ལོའོར་བའི་མུན་པ་སངས། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལ། །གྲོལ་ན་སེམས་གྲོལ་འཆིང་ན་སེམས་འཆིང་སྟེ། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་འཆིང་གྲོལ་
བདེ་སྤྱག་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞན་རུ་ཤུབ་པ་མེད། །ཀུན་བྱེད་རྣམས་པོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བཅད་ན། །ཡིན་པ་ཅིར་ཡང་ཤུབ་པ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོག་སེམས་འཆར་རྣམས་མ་འགག་པ། །སྤྱ་མའི་སྤུལ་པ་ཇི་བཞིན་བརྟག་ན་
དཔེན། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་རྡོ་སྤྱུ་མ་འབྱུངས་པར། །ཀུན་རྟེན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས། །བཅོལ་བས་མ་རྟོལ་སྤྱོད་པར་སྤྱག་ཆོད་ཆོ། །སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་མཐོང་ཡིན། །ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་

2017

གར། གཏུང་མེད་སྒོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཆེད་འཛིན་ཞིག འཛིན་པ་མཚར་བའི་འདུ་ཤེས་ཅུང་ཙམ་འགག གྲེ་མ་འདི་འདྲིའི་བདེ་ཆེན་མ་ཐོབ་བར། ཆོའདིའི་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་མ་གུན་ཅི་སྒྲོལ་གྱི། བྲིད་པའི་བདེ་འཕྱོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐོབ་
 གུང་། ཡང་དག་དོན་ལ་འབྱུང་སྒྲུབ་ཐུག་ཏུ་ཤིག་ཞི། རྒྱུ་རྟོག་གདར་གྱི་ཞི་ལ་མ་ཆོད་ན། འཛིན་པའི་འཛིག་མ་སྤྲོད་མ་ཐུག་པུ་ཡིས་གཞི་མ་པར་རུས། གང་དུ་འཛིག་མ་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སེམས། ཐོབ་པ་དེ་དག་མི་ཡི་སེང་གེར་གྱུར། འ
 ཏུ་ལ་ཐུལ་ཐུག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་མ་པའི་ཐུ་ཐུང་ཡང་ས་པོར་མ་ཉམ་པར་བརྒྱུར། ཐམས་ཅད་གུན་ལ་དེ་ཡིས་མངའ་དབང་བསྒྱུར། དེ་ནི་འཕོ་མེད་པར་ཐུག་པ་པོ་ཡིན། ཅེས་པ་ཆོས་མེ་སྒྲེལ་མགོ་སྒྲུབ་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་
 པའི་དོ་རྗེས་ཡིད་ལས་དོལ་བ་དགོའོ། ། ཡ་མཁུ་གའི་དེས་དོན་ཆོག་མ་པཅད་བཏུ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། ཞེ་མ་རོ། དོ་པོ་ག་དག་སྒྲོལ་དང་བྲལ། རང་བཞིན་ལུང་གྱུ་བ་འགྱུར་བ་མེད། ཐུགས་རྗེ་གུན་ཐུབ་ཆོའཕྱུལ་ཆེ། ཐུགས་ཐུམ་དཔྱེར་
 མེད་རིག་པ་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས། མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་མི་འགྱུར། སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་བའི་ཆོའཕྱུལ་ལ། བྲིད་དང་ཞི་བར་གར་བའི་ཆོ། དོ་པོ་མ་རིག་ཏུ་ལ་སྒྲུབ་ལ། བདག་
 ཏུ་ཞིན་པས་འབྱུང་བ་བརྒྱས། གཟུང་འཛིན་ལུག་ཏུ་ཏུ་འཕོར། བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བསམ་མི་ཐུབ། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མུ་མཐའ་མེད། འདི་གུན་དཔྱེར་ས་ཀྱི་ཆོའཕྱུལ་ཆེ། ཡང་ས་

༡༩། །སྟོ་ཆེ་འུ་མཐའ་མེད། །མ་ཕུས་ལྟོན་རྟོགས་དེ་མཚར་ཆེ། །སྟོས་ན་ཕྱོགས་དང་དུས་མཐར་བྱུང། །རང་བཞིན་གཤེས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཕུས་དང་བྱེད་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ། །བཏགས་ནས་སྤྱང་དོར་སྒྲ་ཆོགས་སྟེང། །
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རིག་ན། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་དོར་ཆོས་ལས་འདས། །གཟུང་འཛིན་ཆེན་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། །རྒྱུ་ལ་དབང་གིས་དྲེགས་པ་ནི། །གསེན་རྗེ་བདུད་སྟོགས་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཀུན་གྱང་འཛོམས་པས་འཇམ་པ་འིད་པ་ལ། །
རང་བྱུང་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གྱང་། །ཆི་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣམ་རེ་ལ་དུ། །འཛོམ་ཕུ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འང་སྤྱང་། །བྲི་གང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྟོག་མེད་ཅོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
འབྲུལ་དུ་བའི་གར། །མཐའ་ལས་གདུལ་བྱར་འབད་མེད་འཆར། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གྱང་། །གཟུང་འཛིན་ཅན་ལ་གཉིས་སྒྲ་སྟོན། །གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་ནམ་རྟོགས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་འབྲུལ་དེ་རུ་སྤྱང་། །འདི་དོན་
གང་གིས་རིག་པ་དེས། །ཤིད་གསུམ་ཟ་བ་གསེན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་ལུས་དབྱིངས་སྒྲ་ཟ་བ་ཡི། །ཡ་སྒྲ་གའི་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཤིང་ལུག་རྒྱ་བརྟ་ཐམ་པའི་ཆོས་བརྟ་ལ་ཡང་བརྒྱུག་གི་བསྟེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་ལུང་ག་མེད་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་སྒྲ་
མཆོ་ལས་འབྲུལ་དུ་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་མཛྲ་ཡི། །

མཛེས་པ་གྲགས།

ཉིད་ཅེས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་པ་གང་དེས་སྐྱོངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །བདག་ས་བས་ཐ་དད་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཅིག་ལུང་། །གཉིས་ཆོས་
དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་འདིར་འདུས། །རྒྱལ་འཕྲོར་ཟབ་མོ་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །འདིར་ནི་སྐུ་གསུམ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མ་པའ་འགོ་སྐུ་མ་བདེ་མཆོག་
ཅེས་སུ་བཤད། །ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་བྱལ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་རང་བཞིན་བབ་གྱིས་གསལ། །ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲུ་ཟུར་མེད་པར་བྱམ། །འདི་ནི་རྩོ་
རྩོ་བྱུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་དེ། །འདི་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །མུ་མེད་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཆ། །མ་འདྲེས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་སྐྱེ་འཕྱལ་ཆེ། །མ་རྫོགས་མིད་འགོ་ཉམས་པའི་སྤྱང་བ་ལ། །དབྱུགས་འཕྱིན་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཕོར་གར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །སྐུ་གསུང་བྱུགས་ལྷན་བྱུག་རྒྱ་བཞིར་ཡང་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །པ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད། །ཐེག་དག་དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་ས་བཅུ་གཅིག །ལ་སོགས་སྐྱེ་འཕྱལ་དུ་བའི་རོལ་པར་སྤྱང་། །ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་རང་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རྒྱལ་སྤྱང་བཀོད་པའི་བྱིད་པོ་རྫོག་གི་རྒྱུད། །ལྷ་ལྷན་རྒྱ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་

༡༩༥། ཁོ་ལས། རྩོམ་གསལ་པར་འབྲུ་བརྒྱད་བཀོད་པ་ཤར། འདི་ནི་ལྷ་དང་ལྷགས་དང་རྩོམ་མེད་ལྷགས། བྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་རྩོམ་སྟོན་འབྲུལ་པོ་ཆེ། གང་གིས་བརྒྱུས་པ་ཙམ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་། ལྷག་མེད་
ཐ་བྱེད་ལེ་གེས་མེ་འོད་འཕྱོ། ཞེ་མ་རྟོ། ལྷོས་སྤྲེག་རུ་ལུ་གསལ་བ་ཆོས་ཉིད་སྒྲ། ལའད་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་ལྷན་སྒྲེས་ལྷགས་ཀྱི་གཏེར། འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བྲིན་རྒྱལ་ས་དམ་པའི་མཛོད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དེར་བསྐྱབ་
འཆོལ། བེས་པའང་མི་ལམ་པ་འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རུ་ལུ་བརྒྱུས་སྐལ་མེད་ལ་རང་ཤར་པ་ལྷར་ཤིང་སྐུ་ལ་རྩེ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་དེ་འབྲུལ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པ་དགོ། ། བརྒྱད་པར་ཆེན་གྱི་རིས་དོན་བཞུགས་སོ། ལྷ་དང་སྐྱོད་དཔྱེར་མེད་
ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན། གཤོད་ནས་འགྱུར་མེད་གསེས་སྐུ་ཆོས་ཀུན་མཉམ་། མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་ག་ལ་སྤིད། འདི་དོན་མ་རྟོགས་མི་མཉམ་སྐྱར་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་
སྐྱར་ཆར་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེན་ཏེ། ལྷ་དང་སེམས་རང་དབང་མ་འདུས་འགོ་བ་རྣམས། སྒྲོལ་བྱེད་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཀུན་ལས་སུལ་བུང་ཐབས་ཆེན་གསལ་བའི་ལྷགས། ལམ་མཆོག་རྟེན་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱར་འགོས་ཀྱིས། ཐེག་པའི་རྩེར་ཆེབས་རྟ་སྒྲོད་ཐེད་གཅིག་གིས། མཉམ་ཉིད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོས་ན། ལྷ་དང་ཞིང་སྤིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་དབང་མ་གྱུར་རུང་ཐད་ཡོད་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་བུར་

རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །དེ་ཉིད་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བརྫོང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །གཏོད་ནས་རྒྱལ་དག་སྦྱོན་བྲལ་བདུན་པའི་རིགས། །རྟེན་མཁྱིན་གྲུས་མ་ཚོགས་དབང་དུ་སྦྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་
 གཉིས་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་པར་བྱེད། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཞན་དོན་བསྐྱལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་འགྲོ་རྒྱལ་ས་དབྱིངས་སུ་སྦྱང་། །མིད་ཞིའི་སྦྱིད་པལ་ལོར་འདས་རྒྱུན་གྱི་རྗེ། །འདེ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཉིད། །འདི་ཡི་ལྷ་སྒྲགས་དམིགས་པའི་ཐབས་བརྟེན་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ས་ལམ་ལྷུར་བཤོད་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་རྫོགས། །སྤྱང་མིད་རྟེགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ། །རྟེན་འདུའི་ལས་རྒྱར་
 མེམས་གྱིད་བང་དུ་འདུས། མེམས་ནི་རང་ལྷུང་རིག་པའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤྱང་གསུམ་འཕོ་བ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱར་འགྲུགས། །འདེ་ཆེན་རྫོ་རྗེའི་སྦྱུ་མ་ཚོགས་ཆོ་འདིར་འགྱུར། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཆེས་པའང་རབ་ཆོས་སྦྱེལ་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་
 ལ་དགའ་ལུང་བདེ་མ་ཚོགས་པོ་བྱང་དུ་མི་མཐུ་པདྨ་དབང་ཆེན་རྫོ་རྗེས་ཐིམ་པ་དགོས། །ཡོན་ཏན་རྫོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་དེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བཞུགས། མ་ཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། །ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ། །གཏོད་ནས་ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ། །ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དོན་ལ་དེ་ལྷུར་གནས་མོད་གྱི། །རང་སྤྱང་ལྟུང་པའི་དབང་སྤང་བས། །འགྲོ་རྒྱུན་ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཆོར་ལུས་ས། །ཐུགས་རྗེས་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱལ་རྟོག་

ཨ། འདྲ་གྱིས་མཆར་བ་ལ། འདམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་འགྲེད། ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། ཀུན་གྲང་པན་བདེའི་གསོས་འགྱུར་མེད། ཡང་དག་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ནི། མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན། འདི་ཡི་རང་དུ་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། བཟང་ངན་བྱང་དོར་མེད་པར་མཉམ། འདོན་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་རྫོགས་ན། བདུད་རྩིར་མ་གྱུར་ཆོས་མེད་པས། སྤང་སྤིང་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་གི། ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། འ
དེ་ཆེ་དུག་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་དང་། སྤང་ལྷ་དབང་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེ་མ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ། རང་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྷ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། འ
ཀུན་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འང་སྒྲེལ་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་པམ་པ་ཆེ་མཆོག་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ། འ རྫོགས་པའི་དེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བཞུགས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན། གཉིས་ཆོས་
ཀུན་བྱལ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་མཛོན་བྱས་པ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྤར་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་རྫོགས་ལྷེ། འདུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་རྒྱུད་བྱལ་གཞོན་ནུ་ཉིད། ཡེ་ནས་ཀུན་བྱལ་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དེ། འཕྲོ་ཀུན་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྩལ་དུ་བཞུགས། ཐབས་གྱི་གདམས་པ་བྲམ་མའི་མན་ངག་གིས། སེམས་ཉིད་རང་སར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རིག་པའི་སྤར་བས་ལོ་པོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། རང་

2011

[illegible]

2012年12月

ལྷ། རྟོགས་ན། མ་མོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདྲུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ལས་རྒྱུ་འདུས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་རྟོགས་པའི་མ་མོ་ལས་ལ་འཁོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་རྒྱུ་མ་རྟོག་དཔང་འདུས་ཆོ། ལྷ་པོ་ལྷ་མོའི་སྟོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་དང་འཛིག་པ་གསོ་དང་གསལ་པ་སོགས། རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རང་རིག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཆོས་སྐུར་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་གོ་
 འཕང་འགྲུབ། ལྷ་ལྷེ་ལྷུག་ཆོས་ཆེར་གསུམ་ལ་མི་ལམ་བས་བཀོད་པ་དགོ། རིག་འཛིན་གྱི་མའི་རིམ་དོན་དགོངས་པ་བཞུགས། དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི། དགོངས་པའི་རྒྱ་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས། མཉམ་ཉིད་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་སུ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད། དེ་དོན་གང་རྟོགས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་གསང་བེན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱད་སྐྱེས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན། ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས། རྟོགས་
 པར་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མིན། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་གསང་རྒྱུ་དག་གོ། དགོངས་པ་འཆོལ་ན་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྟེན། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ནམ་ཞུགས་ན། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་
 བསྐུར་རྟོགས། དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས། རྒྱུ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་འདུལ་ཐབས་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། དབྱེར་མེད་འགྲོ་བའི་སྤང་ངོར་ཐ་དད་རྒྱལ། དེ་བྱེར་

अथवायेकविष्णुम्

2000

[illegible]

མཐུན་པར་སྒྲིམ་ཞིང་བཤད་པར་འགྲེལ་བྱེད་

༡༡། །མེ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་ཆོས་འདུན་གྱི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་བྱིས་པ་མངོན་པོ། ། ཆོག་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞགས་ན་མོ་མ་རྒྱ་སྤྱི་ཡེ། །ཐ་མ་ལ་སེས་པ་རྒྱ་ཡན་མ། །ཆོག་གིས་མི་མཚོན་རང་གིས་
རིག་། །བཟོ་བཅོས་འཛིན་ཞེན་རང་ལོག་ན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་ཅེས་བྱ། །རྒྱུ་རྟེན་འདུར་བུས་མ་བཅིངས་པར། །གཞུག་མའི་ངང་རྒྱགས་མ་སོར་བཞིན། །བྱུ་རྩེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པ་ན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ནམ་
མཁའི་ངང་ནས་སྤྲིན་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་ཆོག་ས་རྒྱུ་རྟེན་ཅ་རྒྱ་བས་ཀུན། །ཡན་གཞོད་མེད་པར་སྒྲོ་བའི་ན། །རང་སར་གོ་ལ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཆོག་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །ནང་གི་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱིས་རྟོགས། །ཁ་འབྲུམ་ས་
རྟོག་གིས་སྒྲོགས་མི་སེས། །མི་ལམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས། །མེ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐམ་ལའོ། ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྒྲུས་པ་ལེ་སེས་སྤྲིང་བོ་བཞགས་ན་ མོ་ལ་རྒྱ་རུ་མ་རྒྱ་སྤྱི་ཡེ། །ཕུལ་དུ་སྒྲུང་དང་སེམས་སུ་
སྒྲུང་བ་འདི། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་མེད་བཞིན་མཛོན་དུ་སྒྲུང་། །གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ལམ་འབྲས་བྱ། །ཆོལ་བ་བྱུ་རྩེ་ལ་སྒྲོ་ཡི་ཆོས་སུ་ཟད། །ཐ་སྒྲུང་དག་ཏུ་སྤྱི་དོན་སེམས་མིན་ལ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་འདོད། །
དོན་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བ་ཡི། །མེད་པ་གསལ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ཅམ། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བྲིད་ཞིའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིན་རང་དོས་སྒྲུང་། །གཉིས་མེད་རིག་པའི་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་གནས། །སྤྲིན་

འཇམ་པའི་ཐུན་མཚམས་

ལས་སྒྲུང་ཞིང་འཕོ་འགྱུར་རིས་སུ་ཆད། ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་གསལ་སྒྲིང་མཐའ་དབུས་བྲལ། ། བའོད་ནས་མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་། ། ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེ། ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་
 བྱུང་། ། རང་གི་ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་ཡེ་ནས་མེད། ། དས་ལ་དང་བཞག་མེད་ཐྱི་གང་འགྲོ་འོད་བྲལ། ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ། ། བཀྲིས་མེད་ཀུན་ཟད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། ། འཕོར་དང་འདས་པ་ལམ་དང་འབྲས་
 བྱུང་དང་། ། ཐུགས་དང་དུས་མཐའ་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས། ། བའ་གི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ལུང་རྒྱུ་པའི། ། བའིང་ཆེན་རྗེད་ནས་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར། ། རུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཐྱིར། ། ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་སུའི་ལ་ཆེན་དེར་
 དབྱས་ལ། ། བའ་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། ། རྫོགས་པའི་བའིང་གིས་ཐེན་པས་སྒྲོ་རྩེ་ལ་ཆོས། ། མཐའ་ལ་བྱུ་ལམ་ལྷ་བྱུར་རྗེས་མེད་ཐོར། ། ཡེ་ནས་ཡེན་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར། ། བཞག་པས་ལུགས་སྒྲུང་སུ་མཐའ་
 མེད་པ་དང་། ། དེ་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་རྫོགས་ལུགས་པོ་ཆེ། ། དེ་ཡི་སྒྲིང་བྱེད་ལས་སྒྲུང་དགག་དགའ་བཅས། ། མཐའ་ལ་སུན་པར་སངས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། ། རྫོགས་དང་ཐུག་དུའི་གཡོ་འབྲུལ་སྒྲ་མོ་ཡང་། ། བཅུད་དུ་མེད་པར་དུང་ནས་
 འབྱེན་བྱེད་ཅིང་། ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དེ་ཡི་སྒྲུབས་ཉམས་པ། ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཡེ་གེས་ཉི་མ་གསལ། ། དེ་ལས་རྩེ་ལ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་འོད། ། ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་པར་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲུང་། ། འདི་ནི་ག་དག་དགོངས་པའི་རང་

2000

འདི། །རང་སྤྱང་འཆར་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པས། །སྤྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གར། །ཡིན་ལུགས་སེས་ན་པན་གཞོད་སྤྱང་དོར་མེད། །མ་སེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱག་པན་གཞོད་
སྤྱ་ཚྲིགས་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་ཇི་བཞིན་གཏན་འབེབས་པའི། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་རང་གི་ཉམས་སྤྱང་བསྟུན། །རང་སེམས་རང་དོ་སེས་པ་ཐོག་མར་གཅེས། །ཡིན་ལུགས་སེས་ཀྱང་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་སྤྱོ། །ཨ་འཐས་ལུགས་ཀྱི་
དེ་ཡི་དབང་སྤང་ན། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་གསེས་ངན་ཉོན་མོངས་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྟུལ་རྩུང་ཟད་མི་ཞི་བས། །ཅི་ནས་རང་སེམས་གསེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་རྒྱལ་སྤྱང་རྩལ་པ་ཀུན། །རིག་
པའི་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་རྫོགས་པ། །འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི། །བར་གྱི་དུས་སུ་མེད་མི་རུང་བའི་གནད། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་དང་མཚན་མོ་དུས་དྲག་དུ། །རང་སེམས་རང་དོ་བསྟུང་བའི་དུན་པ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཅེ་
གཅིག་གནད་དུ་མ་བསྟུན་ན། །རྟོག་པའི་ཐ་རྒྱལ་སྤོན་མེད་རང་སྤྱག་གི། །སྤྱང་བ་འདི་ལས་རྩུང་ཟད་མི་འདའ་བས། །རང་སེམས་དབང་རྒྱལ་སྤོན་ཏན་གྱིས་སྤིག་ཨང་། །དེ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །རང་སྤྱང་
དབང་འདུས་རིག་པའི་གདིང་ཐེན་ཚོ། །སྤྱང་སྤིང་དབང་དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྟུལ་ཉོན་མོངས་འཚོ་བ་བྲལ། །འཛིགས་མེད་སེང་གོས་གངས་རྩེ་ཐེན་དང་མཚུངས། །སྤྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཚས་སྤྱིའི་ཞིང་།

དབང་གིས་ཕན་གོད་བྱེད། བློ་ག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚེད་དུ། འཕོར་བ་འདི་ན་བདེ་སྟུག་ཅི་མྱོང་ཡང་། དེ་དེར་མ་གྲུབ་རང་སེམས་སྟོང་བའི་འབྲུལ། རང་སྦྱང་མ་འགགས་ཚེ་འབྲུལ་ཙམ་དུ་ཟད། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ། འཕོར་འདས་སྟོན་ཡོན་ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་བས། མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་གུར་གྱང་། དེ་ཡིས་རྣམས་བར་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མེད། མིང་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟོང་སྟོང་གུར་གྱང་། དེ་
 ཡིས་འདི་གསེས་འགྱུར་བ་ཅུང་མེད་ལ། བདེ་སྟུག་སྟོང་བའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཆ། མཁའ་ལ་ཚོན་ཅི་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་སོ། འི་ལྟར་ནོར་བུ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེར་སྦྱང་དེ་ལྟར་ཞེན། འོག་
 བའི་དབང་གིས་རྣམ་བཞག་སྟོ་ཚོགས་དང་། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་བཞུ་ཚོགས་བརྗོད། སེམས་ཀྱིས་བཞག་བསྟོ་ཡི་ཚོས་ཐམས་ཅད། རང་རོར་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་ཡིན་པ་མེད། འོན་ལ་མ་གྲུབ་གསེས་ཀྱི་རང་
 སར་ཡལ། བྱུར་མེད་འཛིན་མེད་གསེས་ཀྱི་དོན་རིག་ན། རང་རོ་གེས་པས་ཚོས་ཀུན་རང་སར་གྲོལ། མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་གསེབ་ཀྱང་རང་སར་ཞིག། སྦྱང་སྦྱིད་མ་ལུས་ཚོས་སྦྱའི་ཞིང་དུ་གར། ཡོ་གྲོལ་རང་གྲོལ་
 གར་གྲོལ་མཉམ་པར་གྲོལ། ཆེད་འཛིན་དགག་སྦྱུང་སྦྱང་དོར་ཚོས་ལས་འདས། འོ་པོ་རང་བཞིན་སྟུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འཕོར་འདས་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པར་རྗོགས་པའི་གྲོང་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡོ་

ཚེས་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཡི་ངང་ན་འཕོར་འདས་ཐ་དད་མེད། །བདག་དང་གཞན་མེད་གཉིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བྲལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་སྤྱོད་ཐ་དད་མེད། །དེ་ཉིད་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དབྱིངས་གཅིག་རང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་གང་མིན། །གཞི་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱད། །རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱ་བྱུང་བྱུང་པའི་རང་སྤྱང་
 ལ། །བདག་གཞན་གསུང་འཛིན་མི་མཉམ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་། །སྤྱང་ལ་དེར་ཞེན་དེ་ལ་དེར་བརྟགས་ནས། །འཕོར་འདས་སྤྱ་ཚོགས་མི་ལམ་སྤྱ་འདྲར་མཐོང་། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་ཡིས། །ཚེས་
 ཉིད་གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། །འཛིན་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་ནས་སྤྱ། །མ་ལ་བྱ་ཐིམ་སྤྱོས་པ་ཉེར་མེད་ཆོ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མི་
 དམིགས་ཤིང་། །བདག་མེད་གཞན་མེད་སྤྱི་དང་ཞི་བ་མེད། །སྤྱི་མེད་འགག་མེད་འགྲོ་འོད་བྱི་གང་མེད། །མ་ལུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུམ་པ་གང་། །མཚོག་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འདི་འདྲའི་རྣལ་འབྱེར་ཟབ་མོའི་
 དོན་དེ་ནི། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ངོ་སྤྱད་ནས། །མ་ཡེངས་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་གོམས་བྱུར་ན། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་བུའི་ས་མཚོག་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་གནས་པར་

སྟགས་སྐྱོད་ཀྱི་གྲི་ལ། །ཡུལ་མིན་ཟང་ཐལ་ལྷན་འབྱུངས་ངང་། །འདི་ཞེས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་། །མ་མཐོང་ལུས་པ་གང་མེད་པར། །རང་གི་ཚེས་ཉིད་རང་རིག་ལ། །མཛོམས་ཀྱུང་བསལ་བཞག་མེད་པར་འཆར། །རྟོག་པའི་
 ཉིད་པ་ཐོ་ཚེས་ཀྱི། །ཟུག་རྩ་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །དེ་ཚེ་འོག་རྩུང་རྩུང་ཟད་བསྐྱུམ། །མིན་ཞལ་འཛུམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆད། །དེ་ནི་བདེ་བ་གནད་ཀྱི་བདུ། །འོ་འཛོམས་གང་ལའང་མ་རིག་པར། །ཁ་
 ཉི་རྩུང་ཟད་ཐུ་བཞིན་པ། །དབྱེར་མེད་གནད་ཀྱི་བདུ་ཞེས་གསུངས། །འདྲེན་བྱེད་ཏེ་ལེར་མཁའ་ལ་གཏད། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་བཀག་པ། །དེ་ནི་གསལ་བ་གནད་ཀྱི་བདུ། །མིག་འབྲས་མི་གཡོ་ཅོ་ནེར་བཞག་ །དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ། །དེ་ནི་མི་རྟོག་གནད་ཀྱི་བདུ། །བདུ་བཞི་གྲོང་མེའི་མན་ངག་སྟེ། །འདི་དང་ལྷན་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་འདྲེས་པར་གསུངས། །བྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྩྱལ་བ་ཡི། །གཡོ་བས་མ་
 གོས་རང་བབས་སུ། །རང་གནས་མི་བསྐྱལ་བསམ་བྱལ་བར། །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱན་སྤངས་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་མ་ཅན་གྱི་ཆུ། །མ་བསྐྱལ་ངང་གིས་དྲངས་པ་བཞིན། །རྟོག་པ་གསེས་སུ་ཉལ་བ་ན། །ཚེས་ཉིད་རང་
 མདངས་ངང་གིས་འཆར། །ཏེ་ཅོན་ནེ་མི་གཡོ་བ། །བེམ་མེ་མེ་རེ་ཡེ་ལེ་བ། །གོམས་པ་ཆགས་གིང་བརྟན་པ་གཅེས། །མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །མན་ངག་ཀྱན་གྱི་རྩལ་པོ་ཡིན། །དུ་བལ་སྟགས་རྟགས་རྣམས་

དཀྱུང་པ་ལ། །ཕུན་སྡེད་མེད་དང་པས་གསོལ་བ་དྲུག་ན། །དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པ་འདི་དོན་དཀྱུང་གི། །བྱིན་རྒྱ་མེད་སྒྲིང་ལ་ཁྱུགས་པ་ལས། །གསེས་བརྗོད་མེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་དུས། །སྒྲོ་བ་ཐོ་མེད་འདི་ག་ཇེ་ན་ནེ་བར། །ཐེ་ཆོམ་
 མེད་སྒྲོམ་དུ་གར་བ་འདི་ཆོ། །དོན་སྒྲིབ་མེད་རིག་པ་འདི་རང་སོ་བེན། །རུལ་སུ་མེད་རྣམ་རྟོག་གང་གར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་རིག་པ་རང་གི་རང་། །ཆེད་གཏད་མེད་གང་གར་རོལ་བ་འདི་རྒྱན། །རྩོལ་སྐྱབ་མེད་ཅི་བུས་སྒྲོམ་གྱི་
 དོན། །དེ་བར་མེད་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ན། །ཉིན་མཚན་མེད་འོད་གསལ་ཁོར་ལུག་ངང་། །སོ་བེན་མེད་འཁོར་བ་འདི་འབྱུལ་སྐྱང་ཡལ། །ཡིད་གཏད་མེད་སྒྲོན་པ་ཨ་ལ་ལ། །དོན་ནོར་མེད་མཐོང་བས་སུན་པ་སངས། །ཕུ་ཕུག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱས། །བདེ་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པས་རྟག་དུ་སྒྲིང་། །ཕུག་དོན་མེད་མྱོང་བ་འདི་སེམས་ཅན་ལ། །མཐའ་ཚད་མེད་རང་མདངས་སྒྲིང་རྗེས་བྱལ། །དཔལ་འཇད་མེད་རྒྱལ་བ་འདི་འབྱོར་བ་ཀུན། །འདིར་འབད་མེད་
 ལག་པ་འདི་མཐེལ་དུ་འབྱུང་། །སེམས་བརྒྱུག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྷ། །ཆེད་བཀག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གར་བ། །ལམ་རྩོལ་མེད་འདི་ཡི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །རྗེ་འཆི་མེད་པདྨ་དཀྱུང་བཅས་གྱི། །བུམས་རྒྱ་མེད་པ་ཐོག་ཆོས་
 སྐལ་འདིའི། །དྲིན་འཁོར་མེད་ཐོབ་པ་འདི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ལམ་རྩོལ་མེད་རིན་ཆེན་ཐོམ་སྐྱས་ལས། །དཀར་ཆོག་མེད་པོ་འཕང་མཚོག་ལ་འཇོགས། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །རབ་ཆོས་

[illegible]

གཞུག་མའི་རང་བཅས་ངོ་ཤེས་ན། །དེ་དང་དྲན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་ཀྱིས་དང་། །གདམས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐིལ་དུ་ཐེབ་པ་ཡིན། །དང་པོར་རྣམ་རྟོག་དག་དུ་ལངས་པའི་དུས། །མི་བསམ་དག་བསམ་རྟོག་མང་མཚོ་རྒྱ་བས་
 རྒྱུགས། །རང་དབང་མི་ཐོབ་ཤོག་སྐྱུ་རྒྱུར་ཁྱིར་འདྲ། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དོག་པ་བརྒྱ་ཡིས་གཅི། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་བྱས་ཀྱང་འདི་ག་རང་། །ལྷ་འདྲེའི་སྒྲོང་ཆད་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་འདི། །བམས་འདུས་ལས་
 སྒྲོང་བྱས་ཀྱང་ས་ཆད་གཅིག །རྣམ་རྟོག་མགོ་ཤོར་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུག །རང་སྒྲུང་ཆོ་འདུལ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ། །སྒོམ་གྱི་མགོ་ཐེན་ཡིན་ཡང་བཟོད་པར་དགའ། །ཐ་མ་རང་ཡལ་འགོ་ཡང་སྒོ་ཁུན་ལང་། །དག་
 བརྒྱ་དུས་གཅིག་སྒྲོང་དུས་སྒྲན་རྒྱགས་ཡང་། །གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་ཁོང་ཤེད་ཆག་པའི་དུས། །འཕྱུ་འཕྱུ་འཛུགས་འཛུགས་འདྲ་ཡང་བཟོད་པར་རྒྱས། །དགྱན་གྱི་རྒྱུར་ལྷག་ལག་ཆ་མེད་པ་ལྟར། །སྒྲུང་བས་སྐྱུགས་རྒྱུར་རྣམ་
 རྟོག་ཉམས་རྒྱས་ཡོན། །བསྒོམ་འདོད་བྱོད་པ་རྒྱུར་ཟད་སྒྱེ་བ་འདི། །ཏུ་ཕུ་རམ་སྐྱས་འདྲེ་བརྒྱ་འདུལ་བ་དང་། །ཆད་མེད་སྐྱུགས་ཀྱི་དག་བརྒྱ་བསམ་པ་ལས། །དོན་ཆེ་ལུན་གྱི་གཏན་མེད་འཕྲོག་པའི་དག། །རང་སེམས་རྣམ་
 རྟོག་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །དག་འདུལ་བགོགས་འཇོམས་བྱ་བྱོད་མ་བརྩོན་པར། །དག་ཡི་རྩ་བ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣམ་རྟོག་དག་དུ་མ་ལྟ་རང་སར་ཞོག །ཤུར་ཡང་རང་ཤུར་ཐིམ་ཡང་རང་ཐིམ་འདིའི། །རྒྱས་

འདུལ། །པའི་པ་རྒྱམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་པའི་དུལ། །གང་གར་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་པདེ་ཆེན་གྲོང་། །རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་ཁུང་ཕྱིང་མཆུངས། །ཡེ་ནས་ཡོངས་གྲོལ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་ །འཕོར་བ་མིང་མིང་གདོད་
 རས་མུ་ངན་འདས། །རང་བྱུང་རིག་པས་འཕོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱར། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སུ། །འཕོར་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀུན་འབད་མིང་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན། །ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་དང་དོན་དམ་པདེན་པ་དང་། །པདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་མཆོན་གྱི་སྒྲིམ། །འི་ལྷར་བརྫོད་ཀུང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མིང་། །རྒྱུང་སེམས་རྒྱམ་དག་ལྷ་ཡི་འཕོར་ལོར་སང་། །ཡེ་སེས་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྒྲུའི་རྒྱལ་འཕྱོར་རམ། །སྒྱུང་
 ལྷིང་དག་མཉམ་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེ། །མ་བསྐྱབ་རང་རྫོགས་རྒྱུང་སེམས་གཞུན་མི་དགོས། །ཡེ་སྒྱུང་འོད་གསལ་འདུལ་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །མདོན་སྒྲུ་རང་རིག་གཞུག་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ། །གནས་སྐབས་རྒྱམ་
 པའིར་མཁའ་འདུ་འཕོ་འབྱུར་མིང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར་ཀུང་དེ་ག་རང་། །སྒྱུང་སེམས་སྒྲུ་འོད་གསལ་སྒྱུང་རྒྱུང་རིག་དང་། །འཕོར་འདས་དབྱེར་མིང་རྒྱུང་འདུག་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞུག་མའི་
 དོན་མཐོང་བས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྩྱེལ་མིང་རིམ་གྱིས་པགྱོད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སྒྱུར་འབྱུར་མིང་ཡེ་སེས་སྒྲུ། །སྒྲིབ་བྲལ་མཆུན་གཉིས་ཡོན་དྲན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་རྒྱམ་སྒྲུ་བདག་

2001

གནད་གསུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་ཐོན་གྱི་མཛུགས་སྟེང་གི་ཡོད་པའི་



ཞིག་ནས་ལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ལྟ་ཡི་རྩ་དབུངས་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ཅུ་རྩ་བཅུ་ཞི་བ་འཇམ་པའི་རང་། །མཁའ་གཉིས་རང་འོད་གསལ་བའི་དཔལ་ལྡན་
 རྩ་ལེན་པའི་གདམས་པ་གྲི། །རྣམ་རྟོག་ཅུ་རྩ་བཅུ་ཞི་བ་མེད་རྒྱུན་འབྲེགས་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་བསགས་བསགས་ཀྱང་། །དོན་མེད་སྤྱག་
 རོ་ཐག་ཆོད། །འདི་རང་འབྲེགས་ན་འབྲུལ་སྤྲོད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །རང་སེམས་སོ་མི་བསོད་ཅིང་ཞི་ལྷག་གི། །ཡོན་ཏན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི། །
 ས་ཡང་ཤོར་གྱི། །ཚུལ་འདི་སེམས་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་རྒྱུན། །བརྟེན་ནས་དམིགས་ཕྱི་དོན་ལས་མི་ཡེངས་པའི། །བརྩེན་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཆེ་གཅིག་རྩུ་
 ར་དུ་གྱུར་ལ་འགྲན་མི་རུས། །འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ཤུ་བ་ཤུག་དང་མཚུངས། །ཤུ་བ་ཞི་འདྲ་རང་སེམས་སོ་རེ་བསོད། །རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་ཤིན་རྩ་རྟོད་པར་དགའ། །དབང་མེད་གཞོ་བས་གཞན་དབང་ཞགས་པ་ལས། །གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་

མཛེས་པ་གྲུ་ལྟོ་

འཕྲུག་སྐུ་པའི་ཕྱིར། །པག་ག་ཅིར་བསྐྱོག་པས་སྒྲིལ་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲུབ་འགྱུར་ནས་འདོར་བ་མང། །མ་བཙུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཟང་སྒྲོད་པ་ཡི། །རང་ངོ་དྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་
ལྷུང་གཡོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ། །མ་འབྱུངས་རང་གར་འཛོག་པའི་ཐབས་སེམས་ན། །སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མཁའ་རྩེ་བས་རྩེ་དྲུངས་ལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་སིར་བུ་རྩེ་བས་རྩེ་ཞི་ནས། །དྲུངས་གསལ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ། །ཞི་ལྷག་
ལྷུང་འཕྲུག་ཡོན་ཏུན་རྩེན་དུ་གྱུར། །འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། །བརྒྱན་པ་རིམ་ཐོབ་ཞིག་ནས་སྐྱུག་སྐྱུག་གིས་འགྱུག། །སྒྲིལ་ཏུ་བདེ་ལམ་རྩོད་བཙུགས་ལམ་ལས་འཕགས། །ཞི་ལྷག་ལྷུང་འཕྲུག་ཡོན་ཏུན་རང་
གིས་འགྱུག། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ག་དག་འོད་གསལ་དོན། །ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་སེམས་ལ། །དམིགས་ནས་མ་བརྟེན་དྲུག་པས་རྒྱུན་བསྐྱུང་ན། །ཞིག་ནས་བསྐྱུང་བའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ལུ། །ཤོ་མས་ནས་བདེ་
གསལ་མི་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་ཕུ། །སྒྲུ་ཆོག་སྐུ་འཆར་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །རྩེ་ཉིར་སོང་ནས་ངོ་འཕྲོད་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲི། །དེར་སངས་སྒྲོམ་པ་ཡལ་ཆེར་འདི་ཙམ་ཉིད། །རིག་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་དེ་ངང་མ་གོ་མས་ན། །ཉམས་སྐྱུང་
མི་འཆར་ཐ་མལ་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་མཆུངས། །ལུ་ལ་རྒྱུ་མི་འཕྲོགས་སྒྲོམ་པའི་ལག་རྩེས་བུ། །མ་བསྐྱོམ་འཆར་རྒྱ་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་སོ། །རིག་ངོ་མ་འཕྲོད་ཞིག་ནས་ཙམ་གོ་མས་ཀྱང། །རྒྱུ་རྒྱུ་མགོ་ནོན་ཡོན་ཏུན་འགའ་

ལྷོ། །མདོན་གྱང་། །ཀུན་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་པའི་གནད་མི་ཤེས། །འདྲིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱང་དོར་ཤིང་ཅུ་བསྐྱུལ། །དེ་ཕྱིར་རང་དོ་ཤེས་དང་གོམས་པ་བརྟན། །སེམས་ཕྱོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱང་པ་བྱང་
འདི་ཡིན། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དང་། །ཁི་ལྷག་བྱང་འདུག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་པ་ཡིན། །མདོ་རྒྱད་བརྒྱ་ཕྱག་འཆད་པའི་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཀུན་གྱིས་བླ་མར་བཀུར་པ་པལ་མོ་ཆེས། །རང་སེམས་གནད་དུ་
བཀུག་ནས་མ་བསྒོམ་པས། །པལ་པ་པས་ནི་གྱང་ཟད་འཕགས་པ་མེད། །ཀུན་རྟོག་མགོ་ཚོད་འདི་ཡང་དབང་ཆེ་ལ། །མཁུན་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅང་མ་ཐོབ། །དོན་མེད་ཅུ་རྒྱུ་པས་ལུས་ལས་འདྲའི་རང་སེམས་ལ། །
བརྟམས་ཤིང་བརྟམས་ནས་སྒྲིབ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །དམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རྗེས་ལུགས་ནས། །རང་སེམས་ཁ་ལོ་དུལ་པའི་ཅང་ཤེས་གྱིས། །དོན་གཉིས་འབྲས་ལུས་འཕྱོར་ལྷན་ཡིད་འོང་གནས། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་
ཐོབ་མཐོང་ཅིག །བརྩོན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དོན་ཆེ་བ། །རང་སེམས་དུལ་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་ཁོ་ན། །ལུམ་བཟང་དཔག་པས་མ་ཙོར་ལུང་གཉེར་གྱིས་གྱང་། །མཚོན་མིན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་
ལེགས་རྟོགས་སྐལ་བཟང་གིས། །སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་རབ་གྱས་པས། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཅུ་གཅིག་ཡིད་གྱུར་ཏེ། །དོན་བཟང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱུལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའང་ཤིང་འབྲུག་མགོ་བླའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་མི་ལམ་

བཅའ་ཕྱིས་པ་དགོའོ། ། འཇམ་པ་འི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱིང་འཛིན་སྟོན་ཡོན་བཞག་པ་འི་ཐབས། ཐོས་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་འདུན་བསྟེན། བིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པ་འི་རྩྭ་པ་ཡིས། ལེ་ལོ་ལ་སྟགས་སྤངས་ནས་སྤ།
 དམིགས་པ་ལ་འི་བཞག་པར་བྱ། རེ་ཆེ་སྟོག་གི་སྟོས་གར་བཞིན། སྒྲིང་ཅིག་མི་སྟོད་གཡོ་ན་ཡང་། སྟོ་རྩྭ་པ་བསྟེན་དེ་ཡང་ཡང་སྤངས། ཐོས་དོན་བསམ་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྩ་མ་འི་རྒྱུ་མ་ཐུང་ཅི་རུས་བྱ། བསྐྱིམ་སྟེ་
 འདུག་པ་འི་ཡིད་བྱེད་སྤངས། འདི་རུས་རྒྱུན་ལ་གནས་དགའ་ཡང་། བསྐྱིམ་ཁིང་བསྐྱིམ་ཁིང་དེ་ལ་བཞག། སྒྲར་མ་དང་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བ་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལས་གཞན་གཡེངས་ཆེ། རྒྱུ་ཤུག་སྟོལ་ཏུ་འཇུང་བ་ལྟར། ཏུན་
 བས་སྤར་ཡང་ཐུན་ཏེ་བཞག། བོག་སྤྱི་རྩུང་གིས་ཁྱེར་བའམ། རི་གཞར་རྒྱ་བཞིན་གཡོ་བ་འི་ཉམས། བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་རུས། ལེགས་པར་བསྐྱིམ་ཏེ་མ་འབད་ན། རྒྱུ་ཆོག་ཕྱགས་ཏུག་གཡོ་བ་ཡིས།
 གནས་པ་འི་གོ་སྤངས་སྟེད་དགའ་བས། རྒྱ་ལོན་བཅུགས་པ་བཞིན་ཏུ་འབད། བིན་ཏུ་གཏུལ་དགའ་སེམས་ཀྱི་རྟ། ཏུན་པ་འི་ཐག་པས་དམ་བཅུང་ཁིང་། སྟོད་པ་འི་བདར་སྟོམས་རྩ་བར་བཅུག། རྩྭ་པ་འི་སྟབ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
 བ་གཅེས། ཏུན་པ་ཏུང་ཅད་སྟོབས་ཐུར་ཆེ། མི་གསལ་ལོག་པོ་འི་རྩྭ་པ་ཀྱིས་ནི། སྟོ་ཡི་ལུལ་ན་གནས་ཅམ་གྱི། སེམས་ཀྱི་སྤ་བ་ཏུང་ཐོབ་ན། ཅེ་གཅིག་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྤ། དམིགས་པ་ལ་འི་ཏེ་བར་འཛོག་གཞེན་

ལྷ། །ལ་འད་བ་ཆགས་འཁོར་ཕྱིར་དང་། །འདྲ་བ་འདི་དུས་དྲན་པའི་རྒྱུད། །འཆུན་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་ནི། །ངང་གིས་ཅུང་ཟད་སྟོང་བ་ཡིས། །འུང་བ་ཅི་བཅུད་འཁུང་བ་ལྟར། །
 བཞག་པར་མོས་པ་རྟེན་པ་ན། །འཛོད་དགའི་གཡོ་བ་ཅུང་དུ་ལ་བ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཉིང་འཛོག་དུ་ལ་བ་འདི་གཉིས་པོ། །སྒར་ལས་བཟང་བའི་འཛོག་ཐོབ་གྱུར། །འོང་ཁོང་དོག་མོའི་ཁུ་འདྲའི་ཉམས། །
 སྒ་བའི་རྣམ་རྟོག་གྲེལ་རྒྱན་འབྲིག་ །འུམ་པར་འུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཟིན་གྱུར་གཡོ་བ་མི་འདོར་བ། །ཉིད་ཡིན་དུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་དུས་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ། །མི་བསྐྱལ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་གཅེས། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ནི་དེར་གནས་ཆེ། །ཕྱིར་ཚོད་ལུང་ན་དེ་བས་ལ་ཕྱིར། །སེམས་པའི་འདྲ་ཕྱིར་གྱི་སྟོན་ས། །རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རང་འདྲ་བ། །ཅི་རུས་ཞེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞི་ཆེ་དེ་དང་བདར་སྟོམས་སྟ། །སྟེས་ལུང་ཀའ་བ་ངལ་གསོ་
 ལྟར། །ཤེས་བཞིན་སྟོངས་གྱིས་གནས་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་བ་སྟེ། །འཕེལ་བས་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པའི་གནས། །ཉི་ཉོན་རྣམས་གྱུར་སྒར་བཞིན་དུ། །རྒྱ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན། །ཉི་བར་ཞི་ཞིང་གཡེངས་
 པ་སྟོང་། །གཡེང་བའི་སྟོན་རྣམས་ཐག་བཤིངས་བས། །ཞི་དང་ཉིང་ཞི་འདི་ཡི་ཆེ། །གོམས་པ་ཡི་ནི་ཉམས་སྟོང་བ། །རྒྱ་གྱུར་དལ་གྱིས་འབབ་པ་བཞིན། །གཡོ་མེད་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །ཞིབ་དུ་གཡོ་བ་སྒྲ་མོ་མང་། །དེ་

མ་ཐོང་པ་ལྟོས།

ཆོ་བརྩོན་པས་གོང་དུ་སྒྲེལ། ལྷན་འཛོག་ནས་བརྩམ་འདི་ཡི་བར། ཁྱིའ་དང་ཆོད་པས་བར་བཅད་ནས། ལྷུང་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། ཅི་རིགས་འདུལ་བ་གནད་དུ་
ཆོ། བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཐ་མར། ཁྱོག་པས་བར་མི་ཆོད་པ་ཡི། བརྩན་པ་རྒྱ་མཚོ་དུང་བ་ནི། རྒྱབས་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས། རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་སྟེ། འདི་ཆོ་བཏང་སྟོམས་གནས་པར་བྱ། ལུན་རིང་
དུ་ནི་ཅེ་གཅིག་དུ། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་ཀྱས་པའི། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་སྐབས་དེ་དག འཕེལ་བས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཡང་། འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ནི། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ། འདི་
ཆོ་གང་གིས་གནས་པ་ཡི། འདོད་པའི་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་པ། ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རིང་བར་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ། མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་མའོ། དེ་དང་གོམས་པས་ལུས་དང་སེམས། ལས་སུ་རུང་བ་གིན་
ལྷུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་མད་སྔ་བ་ཡི། དུངས་མའི་གིན་དུ་སྦྱང་བ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་པའི། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་བརྟེན་སྟོན་ནས། རྟོབས་དུག་དག་གིས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི། གནས་
སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི། ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཉམས་ལྟ་རིམ་སྟེས་ནས། གིན་དུ་སྦྱང་བ་དང་ལྟན་པའི། ཁྱི་གནས་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། དེ་དག་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཉིད་དོ།

༢༤༤

༩༩། གྲོ་བས་བཞག་ཅིང་རྩྱལ་བ་བསྟེན། དུན་བཞིན་གནས་ལ་གཡོང་བ་སྤང། ཁྱི་ཚེ་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བསྟེན། ་ངང་གིས་གནས་ཚེ་གྲུབ་བ་སྟེ། གྲོ་རྩྱལ་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ་བཏང་སྟོམས་
 དང་ནི་ལེགས་པར་གནས། ་འབྲིང་པོར་དུག་པོ་འདི་དག་གོ། གྲོ་བས་བཞག་ལ་རྩྱལ་བ་བསྟེན། ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གནས་པར་བྱ། ་ཡང་ན་བཞི་པོ་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ། གྲོ་བས་གནས་པ་གཉིས་པོ་འཇུག། ་བསྟེན་
 གནས་པ་ཁོ་རྩེར་སྤྱང་། ་འདི་ནི་དྲིང་འཛིན་གདམས་ངག་སྟེ། མི་པམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་ཤིས། ་འགྲོ་ཀུན་དྲིང་འཛིན་མཚོག་ཐོབ་ཤོག ་ཅེས་པའང་རུ་རྩེ་བཏུག་ཅིག་ཚེས་བཏུག་ཅིས་ལ་ཐུར་པའི་བསྟེན་ཐུན་སྐབས་ཤིག་དུ་ཤིས་པ་དགོེ།
 ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤེས་ལ་དམིགས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ། ་རིམ་ཤིས་གནས་ལུགས་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ་དེ་ལ་རང་སྟོང་སྟོང་པའི་ངང་། ་གསལ་ལེ་སང་དེ་བ་ལེ་ནི། ཤེས་པ་ནང་དུ་བཀྱག་
 གས་བཞག ་ཤེས་ཤིས་ཤེས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ། ཤེས་ལ་དམིགས་ན་ཤེས་པ་འདི། ་ཞེས་པའི་གཏད་སོ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཤེས་ཞིག་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་། ་སྟོང་དབུས་མིན་པ་གར་ཡང་མེད། མི་དུན་དགུ་
 དུན་འགྲུ་རྟོག་གི། ་ཐུང་ཐུང་དེ་དུ་བཏུ་བཞིན་གནས། ཤེས་པ་བཅལ་མི་བྱ་ལྟར་ནིར་བཞག ་བཞག་ས་ཡོད་མེད་བྱ་མི་དགོས། ་བཞག་རྒྱའི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ་གས་ཚོག ་ཁོང་ནང་ཤེས་པ་དེ་ཉལ་མལ་དུ། ་ན་ནིར་ཞིག་དང་

五

[illegible]

22

ཨ། ཟད་མི་གེས། འདི་བས་འདི་ཡི་མཆོངས་རིག་ནས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འདི་དབང་སོང་། འདི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅང་མ་ཐོབ། འདི་ནི་འདི་ལ་ཞེན་ཡོག་ནས། ཅི་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབ་བུས་ན། ཁྱིའ་
འཛིན་མཛོན་གེས་ལ་སོགས་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་གནས་རང་དབང་བདེ་མཆོག་རྟེན། འདི་ལྟར་སྦྱོན་ཡོན་གེས་པའི་སྒྲིའི། ཅི་ནས་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། རི་སྤིང་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར། བརྩོན་པ་སྦྱོང་པ་མེད་པར་བྱ། འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། སྤྱིང་དུས་རྒྱུང་འདྲ་དུས་མར་འདུག རྣམ་རྟོག་མགོ་རྟོན་རི་ཞི་དང་། རང་སེམས་ལས་རུང་རི་བཟང་འགྱུར། སྤྱི་མའི་རོ་སྦྱོང་གཞན་མེད་ཀྱང་། མན་
དག་གནད་ཀྱི་བཞག་ཐབས་འདི། སེམས་གནས་སྤྱི་ལ་རྒྱུང་གོགས་མེད། སེམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་བུས། རྒྱུང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ན། ཁྱིའ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྦྱར་དུ་རྟེན། སྤྱིང་
གའི་སྤྱི་ཐོག་འདིར་མི་དགོས། ཁ་དོག་ཡི་གོ་རྒྱུང་འཛིན་མེད། རང་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྟ་བཞིན་རྣམ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིན། འདི་བས་ཟབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི། གདམས་པ་བྱ་སྤྱོད་ཆེ་མེད། འདར་པོར་སེམས་
གནས་ལྱུར་ནས་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པ་ན། རྣམ་མཁའ་བལྟས་གིང་བལྟས་པ་ན། མཐོང་བའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་ལྟར། ལྟ་ངན་ཀུན་ལས་རང་གོ་ལ་ནས། སྤྱིང་གསལ་རུང་འདུག་སེམས་ཀྱི་གསང་། འ

ཚེས་ཉིད་གནད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རིག་མྱོང་གཞུག་མ་ཆེ། །ལྟན་མྱེས་ཡེ་སེས་རང་ཕུང་བ། །འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་མཐོང་འགྱུར། །མེད་མུ་འཆོས་པ་ལྟར་ལ་མི་ལམ་པས་བྱིས་
 པ་དགོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །རང་སེམས་འདི་ཡི་མྱོང་ལས་ནི། །གཞན་དུ་མྱོང་བ་རི་ལྟར་བྱིད། །མྱོང་དང་དབྱེར་མེད་མ་མྱོང་བའི། །སེས་པ་རང་ཕུང་
 ཡེ་སེས་མིན། །གང་དུ་དབྱེར་མེད་མྱོང་བའི་ཆེ། །མྱོང་བྱིར་མི་མྱོ་མི་འགག་ལ། །གནས་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དོན། །རང་ཕུང་ཡེ་སེས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚེས་
 ཉིད་དེ། །དུ་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཚེས་དབྱིངས་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ནི། །ཡེ་སེས་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང། །ཡུལ་ཅན་མི་རྟག་ཡུལ་རྟག་པར། །རི་བྱིད་སོ་སོར་སྒྲུང་དེའི་རིགས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རང་ཕུང་
 གི། །ཡེ་སེས་རྗེན་པར་མྱོང་བ་མིན། །ཡེ་སེས་རྗེན་པར་ངོས་ཟིན་ཆེ། །ཚེས་དབྱིངས་བྱས་ཀྱང་དེ་ག་རང་། །ཡེ་སེས་བྱས་ཀྱང་དེ་ག་རང་། །དབྱེར་མེད་བྱས་ཀྱང་དེ་ག་རང་། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་གཞུག་མ་དང། །ལྟན་མྱེས་
 པ་དེ་ཆེན་ཚེས་ཀྱན་གྱི། །ཚེས་ཉིད་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །དོན་ལ་མྱོ་དང་མྱོ་མེད་གཉིས། །སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་འདི། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཚེས་ཉིད་ནི། །ནམ་ཡང་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་ལྟག་པས་བྱིས་ན་

ལྷ། ཡང་། རྟོན་ལ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་དེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ལུ། ཀུན་ལས་རབ་རྩ་འདས་ནས་སུ། མོ་མོ་རང་རིག་གིས་སྒྲིབ་ན། བརྗོད་མེད་མཉམ་པའི་རྟོན་ལ་རིག་ རིེ་ལ་སྒྲུང་སྒྲིབ་ གཉིས་སྒྲུང་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྱེད་རྩ་མེད། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། ཐ་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་མི་མཆོད་ཀྱང་། མོ་མོ་རང་རིག་འོད་གསལ་བ། ཡི་ནས་བབས་གྱི་ གནས་པ་ཡི། གནས་ལུགས་རྟོན་ལ་སོམ་ཉི་ཤུལ། རིེ་རྟི་ལམོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་། མཉམ་ཞིང་དག་ལ་འཕེལ་དབྱི་མེད། ཞེ་མ་དོ་མཆོར་རྒྱད་གྱི་ཆོས། ཐིག་ཆེན་ལམ་ཀུན་དེ་ལ་ཐུག་ རྟོན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དག་ དཔལ་། རིེས་པ་རྟོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡིན། ཁུ་འཐུག་རྒྱ་ཉ་ཆོས་ལ་མི་མཆོད་ཐིག་ གནད་ཆོལ། ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ། རིག་པའི་རྒྱུ་རྩ་བཀོད་པ་རྒྱུ་པ་ར་བཀྲ། རྟག་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་ དོ་དེ་གར་ཞོག སེམས་གྱི་འཛིན་པ་ནས་མ་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། རིག་པའི་རྒྱལ་ལས་གར་བ་ལ་ལེར་གསལ། རྩིས་གདབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་དེ་གར་ཞོག ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན། རྩིན་ལས་སྒྲི་ཞིང་འཕོ་ འཐུར་རིེས་སུ་ཆད། མེད་སྒྲུང་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲུང་། འདི་ཀུན་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། འདི་གའི་རྗེས་སྒྲུགས་འཐུར་བཅས་ཀུན་རྟོག་གིས། སྒྲིབ་པལ་འཐུར་བ་མེད་པའི་གསེས་

ལུགས་དོན། །ཐད་ཀར་ཅར་ཐོག་རྟོགས་པར་དཀར་བས་ན། །སྒྲུང་བས་མ་བསྐྱུས་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུད་པར། །གང་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཁོལ་བུའི་སྒྲུང་ཞིན་ཀུན། །མ་འགགས་མ་
བཅིངས་ཅན་གནོད་ཀུན་དང་བུལ། །ཀུན་བུལ་རིག་པའི་དབྱིངས་ནི་ཐོགས་རིས་མེད། །དོ་ཐོ་ག་དག་དམིགས་པའི་རྟེན་དང་བུལ། །རང་བཞིན་ལྷན་ལུས་གསལ་གང་རྟོགས་པ་མེད། །ཐུགས་རྟེན་ཀུན་བུལ་མིད་ཞིའི་ཆོས་
ཀུན་རྟོགས། །ག་དག་ནམ་མཁའ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུག་ཆད་ཅིང་། །ལྷན་ལུས་འོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲུབས་ལས་ཤོལ། །མིད་ནི་ཀུན་བུལ་རྩལ་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཏེར། །ཞེ་མ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེང་པའི་དོན། །བྲམ་མའི་མན་
དག་ལམ་གྱིས་གང་མཐོང་བ། །སྒྲུབ་མེད་རིག་པའི་མཁའ་ལ་རྩལ་མེད་གནས། །དེ་ཆོ་ལུལ་རྒྱམས་རྒྱ་མཆོར་གཟུང་སྒྲུབ་བཞིན། །ཆོགས་དུག་སེས་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །གང་གར་ཅན་གནོད་བུལ་པར་རྒྱན་དུ་
བཞོད། །རིག་པའི་དང་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་རོལ། །ང་བདག་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཞིག །མིད་ཞིའི་གང་ར་ག་ཆོས་ཉིད་ཀྱོང་དུ་བཅད། །སྒྲུང་མིད་མ་ལུས་རིག་པའི་དང་དུ་རྟོགས། །ལྷན་དང་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ནས་
ཕོངས་ཟད་ལ། །ལོན་ཏན་ལྷན་རྟོགས་སྟེང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྒྲུང་མིད་ཀུན་བསྐྱུལ་བདེ་ཆོན་གདོད་མའི་གནས། །མཁའ་བུལ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྟེན་སྒྲི། །ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་འདི་ཉིད་དོ། །མཁའ་ཟ

ལྷ། ། ༡༡ ཆོས་ལུ་ལོ། །མཛུ་ལོ། ། ། རོད་གསལ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་ལྟུང་ཐབས་སྤྱིང་པོར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕུག་འཛུལ་ལོ། །གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ལེ་སེས་སེམས་དཔལ་
 འདུད། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་པར། །ཐད་ཀར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལེ་སེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སེས། །དེ་ཆོ་བཞག་ཐབས་
 མན་དག་ནི། །མ་བཅོས་དེ་རང་ཅོག་གིར་བཞག། །མ་ཡིངས་དུན་པའི་རྒྱན་བསྐྱུང་བུ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དཔུང་ར་དང་། །སྒྲོམ་དོན་གསལ་དང་མི་གསལ་དང་། །ཀུན་རྟོག་སྒྲོ་ཆོགས་འཁྱུ་བཅ། །རང་གསེས་མ་གོར་དེ་རང་
 བཞག། །རྣམ་རྟོག་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བོར། །དེ་ཆོ་སྤྱིང་སངས་འདུ་བ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་འབེམ་ལ་གདོད་འདུན། །གདོད་མཐན་སྤྱིང་གི་ནང་ན་ནི། །སྒྲོམ་བྱེད་གི་རེ་བ་དེ་ལ། །བཟླས་ནས་མ་བཅོས་རང་བཟའོག། །མཚན་
 བཅས་སེམས་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །སེམས་དེའི་རང་བཟའ་བརྟེན་བྲལ་ལ། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་གནད་དུ་ཆོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མ་ཡིངས་བསྐྱུངས། །རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྟར་
 པའམ། །སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་དྲང་པོར་བསྐྱུང་། །རང་བཟའོད་ཆགས་དལ་བར་བུ། །ནང་དུ་སེམས་ལ་སེམས་བཞག་པས། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་མཐོང་། །ལས་རྒྱང་དཔུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད། །མཐར་འཛིན་ཀུན་

རྟོགས་རང་སར་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་ཕྱི་ནང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །
 །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་བྱ་བར། སྒྲོམ་ཕྱེད་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱ། མ་བཅོས་རང་བབ་
 འཛིན་པར་བྱ། རྒྱལ་འདིས་ཞིག་ནས་སྤྱུ་བ་སྤྱ་ཞིང་། རྒྱུང་སེམས་དབང་མར་སྤྱར་དུ་འཇུང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་མཐོང་འཆར། ཉམས་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། ཤོ་མས་ནས་འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས། །
 གཞུག་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ན། ཕྱི་ནང་གཏད་འཛིན་ཁྱད་པར་མེད། འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ནམ་མཁའ་འཕྱོ། འདི་ལྟར་མཐོང་དང་ཕྱིར་རབས་རྒྱལ་ས། སྒྲོམ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱར་དུ་སྤྱ། འདི་བཟོད་དགོ་བའི་འགྲོ་གུན་
 གྱིས་། གཞུག་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཐེན་པར་གྲོག། རང་ཆོས་ལུགས་ལག་རྒྱ་ཉམས་པའ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས། རྫི་མིང་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱེལ། རུས་གསུམ་དགོ་ཞིང་གིས་ལྷུར་ཅིག་ འདི་སྒྲོམ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། རྟོགས་ཆེན་
 གདམས་པ་བཞུགས། རྒྱུང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། གཏོད་ནས་ལེ་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ་པའི་དཔལ། ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱུར་པའི་ཆོས་མེད་པས། མཉམ་ཉིད་རང་དུ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་འཇུང་། བམ་ལ་གེས་
 པ་བཟོ་བཅོས་བུལ་པར་ཞོག། གསལ་རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འདི་ག་ལ། །བསྒྲོམས་ནས་གསལ་བ་གསལ་དུ་འཆོལ་མི་དགོས། གསལ་ལེ་ཡེ་རེ་བ་འདི་རང་གི་བབས། གསལ་བའི་དོ་བོ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་། མ་གྱུ་བ་ནམ་

བཀུད་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་གང་ཤར་བྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀུ་གིས། ། ཞེ་མ་རྟོ། གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་ནི། ། ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་མེད། ། སྤྱོད་ཀུན་ཉེར་ཞི་འཇམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །
 འགག་མེད་རོལ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བཞུགས། ། གཞུག་མའི་གཤིས་འདི་བཟོ་བཅོས་ཡུལ་ལས་འདས། ། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་ཀུ་ཡན་ཆེ། ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་ན་རོ་གཅིག་ལ། ། སྟེ་འགག་བྲལ་བས་
 ཏུས་གསུམ་གཟོན་ནས་དག ། མཐའ་དབུས་བྲལ་བས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤངས། ། གཉིས་ཆོས་ཀུན་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། ། ཏུས་གསུམ་ཀུལ་པའི་ཐུགས་སུ་ཀུད་པའི་ཆོས། ། ཟབ་མོ་སྟོ་ལས་འདས་པ་རྩོགས་པ་
 ཆེ། ། ཆོག་དང་ཡིད་དཔྱེད་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏུ་མེད། ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་མདངས་རང་ཤར་བ། ། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་བཞག་ན་འདི་ག་རང་། ། རང་སེམས་དངས་སུ་ཀུག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། ། སྤྱོད་མའི་མན་ངག་
 གནད་དང་མི་ལྡན་ན། ། སྟོམ་ལོ་སྤྱད་ལོ་ཀུན་རྟོག་བསྟོན་མར་ཟད། ། རྟོག་པའི་འཆིང་བ་འཆད་པ་མི་གདའ་བས། ། གནད་མེད་ཅན་ཅུབ་ཅན་ཆོ་འོ་རེ་བཀུལ། ། ། རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་གཞུག་མའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། བེམ་
 སྟོང་ནམ་མཁའ་དག་ཀུང་ཐིམ་འགྱུར་བས། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་གི་ངང་ཉིད་དུ། ། འཛིག་པའི་དབྱིངས་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་གནས། ། ། འཛིན་མེད་ལྷག་པར་ཞོག་དང་འདི་ག་རང་། ། རྟོག་མེད་དེས་ཤིས་ཇེ་བས་ཇེ་

རུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རང་བཞིན་གནས་པ་དུན་ཚེ་དེ་ག་རང་། །རང་རྩལ་རྟོག་པའི་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྱུངས་ན་དེ་ལ་འབྱུལ་པའི་དངོས། །ལས་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི། །སེམས་ཉིད་བབ་
 ལ་དུན་དང་མ་དུན་ཡོད། །དངོས་པོའི་གསེས་ལ་དུན་དང་མ་དུན་མེད། །འགྱུར་མེད་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡི་ནས་ནི། །དུན་དང་མ་དུན་འབྱུལ་གྲོལ་ས་ལས་འདས། །གཞི་དབྱིངས་ལན་གཞོད་བྲལ་ལ་ཆེད་རྩྭ་ལ་མེད། །རྩལ་གྱི་
 རྟོག་པ་གང་གར་སྟོང་ག་ཟུགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་ལན་གཞོད་བྲལ། །དེ་ལྟར་གསེས་བཞིན་གནས་ན་རྩལ་འཕྱོར་ལ་མ། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་ལན་གཞོད་སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཡང་རང་གི་རྟོག་པས་རང་བསྐྱུས་
 ལས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་མཛོད་ལ། །བྱུར་མེད་གསེས་ལ་འཛིན་མེད་བཞག་པའི་ལ་མ། །ཁོ་ནས་དུས་ཀུན་འདའ་བར་གྱུར་པ་ན། །རྟོག་པའི་མཚང་ཞིག་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདོ་
 ཡང་ཡ་མིང་། །ཞེས་དགའ་བ་བླ་ཉཚེས་༩༦ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུན་པའི་རྩེན་གྱིས་སོ། ། །རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་འདྲ། །དག་སྒྲིག་བདེ་སྒྲིག་ཅིས་ཀྱང་ལན་གཞོད་བྲལ། །དེ་ལ་གནས་ནས་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱལས་འདྲ། །དགག་
 སྐྱབ་མེད་པར་ཞིག་ན་རྩལ་འཕྱོར་ལ་མ། །འགྱུ་བ་དངོས་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། །དོ་བོ་སྟོང་ཡང་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་བསྐྱ། །དེ་རྗེས་འབྱུང་ན་རང་གིས་རང་བཅིངས་ནས། །འབྱུལ་སྒྲུང་གིས་པའི་འཕོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཨ་

उत्तराखण्ड विधानसभा

རབ་བྲལ་བའི་ལམ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཉིད་ལས་ནམ་ཞིག་ཏུ། །སྦྱིང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་སེམ་དེ་མཐོང་ན། །ཐབས་སེམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཉིད། །དེ་ནི་རྩོལ་བཅས་འབྲལ་པ་ཀུན་དག་ནས། །རྩོལ་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ཉིད་གསེགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་ལམ་ཀུན་རྟོགས་པའི་འབྲས། །གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་སེམ་དེ་ཐོབ་སྤྲད། །སེམས་ཀྱི་རྟན་མེལ་སེམ་རབ་རྩི་མ་
 མེད། །ཐར་ལམ་སྤང་བྱེད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་འབད་དེ་སྦྱིང་ལ་བཅང་། །ཆོས་ཀུན་སྦྱ་མའི་དཔེར་ནི་མཆོངས་སེམ་ནས། །ཉེ་བར་གོམས་པའི་དངོས་རྟོག་རིམ་སྤྲངས་ཏེ། །སྦྱ་སྟགས་ཉིད་དང་
 མགོ་མཉམ་དུ་མཐོང་ན། །དངོས་མཚན་སྟོང་པར་ཟད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །དེ་ཆོ་སྟོང་དང་སྤྲང་ཞེས་ཐ་དད་དུ། །ཞེན་པའི་རྩི་མ་སྟོབས་མེད་ཉིད་བྱས་ནས། །དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གདིང་གུར་ཆེ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱད་
 རྟོན་ཡིད་ལ་འཆར། །ཡང་ན་ཉེ་བའི་ལམ་མཚོག་སེམས་ཀྱི་གསང་། །བརྟགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོག་གུར་ལ། །དབྱེད་པས་རི་མོར་བགྱིས་པའི་བརྟན་སྤངས་ནས། །ཁྱོད་སྟོབས་ངོས་བཟུང་སྟོང་ལ་བདུད་ཅིར་བྱེད། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་སྦྱིབ་པའི་སྤྲག །སེལ་བའི་གཉེན་མཚོག་སྤང་བའི་ལམ་བཟང་དང་། །ཡེ་སེམ་མེ་སྟོབས་འབར་བའི་གྲོགས་གུར་པའི། །ཐབས་མཚོག་ཅི་རིགས་ཉམས་དང་བརྟན་ཏེ་བཟུང་། །དེས་ནི་

[illegible]

༡༣། །པའི་གཟུགས་ལ་ནི། །སེམས་བརྟན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དེས། །གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར། །རྩོམ་པའི་བསྐྱུས་པས་ལམ་སྤྱུངས་ནས། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་སྤྱུང་ཅན་བཟུང་། །ཅར་དུ་སྤྱོད་གཟུགས་
མཐོང་བ་དང་། །དེ་འདོད་སྤྱུང་ཅན་འབྱོར་བར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཅོད་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་གོམས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་མི་གཤམ་གྱིས་ལོ་ལ། །ཞུགས་པས་གཏུམ་མའི་འབར་སྤྱུང་དང་། །དེ་ཡིས་སྤྱི་བའི་རྩ་ཞུ་
བས། །པདྨ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །པོགས་འདོན་ཞུ་བདེའི་དམིགས་པ་ནི། །བྱུང་རང་ཤུགས་འབྱུང་བའང་ཡོད། །གྱིག་ལེ་རིམ་བབ་ནོར་བུའི་རྩེར། །འཇག་མེད་འཆིང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། །རིམ་གྱིས་མི་འགྱུར་
བདེ་བ་འདྲེན། །འོད་གསལ་ལ་རྟགས་སྤྱུང་ཆད་མེད་འཕེལ། །རྒྱུད་དང་སེམས་ལ་དབང་རྒྱུད་ཐོབ། །འདི་ནི་འཇོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །པདྨ་རྒྱུད་སེམས་ལ་འཇོན་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེན་ལ་བརྟེན། །ཞུ་བདེ་བྱེད་པར་
འཕགས་པ་བསྐྱུབ། །ཡས་བབ་དགའ་བཞི་སྤྱོད་བའི་མཐར། །མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ཅི་རིགས་སྤྱོད། །ཡང་ཡང་སྤྱུང་བས་པདྨ་བ་དང་། །རྒྱུད་སེམས་ལས་རྒྱུད་ཇི་ཆེར་འཕགས། །འདི་ནི་རྩེས་དུན་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་རྩེར་
རྩེས་དུན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས། །སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ། །མཉམ་སྤྱོད་འཇག་མེད་པདྨ་ཆེན་གྱིས། །འཕྲོ་ཁྱིལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གྱིག་རྣམས། །དབང་ཅིང་འཕྲོར་ལོ་རྣམས་སུ་བཟུང་། །

ཐ་མ་རྩོ་རྩོ་ཞོར་སུའི་རྩེར། །འཕོ་མེད་ཉིད་དུ་བཅིངས་བྱས་པས། །དུས་སྟོར་བཙུག་ཉིས་དག་གི་ནི། །རྒྱུད་གཅིག་དཔུ་མར་གཏན་དུ་འགག། །ཅུ་ཡི་བཙུ་ཆ་དཔུ་མར་ཐིམ། །དགར་དམར་ཁམས་གཅིག་དེར་བརྟན་པས། །ཉིད་
 འཛིན་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ། །དེ་ནས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་ཁམས་རྣམས། །ཡང་ཡང་ཞུ་བདེ་སྟོང་ག་ཟུགས་རང་། །སྒྱུར་བས་འཕོ་རྒྱུད་བཙུག་ཉིས་ཀྱི། །ཆ་ག་ཞན་རིམ་པར་ཡོངས་འགགས་ནས། །ཐ་མ་གཙུག་ཏོར་ཞོར་སུའི་རྩེར། །
 བཙུག་ཉིས་ཆ་ཡི་ཐ་མ་འགག། །ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །སྒྱུར་མི་འབྱུང་བར་དཔུ་མར་འགག། །ཁམས་བརྟན་ཅུ་གུན་དཔུ་མར་ཐིམ། །འཕོ་མེད་དོན་གྱི་ལྷན་སྟེས་སྟོང་། །འདི་ནི་བདེན་དོན་མངོན་མཐོང་བའི། །ཐེག་
 ཆེན་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྣམས་གུན། །ནང་གི་ས་ཡིས་སྒྱུར་འགྲོད་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡོ་སེས་སྟུ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །འདི་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྷན་ལས། །
 དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྟེས་རྣམས། །ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་མངོན་གྱུར་པ། །མཆོག་དུ་མི་འབྱུར་བདེ་བ་དང་། །རྣམ་གུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྷན་སྟེས་ཉིད། །འབྲུག་ལྷ་སྒྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །གཅིག་
 དང་དུ་བྲལ་ལ་སྟགས་པའི། །རྩིས་དཔག་དཔུང་པ་ག་ལ་དགོས། །མེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་ལ། །དུ་བས་མེ་ཡོད་སྒྱུབས་པས་ཅི། །བརྒྱད་པའི་མན་དག་མི་ལྷན་ཅིང་། །ཉམས་སྟོང་བྲལ་བའི་རྟོག་གོ་པས། །གསང་སྟགས་

2000

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་སྒྲེད་པར་གོ་བ་བསྒྲེད་པ་དབྱུ་མའི་གཞུང་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་དབྱུད་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
རྟོག་པའི་སྒྲུད་འདུག་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །རྩོལ་བས་ཕྱ་ཐིག་སྟགས་སྒྲིམ་པ་ལ་རྩོལ་མེད་ལྷན་སྒྲེས་འདྲེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་མིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སུ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཅད་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟེར་བས་
འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ནི་དུག་ཡིན་པས་བདུད་གྱི་ལས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྒྱམས། །དུག་སྒྲུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་
སྟོག་ །ཉ་ཉ། ། རྣམ་འཁུར་རྟོགས་པའི་དོ་ཉ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟགས་སོ། ར་མོ་མཛུ་བྱི་ཡེ། སྤྱ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་འཁྱུང་ཞིང་། །བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བྱེད་མའི་ལམ་བསྟེན་པས། །སེམས་ཉིད་རྒྱུ་པོ་མ་བཅོས་
རང་བཞག་གི། །དགོངས་པའི་དོན་ལ་རྣལ་དུ་འཁུར་བས་ན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་དྲངས་ཤིང་དྲངས། །རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་ཐ་རྒྱལ་ངང་གིས་མེད། །གཞུག་མ་ཆོས་སྤྱ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེ། །དངོས་ཀྱང་རོ་
མཉམ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་འདི་ལ་བདེ་ལྷག་ཡེ་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་རིག་པ་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ལ། །བདེ་ལྷག་འཕྲོ་འཁྱུར་མཆོན་མ་ཡོང་ཡེ་བྱལ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དོན་མཐོང་རྣལ་འཁུར་མཆོག་

200

མཛེས་པ་

པོའི་ལས་ཅན་གྱིས། །མཛོད་བརྒྱུ་གྲོག་སྟག་སྟག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །རེ་ཞིག་བཞག་ནས་གཞུག་མར་ངལ་བསྟེན་ཏེ། །རང་བབ་རང་དུང་གོམས་པ་ཆགས་པར་འབད། །དེ་ཕྱིར་གྲོག་དང་མཛོད་སྟག་སྟག་རྒྱུ་
སྟ། །ཟབ་དོན་མན་ངག་བསྟོམ་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །གཞུག་མ་ཁད་ཡངས་རིག་པའི་མདངས་ཐོན་ཆོ། །རྒྱ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་དེ་མི་འགོག། །དེ་ཆོ་གང་སྒྲུང་རོལ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །དགོ་ཆོག་སྒྱུ་མཛོ་ཆོད་འབད་
མེད་པར་ཐོགས། །དེ་ཕྱིར་མཛོད་གྲོག་ལ་སྟག་སྟག་ཅི་བརྩོན་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་བསྟོམ་པའི་གནད་ལ་ཐེ་པན་འབྱུང་། །གང་སྒྲུང་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ནི། །ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁུང་མེད་ཀྱང་། །མ་དག་འབྱུལ་
པ་ལས་བྱུང་གིས་སྒྲུག་གི། །མུན་པ་ཞེས་བྱ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །མ་འབྱུལ་རིག་པའི་ངང་ནས་འགག་མེད་རྒྱུ། །གང་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་བདེ་དང་དགོ་བའི་ལམ། །འདི་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་། །བརྩོན་པ་
མེ་ལྟར་འབར་ཀྱང་བསྟོམ་པ་འཕེལ། །བསྟོམ་པ་རི་ལྟར་བརྟན་ཀྱང་བརྩོན་རྒྱུ་འཕེལ། །གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་གནད་ལ་མཐུན་འཇུག་པ། །འདི་འདྲ་ཐོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་ལག་རྩེས་ཡིན། །ནམ་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱུ་
རང་རིག་གི། །རང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེན་ཐོབ་པ་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་མེ་དྲོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤམས་མོད། །སྒྲུང་སྟོན་ཡེ་ཐོགས་མཛོད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །དེ་བཞིན་བསྟོན་བརྒྱུས་བྱུག་རྒྱུ་ལས་སྟག་སྟག་ །མ་བཅའ་ཡེ་

ཨུཾ

༡༩། རྩོགས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། གདིང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གང་ཟག་པལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཆོད་རྒྱལ་ཕྱིན་པའི། རྒྱལ་འབྱོར་ལམ་ལ་
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲོས་བུ་རྒྱུ་ལ། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་བསྐྱེད་རྩོགས་ཆོགས་གཉིས་ལམ། རེས་འཛོག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལྱིས། དམིགས་བཅས་ལམ་ལ་འབད་པ་བརྟེན་ན་ཡང་། གཤེས་ལ་བུར་མེད་རང་གོ་ལ་
 རྟོན་གེས་པའི། རེས་གེས་རང་ནས་དགོ་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ལ། མི་འདོར་རང་རྒྱས་བསྒྲོམ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱ། མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་འོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། བསྒྲོམ་པའི་རྒྱས་ན་གང་སྐྱར་ཅོག་བཞག་གིས། དབྱིངས་ལ་མི་
 རྩོབ་རོལ་པའི་རྒྱན་གེས་ནས། མི་དགག་མི་སྐྱབ་རང་སར་རང་བཞག་བྱ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་དོན། རིག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཡི་རང་ཉམས་དང་། བསྐྱར་ཏེ་རེས་འཛོག་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་
 ལ། བསྐྱབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་གནད་གེས་བྱ། བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཇི་སྟེད། མི་འགལ་ཡོངས་རྩོགས་མཐོན་པར་ལུང་རྒྱལ་པའི། རི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་གུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་བའི། རྩོགས་ཆེན་ནམ་
 མཐའི་ལམ་ཡངས་ཐོག་པའི་མཆོག་ ཅེས་འདི་ལ་གཞི་བྱས། འདུས་བུས་གྱི་དགོ་རྩ་བྱེད་རྒྱུ་མི་གསོད་པ་དང་། གཞི་བདེན་གཉིས། ལམ་ཆོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་བུར་འཇུག་གི་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད་པ།

རྩོམ་ཆེན་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་དགོས་སོ། །མཛུ་ལོ། །རབ་ཆེས་མེད་ལྷ་ཉ་ཆེས་ཉ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འོད་ཞིག་ལ་བྱིས། ། རྩོམ་ཆེན་ལམ་ལ་བཟུགས་པའི་གདམས་པ་བཞགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ནས། །གནད་གྱི་གལ་
 མདོ་དེས་པའི་གདམ་ཞིག་བཟྃ་། །ཆོས་ལམ་ཞུགས་ནས་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ལ། །འབད་བ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གསོན། །ལུས་སེམས་མི་དྲག་ལ་པའི་ན་ལུན་འདྲ། །འཇིགས་ཆེན་འཆི་བ་ནམ་འཁུང་ཆ་མེད་དེར། །པན་
 པའི་ཉེར་བསྟོག་བྱ་བ་མང་མོད་གྱི། །རང་སེམས་འོད་གསལ་གོམས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་རྒྱལ་ན་བཅ། །ཐག་ཆོད་གནད་འདི་གསང་སྟགས་ལམ་ཀུན་གྱི། །སྒྲེལ་སོ་མཐར་ཕྱག་རྣལ་
 འབྱོར་དགོངས་པའི་མཐིལ། །ཡང་དག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འདི་བཞིན་གྱིས། །རང་རིག་གཞུག་མའི་བཅ་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །མདོན་སུམ་འོད་གསལ་རང་གནད་གོམས་བྱས་ན། །སྒྲེ་བྱི་བར་དོའི་འཁུང་ཆེན་ཅིག་ཆར་ཆོད། །
 འཆི་བའི་གྲུབ་མ་བྱས་ན་འདི་སྒྲོམས་སྟོག །ཞག་བདུན་བསྒྲོམས་ཀུང་ལས་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟོར་སྟོང། །ལོ་རྒྱུར་མཐུད་ན་མི་འགྱུར་གདུན་སྟོང་བེན། །ལྷ་སྟགས་ཆོགས་གཉིས་ཀུན་ཀུང་རང་གིས་རྩོགས། །འདི་གིས་ལར་
 གཞན་འབད་བ་དེས་ཅི་བྱ། །རྒྱུད་སེམས་གཞི་ཡི་རྩལ་དུ་ལམ་སྟོང་ན། །སྟོང་གསུམ་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་དེ་ཡིས་ཆོམས། །སྒྲེ་ལམ་དག་ལས་གཡུལ་འབྱེད་གྲུབ་མས་ཅི། །རང་སྒྱུར་འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་གཞན་

ཆེན་དེས་པར་འབྱིན། །སྤྱོད་ཆོག་པ་པར་དང་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོ། །འི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་ན། །འབྲུལ་དང་ལུན་གྱི་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྩེ་ལ་མེད་འཕེབས་འདིར་
 ཞུགས། །འབྲུལ་སྤྱང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འདིས་འགོ་གྲུན་བསྐྱེད། །མ་འབྲུལ་རང་རིག་དབྱིངས་སུ་གང་གོམས་པ། །རྣམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྟེན། །དེ་བས་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གནས་མེད་རུངས། །མ་
 ཡོངས་ཕྱར་མེད་རིག་པའི་རང་བཤམ་ལ། །དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་འཇུག་པ་འདི་ཙམ་གྱིས། །དག་གསུམ་གསོད་དང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་དང་། །འགོ་དུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལེགས་ཆོད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་པར་སྤྱང་སེར་
 ཕུ་ལང་ཡོང་པོས། །དོན་མེད་ཆེ་ལམ་ཐང་དུ་བྱིད་པའི་འབྲུལ། །གེས་ནས་རང་དབང་རང་སོམ་ཐེན་པར། །འབད་པ་ཁོ་ན་གང་མས་པའི་དོན་པོ་ལགས། །དེ་ལྟར་གེས་ནས་ལེགས་པར་སྤྱོད་མཛོད་དང་། །ཞག་དང་སྤྱོད་
 བའི་ཆ་ཡིས་བྱོད་འཕེལ་ལ། །དེས་པ་དོན་གྱི་རྩ་གསུམ་དགེས་པའི་བྱིན། །སྤྱིང་ལ་ལེགས་ཞུགས་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ཅེས་མེད་འབྲུག་རྩ་བརྒྱུད་ཆོས་གསུམ་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་འབྲུལ་བྱིས་མཛུ་ལ། །
 ཞོ་སྤྱོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་གེགས་པའི་ལམ། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛོན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་གྱི་བདུད། །རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོད་ཐུས་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ལ་ཡེ་གེས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིང་པོ་ནི། ༡ །བརྒྱ་བདུན་

698

522

འཕྲ་གཤམས་ཀྱི་སྒྲུང་

		ཆེ། །བྱུང་ཤིང་མུ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཐུན་པའི་རལ་གྱི་ཆེས་ལུ་པ་པལ་ལྷགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

མེ་མཁའ་མི་གཅིག་ཁྱི་ཐབས་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། །བདུད་ཀྱི་རྩ་ཐབས་གུན་འདུལ་བ། །དེ་ལ་བདུད་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཐུག་རུ་འབྱིན་པའི་མན་ངག་བཤད། །གེས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འང། །བདེ་
ལ་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་མོད། །མིད་འདིར་དཔལ་ལས་སུ་ཡིས་བཀག། །རྒྱད་པར་འཕེན་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་དང་རྒྱད་པའི་ལམ། །མིད་ན་ཐུན་མོང་བཞིན་རུ་སྦྱོད། །རང་དགས་འཇུག་ན་གང་སུ་ཞིག །
རྒྱད་པའི་གནས་སུ་ཐུན་པར་བྱེད། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །མི་བཟང་དུ་མའི་ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱན། །ལ་མ་ཐའ་མེད་ལ་སྦྱར་བ་པོ། །ཡོད་ན་དེ་ལ་སུ་མི་པོ། །གའོན་ཆེན་མི་སྤང་ཐུགས་སུ་གཤ། །
དེ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་ནི། །ལྷར་བཅས་འགོ་བཤམ་པོ་འདི། །ཐུན་བཞིན་ཐུས་དེ་རྟག་རུ་མནར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགོ་བཤམ། །འདི་ཡི་ངང་རྒྱལ་མི་གེས་པའི། །བདུད་ཀྱི་རྩ་ཐབས་གཞུང་པའི་འཇུལ། །ཁྱོམ་
པ་དེ་ནི་ཡོད་མ་གྱུར། །མཐོ་བའི་རྣམ་པས་དམར་འཇུག་ཅིང། །གཞན་བཟུང་བ་ཡིས་བདག་འཆིང་ན། །མདུད་པའི་དབང་གིས་འདོར་བྱེད་ཅིང། །གཞན་གཟེར་བ་ཡིས་བདག་སྐྱེག་ཅིང། །གཞན་ལ་བསྐྱུན་པས་

དུ་བརྗོལ་པ་བཞིན་དུ་གནས། །སེམས་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཡི་ཆ་གསལ་གཅིག་དག་ཀྱང། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་དུ་ཡང། །གནས་པ་མེད་ལ་བཟུང་དུ་མེད། །ལྷན་ལུས་བལྟ་བར་མི་རུས་པ། །དེ་ལ་ལུ་ཞིག་རི་
 ལྟར་ཆགས། །དུ་མའི་ཆ་གསལ་རེ་རེ་ལ། །ཆགས་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན། །ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་ལ་ཆགས་ནས་བཟུང་བར་འདོད། །ཆགས་པར་བྱེད་པོའང་དངོས་མེད་དང། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་དཔྱེད་
 པས། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་བཞིན་དུ། །ལུ་ཞིག་ཆགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི། །ཆགས་པ་འདི་ནི་རྫོན་མེད་ཅིང། །ཕྱི་མའི་མཐར་ནི་མི་གནས་ཀྱང། །རྟེན་ལས་ལྷུང་བའི་གྲོ་བུར་བ། །འདི་
 ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱང། །རྒྱ་ལས་སྒྲི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཅིག་མ། །མི་རྟག་གྲོག་བཞིན་གཡོ་བ་ལ། །ལུ་ལ་ལུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེར་སྒྲ་སྒྲང་སྟགས་གྱི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐའ་དག་ནི། །རིགས་པ་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ནི། །སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་གཞིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ། །དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་མ་དམིགས་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བདག་དང་གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དངོས་མེད་རང་བཞིན་བདག་མིན་ཏེ། །
 མཁའ་སྟགས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱལ། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི། །ཆོས་འདི་བདག་གཉིས་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས། །མཁའ་འདྲ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་བྱས་པས།

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ།

ཡོད་དེ། །གཏོང་ལ་སིན་རྩ་དགའ་པར་བྱ། ། །མི་སེམ་བདུད་ཀྱི་སྒྲ་ཐབས་ཀྱི། །བསྐྱུལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་པོ་འདི། །སྤྱིད་པའི་ཐང་ལ་དབང་མེད་དུ། །ཀྱི་མ་ཡང་ཡང་འབྱུང་པར་གྱུར། །དུས་སུ་འདི་དག་གིས་ནི་བདག་ །མང་ལ་དུ་
བཟུང་ཞིང་བཅས་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་གི་དུམ་བུ་བཞིན་བལྟས་ནས། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་བསྒྲེན། །དེ་འདྲའི་སྔ་ཆོག་སྤྱི་བཅུ་པའི་མ། །རང་གི་དབང་གིས་ནམ་དུ་ཡང་། །གཏོང་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །གཞན་
དབང་སྒྲེ་དང་འཆི་བས་འཕྲོག། །ཕྱོགས་བཅུ་སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་ལ་འདུན། །འོན་ཀྱང་ཕྱོད་སྤྱི་བས་བདེ་འདོར་བ། །ཀྱི་མ་བདག་གི་མ་རྣམས་མཐོང་། །ལུན་རིང་བཅུ་བས་བཅིངས་གྱུར་
ནས། །འབྲལ་པའི་སྤྱི་བུ་བསྐྱུལ་གྱིས་སི་བ། །དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲད་པ་ནས། །མི་སེམ་བཞིན་རྩ་གསེ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་པའི་གཏོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་ནས། །སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བུ་བུ་རུ་འུལ་ཞུགས་པས། །
མ་རྣམས་རྒྱུད་པས་ཅིས་མ་བཅོམ། །མགོན་མེད་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་པ་ཡི། །མི་བཟད་སྤྱི་བུ་བསྐྱུལ་རིང་ལ། །གཉེན་གྱུར་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལ། །སེམས་སེམས་སྤྱི་བུ་བཅུ་མི་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །ཕྱོ་
བ་མེད་པར་མ་བཟད་ཀྱི། །སྤྱི་བུ་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །སིན་རྩ་བུམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བདག་གིས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་པ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་བདེ་བའི་དཔལ། །རུང་བཟད་རྒྱེད་ལ་འང་བདག་ཕྱོ་ན། །ཀྱི་མ་བདག་སེམས་

པ་ལྟར་བྲིས་པ།

འདྲའི་ད་རྒྱལ་སྟགས། ཁྱོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྡན་ཞིང་། སྒྲོ་འཆིའི་རང་བཞིན་ལོ་རུང་བའི་མཚོ། ལྷག་བསྐལ་རྩ་རྩ་བས་དབང་མེད་འཕྱོ། འདུས་བུས་རང་བཞིན་སྒྲོ་བུར་བའི། ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས། ཉམས་པར་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྒྲེམས་པ་འཕེལ། ཏིལ་ལ་མེ་ཏྲི་གཱི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་སུ་ལའང་འགོ་མོད་ཀྱི། ཟག་པའི་རྩེ་མ་འདྲེས་ཐུར་ཕྱིར། བདག་ལ་ཡིད་འོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ན་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་སྟགས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་། བརྒྱ་སྒྲོང་ཕྱེ་བའི་ལྷག་ཡོད་ཕྱིར། ལལ་ལ་བལྟས་ན་བདག་ཆེས་དམན། སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། བརྒྱ་སྒྲོམས་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་མཛད་ན། སྒྲོན་མང་བཅས་གིང་ད་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲ་ལབ་བདག་ཡིད་ཇི་ལྟར་སྒྲེམས། ཡོན་ཏན་སུ་མོས་བདག་གི་རྒྱད། མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེམས་ཕྱེད་ན། སྒྲོན་མང་གནས་པས་བདག་གི་རྒྱད། བྱིན་ཏུ་དམའ་བར་ཅིས་མི་འཛིན། ད་རྒྱལ་རྩེ་མ་གཏན་མེད་པ། དེ་ཆེ་བདག་ནི་མཚོག་ཉིད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཕྱིར། བདག་ལས་དམན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། བདག་མེད་འདུས་བུས་ཐུང་བའི་རྒྱན། རྒྱུན་ལས་དངོས་བའི་གནས་འཛིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཁའ་མཉམ་ཡང་། བདག་ལ་ད་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲེམས་སྟགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཀྱན་ལས་དམན་པར་གེས་བུས་ནས། ཏུལ་བའི་རྩ་མཚོག་བཞིན་དུ་ནི། ཀྱན་ལ་གུས་པའི་སྒྲོང་ལམ་བསྒྲོང་། དེ་ལྟར་བདེན་

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ།

དམ་ཆེན་པའི་རལ་གྱི་བཀྲམས་སོ། ། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སྟེལ། ། དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། ། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སྟེལ་ལ་འདུད། ༡ ཁྲིག་པའི་དུ་བ་ལ་གནས་པའི། །
 བདུད་ཀྱི་སྐྱ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། ། བཟུང་བ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ནི། ། ཟུག་རྩ་འབྱིན་པའི་མན་རག་བཤད། ༢ ཤེས་ལྷན་ཁྱོད་ནི་མི་ལམ་དུའང་། ། བདེ་ལ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་མོད། ། སྤིང་འདིར་དཔལ་ལས་སུ་ཡིས་བཀག། ཀླུང་པར་
 འཕྲུག་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན། ༣ ལུན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྒྱད་པའི་ལམ། ། སྤིང་ན་ལུན་མོང་བཞིན་དུ་སྦྱོད། ། རང་དགས་འཇུག་ན་གང་སུ་ཞིག། ཀླུང་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད། ༤ དམུལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ལ་སོགས། ། མི་
 བཟད་དུ་མའི་རྒྱག་བསྐྱེད་རྒྱན། ། དམ་ཐའ་མེད་ལ་སྦྱར་བ་པོ། ། ཡོད་ན་དེ་ལ་སུ་མི་ཁྱོ། ༥ གདོན་ཆེན་མི་སྐྱང་ལུག་རྩ་གཤ། ། དེའི་ལུག་རྩ་ལྟ་ཡིས་ནི། ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི། ། བྱན་བཞིན་ལུས་ཏེ་རྩ་རྩ་མནར།
 ༦ དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། ། འདི་ཡི་ངང་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས། ། བདུད་ཀྱི་སྐྱ་ཐབས་གཞོམ་པའི་འཕུལ། ། རྩོམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་མ་གྱུར། ༧ མཐོ་བའི་རྒྱམ་པས་དམན་པར་འབྱེད། ། གཞན་བཟུང་བ་ཡིས་བདག་འཆིང་བ། ། མདུད་
 པའི་དབང་གིས་འདོར་བྱེད་ཉིད། ། གཞན་གཟེར་བ་ཡིས་བདག་སྐྱེད་ཅིང་། ༨ གཞན་ལ་བསྐྱུན་ཡང་བདག་འཛོམ་པ། ། སྐྱེམས་དང་ཆགས་དང་སེར་སྐྱ་དང་། ། ཁྱོ་བ་དང་ནི་ལུག་དོག་སྟེ། ། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་སྐྱ་ཐབས་ལུས།

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ།

༡༩ ཆགས་པར་བྱེད་པོའང་དངོས་མེད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དཔྱད་པས། རི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པའི་ནད་དུ། ལུ་ཞིག་ཆགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༩ དེ་ལྟར་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི། ཆགས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་མེད་
 ཅིང་། བྱི་མའི་མཐར་ནི་མི་གནས་གྱང་། རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་གྲོ་བུར་པ། ༢༠ འདི་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲིན་ཅིག་མ། མི་རྟག་གྲོག་པའི་ནད་གཡོ་བ་ལ། ལུ་ལ་ལུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། ༢༡ དེ་
 པའི་སྒྲིན་མེད་སྒྲིན་མེད་སྒྲིན་མེད་གྱི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐོང་དག་གྱང་། རིགས་པ་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ནི། རོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལྟར་གྱིས་པར་བྱ། ༢༢ དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ། དངོས་པོའི་མཐར་བྱུང་མ་དམིགས་ན། འདི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། བདག་དང་གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༢༣ དངོས་མེད་རང་པའི་ནད་མེད་ཅི། མཐོང་སྒྲིན་པའི་ནད་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི། ཆོས་འདི་བདག་གཉིས་ངོ་བོས་སྒྲིན་།
 ༢༤ དེ་ལྟར་དོན་དམ་རང་པའི་ནད་གྱིས། མཐོང་འདྲ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་དམིགས་བྱས་པས། ལུང་པ་འདི་སྒྲིན་འབྱུང་བར་ཟད། ༢༥ དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ། གོ་མས་པས་དམིགས་པའི་བག་
 ཆགས་གྱུར། རང་པའི་ནད་དུ་བྱེད་སྒྲིན་ལྟར་ཡི། ཐབས་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་གྱིས། ༢༦ མེད་པའི་ནད་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་དེ་ལ། ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དེ། ཆགས་པོས་མིན་ལ་ཆགས་ནས་སུ། ལུག་པས་ལྟར་དུ་སྒྲིན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། བྱིར་རོ། ༡༧ །འདི་ལྟར་མི་གཙང་སོ་དྲུག་རྩམ། །དུམ་སྐུ་ལྷ་བཀོད་པའི་བྱང་པར་གྱི། །སྒྲིམ་པ་བྱང་མེད་སོགས་གྱི་ལུས། །གང་ལ་འབྱུང་ཅིང་དྲུག་པར་འདོད། ༡༨ །འདི་ཡི་ཐུག་དང་གཤམ་གཙའི་
མཆོར། །མི་གཙང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཤོད་གནས་པ། །དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས། །ཡོད་ན་འདི་ཞེས་བསྟན་པར་གྱིས། ༡༩ །དེ་ལྟར་མི་གཙང་རང་བཞིན་ལ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུས་ནས་སུ། །ཐུག་བསྐྱུས་ལ་འདམ་ལ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་བརྟན་སྒྲིམ་པོ་ཅིང་མེད་པར། ༢༠ །དུས་གྱི་དབང་གིས་འཇིག་གྲུར་གང་། །བརྟག་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཡང་། །ཞེས་པ་དུ་མའི་སྒྲིམ་གནས་པའི། །དངོས་པོ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སུ། ༢༡ །ཆགས་པ་མེད་
པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་གཙང་རྒྱུད་སྒྲིམ་གྱི་ཤོད་བཞིན་དུ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འབྱུང་གོམས་པར་གྱིས། །གང་བྱིར་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། ༢༢ །བཅིང་ནས་སྒྲིམ་ཆོག་སྐད་ལ་མི་ཐོབ། །དངོས་ངན་འདི་ཡང་གཏོང་བ་ཡི། །ཐབས་གྱིས་
ཕན་བདེ་འབྱུང་འགྲུག་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲལ་འབྱུར་ཞིང་། ༢༣ །སྒྲིམ་པོ་མེད་ལས་སྒྲིམ་པོ་ནི། །བྱང་བྱིར་འདོག་པའི་དངོས་པོ་གུན། །ཅི་ཞིག་མི་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། །གཏོང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ། ༢༤ ། །མི་ཞེས་
བདུད་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས། །བསྐྱུས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་པོ་འདི། །ཤིང་པའི་ཐང་ན་དབང་མེད་དུ། །གྱི་མ་ཡང་ཡང་འབྱུངས་པར་གྱུར། ༢༥ །དུས་སུ་འདི་དག་གིས་ནི་བདག །མང་ལ་དུ་བཟུང་ཞིང་བཅས་པའི་ཆོ། །སྒྲིམ་གི་དུ་མ་བྱ་

ཞལ་གདམས་གྱི་སྒྲིམ་

ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས། རྒྱལ་ས་པར་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྟེམ་པ་འཕེལ། ༥༤ ཏིལ་ལ་མེ་ཏྲིག་རྩི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་སུ་ལའང་འགོ་མེད་གྱི། ཟག་པའི་རྩི་མར་འདྲེས་པས་ན། བདག་ལ་
ཡིད་འོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥༥ གང་ན་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ས་ནི་གོང་ནས་གོང་། བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བའི་ལྷག་ཡོད་ཕྱིར། ལལ་ལ་བལྟས་ན་བདག་ཆེས་དམན། ༥༦ སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ས། བཏང་སྟེམ་ས་བྱགས་གྱིས་གནས་མཛད་ན། སྟོན་མང་བཅས་གིང་ད་རྒྱལ་གྱིས། སྟོན་བཟ་བདག་ཡིད་ཅི་ལྟར་སྟེམ་ས། ༥༧ ཡོན་ཏན་སྟེམ་ས་བདག་གི་རྒྱད། མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྟེམ་གྱེད་ན། སྟོན་མང་གནས་པས་
བདག་གི་རྒྱད། བོན་རྒྱུད་མའ་བར་ཅིས་མི་འཛིན། ༥༨ ང་རྒྱལ་རྩི་མ་གཏན་མེད་པ། རེ་ཆེ་བདག་ནི་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཕྱིར། བདག་ལས་དམན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ༥༩ བདག་མེད་འདུས་ཀྱིས་
ལུང་པོའི་རྒྱན། རྒྱུན་ལས་དངོས་པོའི་གནས་འཛིན་པ། རེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཆོ་འདུ་ཡང་། བདག་ལ་ད་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༦༠ གལ་ཏེ་སྟེམ་ས་སྟོན་ཡོད་གྱི་རིང་། ཀུན་ལས་དམའ་བར་གེས་བྱས་ནས། རུལ་བའི་རྩ་
མཆོག་བཞིན་དུ་ནི། ཀུན་ལ་གུས་པའི་སྟོང་ལམ་བསྐྱང་། ༦༡ རེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པར་དཔུང་བའི་ངེས་གེས་ངང་། སྟོན་མི་ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་པས། སྟོང་ཞེན་ཟང་མ་ཐལ་དུ་སྐྱང་། ༦༢ སྟོང་བཞིན་

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

༡༡། ལྷ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས། ལྷ་ཡང་ལྷ་མིན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས། མ་བརྟག་ཉམས་དགའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། ལྷ་མའི་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་དུ་སྤྱད། ༥༩ འཇམ་དཔལ་སེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། རིག་སྤྲུགས་མར་མའི་རྒྱལ་
གྱིས་ནི། ལྷིང་ལ་ངེས་པར་གསལ་བུས་པས། ལྷིང་པའི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ༦༠ འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡི། སྤྲུགས་རྗེས་ལས་བསྐྱུན་སེས་རབ་ཀྱི། རལ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལ། དྲལ་ནས་བདག་
འཛིན་ཉོན་མོངས་བདུད། ༦༡ གང་དུ་སྤྲུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུར་བུང་བ་ཡི་རྩ་ཅམ་ཡང་། མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་དག་པར། གསོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པ་ན། ༦༢ མདུན་ཁྱིམ་བསེག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ལྷའི་ཕུའི་
བདུད་ནི་ཆོམས་པར་འགྱུར། སྤོང་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བཞིན། སྤྲུང་པོའི་བདུད་ནི་འགག་བྱེད་ཅིང་། ༦༣ ལྷ་མ་ཐད་པ་ཡི་མར་མེ་བཞིན། འཆི་བདག་བདུད་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམ་པ། འ
དཔལ་པོ་སེང་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི། ༦༤ རྒྱལ་གྱིས་ལྷིང་པར་ལྷིང་པའི་རྒྱུན། གཙོད་ལ་རྟག་དུ་འཛིགས་མེད་སྤྱོད། བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛོམས་པའི་སྒོ། ཐབས་མཁས་སེས་རབ་སྤྱང་པའི་ལམ། ༦༥ ལྷ་དང་དག་དག་གིས་
གསལ་བུས་པའི། དགོ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་གྱུན། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས། འཇམ་པའི་རྩ་རྩེར་གྱུ་གྱུར་ཅིག ༧༠ ཅེས་སུ་མོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ནི་རབ་ཆེས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཆེས་ཆེ་ལ་མི་ལམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་

ལལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུབ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱིས་པ་སྒྲེ་མཁའ་མཁའ་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲུག་མེད་པོའི་ཆོས་། བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ལ་མོགས་པའི་ཉིང་ལྟུང་པ་དག་བཤང་བཅས་པའོ། །མརྒྱ་ལོ།

ཨ། ལྷ་མོའི་མུན་མེལ་ཉི་མ་བཞུགས། སྒྲུ་སྒྲིང་གོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། བདུད་ཀྱི་བདུད་དང་དེའི་

ལས་མཆོག་ བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་བཅས་པ་ལ། བདུད་ནས་མུན་མེལ་ཉི་མ་གྱི། བསམ་པ་ཡང་དག་ལྷ་ལྟན་ཅིང་། སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བར། ཐར་ལམ་ཡང་དག་ལ་འདུན་པ། སྒྲུ་པ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཏེ། འདི་
ལྷ་དེ་ནི་ལྷ་མིན་ལུགས། བྱིས་དུས་གཞིན་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་པ། བསྐྱབས་འཆལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེས། བསྐྱན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱབ་འཆོ་བ་ཉིད། ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱམ། དེ་ལས་
གྲགས་པོའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་། འོག་ལས་གིན་རྒྱ་ཆོས་ཆེ་བ། མཆོན་མེའི་སྒྲུག་བཞིན་བདོ་མོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྒྲུང་ལྟན་ལ། བཅའ་ཡང་བཟླ་བར་མི་རུས་པས། འདི་ལྷ་ར་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ། ཡང་དག་རིགས་པས་
ལྷ་ཞིང་གཟུང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ནི། བདེ་སྐྱོད་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་པ། འདི་འདྲའི་ཆུལ་ལ་འདྲ་བ་ཉིད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་འདིར། སྐྱ་ཆོགས་བདེ་དང་བདེ་མིན་འབྲས། མ་འདྲེས་ཟེའོག་རི་མོ་བཞིན། །
རྒྱམ་པར་བཀྲ་བ་འདི་མཆོང་ནས། ཆོག་དཔྱོད་རྣམ་པའི་སྒྱུ་པོ་རྒྱམས། གཏན་བདེའི་འདུན་མ་གྲུབ་ཆུལ་ལ། དབྱུད་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱམ་པར་བཞག ། དེ་ལ་ལ་ལས་རྒྱ་མེད་པར། སྤྱིད་པ་དོ་བོས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མེད་

༡༢། །དངོས་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བའི། །འཛིག་རྟེན་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བར། །སྤྲུལ་ལ་ལེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པར་རྒྱ་མིན་བཞིན། །འབྲས་ལུ་རྩོལ་ཐབས་འབྱུང་
མིན་ན། །ཕྱོགས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དངོས་ཀྱན་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ། །འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཡིས་མི་སྒྲེད་ན། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་དོན་མེད་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཡི། །མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཐན་པ་ཅམ། །བསྐྱབས་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བའི། །སྤྲེའི་མིང་པ་མེད་སྒྲུལ་ན། །དེ་འདྲ་མེད་པར་གང་གིས་ངེས། །མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། །འཛིག་རྟེན་སུམ་ཐའ་མེད་
པ་ན། །གནས་པ་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་བར། །སྤྲེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར། །སྤྲོ་མི་གཞན་པས་རྒྱང་ཡན་སྟགས། །ཉི་ཅེས་མ་མཐོང་ཀྱང་དེས་ནི། །མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དུས་
རང་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་དོན། །མདོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་གཞན། །ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེ་མའི་མིང་པ་འགག་པ་དང་། །འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་གསར་སྒྲེ་ཞིང་། །ལས་སྒྲུང་གིན་དུ་དབང་བཅན་པས། །སྤྲོ་ཡི་མཐུ་ནི་
རྒྱང་བརྒྱུལ་ས། །སྤྲེའི་མིང་པ་མི་གེས་ཏེ། །མངལ་ན་གནས་དང་བཅམ་དུས་ཀྱི། །བདག་གི་གནས་སྐབས་ཇི་འདྲ་བ། །ད་ལྟ་གསལ་པོར་མི་གེས་བཞིན། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅམ་ལས། །མ་མཐོང་བ་ཡི་མིང་པ་ཡི། །དོན་

མཛེན་གཟུགས།

པ་འཇུག་པར་མི་འོས་ན། །སང་གི་དུས་སོགས་མ་འོང་པར། །བདག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུ་སྟུམ་དུ། །ཟས་དང་ཡོ་ཕུད་ཅི་ཕྱིར་འཆོལ། །བདག་ལ་སྤོང་པ་མ་བུལ་བ་ཞིན། །བདག་གི་དོན་ལ་བསྟུན་ཕུར་པའི། །ཤུལ་མ་ཐའ་ངན་
པའི་གདོན་དེ་ཡང་། །རིགས་པའི་མི་ཆེན་མཐོང་ན་འཆོག ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཆོངས་སོགས་རྟག་པའི་རྒྱ་གཅིག་གིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཕུས་སྟུམ་ན། །ཕྱེད་པོ་སྟེས་སམ་མ་སྟེས་གང་། །སྟེས་ན་དེའི་རྒྱ་ཕུག་
མེད་འགྲུར། །མ་སྟེས་པ་ལ་དོན་ཕྱེད་པའི། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅི་ན། །ནམ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི། །མོ་གཤམ་ཁུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཕྱེད་པོ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྟེད་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
སྟེད་འགྲུར་ཏེ། །རྟག་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །རྟག་ཀུང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ན། །གཞན་དབང་ཉིད་དང་མི་རྟག་པར། །འགྲུར་ཞིང་རྟག་པ་དེ་མེད་ཀུང་། །རྒྱེན་ཕྱིས་སྟེ་ཕྱིར་དེས་ཅི་ཕུས། །སྟེ་
ཆོགས་སྟུང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྲུང་བར་མངོན་སུམ་པ། །འདི་ཡིས་རྟག་གཅིག་ཕྱེད་པོ་གཞན། །ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་བསལ་བ་ཡིན། ། །རྟག་པས་དོན་ཕྱེད་མི་སྤྱིད་ལ། །དོན་ཕྱེད་ན་ནི་མི་རྟག་གིས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་གྱུ་པ། །དེ་འདྲའི་མི་རྟག་རྒྱེན་དེ་ཡང་། །གཅིག་ཁུ་བ་ཞིག་མི་སྤྱིད་དེ། །ཐ་དད་རྒྱ་ཡིས་ཐ་དད་པའི། །འབྲས་ཁུ་ཕྱེད་པར་ཡང་དག་གིས། །དེ་ཡང་སྟེ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས། །ས་པོན་ལས་

མུ་བདེད་ཀྱི་བཅོམ་གཏུག་ལྷ་ཁྲུང་ལྷ་

༄༅། ཁྱི་ལྷ་ག་སྟོགས་པ་ཁྱི་ན། ཁང་ཁང་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། ཁུ་མེད་སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་མིན། ཁང་གི་སྤྱིད་པའི་ལུང་པོ་ནི། ལྷ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལྱི་མ་ལྱི་མ་འབྲས་ལུ་སྒྲེ། ཁྱེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། མར་མེ་སྟོགས་པ་ཁྱི་ན་འདི་ཡི་རྒྱན། ཁུ་ཚྲོགས་སྤྱིད་དུ་འགྲོག་མེད་སྒྲུང་། སྤྱིད་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་སྒྲ་ཚྲོགས་པ། ལྷ་ཚྲོགས་ལས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་ལོ་ཁྱེས། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པས་གཟིགས་ཤིང་གདམས། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུང་། གང་ལྱིར་སྒྲེ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད། ལྷ་ཚྲོགས་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ། ལྷོད་པ་འདི་ཡིས་འདི་ལ་རྒྱ། ལྷ་ཚྲོགས་ཡོད་པར་རིགས་པས་དེས། ཅི་ལྱིར་ཞེན་རྒྱ་མེད་དང་། རྟག་གཅིག་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱིད་པས། ལྷ་ཚྲོགས་རྒྱ་ཡིས་འདི་འཕང་པ། ལྷོག་པ་མེད་པར་ལུང་ལྱིར་རོ། ཁུ་དེ་འཕྲ་སྒྲེ་པོ་ཁང་ཉིད་ཀྱི། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་ཡང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་འདོད་པས། མི་རྟག་མི་འདོད་འཕྲང་མི་འཐད། སོ་སོའི་ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་བྱི། ཁང་གིས་འཕྲག་པ་འཕང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲད་ཀྱང་བསྒྲུབས་མི་རྒྱས་པ་དང་། མ་འཕྲད་ལུང་པ་མ་ཐོང་ལྱིར་རོ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་སྒྲེ། སྒྲིས་ལུང་བདེ་སྒྲུག་བྱེད་པོ་གཞན། གཅིག་ལུར་ལུར་པ་དེ་འདྲ་ནི། གཞན་པ་ཅམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིས། ཡང་དག་ཤིགས་པ་ཉིད་ལྱིར་རོ། ཁྱེས་ན་འགྲོ་བ་སོ་སོ་ཡི། ཁང་ལྷོའི་སྤྱིད་པ་འདི་དག་ལ། ལྷོན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་ ཁྱེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཀྱི། ཤེས་པའི་རྒྱུད་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་

ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོམ་

ཨ་ཁི་དུ་གཞི།

དཔེ་རྒྱུད། །དུ་མར་ཡོད་པ་མྱོང་བས་བསལ། །སེས་ཉིད་སེས་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི། །ས་སྟགས་ལེམ་པོ་ལས་སྟེ་བ། །ནམ་ཡང་སྟེད་པ་མ་ཡིན་པས། །སེས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཐུབ། །དེ་འདྲའི་སེས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལ། །གང་གང་
 གོ་མས་པའི་བག་ཀགས་རྒྱམས། །ཚོན་བཞིན་ཡུན་རིང་འཇུག་པ་ནི། །ཆེ་འདིའི་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔོག། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་ས་སྟེ་བའི། །སྟེ་བོ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གཞན་དུ། །སྟེ་བ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལས། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 མི་སྟེད། །ལས་གང་ག་ཉིན་པོས་མ་བཅོམས་ཤིང་། །འབྲས་སུ་ཕྱུང་བས་མ་བཟད་པ། །སེས་པའི་རྒྱུན་ལ་དེའི་འབྲས་སུ། །ཚོགས་པ་རྟེན་ཚེ་ཅིས་མི་སྟེ། །ཕུས་པའི་ལས་དེ་འགག་ན་ཡང་། །མ་འོངས་འབྲས་འབྱེན་ཅིས་མི་འཐད། །
 གཞིན་དུས་ཕུ་བ་ལེགས་ཉེས་ལས། །ནས་ཁར་བདེ་ཐུག་འབྱུང་བ་མཐོང་། །འབྲས་སུའི་རྒྱུ་པ་དེ་སྟེད་པ། །མྱོན་སོང་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ལས། །སྟེ་ཁིང་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཁུས་པ་སྐྱ་ཚོགས་བསམ་མི་ཐུབ། །རྒྱ་ཚོགས་ཚར་
 ཁིང་གོགས་མེད་ན། །ས་པོན་ལས་ནི་སྐུ་གུ་བཞིན། །རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་འབྱུང་བ། །ནམ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཉིད། ། །སྟགས་བཟུས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེན་ཚོག་བརྟོན་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་། །སྟེད་མའི་ཆེ་
 བ་འབྲས་སུའི་ཆ། །རྒྱ་ཆེར་བསྟེད་པ་ཅིས་མ་མཐོང་། །མར་མི་ལས་ནི་ལུན་པ་བཞིན། །འབྲས་རྒྱམས་རྒྱ་མིན་ལས་མི་སྟེ། །རྒྱ་མིན་ན་ཡང་དེ་སྟེད་ན། །ཀུན་ལས་ཀུན་གྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྟོག་ཐུམ་གྱི།

འཕྲིན་

གསུངས། །འདི་ལ་རྣམ་ཀུན་འཐད་པ་མཐོང་། །ཆགས་བྱལ་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲེ་ཀུན་བདག་ལ་ཆགས་བཅས་པ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤང་དང་སྒྲེམ། །སེར་སྒྲུ་ལ་སྔགས་ཀུན་འབྱུང་པ། །རྒྱལ་བས་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །
 ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན། །ཉོན་མོངས་དེ་དང་ལྡན་པས་ན། །གསོད་དང་འཕྲག་དང་རྩོད་སྔགས་ཀྱི། །ཡོག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག། །འདི་འདྲའི་མི་དག་གང་ཡིན་པ། །བྱུང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ། །བྱུག་རྩ་
 བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་དག་འཛོམས། །ངོ་ཚ་མིད་དང་བྲེལ་མིད་ཀྱིས། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་འགྲིབ་པ་ན། །འདི་དག་རྩེ་བས་རྩེ་འཕེལ་ཞིང་། །གང་ན་འདི་ཡོད་རྒྱུད་པ་ཡོད། །ཆེ་བྱུང་དབུལ་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བའི། །ཕྱོགས་དུས་
 གང་དུ་སྒྲེགས་མའི་ཁུར། །བབས་པ་དེ་ན་འདི་མང་ཞིང་། །དཔལ་དང་ལྡན་པར་འདི་དག་འགྲིབ། །དེ་ཕྱིར་འཆོ་བའི་ལས་རྣམས་གང་། །ལྟས་ངན་སྤང་གྲོལ་ཆེན་པོ་པ། །འདི་ལས་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ནི། །སེམས་ལྡན་སྒྲུ་ཞིག་
 ལས་ཡིན་ཏེ། །ཤུབ་མཐའ་ངན་པའི་གདོན་ཞུགས་པས། །འདུ་གེས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གུར་པ། །སྒྲོན་པ་དང་འདུ་གྲྲུ་གྲོའི་ལུགས། །མི་བཟང་དུག་འདི་ཚོ་གིག་དང་། །འདི་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི། །ཆོག་འདི་དང་ནི་དེ་ཡི་
 ལུགས། །ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་ངེས་པར་མཆོངས། །ཁོ་བོའི་ལུགས་དེ་བདེན་ཞིན། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཅིས་མི་སྒྲོན། །རྒྱ་མཚན་མིད་པ་སྒྲུ་ཡིད་ཆེས། །གལ་ཏེ་འཆོ་བ་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉོན་མོངས་

རི་འདུ་བྱེད་གང་གོམས་པ། །དེ་རྗེས་འདུག་པར་མྱོང་བས་སེས། །བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ངང་གིས་མི་དགོ་ཁུང་མིན་ནམ། །གང་ན་གསོད་སྟགས་འཛོལ་འེ་མི། །རྒྱལ་ཁྲིམ་སྟགས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །རང་
 གཞན་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་བྱ་དེ། །མ་མཐོང་བདེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །འདིར་ནི་རང་གཞན་འཛོལ་འེ་ཚོགས། །དེ་མེད་བདེ་བར་གནས་བཞུགས། །མ་མཐོང་དུས་སུ་འདི་བསྟོལ་བ། །ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་གྲུབ། །འཛོལ་འེ་
 བོས་ཚོས་ཡིན་ན། །ལྟ་ལའང་འཛོལ་བས་བསྟུབ་པར་འབྱུང། །ལྟ་ནི་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ན། །གཞན་ལ་འཛོལ་བས་དེ་མི་མགྲ། །གཞན་བསད་མཚོད་པས་དེ་མགྲན། །ཁྱོད་བསད་པ་ལའང་ཅིས་མི་འགྲ། །འི་ལྟར་རང་ལ་རང་བཞིན་
 ཏུ། །གཞན་ཀུན་བདག་ལ་བདག་གཅེས་པས། །དེ་གསོད་པ་ཡིས་བདག་བདེ་བ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་བདོག །རྣམ་སེས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྟུགས་གང་གང་དུ་གསོད་མི་རུས། །ལུས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་འདོར་བས། །
 གཞན་དུ་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་མི་འབྱུངས། །ནོར་ཕྱོག་པ་དང་ལུས་ཕྱོག་པའི། །རྣམ་སྟོན་གཞན་དུ་མྱོང་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་གུ་བྲག་གམ། །ཡོ་བྱད་བདག་གིར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱིས་བསད་ལས་རྣམ་སྟོན་གཞན། །འདོད་
 པས་དེ་རྒྱལ་ལེགས་དཔྱད་ན། །པ་རོ་ལ་སྟག་བསྟུལ་མྱོང་བའི་ཆ། །ཁྱོད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་གངས། །གཞན་བདེར་བུས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ལས། །བདག་བདེ་བ་ཡི་འབྲས་མྱོང་བ། །འབྲས་རྣམས་རྒྱ་ཡི་རྗེས་འགོ་བའི། །འབྱུང་

ཨ་མ་དུ་བྱུང་།

མའི་ལས་ཀྱིས་འབང་བ་སྟེ། །ད་ལྟའི་ལས་འབྲས་སྟེ་ནས་འབྱེན། །དེའི་དུས་ས་བོན་བཏབ་ན་ཡང་། །སྐབས་དེར་བཀའ་སྤྱོད་པ་མི་སྐུ་ལ། །ཁོང་དུ་དུག་སྤོང་བ་དག་གྱང་། །རི་ཞིག་བདེ་བར་གནས་པ་བཞིན། །རྩ་ཁྱུ་གཞོན་
སྟེན་མཐུ་བོ་ཆེས། །གནས་སྐབས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེན་པའང་། །རང་ལ་ལས་མེད་སྟེན་མི་རུས། །རུས་ན་ཀུན་ལ་ཅིས་མི་སྟེན། །དེས་ན་སྤོངས་པའི་དག་གིས་ནི། །བསྐྱུས་གང་ནད་མེད་བདེ་བའི་ཕྱིར། །དུག་ཆེན་ཟ་བ་ལྟ་བུ་
པོ། །འཆོ་བཏུག་སྐུ་སྐྱུ་བ་སྟོང་། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་སྐྱུར་པའི། །ལྟ་དེ་སྟག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས། །གཏན་དུ་ཐར་པ་ཡིན་ནམ་གཞན། །ཁྱོད་བཞིན་སྐྱར་ཡང་དམན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་རུང་
ན། །དེ་ལ་མི་འཇིགས་སྐྱུ་ཡིས་བྱེན། །དངོས་རྒྱུ་མ་མི་རྟག་རང་བཞིན་དེ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེ་མཐོང་བས། །སྟེ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་ལ། །འདི་ནི་རང་དབང་གིས་འཇུག་ཅིང་། །རྒྱུད་པ་བྱལ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །གསལ་
པོར་སྐྱེས་གིག་བདེན་སྟོན་ཅན། །རིགས་པས་ངེས་པ་མི་དགོས་པར། །དག་ཅུ་གིས་ནི་ཁྱོད་འཇོན་ན། །ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་བཟུང་བས་ཆོག་ །དེ་ལ་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཏན་ཆོག་ས་བཟང་པོ་མི་གེས་བཞིན། །སྟེད་པའི་ལུས་
ཀྱིས་ཁྱོད་གནས་ན། །ཁྱོད་ལ་གྱུ་བ་མཐས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟོ་འགྲང་ཅུ་གི་འབད་པ་བརྟེན། །ཁྱོད་ཉིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །རར་འཇོན་མ་སྐྱང་ལྟ་གང་ཞིག །མཆོད་པས་མགྱ་ཞིང་མ་མཆོད་པས། །མི་དག་འདེ་ཡང་འཆོ་

འཕྲུལ་

དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས་པར། །ལྷོགས་པར་དུ་བྱུང་ན་ཅེས་མི་རྟོགས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན། །ཐབས་དང་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །བྱིས་པ་བསྐྱུ་བའི་གཡོ་སྒྱུ་ཀྱན། །བསྐྱུན་ཀྱང་དེ་དོན་སྒྱུ་བ་མི་རུས། །ཡང་
 དག་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་དེར། །ཕྱི་ནས་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །གཞན་དུ་དྲངས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་ཤེས། །མཁུན་པ་མེད་དང་བརྟེ་མེད་པ། །རུས་མེད་དེས་གོ་སུ་ལ་པན། །འབྱུང་པོ་ཕལ་
 བཞིན་འག་འཁྱིལ་རྒྱ། །པན་ཀྱང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྒྱ་བ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་བསྐྱུ་བྱེད་པ། །མྱོངས་པས་དེ་ལ་ལྟ་ཞེས་འཛིན། །འདི་ལྟར་ཉེས་པ་
 མ་ལུས་པའི། །རུ་བ་བདག་རྒྱུ་ཆགས་པའི་བློ། །དེ་ཡང་ཡལ་ལ་མ་ངོན་ཞེན་ལས། །བྱུང་བྱིར་བདག་དེ་བརྟག་པ་ན། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་བློ་བཞིན། །འབྱུལ་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་གོ་མས་པས། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ལྟོག་པ་ན། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ལྟོག་པར་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གྲུབ། །བདག་མེད་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ནི། །བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མི་བཞིན་དུ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་ལས་གཏན་དུ་འདའ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས། །སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐར་པ་མེད། །གང་བྱིར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་བློ། །ཡོད་པ་ཤིད་དུ་མྱོངས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ། །ཤིང་པའི་བྱུང་པོ་རྒྱན་འདུག་བྱིར། །དེ་བྱིར་བདག་

རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་གསུགས་སྐྱུ་ནི། །སེམས་དག་པ་ཡིས་རྟག་རྟུ་མཐོང་། །འདི་མཐོང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆ། །བསམ་མི་བྱལ་པ་མངའ་པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་གིན་རྟུ་བསགས་པ་དང་། །ཅེ་གཅིག་ཡང་ནི་དག་པ་ལས། །གཞན་
 རྟུ་མཐོང་པར་དགའ་བ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་བཞིན་ནོ། །ནོར་ལྷུལ་བྱལ་པའི་སེམས་རབ་གང་། །བཙེ་བའི་སྐྱགས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་མང་སྐྱུངས་ན། །དག་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡེ་
 སེམས་སྟེ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི། །རིགས་པས་ཡང་དག་གྲུབ་དེའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྟོབ་པ་ནི། །མདུན་ན་གནས་བཞིན་ཡོད་པར་སེས། །ད་ལྟ་མ་མཐོང་པས་མེད་ན། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་དོན་སྟོང་སྟགས། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་མི་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དམ་ཅི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྟོན་པ་དང་། །ཀྱན་གྱི་སྟོང་ལུལ་མ་གྱུར་ལ། །མིག་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་མཐོང་བུས་གྱུང་། །འཕྲུལ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་རྒྱ་མཚན་མིན། །སྟོན་ཆད་གི་བའི་མི་
 ལ་སྟགས། །མདུན་ན་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། །ཡིན་མིན་བསྟོལ་ཏེ་མཐོང་བུས་པས། །མཐོང་བ་དེ་འདྲས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །རྒྱ་བར་མིག་གི་ལུལ་གྱུར་པ། །ཏི་ཟླ་དང་ནི་འབབ་རྒྱ་སྟགས། །གུ་ལང་ལ་སྟགས་ལྟ་མིན་ཏེ། །
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མགྲོན་གནས་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་སྐྱུ་དང་མཐའ་མེད་པ། །ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱ་རུང་བ་ཞིག །གཏན་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ་གཞན་རྟུན། །མི་གཙང་ལུང་ལུང་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྐྱབས་སྐྱ་ཐལ་ཏེ་པག་པ་སྟགས།

ལྷ་འདྲུང་གི་
འཕྲུལ་བཤུངས་
སྒྲིག་བཤུངས་

༡༡། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་ཕྱིར། །རྫས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་བ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཆོག་དེ་
གེས་པའི། །གང་ཟག་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི། །བཤྱིད་པར་བརྟུབ་ཕྱིར་འདི་འདྲུ་ལས། །ཁྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་སུ་ཞིག་འཆར། །མིག་འབྲུལ་སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །གནམ་ས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །འཁོར་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ལ། །གཞོད་མེད་ཉིད་ཕྱིར་ཐར་མི་རུས། །གལ་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་ལ། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་གཞོམ་རུས་ན། །ཐབས་གཞན་མང་པོས་ཅི་བྱ་སྟེ། །ཐབས་དེ་ཁོ་ན་འབད་པས་སྟོན། །རྫས་དང་སྒྲགས་སྒྲགས་རྟེན་འབྲེལ་
ལས། །དགོས་པ་ཕྱ་མོས་འགྲུབ་སྟིད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད། །རུས་ན་ཁྱོད་ལ་འད་དེ་མ་ཁོའོ། །ཕྱི་རྒྱལ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །ཆོར་མ་འདོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སུ། །ནང་གི་ཉོན་མོངས་མི་སེལ་ལ། །ཉོན་མོངས་
ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་འབྲུགས། །གང་དུ་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་ལམ། །ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །
འབྲུགས་ནས་ཟིང་ཟིང་པོར་གྱུར་ནས། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟལ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་གཞན་དུ་བྱར་མི་རུས། །མཁས་རྒྱལ་ས་རིགས་པའི་རྫོགས་སུ་འབྱུངས། །བྱུན་པོ་ལྟར་སྤང་ལམ་ལ་འགྲོ། །དངོས་རྒྱལ་ས་དངོས་པོའི་ཆོས་

ཞལ་གང་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་

ཉིད་ལས། །རྣམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་སྟོན་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་ཡིད་ཆེས་ཅན་རྣམས་ནི། །བདེ་ནས་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགོ། ། །ཤུ་མེད་གོ་སྒྲི་བའི་གཙུག་
 དང་ནི། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་པའི་སྟེང་དག་དུ། །སློ་ཡིས་ཡོད་བཀོད་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་གྱིན་གྱང་། །མངོན་སུམ་དམིགས་བྱས་ཆོག་ནི་འདི་སྐད་དུ། །གང་ན་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པར། །དེ་སྟེང་འགོ་བའི་
 ཁམས་ཀྱི་བྱལ་པ་སྟེ། །དེར་ནི་ལས་ཉོན་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་མང་པ། །དེ་དུ་བདག་ཅག་རྟག་པར་གནས་ནས་གྱང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས། །ལེགས་བསྟན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་རྒྱན། །རྒྱན་མི་འཆད་
 དུ་རྟག་པར་གསལ་བྱས་པས། །བསྟན་ལས་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །སློ་མིག་ལྟོང་བའི་སྟེ་བོ་དེ་དག་ལ། །ཤིན་དུ་བརྟེ་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། །ཐབས་དང་
 རྒྱ་འཛུལ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡིད་དྲང་ཞིང་། །ཤིན་དུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་གྱང་ནི། །བདག་དང་ཕྱད་ན་རེས་པར་གདུལ་རྒྱས་པའི། །སྟོབས་མཆོག་གྲུ་མེད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། །ཆེ་
 གཅིག་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདི་འདེབས་ན། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ལྷགས་རྗེ་བསྟུ་མེད་དང་། །བདེན་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པས། །ཡིད་བཞིན་རེ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་ཤོག །རྟག་ཆད་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་རྒྱ་བ་

རབ་འབྱུངས་གཤམ་བྱེད་ཆོས་ཚུལ་རི་སྒྲེད་པ། །མཁུན་བཟང་མེ་ལོང་གཙང་མར་རྟག་འཆར་བས། །བརྟུ་ཕྱག་རིགས་ལམ་པརྟེ་དགའ་ཆལ་མཆོག་ །བཞད་མཛད་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་མཛ་རྒྱ། །ཐབ་མོ་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་
 པའི་གཞུང་། །རྒྱམ་དག་རིགས་ལམ་སྒྲལ་ལུན་གིང་རྟེ་རྒྱན། །མཐའ་དག་མཁུན་མཆོར་བསྐྱེད་ལས་ལེགས་བཤད་རྒྱན། །ཕྱོགས་མཐར་སྒྲོ་མཛད་དྲང་སྒྲོང་འདི་མཆུངས་སུ། །བྱུང་པར་ཐབ་རྒྱས་རེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོལ། །
 རྒྱན་མིན་ནང་རྒྱད་སྒྲེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྟུད། །རིགས་ལམ་སེང་གའི་རྒྱ་ཡིས་གཏན་འབེབས་པའི། །རྒྱམ་དཔྱོད་འདི་མཆུངས་འཕགས་པོད་གཉིས་ན་དགོན། །དེ་ཕྱིར་གང་གི་གསུང་སྒྲོས་ཆོག་རེས་ཀྱང་། །སྒྲམ་ཉིའི་འཆིང་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུང་ཅིག་མར། །གཙོད་རུས་རིགས་ལམ་རལ་གིའི་རྩོ་མཆོན་ཆེར། །གཞུང་གནས་སྒྲེ་པོ་མཆིས་ན་སུ་མི་རང་། །དོན་བརྒྱད་མན་དག་གསེར་སྒྲུང་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ཆོད་མ་གསུམ་འབྲེལ་རིགས་པའི་རྩིབ་སྒྲོད་བཀ། །
 ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་སུ་བྱུང་བརྟན་ལུན་པ། །དེ་རྗེས་འབྲང་རྒྱམས་སྒྲིང་ཞིའི་སྒྲུ་ན་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་གསུང་སྒྲོས་པོ་མཆོར་ནོར་བུའི་སྒྲིང་། །རུབ་པར་ཐངས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུས་པ་འདི། །རེས་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྟན་
 བདག་གཉེན་སྒྲུལ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་མཆོད་ནས་ལྷག་སྒྲོས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ཉི་ཁྱའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་རུན་པ་གཏན་བཅིལ་ནས། །པན་བདེའི་སྒྲུང་བ་དགར་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ། །ཡོངས་བྱུབ་

[illegible]

20

560

༡༩། །དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཡེའུར་བུས་པ་བདུད་ཚིའི་ཐོག་ཕྱོད་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨ་མོ་དྲུག་གི་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པརྒྱ་མཁུ་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱ་ཡ། །ཆགས་བྱལ་ཞི་བ་པརྒྱ་རྒྱས་
མའི་འོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་བདག་སྤོངས་སེག། །འདི་ན་མིང་པའི་འབྲོག་དགོན་
པ་རྒྱལ་པ་འཕྱོ། །སྤྱོད་ཆོས་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བྱེད་པོ་ནི། །གཞན་ན་རྒྱུ་བྱེད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ། །
ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་འཆོས་པར་མཛོད། །སིན་རྒྱ་ཉམས་དགའ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ཆལ། །
ནས་བྱེད་ས་དེ་ཉམ་པའི་གཡང་སར་འབྱེད། །ཁོ་ལ་མའི་ཆུ་པོར་འཕུན་པའི་འབྲས་ཆན་བཞིན། །



༄༅། །པོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོར་འདུད། །

པའི་མཆོ། །ཐུང་པའི་གཟུང་བྱལ་བུམས་པའི་ཉ་གར་བྱ། །གཏི་ལུག་སྤྱིན་མེད་ཡེ་སེས་ཉི་ཉམ་
ར་བར། །ལ་ལ་བདུད་རྩི་གསར་པའི་བདུད་བས་སྤོས། །འགའ་ཞིག་འབར་པའི་ཁྲོ་རྩི་མིང་
བར་འགྲོ་ལྷག་སྤྱོད་པའི་ཁ་ལོ་པ། །རང་སེམས་རྒྱལ་པར་གཡོ་པའི་རང་རྒྱལ་དུ། །རིག་མཛོད་
ལུས་བྱེད་པོ་མས་པས་རབ་རྒྱལ་ད། །མི་སྤྱུག་པེ་ཅན་འཆར་པའི་མིན་པོ་ཡོས། །སྤྱོད་མཛོད་
དམན་སྤྱོད་ཆོས་དེས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མིང་པ་གུན་རུ་པརྒྱུད་མར་འཁོར་འབྱུར་པའི། །

༥༥།

[illegible]

༡༢། །ངར་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་བཀོད་པར་མཛོད། །བདེ་གསེགས་སྒྲོབས་པའི་གསུང་སྟུན་ཚལ་ཀྱི་སྒྲ། །ཐོས་དང་དོན་སེམས་གོམས་པས་ལུང་
བྱངས་ན། །ལྷ་ཡི་ར་སྒྲ་སྒྲུང་ཕྱིའི་རོ་དང་ནི། །བདུད་ཅི་ལྷུང་པའི་བཅུད་བཟང་སྟོང་ལས་ཟབ། །བདེ་བའི་གྲོག་འོད་ཕྱ་མོ་ལྷུང་པའི་མཐར། །སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྟུན་པ་སྟོང་གིས་
གནས་བྱས་པ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤིད་པའི་ཚལ་ཚུལ་ལ། །བག་ཡོད་བགྱི་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཉམས་དགའི་སྟུང་ཚུལ་ལ། །འཆི་བ་མེད་པ་
སྟུམ་དུ་བདེ་སྟོང་གྱུང་། །ཀྱི་མ་གྲོ་བྱུང་འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་ནི། །སྒྲི་བོར་གནམ་ལྷགས་བབས་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །ཀྱི་རྟུང་མཛོས་པ་དང་བྲལ་བ་གྲུང་པའི་མིག་ །གདུང་པའི་
མཆི་རྟུན་ཟག་པའི་གཉེན་བསེས་ཀྱི། །གདོང་ལ་ཅེ་རེ་བསྒྲུབ་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པའི་གནས་སུ་འགོ། །སྟུང་ཚུལ་བདེ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱུས་པ་དེ། །



६। अथवा यदि $\frac{1}{2} \leq x \leq 1$ हो तो $\frac{1}{2} \leq x \leq 1$ ।

མན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་སྒྲུབ་སྟེན་པ། གནོད་པའི་ལས་མང་གཡང་ས་མདུན་བདར་བ། ཅི་ལྟར་བདེ་བར་འགོ་བ་ཉིད་དུ་སེམས། བཞི་ལྟར་དཔུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་གྱིས། བྱེད་པ་གྱི་ཐ་གྲུ་བསྒྲོར་པའི་
 དཔུས་ཉིད་དུ། མཛེས་སྒྲུག་བཙུན་མོ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་ད་འཛུམ་པའི་མིག་གིས་ལེགས་མཚོན་པའི། བཞིན་བཟང་སྒྲ་བ་གསལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རོ་མཚར་སྒྲེམས་པའི་འོད་དང་འགྲོག་བཞིན་པ། གང་གི་ཁྱིམ་འཕང་མཐོན་པའི་ཉིད་དུ་དུང་དུ། སྒྲོབས་ལྟར་སེང་གའི་བཙུལ་ལྷགས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་། རལ་པའི་ཅོད་པར་སྒྲུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། བརྒྱད་མར་བརྒྱད་པའི་མངོན་མཐོང་རྩི་རྣམས་ཀྱང་། མགོ་བོར་གཤིན་རྩི་
 སྒྲེས་ཁུའི་རྩོག་པ་ཡིས། རབ་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཉམ་ངའི་མུན་པར་འབྱེད། གང་མཐོང་དགའ་བའི་སྒྲ་ལོང་གཡོ་བ་ཡི། ཞལ་བཟང་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། འཛུམ་པའི་ཆེམ་སྤེང་གི་སར་ངོམས་པ་ཡང་། རུལ་བའི་ཐང་
 བོར་སྒྲོག་པོ་བཞིན་དུ་འགོ། རྟེ་སྒྲུད་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་གཞན། གང་ན་ན་ཀ་འཆི་བའི་དགའ་སྤེད་པར། འདོད་ལ་རང་གར་སྒྱུད་པའི་སྒྲེས་ཁུའི། ཡོད་མིན་ཡོད་པར་སྤྱིད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཤིན་དུ་ཉམས་སུང་
 ལུས་ལྷ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། སྒྲ་ཚོགས་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲོང་ཆེན་པོ། རྣམ་ཞིག་མཁའ་ལ་ཡལ་བའི་འཇའ་བཞིན་དུ། རུང་བད་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེ་ལྟར་རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། བདེ་སྐྱེད་

དེ་སྤྲད་གསུམ་ལས་བསྐྱོད་མེད་གསུམ་ལ་ཡིད། །ཡང་ཡང་གོམས་པར་བསྐྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །འདོད་པའི་སེམས་ནི་ལུང་གྲོལ་འཕུང་གནས་ཏེ། །འདིས་ནི་ཤིང་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཅིངས། །གང་ལ་འདི་ཡིས་ལྷགས་སྒྲོག་
 གིས་འཛིང་བ། །བག་ཡངས་ནི་བའི་གནས་ལ་བགོད་མི་རུས། །མི་གཙང་དེ་མ་ཀུན་གྱི་འཕུང་གནས་ནི། །རྟག་རྟུ་དེ་མ་འཇག་པའི་ཁྲོལ་ཚགས་ཅན། །ཤ་ཤག་རུས་པ་སྒྲུབས་ལུང་བཤང་གཅི་སྟགས། །མི་གཙང་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
 གཞན་མེད་པ། །མཛོས་པའི་ཟེའོག་དར་གྱི་འགྱིང་ལྷག་ནས། །འགྱིང་བཞིན་གྲལ་དུ་བསྐྱོག་པ་དེ་གཅིག་གི། །ཁོང་གི་མི་གཙང་དེ་ཡིས་དེ་ཀུན་ཀུང་། །མི་དགར་རུས་ན་ཀུན་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །གང་ལ་ཡིད་རབ་སྤང་བའི་
 གདོད་དེ་ཡང་། །རྒྱ་པ་ལ་སྟགས་གཅིག་གིས་མ་ཚང་ཆོ། །གང་ལ་སྤང་བཞིན་ཡིད་དགར་མི་འཕྱར་ན། །ལྷག་མ་སྤར་ལས་འཕྱར་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །བཞིན་བཟང་ཡི་གར་འོང་བའི་གཞོན་རུ་མའི། །དེ་མའི་ཚོགས་ཀུང་སྒྱེ་
 པོས་འདོད་བྱར་ཞེན། །དེ་ལ་དེ་མ་གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་འདྲ་བ། །རུང་ཟང་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་འདིས་མ་རྟོགས། །རྟག་རྟུ་བལྟ་བར་འདོད་པའི་བྱད་བཞིན་གྱིས། །ཤུན་པ་ཕྱལ་ཏེ་མ་རུན་དུ་མཛོན་གྱར་ན། །དགའ་མེད་
 འཇིགས་པའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་སྒྲོངས། །སྤྲང་ཡང་དེ་ལ་ཤིང་པ་འཕུང་མིན་པས། །ཁྱོད་ཡིད་འདོད་རྒྱར་བཅིངས་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །བརྟགས་ན་བརྒྱའི་སྒྲལ་མ་ལས་སྤབ་པའི། །ཤ་ཡི་རྒྱལ་སྤན་འདབ་འཕྱོར་འདི་ལགས་ན།

2025

[illegible]

༡༡། གྱི་བདེ་བའི་དཔག་བསམ་གྱིང་། མདུན་ན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་ལེགས་གནས་ཏེ། སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་འགོ། འོྫམ་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་མཆོ། ཁྱི་མེད་པར་ཐུགས་པས་
 སེབས་པ་ལྟའི། འོྫེག་ཐུལ་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདི་བཟུང་སྟེ། བག་ཡངས་གནས་ལ་རྟག་དུ་འདུག་པར་མཛོད། སྒྲུང་བའི་ཐུག་རྩ་སྒྲིང་ལ་ཉལ་གྱུར་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་བའི་དཔལ་ལས་ཉམས། ལུན་རིང་སྤྱིད་པར་
 བསྐྱེག་བའི་མི་པོ་ཆེ། དག་ཆེན་འདི་འདྲ་སྤྱིད་པའི་ཁམས་ན་མེད། གང་གིས་ལུན་རིང་ལྟོ་བར་བཟུང་བྱས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཟུང་གིས་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། མི་བཟང་ཐུག་བསྐྱེལ་བཅས་ཏེ་བཅས་པའི་མོད། འཇམ་པའི་ལག་
 གཉིས་དལ་བུས་པར་དུ་སྒྲུངས། སྤྱིང་གི་དུམ་ཐུ་ཐང་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར། ཐུམས་པའི་མིག་ཟུང་གཡོ་བས་ཡང་དང་ཡང་། འཕྲལ་མི་མོད་པར་བལྟ་བས་ཉེར་བསྐྱར་ནས། ཡོད་རྩིའི་བཟའ་བདུང་འཕྱོར་བའི་དུངས་མས་བསྐྱེན། གང་ལ་ཆོངས་བཅས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཏུ། བདག་ལས་གཅིས་རྒྱར་གྱུར་པ་སྤྱིད་མིན་གྱོ། རང་གི་དང་གིས་རྒྱུ་མང་མི་གཏོང་ཡང་། གཞན་དབང་སྒྱེ་འཆི་བརྒྱད་མས་རྒྱུ་པར་ཕྱོག་ལ་ལར་དཔལ་ཞིང་མོངས་པའི་
 ཐུག་བསྐྱེལ་དང་། ལ་ལར་སྒྲ་སྤྱིར་གྱི་བའི་ཐུང་ན་སྟོགས། མི་བཟང་ཡོད་གདུང་དུ་མའི་རོ་གཅིག་གིས། བདག་ཅག་སྒྱེ་བ་མང་པོར་མཉམ་དུ་བཅིངས། ད་ཡང་འདི་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་འཕྱོར་གྱི། འོྫེག་འོད་ཕུ་མོ་རུབ་པའི་

དེ་མ་ཐག ། ཉེས་མང་སྤྱིད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གཡང་ས་ཆེས། ། མདུན་ན་བསྐྱལ་ས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས། ། བདག་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་བརྩེ་ལྡན་མ། ། བདག་མ་མཐོང་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བ། ། དེང་ནི་བདག་
 ཅག་དགའ་བས་གང་མདུན་དུ། ། ཕྱིན་ཀྱང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱི་ནར་གནས། ། འདི་སྒོ་སྒོར་ས་པའི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ན། ། བདག་གིས་སྒྲིམ་ཀྱང་བདག་ལ་བརྩེ་བགྱིད་ན། ། རྫོང་ས་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་བ་དེ་ཡི་སྤྱད། ། དོན་
 མེད་གྱི་ནར་འགོ་ཞིང་རྒྱུ་པར་འཆོ། ། རི་ལྟར་སྤྱིད་རྩེ་རྒྱུན་དུ་འཆིང་བའི་མ། ། ལྷོ་ལུར་སྒྲིམ་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་བ་ཞིག ། འཇིགས་པའི་གཡང་ས་ལ་གོ་མས་པའི་སྤྱབས་འཆར་བ། ། གཤེ་བར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱད་བའི་
 རིགས། ། སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་པ་མང་པའི་ལུར་བཟུང་ནས། ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་ས་གིན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིས། ། བུམས་ལྡན་མ་དེས་སྤྱིད་པའི་ཐང་འདི་ན། ། རྩང་ཐང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྩྭ་ཡོད་དམ། ། གཡང་ཏེ་རང་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་
 ཡོད་ན། ། དེ་ཡི་དྲངས་མ་འདི་ལ་སྤྱབས་འོས་ན། ། དེ་དག་རང་གིས་རྩྭ་པའི་བདེ་འབྲས་ལ། ། མི་དགར་འགྱུར་བ་མཛངས་པའི་རྩལ་ཡིན་ནམ། ། འདི་ཡི་སྒྲིམ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ནི། ། བདེ་བའི་འབྲུར་བ་གིན་དུ་ལྷུང་དུ་ལ། །
 རྒྱ་ཆོག་ས་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་མེད་པས། ། ད་ལྟ་ལྷུང་ཐང་བདེ་ལ་སྤྱི་མི་དགའ། ། འདི་ཡི་སེམས་ལ་ཆགས་ཤོང་རྩལ་གྱིས། ། གཞོད་པ་དུ་མར་སྒྲིམ་པའི་ནད་གནས་པ། ། གང་གིས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པར། ། དེ་

༡༡། །ཡིས་རྒྱ་བྱས་ཤོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་དབྱུང་ནས། །གང་གིས་བདེ་བ་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག །སྤིང་དབྱས་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་རབ་གཡོ་བ། །སེམས་མཆོག་འདི་ལ་འབད་
བ་དང་དུ་ཡོང་། །མྱོངས་པའི་མུན་པས་སྤིང་ལ་རྟག་འབྱུང་བ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་མར་འབྱུན་པའི་ཉམས་ཐག་རྒྱུ་མས། །བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་པའི་རྒྱལ་རིག་ནས། །བདག་དང་མཆུངས་པའི་བློ་ལ་གོ་མས་པར་མཛོད། །
འདི་འདྲ་སུ་ཡི་སེམས་ལ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཚོར་བུས་གང་བའི་མཆོ་ཆེན་བཞིན། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིས་ཉེར་གང་ནས། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་གང་ན་རྒྱུ་པར་གནས། །དེ་ཡི་ཡོད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ནི། །རེ་བའི་
འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་སྤྲིན་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་རྟག་རྒྱ་ཡང་། །དཀར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མཛོདས། །ཡན་བདེའི་སྤང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མྱོངས་པའི་མུན་ནག་འཐིབ་པོ་འདི་ཁོ་ན། །སྤིང་
པའི་ཉེས་མང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཁྱོད་མིན་ལོ་ཤར་བའི་རྩ་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དཔུལ་ནས་སྤིང་རྩེའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤིང་ལ་དོགས་མེད་བདེ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཉལ། །དེ་དག་སྤྱུགས་ཀྱིས་མྱོངས་པར་བུས་བ་བཞིན། །
འོག་ནས་འོག་དུ་འཐིང་པའི་རྩེན་ཡང་བྱེད། །སྤོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ལུང་མེད་པར། །རང་གར་དབྱུང་པའི་བློ་གྲོས་ཇི་སྤྱིད་པ། །གང་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཁྱོད་དང་ངོ་བོས་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །འདི་

མཛེས་པ་ལྟོས།

ན་བསྐལ་པར་གནས་པའི་མུན་པ་ཡང་། གང་དང་འབྲུད་ན་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་པ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གང་གྱུར་པའི། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་རྣམ་པར་གནས། གང་གིས་གཞལ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། བསྐལ་པར་གོམས་པའི་ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཏི་མུག་མུན་པའི་ས་པོན་དུང་ལྷུང་ནས། བརྩེ་བས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དམ་པའི་ཆོས། ཐོས་ནས་རྣམ་པར་བསམ་ན་དགའ་པའི་རོ། སྤྱིད་པའི་ཁོང་ལས་བཀལ་བ་སྤྱོད་ན་ཡང་། རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་གྱི་ནར་བཞག་པ་ཡི། ཀྱི་རུད་འགྲོ་འདི་སྤྱོདས་པས་ཅིས་མ་བཅོམས། གཏུལ་བྱ་བྱུང་གོལ་ཞི་པའི་གནས་གཞུགས་པ། གཞུགས་སྐྱས་མ་ཡིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ནི་ད་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་གི། ལྷགས་ལས་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། གང་གིས་འདི་ལ་ཡང་དང་ཡང་དཔྱད་ན། བློ་གོས་མེ་རྣོན་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་སྟེ། དེས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཆོང་ཆོང་འབྲུག་པའི་ནགས། མ་འབད་པར་ཡང་ངང་གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་པའི་སྤྱིད་པ་འདི། རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཐའ་ལྡན་མི་ལྡན་སྟགས། རོ་བོས་གྲུབ་པར་ལྟ་བས་རྣམ་དཔྱད་ན། འགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྤྱོདས་པའི་མགོ་བོ་འཁོར། དེ་ལྟར་ལམ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་གེ་ཡིས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རང་འདོད་གྱུབ་མཐའི་གཞུང་། སྤྱིད་པའི་མུན་པ་གནག་པའི་བསྒྲོན་པ་བཞིན། དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་ན་སྤྱར་ཡང་ཆེས་ཆེར་སྤྱོདས། དེ་ཕྱིར་སྤྱུ་བྱལ་སྒྲོན་པའི་གསུངས་དཔྱདས་ཀྱིས།

[illegible]

ལྷ་མ་གཞུང་པ་བཅུ་བཞིར་གང་གསུངས་པ། །འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཁྱོད་མཆོངས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་དབེན་པར་རྟོགས། །མཁའ་ཡི་མུ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །མིད་པའི་
 མུན་པ་འབྱུག་པོ་རྣམ་གནས་པ། །ལམ་གཞན་གང་གིས་དབྱུད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཡིད། །བདེ་བའི་རལ་བསོ་ཐོབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་མིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ །ཅིག་
 ཆར་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་གྱུར་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་མགུར་ནས་གང་མས། །འདི་ནི་འཆི་མེད་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །མིད་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་སྟོན་མེ་ཉིད། །རྟོག་གོའི་གྲ་ཟུར་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཆེ། །
 ལྷ་དན་རིམ་ནད་སེལ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། །འདི་ཐོས་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྟེ། །འདི་དོན་རྣམ་པར་སེམས་པའི་སྒྲལ་བཟང་ལ། །མིད་པའི་སྒྲག་བསྒྲལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་པའི་ཁུ་བཞིན་གེན་ཏུ་ཁྱུང་ཏུར་
 གནས། །ལག་མཐིལ་གནས་པའི་སྒྲ་རུར་བཞིན་དུ། །མཁའ་དག་གེས་ཕྱི་དེ་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས་པའི་གོ་འཕང་ཡང་། །གང་གི་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །གང་ལ་བདག་གི་སྟོན་
 པ་མཆོངས་མེད་ཅེས། །ཡིད་ཆོས་དོན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་འདོད་པ། །དེས་ནི་ཐོག་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནད། །འཕགས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་དབྱུད་པར་བྱ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡི་ངེས་པ་དང་། །ཆོགས་ན་མི་ལྷོག་འབྲས་

कृष्णाय नमः
॥ १ ॥

ལུང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། བྱིན་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །འདི་ལས་རྒྱལ་པར་བརྒྱལ་བའི་སེམས་བྱ་མེད། །གང་གི་བྱིར་ན་ལྟོས་ཏེ་བདག་ས་པ་ཡིས། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཀུན། །རང་དབང་
 ཚུགས་བྱལ་བྱལ་པ་འགའ་མེད་པ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་རེག་པས། །ཡུལ་རྒྱལ་ས་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྒྲུང་གུར་པ། །དེ་ཡིས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་ལས་བསྟགས་ནས། །མིད་པ་དག་
 དུ་རྒྱལ་པར་སེམས་པ་འབྱུངས། །མིད་པའི་རྟེན་ས་མནར་མེད་དུ་ཡུལ་བའི་བར། །སྒྲུ་ཚོགས་ཁམས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་རབ་གྱལ་པ། །ཉི་ལུང་མེ་སེལ་མེ་ཡིས་སྒྲུ་བ་ལྟར། །སྒྲུ་མའི་ལས་ཀྱིས་མིད་པར་རང་གིས་འདུག །བག་ཆགས་སྒྲུ་བས་
 ཀྱིས་མིག་སྟོགས་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག །དུང་བའི་སེལ་ལས་མ་ཆེད་པའི་འཇའ་བཞིན་དེ། །དེ་དང་རང་ཡུལ་དུག་པོ་མ་ཉམ་སྒྲུར་བའི། །རེག་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པར་གྱལ། །རེག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་དེ་སྒྲེ་ཞིང་། །ཚོར་བར་མིད་
 བས་དབང་བསྒྲུར་འདུག་ཅིང་ལྟོག །དེ་མི་གཏོང་བར་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་མིད་པ་འགྲུག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེ་དེ་མི་དབང་གིས་སྒྲེ་འགྲུར་ཞིང་། །སྒྲེས་དེ་འཇིག་པའི་དོན་དུ་སྒྲེས་པ་བཞིན། །རིམ་པས་ཀྱ་ཞིང་གི་
 བའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱལ་པར་འཁོར། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ལས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ལས་ཀུང་ནི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྲུང་པོ་འགྲུག། །སྒྲུང་པོ་ཉིད་ལས་སྒྲུར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས། །མིད་པའི་

ཐུག་པ་ལྟར་ བཀའ་ གཞིན་ བྱ

ཞུ། །གཡང་ས་བརྒྱད་མར་ལམོར་ཞིང་ལམོར། །རྒྱ་འབྲས་པར་མ་ཆད་དུ་ལམོར་བ་ཡི། །མིང་པ་བདག་མེད་ལུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་སྟེ། །གང་གིས་དེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མ་སྤང་བར། །མིང་པའི་རྒྱ་པོ་ལྷ་ཞིག་ལྷག་མི་
འགྲུར། །པ་ཉོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་སེལ་ས་པོན་རྒྱར་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ། །རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་འདི། །རྒྱལ་དཔྱད་དྲི་མེད་རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་ཆོ་ཐོག་མར་རྒྱ་པའི་ཡིད་དང་ནི། །མིང་
ཆོའི་མེམས་ཉིད་འགྲན་པ་ལྷར་འཕེལ་ནས། །མིང་པ་རྒྱ་མའི་གྲོང་ན་རྒྱ་མའི་སྤྲས། །རྟོན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་པའི་བྱ་བ་ཞིན་གནས། །རྒྱ་འཛིག་རྒྱ་ཆོག་ས་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐོག་མཐའ་གཞལ་མེད་མིང་པའི་རྒྱལ་བུང་བ། །
ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པའི་མ་རིག་གི། །འབྱུལ་ལམོར་འཛིག་ས་དུང་རྒྱན་པའི་དུ་བ་འདིས། །མཁའ་ཡི་མུ་དང་མཆུངས་པར་འབྱུང་བུས་ནས། །མིང་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་བཅིང་འགྲུར་བ། །སྤོ་མཆོག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་
མེ་པོ་ཆོ། །སྤར་པའི་གོག་ས་སུ་ལུང་གིང་བཞིན་དུ་གྲུར། །ཀུན་བརྟག་ས་མྱིན་ནག་འབྱུག་པོ་སྤྲུལ་བུས་པའི། །དུང་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་བཀྲ་བ་ལྷར། །མྱིན་གྲོང་རྒྱ་ལུར་འཇའ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །གཡོ་པའི་རྒྱལ་ཅན་
མིང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐོང་། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བཟང་དེ་ཡི་ཡིད་མཁའ་ལ། །སྤོ་གྲོ་ས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་མདངས། །ལྷག་སར་ཉི་གཞིན་འཆར་གའི་མདངས་མཆུངས་པས། །མཆུངས་མེད་དགའ་པའི་སྤང་བ་རྒྱལ་པར་སྤེལ། །དེར་

ཞལ་གང་མས་ཀྱི་སྒྲོང་།

རྩི་མྱིང་པའི་འགོ་ལ་མྱིང་པའི་མཐུར། །པན་བཞེད་སྒྲིང་རྩིའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་མཚོ། །ཡངས་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པའི་དབུས། །མི་སྤྱེད་དད་པའི་བདུ་འཇུམ་པའི་སྤྱིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་གེས་རྩི་རྩྭ། །
 དམར་སེར་གྱར་གྱུམ་གཤོན་རྩིའི་ཡང་ཚོ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱིར་དགུས་པའི་གཟུགས། །བཀོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟལ། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན། །འོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་
 སྤྱི། །འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱ་མེད་རོ་བོས་སྤྱི་བ་རྒྱུ་པར་ཁེགས། །དེ་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་རྟག་སྟོགས་གང་དབྱུང་པས། །ལྟ་བའི་རིམ་ནད་དུ་མས་ཉེར་བདེ་བ་ནས། །སྤྱིས་སྤྱིའི་ཡིད་ལ་ནི་བའི་རོ་སྤྱིང་
 བ། །འདི་ཡིས་དུང་ནས་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མཐའ་མེད་སྤྱི་མའི་གྲོང་ན་སྤྱི་མའི་རྒྱལ། །མཐོང་བའི་གྲོ་མཚོར་འཇུམ་དཔལ་དགུས་པའི་འོད། །འདྲེས་པས་མྱིང་ན་མཚུངས་མེད་བདེ་བའི་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་རྒྱུ་མས་གྱིས་མཐོང་། །ཐམས་དང་སྤྱི་མཚེད་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་འདི་ལ། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་གང་གནས་པ། །རྩིས་དང་སེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་དབྱུང་གེས་ན། །ཚོས་རྒྱུ་མས་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་གྲོ་གྲོས་ཐོབ། །མདོན་རྩིས་
 ཚད་མའི་སྤྱི་བས་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ། །གང་ལ་ཡོད་དང་མེད་སྟོགས་རབ་ངེས་པའི། །རྒྱར་མཐོང་གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་མི་གཅིག་སུ། །རིགས་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མི་ན། །དེ་སྤྱིང་མྱིང་པའི་སྤྱིང་རོར་རྒྱུ་དབྱུང་ན།

མེ
དུག་གསུམ་
བཞི་
གཞི་མེ

༡༡། །འབྲུང་མེད་གྱི། །རྒྱུ་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་ལས་གྱི་མཐུས། །གང་ཞིག་བསྐྱུལ་བ་དེ་ནི་བདག་གིས་མྱོང་། །འདི་ལ་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་བློས་གྱང་ཅི། །མི་ལམ་སྤང་བ་ནི་འདྲར་བདེ་སྟག་གི། །སྟོང་ལུང་
དེ་ཡང་རང་སེམས་དག་ལ་སྤྱང་། །སེམས་འདི་དྲི་མ་ལུང་བར་མ་གྱུར་བར། །རི་ལྟར་བྱས་གྱང་དེ་ལས་ཐར་མི་རུས། །རྟག་རྩ་ལུང་གི་རྒྱུ་ལ་འདི་དང་འདིས། །བདག་ལ་བདེ་དང་སྟག་བསྐྱུལ་བྱས་སོ་ཞེས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
པ་མི་མ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས། །ལུང་ལ་ཆགས་དང་སྤང་བ་གིན་རྩ་འཁོལ། །རྒྱུ་ལས་སྤྱང་བའི་བདེ་དང་སྟག་བསྐྱུལ་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྤྱང་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བས་གསུང་། །རང་གི་ལས་ལ་སེམས་བ་སྤྱང་ནས་སུ། །རྒྱུ་ལ་
དཔྱོད་པས་རྣམ་རྟོག་ལྟག་པར་འཁོལ། །རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱ་གཞན་སྤྱོད་ཆོགས་དཔྱོད་པས་ཉེར་ཆོལ་ན། །ཡིད་དཔྱོད་དེ་ཡིས་ཡིན་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ། །སྟོ་འདོགས་བྱེད་ཅིང་ཆགས་སྤང་བྱེ་བ་བསྐྱུལ། །བྱེད་པོ་
མེད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། །རྩུ་ལ་ལ་རྒྱུ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་སོ་ཞེས། །ལུང་ལ་ཆགས་དང་སྤང་བས་རྣམ་རྟོང་ས་ཏེ། །རྟག་རྩ་ལྟུགས་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འབྲུལ། །རང་ལས་སྤྱང་བའི་ལེ་ལན་གཞན་བཀལ་ན། །ཉེས་
པའི་རྩ་བ་འབྱིན་པར་མི་རུས་པར། །སྤྱར་ཡང་འདི་དང་བྱི་མར་མི་བདེ་བའི། །ཉེས་པ་མང་པོ་གིན་རྩ་སྟག་པར་སྤྱང་། །རི་སྟེང་ཉེས་པ་གུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །རང་གིས་བྱས་གིང་རང་ལ་སྤྱང་སྤྱུང་དུ། །ལེ་ལན་རང་ལ་འགོལ་བ་འདི་

ཞལ་གང་མས་ཀྱི་སྟོན་

ཤེས་ན། །ཤོང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར། །ནད་གྱི་རྩ་བ་རང་ལ་གནས་པ་ནི། །མ་ཤེས་ནད་སྤོང་བྱེད་པའི་ཟམ་དག་ལ། །ཁྱོད་པ་ལྟར་པོའི་རྩལ་ཡིན་རྩལ་དེ་འདྲར། །གནས་པས་རང་གི་ནད་དེ་འབྱེན་མི་རུས། །
 མ་ཐས་པ་གང་ཞིག་ཟམ་གྱིས་མི་བདེ་བ། །རང་གི་འདུ་བའི་ཐམས་ལས་ལྷུང་ཤེས་ནས། །འདུ་བ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུན་སྒྲོར་བ། །ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངེ་སྟེང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྩ། །
 རང་གི་ལས་ཡིན་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་པ། །རང་སེམས་ལ་གནས་ཉོན་མོངས་དག་འདི་ཉིད། །འདི་དག་བཅད་ན་རྟག་རྟུ་བདེ་བར་གནས། །དེ་སྤྲད་ཉོན་མོངས་འདི་ཡི་རྩ་དང་རྩེན། །དོ་བོ་བྱེད་ལས་རྒྱམས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ། །
 མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་བ་སྟེང་དེ། །ནད་འདི་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་བསམ། །རྩུ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དེ། །རྩུ་ནི་ལུལ་གྱི་རྩལ་པར་དམིགས་ལས་ལྷུང། །དོ་བོ་བརྟགས་ན་དཔེན་པ་སྒྲིག་རྩ་འདྲ། །བྱེད་
 ལས་ལྟར་པོའི་ཚོགས་ལ་འཆིང་བ་སྟུན། །གང་གིས་སྤྲད་བྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདྲ་པོར་རྩ་རྩུང་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་རྩ་མོགས་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། །འདུ་ཤེས་གོམས་པས་ཅིག་གོས་འགག་པར་འགྱུར། །
 གང་ལ་སྟག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་བྱས་ན། །དེ་ལས་འདོད་ཀླུ་མ་མི་བཟད་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟག་པར་བཟུང་བའི་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །དབྱུང་ན་སྟག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །གཤམ་གཅི་གཤམ་སྟེན་བྱ་སྟེན་ལུང་

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་

རྒྱལ་དཔྱད་དེ་འདྲ་བར་མེད་ལོ་ཐར་ལོ་བསྐྱོར། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་དུ་བ་རིམ་གྱིས་གཅོད། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སྟགས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། །ཕྱི་ཁིང་བརྟགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ནི། །རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས་ནས། །
མི་ཁྱིད་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁྱིད་དུ། །དཔྱད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འགྲན་པ་ལྟར། །རྩོལ་བ་མི་དོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད། །འདི་ལ་དཔྱད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པར། །བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འི་ཙམ་དཔྱད་པ་དེ་ཙམ་
དེས་པ་སྐྱེ། །འི་ཙམ་དེས་པ་དེ་ཙམ་ཉོན་མོངས་འབྲུལ། །རང་གི་ངང་གིས་སྤང་དང་ལྷན་པ་བཞིན། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ལ་གཏོད། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ། །ཡུད་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་རི་
ལྟར་ན། །ནད་ལ་སྤྲོན་བཞིན་དེ་དང་མཚམས་པར་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡོན་ཅན་རྣམས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱལ་ས་རྒྱུན་པོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། །ངང་རྒྱལ་གྱིས་ན་རྣམས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མ་གྱིས་དེ་དབང་སྤང་བའི་གོམས་
ལྷགས་འདི། །རིང་ནས་གནས་སྤྱིར་འབྲུལ་ལ་མི་ལྟོག་གྱང་། །བདེན་དང་བརྟན་སྤྱིར་སྤང་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །འོ་པོ་ཉིད་གྱི་རྣམས་སྟོབས་མི་འདྲ་བས། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་དོར་ན། །བྱང་ཅུའི་རྣམས་གྱིས་དག་ཅེན་སྟོབས་
མེད་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཚོགས་གྱིས་གཅོས་པ་ན། །བདེ་བའི་ཚོགས་གྱི་གོ་སྐབས་མི་ཁྱིད་པས། །ནད་ལ་སྤྲོན་བཞིན་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ལྷོ། །ཉོན་མོངས་ལུང་གི་ཚོགས་ལ་མི་བཞིན་སྟོར། །སྤྱི་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་མཚན་

མཛེས་པ་ལྟར་

འདིག་རྟེན་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདིར་འཇུག་པ། །བསམ་གཏུན་འདོད་བསམ་བསམ་བྱ་བྱོ་ལྟར་བདུག། །དེ་ནས་ནད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན། །དུག་གསུམ་འདུ་བ་སྒྲིམ་ས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་དེས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་སྒྲི་
 བ་ཡིས། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་བཟུ། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན། །རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་འདི། །མི་ལམ་ཁུ་སྒྲི་སྒྲིག་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་དེ་མ་མེད་པའི་མིག་
 གིས་མཐོང་། །དེ་ནས་སྟོང་དང་མི་སྟོང་རྣམ་རྟོག་གི། །དུ་བ་ལས་འདས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མི་གནས་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོན། །མཐོང་བས་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །ཐོབ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ལམ། །ཡ་རོལ་བྱིན་ནམ་རྟོ་རྟོའི་ཐོག་པ་ལས། །འི་སྒྲིད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱས་ན། །མཆོག་གི་དྲང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་འཆང་བ་འགྲུབ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསམ་ལ་
 བྱས་ནས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཅིག་དུང་ཅིག་ །དཔུང་སྒྲིམ་ལོར་ལོ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལྷགས་ཡོས་སྒྲུ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལ་སྒྲུབ་པར་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་མཛེས་
 ལུན་གཞིང་དུ་མི་བམ་བས་གར་མར་བྱིས་པ་དགོའོ། ། །རང་སྒྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དགོན་མཆོག་རེན་ཆེན་གསུམ། །གཅིག་འདུས་སྒྲུ་མ་མཐུན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །ཐོལ་མེད་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཆེད་གཞི་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཞི་ལྟར་པ་

ཆེད་གཞི་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཞི་ལྟར་པ་། རང་གིས་རང་ལ་གོས་འདེབས་འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་། རྒྱུ་ལྟར་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་འགྲུལ་པ་། རྒྱུ་ལྟར་མེད་པ་དུག་ཆེན་ལྟར་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། འདི་དག་རང་སར་གོ་ལ་ན་
རང་མཆོག་གི་ཆེད་། རྒྱུ་ལྟར་བས་སྒྲིམ་ཆུང་སྒྲིམ་ཆུང་མེད་ཀྱི། དུག་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་ཡང་གཞི་ལྟར་བར་མ་རྒྱས་བཞིན། དཔེན་པ་བཞུགས་ཅིང་ཆོས་བཤད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི། གཞུགས་བཞུགས་ཅིང་གིས་སྒྲིམ་པོ་མགོ་བསྒྲུབ་པའི། གཞན་
གིས་དམ་པར་བཞུགས་པའི་དུས་ངན་འདིར། སྒྲིམ་ལྟར་རང་དོན་གཤམ་པ་རྒྱུས་གིས་ནི། རང་སྒྲིམ་རང་ལ་མེད་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཆོད་མ་བཟུང་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། རང་སེམས་བཟུང་ནས་རང་ལ་གོས་འདེབས་
མེད་། སེམས་འདི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་མེད་ལྟར་གིས་དུག་། དེ་ལ་བཟུང་ན་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་པའི། དག་སེམས་ཞི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་འཕྱོར་རྒྱུ་ལྟར་པའི། དེ་དང་མི་ཆེ་ཆུང་ན་མ་རེ་ལྟར། ཆོས་ཐོས་ནས་ནི་ནན་ཏན་ཕྱི་ཕྱི་
ཕྱིར། དཔེན་པར་སེམས་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཕྱོར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་། རྒྱུ་ལྟར་རང་སྒྲིམ་ལྟར་ལས་ཆུང་ཆུང་ཞིག། སྒྲིམ་ཐོན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ལྟར་བཞིན་རང་སེམས་ལྟོས། དེང་སང་ཁ་ལྟར་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་གིས། དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་
དུགས་མེད་སྒྲིམ་དུ། སྒྲིམ་ཆེན་ཡོན་རྒྱུ་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལྟར་གིས་པ། ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ལྟར་པའི། འཆི་བ་ཞེས་ཕྱི་བཞུགས་དག་ལྟར་ལྟོས། དུག་ལྟར་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་པའི་བས་ལྟར་ལྟོས། འཕྱོར་བར་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་པའི་ཅིས་

ཆེད་གཞི་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཞི་ལྟར་པ་

五、

[illegible]

ལྷ། གྲིས་མ་བསྐྱར་ན། གྲིས་པས་རེའུ་གིང་ལུ་འཆང་བ་ལྟར། འང་གིས་མི་འདོར་དེ་རྒྱན་དེ་ངང་འབུམས། འདི་ཕྱིར་ངན་གོམས་རྒྱུ་རྟོག་ཅན་གྱིས་ཆོད། གནས་པའི་འདུ་ཕྱིན་རྒྱན་ཐག་མ་བསྐྱིང་ན། གོམས་པའི་དྲོད་ཐོབ་རང་སོ་མི་ཟེན་པས། སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡོངས་བསྐྱིམ་པའི་རྩོལ་བ་ཡིས། རྒྱན་ཆགས་བརྩོན་པ་ལོ་རྒྱར་བརྟེན་པ་འབད། འོག་འགྱུའི་འཕྲེང་ཐག་བཅད་དེ་མ་བསྐྱོམ་ན། ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་མེད་རང་འོད་མི་འབྱེན་པས། འིམ་གྱིས་རེ་ཞི་རེ་ཞི་གནས་བུས་ཏེ། སྒྲོ་གསལ་ལྟོད་པོས་འོག་འགྱུ་དཔྱིངས་སུ་སྦྱངས། འདོད་པ་ཅན་གྱི་མོས་པ་ཕྱི་འདུར་གསུངས། འདེན་པར་གནས་ཆེ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། འཇགས་པར་བརྟགས་ན་འདོད་པའི་མོས་པ་ལ། རྒྱན་འབུམས་ཕྱི་དང་འདུན་འོ་ཆའི་གནས། འེ་བཅས་སེམས་འདི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལ་ལས་གྲོགས་འདོད་ལ་ལས་སྒྲན་གྲགས་འདོད། ལ་ལ་ཙོར་འདོད་ལ་ལ་བསྐྱར་བསྐྱེ་འདོད། ལ་ལྷུབ་གདུང་ཞིང་གྲུབ་ཀྱང་ཆེས་པ་མེད། ཆི་ལམ་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་རོམས་པ་མེད། ལུང་གིང་མི་ལྟར་ཆེས་མེད་རང་གི་སེམས། འདོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་ལས་སེམས་བསྒྲོག་ལ། རང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་རྩེ་གཅིག་འབད། བཟོད་དགའ་པ་མཐའ་མི་མའོན་སྟག་བསྐྱལ་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ལུར་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་འདིར། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟ་ལུར་སྦྱང་ན་ཡང་། སྤིན་མོའི་འཇུམ་དགར་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བྱིང་ཅན། སྒྲིད་ཅིག་མི་སྦྱོད་སྒྲོག་འདུག་ཡོ་

དག་ངོམས། ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མི་འདུག་ལ། རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཡིད་བརྟན་གང་ན་ནས་མེད། རི་འདྲར་སྤྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཅི་ཙམ་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་སྤྱག་བསྟེན་ལ་རྒྱ། །བརྟགས་སེང་དཔུང་ན་ལམོར་པའི་
 ཆོས་རྒྱམས་ལ། ཁུ་སིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་དེས་པར་དཔེན། རི་ལྟར་སེས་ནས་འདུས་བྱས་འཕོ་འགྱུར་ཅན། །བཟང་ངན་རོ་སྟོམ་ཞེན་མེད་རྣམ་པའི་སེམས། །གང་སྤྱང་གུན་ལ་རང་གིས་སྟེ་བ་ཡིས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་
 འདྲན་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་ག་མང་ཆད། །དག་གི་སྤྱ་བ་མང་པོས་གུན་རྟོག་སྟོང་། །སེམས་ཀྱི་བསམ་བསམ་མང་པོས་ཐུག་རུ་བསྟེན། །ཁུ་གཉེར་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆེན་འདི་བསྟར་ལ། །ལས་དང་སྤྱང་དང་སྟོས་ལ་དག་འ-
 བ་ཡི། ཉེས་པ་གང་ཞེག་ལྟ་མེད་ཐུ་མ་ཡིས། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་ཆོག་དུན་གྱིས་ལ། །རྟག་རྟུ་རང་སེམས་བསྟར་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོང། །ཟད་མེད་སེམས་ཀྱི་ཁུ་གཉེར་མ་བགྱང་བར། །མ་བསྟུལ་རྟོགས་མ་དུང་
 པའི་ཁུ་བཞིན་ཞེག། གཏོག་འདོད་སེམས་ཀྱི་སྟེལ་ལུ་མས་བསྟར་ནས་སྟ། །དུན་པའི་ཐག་པས་བཏང་སྟོམ་ར་བར་ཁུག། །འཕོར་རྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེ་གསལ་བ་ལྟར། །རང་སེམས་རང་བབ་གསལ་ན་སེན་དུ་སྤྱིད། །དག་པོ་
 མཆོན་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་བསྟོར་གྱུར་གྱང་། །འཐབ་པ་རྒྱལ་ཤིང་བརྒྱད་ནས་བཏང་ཡང་ཤིད། །སྤྱ་ནས་སེས་ན་ཕྱོལ་པའི་ཐབས་གྱང་ཡོད། །གལ་ཏེ་བྱང་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ཐེང་གཅིག་ཡིན། །མ་དུལ་སེམས་ཀྱི་དག་འདི་དེ་ལས་བྱ།

১৩৩৩

༡༩། །འཕྲུལ་ཆ་རྒྱལ་ཡང་འཕྲུལ་མ་ཐན་གྱི་ཏུ་དགོན། །བརྒྱུད་ནས་ཁོ་དབང་སོང་ནས་བདག་སྐལ་བརྒྱགས། །འདི་སྒྱུ་མ་གེས་ཀྱང་སྒྱིང་ལ་འདི་གནས་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་མནར། །
ཆུང་མ་སྒྱིང་རིང་གཏན་ཆུས་སྒྲུག་ལ་བསྒྲུ། །འདི་ནི་སྤང་བར་འདོད་ན་རང་དབང་ཡིན། །མ་དུ་ལ་སེམས་འདི་བཏང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་གཞོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྱིད། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འཆོལ་གང་
ཡོད་པ། །རང་སེམས་མ་དུ་ལ་རང་དབང་མེད་ལས་ཕུང་། །རང་སེམས་དུ་ལ་ན་མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱང་རང་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རང་དབང་གྱུར་པ་ཡིས། །དོན་འདི་ནན་ཏན་དོན་
དུ་གཉེར་བྱ་ཡི། །མངོས་མའི་གོགས་མིན་རྒྱལ་སྤྱིད་བས་ཀྱང་མིན། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་མོར་དང་གྲགས་པ་མིན། །ཐོས་པའི་རྗེས་ཞུགས་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་འཕྱོར་དབེན་པར་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་མ་དུ་ལ་
ན་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲོར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་དཔུང་བྱོས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་ན་གདུང་གིང་ཡིད་མི་གནས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་ཞེན་ཅིང་དེ་རང་འཕྱུན། །རི་ལྗར་གྱུར་ཀྱང་ནི་གནས་མི་འགྱུར་པས། །བདེ་སྒྲུག་
འདོར་ལེན་རྟོག་པ་ཐད་ཆོད་བྱིས། །གདུང་བ་ཐད་ནས་སེམས་འདི་བདེ་སྒྱུ་ཡང་། །གདུང་བ་གཅིག་ཐད་ན་ཡང་གཞན་པ་སྒྲུ། །རེ་བ་གཅིག་རྟོགས་རང་སེམས་བདེ་སྒྱུ་ཡང་། །རེ་བ་གྱུར་ཀྱང་རེ་བ་གཞན་པ་སྒྲུ། །རེ་དང་

वैद्यस्य द्वाष्टाः क्रि. श्रु. म.

ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དོགས་པའི་འདུ་གེས་སྐྱ་ཚོགས་པ། གེས་ཕུ་མ་ཟད་པར་དུ་འཛད་པ་མེད། །དེ་མེར་ནམ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བསྐྱུག་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་རང་སོ་ཟུང་། །གཡོ་ཅན་སེམས་འདི་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་དུ་འབེབས་
པའི་དུས་མེད་གེས་ཕུས་ནས། །རེ་དང་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གཅིག་བཞག། །གང་ཕུང་ཐད་ཀར་རང་སེམས་རྣལ་དུ་སྟོབ། །མི་འབར་བ་དང་དྲག་རྒྱུད་གཡོ་བ་དང་། །ཁུ་ཡི་གཉེར་མ་རིག་ཟུར་ཐབ་རྩོམ་ས། །རང་བཞིན་
རང་གིས་རྩོད་པ་གང་ན་མཐོང་། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ལོ་ན་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་སྟོན་གྱི་གཡོ་འགྱུར་མཐའ་མི་མངོན། །སྟོས་རྒྱུ་རི་རི་མོ་མཐུད་ན་ཟད་དུས་མེད། །དུས་ལ་མ་བསྐྱུག་ད་ལྟ་རི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སྟོན་བསུ་རྩེས་
དཔྱོད་མེད་པར་ཅམ་གྱིས་ཐོར། །རྣམ་མཁའི་ཕུ་ལམ་བསྐྱུས་པས་ཅི་ཞིག་ཕྱ། །ཐང་ལ་སྐྱུར་གྱི་རྩེས་བཅད་གང་དུ་འགྲོ། །མི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཅི། །ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་ས་ཟུང་། །རྟོག་པའི་དམག་
དཔྱུང་གཡོ་དུ་བརྒྱུག་ཕུས་ན། །མཁའ་དཔྱིད་ས་ཕྱབ་པར་སྟོ་ཞིང་ཟད་མཐའ་མེད། །ཆམ་གྱིས་བཞག་ན་ཁད་གྱིས་སུ་མེད་མི། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐབས་འདུལ་ཚེ་མ་འཇིགས་གིག། །སྐྱུག་བསུལ་གསུམ་སྐྱ་སྟོན་པ་བཟོད་པར་དགའ། །
ལྟོག་འདྲི་ཚེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་བཞིན་དུ། །འདིར་སྐྱུར་བསྐྱ་ཕྱིད་ཚོས་བརྒྱད་ཕྱག་བཞག་ནས། །བརྟན་མཁའ་སྐྱབ་ལོ་ཕུས་ཀྱང་ས་ཚོད་རུང་། །ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་འཇམ་ལ་གང་དུས་སུ། །མདུང་རྒྱུགས་བསྐྱིམ་ནས་

ཨ། །གང་ཕུང་རྩེས་མེད་པོར། །རྒྱུ་རྩེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བ་འདི། །བསྟེན་ན་གཅིག་རྩེས་གཅིག་འཕེལ་རྒྱ་གཏེར་འདྲ། །གཅིག་གྲང་མི་ཆོད་མཐའ་མེད་རྒྱ་འབྱམས་འཕེལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་འདི་
 དང་འབྱུར། །བཞག་ན་གཅིག་ཐིམ་གཏིས་ཐིམ་རྒྱ་བུར་འདྲ། །དང་བརྟན་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་རྩེས་ཤེས་སྟོབས་འཕྲི། །རང་རྒྱུ་ས་མ་ཐེན་རྒྱུ་རྩེས་ཤེས་སྟོབས་འཕེལ། །རྒྱུ་རྩེས་མ་དུལ་ཞི་གནས་ཤི་ལྟར་འགྲུབ། །གཡོན་ཅན་རྒྱུ་པོ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྩེས་འདི། །མི་ངན་བཞིན་དུ་བཟུར་ན་ལྟག་པར་འཆོ། །བཅར་ན་སྟོབས་མེད་གོམས་པའི་གཡོ་འབྱུལ་གྱིས། །ཤིང་གསུམ་ད་བར་བྱེད་བརྟན་རྒྱུ་པོ་ཅན་འདི་ལྟོས། །མཆོ་ཆེན་བརྒྱལ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དང་། །འག་
 རི་བཞིག་དང་ས་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱ། །བརྟོས་ནས་རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོག་ས་གཏེར་རྟེན་ལས། །རང་སེམས་དུལ་བའི་ཞི་གནས་དོན་ཆེ་ཡང་། །དཔེན་པར་ལོ་མང་སྒྲུབ་པ་བྱས་རྒྱུ་ས་གྲང་། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཅུ་ཡང་དགོན་
 མཐོང་བས། །ཅི་ནས་རང་སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པ་ཡི། །བཞག་ཐབས་མན་ངག་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འབ་མིག་སྒྲུད་པ་འདྲུག་པ་ཤི་བཞིན་དུ། །བཅོན་པ་ལྟག་པར་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །རང་རྒྱུ་ས་གསུག་ཤིས་
 འདྲ་གུན་རྩེས་མི། །གསོད་པའི་ཆར་རྒྱུན་གང་དེ་བསམ་གཏེན་ཡིན། །བསམ་གཏེན་དུང་བ་ལས་ཕུང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །མིག་སྟོན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གཏེར་མཆོག་རྟེན། །ངན་རྒྱུ་ས་དང་བཅས་དུག་གི་ཁྲོན་ཐབ་ནང་། །རྒྱུ་པོ་

རྒྱལ་མགོ་མང་ཆང་དེ་སྒྲོང་བ་བས། །འབྲལ་ལྷལ་ལྷལ་བརྒྱལ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །རྒྱལ་རྟོག་གུ་གུའི་ཆང་ཆེང་སྒྲོང་མི་བྱ། །གང་ལ་གནས་ན་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཆལ་ཚོར་བུའི་གཏེར་བཞེན་དུ། །འབྲལ་བ་དེ་
 ལྷལ་སྒྲིང་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་བར་གནས་པའི་ཡིད་ལ་རྟག་གོམས་བྱ། །དོན་མེད་དོར་བྱ་བསམ་བསམ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དོན་ཆེན་དང་ལེན་ཅི་ནས་བསམ་པར་བྱ། །ཤེས་བཞེན་བདུད་རྩི་འབྱུང་བྱ་དུག་འདི་སྤངས། །འདི་དག་
 རང་ལག་གནས་གྱི་གཞན་དབང་མིན། །རེས་འགའ་དགའ་བའི་རྒྱལ་བས་ཞེན་རྟོག་དང་། །རེས་འགའ་མི་དགའ་བ་ཡི་སེམས་རྟོག་དང་། །རེས་འགའ་ཐ་མལ་སྒྲོང་ལུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །རྒྱལ་རྟོག་རྗེས་མ་མུང་དེས་མེད་རྒྱུར་ལྟར་
 རྒྱ། །མ་བསམ་ཐབས་ཆགས་བསམ་ན་དོན་ཡོད་པ། །མིན་ཡང་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཡོ་བ་འདི། །བཅད་ནས་རྩེ་གཅིག་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་ན། །ཞི་གནས་སྒྲོན་མེད་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད་བས། །དམིགས་ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་
 པར་བཞག་དུས་སུ། །རྒྱལ་རྟོག་གང་དང་ཅི་སྒྲིམ་རྗེས་མི་མུང་། །ངན་གོམས་བག་ཆགས་ཤོག་དྲིལ་དཔེ་བཞེན་དུ། །དུན་པའི་སྒྲོ་གྲོགས་དམ་པོས་སེམས་བསྐྱུང་བྱ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བྱིན་དུ་མཚོག་ཆུང་ལ། །ཉེས་དམིགས་
 ཆེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་མཐོང་བར། །རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཡོངས་བརྒྱལ་ནས། །དེ་གཅིག་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་ས། །བླ་མའི་བཀའ་དང་གཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་། །བདེན་གསུང་ཐོས་ཀྱང་ཤེས་བཞེན་ཡོངས་

བཟང་གཏོང་པའི་རྩེ་ལ་ལྷག་ས་ན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤོང་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ངོ་མཆོར་གནས་སུ་འགྱུར། །འདོད་ཡོན་མི་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། །རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་གིན་དུ་ལུང་ལྷུང་ཡང་། །མི་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གིན་དུ་དཀོན། །ལྷག་ས་ལ་ལྷུང་ས་སྤྱང་འཆལ་སྤོང་བྱེད་པ་མང་། །སྤོང་རན་ལྷག་ས་སུ་རྩོམ་ས་ནས་རང་གི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་སེམས་སུན་འབྱེན་པ། །བསྟན་ལ་རྩ་སྤོང་པའི་ལྷོང་པས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡང་། །རྩོག་ས་མར་བཤེད་པ་སྤྱི་གས་མའི་དུས་སུ་མང་། །དེ་བྱེད་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་ན་ཡང་། །གསང་སྤོང་གིན་དུ་རྩ་བུ་མང་པོའི་བྱོད། །ཅི་དགར་སྤོང་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བཀག། །འདི་དོན་མི་སེམས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསང་སྤོང་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། །སྤྱི་པའི་གནས་སུ་རྟེན་པ་ཀུར་སེམས་སྤངས་ཏེ། །སྤོང་པོའི་སེམས་ལ་སུན་འབྱེན་འགྱུར་བ་དང་། །བསྟན་ལ་རྩ་སྤོང་པའི་ལྷོང་པས་ལང་སྤངས། །ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་
 གསང་སྤྱི་གས་དོན་ལྷན་ཡང་། །བྱི་ཡི་སྤོང་པ་སོ་ཟར་རྒྱལ་མཁུན་ན། །རྒྱལ་བ་རྩམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྷུང་པ་བཞིན། །རང་དོན་འགྱུར་ཅིང་བསྟན་འབྱོར་ལན་པ་ཡིན། །ལྷག་ས་ཕྱི་རྩ་འཆོས་པ་ལོ། ། །གྲོས་འདེབས་སྤྱིན་གྱི་རྩ་བུ་ལྷག་ས་
 སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ། །ཐབས་དང་བསོད་ནམས་འཇངས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །དཔལ་ལེན་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་དུ་བ་ན། །ཤིང་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱི་མའི་རོལ་མོ་བ། །ནང་གི་རིན་ཆེན་དགའ་བ་འདི་ལ་ལྷོས། །ལྷག་ས་བཤད་རིན་

ཞུ། ཆེན་པདྨ་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས། ཆོག་གི་ཟེག་མ་རེས་ཀྱང་ཤིང་པའི་ནད། །དུང་འབྱེན་ཟབ་མོའི་མན་དག་ཅི་བཤད་ཀྱང་། །ཀུན་པ་ཡིས་སྤང་ཅི་བཞིན་མི་མྱོང་། ཤིང་ལ་རྒྱུ་དཔྱོད་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡི་རོ་མྱོང་བ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི། །མཛེས་སྤྱད་གདོང་གི་རྩལ་མིག་རྩང་བདེ་ལོས། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ལྟ་དང་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་ཤུགས། །རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་དབང་
 འགོ་བ། །ཤེགས་པར་མཐོང་ནས་མཆོག་གསུམ་དད་པས་བསྟེན། །བསོད་ནམས་ནགས་ལ་མེ་ཆེན་བཞིན་དུ་སྤྱར། །མི་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ལྟ་ལས་དམན། །དེ་ཕྱིར་དག་བླ་ཟེར་མའི་སྟོབས་དཔུང་ཤུགས། །བདག་གི་ཤོགས་
 སུ་བཀྱག་ནས་གང་བསམ་ལས། ཆོས་སྟོང་དག་བླས་རྒྱལ་པ་སྟོན་བཞིན་བསྤྱར། །དག་ཡི་སྟོབས་འཕྲོག་སུན་པ་རི་གནག་པ། །དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ནི་བའི་བླ་མཛེས་པས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་དག་ལས་བུམས་པ། །ཡིད་འོང་
 མ་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱད། །དམན་དང་བར་མ་མཆོག་གི་མི་ལ་ཡང་། །མཐུན་པས་དགའ་བར་བུས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ལ་སྟོན་གྱིས་རྟོགས་པའང་བསྟོབས་བུས་ནས། །ཤུགས་པའི་གདམས་བཟང་མཐར་གྱིས་ཕྱོགས་
 སུ་འཕྱེར། །བདག་ལ་རི་ཙམ་དགའ་བ་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་དམན། །དེ་ཕྱིར་འག་ལ་བླ་རྒྱལ་མོས་ཆར་གཙོད་ན། །བདག་གེས་པས་ནི་ནི་བས་དུང་དུ་བྱུངས། །མཛེས་བུ་ལ་ཤུགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

2000

རྒྱུ་མེད་མེ་པ་ཞིན་སྒྲིག་ས་སུ་འབར་མི་འགྱུར། །པདག་ལ་དག་འབ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུར་ན། །སྒྲིན་པ་རྒྱུད་ཡང་མེ་སྒྲིག་པ་ཞིན་དུ་མ་ཆེད། །ཡལ་ཆེར་ནན་གྱིས་བདག་གི་གྲགས་པ་སྒྲིག་ས། །སྒྲེ་པོ་རྒྱམས་གྱིས་བརྒྱས་པ་འི་རྒྱས་པ་ཞིན་
 སྒྲེད། །ཡལ་ཆེར་ནན་མིས་བསྒྲེད་པ་འི་དབྱངས་བརྒྱགས་པ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་དབྱུད་པ་མེད་པར་སྒྲིག་ས། །གནས་སྐབས་འགལ་བྱ་འཛམས་པ་འི་མཐུ་ཡོད་པས། །ཤིངས་པ་འི་རྒྱམས་པས་སེང་གི་ལྟར་འགྱེད་པ། །མི་སེས་
 རྒྱམས་གྱིས་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་མ་ཆོད། །དེ་ལི་སྒྲེམས་པ་མེ་ལ་སེང་ལྟར་རྒྱས། །ཡལ་ཆེར་དཔའ་སྒྲིགས་གཞུང་པོས་བརྒྱུད་དག་འཡང། །ཐབས་གྱིས་དྲངས་ན་ལྷགས་རྒྱས་གྲུང་པོ་བཞིན། །འཛངས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ལག་ན་འདྲོད་
 རྒྱར་འགྲོ། །སྒྲེ་མེད་སྒྲིགས་ལ་རེ་བའི་དག་འདྲུ་མིན། །ཡལ་ཆེར་རྒྱུ་མོ་ཁོ་ནས་རང་དོན་བརྒྱབ་ས། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་འདྲུ་ཡང། །སྒྲིག་ལོས་གཟས་པ་འི་སྒྲོང་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟར་དུ་ཆེ་ཐང་དཔལ་ལས་
 རྒྱམ་པར་རྒྱམས། །འག་འཁྱིག་གཞུ་ཁོ་ནས་དོན་བརྒྱབ་པ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཅི་བྱེད་གཞུ་ལྟར་འགྲོ། །སྒྲེ་པོ་བརྒྱས་ནས་དག་སྒྲེ་ཆོམས་འདྲུ་ཡང། །རི་ལི་རྒྱ་བཞིན་བདག་ཉིད་རིམ་གྱིས་དམའ། །ཡལས་དྲང་སེང་འཛམ་
 པ་ཁོ་ན་བྱེད། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲེན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །འབྲལ་དང་འབྲལ་ལ་ཡིད་ཆར་རྒྱར་འགྱུར་ཡང། །བྱི་མའི་མཐར་ནི་དེ་བས་ཐེ་བཟང་འགྲོ། །བྱིས་པ་འི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ་རྒྱུད་པས། །མིག་མིགས་ལ་བས་གཟུགས་

ལྟ། །ལ་བལྟ་བ་ལྟར། །ཉི་པར་ཉི་པར་གྱུར་པའི་དོན་མཐོང་ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ་ཆེ་བས། །གིན་ཏུ་མིག་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཐུགས་སུ་བལྟ། །ཅི་ཙམ་རིང་
 བ་རིང་བར་ཐོན་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ད་ལྟ་འབད་པས་སྒྱུ་བ། །མཐོན་པོ་རྒྱལ་སྒྲོ་ལ་དམན་པ་དག་གི་ནི། །དོ་བསྟོད་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུད་ཐོས་ཁོན་ཡིན། །རྒན་པོར་སྤང་མིག་ལྟ་བུའི་གཞོན་ལུ་མ། །འདོད་ཕྱིར་རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པའི་
 བགྲོས་པོ་བཞིན། །བསགས་གིང་མི་རྒྱུད་བསྐྱུངས་པའི་ཁོར་རྒྱས་འདིས། །ཐོག་གམ་ཡང་ན་གྲགས་པ་དག་དང་ནི། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །དོན་མེད་དག་ཡི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱུངས། །གཞན་ལ་སྤྱད་པ་
 ཁོན་ལྟར་ལེན་པའི། །སྤྱོད་པ་འདིས་ནི་བདག་གི་དཔལ་ལ་ཟ། །ལག་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིང་ཁ་ཡི་ཆོག །མེ་ལྟར་རྩོད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་འགྱུར། །ལྷན་པོ་པ་ལ་ཆེ་རྒྱག་ཏུ་ཆང་ལ་དང། །ཉི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། །
 མཚན་མོ་ལུད་མེད་ལྷེད་པ་ཁོན་སྤང་ལ། །བསམ་བརྒྱག་དེ་ནི་མི་རོ་བཞིན་ཏུ་རུལ། །འབྱུང་མེད་བྱ་བ་མང་པོའི་གོ་མས་ར་ཡིས། །ཉིན་མཚན་ལ་ཐོར་ལུག་ཡིད་ལ་ཐུག་རྒྱ་ལྟར། །རྒྱག་ཏུ་བདག་གི་ཆེ་འགྲོ་མི་གེས་པ། །དག་འ་
 མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོན་འེང་ཏུ་འབྱུན། །དེ་ལྟར་སྤྱན་པོ་རྒྱལ་སྒྲོ་བྱི་བྱ་བ་དང། །ཁོར་དང་གཏམ་དང་ལུས་དང་མེས་སྤྱི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐོས་འབའ་ཞིག་ཁོན་ཡིས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་བྱེད། །རང་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཉིད་ཡོན་ཏན་གང་གིས་མཐོང་གུར་པ། །དེ་ལས་དམན་པར་གུར་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བརྩི་བ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་བྱེད་ར་ཡིན། །དམན་པར་གུར་ཆེ་བུམས་པས་སྒྲིངས་བ་དང་། །ནོར་མེད་དུས་ན་
ཡོངས་སྒྲིང་སྒྲིན་པ་གཉིས། །འཕྱོར་ཁིང་མཐོ་ཆེ་བརྟེན་པར་གུར་ན་ནི། །བཟང་པོར་གྲགས་ཀྱང་ངན་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན། །སྒྲོན་ཆད་བུམས་པ་དམན་པའི་ཕྱོགས་པོར་ནས། །གསར་པ་གསར་པར་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་བསྟེན་པ། །
གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །ནམ་ཁིག་ཡིད་ཆད་ངེས་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དག་དུ་གུར་ན་ཡང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་སེམས་རབ་བརྟན་གུར་པའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་གུར་ན། །གཉིན་དུ་བརྒྱུ་
པས་བདག་གཞན་བདེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཉིན་དུ་གུར་ན་ཡང་། །སྒྲོན་ཆད་ཁོ་ན་བུམས་པའི་གཉིན་སྤངས་ན། །ངེས་ནི་གཞན་ལ་ཅི་བྱེད་བདག་ལ་འདྲ་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །བུས་པ་ལོག་པར་
གཞོ་བའི་སྒྲེ་བོ་དང་། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་བཟླ་བ། །མཐོང་ཡང་གཞོད་ན་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། །བུས་པ་གཞོ་ཁིང་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་དང་། །མཆོག་གསུམ་རིན་
ཆེན་གཙུག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། །ལས་འབྲས་སེམས་པས་དག་གསུམ་མགོན་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཅུ་ཡང་དག་པ་ཡིན། །མཛེས་ཕྱོགས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་བུམས། །དག་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེན་གུར་གྱང་མི་འདྲད་པ།

༥༩༩

༡༡། ལྷ་རྒྱལ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མི། འདི་འདྲ་གང་ཡོད་པ་དག་གི་གྲོགས་སྡུག་ལ། ལྷན་པོ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དང་། འཇིགས་དང་གཟུགས་ལ་བལྟས་ནས་གཉིན་དུ་སྤྲིལ། ལམ་ལས་རྣམས་དང་
པས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་བཞིན། ཡིད་རྟོན་འོས་པ་དེ་དག་རྣམས་པར་འདོམས། གལ་ཏེ་རྗེ་མཐོར་རྗེ་མཐོར་སྤྱོན་གྱུར་གྱུར། ཁེངས་པ་རྗེ་དམའ་རྗེ་དམའ་གྱུར་པ་ཡི། ས་ལུང་འབྲས་བཟང་སྤྱོན་པའི་སྤྲོ་མ་ལུང་། སྤྱོ་པོ་དེ་ནི་ཟླ་བ་ལྷ་
ལུང་གསལ། གང་ཚེ་འཕྲོར་པར་གྱུར་ན་སྤྱོན་གྱི་ནི། དམན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྱི་མར་རྒྱད་པའི་དུས། གཉིས་ཀའི་པར་དུ་རྒྱད་པའི་གནས་སྤྲུལ་འདི། སྤྱོ་པོའི་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷ་ལུང་བལྟ། གལ་ཏེ་རྒྱད་པར་གྱུར་ན་བདེ་
བ་ཡིས། བདག་སེམས་བསྐྱུ་བར་གྱུར་པ་དེ་མེད་པས། གཉིད་ལས་སད་པའི་སྤྱོ་པོ་རྗེ་བཞིན་དུ། བག་ཡང་རང་དོན་སེམས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། དག་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲོག་མེ་ལྷ་རྒྱལ་འབར་བའི་གཟེ། ལས་ལྷགས་བཅན་པོའི་སྤྲུལ་
དང་ལྷན་ན་ཡང་། ལམ་ལ་རྣམས་ལ་གངས་རི་ལྷ་རྒྱལ་བཞིལ་བ། སྤྲོས་ལུང་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ནང་ན་བརྗེད། འདི་སངས་སྤྱོ་པོ་སྤྲོགས་མའི་མཁུས་བརྒྱབས་པས། བདེན་པར་སྤྲུས་གྱུར་བདེན་པར་གཤམ་པ་དགོན། འདི་སྤྲིར་མི་སྤྲུ་
བཞིན་དུ་དོན་སྤྲུལ་ནས། ཐབས་ཀྱི་འཕོར་འོས་སྤྱོ་པོ་མགྱ་བར་བྱ། དག་པོའི་རྫོང་བལ་མཚོན་གྱི་ལུ་བ་ལ། དབང་གི་རུ་དར་དམར་པོ་ལྷ་བཟུང་། དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ནི། སྤྲོ་མཚོག་དཔའ་བོའི་ལག་

བླ་མ་པར་གནས། །གཞན་གྱི་དཔུང་ནི་རང་གི་ཐེ་རིས་ཤིན་ཏུ་བུམས་པས་སྒྲོངས། །རང་དང་དགྲ་ལ་བུམས་སྒྲུང་མ་ལོག་པ། །འཇིག་རྟེན་གནའ་པོའི་ལུགས་སྒྲོལ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །དགྲ་པོ་སྒྲོལས་དང་
 དཔུང་གིས་མ་མཐུན་ན། །འཇམ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ཤིང་ཆོལ་བར་སྒྲོམས། །སྒྲུག་གིས་འཇིགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བོ་འགས། །སྒྲུག་ཉིད་ནི་བར་མཐོང་ན་གསོད་པར་སྒྲོམས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བཞིག་གྱུད་པའི་སྒྲོ་བོ་ནི། །
 བཞག་ན་མི་སྒྲུན་འཕེལ་ཁིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇིགས། །བསད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་ཁིང་བཀའ་བཅན་པས། །སྒྲོ་བོ་རན་པ་མཛོལ་པོའི་རོ་བཞིན་འདོར། །གཅིག་ཏུ་གཏུམ་ཁིང་གཅིག་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཁིང་གཅིག་ཏུ་མི་
 སྒྲུ་པ། །སྒྲོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བས་དོན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཤིས་པ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཛོལ། །ཆོས་སྒྲུན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་བས་དང་ཉི་མའི་འོད། །སྒྲོ་བོ་གུན་ལ་ཐན་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །སྒྲུག་པར་དམན་པ་དག་ལ་སྒྲུབས་གྱུར་
 གྱུར། །ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་པ་ནི་དོན་དང་བཅས། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་ན། །དམན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་ཁིང་མཐོ་ལ་བུམས། །ཁྲས་ལ་བཞུམ་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆོལ་བར་སྒྲོད། །དེ་ནི་རང་སྒྲེ་བརྒྱུག་པའི་འཐོར་སྒྲུང་ཡིན། །
 དྲངས་ཤིང་བུམས་པ་རྒྱན་ཏུ་ཤིས་ན་ཡང་། །སྒྲོ་བོ་རྒྱ་མིས་ཉེན་པ་རབ་སྒྲོལ་བའི། །རི་དྲགས་མཆོག་ནི་བྱ་དགའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲེན། །མདོར་ན་ཆེ་འདིར་སྒྱུར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །དགའ་

༩༩། །ནག་ལས་འབྲས་སྒྲིང་ནས་བསམ་གྱུར་ནས། །བྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་མི་འགོ་བ། །སྒྲིམ་སྒྲུ་དེ་འདྲ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ། །རྟག་རྩ་བདེན་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་རྩ་གཞི་ལ། །གལ་ཏེ་བདེན་པས་མི་རྩལ་མི་ངན་ལ། །རྩལ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་འདྲལ་བ་མིང་བའི་ལུགས། །འགོ་བའི་ལམས་མང་སྒྲ་ཚོགས་རོ་བཞིན་ནོ། །ནོར་ནི་ཉམས་པས་གནས་སྐབས་འབྲལ་རྩ་གཞི་ད། །གྲགས་པ་ཉམས་པ་ཚོ་འདིར་རྗེས་སྒྲ་འབྲངས། །ལས་འབྲས་མ་བསམ་སྒྲི་བ་གཏུན་རྩ་བརྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་མཛོད། །ལ་ལས་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐོབ་རྗེད་ཀྱང་། །ལུན་བའི་ཁང་ལུར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། །རང་གཞན་པན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར། །ཤི་བར་གྱུར་པ་གི་བའི་ནང་ན་གི། །མོངས་བའི་སྒྲི་བོ་འདི་སྒྲུང་ཁོ་ནར་ཞེན། །རྒྱལ་གསུང་གིས་པ་ཕྱི་མཐར་སེམས་འོས་ཀྱང་། །རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཞལ་སྒྲི་གཙོད་ལ་དགའ། །དེ་ནི་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤེལ། །གང་ན་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཡོད་གྱུར་ན། །གང་བའི་མཚོ་ལ་ནམ་མཁའི་ངང་པ་ལྟར། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ཀུན་ཀྱང་ངང་གིས་འདྲ། །བརྒྱུག་ན་རང་རིགས་ཕྱོགས་ཀྱང་གཞན་རྩ་འབྱེར། །ཤིན་རྩ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་འཕང་ནི། །དུད་པ་དང་བཅས་རེ་བའི་ཆོག་གི་པ། །མ་སྒྲུང་ཕྱི་ནར་འཛོག་པའི་སྒྲི་བོ་ནི། །ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་དམན་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན། །དེང་སང་པན་དང་གཙོད་པ་གང་བྱས་པ། །རྟུར་སྒྲུང་རྗེས་སྒྲ་འབྲང་ནས་ཤིན་རྩ་འཚོ་ལ། །སྒྲོ་མཚོག་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལན་

五、

[illegible]

50

དུགས་སྒྲུབ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚོགས་འདུ་འགོད་བྱ་བ་དང་། །དག་གི་ལོང་གཏམ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྟོགས། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ལྟར་གཡོ། །ཁུབ་བར་ཆགས་རྟོག་ལྷགས་ཀུས་དྲངས་བ་དང་། །མི་འདོད་སྒྲུང་སེམས་
 རལ་གྱིས་འདུལ་བ་ཡི། །དུས་གསུམ་ཞེན་རྟོག་སྒྲོང་བའི་ལུས་ལེ་འདི། །བསྐྱེད་ནས་གཞུང་དོན་སྒྲོང་དང་བསྐྱེད་འབྲས་མཐོང་། །སྒྲོང་ལ་བསམ་ན་མེ་རྩ་རྒྱུད་གིས་འཛིག །བརྒྱུད་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་ཞིང་འཆི། །མཐོན་
 རོར་བསམ་ན་ཚངས་དབང་ཉིད་ཀྱང་ལྷུང་། །འི་ཙམ་བདེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ། །རྒྱུད་རིམ་ཉེ་བའི་ཉི་མ་འི་བཞིན་དུ། །སྐྱེད་ཅིག་མི་སྒྲོང་སྒྲུར་འདས་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཁྱེན་དང་སྒྲུད་ན་དེ་རིང་ན་ཡང་འཆི། །ཅི་ལ་འད་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པ་འདི་གེས་མཛོད། །བདེ་གསེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཅིག་དོས་ཤིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་དག །མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་
 གསུང་། །དེས་ན་སྒྲོ་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ། །ཡེ་གེས་གཏིང་དཔག་བྲལ་བའི་བདེ་གསེགས་ཉིད། །བཞིན་ལེགས་མཚན་དཔའི་གང་དུ་སུས་བསྐྱེམས་པ། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བར་འབྲས་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་
 འཕྱོད་པའི་དྲང་སྒྲོང་གིས། །བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདིར་མཐོང་ན། །འི་ལྟར་རྒྱ་ལས་མེ་འབར་འགྱུར་གྱིད་ཀྱི། །རྟོག་དུ་རྒྱུན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་མང་འཁྱེད། །བདེན་མཚོག་རྒྱལ་གསུང་རྒྱ་གཏིར་ལས་འཕྱོན་པ། །ཟག་མེད་

[illegible]

500

བྱེད་ལ་མཛོན་དགའ་ན། ཤི་ཡང་འབྲལ་བ་མིན་ལྟར་རང་གི་སེམས། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོལ་བར་ཅིས་མི་དད། རྫོང་པའི་གྲིབ་གཟུགས་ཀྱིས་མནན་དམན་པའི་སར། བག་ལ་ཞ་པའི་སྒོ་ངན་གནམ་སྒྲོང་ཟླ། འབད་པས་
 ཡོན་ཏན་འགྲོས་སུ་ཉེར་གནས་ན། དཀར་སྒྲོགས་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒྲོབས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། འཇིག་རྟེན་དཔལ་ཡོན་སྒྲོན་གྱི་ཀླུངས་ཆེན་ཡང་། སྒོ་གྲོས་མནན་པའི་མཐུ་ཡིས་བགྲོད་དགོས་ན། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་
 འཇུག་པ། སྒོ་མཚོག་གཟིངས་ལ་བརྟེན་པ་སྒོ་སྒྲོལ་ཅི་འཚལ། འགས་སུ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་སྒྲེ་བའི་བྲོད་དུ་མེ་རྟོག་གི། མགོ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བོས་བཀྱར་བ་གཉིས། ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་
 གསུང་། རི་རྩུར་རིན་ཆེན་གྱིང་བགྲོད་སྒྲེས་སུ་དག འདི་ནས་ལོན་གྱི་ལུང་དུ་སྒྲོད་སྒྲུ་ལྟར། དམ་པའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི་ལས་ཀྱིས། འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་སུའི་ས་རུ་གསུང་། དུས་ནི་ལུན་སུང་ཟེན་མེད་ལུ་བ་མང་། ཆོ་
 ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཅུ་མི་སེས་པས། དང་པས་རྒྱན་རྒྱན་ནི་འོ་མ་བཞིན། གང་ཞིག་གཅིས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་བར་གྱིས། རི་ཐིང་སྒྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་རྒྱས་དེ། འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟེན་པར། དེ་ཐིང་བག་ཡོད་
 སེམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བདག སྒྲིང་རྗེའི་འོས་སུ་བུ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རེ་ཞིག་ལུན་སུམ་ཚོགས་ལུན་མི་དབང་ནས། བྱན་གྱི་བ་མའི་བར་ལྟར་མོ་སྒྲེ་སྒྲེད། མཆུངས་པར་བཅིང་བའི་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲུག་ཆེན་འདིས། ཞི་བའི་

22

རྒྱ་པ་གསལ་ལྟར་ཅིག ཅེས་གནམ་པ་རྒྱ་རུ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ན་ག་རྒྱའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་སུ་གང་ཤར་སྟེ་ལ་བཤོ། ། སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཕྱེ། །རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་འདི་
 ཡེ་སེས་སྟུ། །ཕྱབ་མཐའི་རྟོག་པ་གང་གིས་མ་བསྐྱད་པ། །ཐམ་ལ་རང་གྲོ་ལ་རང་ངོ་རང་གིས་རིག །འདི་ལ་བསལ་དང་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། །མ་ཕུས་ལྟན་ཕྱབ་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་
 རས་སྟེ་བ་པས་དཔེན། །སྤྱ་དང་ཆོག་གི་ལམ་བྲལ་བརྩོད་དུ་མེད། །མི་སེས་སྟན་པ་ཡེ་ནས་རང་གིས་སངས། །བྱར་མེད་རྩོ་ལ་མེད་གཞུག་མ་རྒྱ་ཡན་གྲོད། །སྟོམ་དུ་མེད་ལ་འབྲལ་དུ་མེད་པ་སྟེ། །རང་ལས་གཞན་མེད་ལུ་ལ་དང་
 ལུ་ལ་ཅན་མེད། །བཏུ་བཏུ་བཏུ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་དཔྱིངས། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟད། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་རྩིས་གང་པ་ལུ་ལས་འདས། །དམིགས་པ་འདི་ཐ་སྤྱད་ཀུན་དང་ཡོང་ཡེ་བྲལ། །མ་སྟོམ་མ་སྟུབ་
 མ་བཅོས་རང་བཤག་གིས། །ཆོས་ཀུན་ཟད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོད་མེད་པས་ལྟན་ནི་པ། །རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྩོ་ལ་བས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་གཞུགས་མའི་སེམས། །
 རམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་གང་ལའང་རེ་འདོད་མེད། །གདོད་དུ་བྱིན་ན་སུ་ལའང་འདྲི་མི་དགོས། །བྱ་བུ་ལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བྱོ་རེ་བདེ། །ཀུན་ཤོངས་གང་གིས་མི་སེག་དོ་རྩོ་སྟུ། །དེ་

20

五、

ལག་པའི་རྒྱུ་ཤིས་ལུ་མཐུན་དེ། བཅས་ཕྱིན་མོ་ལྟ་བུར་དོལ་བ་འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། ། ལྷག་བསྐལ་གང་ལྟར་རྒྱ་དེ་རང་ལ་ཡོད། །རང་ལ་ལས་མེད་ལྷག་བསྐལ་ནམ་ཡང་མིན། །བྱུན་པོས་རང་གི་ལེ་ལན་བཞག་ནས་སུ། །གཞན་
ཤིས་བྱས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུར་ཡང་རྫོངས། །ལྷག་བསྐལ་སྒྲོང་རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི། །བཟོ་བོས་སྒྲུད་ཆ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྒྲུབ། །བསྐྱབ་ཐེན་དུས་སུ་བབ་ན་མངོན་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དེང། །རང་
གིས་ལས་ཀྱིས་གང་གང་འདུ་བྱས་པ། །དེ་དེ་མངོན་སྒྲུང་གཞན་ལ་རང་དབང་མེད། །དཔེར་ན་ལྟ་ན་ལྷག་པའི་བུ་མོ་དང། །མི་ལྷག་ཀྱན་མོའི་མདུན་གྱི་འདོད་ལུན་བཞིན། །ལ་ལ་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཐོབ་པ་གཞན། །ལ་ལ་
འདོད་བཞིན་ཐོབ་སྟེ་གཞན་དག་ནི། །མི་འདོད་བཞིན་ཐོབ་འདོད་པ་འབྲས་མེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཉིད། །དེ་བས་སྤྱིད་པ་འདི་ན་སྒྲུང་བ་ཀུན། །རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས། །རི་ལྟར་
འཕང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཤེས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་ན་ལེགས། །སྒྲོན་སོང་འདུ་བྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡོད་ན། །རི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བདག་ནི་རང་དབང་ཅན་སྒྲུལ་ཡང། །ད་
ལྟའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་མིན་སྒྲོན་ལས་དབང། །དེ་བས་སྤྱིག་ལྟར་ཉེས་པ་བཤགས་ཕྱོས་ལ། །དགོ་ཆོགས་འབད་ཕྱོས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། །མཆོག་གསུམ་གསུམ་ཕྱོས་ལྟ་བུ་སྒྲུགས་ཐབ་མོ་བརྟེན། །དེས་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་

○

五元

རྒྱ་པ་འགག་ངེས་པར། །མ་ཡིངས་དྲན་པས་སྒྲིངས་དང་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ས་གྲང་རྩ་ལ་ཆེས་འདག་བར་གྲིས་སོ། ། །གང་སྒྲུང་མི་ལམ་ཡིངས་སྒྲིང་། །བསམ་བསམ་རྒྱ་གཉེར་སྒྲིས་རྒྱ། །འདི་གཉེས་འདིང་ཆོད་མི་འདུག །
 གང་ཕུང་ཐད་ཀར་བོར་ཤོག །ལས་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན། །ངལ་བསོ་གཏན་ནས་མི་གདའ། །སྒྲོན་ནས་ད་བར་དེ་འདྲ། །ད་ལྟ་རང་སོ་ཟུངས་ཨང་། །གང་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཐོངས་ལ། །བྱར་མེད་ངང་དུ་སྒྲོང་ནས། །དེ་མིན་ཕུ་
 བྱེད་དྲན་བསམ། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མཛོད་དང་། །རྫོག་མ་དུངས་བའི་རྒྱ་དང་། །སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་དུ། །རྒྱལ་མ་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ས། །ཅུང་ཐད་ཟེན་ཆེ་སྒྲིང་དོ། །ས་གྲང་རྩ་ཆེས་ལའོ། །
 རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན་བཞུགས། །ཀུ་རོ། །དྲིན་ཅན་སྤྱུ་མ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི། །ཞལ་རས་རྩ་བ་རྒྱས་བའི་གསུང་ཟེར། །མ་ཡིང་དྲིང་འཛིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར། །གདམ་བ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི་མིན་ནམ། །ཀྱེ་མ་
 བུ་རྒྱལ་མི་ལམ་རྒྱལ་རྒྱལ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་དཔྱོད་གསལ་ལ་བར་གྲགས་ཤིང་། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ལུགས་མཐོང་བས། །འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་ཁུལ་མིན་ནམ། །དལ་འབྱོར་གྱི་བོ་རྫོང་པར་དཀའ་ཞིང་། །ཡུང་
 ཅམ་ཆེ་འདི་སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་བ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །སྤིང་བའི་བདེ་སྤྱད་སྒྲིང་བ་མིན་ནམ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ། །རང་སྤྱད་མི་ཤེས་སྒྲིངས་བའི་འགྲོ་བ། །ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་རང་

༡༢༡ །གནས་ཡིན་པ། །རུང་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིས་མིན་ནམ། །ཅིས་མྱོངས་བཅའ་ན་རྩ་བ་རང་སེམས། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་གདོན་ཆེན། །ཡི་ནས་རང་ལྷགས་འདི་ག་མིན་པ། །ལུང་ཁྱོལ་བྱེད་པོ་
 གཞན་མེད་མིན་ནམ། །མགོན་མེད་སྤྱིད་མཆོར་ལུང་པའི་ཨ་མ། །དྲིན་ཅན་ཆོགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ། །བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ། །དད་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་ཀྱིས་མིན་ནམ། །བྱ་སྐྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་
 ཡིད་འདིས། །སྤྱིད་འགོ་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་པར་ཞོག །རང་སེམས་རྣལ་གནས་ཅམ་གྱི་བདེ་བ། །ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་ཟད་མཐའ་མི་འདུག །བར་སྐྱང་སེར་ལུ་སྤྱོད་མཐའ་མ་མཐོང་། །རང་གིས་
 རང་གཡོ་ནམ་གཡེངས་ཀྱན་རྟོག །རང་གར་གནས་དུས་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྒྱ་ལོན་དུག་པོས་རྒྱ་ལྷགས་བསྐྱོག་བཞིན། །དུན་ཤིང་ར་བའི་ཤར་དུ་གཏུན་ན། །གདུལ་དཀར་སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དེ་ཡང་། །དུལ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཡོད་པ་མིན་ནམ། །འདི་ན་དབང་མེད་བསམ་དུ་བཏུག་མཐུན། །སུ་ཡང་མེད་བཞིན་རང་གིས་བསམ་ཕྱིར། །དོན་མེད་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། །དོན་ཆེན་བསམ་པར་འོས་པ་མིན་ནམ། །བསམ་ཀྱང་འཁྱོད་དཀར་ངན་
 གོམས་ཤོག་དྲིལ། །རང་ག་ཤིས་ཤོར་བ་ཅམ་གྱི་ལན་པས། །གོམས་པའི་རང་ཉམས་རྟེན་པའི་བར་དུ། །རྒྱན་ཆགས་འབད་པ་བཞི་འོས་མིན་ནམ། །ཡིན་པར་ཤིས་ཀྱང་རྩྱལ་བ་དོར་ནས། །མ་ཐུང་ལན་ལག་རྒྱུན་ལ་བཀལ་དེ། །

ཡོངས་ཡོད་དུས་སུ་ཡོངས་ལ་ཡོར་ན། །བཤད་བཤད་མ་ལས་པ་སྟོང་ཐོབ་མིན་ནམ། །ལོ་ནས་ལོ་ལ་དཔེན་པར་བསྟོམས་གུང་། །འདི་ཕུང་བཟང་སྟེང་ཆེན་པོ་མི་སྤང་། །དོན་མེད་ཀུ་འབྱམས་ཤྲོག་པའི་རྒྱུན་པོས། །སྤྱུང་འབྱས་
 ཀུང་ཟར་ཕྱེད་པ་མིན་ནམ། །ཡངས་ཤོར་སེམས་འདི་མ་དུ་ལ་ཀུང་མའི། །ངང་ཀུ་པ་འདྲ་ཁིང་མག་དུས་མི་གདའ། །བསྟེན་པས་མི་བདེ་སྤངས་ན་དགའ་འདུག །རྣམ་ཤྲོག་རྒྱུ་ལ་ཡོར་དུས་མིན་ནམ། །ཡུང་ཙམ་དམིགས་གུང་འདི་
 ཕྱི་དོན་ཆེན། །ལོ་བཟང་སྟེ་མ་ལྷ་ལུར་འབྱུར་བའི། །ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲ། །ཀུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་དུས་མིན་ནམ། །དལ་པའི་རྟེན་ལ་དམ་པའི་མན་དག །དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་ཉམས་ལེན་
 པའི། །སྤྱུང་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདྲ། །ཡང་ཡང་རྟེད་པར་དགའ་བ་མིན་ནམ། །བསམ་བསམ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱས་མེད་ངལ་བས། །ག་ཐང་གཙོད་པ་རིམས་ནད་གདོན་འདྲ། །ཁི་ཕྱེད་བདུད་རྩི་ཁི་གནས་བཟང་པོ། །དུས་
 ཐབས་འགྲེགས་ཆེ་འཆོལ་འོས་མིན་ནམ། །དེ་རིང་ཇི་བཞིན་སོང་ཡང་དེ་བཞིན། །དམིགས་དང་རྣམ་གཡེངས་འདྲ་མ་འདྲེས་ཀྱི། །ངང་ལ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་གཤག་གུང་། །བཟང་སྟེང་པོགས་ཐོན་དགའ་བ་མིན་ནམ། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཡང་ཇི་བསམ་ཇི་སྒྲིམ། །བསམ་ཀུ་དྲན་ཀུ་ཏིང་འཛིན་པོན། །དེ་འདྲའི་རྩེ་གཙོག་རྩི་ལ་བ་མེད་ན། །འདོད་འབྱས་སྤྲིག་རྒྱུ་འཇུག་འགོ་མིན་ནམ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་ལྷན། །སྤྱུང་པ་ཡོད་ན་ཐུགས་རྟེན་མི་ཡོད།

༡༡། །སྤངས་ཐང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་པ་རྒྱན་ཅམ། །མེད་པ་འདི་གོ་རང་ཉེས་མིན་ནམ། །གནས་ཆ་བག་ཅམ་མེད་པས་ཉམས་སྤང་། །ཟ་ཟེ་ཅམ་གྱི་སྤྱ་ནས་མ་ཟེན། །ལ་རོལ་བ་སྤྱ་གཡོ་བའི་རྒྱས་པ། །མ་ཐོབ་
ལག་སྟོང་འབྱམས་ཤོམ་མིན་ནམ། །ལོ་བྱ་མང་པོའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་བྱས་ཞེས། །ལག་ཏུ་ཅམ་གྱི་ལ་ཐོ་མིན་པ། །ལ་སྟོང་ལག་སྟོང་ངང་ནས་སྤྱབ་འབྲས། །གར་སོང་འདིར་ཡོད་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྒྱལ་གཉིས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
ཆེར་མདོན་པ། །སྤྱལ་དམན་དེད་འདྲས་འགྲུབ་ཟེར་དག་འཡང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྤྱུ་བ་མེད་པས། །འོད་རྟགས་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་མིན་ནམ། །སྤྱལ་ཡང་མ་བྱུང་རང་གི་ཉེས་པ། །རྒྱ་ཆངས་འབྲས་འབྱིན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད། །
ལྷ་སྤྲུགས་མི་བསྤྱད་པའི་སེམས་འདིས། །རང་གིས་རང་བསྤྱས་བྱས་པ་མིན་ནམ། །སྤྱང་རོག་འབྲས་ཇེ་བས་ཇེ་དགར། །ཞེ་སྤྲུག་དོ་རྒྱུ་ཇེ་བས་ཇེ་ནག །མ་བསྤྱུག་མགོན་པོ་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཡི། །འདོད་ཡོན་ཞི་བསྤྱུག་བསྤྱུར་
རན་མིན་ནམ། །གཅིས་དགའི་དབང་པོ་འགྲིབ་བྱིན་འདྲུག་པས། །དབང་ཡུལ་འདོད་ཡོན་བསྤྲེགས་གྲུང་ཅི་བྱ། །ཉིང་འཛིན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཟང་པོ། །ལན་དེས་བསྤྲེགས་རྒྱ་འདི་གཅིག་མིན་ནམ། །ད་ནི་གཡོ་ཅན་སེམས་
གྱི་རྒྱན་པོར། །དོན་ཆེན་ལོར་སྤྱེན་པས་ཆོག་གི། །བདག་དོན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་པའི། །གོགས་བྱེད་འདི་ལ་ཟོན་དགོས་མིན་ནམ། །མ་ཡོངས་མ་ཡོངས་ཡིད་གྱི་ཁྱེལ་རྒྱུང་། །ད་སྤྱུག་ཡོངས་བས་བསྤྱས་བསྤྱས་ཞེ་དུན། །

བར་མེད་གཡེང་བ་རྒྱ་རིམ་འདྲ་བས། རྒྱུན་ཆགས་དྲན་པའི་བྱ་ར་སྒྲིམས་སེག། བསྒྲིམ་ན་ཁོ་བས་ང་སྟོབས་རེ་ཆེ། མ་བསྒྲིམ་སྟོན་ནས་ཁོ་དབང་ང་སོང་། འིང་གཉིས་ད་ནས་འདྲམ་པོ་མི་འདྲག། གཅིག་སེ་གཅིག་ལུས་མི་བྱེད་
 ག་མེད། རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་ངང་གིས་གནས་པའི། གནས་སྐབས་བག་ཡང་ཅམ་གྱི་ངལ་གསོ། འདྲ་མཐོང་བ་མེད་པར་མཚར་བས། ཡི་ཆད་བརྒྱ་ལྷག་ད་ནི་ལངས་སོང་། བརྒྱ་ལ་ད་རུང་ལོ་སྒྲུབ་མཐར་ཡང་། འང་དབང་
 རུང་ཟད་མེད་པར་སྒྲར་བཞིན། ལུ་མདའ་ཉིན་སྒྲིབས་གར་ཡང་མངགས་པའི། ས་དེར་རུང་བཞིན་འབྱམས་གྱིན་འདྲག་ན། བ་བས་ད་བྲག་གིས་ལག་པ་དམར་པའི། མི་ག་ཅན་གྱི་བྲན་དུ་ལོ་བརྒྱར། ཅི་མི་སེམས་སུ་གནས་
 པ་འབྱམ་ལས། འདི་ཉིད་ནོངས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ལྟོའོ། མི་བས་ད་གན་པ་གནས་སྐབས་དག་པོ། རྒྱམ་གཡེངས་བསྒྲོག་མེད་གཏན་གྱི་ལྷག་བདུད། ཞེ་མ་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་ལྷན། མི་དེ་སེས་རབ་མིག་ལྷན་ཡིན་ནམ། ཉིས་
 རུང་དག་ལ་ཞག་གཅིག་མི་འདྲད། ཉིས་ཆེན་དག་པོར་ག་མཐོན་སེས་བཞིན། འདྲ་རུང་འདྲད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི། རོངས་པ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། ཞེ་མ་མི་ངན་མི་མམ་རྒྱ་མཚོ། སེས་རབ་ལུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་
 སོམས། འང་དོན་ལུང་ཟད་སེས་ན་དེ་སྟོམས། བ་བས་ད་སེས་པས་འདོད་འབྱས་མི་འགྲུབ། ལག་ལེན་ཁེལ་ན་ཡང་དག་མ་ཐས་པ། འདི་ན་རང་མགོ་སྟོར་པའི་སྐབས་གསུགས། ལུས་ལོའི་བྲལ་འདིད་སུ་ཡང་མེད་པས། འང་

ཐུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གཞིན་པོ་

༡༥༥། སེམས་དཔང་པོར་ཞིག་ཅིག་ཅས་ལྟ། ཅེས་མི་ལམ་པའི་ཡིད་གཙོང་གི་སྤྱ་རྒྱུ་རང་ལ་བཞེན་བསྐྱེད་གནད་པའི་གནམ་མ་གྲང་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ། མཛུགས། །
གི་དོན། ལྷུང་པའི་སྤོ་དང་ལྷན་བཞིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷུང་བས་ལམ་ཡངས་ཕྱེ་བ་མ་རྒྱུ་བས། བག་མེད་ལྷུང་ལ་བདག་དོན་ལྷུང་བར་རིགས། ཡང་དག་ལྷུང་བ་འཛིན་རྟེན་བདེ་ཀུན་རྒྱ། དང་པོ་མེད་འདི་ཕྱིར་ལུན་ཆོག་ས་
གཏེར། འདི་གཉིས་ཕྱིད་ན་ཡིད་བརྟན་ཐེར་པའི་གོགས། གཞན་པའི་ནོར་གོགས་ལམ་པའི་འདུ་ཆོག་ས་མཛུངས། ལྷོག་འདུའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད། ལྷུང་ཅིག་མི་སྤོང་རིག་ཟར་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། སྤྱིགས་མའི་རང་
ཆེན་མ་ཡངས་སྐར་མ་བཞིན། བསམ་ན་རྒྱུང་བྱེད་མི་སྤོང་རང་དཔང་ཅི། གཅེས་པར་བསྐྱུང་པའི་ལུས་ཀྱང་རིས་འདོར་ན། གཉེན་གོགས་འཕྱོར་བ་སྤོངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཆབས་གཅིག་ལུང་ལ་བསྐྱུར་བ་གཤམ་མཛོད་ལ། །
ཕྱི་མར་རང་པོར་ལྷུང་ན་མི་ལེགས་སམ། ལྷུག་ན་ཆོག་གཤམ་གྱིས་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོང་། མཐོན་པོ་ཡངས་སེམས་བསྐྱུང་ལ་གཞན་པོར་གྱིས། གཞོན་ཏུ་རྒྱགས་པ་མེད་པར་བག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ལེགས་ཕྱི་མར་བདེ། །
ལྷུག་པོ་མི་རྟག་ན་མ་མའི་སྤྱིན་དང་མཛུངས། མཐོན་པོ་མི་རྟག་ལ་པའི་ན་ལུན་འདྲ། གཞོན་པ་མི་རྟག་སྤོང་གི་མེ་ཏྲིག་བཞིན། རྟག་འཛིན་ཆེན་ན་རང་བསྐྱེས་རང་སྤྱུག་འཕོད། ལྷན་པར་གྲགས་པ་བྱུག་ཆ་ལྟ་བུ་སྤྱེ། ཀུན་

ལྷུག་གང་མཛུགས་ཀྱི་སྤོང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྱིས་བཀྱར་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། ཤིན་པ་འདིར་སྤྱང་གཏོགས་པའི་དབལ་ཀུན་འདོར། རྟེན་པས་ཉ་ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། ཞེན་པས་འཇུག་གུང་ཡུན་གྱི་དོན་མེད་པ། རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལུས་གུང་བཅོས་
མེད་པའི། རང་ཚུལ་མ་ཤེས་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད། རྟེན་པས་ལོངས་པའི་རང་མཚངས་སེམས་ཀྱིས་གཞིག། འཛོལ་པས་ལོངས་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། ཤི་བའི་ཆོན་མཐོ་དམན་གང་ཡང་མེད། ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
དབང་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤྱག་བདེན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུས། གང་དུ་སྐྱེས་གུང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཞིན་དུ། རང་བདེ་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། བགྱི་བ་རྒྱུང་དུས་ཡུན་རིང་བདེ་སྤྱབ་པ། རྟེན་པ་ལག་
རྩ་མཆིས་པས་བག་ཕྱོས་ཤིག། ཡུད་ཅམ་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཡི། ལྷོག་གི་བུ་མོའི་སྒྲོས་གར་ལ་གཡེངས་རྣམས། ཀྱི་བའི་ཆད་པས་མནར་གུང་མི་སྤྱག་པར། འདོད་པས་སྐྱོས་ནས་སྤྱན་པར་འཇུག་པ་མཚར། ལུས་ཀྱི་
སྤྱོན་ཤིང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུང་གཉིས། ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་དགོ་བ་སྤྱབ། རམ་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱོད་ལ་འཆང་གྱིས་དང་། བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་འགྲོའི་གོགས། ཞེས་རབ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་ལ་མི་བམ་པས་བྱིས་བ་
དགོའོ། ། སྤྱུ་མ་འཇམ་དབལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ར་ནི་དཔེན་པར་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་གུར་གུང་། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཡིད་ལ་ལོངས་ནས་སུ། སྤྱོ་ཆོག་སྤྱོད་པས་ཞི་གནས་རྒྱུན་ཐག་བསྐྱེད། རྩ་གསུམ་

500

[illegible]

འདོན་པ་དེ་དག་ལ། །རྟམ་ངན་སྒྱུན་པོས་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །སྒྲོན་རྩ་མི་མཐོང་ཡོན་རྟན་རྩངས་མར་ལ། །བསྟོད་ཅིང་བརྟམ་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། །ཁི་ཁྱིད་གིང་ལ་མེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གསེགས་པས་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར། །རྟམ་རྩ་བདག་གི་ལྷུལ་བ་བཙུལ་བྱ་ཡི། །གཞན་གྱི་ལྷུལ་བ་བཙུལ་བར་མི་བྱ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་དོན་གདམ་བའི་མཐིལ་བྱས་ནས། །རང་གི་རྒྱད་ལ་རང་གིས་བརྟམས་ནས་སྤྱ། །རང་རྒྱད་ཆོས་
དང་འབྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་བྱ་དེ་བས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟམ་རྩ་འདི་བཞིན་གོ་མས་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ། །རང་དོན་ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཅན། །མག་བའི་ཕྱིར་དང་སྦྲེམས་པ་ཅན་འདུལ་ཕྱིར། །དགོས་
པའི་དབང་གིས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྟོད་སྨྲད་རྒྱལ་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྣམས་མི་རུང་། །རིགས་པའི་ལམ་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྒྲུབ་དང་། །མ་ཚོར་མཁྱེན་པས་སྤང་དོར་སྟོན་པ་དང་། །ལན་པའི་ཆོག་གིས་ཕན་གཏོང་བཟོད་
པ་གསུམ། །ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྦྱིང་རྗེས་བསྒྲུལ་ན་ལེགས། །དགོས་པ་མེད་པར་རང་དོན་ཡོད་ཕྱིད་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟོལ་ཟོག་ང་རྒྱལ་དག །བྱང་མཇམ་མ་བྱང་ནང་དུ་རང་རྒྱད་ལྟོས། །བྱང་ན་བདག་ལ་དེ་བས་
གཏོང་གཞན་མེད། །དེ་བས་ཡིད་བྱུང་གཞན་ཆོད་མི་ཐེན་གྱི། །རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་རྩ་མ་གྱུར་པ། །འདི་ལ་མེ་ཡོང་བཞིན་རྩ་བལྟ་བྱོས་ལ། །རང་རྒྱད་དྲི་མ་རང་གིས་བསལ་བར་གྱིས། །རྟམ་མཐར་རང་གཞན་གྱན་ལ་གོ་བོས་

རང་ལ་གནས་ན་ཁོང་སྒྲིང་མེད་པར་ཟད། །བསྒྲོམ་ཀྱང་དབྱུང་ཀྱང་འདི་ཚུགས་མ་གྲོལ་ལ། །གཡེངས་ཤིང་རྩེ་ཡང་འདི་ཡི་རང་མ་བརྟེན། །བསམ་ཀྱང་སྒྲུ་ཡང་འདི་ཉིང་མ་སྒྲུར་བར། །སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རང་དུ་ཁྱེད། །
 དལ་དང་ཉལ་དང་བདེ་དང་སྒྲུག་ན་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཞུག་མ་ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྒྲོན། །འདི་དང་མ་བརྟེན་གནས་པ་ཆོས་ཀྱན་རྩེ། །རྒྱུ་པ་རང་ལྟར་ཡེ་སེམས་རང་ཤར་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་མི་བསམ། །ཟླ་དུག་པར་མ་ཆད་
 པ་ས་ཐོན་ལ། །དེ་ནས་དུས་བསྐྱེད་ཡ་མ་ཡེངས་འདྲེས་དང་། །མ་འདྲེས་རྩེ་གཅིག་ལོ་ཟླར་གནད་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པོའི་རང་ཚུགས་ཐེན་ཆེ་མང་འད་བའ་ཐོབ། །རྟོག་པའི་དགྲ་ཡང་རང་གི་དུན་དུ་འགྱུར། །ཁྱི་ཡི་སྒྲུང་པ་ཀྱན་
 ཀྱང་གྲོགས་སུ་འཆར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་སྐྱགས་ལས་འབྱུང་། །ལམ་ནི་འདི་བས་སྒྲུ་དང་ཟབ་པ་མེད། །བརྩོན་པ་ཅི་བརྟེན་རང་གི་ལག་ན་གདའ། །མཛོན་སེམས་ཞལ་མཐོང་ལ་སྐྱགས་མཁྱེན་པ་དང་། །གཞན་ལན་བརྩེ་
 བ་དབང་འབྱོར་རུས་པའི་སྐྱགས། །འདི་གསུམ་གྱུ་བའི་འབྲས་ཡོན་ལག་རྟེན་སྒྲོས། །ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོ་ཅམ་གྱིས་དེ་འབྱོར་ཀྱང་། །དེ་བས་ལྷག་པར་སྒྲོ་བས་བརྩོན་པ་སྒྲེལ། །བརྩོན་པ་བར་མ་ཆད་པ་གནད་སྤང་ན། །ཁྱུ་བའི་
 རིག་འཛིན་དགྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །རང་དབང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་སྒྲོན་གཉིས། །རང་ལས་རང་སྒྲུང་ཡ་མཚན་ཁོང་ནས་འཆར། །དེ་ཆེ་ཆོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་མཐོང་། །རྣམ་རྟོག་བསྒྲོམ་པས་རྣམ་རྟོག་མི་ཆོས་ས་

༡༡། །ལ། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་མང་རྒྱེ་ལམ་མི་ཞི་བས། །ཆོས་གཞན་གང་གིས་ཁྱོད་འདུལ་སྐབས་མེད་པས། །ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཉམས་ལེན་དེལ། །ཉི་མ་ཁོང་ནས་གར་ན་ས་སྒྲེང་གསལ། །ལྷག་
 བསྐལ་སྒྲུན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དཔྱིངས་སུ་ཡལ། །ལྷ་དང་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད། །དེ་ཀུན་གཞན་ནས་མ་ཕུང་རང་གི་བབས། །གནད་མེད་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་རང་སྒྲུག་ཏེ། །གསོལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཏང་ཀྱང་ཡི་ཆད་རྒྱ། །
 དེ་ཀུན་རང་སེམས་ཆོ་འཕུལ་རང་མགོ་སྒྲོར། །བཅོས་གིང་ཆོས་སྐབས་ཅི་ཕུས་ངལ་བའི་རྒྱ། །མ་འབད་རང་སར་བཞག་པས་ལམ་ཀུན་བསྒྲོད། །མ་བསྐྱབ་ཅིས་གང་བ་བོར་བས་ལྷ་དང་མཇལ། །འདི་དག་མ་བཅོས་རིག་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། །བཅོས་མས་བསྐྱབ་ན་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རིང། །ཀྱོ་ཏོ་གིས་པར་བྱས་གིག་ལྷོ་ལྷོས་ཅན། །མ་བསྐྱབ་གལ་ཏེ་བསྐྱས་ཀྱང་རང་དུ་སྒྲོས། །མ་སྒྲོམ་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་ཀྱང་རང་དུ་བསྒྲོམ། །ཡང་ན་ཁ་རིག་འདུག་ལ་བསམ་
 མེད་མཛོད། །ཕུས་ཕུས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་རྒྱ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བསྐྱས་འདིས་ཀྱང་རང་བསྐྱར། །འཕོར་བའི་བྱ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །རྣལ་མར་འདུག་ལྷགས་མ་ཁས་ན་དེ་གཅིག་སུས། །ཡིད་ཆད་ཀུན་སེལ་
 མ་བསྐྱབ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རྣལ་མར་ཕུར་ཆོ་རྒྱལ་པ་མ་ཕུང་ན། །ལྷ་བསྒྲོམ་སྒྲགས་བསྐྱས་ལྷ་ཡང་ཅི་སྒྲོས་ཀྱི། །འཕོར་བའི་བྱ་བྱེད་བརྩོན་ཡང་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མ་ཕུས་སྒྲུན་གྲུབ་ལ། །བྱ་ཅོལ་མེད་

[illegible]

ལྷ་
དྲུག་གསུམ་ མ་བཞི
པའི་རྒྱུ་

༡༡། །མི་ཟད་ཡོན་ཏྱན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །འབྱུང་གནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྣམ་ཤིས་པ་སྟེ། །ཀྱེ་ཏྱོ་ལེགས་པར་སྦྲེལ་དང་གྲོགས་མཆོག་རྣམས། །འདི་ན་བདེ་བ་དང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས། །རྟལ་ཏུ་
འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་རྟོག་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད། །རང་གི་རྟོག་པས་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྟག། །དེ་ལ་ཞེན་པས་རྟལ་ཏུ་འཆིང་ཞིང་མཛར། །མི་ལམ་ལུ་བུའི་སྤོང་པར་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུན། །ཡང་
ཡང་སྟོང་བ་འདི་གོ་མི་སྟོའོ། །རང་སེམས་བདེ་ན་ནི་ལྟར་གྱུར་གྱུང་བདེ། །རང་སེམས་སྤྲུག་ན་ནི་ལྟར་གྱུར་སྤྲུག། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་ལ་སྦྱང་དུ་གདགས་མོད་གྱུང་། །དོན་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བརྟགས་དེ་གར་ཟད། །གང་ལ་ཆགས་
པ་དེ་ཉིད་བཟང་བར་མ་སྟོང་། །ཆགས་ལུ་ལ་ཡོན་ཏྱན་མོད་གྱུང་ཡོད་ལྟར་སྦྱང་། །རང་སེམས་མགུ་བ་མོད་ན་པ་རོལ་ལ། །གཟུགས་སྦྲེགས་ཡོན་ཏྱན་ཡོད་གྱུང་དགར་མི་འགྱུར། །གོ་མས་པའི་ཀུན་རྟོག་གུ་ཤེད་ཅེ་འདྲ་བ། །རྒྱུན་
སྦྱང་སེར་བུ་བྲམ་མོས་བསྟོད་པའང་། །མི་རྟོག་གྱུང་པོ་སྟོང་གི་སྟོབས་ལྡན་པས། །ནང་ན་རང་དབང་བསྐྱུར་འདི་མི་ཤེས་སམ། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་དང་ཅི་སྟོང་བ། །སེམས་ཀྱི་མ་སྟོང་བར་དུ་པན་གཏོང་ཅི། །སེམས་ཀྱི་
གང་སྟོང་རང་སེམས་རྣམ་འགྱུར་ཅམ། །དེ་ལ་སྦྱང་བུ་སྟོང་བྱེད་པན་གཏོང་ཅི། །དོན་གྱུང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བག་ལ། །དབྱུང་བ་མོད་པར་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡི། །བརྒྱམ་ཆགས་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྒྲོར། །དོན་མོད་

ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུབ་

50

[illegible]

पुनर्वसन

༡༢། འདྲེ་པ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པས། བཅས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་ཐུང་ན་འདས། འདྲེ་ལྟར་གཞི་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ། འདྲེ་ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྒྲུང་
དོར་གྱི། མཐའ་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་སྟེ། བདག་བདེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས། ཟག་པར་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ནས་སྟེ། སྤྱིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུ་བཅུད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་པོ་སྤྱིད་པས་
བཟུང་བ་རྒྱལ་སྟེ། འོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་སྟེ། ཞེ་མ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་མཆིས་པ་ཞིན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་པོར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་། གཉིད་གྱི་དབང་གིས་རྩི་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། རང་གི་ཉམས་
སྐྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། འདྲེ་ལྟར་གཞི་གསུམ་ནས་བདེན་མཐོང་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་སྤྱིད་པར་སྤྱིད་རྗེའི་གཞུགས་བཟུང་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུག་སྐྱུ་རབ་བསྐྱུགས་པས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིད་ལས་རབ་རྒྱ་སྒྲུང་པར་
བྱེད། འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུན་དང་འཕྲོག་པ་ཡི། བྱི་རོལ་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། རང་སེམས་རྩོད་སྐྱུང་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྐྱུན་མཆོག་ཡིན། བདེན་པ་དེ་ལ་བདེན་ནས་རྩོད་སྐྱུང་
པ་ཡིས། སྐྱུལ་པ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་འདིའི། བདག་པོ་ཀུན་རྟོག་པའི་དག་ཆོས་ན། བྱིན་ཆད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏན་དུ་ཞི་བ་བསེལ་བའི་གནས། རབ་མཆོག་ཐུང་ན་འདས་པའི་གྲོང་།

अथ वा दसाक्षरं

བྱེད་ལ། །འགོ་ཀུན་འགོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཤུགས། །མཁའ་ཡི་སྤྲོད་པ་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནས་དེ་མི་སྤྲོད་པ་འདིར། །དོན་མེད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མེད་ལ་ཡིད་སྒྲོ་བས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཁེན་པ་བཅད་
 བས་སུ། །སྒྲུ་མའི་རང་མཆངས་མཐོང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སེམས་ཀྱང་ནན་ཏན་སྒྲོམས་པར་མ་བྱས་ན། །ཐོགས་མེད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བརྒྱུག་དཀའ་བས། །སྤྲོད་པ་ཁེན་གསུང་པའི་གནས་ན་རྟག་ཏུ་སྤོང། །དེ་ཕྱིར་ཁེན་དང་
 མཆོན་མོ་ཀུན་ཏུ་ཡང། །བསམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་པར་འབྲུམས་པ་ལ། །འབྲུལ་པའི་གཞི་ཅུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་བཅད། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རང་མཆངས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྒྲོམས་བྱས་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་འགལ་བས་ན། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཁེན་པོས་འབྲུལ་སྤྲོད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །བརྒྱན་ཆེན་རང་མགོ་འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྤྲོད་ལ། །འདི་
 ཅུ་སྤྲོད་པར་མནར་པའི་མཐུ་ཡོད་ན། །ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་ལ་སྤྱོགས་པའི་སྒྲོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་མི་འགྱུར། །བདག་བདེ་རེ་བས་སྤྱད་པ་དང་བསམ་གསུང་དང་། །མཆོད་དང་དཀའ་བྱེད་ལ་སྤྱོགས་ཀུན་ཞོག་ལ། །
 བདག་འཛིན་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་ཡང་དག་དོན། །འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་གིང་གོམས་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ན་ནི་ཅུ་ཡིས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས། །ཁུ་དེ་བརྒྱུག་པའི་འབད་པ་རི་སྤྲོད་པ། །ཁུ་ཆེར་བརྒྱུམས་ཀྱང་རང་གི་དལ་བར་བཅད། །མི་

2000

[illegible]

3

༡༩། །ཕྱལ་ལས་ཤར། །དེ་ཕྱིར་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་སུ་ཡིག་བླ་བའི་མདངས། །ཁུ་བླ་ལྟར་གསལ་འགག་མེད་སྟོང་། །ཀུན་ཕྱབ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མ་དག་སྟོང་དང་བཅུད་ཀུན་སྟུང་། །
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དག་པར་སང། །འོད་ཟེར་དང་བཅུད་སུ་ལ་འདུས། །སྟོང་གསལ་ཐིག་ལེ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །སྟོང་གི་དབུས་སུ་སྟེང་གསལ། །འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རང་བྱུང་བའི། །ཡི་གེ་སུ་ཡི་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །སུ་བབླས་
དངོས་གྱུ་བ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད། །མཇལ། །ལྷགས་སྒྲུག་རྒྱ་ཆོས་སུ་ཡི་བབླས་སྒྲུགས་ཐིག་དགོ། ། ། རྟོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཀུན་སྟེ་མེད་མཉམ་
བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་གྱུ་བ་པར་སྟོན། །མ་རྟོགས་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་མི་བྱུང། །རྟོགས་ན་མཁའ་བཙུ་རྒྱས་གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ། །ཀུན་གྱང་རྟོན་འབྲེལ་རོལ་པ་མ་འགགས་ལ། །ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སུ་ཡི་གཟུགས། །ཆོ་མཐའ་ཡས་བའི་ཐུགས་དབྱིངས་ནས་ཤར་ཏེ། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་རྟུ་བཞོང། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འི་སྒོ་མཆོར་ལེགས་གནས་
པ། །མཐའ་བྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོར་རྩོུ་དྲན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྟོང་རྩོུ་མཇལ། །འགྱུར་མེད་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་དང་། །བབླས་བརྩོད་བཙུན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་ཆོགས། །འི་སྟོང་ཀུན་གྱང་ཉིལ་

[illegible]

五、

[illegible]

ཨ། ཁུད་པར་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མ། ཁོ་ཉ་ལམ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་དང་། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་དགའ་བས་འགྲོག་པ་ན། རྫོང་པའི་མཆོག་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༥ ཞེས་སོ། རྟིང་
རྫོང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཞིང་། དད་པ་ཆེན་པོས་རྩ་གསུམ་མི་འདོར་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་མཆོག་མི་འདོར་བའི། དམ་ཆོག་འདི་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་གྲུན་དགེས་ནས། བདུའི་ཆལ་ལ་འདུ་བའི་བུང་བ་བཞིན། སྒྲུབ་
པའི་གནས་འདིར་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བྱོན། དཔྱེར་མེད་དགོངས་པ་དོ་རྫོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་སྒྲགས་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། ༦ ཞེས་སོ། སྒྲུར་རྫོགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སོར་སྒྲུང་ནི། མ་ཡེངས་
རང་སེམས་རང་བབས་ཁོང་སྟོང་ལ། མ་ཁའ་ལ་ངང་བཞག་བྱ་སྒྲུ་དོན་ཆེ་བ། དེ་ངང་བརྟན་གོམས་རྟགས་འབྱུང་དོན་གྲུན་འགྲུབ། མེད་རྒྱ་ཆོས་ལཱོ། ། བ་མོ་ལྷུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱེ་ཡེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དུན་པས་མ་
བཟུང་ན། སྒྲིད་ཅིག་མི་སྟོང་སྟོས་པའི་བྱང་ཆེན་སེམས། དུལ་བའི་བདེར་གནས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བྱིར་འབྲས་མཆོག་གྲུབ་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། ཆམ་མེར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ལྷན་གྱིས་གསལ། འཕ་ཅུབ་བཅོས་
སྒྲས་རྟོག་རྒྱབས་འཁུབ་བྱིར་སྒྲངས། རྒྱུ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་དྲངས་བ་མ་མཐོང་ངམ། དེ་ནས་དེ་ངང་ཞོག་ལ་མ་བསྐྱལ་ཨང་། བཅོམ་བས་སྟོང་དུ་མི་འདོད་ཆམ་གྱིས་སྟོང་། བམ་མ་ཁའ་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་གང་ན་མཐོང་། རྟོག་པའི་

2000

[illegible]

ཡང་། ལྷོ་ཆོས་ལོ་ལོ། ། གྱེ་རྟོ། ལུ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་བཅོས་མ་ཡོག་དང་། གསལ་ཡེ་རེ་བ་ལ་སྟོང་སང་རེ་བ། ཡེ་མ་སྟེས་བ་ལ་མཉམ་ཁད་དེ་བ། གང་འཛིན་བ་མེད་ལ་ཟངས་ཐལ་ལེ་བ། འདི་ཡིན་བ་མེད་ཀྱང་
 ཐག་ཆོད་དེ་བ། དེ་ཐད་ཀར་མཐོང་ན་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་སྟོང་སང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས། གཞི་སྟེ་མེད་རང་དུ་རང་གོ་ལ་ཉ་ཉ། ལྷོ་ཆོས་ལོ་ལོ་དག། ། འགྲུ་བ་འགྲུ་བ་ཞིན་འགྲུ་མེད་སྟེག་རྒྱ་འདྲ། དགག་དང་
 ལྷ་བ་མེད་ན་མ་མཁའི་རང་དུ་གནས། དེ་ལྟར་རིག་བཞིན་གང་གར་རང་གོ་ལ་བ། འཁོར་འདས་གཟའ་གཉན་ཞིག་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད། གོང་ཆོས་ལོ་ལོ། ། ལྷ་ར་ནི་བདེ་འམ་སྟག་བསྟལ་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་རྗེས་སེམས་བས་ཅི། མི་
 ལམ་བདེ་འམ་སྟག་བསྟལ་ལ། ད་ལྟ་ཕན་གོད་བྲལ་བ་འདྲ། དེ་དུས་སྟེས་བའི་སེམས་དེ་ག། མཛོན་སུམ་སྟེས་བས་ཕན་གོད་བྲལ། ད་ལྟ་བས་མ་ན་དེ་འདྲི་སེམས། གང་དུ་ཡོད་བ་འམ་མེད་བ་ཡིན། ཡོད་དམ་འགགས་
 སམ་མེད་ན་ཡང་། ལྷ་ར་གྱི་ཡོད་པོ་གང་དུ་སོང་། ད་ལྟ་མ་འོངས་བ་ཡི་སེམས། དེ་འདྲ་ཕྱོགས་སུ་མ་དམིགས་བཞིན། མ་སྟེས་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་སྟངས། ལྷ་ར་ལྟར་ཞིན་བས་ཕན་གོད་བྲལ། ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟར་བརྟུན་ལ། །
 ཞིན་འཐས་ལུག་རྒྱད་དུ་འཁོར། དེ་ཕྱིར་སྟེ་རྗེས་མ་བཅད་ལ། ཕྱི་རྗེས་ཤོམས་ར་མ་གོད་བས། འབྱོད་དང་རེ་དོགས་ལུར་བ་སྟ། སྟེག་སྟེ་ཁུ་བོ་མ་འདྲིན་ཅིག ཐད་ཀར་དམིགས་བར་བཞག་སྟེ་བསྟངས། གཡོ་བག་ཆོན་གར་

2000

[illegible]

愛人愛己

[illegible]

༡༡། །སེས་ཀྱིས་ལ་སྒྱུན་པ་ཐོང་། །མཐོན་པོངས་སེམས་བསྐྱར་ལ་གཞན་པར་གྱིས། །གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ས་པ་མེད་པར་བཀའ་ཡོད་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ལེགས་བྱི་མར་བདེ། །ཕྱག་པོ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྒྱུན་དང་
མཆོངས། །མཐོན་པོ་མི་རྟག་ལ་པའི་ན་སྒྱུན་འདྲ། །གཞོན་པ་མི་རྟག་སྒྱུན་གྱི་མི་རྟོག་བཞིན། །རྟག་འཛིན་ཆེན་རང་བསྐྱུས་རང་སྐྱུག་འབད། །སྒྱུན་པར་གྲགས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་མི་ལམ་ཡོངས་སྒྱུད་བཞིན། །
གི་ནས་འདིར་སྒྲུང་ག་རྟོགས་པའི་དབལ་ཀུན་འདོར། །དེ་བས་རྒྱ་ཅང་ཞིན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། །ཞིན་པས་འཇུག་ཀུང་ཡུན་གྱི་དོན་མེད་པ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྐུས་ཀུང་བཅོས་མེད་པའི། །རང་ཚུལ་མ་སེས་ལྟག་པར་ཐོངས་པ་
བསྐྱེད། །དེ་བས་འཕོར་བའི་རང་མཆོངས་སེམས་ཀྱིས་གཞིག་ །འཆོ་བས་ཐོངས་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། །ཤི་བའི་ཆེན་མཐོང་མན་གང་ཡང་མེད། །ལས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་དབང་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཡུད་ཅམ་བདེ་སྐྱུག་
བདེན་པར་ཞིན་པས་བསྐྱུས། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀུང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཞིན་དུ། །རང་བདེ་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །བགྱི་བ་རྒྱུད་དུས་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་ལག་རྒྱ་མཆིས་པས་བཀའ་བྱིས་སེག་ །ཡུད་ཅམ་ཆེ་འདིར་ཤོད་
པའི་བདེ་བ་ཡི། །སྒྲོག་གི་ལུ་མའི་སྒྲོས་གར་ལ་གཡོངས་རྣམས། །ན་བའི་ཆད་པས་མནར་ཀུང་མི་སྐྱུག་པར། །འདོད་པས་སྒྲོས་ནས་སྒྱུན་པར་འཇུག་པ་མཆོར། །ལུས་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་སེམས་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། །ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་

མཁུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

བའི་རིང་ལ་དགོ་བ་སྒྲུབ། །དམ་བའི་བཀའ་ལུང་སྒྲིང་ལ་འཆང་གིས་དང། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་འགྲོའོ་གྲོགས། །མཁུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལོ། །
 འདུས། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་གནད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐུག། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ལ། །མ་འགག་རང་གསལ་བཟོ་བཅོས་བྲལ། །བྱ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་བའི་མཆོག། །མེ་སྟེལ་རྩ་ཆོས་ལ་མཐུ་གྱི་མཐུ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །
 ལུང་སྟེའུ་ལུང་བའི་གཡོ་བག་སེམས། །ཡུལ་གྱི་དུ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་མཆི། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟག་སྟེ། །སྟོང་ཡུལ་ནི་བའི་ནགས་སུ་གནས་བྱས་ནས། །ཀྱེ་མ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་འདི་ནི། །ཁུ་ཡི་ཁུ་ཐུར་བཞིན་
 དུ་མི་རྟག་ཅིང། །ཐུར་དུ་རྟ་བས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་ཐུར་པ། །དུས་གྱི་བཟོས་ཐོག་བའི་མི་ཉྱེས་བཞིན། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་སྒྲུབ་བཞིན་མ་རྒྱལ་སྒྲུང། །གང་ལ་སེམས་སོང་གྲོགས་མོའི་རྗེས་འབྲང་བ། །གང་ལ་དོར་བའི་དུར་བྱོད་
 འཛིགས་རུང་ན། །གཡོ་མེད་ཉལ་བའི་ལུས་གྱི་རང་ཁུ་ལ་སྟོས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་སྒྲར་སྒྲུ་ནི་བཞིན། །གཅིག་ལས་གཅིག་གི་མཛེས་པ་ལྟག་འཕེལ་བ། །གསྐྱའི་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་མང་ན། །གཅིག་ལ་བདག་སེམས་ལྟག་པར་

མཁུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་

ཕུའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཡངས་པར་བྱུང་མོད་གྱི། །མི་མཆོག་གེས་རབ་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་ཡང་། །ཡངས་པའི་ལོ་ཐོར་ལུག་ཀུན་རྩ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཉི་ཆེའི་མཐོང་བ་སྒྲུན་པའི་སྒྲོ་གོས་གྱིས། །ཐོན་པའི་རུས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཐར་འཛིན་བ་གང་། །
 དྲེག་དང་རྒྱགས་པ་སྒྲུང་ཆགས་སྒྲོངས་པས་བསྒྲིབས། །ལུགས་གཉིས་མཐོང་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་མེད། །ཡུལ་གྱི་བསྒྲུ་བྱིད་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཐོས་དོན་གོམ་པ་ནགས་གྱི་ནང་དུ་བདེ། །འདོད་པས་བསྒྲུས་གང་ལོ་ཐོར་བའི་འདམ་
 རུ་བྱིང་། །ཐོས་རྗེས་འབྲང་བ་ཞི་བའི་བདུད་རྩིས་འཛོ། །འདི་ན་གཉེན་མེད་གོགས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། །འཕྱོར་མེད་གོས་རྩལ་ནང་ན་ཉལ་བའི་མི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཕྱོར་བ་མཐུན་བསྟར་ན། །ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་རྟག་ཐེགས་
 མོར་མཛད། །འདི་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་དཔལ་གང་ཞིག །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་མི་རྒྱས་ན། །འདི་ཉིད་གང་ལ་ཆགས་ནས་གང་ཞིག་གི། །བྲན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་མ་འཆོལ་རྟོ། །ཞེས་པའང་མི་ལམ་ལས་སོ། །
 ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་པོ་འཆི་མེད་པདྨ་འབྲུང་། །དད་བརྒྱའི་སྒྲིང་གི་གོ་སར་དཔུས་སུ་མཆོད། །སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ལྡན་པ་སྒྲིང་པའི་ཉམས་ལེན་མཁུན། །ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་སྒྲིང་གཏམ་རུང་ཟད་སྟེ། །སྒྲིགས་མའི་རུས་ན་མི་འདོད་སྟག་བསྒྲུལ་
 མང་། །རྒྱམ་རྟོག་ཉེན་མོངས་ལུགས་རྟག་བཟོད་པར་དགའ། །འདི་འདྲའི་རུས་ན་གཉེན་པོ་མལ་དང་མལ། །རུང་ཟད་གོམས་པས་འབྲུལ་ཡན་འབྲུང་བཀའ་བས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་དོན་གེས་པས། །ཆོས་ཅན་ཀུན་

五、

[illegible]

✓
✓
✓

20
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 13
 12
 11
 10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

ལྷ། །ཡང་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་ཆེན་པོ། །འགལ་མེ་བསྟོར་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་ནི་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚངས་ཕུང་ལ། །འབྲུལ་མེད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བལྟ་བར་མཛོད། །ཅུགས་
པོས་སྒྲུ་ཉེས་པུ་ལོ། ། ཁྱི་ལམ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །བརྟགས་ན་དངོས་མེད་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག །ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའི་སྒྲི་ཡིན་ཀྱང་། །རང་སྦྱང་ཡུལ་བཟུང་ཡིད་དཔྱོད་གནས་ལུགས་སུ། །འཛིན་པ་དེ་
གོ་མ་ཐའ་ལ་ཐབ་མིག་བཞིན། །ཁྱི་ལམ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བཞིན་སྦྱང་བའི་མཐའ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་བཅའ་ཀྱང་མཐའ་མི་མཛོད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་སྦྱང་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་ཆོས། །རང་སྦྱང་སྦྱང་བ་འདི་འང་མཐའ་མི་མཛོད། །སྦྱང་ལ་
དེར་འཛིན་ཨ་འཐས་གོ་མས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་བདེ་སྤྱད་སྦྱང་བས་བཅིངས་ཤིང་སྒྲིབ། །དཔྱད་ན་མི་བདེན་སྦྱ་མར་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལུན་རིང་མ་སྦྱང་དངོས་ཞེན་འཛིལ་བར་དགའ། །ཁྱི་ལམ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ཐད་ཀ་སུ །དཔྱད་
དཔྱད་བརྒྱ་ཡིས་འཕྲིགས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་པོ། །རང་སྦྱང་ངང་ལ་རང་མགོ་ལོའི་འབྲུམ་ས། །བདེན་མེད་གོ་ཡང་སྦྱ་མའི་སྦྱང་བས་སྒྲིབ། །ཁྱི་ལམ་མི་བདེན་སྦྱ་མར་བསམ་པ་དང་། །བདེན་པར་ཞེན་ནས་སྦྱང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས། །
སྦྱང་བའི་ངང་ལ་ཏྭག་པར་རོལ་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་ཉེ་བ་མེད། །བཅའ་བས་མི་རྟོད་རང་སྦྱང་བརྒྱན་རིས་ལ། །དོ་ཤེས་ངང་ནས་དགག་སྦྱབ་ཀུན་དོར་ཏེ། །བཅས་བཅོས་མེད་པར་བྱུང་གྱིས་གནས་པ་ན། །ཁྱི་

वन्द्यवान् (विश्वम्)

2000

ལམ་སྒྲུབ་པ་མ་བཅུ་ལ་རང་སར་རྟེན། རི་ཙམ་བཅུ་ལ་བ་གནས་ལུགས་སྟོར་བའི་སྟོ། མ་བཅུ་ལ་རང་བཞག་ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འབྲུད། རི་བས་བཅུ་ལ་མེད་གསེས་ལུགས་རང་སྟོར་དང་། སྒྲུབ་བས་མི་སྒྲིབ་ཆེན་པས་མི་འཆིང་བར། མ་སྒྲུབ་ལུགས་མཐོང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། རང་ལས་རང་རྟེན་རང་ངོ་གསེས་ཆེས་བྱ། སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འདྲ། མེད་སྒྲུབ་སྟོར་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་སེམས་ཆེན་གོམས་པའི་ལག་རྒྱུས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རི་གེག་ཡོད་ཡོད་ཡིན་ཡིན་འདྲ་མོད་ཀྱང་། རིགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔུང་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། འཛིན་པའི་སེམས་འདི་སྒྲིག་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན། རྒྱུ་མཆོར་སྒྲུ་སྒྲུར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། འལ་འལ་རྒྱུ་མེད་རང་གི་སྟོར་པ་འདི། རི་གེས་དུན་པའི་རྒྱན་ཐག་སྟོར་ས་མཛོད་དང་། སྒྲུབ་སེམས་འདྲེས་ཆོ་གཉིས་ཀ་མ་ཉམ་པར་ཆེག་ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་སྟོམ་བསྒྲུལ་བརྒྱར་གོམས་པ་ལས། རང་གནད་ལུགས་པར་ཡུད་ཙམ་སྟོར་བར་མཆོག་ རང་པོར་མན་རག་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡི། རིགས་པའི་ཆེན་པུར་མེད་གནད་ཀྱི་འཛིན་ཆུ་པ་གཅེས། རི་དང་ལྡན་ན་ཆོས་ཉིད་གནད་ཀྱིས་ནི། རང་གིས་རང་གོ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་གསེས་ཆེས་ལས། མཐོང་ཆོ་སྒྲིབ་གཉིས་སུན་པ་སངས་པའི་མཁུ་ལ། ཐེ་ཆོམ་དཔུང་ཐག་འཇུག་པའི་གོ་སྒྲུབས་བྲལ། ཞེ་མ་རྟོ། ། སང་རྟེན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་དག་འབྱར་ཆེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། ཞོ་སྒྲུ་སྟེ། ལྟ་ལྟུ་མ་རྒྱ་སྟེ་ལ། ལུས་གཙུག་གིས་གཙུག་ནས་གཙུག་འདི་འཆད། མདང་བཟང་པོ་རྒྱུས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རི་

✓
✓
✓

ལྷ་རྒྱལ་གསལ་ལྷ་བཟུང་གཞིན་པ་

ཨ། །དངོས་སུ་འབྲུད་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཉམ། །གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཉམ། །མ་དང་མ་དང་གི་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་བཟུང་། །དང་ལྷ་འེ་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་འཛིན། །
ད་མ་དང་དང་ད་ལྷ་སྒྲུང་བདེན་བཟུང་། །དེ་རིང་སྒྲུང་བ་ལུད་པོ་ཆེས། །མ་དང་སྒྲུང་བ་ཁྱོད་ནི་འབྲུལ་ལོ་ཟེར། །མ་དང་གི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པོ་ཆེས། །དར་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ་ཟེར། །ད་ལྷ་ས་མ་འབྲུལ་བདེན་རྟག་ལ། །ད་དངོས་སུ་
སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། །མ་དང་གིས་ལན་ལ། །དེ་མ་དང་ཀྱང་ཡོད་པས་མ་དེས་ཟེར། །དེ་ད་ལྷ་མེད་པས་དེས་སོ་ཟེར། །འདི་སང་ཉིན་མེད་པས་མ་དེས་ཟེར། །དས་མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་བས་དེས་སོ་ཟེར། །དེ་དས་ཀྱང་མཐོང་བས་མ་
དེས་ཟེར། །འདི་ཡུན་རིང་བརྟན་པས་དེས་སོ་ཟེར། །ཡུན་རིང་ལུང་སྒྲུང་ལའང་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །ཁྱོད་བྲག་རི་རྒྱུས་ལྷལ་ཟངས་ལ་རུས། །འདི་དེ་ལྷ་ར་རུས་ན་ཁྱོད་བདེན་ཟེར། །འདི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ན་དེ་ལྷ་ར་རུས། །རྒྱུན་མེད་པ་མ་དང་
ཡང་མི་རུས་ཟེར། །མ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་རུས་སོ་ཟེར། །དེ་རྟག་རྟུ་མི་རུས་ཅི་ཡིན་ཟེར། །ཁྱོད་གི་བའི་གཉེན་དང་བཅུ་བ་ཡོད། །མེད་པའི་བུ་ཆ་བཅའ་བ་ཡོད། །དེང་ལ་དེ་ལྷ་ར་མེད་དོ་ཟེར། །དེང་ལ་དེ་ལྷ་ར་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཡོད་
པས་ཡོད་ལ་མ་ཕན་ན། །ཁྱོད་ཀྱང་བུ་སྟགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གི་བ་སྒྲུར་ཡང་སྟེ་བ་དང་། །མེད་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རུང་བ། །ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་འདྲ་ཟེར། །གི་བ་ཁྱོད་དེ་མཐོང་བ་དེང་། །མེད་པ་ཁྱོད་དེ་བཅས་པ་དེང་། །ཁྱོད་ལ་

ལལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུང་

མཐོང་པ་ཀློང་པ་

མེད་ཀྱང་ཡོད་འདྲ་ཟེར། །མདང་ཞིམ་མངར་བཟའ་བཏུང་ཆེར་ཟེས་ཀྱང་། །ཉིན་དེ་ནང་བགྲེས་སྒྲོམས་མི་སེལ་ཟེར། །ཉིན་དེ་རིང་གི་ཁར་བཟང་འདིར་ཉལ་ཀྱང་། །དགྱང་དོ་རུབ་ཆར་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཟེར། །དེ་དོན་མེད་རང་གི་ལྷུལ་
སྤྱང་ཟེར། །འོ་ན་བགྲེས་སྒྲོམས་ཀྱང་ལྷུལ་ཞེས་ཟེར། །མཆོན་རྒྱུ་པ་ཉིན་དུས་བརྒྱན་པར་ཤེས། །ཉིན་མཐོང་བ་མཆོན་མོར་ཅི་བརྒྱན་ཟེར། །ཉིན་མཐོང་བའི་བརྒྱན་སྤྲུག་མཆོན་མོས་ཉིབ། །མཆོན་རྒྱུ་པ་ཉིན་མོས་རྒྱ་མིང་འབྲས་དེ
མད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཅི་གཞོད་ཟེར། །དེ་ནས་ཁྱིམ་མ་ཐན་རྒྱ་ན་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་ཞལ་ལྟེ་མངགས། །དེས་ཚུད་མ་ཐན་གཉིས་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར། །ད་ད་རུང་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ན། །མང་མང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཆོག །ཁྱེད་གཉིས་
ལ་བདག་གིས་རྟེན་གཅོད་བྱེད། །ཁྱེད་གཉིས་ཀ་བདེན་དེ་གཉིས་ཀ་བརྒྱན། །མ་དཔུང་སོ་སོ་རང་སར་བདེན། །དཔུང་ན་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་གིས་ལུང། །དོན་ལ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་པེད། །གཉིས་ཀ་མི་བདེན་ཡིན་ན་
ཡང་། །རྒྱེ་ལམ་མ་ཐན་པོས་ལྷུལ་པ་ལ། །ལྷུལ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཤིན་ཏུ་དྲང་། །ཁྱེད་མད་པས་ལྷུལ་ཀྱང་མ་ལྷུལ་ཞེས། །ད་རུང་ཞེན་པས་ཁྱིམ་ས་ལ་འཕྱོག །རྒྱུ་ལ་ཁ་ཆེས་དེ་དྲུང་པོར་སོང་། །མད་སྤྱང་ཁ་ཆེས་དེ་ཆེས་
ཆེར་རྒྱོངས། །བརྒྱན་མི་བརྒྱན་བག་ཆག་རྒྱ་ཡི་ལལ། །རང་འབྲས་སུ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །ད་རྒྱེ་ལམ་མ་ཐན་པོའི་རྗེས་སྒྲོགས་ལ། །ལྟ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱིས། །ཟེར་ནས་དུན་པ་ཞག་པས་བཅིང་བྱས་ནས། །རྒྱེ་ལམ་

པ་ལྟ་

உ. ப. ச. பி. அ. பி.

ལྷ། །མཐན་པོའི་ལག་རྟུག་དང་། །ཁྱེད་གཉིས་མ་རྩོད་མཐུན་པར་གྱིས། །འགལ་ན་སྟོང་གསུམ་མུང་སྤི་ཡིན། །མཐུན་ན་རྟུམ་གསུམ་འདྲེན་པ་ཡིན། །གོ་ན་གཉིས་ཀར་པན་ནོ་གསུངས། །དེ་ནས་གཉིས་ཀས་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། །བྱད་མེད་བྱོད་མེད་སེམ་གྱུར་ནས། །ལུ་མ་ཐོང་ལུ་ཐུད་མཉམ་མཉམ་བྱས། །དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་རྩོད་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་སྒྲོ་རྩེ་གཅིག་རྟུག་ཀྱང་། །འདྲ་མ་འདྲེས་ལ་ཆོ་མ་ལུང་། །ཡ་མ་ཟུང་གི་ཤུ་ནིག་སྤང་། །དེད་
 མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཟེར་མཐན་ཆོ། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ནོར་ནས་གདལ། །འདི་འདྲ་འདྲ་པ་ལ་འདྲ་འདྲ་པ། །འདྲ་ཟེར་མཐན་དགོན་ན་སེམ་མཐན་ཅི། །ནིན་དོན་ལ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་སེམ། །མཆོན་སྐལ་སྐལ་ལུ་འདྲ་འདྲ་མ་ནོར་
 ན། །དོན་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོང་ས་པ་ལ། །དེ་བས་མ་ནས་བསྟོ་ལ་པ་འདྲ་བར་སྤང་། །ད་སྐྱུ་མའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལུང་གིས། །ཆོག་ཁ་ལ་མ་འཁྱེར་དབྱུད་ན་འདི། །དེད་གཉིས་འགྲོག་པའི་རྩེ་དགའ་ལས། །མ་ཐོས་སྤང་རྩེ་
 རོ་མངར་སྟོང་། །མ་འཐུང་སྟོས་པའི་སྟོན་གར་རྩེ། །མ་བསྐྱེག་ཡ་མཆོན་ལྟ་མོ་མཐོང་། །གནད་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཨང་། །དེ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཟེར། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་གཅིག་རྟུག་ཀྱང་། །གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མཐའ་
 ལ་འདྲེས། །དེ་ནས་ཞལ་ལྟེ་ཐུན་ཡིས། །ཡེ་སེམ་རྒྱལ་པོར་དེ་སྒྲུང་བྱས། །རྒྱལ་པོ་དགྱེས་ནས་ཞལ་ལྟེ་བ། །བྱོད་འདུན་མ་མཐས་པའི་དར་སོ་ལ། །ད་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །རང་དབང་བྱུང་ལྟར་མྱེད་མཛོད་ལ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五、

མི་འཛིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐངས་འདི། ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་ཟུང་གིག་གེ། དེ་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉྱལ་ཆེལ། རོ་མངར་སྤང་ཅིས་དུད་ཅིང་ལྷེལ། དེ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སོང་གིག་དང་། རྒྱལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་དོ་གེ། དེར་གནས་མོ་
གཤམས་བུ་མོ་ནི། སྤུལ་ཕྱིན་མཛེས་སྤྱད་དོམས་བཞིན་ཅེ། རྒྱས་མེད་བཙུན་མོ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུན། དེ་ལ་འབྲིགས་གིང་རོལ་ཅིག་གེ། བདུད་ཅིའི་མདུན་ན་ངན་སྒྱུགས་བཞིན། དེ་དང་འགྲོག་པའི་དགའ་བདེ་ཡིས། མཐའ་དག་
སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་ལྟོད་པར་འགྱུར་རོ་གེ། ཞེས་གསུང་དེས་གྱུང་དེ་བྱས་བས། རྒྱལ་ཞིག་ཡེ་གེས་རྒྱལ་པོ་དང་། འདྲེས་གིང་གིས་པར་གྱུར་རོ་སྤྱད། དེ་ལྟར་ཟུང་ལྷན་ཉམས་སྤྱར་བརྟེ་ཡི་དག འདུད་ན་གེས་སྤྱ་
མ་དཔུད་གེས་མི་སྤྱ། བསམ་ན་དོན་ཆེ་མ་བསམ་དོན་རྒྱུང་གཏམ། བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འབྲིལ་དུ་རྫོས་བྲིས་སོ། ། རྒྱགས་རྒྱན་འདྲ་དེ་ཉམས་སྤྱང་མེ་བཙའ་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱལ་གོ་དོན་ཟབ་མོ་བཞུགས། ས་ཐང་ཡང་བདུ་ཅན་ཞེས་པ་
ན་སྤྱགས་རྒྱན་འདོད་པའི་མེ་འབར་བུ་བ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཟུད་མེད་མཛེས་མ་སྤྱ་མ་ཟུད་གིང་བུ་བ་དང་ཟུད་ནས་དེ་མ་ཐག་སྤྱགས་རྒྱས་གྱུས་གྱུང་པོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྤྱོས་ཏེ་མཛེས་མ་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས། གེ་
བཟང་མོ་བདག་ལ་ཅེ་དགའ་རྩོམས་གིག་ཅེས་རྒྱང་པ་ལ་མགོས་གཏུག་གྱུང་། རྒྱན་པོ་མི་སྤྱག་པའི་དབང་གིས་ཟུད་མེད་དེས་འདོད་པའི་གཏམ་སྤྱ་བ་ལྟ་ཅི། བྲོས་ནས་པར་སོང་ཞེས་མགོ་ལ་རྟོག་པ་བཙུན་ནས་གཞོན་ཏུ་བདེ་

ལྷ་དྲུག་གསུམ་ རྒྱ་དགྲུག་ གཞིན་པོ་

༡༢། །པའི་ཡང་ཚེ་ཞེས་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་འོ་བྱེད་ཅིང་ཅེ་དགས་དུས་འདྲའ་བ་དེ་མཐོང་ནས། ཚུན་པོ་དེ་ལུས་སེམས་འདོད་གདུང་གི་མི་འབར་ཞིང་། མྱོས་མྱོས་པོར་གྱུར་ཏེ། གཞིན་
ཀྱང་ཡལ་བས་ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་བར་གྱུ་ལ་ཏེ་འདུག་པ་ལ། སྒྲན་པ་ལ་ལས་ཚ་བར་ངོས་བཟུང་། ལ་ལས་རྒྱུད་དུ་ངོས་བཟུང་། ལ་ལས་གདོན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་སྒྲན་དཔུང་སྒྲ་ཚོགས་བུས་ཀྱང་རེ་བས་རེ་གྱུར་སོང་ཏེ་མྱོས་ནས་
མཛེས་མ་འབའ་ཞིག་འདོད་བྱུང་བ་ལ། སྒྲ་མ་དུ་མས་དབང་བསྐྱར་རྟོགས་པ་སྐྱར་ཀྱང་མ་ཕན་པར་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་བཟོད་དུ་མེད་པས་ཉེན་པ་ལ། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་གྱི་སྒྱལ་པ་བྱེད་ལོ་བཙུ་དུག་པ་སྒྲ་
བས་ཚོག་མི་སེས་པ་སྒྲན་གྱི་དང་པ་འཁྱལ་བ་སྒྲ་པ་གཞོན་རུ་བེར་བ་ཞིག་གིས་ཚུན་པོའི་ཁར་འོ་བུས་ནས་བུམས་པའི་དག་གིས་པ་བྱོད་ཅི་ལ་གདུང་བེར། །ཚུན་པོ་དེ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་དུན་པ་ཅུང་བད་རྒྱལ་དུ་པལས་
ནས་བྱེད་ལག་པས་ལྷག་ལྷག་བུས་ནས་བྱེད་ལགས་བདག་བྱད་མེད་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་བཟོད་མེད་དུ་འབར། འབར་ཀྱང་དེ་བདག་ལ་བྱོལ་ཏེ་བྱེད་བདེ་བའི་ཡང་ཚེ་དང་སྒྲན་གཅིག་དགའ་མགྱུར་གནས་པ་
མཐོང་བའི་མོད་ངས་བྱད་མེད་དེ་བྱེད་དེ་ལ་དི་ཙམ་དགའ་བ་དེ་ཙམ་བདག་ལ་དགའ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམས་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཡང་ལྷོག་རྒྱ་མ་བརྟལས་པ་དེས་བདག་དུན་པ་སོན་མི་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་བེར། དེ་ནས་བྱེད་དེས་

ལལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུང་

五

ཀྱན་པོ་ཁྱོད་ལྷན་པ་ལྟ། ཡང་ཆོ་བརྒྱ་དང་འདྲ་ཡང་རྒྱས་ནས་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འོང་བས། རེ་ཐག་ནང་ནས་མ་ཆོད་པར་མར་མེ་ལ་ཁྱེ་ལེབ་ལྟར་མ་ཆོད་པ་ཁྱོད་མཆོངས་རེ་ཆེ། སུད་མེད་མཛེས་མ་དེ་ཡང་སང་རྒྱ་བས་ནོན་ཆེ་
 རེ་ག་རྒྱུ་ཡང་མི་འདོད་ན་འཁྱུད་པ་ལྟ་ཅི། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་ད་རེ་ཐག་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་ཟེར་བ་ལ། ཀྱན་པོ་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་ད་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱོད་བདག་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ན་
 སུད་མེད་དེ་ངའི་གམ་རྒྱ་ཁྱུག་ཅིག། །དེ་མ་གདོགས་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་འཕྱོར་པ་སྒྲེར་ཡང་ང་དགའ་བའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱེ་ཁྱེ་དེས། འོས་བའི་ལས་ལ་འདུག་པར་རིགས་ནའང་། །མི་འོས་བཞིན་རྒྱ་ནན་གྱིས་སྐྱར་
 ལྷར་པ། །བདུད་གྱི་མདའ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་ཁྱུག་པ་སྒྲེ། །དོན་མེད་རང་གིས་རང་སུང་མ་ལགས་སམ། །མཛེས་མ་མ་མཐོང་སྒྲ་རོལ་དག་ན་ནི། །ཁྱོད་ཡིད་དུངས་བའི་ཚུ་བཞིན་རྒྱལ་མར་གནས། །འདི་མཐོང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཡིད་རྫོགས་
 ལུས་པས། །བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མའི་སྐབས་སུ་འབྱུངས། །འཕྱོང་མེད་ལས་ལ་གདུང་བ་ཁྱོད་ལྟ་ན། །མི་ཀུན་ལྟ་ཡི་བྱ་མོའི་གཟུགས་སེམས་ནས། །འོང་ཐག་སྐྱགས་ནས་འཆི་བར་འོས་ན་ཡང་། །ཁྱོད་འདྲ་ས་སྒྲིང་འདི་ན་
 དགོན་པར་སྐྱང། །འགྲུབ་པ་མེད་ཅིང་རེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི། །ཁྱུག་རྒྱས་ཁྱུག་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆེར་མནར་བ། །དབང་མེད་ཉོན་མོངས་ཅ་རྒྱལ་འབྲུགས་པ་ཡིས། །གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་གཞན་རྒྱ་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཁྱི་ཡི་འདྲེ་ལ་

འདི་ལྟ་ཡིས་འཆིང་ཁིང་དབང་དུ་རུས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་པར་བརྒྱང་ནས། །ལུལ་དེ་ལ་དམ་པོར་འཁྱུད་བྱས་པ། །ཡང་ཡང་གོམས་པའི་པག་ཆགས་སྟོན། །ལུར་པ་བརྟལ་པ་བཞིན་དུ་ལུར། །སེམས་རྣམ་རྟོག་ནང་ནས་འཆར་
 ལུགས་ཀྱིས། །འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱང་བཅོན་དུ་བཟུང་། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་མཐུད་པ་པོར། །དོན་མེད་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། །ད་ཆེན་འཛིན་གྱི་རྟོད་ལུར་ལྷུང་ལ་ཐོང་། །མཆོངས་རིག་ན་འབྱེན་པ་རང་ལག་ཡིན། །གནད་
 མ་མཐོང་འབྱེན་ཐབས་སེན་རྟུང་ཀའ། །དངོས་མེད་གྱི་འགྲུ་བ་ལྟོ་ལུར་བས། །ཁྱོད་ལྷག་ལ་གཏད་པ་མ་སེས་སམ། །སེམས་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་བར་སྒྲུང་ལ། །མཛེས་མ་ཇི་ལུར་རྒྱག་པའི་ཚུལ། །དཔྱོད་ཅིང་དཔྱོད་ཅིང་མཛེས་
 མ་སེམས། །དཔེ་འདི་ཡིས་བོགས་བསྐྱེད་འཁྱུང་ལས་ཆེ། །ཟེར་བས་ལྷགས་ཀན་སེམས་རྒྱག་རྟུའི་རྟོད་ལུར་རྩ་བ་ནས་སྒྲུང་སྟེ་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྲལ་ལྟ་སྟོ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གནད་ལ་རིག་ནས་འདི་
 སྒྲུང་དུ། །ཁྱེད་ཁྱོད་ནི་པན་བདེའི་སམ་ཐན་དེ། །སྒྲ་ནས་ཁྱོད་དང་མ་ལྷན་སེན་རྟུ་ལོངས། །སྒྲུང་ཆད་སེམས་ཡིན་ཆེས་པའི་ལུང་པོ་ཆེ། །གནད་དུ་མ་པལ་ཆོག་གིས་རྣམས་པས་འབྱེདས། །ལང་ཆོ་དོན་མེད་འདོད་པའི་ཁོལ་པོར་
 མོང་། །བདེ་སྟོང་ལུང་གིས་མ་བརྟུང་ལག་རྟུ་ལྷུང་། །ཉིན་སྒྲུང་ལུན་པར་བྱེད་པའི་སྟོས་ཚུ་བརྟུང་། །མཆོན་མོ་ལུང་མེད་སྟེད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཀྱེ་མ་གདམས་ངག་གནད་དུ་མ་སོང་བས། །ཉིན་མོངས་འཆིང་བ་ཕྱིར་ཁིང་ཆེས་

ཨ། ཆེར་དམ། །ལུས་ཀྱི་འབྲི་བྱིང་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་མི་ཡིས་གདུང་། །ལྷང་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཏུ་ཅང་འཕེལ་གུར་ན། །ངེས་པར་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་མི་འགྲུབ་མིན། །རྒྱུ་མིན་ཆེས་ཆེར་ཐབ་པའི་ངན་མོང་ཡང་། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱབས་གཞན་སུ་ཞིག །གན་པ་ཤོག་གི་གནད་ལ་མ་བས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐབས་ཆེན་ལྷགས་ལ་མ་བས་གུར་ན། །ཆགས་དང་ལྷང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་ཤོག །ཤོག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བས་ཅེ་ཞིང་འགྱེདས། །དེ་དག་རྒྱུ་ལ་ཆགས་སོགས་དངོས་པོ་དེས། །མི་འཆིང་ཆུ་ཡིས་ཆུ་ལྷ་མི་འགོགས་བཞིན། །མེ་ཆེན་འབར་ལ་སྐྱ་མ་པའི་བྱིང་བཞིན་དུ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཅི་ཞིག་གཞན་ཕྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཆིང་ན། །ཐབས་གཞན་གང་གིས་དེ་དག་འཁོར་བར་འཛིན། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་འདམ་ལས་སྐྱར་གྲོལ་བ། །ཐབས་ཆེན་འདི་ཡི་མན་ངག་འཁུག་པ་མེད། །ཀྱེ་མ་གནད་མེད་ང་འདྲས་ཆགས་པ་སོགས། །གང་ཕུང་འཛིན་མེད་སྐྱད་པ་སྐྱགས་སུ་རྫོམས། །དབང་ཕྱག་པ་བཞིན་འབྲིགས་པ་ཆོས་ཡིན་ན། །འབྲུ་མིན་ཚུན་ཀྱང་སྐྱ་ནས་ཅིས་མ་གྲོལ། །ཀྱེ་རྒྱུ་ད་རུང་འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་ཡངས་པས། །ང་དང་འདྲ་པའི་སྐྱགས་རྫོམས་གཞན་ཡོད་ན། །དེ་མཚར་ཁྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས། །ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་ལ་གནད་དུ་ཕོབ། །དེ་ནི་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བསྐྱུང་བས། །འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཐར་པ་མི་ཆོལ་བར། །འདོད་ལ་

དང་ལེན་རང་གི་གཟེར་དམིགས་ལ། །གདམས་ངག་མེ་བཙའ་རྩོན་པོ་འདེབས་ལུགས་སོ། །འདོད་པ་ཅན་ལ་དགྲ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཁུར། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་ལ་དུག་གིས་སྒྲ་བཞིན། །ཡོན་ཏྲན་དགའ་བའི་མདངས་བཟང་སྒེལ་
 བྱེད་པ། །པན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཁུམ། །ཁེས་ཟེར་ཁིང་མིག་མཆི་མས་བརྒྱར་ནས་ཡང་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བས། །ཁྱེའུན་རེ། གྱེ་རྟོ། །སྒྲལ་མེད་ནང་ན་སྒྲལ་བཟང་པོ། །ཡང་ཅིག་ཁྱེའུང་ལ་ཉོན། །ངས་གོ་ལ་ས་
 མེད་པའི་ལམ་ཁྱིག་བཤད། །མཛེས་མ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བལྟ་འདོད་ཀྱི་འདུན་བདེ་ལྟར་ལྟར་སྒྲེ། །དེ་སྤྱིད་པར་འཆིང་བའི་འབྱར་རྩི་ཡིན། །དེ་བསྒྲོག་ནས་བཀག་པ་འོག་མའི་ལུགས། །གལ་ཏེ་ལམ་དུ་བསྐྱར་འདོད་
 བ། །སྒྲུང་བ་སེམས་སྒྲུ་ཁྱི་འཆར་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པར་ཁྱི་འཆར་ལྟོས། །ཤར་ན་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེས། །བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་ཞགས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་བཙའ་བཙའ་སྒྲུ་ཡོད་དམ་ཅི། །བཙའ་ས་དང་མ་བཙའ་བྱེད་པར་
 མེད། །དེ་བཞིན་བལྟས་དང་མ་བལྟས་འདྲ། །པལ་བས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས། །བལྟ་འོ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུར། །བལྟ་བྱ་ཞགས་པས་བཙའ་དུ་བཅུག །དེས་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆུ་སྒྲུར། །ཟག་བཙུགས་སྒྲུང་པོ་རྒྱན་མི་
 འཆད། །ཁུང་པོ་གང་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྒྲལ་སྒྲོད། །སྒྲུག་གི་མི་ལམ་ཟད་མཐའ་མེད། །འཁོར་བ་ཁེས་བྱ་སྒྲུད་འདི་གྲུབ། །ཉན་ཐོས་དེ་ལ་སྒྲུག་ཅིང་བྱོས། །ཐོག་ཆེན་དེ་ལ་མཆར་ཁིང་རོལ། །དེ་རྒྱམས་སྒྲོ་ཡི་བྱེད་པར་ཏེ། །སྒྲུག་ས་ནི་

༡༩། །སྒྲོ་མཆོག་གུར་པས་སོ། །མེ་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །ད་རུང་ཆ་བ་མ་ལོག་ན། །ཁུ་ཞིག་དེ་ལ་རེག་པར་བྱེད། །སྤྲུགས་གྱི་མཐུན་རབ་གྲུབ་པས། །མེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཆ་ན། །དེ་ལ་བྱོལ་ཡང་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་དེ་དང་དེ། །སྤྲུགས་ན་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ། །བསྟུན་ནས་འཆིང་དང་མི་འཆིང་གིས། །འཆིང་ན་ད་རུང་སྤང་ཞིང་བསྒྲོམས། །མི་འཆིང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད། །དོན་ལ་གནད་དུ་མ་
 བབ་པར། །གདམས་ངག་ཁ་ལ་བྱེད་ནས་སུ། །གསང་སྤྲུགས་འཆོལ་བར་སྤྱད་ན་ནི། །ལན་ལས་གནོད་པ་མེད་རེ་སྒྲན། །བཅིང་བ་མེད་ཕྱིར་འཇུག་ཞགས་ལ། །མི་བྱོལ་བཅིངས་ཀྱང་མ་བཅིངས་འདྲ། །གཟུང་བ་མེད་ཕྱིར་
 འཇུག་ཞགས་ལ། །མི་སྒྲོ་བ་ཟེན་དང་མི་ཟེན་འདྲ། །གདུག་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འོང། །དེ་ཆེ་ལྷལ་ལ་ཐོབ་ཤིང་རེ་དོགས་གཉིས། །ཁུན་ཁུན་གྲོལ་ན་མི་ལམ་དུ། །མེ་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པ་ལྟར། །བལྟས་ནས་བལྟ་བཞིན་བལྟ་བ་
 ཡི། །ཆགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ཆགས་པ་རང་དབང་དུ་ལོལ་ན། །བལྟ་བ་ལམ་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལག་བཅང་འབྱུང། །རང་གི་ཉམས་དང་སྤྱར་དེ་བསྒྲུབ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མི་ཆུང་དུ་ལ། །གོགས་
 གུར་འཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཡང་། །ནགས་ལ་མཆིང་པའི་མི་ཆེན་གྱི། །གྲོགས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲོ་རྣམས་གྱི། །མི་རྫོང་དང་སྤྱར་གདམ་ངག་ཟས། །འཁུན་པར་བསྟེན་ན་དགོའོ་ཞེས། །གཞོན་ནུ་བདག་ནི་

མཛེས་པ་ལྟར་

དེ་སྒྲིལ་ལྟར། དེ་ཡིས་སྤྲུགས་ནས་པ་མཛེས་ལྟར། འདོད་པ་དེ་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིལ་པ་རྣམས། འཇམ་སྟོང་གཏིང་རྩོམ་མི་འགྱུར་བར། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པར་སྟོན། སྤྲུགས་མཐའ་འདོད་པས་གཟེར་བ་ལ། སྤྲུགས་རབ་
 ལམ་དུ་སྟོང་བའི་ཆོད། སྤྲུགས་མཆོག་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཆ་གནས་སུ། སྤྲུགས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིས་གང་དུ་ན་སྤྲུགས། ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ། སྤྲུགས་ནས་འོང་བའི་ཁྱེའུ་གུར་གུམ་གཞོན་རུ་འི་མེ་རྟོག་གིས་
 དཀུན་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདིར་ཅི་ལ་འོང་ཟེར་བ་ལ། ཁྱེའུ་དེ་ན་རེ། ཀྱེ་རྟོ། རེགས་གསུམ་གར་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷགས་བཟང་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ནི། སྤྲུགས་གཉིས་ཉམས་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་མིན་འདམ་དུ་ཉེ་བར་བྱེདས་གྲུར་ཆོ། ཁྱ་མེད་རྣམས་པས་ངལ་བ་སྤྱུ་མཆོག་འགའ་ཞིག་དག་གི་སྤྱད་དུ་ནི། བསྟོན་པར་གྲུར་གྱང་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྲུག་པའི་སྤྱར་མིན་འདིར་འོང་ངོ་། ཁང་གི་ཀུན་བྱེད་
 གནས་ཀྱི་ལྷེ་པར་འཆར་པའི་རྒྱུ་འབར་ལས་བྱུང་བའི། གཞོན་རུས་སུན་བཙོམ་བདུད་རྩི་བཙུད་ལོན་ལུན་རིང་བསྟེན་པས་བདུད་མིག། བཤྱད་པ་དང་སྤུན་དེ་ཡི་དག་ཆོག་དཔྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་གྲུ་དབྱངས་ཀྱིས། རོས་ག་མིན་
 ཡང་མོས་གའི་དུས་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་དགའ་མགོན་དུ་འགྲུག། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ན་ལྷེ་བ་ཡང་པོར་སྤྱར་ནས་གང་ན་ཞེས། སྤྱོ་སྤྱོས་ཞེན་རྣམས་དཀྱུག་ལ་རེ་གིག་ཡིད་ཆེས་པར་ནི་མ་གྲུར་གྱང་། ཁང་གི་སྤྱོ་ཡི་གསུགས་

25

[illegible]

✓
✓
✓

༡༩། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་ནི་པ་མངོན་དུ་བྱེད། །སྤོ་ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་གཤེད། །བདེན་ཅན་དུ་བཞེད་པེས་ཀྱང་དངོས་དེ་ལ་པོར་མི་ཞེན་པར། །སྤིང་རྩེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱིར་པར་བྱིན་དུག།
 ཆོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་མི་གནས་སྤྱང་འདས་འགྲུག། །འཕོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་མེད་འདིར། །ཡེགས་པར་དཔུང་ན་གཉིས་སྤྱང་གི་ཆོས་རྒྱལ་བདག་མ་ཅུ་དང་གཉིས་སྤྱང་གི་རང་རིག་རྩེས་སུ་འདོད་པ་ཞེས་ཅུ་པ་དེ་འདྲའི་རྩེས་ལོར་གྱི་
 གཞི་རྩ་བྱེད་པར་བྱེད། །བདེན་གཉིས་སྤྱང་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་མཐོང་ག། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་གཞུང་ལམ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་དང་བྱེད་པའི་དབྱེད་པ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །མེད་
 བའི་སྤྱོད་མིས་བདེ་གསེགས་སྤིང་པོའི་གདུལ། །རྒྱ་འབྱས་ཐོག་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཞེས་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོག་མ་གཉིས་ལམ་ལ་ལུན་རིང་ཡེགས་བསྐྱེད་པའ། །ས་དང་ལམ་གྱི་
 དཔྱོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །འབྱས་བུ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱང་དུ་འབྱུག་པ་ཐོབ། །མཐར་བཞིའི་སྤྱོད་མཆོན་མེད་པའི་དབྱེད་པ་ཤེས་གཤེད། །མཆོན་བཅས་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེད་ལྱེད་ལྱེད་མཐུས། །མཆོག་ལུན་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ལས་སྤྱོད་
 པའི་ལམ། །བྱི་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡེགས་པར་བསྐྱེད། །འདི་པར་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་ཤོ། །ཆོད་དང་འབྱིང་དང་རྒྱུ་དུའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྩེ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེད་ལྱེད་ལྱེད་སྤྱལ་གཞུགས་སུ་ལ། །བསྐྱེད་པའི་

52

[illegible]

ཕྱུ་ལ་བའི་ཚེས་མཛོད་མཐའ་ཡས་པའི། །ལམ་གནད་འཁུག་པ་མེད་པར་ལེགས་ཏྟགས་ནས། །ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་གཏན་མིན་ཐུང་ཅིག། ཅེས་པའང་གྲིང་ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱི་བཞེད་དོར་མི་ཡམ་འོད་གསལ་དོ་རྗེས་སྤེལ་བ་
དག་ལེགས་འཕེལ། ། གོས་འདེབས་རྩིང་བུ་རྟགས་མེད་བཞུགས་སོ། །འདབ་སྟོང་ཁུ་སྐྱེས་བཞེད་པའི་གོ་སར་དབུས་ན། །དྲི་མེད་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མཚན་དཔེའི་མཛོས་སྒྲ། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཁའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མཛོས་པ། །
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་ཁྱོད་ལ་དག་ལེགས་མཛོད་ཅིག། །ལེགས་པར་སེམས་དང་སྟོ་ལྟན་སྒྲ་ལ་བཟང་ཚོགས་རྣམས། །བྱས་བྱས་ཐེན་མེད་གཡོ་བ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ། །སྒྲུས་སྒྲུས་དགོས་པ་མེད་པའི་དར་ལྗེ་རྒྱང་བསྟོད། །བསམ་
བསམ་འབྲས་བུ་མེད་པ་བར་སྒྲུང་སེར་བུ། །འདི་དང་འདི་དང་ཡང་དང་ཡང་འཕྱུར་འདི་འདྲ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་གྱིང་སྤྲུག་བསྒྲུལ་ལོའོར་ལོ། །ག་ཐང་ཆད་ཆད་བསྟོར་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །དེ་ཕྱིར་གཏན་བདེ་ཞི་
བའི་འདུན་མ་སྒྲུབ་དུས། །ལས་དང་སྒྲ་བ་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ལ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆབ་གཅིག་ཅད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས། །མ་རྟོགས་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བུ་དྲན་གེས་ར་བས། །རྒྱན་ཆགས་བསྟོར་བར་གྱིས་ལ་དྲིང་འཛིན་
སྟོམས་གཤག། །ཐོག་མེད་ངན་གོམས་བག་ཆགས་གོག་དྲིལ་འདྲ་བས། །ཐོག་མར་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམས་གིང་བསྒྲིམ་པའི་རྩྭ་པ་། །ཅེས་གྱུང་བར་མ་ཆད་པའི་ཞེ་རུས་མེད་ན། །རྣམ་རྟོག་ལངས་གོར་བུ་ལ་བའི་དུས་ཚོད་མི་

विषय वादग्रस्त है

གདའ། ཁུང་ཟད་གོམས་གིང་གོམས་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ། འདུ་འཛིན་རྣམ་གཤམ་བཅུད་དེ་ཉིང་འཛིན་ནོར་བུ། ཁམ་ཞིག་རྟེན་སྒྲུལ་སྒྲོ་བས་རྒྱན་ཆགས་འབད་ན། ཞིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་མེ་བས་མེ་ཉེ། འདེན་པར་
 ལོ་མང་སྒྲོམ་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། མི་སྒྲུན་སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡན་པར་བཏང་ན། འབྱུ་ཐུག་ལོ་སྒྲུབ་འདས་ཀྱང་བཟང་སྦྱེད་མེད་ལ། ཅི་བྱས་འབྲས་སུ་མི་མཐོང་ཡི་ཆད་རྒྱ་ཡིན། འདུང་ཆོགས་བཞི་ལྟན་འཛིགས་རུང་
 གཡུལ་གྱི་ངོ་ལས། གཅིག་སུས་རྒྱལ་བ་གང་དེ་དཔའ་བོར་གྲགས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དག་འདིས་དེ་དག་བྲན་བཞིན་བྱས་སྤྱད། འདི་ག་ཆོམས་ན་ཡང་དག་དཔའ་བོར་བསྐྱུགས་འོས། འུས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ར་
 རྩལས། རི་བཞིན་བསྒྲེག་པར་དགའ་བའི་ངང་རྒྱལ་ངོམས་པ། རང་སེམས་ཀྱན་རྟོག་གྱུ་གྱུའི་སྒྲུ་ཅན་འདི་ག་ འདུལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་ཡང་། ཞི་དམ་བརྟན་པོས་ལོ་ནས་ལོ་རུ་བརྩོན་ན། འ
 དངོས་པོའི་སྒྲོབས་མེད་ངན་གོམས་ཅམ་གྱི་ཁོང་གིད། རང་གིས་རང་ཆོད་རང་མཚངས་ནང་ནས་རྟོག་དུས། སྒྲོ་བའི་རང་ཉམས་མི་རྟེན་རང་དབང་མི་གདའ། གང་ཞིག་སུལ་ན་རྒྱུད་པའི་སྒྲོགས་ཀྱན་སུལ་བ། འུལ་བའི་
 བདེ་གནས་ཐོབ་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྟེན། འདི་འདྲའི་དོན་ཆེན་བཏང་ནས་དོན་མེད་བྱ་བས། རང་མགོ་བསྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་མ་ཆོངས་པས་བསྐྱུས་སོ། གལ་ཏེ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཤམ་བར་གྱུར་ན། འོན་ཆེན་གནས་ལས་

མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུ་འདི་ག་ །མ་ཐུལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་མི་འབྱུང་། །བཟུང་ན་ལྷུ་ལ་གདུག་གཅིས་འདྲ་ཏེ་བསམ་ཏེ་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གསེས་སྤྱི་རང་བཅས་ལྷོད་ནས། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཕུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་མི་བསྐྱལ་འཛོག་པ་ཐབས་ཡོན་ཨེ་གོ། །དང་པོར་གནས་ཆ་བཟང་པོ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སྤྱི། །སྒྲོ་ལྷ་ཡིད་གེས་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོང་། །ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་འཛོག་པ་ཐབས་ཡོན་ཨེ་གོ། །འདས་དང་མ་འོངས་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོང་། །བདེ་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་འཛོག་པ་ཐབས་ཡོན་ཨེ་གོ། །ཁྱི་གནས་སྤྱད་མ་ཐོང་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོང་། །ལྷུང་བྱེད་པོར་བྱེད་འཛོག་པ་ཐབས་ཡོན་ཨེ་གོ། །ཀུན་གཤིས་ཆོས་སྤྱི་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་མི་ཐོས་པ་ཐབས་ཡོན་ཨེ་གོ། །རྒྱ་ཆེན་མི་ཐོས་པ་མ་བཀག་ཏེ་རེར་བསྐྱར་ཐོང་། །ལུས་དང་གེས་པ་མ་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་ཐོང་། །ཅི་ལུས་གང་ལྷུང་མ་ལྷུང་རང་བཅས་བསྐྱར་ཐོང་། །ལྷུང་ཆོར་ཆེད་དུ་མ་བཀག་ཅིས་མེད་བསྐྱར་ཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་མི་ཐོས་པ་ཐབས་ཡོན་ཨེ་གོ། །ཐོས་མེད་ཅུ་ལ་བསམ་མ་སྤྱད་རང་བཅས་གེས་ཐོང་། །གནས་པར་ཆེད་འཛོན་མ་གཞུག་གང་དགར་བསྐྱར་ཐོང་། །འགྲུ་པ་རྒྱུ་མ་ཐུང་མ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་བསྐྱར་ཐོང་། །མ་ཐུང་པ་ལྷུ་ལས་སོང་ན་དགའ་བ་ལགས་ཏེ། །དམིགས་བསམ་ཆེད་འཛོན་པོ་ཐག་རྒྱུད་ནས་བཅུད་ཆོ། །མ་བཟུང་རང་གར་བསྐྱར་བའི་གེས་པ་ཁོ་རང་། །བཟོ་བཅོས་དུན་བསམ་མེད་པར་ལྷུག་

༡༩། །པར་ཞེས་ཐོང་། །ཕུ་ཕུད་འབྲིས་ཐག་ཚད་པའི་རང་བཅས་གསེས་འདི། །གསལ་ལེ་མེ་རེ་ཡེ་རེ་བ་ཞེས་འདུག་གི། །སེམས་མེད་མུན་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མི་གདའ། །འདི་རང་འདི་རང་བཞག་ན་
 ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད། །རྗེ་དྲུངས་རྗེ་དྲུངས་ཞི་གནས་རང་གིས་སྐྱེ་བས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་གནས་མན་ངག་དམ་པ། །གལ་ཏེ་རྩོལ་བས་དམིགས་པ་འབའ་ཞེས་བསྒྲུལ་གུང་། །སྐབས་སུ་ངལ་གསོའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་འདྲ་
 སྒྲེལ་ན། །ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཆེས་ཆེར་བཟང་ངོ་། །གནས་པའི་རང་ན་གནས་ཕུའི་རིག་པ་དེ་ཉིད། །ཟང་ཐལ་བདེན་མེད་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པས། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་མཉམ་ཉིད་རང་དུ། །གནས་
 དང་མི་གནས་བསམ་བཤོལ་སྒྲོ་དང་བྲལ་ན། །གཏུག་མ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་དེར་མཐོང་། །འདི་བས་སྐྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། །འདི་བས་དོན་ཆེན་གང་ཡང་མི་འདུག །འདི་བས་བདེ་བའི་ལམ་མཆོག་མི་གདའ། །འདི་
 ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་ལྟར་གྲོལ་ལམ། །སྒྲུ་ཆོས་ཉལ་བྱིས་པ་དགོའོ། ། ། །གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་གང་། །ཐིན་པ་མེད་པ་དབང་པོའི་གཞུང་ཞིན་དུ། །རྒྱུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མཛེས་ན་ཡང་། །
 བྱིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཞེས་དུ། ། །མཐོང་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོག་གོའི་ནགས་ཚལ་གུན་དུ་འཛིགས་མེད་པར། །རྒྱུ་བའི་སེང་གེ་མང་ཞེས་ད་

གདོད་འབྱུང་། ༡ ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས། ། རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གནད། ། མི་འཕྲོག་ཡང་དག་རིགས་པའི་ང་རོ་ཡིས། ། ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མ་སྐྱེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ༢ ། ལྷ་དང་
 སྒྲོམ་དུ་འགལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ། ཀུན་རྟོག་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་འོད་གསལ་གཟུགས། ། རྒྱགས་སུ་ལྷུལ་པའི་སྒྲིགས་མའི་བྱིས་པ་རྒྱལ་ས། ། རང་སེམས་ནང་དུ་བྱུན་ཏེ་བག་ཡོད་འཆོལ། ༣ ། འདི་ན་སྤྱང་སྤྱིད་གདོད་
 བས་དག་པ་ལ། ། ལྷ་དོན་རྗེས་སུ་སོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ། རྟོག་བྱལ་ནམ་མཁའི་རྩོམ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་དང་བཅའ་ཆེ། ། ཡེ་སེས་རང་གིས་མཐོང་བའི་གཟིགས་མོ་ཞིག ༤ ། མདོ་རྒྱུད་ཀུ་གཏེར་ཆེ་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། ། རྩ་བ་དུན་དཀྱིལ་འཕྲོར་
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་གང་། ། སྐལ་དམན་ལོག་སྤྱིད་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པུ་ལས། ། ཡང་དག་མིག་ལྡན་རྒྱལ་གྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། ༥ ། ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྤྱོ་མིག་གིས། ། མིན་ལ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ས་པའི་རབ་རིབ་ཀུན། ། བ་མཐར་
 བྱེད་ལ་དཀར་བ་མིན་དེའི་བྱིར། ། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་དྲུང་པོར་དཔྱོད་ཅིག་གི། ༦ ། མཆོན་མོའི་སྐྱག་ལ་བྱ་བ་ནོར་བུའི་འོད། ། ལྷག་པར་གསལ་བ་རི་བཞིན་སྒྲིགས་མར་ཡང་། ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མཐུད་དང་རྒྱགས་གྱི་
 ལམ། ། བྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་མཛེས། ༧ ། དག་གིས། །
 ། མན་དག་གསང་བཞོས་པའི་རྒྱལ་བཟོད་པ་དྲུང་སྤྱོད་ཀན་པའི་བདེན་གཏམ་བཞུགས། ། བོ་མོ་མཐུ་བྱི་ཡེ། ། བུམས་བཅུས་ཀུན་ལ་སྒྲོམ་པར་གུར་མོད་གི།

༡༢༡། རྩོད་དང་རྩོད་མིན་མཆོད་ནས་མན་ངག་ཆོག་། སྤྱོད་པའི་དྲང་རྩོད་ཆེ་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག་། གསང་བ་འཆལ་ན་མན་ངག་རིན་པོ་ལུ་ཆུང་། འདམ་ཆོག་ཉམས་པས་
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གཞན་པར་ཐུགས་ལྡན་རྩོད་རྩོད་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། གནས་མིན་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལུང་གིས་བཀག་། རྩོད་པོ་གསོལ་སོགས་ཐུན་མོང་གཞུང་། མི་རྒྱུ་ཐུག་པས་ལྷན་ཀྱིས་འབྲས་མཛོད་ལོ་ཆོས་།
ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བཤད་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་། བན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཅི་རུས་བཤད་། མ་སྤྱངས་རྩོད་ཉིད་བསྟན་ན་སྤྱོད་ཅིང་རྩོད་། སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་མ་གསང་དངོས་གྱུ་བ་གཡེལ་། གསང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཛུགས་མ་གསང་
རུས་པ་ཆུང་། རོ་མཚར་གདམས་པ་མ་གསང་བཀའ་དང་འགལ་། རྩོད་པར་གསང་སྤྱོད་རྩོད་ཐོག་མོའི་གནད་། གཞན་གྱིས་གསོལ་ཀྱང་རང་གིས་གསང་སྤྱོད་དུང་། མ་གསང་གཞན་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་གྱུར་ན་།
དེས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་རང་སྤྱོད་འཛིན་། གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཛོད་པོ་། འདི་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་ལྱུང་ལས་གསུངས་། རྩོད་དང་སྤྱོད་མཛུགས་བཀའ་རྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་། མི་འགལ་ལག་ལེན་ཐུས་ན་
དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་། རོ་ཕྱིར་ལྷན་དང་རུས་དང་དགོས་གནད་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་ནས་གསང་དང་མི་གསང་བའི་། རྒྱུ་དཔྱེ་ལོགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་དེས་། གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་རུས་པ་ཡིན་། རྩོད་

དཔ་ལྷ་མ་གཙུག་རྒྱ་ཁུར་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཕྱིར་སློག་གྲུང་འདོར་རྒྱས་ཤིང་། །རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱུང་པའི་སློབ་སྦྱོང་པས་ཅན། །འདི་དག་གསུང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་བཟང་ཡིན། །ངེས་པར་སློབ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ། །
 མན་པར་སེས་གྲུང་སེར་སྒྲས་མི་སྟོན་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས། །རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གང་ཞུས་
 པའི། །གདམས་པ་དེ་ལས་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་མི་དགོས་པར་ཐོབ་ཅིས་རྒྱལ་པས་གསུངས། །མཁས་པས་ལེགས་བཤད་གདམ་པ་ལེགས་བསྟན་པས། །འབད་པ་མེད་གྲུང་ཟང་ཟེང་སྟོན་སྤང་སྤང། །སྟོན་པ་
 ལེགས་བཤད་ཕྱིར་གྲུང་མི་ལེན་རྒྱུ་སྤྲེལ། །རྒྱ་རྒྱ་ལོར་ཕྱིར་འབད་གྲུང་ལོར་གྱིས་དཔུལ། །དགའ་ཆོག་མི་དགོས་མན་དག་ཉན་འདོད་ལ། །སློབ་ཟུང་སློབ་ལགས་མཁས་ལས་ཉན་ཅིས་སྤྲེལ། །འཇམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་
 དེ་གཞན་དུ་བཏང་། །གསུང་དོན་སེར་བུའི་སྒྱ་ཅམ་བསྒྲགས་མི་བྱ། །བསྟན་གྲུང་རབ་དགའི་འདུ་སེས་མི་སྟོན། །མ་བསྟན་སྟོ་ཞིང་འབྱུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པས། །ལུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་ལ་མན་དག་དཔྱེག་ །སྟོར་པར་འདོད་
 པའི་སློབ་སྟོན་སྤྲེལ་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཟང་ཟེང་དངོས་པོ་མི་བདོག་གྲུང་། །སྤྲེལ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་མིན། །མན་དག་རིན་ཐང་ཆེ་བར་སེས་གྱུར་ན། །ཆོག་ཅམ་དག་གིས་ཞུ་བར་སྤྲེལ་སྟོན་པས། །དེང་སང་གདམ་

འདྲེས་པའི་སྒྲིལ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ལས་རྒྱམས་སྒྲུབ་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་འབྱུང་ལ། །ཁུང་ཟད་འབྲུག་ཀྱང་ནམ་ཐུག་པ་ཀྱི་མིས། །རང་ལ་པག་འདྲིན་སྒྲུ་ཆེ་བྱ་མ་སྟེ། །རིགས་འཕྲོར་སྒྲུ་ན་ཤུགས་ཆེ་བས་དྲིན་ཅི་
 བྱི། །དེས་ན་བྱ་མ་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། །གདམ་པ་གཅེས་སྒྲུས་བྱས་ན་དངོས་ཀྱིས་འབྱུང་། །པར་ཕྱུང་པའི་ལུང་མེད་མན་ངག་མེད་པར་ནི། །རང་གི་སྤེལ་སྤོ་ཞེས་པའི་བ་སྒྲུང་འདི། །མཁས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་དཔྱད་པའི་
 གདམ་མིན་ཏེ། །དམ་པའི་མན་ངག་བྱལ་བྱིར་འགལ་རྟགས་ཡིན། །མཁས་རྒྱམས་རང་གི་སྤོ་དང་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །གདམས་པའི་དོན་བཟང་ལག་ཏུ་ཡོན་ན་ཡང་། །ལྟ་དང་བྱ་མའི་ཐུགས་རྗེར་དེས་སྤེལ་བྱིང་། །པར་ཕྱུང་པའི་
 དྲིན་ལས་པྱད་པར་ལེགས་པར་སྒྲུ། །པདེན་པར་སྒྲུ་བ་ས་སྟེར་རྒྱན་གཅིག་སྟེ། །པར་ཕྱུང་ཅན་གྱི་གྲུ་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུང་ཡིན། །དེ་སྤེལ་སྤོ་ཕྱུང་ཅན་ཐོག་པོས་སྤེལ་བས། །མན་ངག་སྒྲུ་འདོད་ཅིས་ཀྱང་པར་ཕྱུར་པར་རིགས། །
 དངོས་སྒྲུ་གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་མས་དད་རྒྱུ་སྟེན། །གདམ་ངག་ཐོབ་ནས་བྱ་མ་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུ་ཡི་དྲིན་མིན་རང་དྲིན་ཡིན་སྒྲུ་པའི། །བྱུང་པོས་དངོས་ཀྱིས་རང་སྒྲུ་ལ་རང་གིས་བཅད། །གདམ་ངག་ཐོག་ཅན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བས། །
 དཔལ་མགོན་པྱད་མའི་ཆོག་སྒྲུ་ཀྱིས་འདོར་ཞིང་སྒྲུང་། །ལས་བྱེད་དེགས་པས་པག་འཁོར་ཆད་པ་གཅོད། །ཐུག་པས་ལ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་ཕྱུང་པར་འབྱུང་། །ཐོལ་མེད་དྲུང་པོ་བྱས་པ་གཞོ་བ་རྒྱམས། །ལྟ་དང་དཔལ་མགོན་རྒྱམས་

ལྷ། །གྱིས་ལུ་བཞིན་སྒྲོངས། །རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གོད་ཟག་མེད། །མཐའ་ནས་མཐའ་ཡང་བཀྲ་སྒྱིས་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་ཕུས་པ་མི་གཙོ་བའི། །སྒྲེ་བོ་ངན་པ་གདམས་
 པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན། །ད་དུང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གསང་ཞེས་སུ། །བྲམ་དང་ནི་གདམས་ངག་བརྒྱས་པར་བྱེད། །སྒྲིན་ཏུ་དགོན་པའི་གདམས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། །ཀྱང་གྱིས་སྒྱིས་སྒྱིང་དགོས་གནད་མི་ཆེ་ཡང་། །གང་ལ་གདམས་པ་
 ལུས་པའི་བྲམ་དང་། །གདམས་པའི་དོན་ལ་ཡ་རབ་སྒྲེ་བོ་གྲུས། །གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སྒྱིས་སྒྱིང་། །མན་ངག་ཁ་བྱེར་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ། །སྒྲོད་ངན་སེང་གའི་འོ་མ་སྒྲུགས་པ་བཞིན། །སྒྲིན་པར་ཕུས་ན་
 གདམས་པ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །ས་སྒྲེང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཀའ་ཕུས་ཀྱང་། །གདམས་ཟབ་ནོར་ལུ་གཅིག་གི་ཡོན་དུ་རུང་། །ཡོན་མེད་མན་ངག་འདོད་པའི་བྱུན་པོ་ལ། །བྱིན་ཀྱང་ཅིས་སུ་མི་འཛིན་པན་མི་ཐོགས། །
 འདོད་དོན་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུབ་བྱེད་མན་ངག་སྒྲེ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་བྲུང་ན་པན་པ་ཆེ། །འདི་ལ་བསམ་ན་མན་ངག་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད། །ཟབ་མའི་མན་ངག་བཀྲོལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །
 ཁ་ནས་དབྱུང་བར་མི་རུས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི། །བྱུན་པོ་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་དོ་མི་མཆར། །མན་ངག་ཉམས་སུ་བྲུང་བས་དོན་གྲུབ་པའི། །མ་ཐས་རྣམས་བྲམ་དང་ནི་གདམས་

52-100

ངག་ལ། བྱིར་ཞིང་ངེས་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་གཙོ། མན་ངག་གཅིགས་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་མཉེས་དགུས་ཞུས། འོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་འཆེལ་བྱུང་པོ་ཡིས། མན་ངག་ཟབ་མོའི་རིན་ཐང་མི་ཤེས་པས། གདམས་ཟབ་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཅི་དགར་བྱིན་པ་ལས། ཟང་ཟིང་ངན་ངོན་ཅམ་ལ་ངོ་སོར་བྱེད། འདི་བྱིར་དེ་འདྲ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ལ། ལྟེར་བའི་གལ་ཆེན་སྤུ་ལ་སྤུ་ཡིས་བཀལ། མ་སྐྱས་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། གསེར་ཕྱི་ཆུ་ལ་འཕོ་བ་ཞེ་རེ་བྱུང། གསུམ་པ་མེད་ན་ཡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག། སློ་བྱོས་ཉམས་ན་བརྗོད་པའི་དོན་མི་ཤེས། འོན་གཉེར་ཆུང་ན་ཐུགས་མཛོད་གཏིང་མི་རྟོན། གསང་མི་ཐུབ་ལ་སྐྱས་ན་གསང་བ་འཆལ། འདི་བྱིར་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཞིས། འཕྱོར་པའི་སྐྱེས་སྤུ་གཞན་ཡན་སེམས་ལྟན་ཞིང་། སློ་མའི་ཐུགས་བརྟེས་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་ལ། བཀའ་རྒྱས་བདེ་བ་སྟེ་གཤམ་སྐྱས་མེད་པར་སྐྱེན། འེས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་དོན་ཉིད་ལས། ལྷོག་ལ་
 བབས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སྟོན་ཅིང་། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བརྒྱད་པ་མི་འཆད་པའི། ཐབས་མཁས་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་པར་འགྱུར། སློ་མའི་བཀའ་བཞིན་གསུམ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། མན་ངག་སྐྱས་ནས་བདེན་
 དོན་ལེགས་སྐྱབ་པ། འཕྲས་བཟང་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱས། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མན་ངག་ཆེ་བ་ཤེས། འོན་མེད་ཆོག་ཅམ་ཁ་བྱིར་ངས་ཤེས་ཞེས། འཕྱོར་བས་གཞན་ལ་མན་ངག་ཁར་འབྱིན་པས། བྱ་

25

༡༢༡ །ཡིས་རྣམས་པའི་འབྲས་ལུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་ཉམས་གིང་གདམས་པའི་མདངས་མི་འབྱེན། །ཀུན་གྱིས་གཤམ་ན་མཁས་པར་སུ་ཞིག་ཅི། །གསེར་གྱི་ལྷོང་ན་གསེར་ཉིད་རིན་ཐང་ཆུང་། །
 རང་གར་རྣམས་ན་ཉན་པ་དག་ཀྱང་དགོན། །ལྷོན་པ་པོ་ལས་ལེན་པོ་ངོ་འཕང་མཐོ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་དུས་ན་མན་ངག་གནད། །མི་གསེས་ཆོག་ཙམ་ཁ་ཁྱེར་སྟོབ་དཔོན་དང་། །གཞོ་སྟོབ་མན་ངག་འདོད་པའི་སྟོབ་མ་
 གཉིས། །གདམས་པ་ཆུང་ཟར་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། །ཅོལ་ཆུང་དཔུལ་པོའི་ལག་གི་རིན་ཆེན་དང་། །ཐོས་ཆུང་བྱུན་པོའི་ཁ་ཡི་མན་ངག་གཉིས། །མནན་ཀྱང་མི་ལོན་ཟང་ཁའི་སྟོབ་པ་བཞིན། །གཞན་ལ་སྟེར་
 འདོད་ཐེལ་པ་ལངས་ལ་སྟོས། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ལོར་ལ་མི་གདུང་ཡང་། །སྟོབ་མའི་སྟོད་ཀྱི་བཟང་ངན་གདམས་པ་ལས། །དོན་གཉེར་ཡོན་སྟགས་མཉེས་པ་སྟབ་ཆུལ་གྱིས། །གསལ་ལྟེར་ཡོན་མེད་རང་གར་
 ལྷོན་མི་ལུ། །ལྷོན་ན་དེས་ཀྱང་དམ་པར་འཇིན་མི་ཕྱེད། །ཡོན་ཆེན་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱུ་ཁྱས་ན། །ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བགྱིས་ནས་ཁུས་སྟུམ་དུ། །གཞན་ལ་དོན་མེད་འཆལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མན་ངག་གཉེས་
 ལྷས་ཕྱེད་ཅིང་སྟོ་ཕྱེད་ལ། །ལྟ་དང་མཁའ་འགོས་སྟོད་སྟོགས་ཆུལ་བཞིན་མཛད། །སྟོད་དུ་ལྟར་ཀྱང་སེར་རྣམས་མི་སྟེར་པའི། །སྟོ་ངན་རྣམས་དང་དེ་དག་ག་ལ་མཆུངས། །གསང་བུལ་འདོན་གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་

མོགས། །གདམས་པའི་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཁུང་འཕགས་ཏེ། །འདི་དང་ཐུལ་ལ་གསང་བ་གང་སྤེལ་བ། །ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མ་མཉེས་ཕུས་ཚུལ་བཞིན་ཁྱས་པ་ཡི། །གདམས་པ་
 ཚུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འགྱུར། །སྟོབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འཕྱིན་པ་དང་། །གསང་འཆལ་གྱུར་ན་མི་ཤིས་སྟོན་མང་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེང་སང་སྟེ་པོ་རྒྱམས་མཐོང་ན། །མན་ངག་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཆེས་
 དགོན་པས། །བརྩེ་བའི་བསམ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་། །སྤྱི་བའི་ཞེ་འདོད་གིན་ཏུ་རྒྱང་བར་གྱུར། །ནོར་བུའི་རྒྱན་བཟང་སྤེལ་བ་ཏུགས་པ་ཡི། །བྱུན་པའི་ཁ་ནས་མན་ངག་སྤེལ་བཞིན་འབྱུངས། །རང་གི་མན་ངག་
 ཏོང་ཆོད་མ་རྟེན་པའི། །ཁ་འཆལ་བྱུན་པོ་བྱུན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འབྱིད། །ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པ་བརྩེ་བར་བྱ། །ཡང་ན་རིག་པ་མི་མངས་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ། །ཡང་ན་གུས་ལྡན་བུ་ལ་སྟོན་བྱ་ཏེ། །གཞན་དུ་ཁོང་
 འཆང་གི་ཡང་སྤྱི་ཞེས་གསུངས། །མཁས་བརྩེ་མན་ངག་དོན་ལྡན་སྤྱི་མ་དང་། །གུས་བཅས་སྟོང་བཟང་སྟོབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཟབ་དོན་རིག་གནས་བཅས་པའི་གདམས་པ་རྒྱམས། །གསེར་གྱི་མདངས་
 བཞིན་གྱུན་ནས་ལྟང་དེར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་གི་ཁུང་བར་ལེགས་བཏུག་ལ། །གང་ལ་རུས་སུ་འདོམ་པའི་གདམས་ངག་ཚོགས། །མང་ངམ་ཁུང་ངམ་དོན་ཆེ་དོན་ཚུང་ཡང་། །གཞོག་སྟོང་གཡོ་སྤྱི་ཅན་ལ་སྤྱི་མི་བྱ།

མཛེས་པ་གྲུབ་པའོ།

མོར་ལ་རྩིས་ཆེ་ཞིང་། །མན་ངག་ཟབ་མོར་རྩིས་ཐང་རུང་། །ཅི་འཕྱོར་མོར་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བར། །ཁ་འཇུག་གཞི་སྐྱུས་མན་ངག་འདོད། །གལ་ཏེ་ཟབ་དགུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཆོར་བར། །འཕྱོར་འདོད་
 དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤྲེལ། །མཁའ་འཕྱོའི་བཀའ་ཆད་རྒྱར་འགྱུར་པས། །གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྒྱུ་ལ། །རང་གི་སྤྱིང་སྤྱོམ་ཁོ་ནར་སྤ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་མ་ཆེས་བཀྱར་ཞིང་། །ངོས་ལྗོག་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ཅན། །
 ལུས་སྤྱོག་འཕྱོར་པས་སུས་མཆོད་ན། །དེ་ཉིད་མན་ངག་སྤོད་དུ་རུང་། །དེ་མིན་གར་ཐོད་མན་ངག་གནད། །འཆལ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །སྤོད་རན་དམ་ཉམས་ཆེགས་རྒྱལས་ཀྱི། །སྤྱིང་ཁྱག་དྲེགས་པས་རོལ་
 ཅིག་ལུ་། གསང་བར་གྱིས་གིག་ཁ་ཐམ་རྒྱ་ཟབ་པར་གེས་ཕྱོས་ཨི་ཐི་རྒྱ་། གཞན་ལ་མ་སྤྲེལ་གང་དེ་རྒྱ་། དམ་ཆེག་ཐུབ་གྱིས་ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་། ཆེས་པའང་གིང་འཕྱག་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་ཐུན་ཆེགས་ལུ་ཡི་གུངས་ཐུན་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྱིས་
 པ་དག། མཛེས་པ་། ། ། རྩིས་སྤྱི། མཐུན་བཅུའི་ཡེ་གེས་འོད་པོ་ཆེ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་བཅུ་བས་ལེགས་འདོམ་པའི། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ཐེང་འདི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
 སྤྱིང་པོའི་བརྒྱད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས། །བརྒྱད་པ་ཆད་མས་དབྱུད་བཟོད་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་བརྒྱར་རྩིད་པར་དགའ། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་བཅོས་ལ། །དེར་དུས་སྤྱིགས་མའི་སྤྱེ་བོ་རྒྱལས། །

ཕྱི་དུང་།

༡༡། །གུས་མེད་དད་པར་མི་བྱེད་ན། །སྒྲིམ་འི་ཞལ་གདམས་དགོས་པ་རྒྱུད་། །
གཞན་མ་ལུས་པ། །ཡང་དག་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྐར་བྱུང་སྒྲིམ་ཆེག་ཏུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ། ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོག་པ་ལྟུང་ལྟུང་འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མར་ཞལ་གདམས་བསྐྱེད་པུ་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། རྩོད་པས་རང་ལ་གྲིས་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་འདྲལ་བ། ། གུར་རྒྱུ་མེ་རྟོག་གཞིན་རྒྱུའི་ལང་
 ཆོ་ཅན། ། དུན་པས་བདེ་སྒྲིང་མཁུན་རབ་དག་གི་ལྟུང་། ། འདི་ན་སྐལ་བ་ཅན་ལ་མགོན་མཛོད་ཅིག ། རང་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་ནི་གཞན་དག་ལ། ། སྐྱུ་བ་གང་མཆིས་འོན་ཀྱང་མ་ཐུན་པོས། ། གང་དུན་ལུ་ལ་ཆོག་ཏུ་
 འཁུན་པ་བཞིན། ། བརྟེ་བས་བཛོད་ལ་དུས་སུ་རྟོག་པར་མཛོད། ། བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟོལ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་བོའི་དོགས། ། སྐལ་བས་ཐེན་ལ་དེ་རུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས། ། གཞོན་ཅན་ཆོག་གི་བཤོད་ལམ་མི་འགྲིམ་པར། ། རང་
 གནས་རང་སོ་བཟུང་ལ་ཁེངས་པ་སྐྱུང་། ། ཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ན། ། སྤང་བར་དགའ་ཞིང་རང་རྒྱུད་རང་མཐོང་ཆེ། ། བུ་ཞེག་འབྲས་མེད་རང་གཞན་ཕྱིས་ཐང་འཐུམ། ། རྩོད་ལུང་ཆེ་ཡང་བསུན་
 མའི་གདོད་ལ་གསལ། ། མི་འབར་བ་དེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་ན། ། རོ་ལུར་གོགས་གྲོལ་བརྒྱད་པའི་རང་ལུགས་འཛིན། ། སྐྱ་ཆོགས་རྟོག་པ་ཐོང་ལ་རིག་འཛིན་གྱི། ། རྩིས་ཞུགས་སུ་རྟེན་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རུ་ལོངས། །

རང་རང་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གཞན་ལུགས་ཀྱི། གྲོ་གྲོས་ངལ་བ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཐོང་ལ། གྲོང་སྒྲེའི་མན་ངག་ལོ་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲོམ། འདྲི་མཁུ་གཉེས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཐིན་ལས་སྒྲུང་བ་
 འབར། ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་ན་ཡོད། གོ་བས་སྒྲུང་རྒྱུ་ས་མན་ངག་མིག་གིས་ལྟོས། སྤུ་ལ་མི་བརྟེན་རང་དབང་རྒྱུ་ཆོད་ཕུ། རྟ་ལི་རྒྱལ་པོས་བདེ་བར་བསྒྲུལ་ལ་བརྟེན། འདྲ་པོ་གྲགས་ལུང་རྒྱུང་གིས་
 བརྟེན་ས་ཆེས་ཤིང་། ཡིན་མིན་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུ་ས་ཅན་ལ། སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་ལེ་སེས་སྒྲོད་ལུ་ཆོལ། འདྲི་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་ཕྱོགས་འབྱུལ་ན། འབར་འབར་འདྲ་ཡང་ཤིང་རྒྱུ་མེ་བཞིན་དུ། གྲོ་ཆོན་
 ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་མི་འཕེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་འགྲིལ་ཅིང་འོད་ཟེར་ཆེར་མི་འཕྱིན། ལྷ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་རྒྱུང་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདྲི་ཀུན་སྒྲུ་བས་ཀུན་རྟོག་དཀྱིལ་ས་ལས་ལྷུང་། ལྷུན་པོའི་ཡིད་དང་སྒྲུ་བའི་དང་རྒྱལ་གྱིས། འདྲ་
 རྒྱུ་ས་རྒྱུང་དོར་དཔེ་མེད་སེམས་ལ་བལྟ། གོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་དུས་ཅམ་ན། རྩོལ་མེད་མ་ཐའ་ལ་ཐ་སྒྲུད་འཇའ་རིས་བརྒྱ། མ་འདྲེས་ཞིབ་མོར་ཕྱིད་པ་དེ་ནས་འོང་། འཇམ་དཔལ་རྟོག་བས་བལྟུང་ན་རྟོག་ཅིང་
 འཕྱགས། རྟོག་མེད་དང་དུ་ཉལ་ན་འཇམ་དཔལ་མཇལ། འདྲི་མི་སྒྲུའི་བརྒྱལ་ལུགས་བལྟུང་རེ་རན། མི་སྒྲུ་མཛོད་དང་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། སྒྲུ་བ་མང་ན་མི་ཁའི་ཁང་ལུང་འབྱུང་། རང་ལུགས་མ་བསྒྲུབ་གཞན་ལུགས་མི་

2023

ལྷ། །དགག་ལ། །ལུག་མེད་ལུག་རྩི་རྩོན་པོའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱིས། །རེ་ཞིག་ལྷུག་པར་ཞོག་དང་དེ་ནས་གསལ། །མ་བཙེས་ལྷུག་པ་སྒྲིན་པའི་རང་གཏམ་ལྟར། །བརྟུང་པའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་རྟེན་ན། །
 ཡིན་མིན་ངེས་ངེས་འདྲ་པའི་སྟོང་བཤད་བརྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་འཆར་པའི་སྟོ་མོ་ཆེ། །ནན་གྱིས་འགགས་པར་འཕྲིག་ཀྱང་ཚུད་ནས་མཆི། །སུ་ལ་མ་འཆད་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡེ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྤྲུལ། །
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་མཛོད་དང་ལྟན་ན་ཡང་། །རྣམ་ཤེས་ལས་རྟུང་བཞོན་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ན། །ནང་འཐབ་འཆེ་བ་དུ་མས་མཐར་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྲུབ་སྟོང་ལ་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉམས་དགྱི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་དྲོད་རྟེན་ན། །
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཡི་དབང་། །རང་སྤྱིད་བལྟ་བའི་མིག་སྟོང་དག་གིས་བཀྲ། །དེ་ཆེ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །འབད་མེད་ངང་གིས་བརྒྱབ་ལ་དཀའ་བ་མེད། །རྩེ་བཙུན་རྟེ་མ་དང་གྱི་ལ་ཡ། །
 དུས་སུ་བར་ཆད་གོགས་འབྲང་སྟོལ་ལ་བརྟེན། །དབང་ཆེན་རྟ་སྐད་བཞད་བས་གཞན་སྟེ་འདུལ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོའི་བཙུད་ལུར་ཕྱགས་ལ་བསྟེམ། །ངེས་པར་སི་ཏ་ཆ་རྩྱ་ཀ་བརྟེན་འཆལ། །རེ་འབྲས་མཐར་སྒྲིན་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གང་ལ་འང་མི་བསྟན་པར་ལྟ། །མདྲ་ལོ།

कमलेश्वर, प्रयाग

125

060

ལྷ། །ཁ་ཆེས་ཉ་ཉ། བ་མོ་མ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ས་དུ་ལ། །མའོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྒྱམས་སུ། །རྒྱལ་ལྷས་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་མཆོར་དབང་ཐོབ་ནས། །མཁའ་ཁུལ་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། །
 བུ་མཁའ་ཐའ་ཇི་སྒྲིང་འཇོན་པར་དམ་བཅའ་ལོ། །ལས་ཀྱིས་མཚར་པའི་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་དག། །མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ནང་རྩེ་ནང་དུག་པོས། །པར་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཡང་ད་པར་དུ། །སྒྲུབ་ལས་གཟེབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྱད། །ད་ནི་གི་ལ་དགའ་པའི་འདུ་གེས་ཀྱིས། །ཐ་མའོ་གཏམ་ཆོག་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྱིས། །གི་པའི་འུར་སྒྲུ་མེད་པར་འདུ་གྱིས་འགོ། །འཆི་ཁ་ཅི་ཟེར་འདི་མིན་གཞན་མི་སྒྲུ། །གུ་འོད་
 གསལ་འདི་རེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་བསམ་དགར་ཡིན་པས་འདི་ལ་དདུལ་རྩོམ་བཞི་དང་། །འཇམ་དྲིལ་མཆོ་རྒྱལ་ལྷག་དྲིལ་རྒྱུང་དུ། །ཁ་ཞོ་རྒྱམས་དང་། གོས་ལྷག་མ་ནང་ཁོ་རང་ཅི་འདོད་སྒྲིབ། །ཕྱིན་རྟེན་
 ཡིག་ཆ་སོགས་གང་འདོད་དགོས། །ཁོ་རང་དེས་སྒྲུབ་རྒྱགས་ལུས་ནས་ཉམས་ལེན་རེར་འཕོད། །གོས་སོ་མ་དུབ་ནས་མ་གྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཆོ་ལ་འབུལ། །ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་པ་ལ་སྒྲོབ་

ཨ་ཁྱེ་དུ་གྱུ་

གཉེར་རུང་ཟད་རེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཐུལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་རུང་ཅན་འདི་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཟངས་གསེར་སྐྱ་ཅི་འགྲུབ་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས། དེ་མིན་སྐྱ་འདྲ་སྟགས་འོད་གསལ་ལ་ཅི་མཐོ་བྱིན།
ཨ་འཇུ་ལ་རྟོ་མོ་ཞིག་དང་དཔུལ་གོར་མོ་ཅི་བཟ་རེ་བྱིན། དེ་མིན་བསྟོ་འབྲེལ་བྱ་མ་དངས་སྐྱ་སྟགས་ཅི་བཟ་རིམ་གྱིས་རི་དགོས་གྱིས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྩལ་ལུགས་རེད། ང་ལ་ཅི་བྱས་མ་བྱས་རེ་དོགས་མེད། ལུང་པོ་རྩོར་
སེམས་གྱི་རྩིན་ཤྲོག་གྱིས། །དེ་མིན་ཆབ་ཆོབ་ཉལ་ཉལ་ལས་ཀ་མང་པོ་མི་དགོས། འདི་ཙམ་ཞིག་མ་སྐྱས་ན་གུལ་མི་རྒྱམས་སྟོ་རུང་མི་བདེ་སྐྱམ་པ་ལས་འདི་འདྲ་གི་ཁར་ལབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དེ་
སྐར་དག་པོ་ཞིག་ཐོན་ན་ལེགས། དེ་མིན་རིག་གནས་རུ་འཇུག་སྟགས་གྱི་ལྷོ་ཀ་ཆེ་ཙམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ནི་སྐྱ་ལུས་ནད་མནར་འདི་ནད་སྟོད་མི་སྟོ་བ་སྟགས་གྱི་རེ་འདོད་སྤང་སྟེ་སེམས་བྲལ་བ་སྐྱུང་ནས་འཕོ་བའི་
འདུན་པར་གཏད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་གྱུར་ཅིག །འགྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྟོགས་དུས་ཀུན་བྱམ་ཤོག །མི་
གོ་འདི་ཉིང་མགོ་བུ་སྟགས་འདིར་ཡོད་རྒྱམས་ལ་སྟོན། ད་ནི་ལོ་རྒྱས་ནད་གཞི་ཆེན་པོས་ལུན་རིང་མནར་ནས་དུས་ལ་བཟས་ན་དཔག་བསམ་གིང་ཡང་འབྲེལ། ཟེར་དཔེ་བའི་ལྟར་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་

འཇུ

༡༡། །པ་ཡིན་པས་སྤྲུང་ན་ཅི་ཡང་མེད། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལོས་སེས། བྱོད་ཅག་བདེ་འགྲུར་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་སྟོན། མཁའ་མཁའ་ཆོས་ལ་ཕྱིས་པ་དག། མི་ལམ་པས། ཆོས་ཇི་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་
ཕྱིས་དངོས་ལས་མཁའ་བཅོལ་ན་མཁའ་བརྒྱན་པས་འབྱུང་པའོ། ། བྱོ་རྟོ། རང་གི་ལས་སྤྲུང་རྟོག་སྤྱོད་པས། །རེ་ཞིག་ལས་ན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འབྱུགས། །ཐུག་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལ། །རྒྱ་པ་ཕྱེད་
དང་དུག་གི་མཚོ་མཐར་བཀྲ་ལ། །ད་སྟེ་ད་སྟེ་ལན་གྲངས་སྟེད་པའི་མཐར། །བརྒྱ་འཇམ་དབལ་སྟེ་ལ་མ་ལ་སྟོན་པའོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱ་པ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་བ་བསུས་ཏེ་འཇིགས་མེད་ཐང་ལ་སྒྲེབས། །
ན་སྒྲུལ་དུག་པོའི་ནད་གྲང་རང་སར་ཞི། །སྒྲུལ་དུག་པོའི་དུས་སུ་འབྱུགས་མེད་འགྲུར། །སྒྲུར་ཡང་རིག་གདངས་བཤད་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ་སྟེ། །འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་བདེ་
ཐབས་རིམ་བཞིན་འཆར། །མི་ཉམས་དངོས་ལ་བདེ་སྤྱོད་མང་དུ་འཆར། །གི་སར་རྒྱལ་པོ་དག་ལྷ་མོར་མ་ཡི། །དཔེ་སྤྲུལ་བཞུད་པའི་གད་རྒྱུས་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ། །ད་ཀྱི་མི་འཇིགས་རྩ་གསུམ་དུན་པར་གྱིས། །སྒྲུར་
བ་བག་ཡངས་རྒྱས་ན་ཅི་མི་གཞོད། །རང་སྤྲུང་དག་ན་གད་སར་བརྒྱན་པར་འཆར། །ད་སྟེ་དངོས་ནི་རྒྱུད་སེམས་སྟེ་མོ་འདྲ། །ལས་སྤྲུང་དབང་གི་རེ་ཞིག་གསལ་ཆ་མེད། །སྤྲུང་ནས་ཉམས་འབར་བདེ་གསལ་ཕྱེད་མོ་ཕྱེ། །དེ་

ནས་པར་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཏ་ཏ་ ཅུ་ཕྱི་ལྔ་ རྒྱུ་ལྔ་ལོ། དགེ།

		ॐ श्री गणेशाय नमः ॥ ॐ श्री गणेशाय नमः ॥ ॐ श्री गणेशाय नमः ॥		
--	--	--	--	--

༡༡། ། ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ལེན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེའང་
 བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཁིང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་
 བར་འགྲུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་ཁྱད་པར་ཆོག་མཁའ་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་པ་རྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །
 པ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དགའ་



མ། རྒྱལ་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་འགྲུལ་།

དུས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩ་གསུམ་ལྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ཙམ་མོས་བའང་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་བས་སྐྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་
 ལམ་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། ར་མོ། ཐུགས་བརྩའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟོན་དང་བཅས། །ཁྱད་པར་
 མཐུན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡན་བདེའི་འཕུང་གནས་བསྟན་
 བས་བཅའ་ཞིང་བརྒྱག་པའི་དོན། །མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་མཁན་

གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= བསྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གདེར་ནོར་བུའི་མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= རྒྱ་བུང་བརྩོར་མཁུན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་བུ་གཉིས། །བུང་འབྲེལ་བུང་བའི་བཀའ་སྒྲིལ་བྱས་རྒྱལ་བཟུང་། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= ཟབ་མོན་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བུང་། །བུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །
 འཇའ་ལུས་ཆོས་སྤར་གསེགས་པའི་དོ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= རབ་འབྱམས་ནི་ཕྱོའི་ཕྱབ་བདག་སྤྱལ་སྒྲེ་བུང་། །བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བུང་དང་། །ཀུན་འདུས་བདུའི་བཀའ་སྒྲིལ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཐོག་ཆེན་ཆེ། །ཆར་ལ་མཚོར་རིག་འཛིན་བུང་པའི་ལུང་། །རྒྱ་གིའི་ཆལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= དྲོ་རྩེ་འཆར་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བུང་། །
 མཁས་གྲུབ་ཕྱེ་བས་ཆལ་ནས་སྤྱན་དུ་བུང་། །རྟོག་གོ་དན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱང་། །མི་འགྲགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྱུའི་ཕྱགས་མཛོད་ཆོས། །བཙུ་

༡༡། །འཕམ་རྩེས་འཕྱུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །བྱུན་བསྒྲོམས་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྩོགས་པ་ཆེ། །
 མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྷ་པའི་འཛིན་སྐྱེད་དུངས་ནས་སྐྱེད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཕྱུག །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་
 མཐར་བྱུང་དོན། །ཐད་ཞི་སྒྲོལ་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྐྱེད་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། མང་དུ་བོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིན་ལ་བྲིགས་ཤིང་། །པ་རོ་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ས་རིག་པའི་གྲོག་ཐེང་འབར། །
 མན་དག་གནད་གི་བདུད་རྩི་སྐྱེད་ལ་སེམ། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། རྒྱ་བྱེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེར་རབ་སྒྲུབ་པ། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། ཡང་དག་ཆད་མ་
 གསུམ་གྱི་རོ་ཡིས། །ལྷ་དམན་རི་དུགས་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུག་མཛད་པ། །ཐོག་མཚོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲགས་ལུས། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གོས་བབས་རྩེར། །འོད་གསལ་ལ་དོ་རྩེ་སྐྱེད་པའི་
 དྲོག་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་། བདག་སྟགས་དེང་ནས་འགོ་བ་རི་ཐིང་དུ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཡོངས་རྩོགས་པར། །མཐའ་བྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་

ཡིས། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་= མདོར་ན་མཁས་བརྩན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་= དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲི་ཚེ་རབ་
བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡི། །ཚོས་སྟོང་མི་རྒྱབ་ནོར་ལུང་རྒྱལ་མཚན་བསྟེངས། །མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དཔལ་ལྷན་མངས་རྒྱས་བདུ་སྒྲིལ་ལོའི་མེད་མཚོ་
ལྷུངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུར་རྟེང་མ་ཞེས་གསལ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཚོས་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཡིན་པ་འདི་དོ་ཞེས་ནས། །ནོར་ལུང་ན་པོ་ཆེ་ཕྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་
མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རྩྱུད་རྩྱུམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། །དེ་ལྟ་ལུང་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཚོག་རྒྱ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པས་མ་རྣམ་པར་
དག་པས་མི་ལམ་འཇམ་དཔུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གྲང་ཐུན་ལ་གང་གིར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཚན་མདུན་ལོ།

[illegible]

ཡུལ་དུ་གཏོགས།



མ། རྒྱལ་ཆེན་ཤེས་རབས་པོའ་ཕྱིན།

ཏྲ། །དུས་གསུམ་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །ལྷོང་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་དགུ་མའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་གནས་ནས། །
 རྒྱལ་ཤོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག །ཡང་དག་རིགས་བས་དྲང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ། །ཇི་བཞིན་ལེགས་
 ཏྲགས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འཁྱོར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ལྷུང་ཅིག །ཆོས་རབ་རྒྱལ་བར་འབྱེད་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རབ་དྲང་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུན། །སྤྱང་སྤྱང་རྩེ་རྩེའི་མཁའ་ལ་གདེངས་བ་ཡིས། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་བ་མཐོང་བར་ཤོག །གང་སྤྱང་རྩེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །འདྲ་བ་མེད་
 ཅད་བརྟེན་ནས་གང་ལྷུང་བས། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཐེགས་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་ཟབ་གནད་རྟོགས་པར་ཤོག །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཆོས་འདི་



མ། རྒྱུ་ལྡན་ལས་འགྲུབ་པོའ་ཕྱིན་མཆོག་ལས།



༩། རྩོད་ལྟར་ཁྱེད་པུ་མེད་ལྷུ་པ་པོ་དཔེ།

༡༩༩ ། གུན། ། འགོག་མེད་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ། རང་བཞིན་སྒྲུང་པ་ཆེན་པོར་དེས་སེས་པས། ། མཐའ་བུལ་ཆོས་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། ཆོས་གུན་སྒྲུང་པ་གཏུན་ནས་འགོག་འགྱུར་ཕྱིར། ། གཅིག་གུང་བདེན་པ་མེད་པའི་དེས་སེས་ཀྱིས། ། མཐའ་བུལ་ཆེན་འཕྲུང་བསྐྱེ་མེད་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ། གློ་སྤྲོས་རང་མཆོན་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག ། ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས། ། མཐའ་བུལ་དེ་ཕྱིར་གྱེ་བ་མེད་ལ་སྤྲོས་པ་ཡང་། ། བླ་མ་འདི་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲི་བཞིན་དུ། ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིས། ། མཐའ་བུལ་དེ་སྒྲུང་གདོད་ནས་གྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ། གློ་སྤྲོས་ལྷུང་སྒྲུང་གུན་ཁྲོ་བ་སྒྲུང་བའི་ཆ། ། ཡོན་ས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་། ། མཐའ་བུལ་དེ་ཆོ་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གུན་ཞིག་པའི། ། འགྲོ་འོང་གི་གར་བུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། དགག་སྒྲུབ་



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཛེས་པ་གྲུ་

ལས་འདས་དོན་གྱི་གསེས་འཇལ་པས། །མཐའ་བྱལ་= གང་སྒྲུང་གང་དུ་བརྟགས་གྲུང་མི་འགྲུབ་པས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །རྒྱལ་དང་ནམ་མཁའ་མཆུངས་པའི་ངེས་གེས་གྱིས། །མཐའ་བྱལ་= རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཐམས་ལ་སྟོང་རྟེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་མཆོག་ལྷོག་མེད་སྟེ་པའི་སྟོ། །ཆོད་མེད་རྒྱལ་པའི་སྟོང་ལྷལ་མཐོང་པའི་ལམ། །མཐའ་བྱལ་= མ་ལུས་སྟོང་དང་ཞི་པའི་ཆོས་གྲུབ་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྟོགས་པ་
མུན་པོ་སྟེ། །འདི་ལས་འདའ་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན། །མཐའ་བྱལ་= མི་གནས་ལྷུང་འཇུག་རབ་དུ་ཞི་པའི་དབྱིངས། །མོ་མོ་རང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །མཐའ་བཞིའི་འཛིན་སྒྲུངས་བསྐྱབ་པའི་འོད་གསལ་དང་། །
ལྷོ་མ་བྱལ་བསྟོམ་པའི་ཉིད་འཛིན་འཕྱོང་བར་ཤོག །མཆོན་མའི་སྟོས་གྲུབ་གཏོད་ནས་ཉེར་ཞི་པའི། །མི་རྟོག་ཡེ་གེས་མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་གཉིས་སུན་པ་འཐིབས་པ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པས། །སྟོས་བྱལ་= སྟོས་གྲུབ་ཉེ་བར་
ཞི་པའི་ལྷུང་འཇུག་དབྱིངས། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱུ་དག་པས། །མཉམ་གཞག་སྒྲུ་བསམ་བཞོད་པའི་ལྷལ་ལས་འདས། །སྟོས་བྱལ་= དེ་ཡི་རྟེན་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་གེས་གྱིས། །ཁྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
ལོ་ཅོག །མི་ལས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱལ་མཐོང་པའི། །སྟོས་བྱལ་= ལྷོགས་དུས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་གང་། །ཆོད་མེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་རྟག་འཇུག་པ། །སྟོས་བྱལ་=

ལྟ། །གཟུངས་དང་སྒྲིབས་པ་མཛོན་གེས་ལ་སྒྲིབས་པའི། །ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མོར་ལུང་གཏེར་ཆེན་གྱི། །འཕྲུང་གནས་གཅིག་ལུར་ལུར་པའི་ཐག་མེད་དབྱིངས། །སྒྲིབ་བྱལ་= སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཇི་
 མེད་ཀྱན། །མཉམ་ཉིད་གང་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ལུར་པས། །མིད་ཞིར་མི་གནས་མཉམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་བྱལ་= སྒྲིབ་གཉིས་འབྲུལ་པའི་ས་པོན་ཀྱན་སྒྲོང་ཞིང་། །མི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ལ་འབྲས་ལུང་འཕྲུག་སྒྲོ་ནི། །གང་
 པས་གཞན་མེད་ཤས་པཅས་རྒྱལ་པའི་ཡུལ། །སྒྲིབ་བྱལ་= གདོད་ནས་སྒྲུང་སྒྲོང་མཉམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བཞིན་བཞག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་རོ་མཉམ་དཔུ་མའི་ངང་། །སྒྲིབ་བྱལ་= ཐུགས་དུས་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ཆ་རྒྱུ་མེད་དང་། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩོ་རྩོ་ལུང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ། །སྒྲིབ་བྱལ་བསྒྲོམ་པའི་= སྒྲུང་སྒྲོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །རི་བཞིན་མ་ལོར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གསེགས་པས། །སྒྲིབ་བྱལ་རྩོ་རྩོ་ལུང་ཡི་གེས་སྒྲུ། །མི་གནས་འབྲས་ལུང་བུང་འཕྲུག་ཐོབ་པར་གོག། །ཐུགས་དུས་མིད་དང་ཞི་པའི་སྒྲུང་ཆ་གང་། །རི་སྒྲོང་མ་འདྲེས་རྒྱལ་མཆོར་གཟུང་སྒྲུར་བཞིན། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
 མཉམ་པར་རྟག་གཟུགས་པ། །མི་གནས་= དངོས་རྒྱལ་ས་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ། །འཕྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་གསེགས་པ། །འཕོ་འཕྲུང་བྱལ་ཡང་སྒྲུ་ཆོས་ས་དངོས་སུ་སྒྲུང་། །མི་གནས་= ཀྱན་གཟུགས་

ལྷ། །རིའི་སྒྲིབ་ལམ་ཡི་གིས་གསང་ལམ་འཁྱུགས། ཡི་མ་རྟོ། འཇིགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔལ་གྱི་རི། །སྒྲིབ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་འོད། །དམར་ནག་མེད་པུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །ནང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཚུར་གྲོང་། །རིག་འཇིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་ནས། །རང་རིག་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིབ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །རབ་འབྲུམས་སྒྲིབ་འབྲུལ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྒྲིབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བདག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲིབ་དག་ཆོགས་ཀྱིན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་ལ་འབུལ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་བྱུག་འཆོལ་པོ། །ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་གིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡི་གེས་རྩོ་རྩེའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འདི་ནས་ཕུང་རྒྱལ་བར་དུ་རིགས་བདག་ཏུ། །འཁྱུགས་ནས་འབུལ་མེད་རྩེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད། །བདག་གིས་དག་ཅེ་སྒྲིབ་བསགས་པ་དང་། །ཅེ་གསུམ་ཀྱིན་འདུས་གུ་རུའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་། །རང་ཕུང་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་དག་སྒྲིབ་ལམ་དྲག་པོའི་འཕེན་ཕྱགས་གྱིས། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་བ་རུབ་པའི་ཆེ། །རང་སྒྲིབ་དག་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལམ་ལ། །རིག་འཇིན་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་གྱིས་མཉུན་བསུ་ཞིང་། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་ནས་བརྟེན། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་མཐའ་བསྒྲོར་ཏེ། །མེ་རྟག་ཆར་འཕེབས་འཇའ་འོད་རོལ་མོར་བཅས། །བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་

— १७७ —

གུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་སྟོན། རྟག་ལྟེ་དབང་གིས་རིགས་རྟག་ལུལ་མཐོང་ཞིང་། འབྲུལ་སྒྲུང་མུན་པས་གལ་ཏེ་གོགས་བྱེད་ན། ཡི་སེས་སྒྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་སྒྲོན་མེ་འདིས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ལུལ་
མཚོན་ཅིག། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་ཚོགས་གྱིས་མཐུན་ནས་བསུས། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་བརྟེན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། སལ་མ་རིམ་པར་གོགས་མེད་བཤོད་གྲུར་ཅིག།
འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡི་སེས་ཉི་མ་ཡི། ཀུན་རྩེ་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་མུན་པ་བསལ། བརྟེ་བའི་སྒྲུན་རས་འགྲོ་ཁམས་ཀུན་གཟིགས་པའི། བདྲ་ཅན་གྱིས་ཡིད་ཅན་དབང་དུ་བསྒྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡི་སེས་
སྒྲུ། ཡི་གེ་ལོ་ལོ་མོ་ཚོགས་ཆེན་འབྲོ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཆར་བཅད་ནས། སྒྲུག་སྒྲུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་གྲོང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་
བྱུང་ཡི་སེས་སྒྲུ། རྟག་རྩེ་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡི། བཀྲ་སེས་སྒྲུང་བ་མཁའ་བྱུང་འབར་བར་སྟོན། ཅིས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་༡༡ཆོས་༡༠ལ་འཇམ་དཔལ་འོད་གསལ་རྩེ་རྩེ་ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་མཛད་ལོ། ། བདག་ནི་
མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་ལ། བྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར། མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱལ་ཀུན་བསལ་ཞིང་། བདེ་དང་ཐན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འདོད། མ་བསྒྲུལ་བསྒྲུལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ། དཔུགས་མ་ཕྱིན་

100

[illegible]

2020

[illegible]

25

༡༡། །བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲོར་བ་རྩ་པ་གང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །རྩ་སྒྲུལ་མེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །མདོན་སུམ་རྩད་ནས་གཙོད་ཅིང་བརྒྱུ་གྱུར་ཅིག །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་བསམ་པ་ལོག་པ་ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་
 རྩ་པ་གང་གིས་ཅི་བདེ་བ་གྱུར། །རྩུང་བད་མི་འགྲུབ་དེ་དང་དེའི་བསམ་སྒྲོར། །བསྒྲུན་པའི་གྲོགས་སུ་བདག་གིས་བསྒྱུར་ནས་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་གསེ་ཞིང་ཡིད་སྤང་བ། །
 དེ་དག་བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །རང་དབང་མེད་པར་ཐེག་ཆེན་དགའ་བར་ཤོག །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་ཞུགས་ནས། །སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་
 རང་གོ་ལ་ཏེ། །མཚུངས་མེད་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེར་མདོན་གྱུར་ཅིག །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཐེག་ཆེན་འཛིན་པ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེར། །རྒྱུད་པའི་མིང་མེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཀྱི། །སྒྱུར་བ་ཆེན་པོས་རྟག་
 པར་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཐེག་མཆོག་འཛིན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཐེག་ཆེན་འཛིན་ལ་མཐུང་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཐེག་ཆེན་འཛིན་སྒྲོར་
 སྟེལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྒྱུར་མས་མདོན་བསྒྱུངས་ནས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཅི་བསམ་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གསེ་བ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་

五、

[illegible]

༡༡། །སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་བདེ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། །མཐོང་ན་ལྷག་དོག་མེད་པར་དགའ་སེམས་ཀྱིས། །ལན་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཆོགས་པས། །ཉེ་མིང་མེད་པར་འགྲོ་གུན་སྒྲོང་གུར་ཅིག །བདག་
 གི་དོན་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་བུལ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བདག་ལས་ལྷག་ལྷ་གུར། །རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཡོངས་ཆོགས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དྲག་ལྡན་གདུག་
 སྒྲོང་ཅན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱོད་དང་འདྲོང་བའི་སེམས། །ཁུང་ཟུང་མེད་པར་ལྷག་པར་སྒྲིང་བཅེ་བས། །ལན་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྒྲོང་གུར་ཅིག །བདག་ལ་ལན་པར་བྱེད་དམ་གཞོན་པ་བྱེད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བཟང་ངན་
 འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །བྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལས་མི་ལྷོག་པར། །ལུས་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲོང་ཅིང་། །བསྒྲོག་དགའ་རྣམ་སྒྲིན་ལྷགས་གུས་ཟེན་པ་དག །རང་གི་སྒྲིབ་པས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། །འདྲུག་པར་དགའ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །བདག་ནི་ཅི་སྒྲུན་མཆོག་དང་འདྲ་བའི། །མཐོང་ཐོས་ཅམ་གུས་འགྲོ་གུན་ལུས་སེམས་ཀྱི། །གུན་དུ་འཛིགས་པ་སྒྲོངས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས། །
 ཡོངས་ཡེ་ཞི་ཞིང་ག་ཏན་དུ་བདེ་བར་ཤོག །བདག་གིས་བལྟས་སམ་སྒྲིས་དང་ཆགས་དང་ཁྱོ། །སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲོང་ལམ་གང་དང་ཅི་ཡིས་གུང་། །འབད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། །གདུལ་དགའ་རྣམས་གུང་བདེ་གྲག་

མེ་སྒྲོང་བཤེད་བཀྱིད་སྒྲུབ་

མཛེས་པ་གྲགས།

འདུལ་གྱུར་ཅིག ལྷིང་ལ་སྒོངས་ཆེན་མུན་པས་ཁེབས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལམ་སྒྲོར་བདུད་གྱིས་ཟིན་རྒྱལ་གྱི། ལྷིང་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རབ་བརྒྱུན་ས། ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བདེ་ལྷག་གོལ་བར་སྟོན། མཛོར་ན་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་དང་གུན་དུ་བཟང་། ལྷུན་རས་གཟིགས་སྟོན་ས་ཀུལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཡི། ལྷོད་པ་ཀུ་མཆོར་བདག་ནི་དབང་ཐོབ་སྟེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན། དུས་གསུམ་སྒྲས་བཅས་ཀུལ་བའི་ལྷག་ས་
 རྗེའི་ལྷག་ས། བདག་ལ་ལྷག་ས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་པའི། འགྲོ་བ་གུན་ལ་ཕྱི་མའི་མུ་མཐའི་བར། ལན་བདེ་སྒྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་གོལ་མཆོག་སྟེན་སྟོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་གུན་ཤེས་ཤིང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ལུར་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཁྱེར། ཡོན་ཏུན་ཆེན་པོའི་ལུས་སྒྲོབས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་མཆོག་ནོན་པར་སྟོན། འདི་ལྷུར་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་དོན་འདི་དག མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་བསྒྲུབ་མེད་པ་དང་། །
 ལྷག་བསམ་ཀུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་རུས་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྟོན། ཅེས་བའང་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་གིས་གསེལ་བ་བདུ་བ་བཞིན་ལྷག་ས་ཕྱི་རྒྱ་འཆོས་པལ་ནང་མལ་ནས་མི་ལམ་
 བས་བྱིས་པ་མཛུ་ལོ། ། བོངས་ཀྱང་འཛིགས་པ་གུན་ལས་དཔྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་ལྷིང་ལ་ལྷག་ས། རི་ལྷུར་འདོད་པའི་མཆོག་རྒྱལ་སྒྲུར་སྒྲོལ་ཞིང་། འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་

མཛེས་པ་གྲགས།

སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་འབྲུངས་ནས། ཁད་རྒྱལ་ས་སེལ་བར་བྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། གསོ་བ་རིག་པའི་ ལུན་རིང་པ་དང་མར་གྱུར་རྒྱུ་ཅན་འགོ། མི་བཟང་སྤྱལ་བསྒྲུལ་ནད་ཀྱི་འདམ་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་ཕན་གདགས་བདེ་
གསེགས་མཆོད་པའི་མཆོག་ གསོ་བ་= རིན་ཆེན་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲིན་པའི་ལག་བརྒྱུར་ཆོ། བྱོགས་བརྒྱུའི་ཞིང་ནས་སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། གསེར་མདོག་བྱག་གིས་མེ་དྲོག་ཡང་ཡང་འཕྱར། གསོ་བ་= དྲི་མེད་བྱམས་པའི་བདུད་
ཅིས་རྒྱུད་གདམས་ཤིང་། ཁད་རྒྱལ་ས་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། རིས་མེད་འགོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་བཟོ་བ། གསོ་བ་= བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་གྱི་ལམ་མཆོག་པར་ཕྱིན་དུག།
ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་ལ་ཆངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཅན། གསོ་བ་= ཆོ་འདྲར་ལྷ་མིའི་གཙུག་གིས་མདོན་པར་འདུད། བྱི་མར་བདེ་ཆེན་རྩ་གའི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་ལམ་བཟང་པོ། གསོ་བ་= བྱུང་བར་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕོགས་པར། བྱོགས་བརྒྱུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་མདོན་སུམ་ལུང་བསྒྲུན་བཞིན། གསོ་བ་= མ་འོངས་རྒྱུད་འདི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། འདི་ཡི་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་ཅུ་ཕོས་པ་ཡང་། རོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅེས་ལུང་བསྒྲུན་བདེན་པའི་མཐུས། གསོ་བ་= མགོན་པོ་མཆོག་དེས་རྒྱུད་འདི་འཇོན་པ་དང་། བྱོགས་མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པར་དམ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

རབ་ཆོས་གི་དབྱི་ལོར་རྒྱུད་པ་ཆེ་ཡོངས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་པ་ལ་ཆེ་བའི་མཐོང་བ་རྒྱུད་བཅས་བཅུན་པ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་གཅིག་ལ་ཁྲིད་སྐབས་མཇུག་དུ་མཆོང་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་གདམ་པར་འདོད་ནས་བུས་མོ། །མདྲ་ལོ། །
 བདེ་བའི་ཐོམ་སྐས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་གསང་ལམ་ཆོས་བུ་བ། ཇོ་སྤྱི། ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་འདུན་པའི་རྩ་ལ་གནས་མཐོང་ནས། །འདུན་པ་དྲག་པོས་འབངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མཁའ་སྒྲོན་
 ལྷལ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་བར། །ལུས་འདི་མ་སྤང་བཞིན་དུ་བགྲོད་ལུར་ནས། །ལུན་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་མར་ལུར་འགོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོར་རང་དབང་མེད་འཕུན་པ། །འདི་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིང་རྩེའི་གོ་བཤོས་
 ཏུ། །མཁའ་འདྲ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ལས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་རྩེས་སུ་བརྩེ་བའི་སེམས། །མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་མར་གར་བའི་རོལ་བ་ལས། །མཁའ་སྒྲོན་རིག་འཛིན་དཔའ་ལུང་གའ་མཆོར་ལྟ་ལེ་སེས་ལག་མོ་སྐྱོས། མོའི་
 རྩལ་འཕྲོར་གད། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །གསལ་བཅུན་ཆོད་དུ་ལུར་བའི་སྤྱིང་དཔུང་སྤྱོད། །དཔུང་མའི་རྒྱུད་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད། །མི་སྐྱོས་ལེ་གའི་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་རོལ་བ། །རྒྱུ་གཉིས་དངོས་
 བྱུང་འཛོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་དཔྱིད། །བཟུངས་གིང་དམིགས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བུས་པས། །གཟེ་བྱུན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་དག་སྒྲོན་བཅུད་སྤྱང་བ་ཀུན་སྤྱངས་གིང་། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་

མཁུ་
བཟུ་
བཟུ་གཅིག་
ཟུང་

ལྷ། །བསྐྱལ་ཏེ། །ཕུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་དབང་པའི་ཕུགས་ཀྱི་ཡིས། །དབང་མེད་མཁའ་མཛོད་དགའ་བའི་ཚལ་འདྲེན་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་པས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རིགས་བདག་སྤྱི་མ་དགེས་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཟུན། །པདྨ་མཛོད་བརྒྱད་ཅིས་ཅུ་གནས་ཀུན་གང་སྟེ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཕུགས་བརྒྱད་སྟེང་ལ་བཀུག། །འཕོར་འདས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག། །མེད་སྤྱང་
སྤྱི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །མཐོང་ནས་ཐབས་མཁས་ཕུགས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཡིད། །འོད་གསལ་ལ་ཞི་བའི་ཐིག་ལེར་འདྲེན་པར་སོག། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །དཀར་དམར་གནག་པའི་སྤྱང་གསུམ་ཕུགས་
འཕྱར་གི། །ཐ་མར་བྱིན་མེད་མཁའ་འདྲའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། །ཐབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་སོག། །དེ་ལས་སེན་དུ་ཕྱ་བའི་སྤྱང་སེམས་ལས། །འཇའ་ཆོན་སྤྱི་མ་ཅུ་བླའི་ཚུལ་ལྟ་བུར། །སྤྱང་སྤྱང་ལྟ་སྤྱར་གར་པའི་
དྲིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱང་བརྒྱད་དག་པ་ཆེན་པོར་རྩལ་སྤྱངས་ཤིང་། །པདྨ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་གདིངས་ལ། །མཛོད་པའི་མཉམ་གཞག་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འོད་གསལ་འདུལ་མ་བུས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་། །
ལྟོས་བལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་པར་སོག། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཐབ་མོའི་རྩལ་འཕྱོར་གྱིས། །བསྐྱལ་བས་གཞིར་གནས་གཞུག་མའི་གཞུམ་མོ་ཡིས། །མ་དག་ཅུ་སྤྱང་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་ཀུན། །སྤྱངས་པའི་འོད་གསལ་དྲ་

བཟུ་སྟོན་གིས་བཟུང་གི་སྟེང་

2000

ཉིའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཞིན་ལེགས་མཚན་དཔེར་ཤར་བའི་གཟུགས་མཚན་གང་། །འབྲལ་མེད་ཅེ་དགས་སྟོང་བའི་ཤོགས་མཚན་ནི། །མཁའ་ལ་སྒར་མའི་ཚོགས་དབུས་ཟླ་བ་བཞིན། །མཁའ་སྟོང་དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ལོ་ལོ་མང་
 དབུས། །བརྒྱ་རྒྱུ་པར་འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་གིས། །མིད་ཞིའི་དྲུང་ས་བརྒྱད་གཡོ་ཞིང་འགྲུགས་མཛད་མ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ལུས་གཅིག་དགེས་པའི་ཞལ། །བཞད་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་ར་བདག་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། །མིད་ཞི་གཡང་
 ས་ཀུན་ནས་འགོག་བྱེད་པ། །རབ་དམར་བྱེ་རུའི་ལྷག་ཐུན་ལྷ་བའི་ལྷག། །བརྒྱད་སྟེ་བདག་གི་ལག་པར་དམ་བཟུང་ནས། །མཁའ་ལ་ངང་མོ་རོལ་པའི་འགྱིང་འགོས་གིས། །ཤུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་བྱེ་བ་འབུམ། །བདེ་
 སྟོང་བདུད་ཅིས་སྟོས་པའི་ལྷ་སྟང་གི། །དགེས་པའི་ཤོ་གར་འབུམ་གིས་མཛོན་མཛེས་པ། །མཁའ་སྟོང་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་འཁྱེད་པར་ཤོག། །དེར་ནི་ལྷ་མིག་དག་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་། །ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
 མཐོང་བུས་ནས། །བརྟན་པའི་སྟང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཀུན་ནས་ཞི་སྟང་དུ། །ཤུབ་མཚན་འདོད་རྒྱར་འཛོ་བའི་ལྷ་འབྱུལ་གིས། །ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་མཛོར་སུའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །མིད་བ་
 འདི་ན་མཛོན་ལུས་ཉིད་དུ་ཡང་། །མྱ་སྟར་པན་པའི་བྱ་བ་བཞིད་ཤུར་ཅིག། །འགོ་ལ་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་མཐུ་བསྟེད་དེ། །བརྟན་དང་བརྟན་པའི་སྟང་བོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཞིན་རེ་བཞིན་ཡང་སྟེ་རྒྱ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཁའ་སྟོང་

5

མེ
པལ་
པལ་གྱི་ཕྱི་
མེ

༡༩། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་སྟོན། །དེར་ཡང་སྟོང་དང་རྩ་འབྲུལ་ལྷག་བསམ་སྟོན་པས། །ཡར་ངོའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་འགྱུར་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་མིང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དོན། །ཁྱེ་ཁྱེ་མི་ཆད་པར་
སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དང་སྒྲུ། །ཡོ་སྟེས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཅིང་གཅིག་ཤུས་རྟོགས་བྱེད་པའི། །རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་གནས་པར་སྟོན། །ལུས་དང་ཡོངས་
སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བ་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་སྟོན་ལམ་འདི། །འགྱུར་བའི་སྟོང་དུ་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ། །འཕགས་མཆོག་ཀུན་དུ་བཟང་དང་
འཇམ་དཔལ་སྟོན་པས། །རྒྱལ་སྤུས་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་པདྨའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་འདི་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའི་འདུལ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་
གཅིག་དུ་གཞིལ་ཞིང་ལྷག་བསམ་དང་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་གྱིས་མཁའ་སྟོང་གྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྩུ་ནའི་མིང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་ལྷ་སྟེང་གོས་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལུས་ནས་རྟེན་པ་རུན་ཡོངས་གྱི་གྲལ་མཐའ་བའིག་འཛིན་པ་དུ་ལ་མོས་པ་མ་དོར་ཅམ་གྱིས་གནས་པ་པདྨ་
ཉ་ས་པར་ཞེས་འཕོད་པས་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་རྩུ་ཆེས་འཇིག་གུང་ལུན་ལ་རྟོང་གསར་བཀྱ་སྟེས་ལྷ་ཅེར་གང་གར་ལྷག་པར་བྱིས་པ་མཛྲ་ལོ། །

༡༩། རྟོ་སྟོ། མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་པདྨའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་ནི་ཆེ་རིང་བསམ་དོན་ལྟན་

བུ་སྟོན་གས་བཟོད་གྱི་སྟོར་
723

五、

ལྷ་མོ། རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ཡིད་ལ་རེ་བ་མཆོག་རྩ་ཆོག་སྒྲུབ་ཅིག རུས་མིན་འཆི་དང་མི་བཟད་པ་ཡི་ནད། ལྷ་ངན་དྲག་པོ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་པས་མཉམ་པ་བཟམས་ཅད་
 རྒྱན་ཆད་དེ། མཆོག་རྩ་སྒྲུབ་བཟང་དཔལ་ལ་སྦྱོད་རྒྱུར་ཅིག ཆོ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་འགྲོད་མེད་འཆི་བ་ལས། མཐོང་ཆོས་ཆོ་འདིར་རྟོགས་པའི་གདིང་ཆད་དང་། ཟུང་མའི་དངོས་གྲུབ་དག་འཕྲོན་མ་སྦྱང་བར། འགྲོད་བཅས་
 འཆི་བ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག ཡིད་ལ་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་དང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། འབད་མེད་ལེགས་ཆོག་སྐྱེས་པའི་
 མཉམ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་སྦྱ་སྦྱ་མའི། བསྟན་དང་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་གྱི་ལོ་ལོ་ལྟེ་ལ། བདུད་དང་པས་གྱི་ཆོ་ལ་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། མཆོག་རྩ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག སྦྱོ་བ་ཀུན་རྩ་
 ལུས་སེམས་རྩི་རྩི་ལྟེ་ལས། ཐོབ་ནས་གང་ལའང་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། མི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ཐོབ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོལ་རྒྱུར་ཅིག བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རང་དབང་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། ཁོན་
 མོངས་སྒྲུབ་བསྟན་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་མི་རྒྱུགས་ཤིང་། དད་དང་སྦྱིང་རྩི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྦྱོབས་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་རྟེན་རྒྱུར་ཅིག གང་དུ་སྦྱོས་གུང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། མཆོག་རྩ་འཕགས་པའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་

20

[illegible]

གྱི་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་། །འཁོར་པའི་ལུན་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པར་ཏེ། །ལམ་གྱི་གོགས་སུ་རུང་ཟད་མི་འགྱུར་ཤོག །སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་སུ་བརྩུང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་འབད་མེད་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 ཡིད་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ནས། །བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་དང་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་དང་ཀུན་བཟང་གི། །དགོངས་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་རི་འདྲ་དེ་འདྲ་བས། །ནམ་མཁའ་རི་མིན་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།
 ལུ་མེད་འགོ་པའི་དོན་ཆེན་སྤྲུབ་པར་ཤོག །མེ་ཐུག་ཆོས་ལ་ལྷོས་ཕྱིས་བདག་། །སྤྲུལ་དང་འཇམ་པའི་དཔུངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩ་གསུམ་དགུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཁྱལ་ས། །སློ་ཅེ་མཆོག་སྒྲིན་དམ་ཆོག་
 རྣམ་པར་དག །ཐབས་ཤེས་བདེ་སྒྲོང་དོ་རྩེའི་དགོངས་སྒྲོལ་ལྷན། །རིག་འཛིན་འདྲུ་པའི་གྲལ་དུ་ངེས་གནས་ཤོག །དྲི་པ་མའི་སྒྲིང་ཆལ་དང་། །མཉིས་པའི་ཐུང་བགང་། །ལྷན་ཅིག་རིག་འཛིན་གྲལ་ཆོགས་པའི། །ཆེན་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དག་།
 །སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་སྤྲུལ་ལྷ་དང་སྤྲུགས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ལ་གྲུས་ཤིང་། །སློ་བཅུ་ཆ་མཆོག་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་བས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྲུག་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་སྒྲིའི་སྒྲིན་ལམ་དགོས། །ཐུགས་དུས་
 འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་རི་མིན་པ། །དེ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཀུན་དོ་པོ་བདུ་ཡི། །ཐིན་ལས་བྱེད་པོར་བདག་ཉིད་གྱུར་ནས་གྱུར། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་སྒྲོལ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །ཐུགས་བསྐྱེས་པའི་མཉུག་ཏུ། །ལྷ་ཆེ་མོས་བདག་གི་རྒྱུད་རྟག་ཏུ།

[illegible]

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

五、

[illegible]

3

2017

[illegible]

5

224
225
226
227
228
229
230

༡༩། །གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་རྩ་ནད་ལྷན་འབྲེལ་ཕྱོད་སྟོན་ས། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞིན་ས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱོད་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་འཕེལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འཇུག། །འཛིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་སྟོན། །ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ། །ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་
 ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའི། །བདེན་དོན་གཞིགས་པ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི། །སྤོན་ལམ་མཐུ་བཅན་ལྷན་སྟོན་ཆེ་བས། །འབྲུལ་སྤྱང་སྟོན་མའི་རྒྱད་པ་རབ་ཞིན་ས། །བཀྲ་སྟོན་བདེ་ལེགས་ངོ་མཚར་སྤྱང་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་
 ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དཔལ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱུང་ཅིག །ཆོས་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་བའདི་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་སྟོན་ལྡན་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱི་རྩེ་ནས་དུས་རྒྱུད་ཞི་བའི་སྤོན་ལམ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་གསུང་བསྐྱེད་ལྟར་མི་ལམ་འཇུག་དཔལ་དགུས་བས་ཀྱང་
 མདོའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ས་བྱི་དཔོ་རྒྱའི་ཚོས་རྒྱལ་བའི་གྲངས་ཀྱི་དུས་དགེ་བར་དམ་བ་དང་པོའི་མངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྱུང་བ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །དགེ་ལོ། ། ། རྒྱ་འབྱུར་བསྟན་རྒྱས་སྤོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་རིག་འཛིན་དགུས་བའི་མཚན་སྤྱོད་བཞུགས། །མདོ་
 ལྷན་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་ཞིང་། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ། །བྱུང་བསྟན་སྤྱོད་པོ་གསང་སྟོན་སྟོན་སྤྱུང་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇུག་གིང་བྱུང་བྱུང་ཅིག །མི་ལམ་བས་སོ། །

14
1475
1476
1477
1478
1479
1480
1481
1482
1483
1484
1485
1486
1487
1488
1489
1490
1491
1492
1493
1494
1495
1496
1497
1498
1499
1500
1501
1502
1503
1504
1505
1506
1507
1508
1509
1510
1511
1512
1513
1514
1515
1516
1517
1518
1519
1520
1521
1522
1523
1524
1525
1526
1527
1528
1529
1530
1531
1532
1533
1534
1535
1536
1537
1538
1539
1540
1541
1542
1543
1544
1545
1546
1547
1548
1549
1550
1551
1552
1553
1554
1555
1556
1557
1558
1559
1560
1561
1562
1563
1564
1565
1566
1567
1568
1569
1570
1571
1572
1573
1574
1575
1576
1577
1578
1579
1580
1581
1582
1583
1584
1585
1586
1587
1588
1589
1590
1591
1592
1593
1594
1595
1596
1597
1598
1599
1600
1601
1602
1603
1604
1605
1606
1607
1608
1609
1610
1611
1612
1613
1614
1615
1616
1617
1618
1619
1620
1621
1622
1623
1624
1625
1626
1627
1628
1629
1630
1631
1632
1633
1634
1635
1636
1637
1638
1639
1640
1641
1642
1643
1644
1645
1646
1647
1648
1649
1650
1651
1652
1653
1654
1655
1656
1657
1658
1659
1660
1661
1662
1663
1664
1665
1666
1667
1668
1669
1670
1671
1672
1673
1674
1675
1676
1677
1678
1679
1680
1681
1682
1683
1684
1685
1686
1687
1688
1689
1690
1691
1692
1693
1694
1695
1696
1697
1698
1699
1700
1701
1702
1703
1704
1705
1706
1707
1708
1709
1710
1711
1712
1713
1714
1715
1716
1717
1718
1719
1720
1721
1722
1723
1724
1725
1726
1727
1728
1729
1730
1731
1732
1733
1734
1735
1736
1737
1738
1739
1740
1741
1742
1743
1744
1745
1746
1747
1748
1749
1750
1751
1752
1753
1754
1755
1756
1757
1758
1759
1760
1761
1762
1763
1764
1765
1766
1767
1768
1769
1770
1771
1772
1773
1774
1775
1776
1777
1778
1779
1780
1781
1782
1783
1784
1785
1786
1787
1788
1789
1790
1791
1792
1793
1794
1795
1796
1797
1798
1799
1800
1801
1802
1803
1804
1805
1806
1807
1808
1809
1810
1811
1812
1813
1814
1815
1816
1817
1818
1819
1820
1821
1822
1823
1824
1825
1826
1827
1828
1829
1830
1831
1832
1833
1834
1835
1836
1837
1838
1839
1840
1841
1842
1843
1844
1845
1846
1847
1848
1849
1850
1851
1852
1853
1854
1855
1856
1857
1858
1859
1860
1861
1862
1863
1864
1865
1866
1867
1868
1869
1870
1871
1872
1873
1874
1875
1876
1877
1878
1879
1880
1881
1882
1883
1884
1885
1886
1887
1888
1889
1890
1891
1892
1893
1894
1895
1896
1897
1898
1899
1900
1901
1902
1903
1904
1905
1906
1907
1908
1909
1910
1911
1912
1913
1914
1915
1916
1917
1918
1919
1920
1921
1922
1923
1924
1925
1926
1927
1928
1929
1930
1931
1932
1933
1934
1935
1936
1937
1938
1939
1940
1941
1942
1943
1944
1945
1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
2029
2030
2031
2032
2033
2034
2035
2036
2037
2038
2039
2040
2041
2042
2043
2044
2045
2046
2047
2048
2049
2050
2051
2052
2053
2054
2055
2056
2057
2058
2059
2060
2061
2062
2063
2064
2065
2066
2067
2068
2069
2070
2071
2072
2073
2074
2075
2076
2077
2078
2079
2080
2081
2082
2083
2084
2085
2086
2087
2088
2089
2090
2091
2092
2093
2094
2095
2096
2097
2098
2099
2100
2101
2102
2103
2104
2105
2106
2107
2108
2109
2110
2111
2112
2113
2114
2115
2116
2117
2118
2119
2120
2121
2122
2123
2124
2125
2126
2127
2128
2129
2130
2131
2132
2133
2134
2135
2136
2137
2138
2139
2140
2141
2142
2143
2144
2145
2146
2147
2148
2149
2150
2151
2152
2153
2154
2155
2156

མཛེས་པ་གསུངས།

ཨོ། ལྷ་མོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞུང་ཡས་སུ། །རང་བྱུང་ཡེ་
གཉིས་རལ་གྱི་ཡུལ་། །ཟེའུ་འུའ་རྩོམ་མཚན་པའོ། །ཐ་མའི་ཕུག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་
གདན་ཉིང་ན། །དཔག་བསམ་གིང་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། །འགྲ་གིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་
ཅམ་གྱིས་ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །
པའི། །མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་གིས་པའི་ལྷ་དབྱིངས་སྒྲོགས། །ཡེ་གིས་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་བས་



མ། །ལྷ་མོ་བཞུགས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་སྒྲ། །ཡིད་འོད་ཉི་མ་འཆར་གའི་ལང་ཆོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕུག་
བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྒྲིལ་གྱི་དཔལ་ལྷགས། །རབ་མཛེས་པར་སྒྲ་བའི་
ལ་སྒྲོགས་པ་ཡི། །རབ་འབྱམས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་ཐའ་དབྱིངས་འགོངས། །དྲན་པ་
མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཅས་ཉིལ་གང་ལྷ་མོ་བཞུགས་
མ་ཐའ་བྱུང་གསལ། །ཞེ་མ་རྩོ། །རང་བྱུང་ཕུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་པཅོམ་ལུན་འདས། །མཁུན་

ལྷ་མོ་



६। गणपतये नमः ॥

༡༡། །བཅུ་རྒྱལ་པ་མཚུངས་མེད་རྫོ་རྗེའི་སྤྱུ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྤྱལ་ས་མཚོག་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱུགས་ལ། །ཁྱོད་ནི་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལུས་ཚེས་ཀུན་ཁྱོད་གྱི་རང་གྱུར་གྱུང་། །མི་ཤེས་རྒྱུད་པས་མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །དེང་ནས་རྟག་པ་དམ་པའི་མཚོག་སྤྱོད་ཅིག །བཟླ་
ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟླ་ཤེས་བླ་མེད་པ། །གྲགས་པའི་བཟླ་ཤེས་སྤྲོན་གྲགས་དགེ་མཚན་ལུན། །དབུགས་འཕྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྤྲོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོས་
དབུགས་དབྱུང་སྤྱོད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལུན་པའི་མཚོག་གྱུར་པ། །མཚོག་སྤྲོན་རྫོ་རྗེས་བདག་ལ་མཚོག་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུས། །
ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྤྱོད། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དཔག་བསམ་གྲིང་ཆེན་རྒྱས་པ་འགྲོ་ཀུན་གསོས། །བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་



၈။ မြန်မာ့သမိုင်းနှင့် မြန်မာ့စာပေ

五、

ཀུན་མཆོག་དབུལ་བ་སེལ། །ལུས་བཟང་ཆེ་མཆོག་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་བྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་བདེ་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་
 བཟང་བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་མེ་ཞྱེལ་ནུ་མཆོས་ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པ་མཛྲ་ལོ། ། ། བཟླ་གིས་མཆོག་གྱུར་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ། །དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བཟླ་གིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་
 རྒྱལ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡེ་གེས་གངས་ཆེན་མཆོ། །རྟག་རྩ་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཕུག་ན་ལམོར་ལོ་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བཟླ་གིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཧྲི། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཟླ་གིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །བཙོམ་
 ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྩེ་བདེ་བའི་མཆོག །བདུད་བཞི་རབ་རྩ་འཛིན་མས་མཛད་ཕུག་ན་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བཟླ་གིས་མཆོག་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ན་བཟླ་གིས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་གནས། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲོང་བས་ཕུག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་སྟེ། །རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཟླ་གིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །བདེ་གསེགས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྟེ། །ཀུན་ནས་མཆོག་རྩ་ཡིད་འོང་ཕུག་ན་པདྨ་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བཟླ་གིས་མཆོག་སྟེ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཟླ་གིས་ལྷ་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྱུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུར་དཔལ། །ཐོགས་མེད་བྱ་བ་གྱུར་

3

ལྷ། མཛད་ལྷག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། དེས་ནི་དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་གིས་མཆོག་གུར་ཅིག ། ལྷག་ན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ་ཡིད་འོང་དོན་གྱི་པ་། གཞོན་ཀྱེ་ལྷ་ལྷེ་ཅེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ན་དཔལ་གུར་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ། འཛམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱེ་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་གིས་མཛད་གུར་ཅིག ལྷག་ན་པདྨ་བསྐྱམས་པ་ས་གསུམ་མགོན་གཅིག་ལུ། འཛིག་དང་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་མེལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་
 མཛད་ཅིང་། ཁྱིའ་རྩེ་ལྷགས་རྟེན་པདྨ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་བཤེགས་གྱི་མཐར་བྱེད་ཅིང་། འབར་པའི་མེ་ལྷེ་ཅན་ཏེ་བདུད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་ འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷེད་པ་ཡོངས་གྱི་མགོན། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས་ཁྱོད་ལ་། ལྷག་ན་གྱུ་གིང་བསྐྱམས་པ་བྱམས་པའི་སྤྱི་ཆེན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་གྱི་ཁྱེད་མཆོས་ཆར་ཆེན་རྟག་ཏུ་འབེབས། དགོ་པའི་ལོ་ཏྲག་སྤྱི་ཆེན་པས་
 ས་གསུམ་རབ་དགའ་བ། བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་། ལྷག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུའི་སྤྱི། རྟེན་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དྲི་ཆིམ་འོད་ཟེར་དུ་བས་བྱེད། ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་པ་གྱི་འཛམས་པན་བདེའི་སྤང་བ་
 འབྱེད། རྟེན་མཁའི་སྤྱི་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ལ་། ལྷག་ན་ལོ་ར་ལུ་བསྐྱམས་པ་ལྷེད་ཆེའི་དཔལ་གུར་སྤྱི། ལྷན་ཆོགས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི། མ་ལུས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྤྱི་པ་མཛད་པ། ས་ཡི་སྤྱི་པ་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

བོས་ཁྱོད་ལ། ལུག་ན་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཞིང་། ཁྱིད་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་འཛོམས་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ། ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་རབ་སྒྲིན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། ཁྱིད་ཀུན་སེལ་བས་ཁྱོད་ལ། ལུག་ན་ཉི་མ་
 བསྐྱམས་པ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲ། ཡེ་གེས་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གུར་པ། ཀུན་དུ་བཟང་བོས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་གིས་མཛད་གུར་ཅིག །
 མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་གེས་སྒྲ། ཀུན་གྱུང་ཁྱོད་ལ་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་དགོངས་པས་བཀྲ་གིས་མཛད་གུར་ཅིག རིགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་
 མོ་ནི། སྒྲིན་ལ་སྟགས་པས་རིན་ཆེན་ལུས་པ་ནས། བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱུན་གཙུག་དུ་འབེབས་པ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་དེང་འདིར་བཀྲ་གིས་མཆོག་གུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཕྱོགས་རྣམས་རབ་གྲགས་པ། འཇིགས་མེད་ནི་བའི་
 ལུགས་ལྷན་དེ་དག་གིས། སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཉྱེག་སྒྲིན་གྱི་ཆར་འབེབས་པས། ཁྱོད་ལ་བཀྲ་གིས་དམ་པ་མཆོག་གུར་ཅིག རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མཆོག་དུ་ཡིད་འོང་བ། བཀྲ་གིས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་བའི་བྲ། འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱགས་པར་ཡིས། དེང་ཁྱོད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག འུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་བྱོ་བའི་ཚོགས། འཇིགས་པའི་ང་འོ་དང་བཅས་གར་བྱེད་ཅིང་། འབར་བའི་ལྷ་བས་བགོགས་རྣམས་

ལྷ་པོ་

[illegible]

མ་རྒྱུ་དུ་གཞུ་

པ་ཀྱ་གེས་རབ་མཆོག་པདག་གིས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །དགའ་རབ་ཤི་མེད་པར་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཀྱང་། །ཕྱལ་མཆོག་བརྒྱུད་དང་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གཏེར་རྩོན་བརྒྱ་ཅུ་པ་ཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་བརྒྱུད། །རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་
པ་ཀྱ་གེས་དེས། །དེར་ཐོད་རང་རྩོད་དུ་ཕྱེད་ན། །དེར་པའི་ར་ཞེས་བཞུ་པ། །མི་མ་ཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཞི་ནས། །མ་ཐུན་རྩོན་ཆོ་བསྟོན་བདེ་ལོགས་སྟོན་དུ་འཕྱེད། །རི་རྒྱུར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། །ལྷན་ཆོག་ས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་
པ་ཀྱ་གེས་སྟོན། །གཏོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོ། །རྩོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་རྩོད་ལ་སྟོན། །མཁའ་ཁྱལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་པ་ཀྱ་གེས་དེས། །
དེར་ཐོད་སྟོན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་མཆོག་གཅིག་ །སྤྱལ་པ་རྗེ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འདུལ་ཐོ་བརྒྱ་སྟོན། །ཞི་དང་ཐོ་རྒྱུ་ལྷ་འདུལ་དུ་བའི་གར། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་པ་ཀྱ་གེས་དེས། །དེར་ཐོད་སྟོན།
ཐོ་རྩོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐོ་ཆེན་པོ་དུག །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་པ་ཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་སྟོན། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཀྱ་གེས་དེས། །དེར་ཐོད་སྟོན། །ཉེ་བའི་སྤྱས་
མཆོག་བརྒྱུད་དང་སེམས་མ་བརྒྱུད། །སྤྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་རྩོད་ལ་སྟོན། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་ཀྱ་གེས་དེས། །དེར་ཐོད་སྟོན། །རྩོ་རྗེ་པག་མོ་རིགས་ལྷའི་

པ་ཀྱ་

༡༢། རྒྱ་གཞི། མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་དགེས་སྡེ་ལ། །གནས་ལུལ་ཞིང་གི་དཔའ་བོ་རྒྱལ་འཕྲོར་མ། །དཔལ་ལྷན་མ་ཐའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་སྟིང་དེས། །དེང་ཁྱོད་སོགས། སྡེ་དཔོན་ལུས་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཆོངས་དབང་ཁྱེད་འཇུག་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བཀའ་སློང་བ། །རྫོ་རྫོའི་ཆོས་སློང་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་སྟིང་དེས། །དེང་ཁྱོད་སོགས། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྟུང་
བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་རྣམས་དང་འགོ་བ་ཀུན། །བདེ་སྦྱིད་གོང་འཕེལ་ཆོས་ལུན་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ས་གསུམ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་སྟིང་སྟོན། །སྦྱང་སྦྱིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །མི་སྟིང་རྒྱུད་པ་
ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མ་ཐའ་ཁྱེད་འགོ་བ་ཀུན། །རང་བྱུང་ཡེ་སྟེང་སྟོན་པའི་བཀྲ་སྟིང་སྟོན། །མཉམ་ཉིད་དང་ནས་སྟོགས་དུས་འགོ་ཀུན་ལ། །ལན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྟག་ཁྱེད་
མཆོངས་མེད་བཀྲ་སྟིང་དཔལ་གྱི་མཚོག། །དེང་འདྲིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་སྟིང་སྟོན། །ས་གསུམ་དབང་ཁྱོད་སྦྱིད་གསུམ་བུན་དུ་འཁོལ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱང་སྦྱིད་ཟེལ་གཙོན་པའི། །ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་རིང་ལུགས་གང་། །སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་སྟིང་སྟོན། །ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་མེ་སྟེལ་འོད་འབར་གདོང་པ་བཟང་པོའི་སྒྲ་པཌཾ་ཉ་ཉ་གཟའ་སྒྲ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་སྟིན་དུ་དགོ་བར་སྟུང་ཁང་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་གྱིང་དུ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྫོ་རྫོའི་



༣༡། །གསལ་མཛད་མི་ཡམ་བྱགས་བསྐྱེད་ལས་ལྷུང་བ། །མདོ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོག་སྒྲིང་གཞུང་ཆེན་པོ། །མཚན་བཟང་གངས་ཀྱིས་མཛེས་པ་པར་གྱིས་
 འབྱུང་། །ཆོས་སྒྲིན་ཟང་མེད་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་བྱས། །ཀམ་མཛོད་ཆེའི་གདན་གྱི་ཆོས་སྡེས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཉིས་ལས་ལྷུང་དགེ་པའི་འབྲས། །ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་
 མི་རྣམས་པར་ཞིང་རྒྱས། །ཡམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི། །གོ་འཕར་བདེ་བྱག་ཆེའི་རེ་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཕོར་བཞིན། །ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཐ་ལུ་རྒྱུ་རྟུ་གྱགས་གུར་ཏེ། །བློ་བྱོས་པརྟོ་རབ་རྟུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཀུན་མཉམས་གསུང་། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེད་ལ་མ་ཆོར་བ། །
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ལ། །བྱུང་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་གསང་ལྷགས་སྐྱེད་འབྱུར་པའི། །བསྐྱེད་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་ཕྱུང་གུར་ཅིག །མི་ཡམས་གསུང་། ॥



IN
THE
CITY OF
NEW YORK

222

744

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལྷོ་སྐུ་

༡༩། རོ་པོ་སྐྱེ་མེད་ལེ་ཐོག་དང་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱེ་གཏོང་མའི་མགོན། རང་བཞིན་འགག་མེད་རིས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་མ་རྩེ་དམིགས་མེད་གང་ལ་གང་
 འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན་མཛད་སྐུལ་པའི་སྐུ། སྐྱེ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་དཔུང་རོ་པ། བསྐྱལ་ཆེན་ཕྱེ་སྐྱེ་དུལ་གྱི་གངས་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཀུ་གཏེར་བསགས་པ་ལས། བསྐྱལ་
 མང་གོང་ནས་རྩེད་དཀར་མཁུན་གཉིས་ཉིན་ཕྱེད་སྐྱོད་གི་གཟི་འབར་པ། བསྐྱལ་པའི་འཕུལ་འཕོར་མ་རྫོགས་པར་དུ་དོན་གཉིས་དཔལ་ཕྱིས་སྐྱོད་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་འདྲེན་བཞི་པར་མེད་
 གཉིས་མེད་པ་དད་བརྒྱས་བསྐྱེན། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱི་གསུགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞོ་རྒྱན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་འཆར། བསྐྱལ་གསུམ་གཏེར་གྱི་སྐྱོ་འབར་འཕྱེད་མཛད་བསྐྱུན་པའི་མེད་རྩ་ཞི་བ་འཛོ། རོ་པོ་ལུལ་མདོ་
 དང་རྒྱལ་མ་གྱི་སྐྱོལ་ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྐྱོད་ཞབས། བསྐྱལ་ལྷན་སྐྱོངས་འདིར་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་དཔར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན། མདོ་རྒྱལ་ཐུང་འཕྱེལ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་གསུང་། མ་འདྲེས་

ཐུ། །ཡོངས་རྒྱུ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། །ཡོངས་ལུ་བུང་པའི་ཡོན་ཏན་པའི་ལྷན་པ། །ལྷན་གུན་གཉེན་པོ་འགོག་ལམ་བདེན་པའི་ཆོས། །ཐེ་མོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བའི་སྐྱེས་ལམ་ཐུ་ཆེ་ཆུ་གཉེར་
 ལས། །ཡང་གསལ་རྒྱུ་ཡོངས་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལམ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔུང་ཡང་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷུ་པ་མཛད་དཔལ། །ཡོན་ཏན་འདོད་དག་ཆེ་འདིར་སྒྲིན་མཁས་ལུང་དང་རྒྱུ་ཡོངས་པའི་
 ཆོས་ལ་འདུད། །འགོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་ལྷུ་པ་མཛད་པ། །ས་བུའི་ལྷུ་པ་འཛིན་ཉེ་སྤྱུ་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས། །དོན་གུན་གྲུབ་པའི་ལྷན་སྤྱུ་པ་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ། །དག་པ་
 རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྷེ་མེད་རྣམས་ལྷུ་པ་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་རྩེ་དང་སངས་རྒྱལ་གསལ་བ་སྤྱོད་པོ་མ་པོ་ལོ་དང་། །རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལུང་དང་ལོན་གུན་མཁུན་པོ་དང་གྲོང་གཞི་ལ། །བརྒྱུད་གསུམ་
 བཀའ་གཉེར་རིག་འཛིན་ཆོས་རྣམས་བུང་ཆུང་པར་དུ་རིགས་བདག་མཆོད། །ལྷུ་པ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་ལུང་འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱན་བུ་དུག་དང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆུང་པོ་དང་ལུང་ཆེན་པོ་གུན་དག་པོ་དང་ག་
 བའི་ལོས། །འཕགས་མཆོག་ཉེར་སྤྱུ་པ་རྩེ་ཉི་ཀ་དང་ནག་པོ་ལེགས་མཐོང་ཉེ་མ་གྲུང་། །ལུང་པའི་དབང་པོ་གསལ་གི་སྤྱུ་པ་མཆོག་ཉན་རང་འཕགས་ཆོས་རྣམས་པར་རྒྱལ། །ཐུ་རྒྱལ་མཁུན་པའི་བུ་རྩེ་མེ་ལོང་ཆོས་གཉིས་ལྷེ་

五、

དེར་བྱས་པ་ལས། །བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུང་བརྟན་མཛེས་པའི་རོལ་སྒྲིགས་བརྩེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེ་ལུར་མིག་གཡོ། །གང་གསུང་རྣམ་པའི་རུལ་ཆེན་ཡོངས་རྩོགས་གནས་ལཱ་རིག་པའི་རྩེད་འཛོལ་། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་འདོད་རྣམས་
 གྱིས་དོ་མཆར་ལྟར་མོ་འདི་ལ་གཟིགས། །དེ་མེད་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་རྩེར། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུངས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་དཔལ་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །ཆོས་མཛོད་བཞུགས་པུང་གློ་
 འཕར་ཕྱེ་ལ་སྒྲོ། །དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་གང་འདུལ་རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བསིལ་ལྟན་རུ་བ་དཀར་པོའི་ཞིང་དུ་སྒྲུ་པའི་སྒྲོའི་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ། །མཐས་གིང་གྱུ་བ་བ་བརྟེས་པ་ཡོངས་གྱི་བྱ་
 མཆོག་ མ་དུ་བརྟེན་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་གདུགས་དཀར་གྱིང་ཞིའི་བྱ་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ། །སྒྲུབས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ལས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་
 རིག་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་། སྟོན་པ་བཞི་པོ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཞན་དེང་མི་འཛོག་ཅིང་། སྟན་མོང་དང་སྟན་མིན་གྱི་གཞུང་གང་རྣམས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་ཤེས་པུ་རིག་པའི་གནས་བརྩུ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་མདོ་དང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དུག་གི་གཞུང་བཟང་སྟན་མེད་པའི་དོ་མཆར་རྟུང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་གཟུར་གནས་རྣམས་གྱིས་མངལ་མ་ཐག་ བརྟའི་མཆོ་ལ་ལུང་བ་བཞིན་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་

15

རྒྱ། རྩིང་ཕྱོ་ཕྱོས་ཀྱི་རྩལ་རྩོགས་སྤྱ་བ། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མདོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལུ་རམ་དང་སྤྱང་རྩི་བཞིན་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟུན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བདེ་བ། འཕྲོ་ཕྱོ་བ་ཀྱི་
 རྩིན་རྩིན་དུག་ཕྱལ་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལན་དང་བདེ་བའི་གདེར་ཆེན་པོར་ལུར་པའི་གསུང་རབ་དྱི་མ་མེད་པ་མཚན་བཟང་གི་གྲངས་ལྟན་དུ་གསལ་བྱེད་དང་ཐབས་སེམ་ཡི་གའི་མཚན་རྣམས་སུ་བཀོད་པའི་བཞུགས་
 བྱང་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་། ཐམ་དགོ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྩིན་པ་ཐུགས་རྩི་ཅན་འཛིག་
 རྩིན་དུ་རྩིན་པའི་རྩལ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྡི་ལུར་དར་བའི་རྩལ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྩལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 རྩིང་པོ་ཐབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཐབ་ཐུན་མིན་གསང་ཆེན་ལུན་མེད་པ་རྩི་རྩི་ཐོག་ལྟེ་ཐོག་པའི་ཟུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེན་འདི་ཉིད་རྩིན་པ་དང་དེས་ལྡི་ལུར་གསུངས་རྩལ་བསྟུས་པའི་རྩིན་ས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡེ་ཐོག་དང་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་
 པོ་ཉིད་གནས་ཀྱི་ཆད་རྩོགས་ལུང་དང་ཕྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་གང་དུ་འང་དབྱེར་མི་འབྱེད་པ་ཤིང་ཞི་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་དུ་གར་བའི་སྤྱང་ཅིག་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་སེམ་

བས་སངས་རྒྱལ་སོ། །འཕྲོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོའི་ཆོག་སངས་ལྷན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་འབྲས་ལས་འདས་པ། རུས་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད། བླ་གསལ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གྲོལ་མའི་དབྱིངས་སྤྲུལ་འབྱུགས་པ་འོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བླ་གསལ་ཆོས་ཉིད་རུ་འབྱུགས་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གསལ་རུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཆང་མེད་པས་དོན་མཛད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་
 དེ། གནས་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་སྤྱུ་སྒྲོན་པ་རིགས་རྒྱུག་པ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། འཕྲོར་རྒྱལ་མཐའི་བྱང་སེམས་ལ། རུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར། ཆོས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་མེ་རྒྱལ་མཆོ་ལྷ་རུ་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་སྒྲུང་ཆ་འགག་པ་མེད་པའི་དང་ལས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་སྒྲོན་མིན་ལྟར་ན། གནས་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་སྒྲོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 དོན་མཛད་པ་དེ་དང་རུས་མཆུངས་པར་སྒྲོན་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་གར་བའི་བསྒྲོན་པའི་བཅས་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱིའི་བསྒྲོན་པ་དངོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་
 ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་བྱུག་གང་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བསྒྲོན་པ་རུ་གཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་གར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེགས་བམ་སོར་བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱུ་སྤྱུགས་པ། སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་

༡༩། །སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱ་ལས་ལས་རང་གར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་རང་ལྷུང་བའི་སྟོན་གཟུགས་འགྲོ་བའི་ལུས་ཐོངས་དང་མཉམ་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེན་མེད་པས་གང་དང་འབྲུད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟེང་སྟེང་སྟོན་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྟེང་བའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་གནས་རིས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤང་ལུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྟེང་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དེ་འདྲ་དང་པོ་གནས་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་དགའ་ལྡན་བརྟེན་གསུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་ཁྱེལ་སྤང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། ལམ་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཅུ་གཉིས། ཚེས་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྟེང་ལུ་ལྷུང་། སྤང་བ་པོ་ལྟེང་ལུ་དགའ་ཁྱེད་དཔར་སྟུག་དང་གྲོགས་ཉི་མ་རབ་རྟེང་ཁྱེད། དུས་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་པོ་དཔག་རྟེན་པ་སྟེང་བའི་དུས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་དུ། སྟོན་པ་ཁྱེལ་ཁྱེད་མི་འབྱུགས་པ། ལམ་སྟོན་མཐོང་འགྲོ་མ་འབྲུལ་སྟུག་གཉིས། བསྟན་པ་སྟུག་སྟུག་སྟུག་པོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་ཆེ་པོ་ཁྱེད་པོ་དུས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་དྲོད་གསེར་འདུས་པ་འོད་

གྱིས་སྒྲུངས་པར། ལྷོན་པ་དཔལ་འཛིགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ཡིད། ལམོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱལ། བསྟན་པ་ལམོར་བ་དོར་སྒྲུགས་དང་། རྩ་བུ་འཛིང་བསྟོལ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་རྒྱམས་དང་། རྩམ་ཆེ་ལོ་
 འབུམ་པའི་རྩམ་སོ། །བཞི་པ་གནས་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བར། ལྷོན་པ་གཞོན་རྒྱ་རོལ་བ་རྒྱམ་པར་བརྟེ་བ། ལམོར་གནོད་སྒྱིན་དང་ལྷོན་པོ་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག། བསྟན་པ་སེམས་སྒྲེ་རྩ་བའི་རྒྱད་རྩ་དང་ཡན་ལག་རྒྱད་རྒྱལ།
 རྩམ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་རྩམ་སོ། །ལྷ་པ་གནས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱའི་རྒྱམ་རྒྱུ། ལྷོན་པ་རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆར། ལམོར་སངས་རྒྱས་རབས་བརྒྱན་ལ་སྟགས་པ། བསྟན་པ་ལ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་རྒྱལ་སྟགས་དང་། རྩམ་ཆེ་ལོ་བརྒྱན་ཁྱིའི་
 རྩམ་སོ། རྒྱལ་པ་གནས་གསང་ཆེན་རོལ་པ་རྒྱུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བར། ལྷོན་པ་གཞོན་རྒྱ་དཔའ་པོ་སྒྲོབས་ལྷན། ལམོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་བརྒྱན་སྟགས། ཆོས་པ་མའི་རྒྱད་སྟགས་རྩམ། རྩམ་ཆེ་ལོ་རྒྱལ་
 ཁྱིའི་རྩམ་སྒྲོའི། །བརྒྱན་པ་གནས་སྒྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར། ལྷོན་པ་རྒྱར་བྱོད་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་པོ། ལམོར་སྒྱིན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག། ཆོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱད་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པ། རྩམ་ཆེ་ལོ་ཁྱིའི་རྩམ་སོ། བརྒྱད་པ་གནས་
 ལྷོན་པ་རྒྱར་བྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། ལྷོན་པ་རྒྱལ་བཅོམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པ། ལམོར་འཕགས་པ་ལྷན་པོས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྷན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ། ཆོས་འདུལ་བ་ཁྱིམ་ཕྱག་དཔག་དུ་མེད་པ། རྩམ་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྒྲོང་ཕྱག་པའི་རྩམ་སོ།

Σ
μ?
37
4
520

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ལུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་བཞུང་དེ་སངས་རྒྱ་པར་འདོད། ཐེག་ཆེན་པས། ཆོག་ས་སྒྲོར་དང་མ་དག་ས་བདུན་དག་ས་གསུམ་དུ་རིམ་པར་གྲངས་མེད་གསུམ་ཆོག་ས་བསགས་ནས་འོག་མིན་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་
 པོའི་དབང་ནོད་ཅིང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོག་ས་པའི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་པའི་གསུག་ས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེའི་གདན་དུ་འཆར་རྒྱ་པའི་རྩལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་། རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལུགས། མིང་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་འོག་མིན་དུ་ལམ་སྟན་མིན་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་ནང་གི་མདོན་བྱང་ལམ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་གྲུབ། སྒྲུབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་དོན་མཛད་པ་སོགས་བཞེད་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆར། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་དགའ་ལྟན་དུ་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་
 ཏྲུག་དཀར་པོས་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། རང་གི་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པར་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་བཀོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་ནས་རྣམ་འདྲེན་ལྟ་པར་འཆར་རྒྱ་པའི་དབུགས་དབྱུང་། དེ་ནས་འཇམ་བུའི་
 གྲིང་དུ་འཕོ་སྟེ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ལུམ་སྒྲུ་འབྱུལ་མའི་ལུམ་ས་སུ་ཞུགས། མེ་ཏྲུག་ལུ་རུམ་མ་ར་ཡང་ཁ་འབྱས་ལུ་མྱི་ནིའི་ཆལ་དུ་ལུམ་གྱི་ཕྱི་བ་མའི་སྟོ་འཕར་ནས་ལེན་པ་མེད་པར་རང་བྱོན། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གོས་

✓
✓
✓

འགྲུབ་པ་དུན་ཅུ་གཞི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༡༡། །ཐུང་གིས་རེག་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད། ཐུགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་འདོར་བས་བདུ་བདུན་རེ་འབྱུངས། ཡུལ་ཐུགས་གྱི་མེ་དོག་རྒྱལ་ས་དང་ཡུ་དུམ་མ་ར་ཡང་བཞིན། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྩེའལ།
དགའ་པོ་དང་བཟང་ལྷན་སྟེགས་སུ་གྱུར་གཞིན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་དང་གསལ་རྒྱལ་སྟེགས་ཐུགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་། གྲགས་འཛིན་མ་སྟེགས་ཐུ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ། འདུན་པ་སྟེགས་ཐུན་ལྷ་བརྒྱ། བཞིན་
པའི་མཆོག་བསྟེགས་ལྷན་ཆོགས་ལྷ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་དུ་བཅས། ས་ཆེན་པོ་དུག་དུ་གཡོས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་སྒྲུང་བར་བྱེད། ཡལ་གྱིས་གཞིན་ལྷ་དོན་གྱན་འགྲུབ་པ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། ཡི་གེ་དང་རྩིས་འཕང་བརྒྱག་པ་དབྱུང་
སྟེགས་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མ་བས་པར་བྱས། སུ་གྱུར་གཞིན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་དང་རྒྱ་རྒྱལ་འགྲན་པས་ལྷས་སྟེན་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་དེགས་ཆོགས་བཅོམ། ས་འཆོ་མ་སྟེགས་འཕོར་དུག་ཁྲི་དང་བཅས་སྒྱུ་མ་ལྷ་ཐུས་རོལ་རྩེད་
མཛད་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལ་བཀོད། ཐོ་བྱང་གི་སྟོ་བཞིར་སྟེགས་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཟེགས་ནས་སྟོ་གས་དང་། དགེ་སྟོང་གི་གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་རྟེན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕོར་ཡུག་དམག་གིས་
བསྟུངས་གྱུར་དུ་བསྟེགས་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆེབས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སྟེ་ལྷ་བཅས་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་དག་གི་དུང་དུ་ཉིད་གྱི་དབྱ་སྟེ་ཉིད་གྱིས་བསེལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། ལྷས་ཐུལ་བའི་དུར་སྟེགས་གོས་གྱིས་བརྒྱན། རིང་འབྱུང་དང་

༡༩། །དབང་ཕུག་ཐོབ་ན། དཔལ་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ལ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཆང་མི་རྒྱ་གསུངས་པར། བདུད་གྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྲུངས་དཔལ་ལ་དཔུང་བོ་ཁྱོད་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་དཔུང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་སྐལ་ལྷ་མོས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་བཟུང་ནས་སྐལ་ལྷ་དྲིལ་ལྟོག་འདི་ཙམ་གྱི་ཆ་གསལ་བཤུང་བར་རུས་གྱི། རིགས་གྱི་ཁུ་འདིས་མགོ་རྒྱང་ལག་བྱེན་པ་ནི་བཤུང་བར་མི་རུས་པས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་མོན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་འཆང་རྒྱ་པའི་རུས་ལ་བབས་སོ། །ཞེས་བཛྲོད་པས་བདུད་ཁ་སྐྱེད་སྤྲུངས་ཤིང་རང་གནས་སུ་སོང་ནས། སྒྲར་སྒྲེད་མ་དང་དགའ་མ་སོགས་བདུད་གྱི་ཁུ་མོས་ཆགས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བརྩོམས་ཀྱང་བ་སྒྲེའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་ཡང་གཡོ་མ་རུས་ཤིང་མི་སྒྲུག་པའི་མཆོན་མས་རྒྱན་པའི་ཆོན་མོ་བདུན་དུ་གྱུར་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉོན་མོང་པའི་བདུད་བཙུམ་། སྒྲོད་ལ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་གྱི་གནས་གཡོས་པ་དང་རྗེས་ལྷས་ངན་པ་དང་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲུངས་པའི་སེམས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྒྲོད་གསུམ་ཀུན་ནས་གཡོ་ཙན་བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱམས་སྒྲིང་འགས་པར་རུས་པའི་བཀོད་པས་མཆོན་ཆའི་ཆར་ལབ་ཅིང་གདུག་པའི་ང་ལྟོ་མི་བཟད་པ་སྒྲོས་ཀྱང་མཆོན་ཆ་རྒྱམས་མཆོད་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་ལྷའི་ཁུའི་བདུད་བཙུམ་། གུང་ལ་མ་ཐའ་བྱལ་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་

[illegible]

༡༩། །འཇིག་རྟེན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐོག་མར་བུང་། ལུངུམ་ལྷ་ར་ལས་སྤང་ཆེའི་རྒྱན་བབས། དེ་ནས་རིམ་པར་རི་བོ་ག་ཡང་དང་། སྤྲོས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། རྩ་ཆོད་སྤང་པོ་སོགས་སུ་དགའ་བར་བ་
དང་ཐ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བསྟོར། མཆོག་སྤང་སོགས་གདུལ་བྱ་བཤང་བ་ལས་འདས་པ་འབྲས་སུ་བཞི་ལ་བཀོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལུང་བསྟན། ལུམ་དང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་རྒྱ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་རྒྱ་དབྱར་གནས་པ་ནི་ལ་གྱིས་བཞེས་དེ་ལྟའི་བུ་ཆོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་གྲངས་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་ལྟན་རྒྱ་བཞུར། ཐེམ་སྐལ་ལ་བརྟེན་ལྷ་ལས་བབས། མཉན་ཡོད་རྒྱ་སུ་
སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་བདུལ་དེ་ལོ་ཐོར་དགུ་བྲི་དང་བཅས་རབ་རྒྱ་བྱང་དེ་མཐར་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་བཅང་སོགས་ལ་བུན་
མིན་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལོ་ཐོར་བསྟོར། ཡར་གསང་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱང་འབྱུར་འབྱུར་རྒྱ་ལུང་བསྟན། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་ཉིམ་དགུའི་བར་ཁབ་རྒྱ་བཞུགས། ལོ་དུག་དགའ་བར་སྤྱད། ལོ་ལྷར་སངས་རྒྱལ། བརྒྱད་ཅུའི་བར་
དབྱར་གནས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་མཛད་ནས་ཆོས་ལོ་ཐོར་བསྟོར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་དུག་འཇོན་བསྟོག་པའི་ཆེད་ཡངས་པ་ཅན་རྒྱ་རན་ལས་འདའ་ཆུལ་སྟོན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཅུ་ཅུའི་རོར་སྤྱ་ཆོའི་འདུ་ཁྱེད་

ཅིག །མདངས་ལྷན་རྩི་མེད་མཆོད་གྱི་ལ་དུ། །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་། །ཁེས་དང་། དབུས་འགྱུར་འཆར་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ཡོ་ནེ་བཞི་གཉིས་ཡོན་པ་ན། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་
 བྱང་མཆོམས། །རྩ་ན་གོ་མའི་མཆོད་གྱིང་དུ། །ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་། །ཁེས་དང་། །ལྷ་མོ་རྩི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཐིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ཡི། །ངོ་མཆར་མཆོག་བརྟེན་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཞོ་རྒྱན་རྩན་རྩྱའི་རྩལ་བྱང་འབྱུང་། །ཁེས་དང་། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། སྒྲལ་བཟང་མཛད་པ་རྒྱད་བྱུང་བའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྩམ་འབྲུལ་བ། །ངོ་མཆར་བདྱའི་མོང་པོ་ལས། །རིག་
 པ་འཛིན་པ་དེར་སྤང་དོ། །ཁེས་དང་། །མདོ་སྒྲིག་མེར་འོད་དམ་པ་ལས། བདྱ་འབྱུང་གནས་འདིས། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད། །གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ང་སྒྲལ་གོ་མའི་མཆོད་གྱིང་དུ། །བདྱ་ལས་ནི་སྒྲལ་བའི་སྒྲ། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ལ། །བཀའ་ཡི་བབ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་། །ཞོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་གར་རྩལ་དུ། །དེ་ཡིས་བསྟན་པ་དར་བ་བྱེད། །བྲམ་མེད་
 དོན་རྟོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་དུ། །ཡོ་ནེ་བཙུ་རུ་གཉིས་ཆད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ང་ཉིད་འབྱུང་། །བདྱ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གསང་སྒྲགས་སྟོན་པར་

ॐ॥ ।ངས་ལུང་བསྟན། ཅེས་དང། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བརྟུ་ཞེས། ཀྱན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྱུ་ཚོགས་འཆང། ཁེ་བ་སངས་རྒྱལ་
 རིགས་སྒྲགས་འཆང། ཞེས་དང། ཉང་གཏེར་ལས། ཚོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྒྲག་པོ་བཀོད་པར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་༥ དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་༥ གཉིས་མེད་པརྟ་ད་རུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་༥ ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱི་གསུགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ནི། རང་ལུང་གདོད་མའི་ཚོས་སྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲང་ཆ་འགག་བ་མེད་པ་
 དྲག་པ་རྒྱན་གྱི་བྲགས་རྩེས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྒྲར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང། དེའི་རང་མདངས་རང་བཞིན་ལྷགས་གྱི་བྲགས་རྩེས་སྒྲལ་པའི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོད་
 ལུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཤིང། གཅིག་དང་ག་དང་གྱི་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲལ་པའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཉིས་སོགས་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་གི་བཀོད་པ་རེ་ལ་ལོ་རེར་བཞིས་པའི་བྱིད་
 ཡོ་བརྟུད་ཁྱིམ་ལོ་རེལ་པོ་བཞི་འདས་པའི་མཆན། ཤིང་པོ་སྒྲེལ་པོ་སྒྲེལ་སྒྲར་པའི་ཚོས་བརྟུ་འེ་ཉི་གར་དུས་སུ་ལྟོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་པརྟའི་སྟོང་པོ་ལས་པ་མའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས་འདས་པ་རིག་པ་ཐོལ་སྒྲེས་སུ་སྒྱུ་འཕྲུངས་པས་མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་

2000

ཞེས་གསལ། རྒྱལ་པོ་ཞིམ་རྩོད་ཏྲེ་ལྷ་ས་སྤྱི་མཐུན་གསོལ། གཞོན་ནུ་ལོ་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱི་མཐུན་ལ་བྱ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་པར་བྱེད། མཁའ་འགྲོ་འོད་འཆར་མཁའ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྒྱལ་མིང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤེལ་པས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྤྱི་
 གསལ། ཉ་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཉ་གསོད་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲོ་གས་དང་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ས་ཏེ་རྒྱལ་མིང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ནས་མཁའ་འགྲོ་མེ་བཞིས་ཆེབས་བཏེགས། མཁའ་ནས་དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆོས་
 སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བྱོན་ཏེ་རོ་ཟས་དང་རོ་གོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དགོས་དབང་གིས་བྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ་རྒྱུན་དགའ་བོ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སྤྱི་གསལ་ཏེ་ཞོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཟབ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བྱུང་བར་བསྐྱེད་སྤྱི་གསལ་པས་མཆོན་ལྷ་གྲ་མེད་གོ་གསོལ། ལྷ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་བརྒྱུད་ལས་
 ལྷ་བ་མེད་ལྷོ་ར་དང་། དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་དང་གྱི་མེད་སྤྱི་གསལ་ལས་རྩོ་གསལ་ཆོན་ནང་རྒྱུད་མེ་གསལ་སྤྱི་གསལ་གསལ་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གིས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་དངོས་ལྷ་བ་ཀྱི་མཆོན་མ་བརྟེན་པས་བྱོ་ལྷ་མཆོན་
 མེད་ཅེས་གསལ། མཆོན་པ་བཅོས་ལ་བརྒྱུད་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་རངས་པས་གསོན་གྱིག་མཛད་པས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་པས་མ་རྒྱལ་པས་ཕུང་པོ་བདུད་བཅོམ། མཆོན་དཀྱིལ་བདུད་ལྷོ་པོ་ལས་བཞུགས་པར་མཐོང་པས་

[illegible]

༡༡། མེད་སྐུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ཁྱིེ་དག། དཔོན་གྲུབ་སྐུ་རེ་ཐོབ་པ་དྲུང་སྐུར་བརྒྱད། ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབ་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ལྷུང་། བྱིས་གསར་མའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་དུ་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུགས་པ་ཐོན་པོ། །དེ་སྐུར་སྐྱེར་ཁམས་གསུམ་དང་ཕྱེ་ཐུག་པོད་ཁམས་སུ་དཔོན་དང་བརྒྱད་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱོན་ཏེ་བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད། སྐུད་ལུང་མན་རག་སྐུབ་སྐྱོར་ལས་ཆོགས་
 དང་བཅས་ཤོག་མེར་ཤོག་མ་ཐེར་སྟགས་སུ་བརྒྱ་ཡིག་སྟགས་བྱིས་ཏེ་པོད་ཁམས་མཐའ་དཔུས་མེད་པར་གཏེར་དུ་སྒྲུལ། ལྷ་ཤིན་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་གཏེར་སྐུང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། མ་འོངས་པ་ན་ལས་འབྲེ་
 གཏེར་གྱི་བརྒྱད་ལྟན་བྱིས་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་སུ་ལུང་བསྐྱོན་པའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་ཤོ་པོ་ཡོད་ཅེས་སྟགས། པོད་ལུང་དུ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞགས་པ་ནི་ཕྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱི་སྟོང་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་གུ་རུ་པོད་
 དུ་ཐེབས། དུག་རྩ་རྩ་དགུ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདས། དེ་རྗེས་པོ་བརྒྱན་དང་རྒྱ་བ་དུག་བཞགས་པས་པོ་རྩིལ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་དུག་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོ་རྩལ་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གསེགས་ནས་
 ལྟན་བྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རེ་པར་འོད་གྱི་ཁྱིར་དུ་སྐུ་ལུས་མ་སྟོངས་པས་གསེགས་སོ། །སྐྱོར་གསུལ་བྱ་ལུང་དང་ལུང་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལས་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུར་དང་སྐུལ་པ་སྟགས་ལ་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་སོ་སྒྲིལ་གྱིས་དབྱུང་བས་མ་མི་རུས་ཏེ། དགྲེས་རྟོག་ལྷན་འདྲེན་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲིལ་དང་། རིགས་ལྷན་པ་དྲུག་པོ། བུམ་ཟེ་ས་ར་ཏ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རོམ་མི་སྒྲི་རྟེ་རུ་ག་ བེ་རུ་པ། པ་རྒྱ་པ་རྒྱ། རྒྱ་པོ་པ་སོགས་
འབྱུལ་མཆོན་ནི་ཤུ་སོགས་གྲགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དང་མཆོན་པ་དང་ཙམ་ལས་གུ་རུ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོབ་བུམ་ས་པའི་རུས་རྒྱལ་སྐས་འགོ་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་དོན་མཛད་པ་སོགས་སྐུལ་པ་དང་ཡང་སྐུལ་ཉིད་
སྐུལ་སོགས་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་བསྐྱོན་འགོའི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་རྟག་ཁུབ་ལྷན་གྱི་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བཀའ་ཐང་དང་གཏེར་བརྒྱའི་རྒྱུ་ཐར་སོགས་སྐུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། ལྷི་ར་དམ་པའི་
ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རབ་དང་། མཆོག་སྐུལ་དུ་གྱུར་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་
འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐུ་གསལ་ལས་སྐུ་བ་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་སྐུ་གྱུར་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ། སྐུ་གསལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། ཞེས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་འཆོས་པས་ན་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་འཛིན་པ་

༡༢། མེ་ཚ་བ་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་དང་། འདུལ་བྱས་མི་རྟག་པ་ཞེས་སྟེ་མཚན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ལའོ། །སྤྱི་དེ་འང་དོན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་
རིག་པ་ལས། ཚོས་ནི་གེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། བྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་ངེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཚན་རབ་དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། བསོད་ནམས་
དང་ལམ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུང་རབ་དང་བཞི་སྟེ་དེ་ལས་སྤྱི་མ་གསུམ་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དང་སྟེ་མ་ནི་རྫོད་བྱེད་ལུང་གི་ཚོས་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་ལ་གཉིན་
དོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྱལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །ཞེས་རྒྱུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་བྱང་འདས་
ཀྱི་ཚོས་གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མ་ཐུན་ལུང་གི་ཚོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྱི་བྱེད་པ། །སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །
ལུང་གི་ཚོས་ལའང་ལྟའི་ལུས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤྲུའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་ལམས་

འདིར་ལུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། བཀའ་དེ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུང་པའི་བཀའ་མདོ་སྟེང་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྐུས་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་
 རྫོང་རྫོང་པོའི་སྐུ་པོར་བྱག་བཞག་པས་མདོ་སྟེང་པ་བརྒྱ་པ་འཆད་པའི་སྐྱོབས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་གིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས་འཇམ་དབལ་ལ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་སོལ་ཅིག་གསུངས་པས་བསལ་བ་དང་། ཐུགས་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤུ་རིའི་ལུ་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཤེར་སྐྱོང་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷན་གྱུ་པ་པོའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་སྐྱང་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རི་
 དང་བེད་ལུ་དང་རྩ་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ཆོས་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པོང་ལས་ཆོས་གྱི་སྐྱོམ་བཞི་སྐྱ་གཤམ་པས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་འདུལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། རྗེས་སུ་གནང་པའི་བཀའ་ནི། སྟེང་པ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་འགོར་གྱིང་གཞི། དར་མཆོམས་སྟོར། འདུག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་བྱིས་གིག་ཅེས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་ཡང་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་རྫོང་
 ཐེག་པ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ལས། རྫོང་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་ནི་གསུམ་སྟེ།

༡༢༡། །གཟུངས་དབང་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་གཟུངས་པ་བཞིན་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལོའོ། བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་བསྟོར། ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་
བཟང་སྟོགས་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་དུས་ལོའོར་སྟོགས་གཟུངས་སོ། །བཀའི་བསྟུ་བའང་མཆོག་ཟུང་དང་ལྟན་ཅིག་དགྲ་བཙུམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་འདས། ལྟན་པས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཉན་ཐོས་འོད་ཟུང་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས་
བཙུམ་ལྟན་འདས་དང་ལྟན་ཅིག་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཅས་སྟུང་ན་ལས་འདས། ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྟོང་དབང་ལོད་པ་དག་ནི་འདས། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་མ་མོ་དག་མི་སྟོགས་སོ་ཞེས་འབྱེ་
བ་དེ་བས་ལ་བ་དང་བསྟན་པ་ལྟན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་ནས་ཉེ་བ་ལོའོར་གྱིས་འདུལ་བ། ཀྱན་དགའ་བོས་མདོ་སྟེ། འོད་ཟུང་ཆེན་པོས་མདོན་པ་བསྟུས་སོ། །བསྟུ་བ་
གཉིས་པ་ནི། ལངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་རུང་མིན་གཞི་བཙུ་སྟོགས་པ་བས་ལ་བའི་ཆེད་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་ན་ཀྱ་སྟེ་ཕུ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་ཤོ་གས་སྟོན་བདག་བུས་དེ་གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུམ་པ་གྲགས་པ་སྟོགས་བདུན་བརྒྱས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཆར་གཅིག་གཟུངས་ནས་བསྟུས། མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྟོང་ལང་མཛད་དོ། །བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ནི། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུས་

2000

མཚམས་མེད་གསུམ་བུས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་རུང་མིན་གཞི་ལྟ་བུ་གསུགས་པས་དགོ་སྟོང་རྣམས་པན་ཚུན་ཚུང་པར་འགྱུར། མོར་མདོ་འདོན་པ་མ་མཐུན་པ་ལྟ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་པ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱིས།
སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བར། ཁ་ཆེ་མེ་ཏོག་བརྟེགས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་རྒྱལ་པོ་གཤེས་ཡོན་སྐུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱུས་སོགས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། མོ་སྐྱེས་བཅུན་པ་བྲི་དུག་སྟོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལྟ་བུ་འདུས་ནས་སྡེ་བ་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པར་བསྐྱབས། འདུལ་བ་རྣམས་དང་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་མཐུན་པ་དང་བཀྲ་སྤིས་པའི་གསོ་སྟོང་སོགས་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་བཀའ་དེ་རྣམས་སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་འད་
སྟུང་ལ་གཏད། དེ་ནས་རིམ་པར་ཀུན་དགའ་པོ། ཉི་མ་གྱང་པ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེ་སྤྱུས། རྩི་ཏི་ག། རྟག་པོའི་ཞབས། ལེགས་མཐོང་སོགས་ནས་རིམ་པར་མ་པན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལས་པོད་གངས་ཅན་དུ་དར་བའོ། ཐེག་
ཆེན་བསྟུ་བའི། ལུལ་མ་ལྟ་རྩ་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ལྟོ་སྤྱོད་པའི་མ་ལ་སམ་རྩ་བའི་རི་ལ་བྱང་སེམས་འབུམ་ཐུག་བཅུ་འདུས་ཏེ། ཐུག་ཏོར་གྱིས་མདོ་སྡེ། བུམས་པས་འདུལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མདོན་པ་བསྐྱས། ཐུན་
མོང་དུ་བཀའ་བར་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། ཐ་མ་བུམས་པས་བསྐྱས་ཏེ་ལྟ་ཐོགས་སོགས་ནས་སྟུ་འགྱུར་གྱི་ལོ་བཅའ་སོགས་ལས་རིམ་པར་དར་བའོ། རྟགས་རྒྱད་ཐུན་མོང་རྣམས་ནི་དབྱང་བཟང་། རྣམ་སྦྱང་མདོན་བྱང་། ལེ་

ལྟུང་རྒྱལ་ལ། ལྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན་རིགས་ཅན་རྩ་མ་ལུས་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེར། ལང་ཀ་གསེགས་པའི་ལུང་དེར་མང་མིང་གྲ་ལ་ཡིན་པར་དགོ་པར་གྱིས་གསུངས། མཆན་མཛོན་གེས་གྱིས་འདུས་ནས་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་བསྐྱལ་མ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོས་ལྟུང་ལྟེ་རྒྱལ་ལ་རྩ་མ་ལུ་ལ་གསུངས། ལྟོན་པོ་བློ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱུས། དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ས་ཉི་
 རའི་རྩ་ལ་པོ་རས་ལྟུང་ལྟེ་འོག་མ་རྒྱལ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོ་རྩིས་ལྟས་པོ་མཆོར་བ་བདུན་རྩིས་པ་ལ་བརྟེན་ཁང་ལྟེང་དུ་གསང་བདག་གི་སྐུ་དང་ཉན་ཉ་ཆོན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ལྟུང་ལྟེ་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་ཆར་བབས། དེ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་
 པ་བདུབ་པས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུའི་དོན་རྟོགས། དེ་ནས་ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩ་དང་། ལྟོན་པོ་རྩི། མིང་ཉ་རྩ་རྩ་སྟགས་ལས་བརྒྱད་དེ་དར་བའོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱི་ལྟུང་ལྟེ་གསུམ་པོའང་སྐྱ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་བྱ་ལྟུང་། རི་
 པོར་བྱ་རྩ་ཅན་དུ་སྟོང་ལྟུང་། དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་རྩ་ལ་འཕྱོར་ལྟུང་རྒྱལ་ལ་བབས་ཏེ་དར་པོ། །སྐུ་ལ་ལྟེ་རྒྱལ་ལ་ནི། འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་ལྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་དང་། དཔལ་ཆེ་མཆོག་
 ཉེ་དུ་ཀའི་ཁྱོ་བོའི་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་བཞེངས་ནས་འཕོར་རང་རིག་ཆོམ་ལུ་སྐྱེང་བ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་སྟོའི་དང་བྱེ་བྲག་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྟོའི་ལྟུང་ལ། ལྟོས་ལྟུང་བརྩུ་ཡན་ལག་སྐུ་ལ་ལུགས་དཔག་དུ་མེད་



༡༡། །པ་རྒྱལ་ས་དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལུ་དགའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་དུ་བསྟུས། དེ་ནས་
 གྲེགས་བམ་དུ་བཀོད་དེ་དགོངས་འགོལ་དུ་ལུང་ལུ་ཡང་མཛད་ནས་མཐའ་འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྒྲི་བཀའ་དང་སྒྲོས་བཀའ་ཕྱེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ལུ་སོ་སོར་བརྟུག་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་གསེགས་བརྟེགས་
 དར་སྟེས། བམ་ཞིག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཡེ་སེས་དགའི་རང་མདངས་ལས་གར་བའི་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་དེ། དདུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལུར་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གནས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ག་
 རའི་ཕྱག་དུ་གཏད། ལུགས་སྒྲོམ་དུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་ལ་གཏད། ཟངས་སྒྲོམ་དུ་བདྲ་གསུང་གྲུ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་གཏད། གཡུ་སྒྲོམ་དུ་ལུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་སྒྲུ་རྟ་སྒྲིལ་གཏད། གསེར་སྒྲོམ་དུ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་
 ཏན་བེམ་ལ་མི་དུ་ལ་གཏད། བསེ་སྒྲོམ་དུ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་རྩ་ན་སྒྲི་ཏེ་ལ་གཏད། མཆོད་སྒྲོམ་དུ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རམ་ལུ་གུཅུ་ལ་གཏད། གཟེ་སྒྲོམ་དུ་དམོད་པ་དྲག་སྟགས་གཉིར་གརྩ་ལ་གཏད། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་སྒྲོམ་དེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་སེས་གྲོང་དགུ་གཉིས་བསྟུས་རང་ལུང་གི་ཡེ་སེས་འགག་མེད་གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱལ་པར་འཆར་བ་གྲུབ་བརྟེས་གཟུག་རྩན་པརྩ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་གཏད་པས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཡོངས་ཐོགས་

2
م
ال
ف
م
م

ལྷན་དངས་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་གེའུ་ཚར་དུ་བྲི་ཤོང་ཐེའུ་བཅན་སྟགས་ལས་ཅན་གྱི་རྩེ་འབངས་སྟེང་གི་ལུ་དགུ་སྟགས་ལ་རྩལ་ཏེ་དར་བའོ། །ཨ་ཁུ་ལོ་ག་མདོ་བཞི་དེམ་དང་བཅས་པ་སྟགས་ལྷན་ཐེ་རྒྱམས་
 ལྷན་ཏེ་ལུ་ལ་དུ་གྲགས་པ་སི་རྒྱ་ལའི་གྲིང་དུ་གྲགས་པམ་རྒྱམས་དངོས་ལུ་བབས་ཏེ་མདོ་ལུགས་མ་ཐན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྟེང་། མདོ་མ་ཐན་རྒྱམ་ཐོ་རྟེ། བལ་པོ་བ་ལུ་རྒྱ་ར། ལུ་གའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྟེ་སྟགས་ནས་གཞུགས་ཆེན་
 སྟགས་ལས་རིམ་བར་དར། ཨ་ཏེ་ལོ་གའི་ལྷན་ཐེ་རྒྱམས་ནི། ལུ་བ་སྟོགས་ཨོ་ཏེ་ལ་ནའི་ལུ་བྲག་རྒྱ་ན་གོ་ཁར་དབལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབས་རྩལ་བའི་སྟེ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསུངས། དེས་ལྷན་འབུམ་བྲག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བསྐྱས་
 རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསུངས། དེས་སེམས་སྟོང་མན་དག་གི་ཐེ་གསུམ་དུ་ལྷེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སི་རྒྱ་ལ་གསུངས། དེས་ལྷེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བུ་ན་མེད་པའི་སྟོར་ཆོ་བཞིར་དེས་ནས་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་དར། རྒྱ་ན་ལུ་རྩ་བེ་མ་ལ་སྟགས་ལ་གསུངས་ཏེ་དེ་རྒྱམས་གྱི་དགོངས་བཅུད་གཅིག་དུ་བྲི་ལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མ་ཐར་འགོ་སྟེང་ཐིག་པེ་མ་ལས་བེ་མ་གསང་བ་སྟེང་ཐིག་དེ་དག་གི་ཡང་ཏིག་གུན་མ་ཐེན་དེ་མེད་འོད་
 ཐེར་གྱིས་མ་ཐར་འགོ་ཡང་ཏིག་དར། ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཏིག་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་རྒྱམས་ལུ་བསྐྱས་པ་དར། ལྷ་བ་ཐེ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོགས་རྒྱམས་འཛིག་རྩོན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ལའང་། ལུང་བདུས་པའི་བསྟན་བཅོས། ལུང་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས། ལུང་དོན་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་
ནི་འབྲུམ་རྟེན་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྟན། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྟག་བསྟལ་སྟོངས། །ཐོས་ཚུངས་སྟག་པ་ལྟར་ལེན་པ། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་བུམས་གྱུར་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མདོ་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན། བརྗོད་བྱ་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་ལུང་གི་ཆོས་ཏེ་སྟོབ་
པ་སྟན་མེད་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའང་འཇིག་རྟེན་ན་པན་དང་བདེ་བ་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་
ན་ལས་ལྷུང་ཞིང་། དེ་འཇིན་པའང་འགོ་བ་ལྟ་དང་བདུད་སྟོང་ལ་ཐོར་ལོས་སྟར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིན་མི་རུས་ཏེ། ཞིང་འདིར་དམ་ཆོས་ལུན་དུ་གནས་གིང་སྟངས་པའི་སྟལ་བ་མ་རུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་དང་དགའ་དྱིན་ལས་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གཏད་རབས་རིམ་བྱོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉེ་སྟེན་རྣམས་

[illegible]

མཛེན་གཞི།

རོན་པ་ཀའ་བརྒྱད་རྣམ་པ་གད་དང་ཡང་དག་གསང་འགྲེལ། ཨ་རུའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟེན་ཁྱིམ་དང་རྒྱད་ལུང་མན་རག་གི་རོན་པ་གད་དང་། ཡང་གསང་ཨ་རུའི་རྫོང་བརྒྱད་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རིམ་པར་ཕྱོན་པ་ལས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བེ་མ་ལ་རྩེ་འབངས་རྒྱལ་པ་གྲོང་ཆེན་པ་སོགས་ལས་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་སྟེ་གསུམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་མན་རག་སྟེང་པོར་རྒྱལ་པ་ཟབ་
 བྱིད་རྫོང་དང་། གཞུག་སེམས་དང་རྩོམ་ཆེ་ཆོག་བརྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དྲུ་དཀར་པོ། སེམས་ལ་བལྟ་བའི་མན་རག་གསེར་ལྷན་སོགས་སུ་བསྟུན་ཏེ་ཕྱོན་པ་དང་། རིང་བརྒྱད་པ་ཀའ་མ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བབས་སོ་དང་
 མཐུན་པ་རིམ་པ་ལས། ཀ་ཐོག་མོག་ཕྱོན་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་བཟང་གི་མདོ་དབང་ཆོག་ཁྱིམ་སེམས་ལམས་ལུགས་དང་། རོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྩུར་ལུགས། སྟོན་གཏོར་གྱི་དབུས་ལུགས་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 བྱོའི་རྒྱལ་རྫོང་རྣམས་དང་། ཡང་དག་དུ་ལུགས་པའི་དགོངས་པ། རྒྱད་ལུང་དང་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་བརྒྱད་གཏོར་ཕྱོགས་ལའང་བརྒྱད་པ་དུག་ལས་ལུང་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་རག་དང་། ལྷ་རྩོགས་
 ལུགས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་པ་ཀའ་བརྒྱད་སོགས་གཏོར་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་ནས་དེང་གི་མཁུན་གོང་མཆོག་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་སྟོ་ཕྱེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་རོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་

ཕྱེད

ལ་བསྟོད། །མང་པོའི་བསྐྱལ་ཆེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་པའི་སྒྲིལ་བཤེས་མཛད་དེ། །རྒྱལ་བ་དུ་མར་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྟགས། །སྒྲིགས་མཐར་མཐའ་བྱལ་ལྟ་བུའི་གསལ་མཛད་ཚུངས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་
 འདིར་དོ་ཐོག་ཐེལ་རྒྱལ་དུ། །ཤར་ནས་བྱམས་ཆོས་ཆར་བརྒྱ་འཆད་པ་དང་། །ཆོས་རྩེ་བྱག་ལྷག་པ་ཞེས་དམ་པ་ཡི། །སྒྲེ་བའི་སྤྱོད་བ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་བསྐྱལ་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲལ་གཞི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་གསུང་
 རོ་རྩེའི་རང་གཟུགས་བྱལ་བདག་བརྟན་པའི་ལོ་ཤར་ལོ་རྩེ་བརྟུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཏེ། །རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཐད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་མེད། །གཉིད་དཔག་དགའ་འོ་འཇམ་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག །འཇམ་དཔལ་ངང་ལས་ཡང་དག་བདེ་བ་སྒྲིལ། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལས་ཐད་ཅིང་སྟོང་པ་མེད། །ཅེས་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་གཞི་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཆོན་རྟག་སྒྲིལ་པའི་ལུལ་ལས་
 འདས་ཏེ་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྷུང་དང་བྱལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲ་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱིས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གསལ་དམིགས་མེད་ལྷགས་རྩེའི་རྒྱལ་འགག་པ་མེད་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་གདུལ་བུའི་མོས་འོར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་གླིང་གསུང་སྒྲལ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས། །སྒྲེ་སྟོན་དོ་ཐོག་ཐེལ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་དུས་རྒྱུ་ནག་གི་དཔུ་བྱར་ཐེབས། །རྟེན་

༡༡། །ལྷགས་འཆར་ཡིན་པས་རྒྱ་ནག་པས་ཉམས་སད་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ནང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་བཤེས་ས། ཕྱིས་ལོ་གཅིག་སོང་རྗེས་བལྟས་པས་སྒར་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་ཤིང་ལུང་ཙམ་ལས་མ་ལུང་གསུངས། དེ་རྒྱུན་ལས་ཤོད་ཀྱི་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བུམས་ཆོས་ཚར་བརྒྱ་འཆར་པའི་རྒྱལ་དང་། རྗེས་སོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་གླིང་སྒྲོ་བ་མ་ཡོན་ཏན་མཛོད་བསྐལ་མ་དང་ཡི་གེ་བ་མཛོད་པའི་ཆོས་རྗེ་ལྷག་ལྷག་པའི་རྣམ་འབྱུང་དེ་ཆོད་མ་ལ་མཁས་པ་དེའི་བཀའ་ཆགས་དང་ཁོ་ལོ་དང་བྲུ་སྒྲོ་བ་རྒྱ་འབྲེལ་བས་ད་ལྟ་འདྲ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་ལོ་རྒྱུང་དུས་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དུག་དང་སྤང་མ་གོ་སར་ལས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་སྤངས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ལུང་ནི། མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྒྲིབ་དུག་ལས། འཕྱི་བླ་ཟལ་མོ་སྒྲིབ་བླ་རྒྱ་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་འགམ་ལུང་སྒྲོར་བླ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཕེན་ལྷག་གི་ཉི་ཞེས་ལ་རྒྱའི་དེར་རྒྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་དུ། དེར་གསལ་ལྟ་འི་གསུང་བརྒྱད་གནམ་གྱི་འདྲ་ཐག་ལས་བབས་པ་ལས་མི་རིགས་མཆོད་པ། བསྐྱེད་རྗོགས་ལྟ་བའི་གདེང་དང་སྒྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གསུང་བརྒྱད་བར་མ་ཆོད་པ་འདྲ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་དང་། ལྷག་པོ་གདོང་།



༡༩། །ཅེར་ལུག་རིལ་བཞག་པར་མདས་གཏོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཕྱོན་ལམ་དུ་རག་མང་དང་འབྲུད་པས་འཆོ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ཀྱང་ད་དུང་བཅོམ་པས་མི་ཞིག་གི་རྐང་པར་བཟུང་སྒྲིད་ལ་ལན་མང་བསྒྲོར་ནས་
མདའ་རྒྱང་གང་ཅི་མ་དུ་འཕང་བས་ཀུན་བཟོད་གསོལ་བཅས་དཔའ་བརྟུལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་སེན་རྟ་ཆེ་བར་གྲགས། དགུང་གངས་བཅོམ་བརྒྱད་དུས་འཇུ་མོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་གྱུ་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས། རྩོགས་སྒྲུལ་མི་
འགྱུར་ནས་མཁའ་རྩོུ་རྩོུ་མའལ་དུ་ཕྱོན། རྩོུ་ཉིད་པགས་སྒྲོགས་རས་དམར་མཐར་རྒྱན་ཅན་ཞིག་མཛད། གི་རྒྱང་ཞིག་སྒྲུ་སྒྲིང་དངས་བཞིན་ཐེབས་པར་བྱག་གཉིས་དཔུ་ལ་བཞག་སྒྲུ་ཁྱོད་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་གཙོར་གྱུར་དག་པོ་
བསྒྲོན་སྒྲུབ་མཛོད་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། སྒྲིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་ཚོན་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། སུན་མིན་གྱི་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུ་དབང་པོ་མའལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩོུ་གནང་དང་དབྱངས་འཆར་ཞིག་
བསྒྲུབ་དུ་ཞུས། འཇམ་དཔལ་རྩོུ་གནང་ཁྱོད་ཆོག་དབྱངས་འཆར་ལོ་རྒྱང་དུས་བསྒྲུབ་སྒྲིང་རུང་ད་ནི་བཟོད་ཆར། སྒྲིར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཁྱོ་སྒྲོ་གོས་གྱི་འཇུག་པ་ཁྱོད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ན་གཞན་ཁོ་ན་ལས་བསྒྲུབ་པས་སེས་
རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིས་དགུང་གངས་བཅུ་དགུའི་དུས་ཞང་འགྱུར་བཟང་དང་ལྷན་དུ་དཔུས་སྒྲུ་གནས་མའལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་འབྲང་རི་པོ་དགོ་ལྷན་དུ་གྱུ་སར་སྒྲུ་གཙོག་བཞགས། ལྷོ་བྱག་ཐེབས་པའི་གཟིམས་ལམ་

ཏུ་ཀུན་གཞིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་སེལ་གྱི་མི་ལོང་དཔེ་རྟེན་དེ་གྲོག་པར་རྗེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལས་ཆོག་དོན་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱད་པ་ཀའ་རྒྱ་བཅས་ཤོགས་པ་ལུགས་སུ་རྒྱུད། འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་
 ལ་རེ་མ་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེས་སོང་གསུངས། མཁུན་བཅུས་བསྐྱལ་དོན་ལྟར་སྒྲར་ན་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་དང་། དཔལ་སྐྱེངས་དཔོན་སྐུལ་ལུགས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་མཛུན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་བྲིད་ལུང་ཙམ་ཞུས་
 ཏེ་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་སོགས་གསོ་རིག་སྒྲོར་མང་དུ་མཛད། ཀོང་སྐུལ་མཛུན། སྐྱ་རིག་དང་། ཏུས་ལོཤར། ཆོ་བདག་ཉང་གཏེར་པ་ཀའ་བརྒྱད་སོགས་དང་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱན་དུས་ཉག་འབྲུག་མོ་རྫོང་དུ་འཇམ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་ལམ་དུ་ཉག་དཔོན་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཤུལ་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད། བུམས་དགོན་ཟེལ་དཔོན་ཀམ་བསོད་ནམས་ཀོང་སྐུལ་མཛལ་དུ་བྱོན། མི་ལམ་ཡིན་པ་ནི་མ་སེས་ཀྱང་དྲི་བ་དང་དྲིས་
 ལན་མང་དུ་མཛད་པས་ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་པས་སྤྱ་མ་དབྱེས་ཏེ་བྱོད་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་རེས་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔུ་ལ་བྱེལ་བྱེལ་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དཔུ་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་པའི་
 ཏྲོགས་བརྗོད་འདི་དང་སང་འཇམ་གྱིང་ན་ལུག་ལེན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མ་བྱལ་བ་མེད། ལལ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེའི་མཛུན་མ་ཏེའི་འཇམ་དཀར་སྐུ་བ་ཐབས་བཅས་ཞུས་ཏེ་གནས་དེར་བསྟེན་མཆོམས་

2

[illegible]

ལྟོན་པ་གྲགས་པ།

མཚན་ལས་ཕུམས་ཆོས་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ་ལས་ཚད་མ་རིགས་གཏེར། འཇུ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྩོམ་ལས་མདོ་སྙད་པ། མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་ལས་དཔུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྒྲན་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དང་འབྱེད་
གཏིས་སོགས་གསན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་ཙམ་རེ་ལས་བཤད་བྲིད་གྱི་དལ་བ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་མ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་འབུམ་གསར་དགོ་བསེས་ལ་དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལུས་ཏེ་
བཤད་ལུང་ཙམ་ལས་ཞིབ་བྲིད་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་གསུངས་པས་བཤད་ལུང་ལུལ་ཟེན་ལྟལ། རྒྱགས་ཞིག་ལུལ་གསུངས་པར་གཞུང་དེའི་དཔུ་ནས་སྤྱགས་ཐོག་ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་རུམ་སྟེ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་
གྱི་བཤད་པ་གནད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ལྷགས་བཤད་ལུལ་བས། ཏ་ལས་ཏེ་ཁོ་བོ་ནི་དགོ་བསེས་གྱི་མིང་ཐོབ་ན་འང་རྩོམ་འདིའི་སྤྱགས་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་ཞེས་བསྐྱགས་བརྩོད་ཡང་ཡང་མཇད་པ་དང་། ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་ལ་གཟིགས་སྤྲེལ་མཚན་ལམ་དུ་ངོ་བོ་ས་སྤྱ་པར་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ན་བཟའ་རྩོམ་གྱི་མདོ་ག་རྒྱ་གར་པར་ལུང་གྱི་ཆས་ཙན་གངས་ཅེ་རུང་ཟད་སྤྱག་པ་ཙན་ཞིག་མཇུག། རྣམ་འགྲེལ་ལ་མི་སེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད།
དགག་སྤྱབ་གཏིས་རེད་གསུངས་ནས་ཚད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་རུམ་སུ་གཏིས་སུ་བུས་ཏེ་ཉིད་གྱི་སྤྱག་ཏུ་བཞག་ནས་འདི་གཏིས་མཉམ་དུ་སྟོམས་གསུངས་པས། དེ་རྣམ་བསྐྱམས་མ་ཐག་རལ་གྱི་ཞིག་དུ་ལུང་ཏེ་ཉིད་གྱི་མདུན་ན་

ལྷ། །སེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུང་གར་བ་ལ་རལ་གྱི་གཅིག་གཡུགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་གསལ་བར་བྱུང་བས་ཕྱིར་ནང་རྒྱལ་འགྲེལ་ལ་མི་སེས་པ་
 ཆོག་གཅིག་གྲུང་མ་བྱུང་ཞེས་གསོལ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་མདུན་ཆོད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལུང་ཙམ་ཞུས་ནས་ལུན་གྱུབ་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་བཞེས་བརུམ་པའི་ཞོར་དུ་ལྷགས་བཤད་མཛད་པ་སྟོབ་མ་རྒྱལ་ཞལ་རས་ལ་བལྟ་
 ཞིང་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་རྒྱུ་སྟོན་པའི་གསལ་མཛད་དཔལ་གྱི་མཆོན། །ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པ་དབང་ཆེན་དགྲེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་མཆེན་བརྟེན་དབང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་པདྨ་བརྟ་སོགས། །མཆོན་ལུན་དམ་པའི་བསེས་གཉེན་མང་བསྟེན་ཅིང་། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད་གྱུར་ནས། །དམ་པ་དེ་ཀུན་དགོངས་གནད་ལེགས་པར་
 གཟིགས། །དགའ་བ་མེད་པར་སེས་བྱའི་ས་ཆེན་པོ། །ལན་རེ་གསུམ་པའི་སྟོ་གྲོས་གོམས་སྟབས་ཀྱིས། །བདག་གིར་བྱུངས་ནས་རང་སྟོབས་རིགས་པའི་མེས། །སྟོམ་ཉིའི་ཆོད་ཆོད་མཐར་བུད་ལྱུབ་འཇུག་བཞིན། །ཅེས་སི་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གསུངས་པར་སྟབས་བསྟོན་ཆོག་དུ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་བྱངས་པའོ། །དགའ་བསྟན་ལ་དཔེ་གཟིགས་མཛད་པར་ཉིན་རེར་ལུསྟེ་ཀ་དགུ་རེ་གཟིགས་ཅམ་དང་བརུ་གཉིས་རེ་ཙམ་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱལ་ཐུགས་སྟུ་

ཆུད་དེ་ཐུབ་ཆོག་ཆུབ་ཆོས་པད་དཀར་ལྷགས་རྩམ་སྐབས་མཐའ་ཀུན་དཔལ་གྱིས་ཡི་གོ་བ་མཛད་པས་དེ་དུས་གསོལ་ཇ་ཇ་ཐུམ་གང་རེ་གསོལ་བའི་ཡུང་ཙམ་ལ་བཀའ་འགྲུར་པོད་རེ་གཟིགས་པས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུགས་
 ཐོག་ནས་ཤར་གྱིས་རྩམ་པ་དང་། རྩ་འགྲུར་ཆུད་འཐུམ་ཡོངས་ཚོགས་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་ཟླ་རེར་ཞལ་འདོན་མཛད། མཁུན་བཅེས་བསྐལ་མ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལ་ཞུས་དག་དང་ལྷགས་བཤད་མཛད་དུས། ཀུན་
 མཁུན་གྲོང་ཆེན་པས་འཛིགས་གྲིང་མོགས་ལ་ཡི་གེས་སྐུས་རྩེས་སུ་བཅུང་བ་ལྟར་ཁོ་བོ་ལའང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆུང་ཟད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩ་འགྲུར་བའི་ཟབ་གནད་རྣམས་མཐའ་དག་བདེ་ཐུག་དུ་རྟོགས་
 པས་ད་ལྟ་དགོ་བཤེས་བཀུ་ཡི་མདུན་དུ་རྩྱུང་གུང་སྐུ་རགས་མི་པོར་བ་པོ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡ་མི་ང་། རྩ་འགྲུར་རྩིང་མ་བའི་དོ་རྩེ་ཐོག་བ་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས་རྩིང་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཐུན་ཆུང་དུའི་དུས་གསར་རྩིང་གི་དགོ་བཤེས་བཟང་ལ་མང་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་སྟ་ཡིན་གུང་རང་ནས་དཔལ་སྤུལ་མདུན་སྟོང་འཇུག་ཤིང་ལེ་ཙམ་ལས་གཞན་ཆེར་ཐོས་པ་མ་ཐུང་། ཐུས་ཐུ་མ་
 དང་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་དཔེ་ཤུག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཐོལ་བར་ཐུང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་གཉེར་གསར་བའི་དུས་སུ་གསར་ཐོགས་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཤིས་སྤྱ་བར་

༡༡། །ཕུང་ཁིང་ལྷ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་རྣམས་གོ་དཀའ་བར་ཕུང་ཡང་། རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་དེས་སྒྲུལ་བ་ལས། ཐེ་
ཆོམ་ནི་སྒྲུང་ཅིག་ཅུ་ཡང་སྒྲེ་མ་མྱོང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཕུར་ཏེ་ཕྱིས་སུ་བལྟས་དུས་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ལྷ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་མཐོང་ཁིང་དེས་སེམས་ལྷག་པར་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། །ཁོ་པོས་ལྷ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱན་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་གྱི་གཞུང་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་བྱངས་ཏེ་
སྒྲུབ་པ་ཅུ་ལས་གསར་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། སྒྲིར་རྣམ་དུ་འང་སྟོབ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ནི། རང་རེ་རྟེན་མ་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་ རབ་ཁར་རྗེས་འཛོལ་བེར་བའི་དཔེ་ལྟར། རང་
ལུགས་དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་བརྗོད་དེ་བྲག་ཅ་ལྷ་ལུ་ཞིག་ལས་མ་ཐོན་གྱུར་བཟུང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་དར་ཞེས་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀམ་ཐོག་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་རྒྱན་པར་ཞལ་བསྒྲོས་མཛད་པ་སོགས་ནི་དེང་སང་རྟེན་མའི་
བརྒྱན་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ནོར་དུ་ཆོངས་པ་ཁྱོེ། །དཔལ་སྒྲུལ་མ་དུན་གྱི་བཀའ་གཏམ་གསལ་འབུལ་བས། སྟོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ་མར་སུ་བཅོ་ཐག་མེ་ལ་ཆོད། ཆོས་སུ་ཐག་

ལྷ་མོ་མདུན་ནས་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར། གསར་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པ་འགྲུ་བ་མདོ་ལྷགས་འདིར་ཡོད་པས་ལྷན་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཤེར་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་རྩོད་པར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞག་མང་ཞིག་རྩོད་པ་བྱས་མཐར་
 ལྷ་མོ་ནས་པའི་གནས་ལ་བཀོད། དེར་བཞགས་རྣམས་མཆོན་མོ་ལག་བལྟས་བྱས་པས་མི་ཡམ་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱགས་དམ་རྟེན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་གསེར་ལྷའི་ཕྱགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་མི་ཡམ་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་
 འགྲུ་བ་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མོ་མོར་རྒྱོན་མེ་དང་དཔེ་མང་ཞིག་བཞག་ནས་གཟིགས་སྟངས་ཁོ་ན་མཛད་པ་མཐོང་། ལྷ་མོ་རིག་མཆོག་ནས་དཔལ་ལྷལ་ལ་ཁོང་གཉིས་གར་རྒྱལ་ཞུས་པར། དས་ནི་རྗེས་གཙོད་མི་ཤེས། ཆར་
 གཙོད་མི་ཤེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ། ལུ་ཡས་མི་བསྟོད་དགས་བསྟོད། ལུ་མོ་མས་མི་བསྟོད་གནས་བསྟོད་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་འགྲུ་བ་མདོ་ལྷགས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་མི་ཡམ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་རྟེན་འཇམ་
 དབུངས་ཕྱགས་ཀ་ནས་མི་ཡམ་ཕྱགས་ཀར་འོད་ཀྱིས་འབྲེལ་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་། འཇམ་དབུངས་གསེར་ལྷའདི་ལས་རབ་བྱིང་པའི་གཉིས་ཕྱོད་ཡིན། མཆོན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་མདོ་ལྷགས་ལ་དཔེ་མང་བཞག་ནས་གཟིགས་པ་ལས་མི་འདུག་
 ཅེས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཟེར་བས་དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་གསུངས། ཡང་དཔལ་ལྷལ་གྱིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྟེ་གཟུགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་པས་ལ་ལས་རང་ལུགས་རེད། ལ་

ལྷ་
དྲུག་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །ལས་མ་རེད་ཅེས་དགག་སྐྱབ་མཛད་འདུག་པས་འདིའི་ཐད་ནས་ཁྱོད་གཉིས་པགོ་གྱེད་རེ་མཛོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པར། ཡེ་སེས་སྒྲི་གཟུགས་ཡིད་རྣམ་སྤྱ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག་པས་སྒྲགས་
སྒྲགས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དོན་ལ་ཁྱོད་པས་སྒྲགས་ཙམ་ཡང་ཉེ་མ་རུས་པ་མཛོད་སྒྲགས་འགྲལ་ཙམ་ལས་གཞན་སྐྱ་བ་ཁྱུང་ཐད་ཀྱང་མེད། སྒྲར་བཤགས་པ་ལུལ། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མི་ཡམ་ལ་རྒྱས་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་སྒོ་གོས་མཆུངས་པའི་བསྒྲགས་བཛོད་དང་རབ་དཀར་མགུལ་དར་ལུལ། དབྱགས་དབྱང་གཞིགས་བཛོད་ནས་རྒྱད་ལུང་མན་རག་གི་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པའི་བསྐྱལ་མ་མཛད་དོ། །གསོལ་དཔོན་པདྨ་ནས་དཔལ་
སྐྱལ་ལ་མི་ཡམ་ཁྱོད་གཉིས་སུ་མཁས་ལུས་པར། མཛོད་སྒྲགས་ལ་རེད་གཉིས་སྒྲགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན། སྒྲགས་སྒྲོར་ལ་མིག་ཕྱེད་བཙུམས་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་ཡོད་པས་བླ་མ་མི་ཡམ་རང་མཁས་ཞེས་གསུངས། མཁན་པདྨ་བཙུམས་ཡིད་
མཛོད་ལ་ཁྱེད་མཛད་པར་བསྐྱལ་མ་དང་། ཐོས་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་ལུན་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནི་བླ་མ་མི་ཡམ་འདི་ཀའོ་ཞེས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་སྐྱོན་ཆབ་ཕྱུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོས་ད་ལྟ་ས་
ཡེ་སྒྲེད་ན་བླ་མ་མི་ཡམ་ལྟ་ལུའི་མཁས་པ་སྐྱལ་མེད། ཁྱོད་གི་སྒྲིས་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་བཤད་ན་སེར་ཕྱིན་གྱི་ལུསྒྲི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱོད་མི་མཉེས་པ་འདུག དེར་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཙོན་

མཛེས་པ་གྲིང་པ་

ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པས་ཐུབ་པའི་ས་མཐོར་གསེགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའང་སྒྲ་མ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་བཅོཅ་མཛད་དེ། དཔུ་མ་རྒྱན། གསང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད། རྟེན་མའི་ལྟ་མཁུར།
ཆོ་བདེག་བསྟེན་ཡིག་སྟགས་བསྟུལ་མ་མཛད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཨོ་སྤྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འགྲོ་ལམ་ས་རི་སྟོང་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གར། །མཁེན་པ་གཉིས་
ལྟན་ངག་གི་དབང་ཐུག་མཆོག། །དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་བསྟུལ་བརྒྱུར་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་སྟགས་ཞབས་བརྟན་དང་ཟབ་གསང་རྒྱད་སྟེའི་མངའ་བདག་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསང་བདག་དོ་རྟེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
བསྟགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་སྟགས་བྲིད་ལུང་ཁུས་ཤིང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་མ་མི་ལམ་ཀམ་ཐོག་ཏུ་བཞགས་དུས་དགེ་བཤེས་ཁང་དམར་བ་དོས་སྤྱ་རྩྱུང་པ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ་དཔུ་མའི་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་ཐད་ནས་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་བཀོད་པ་ན། དེ་ལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། འདོད་ལན་འདེབས་པ་སྟགས་ལན་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འདེབས། བས་ཆོལ་གྱི་ཞལ་ལ་དོ་རྟེའི་རྒྱས་འདེབས་པར་བུས་ཏེ། སྤྱ་བ་བཅད་པ་
དང་། ཐུགས་པ་ཉམས་པ་དང་། དོ་ཆོག་སུམ་བྱེན་ཏེ་ཐོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་ནས་བྲག་དཀར་སྤུལ་སྤྱ་ཀུན་གྱི་ཆོབ་བུས་ཏེ་མི་ལམ་དང་རྩྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྟོགས་ཆེན་དུ་

མཛེས་པ་

༥༩། །ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའ་དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སྟོན་ཏེ་སྟེགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་འགོ་བ་རྣམས་དང་རིས་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་གར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བ་ལ་བྱ་བ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་མཛད་པའོ། །ཞེས་བསྟུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་བྱེད་གྱིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་རྩེ་མི་ཡམ་གཉིས་སུ་མཁས་དགོངས་གྱི་ཡོད་ལྷས་
 བར་། དེ་ངས་བསམ་སྟོ་མང་པོ་བཏང་རྒྱ་བྱུང་། ཁོང་གཉིས་ཐུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། དེང་སང་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ཡོད་ན་རྩོད་པ་ཞིག་མཛད་ན་རྩེ་རེན་པོ་ཆེ་གྱ་སྟོར་
 རྒྱན་རིང་མཛད་ཅིང་རྩེ་མཁས་པ་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་གྱི་ཡོད། ཅུ་བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་དང་། གོ་སྟོབས་སྟོགས་མི་ཡམ་འཛིགས་མི། གཞན་གྱི་གོ་ན་དགོངས་པ་འགལ་ཡོད། ངས་ངོ་མ་བཤད་ནི་ཡིན་གསུངས། དེང་སྐབས་སུ་རང་
 ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོགས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་སུ་མི་ཡམ་དགའ་འབུམ་རེ་མེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། འཇམ་གྱིང་ན་སྟོབ་གྱ་ཆེ་ལག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱ་དང་སྤྱན་ངག་དང་སྤྱན་ཅིས་གཟུགས་སྤྱི་ཐེག་རྩ་སྟོགས་
 རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། ཐ་ན་མགར་བས་ཆ་ལའི་བསྟུ་སྟོར་ཡན་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དང་ལག་ལེན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ། བྱིང་དང་རྣམ་བཤད་མིག་ཡངས་སྟོན་ལེགས་སམ། རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེ་ནོར་ལུང་དོ་གལ་ཅན། །

དུས་སྟོན་མཛེས་པའི་ལུས་ཀུན་དབང་བྱེད་པས། །གདོད་དུག་ཁེངས་པའི་རི་མོ་རྣམ་པར་སྟབ། །ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དྲི་མེད་རིགས་པའི་བྱེད་པ་མཛེས། །གཞན་སེལ་གསལ་བྱེད་ནོར་
 དུའི་མེ་ལོང་གིས། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཉལ་པོར་བྱས། །ཕྱོགས་འདིར་སྒྲུ་པའི་དབང་པོའི་གཞུང་ཉམས་ཆོ། །མཁུན་གཏེར་ལྷག་པའི་ལྷ་མི་བྱེན་ཐོབ་ནས། །རྣམ་འགྲེལ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི། །མེའུ་
 མིག་བྱོད་གསུང་འདྲ་བ་གཞན་མ་དམིགས། །གསོ་རིག་སྒྲུད་དང་དགོངས་པའི་གཏེར་སོན་ཅིང་། །དུས་མཐར་སྒྲུན་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱ་སྒྲུ་བས། །གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ཐབས་མཁས་བྱེན། །ལག་ལེན་བཤད་པ་དུས་
 འདིར་གཡུ་ཐོག་དངོས། །སྒྲིམ་པོར་རེ་བས་བཅོས་པའི་སྒྲུན་ཆོག་པལ། །བརྟག་ཅིང་དོན་དང་སྟེབས་སེགས་འབྲེལ་པས་སྟོང་། །གང་གསུང་བཅོས་མིན་ལྷག་པའི་དོན་བཟང་ནི། །བརྟག་གྱིན་སྒྲུན་འགྲུར་སྒྲུ་དག་ཀུན་གྱི་སྟལ། །
 སྟེབ་སྟོར་སྒྲར་ནག་ཅིས་གྱི་རིག་པ་ནས། །ཐར་ཁང་ཁང་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་བར། །ཐ་སྒྲུད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་མེད་གཟིགས། །ཐ་སྒྲུད་མི་ཆོར་སྟོངས་རྣམས་ཁེངས་པ་བསྟོལ། །ཁེས་པའོ། །སྒྲུན་གཞོན་པའི་དུས་སྟོན་ག་
 དོན་རྣམ་ངས་མཆོད་བརྩོད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ལྷགས་བཤད་མཛད་པས་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོས་བྱེད་ནས་ལྷགས་བཤད་དེ་ཅམ་རྒྱས་པས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྟོ་རྩན་སྟུ་ཡང་

༡༩། མེད་པས་ཁྱེད་ཉིད་ངལ་པའི་རྒྱལ་ས་ཅི་ཡོད། ལར་མཁུན་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་པོ་ན་ཆོད་གཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཆ་གསལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག ངལ་པའི་སྤོ་ལ་མི་སྟོང་པའི་བཤད་
 པ་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་སམ་འགྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱལ་ས་ན་ཁྱེད་གྱི་སྤྱི་ངལ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་ལ་བཟང་དག་ལ་ཡན་པ་དེས་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལས་འཆད་པ་ཆེར་མ་མཛད་
 དེ། རྫོང་སར་དུ་དཔུང་མ་རྒྱུན་འགྲེལ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡོད་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་པ་དྲུང་དང་མཁས་དབང་རྫོང་རྫོང་རབ་བསྟན་ཉལ་སྤྱི་ཀུན་བཟང་སྟགས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་དང་། གནས་དེར་སྤོ་ལ་མ་བདུན་ལ་མཛོན་པ་དང་། སེར་ཁྱིམ་གེ་
 དྲུག་ལན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྫོང་གྲུབ་སྤྱི་ལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟགས་ལ་ཞག་བརྒྱའི་བར་དང་། ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་ཡོད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་མཛོད་པའི་གཉེར་སྤྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་
 རལ་གྱི་དང་། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྤོ་གྲོས་སྟགས་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དང་། གནས་དེར་ས་སྤྱི་ཡོད་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་དང་མཁན་བསམ་གཏུན་
 སྤོ་གྲོས་སྟགས་ལ་རྒྱལ་ས་ཆོས་སྤོ་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུ་རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལུགས་ལ་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་ཆོན་པའི་བཤད་བྱིད་དང་། གསལ་སྤྱི་ཡོད་གསལ་

五、

སྒྲིལ་པོ་མཆོག་གྲིལ་གཏེར་སྐལ་ལྷོགས་ལ་ཞག་བརྒྱད་དང་། དཔལ་སྤྱད་དུ་སྒྲོ་བ་མ་བརྒྱ་བྲག་ལྷག་ཙམ་ལ་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་དང་། མཁའ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་མཁལ་འཇུག་དང་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་གཉིས་
 གྱི་ཆོས་སྒྲོ་དང་པོ་ཕྱིས་ཏེ་མཁལ་འཇུག་ལན་གཅིག་དང་། རུ་དམ་ནགས་རྒྱུད་རི་བྱོད་དུ་མཁའ་ཆེན་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་སྐྱེས་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲོད་བྲག་དཀར་དུ་མཁའ་རྒྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཁའ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེས་འཇུག་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། བྲ་འགྲུའི་རི་བྱོད་དུ་དཔལ་སྤྱད་སྒྲིལ་ཏུ། མགོན་གཟིགས་ཁང་པར་ཞབས་དུར་སྐྱེས་ལ་མཁལ་འཇུག་ལན་གཅིག་སྒྲེ་སྒྲེ་ལན་དུག་དང་། ལྷན་ལུ་ལ་གོ་བའི་རི་བྱོད་
 དུ་ཆོས་དབྱེད་མ་འོད་གསལ་དང་རྩེ་དུར་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྐྱེས་ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་མའི་སྤྱད་བ་ལ་ཞག་ཞེ་གཉིས་དང་། ཀམ་ཕོག་རྩེ་རྩེའི་གདན་དུ་ཆེད་གཏད་དུ་བྱོན་ཏེ་རྩེ་དང་འགོ་གཟིམས་སྒྲིལ་དུ་རྒྱན་གཟིགས་སྒྲིལ་ཏུ་བཀྲ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ། མདོ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུད་བྲ། མདོན་རྩོགས་རྒྱན། མདོ་རྩེ་རྒྱན། འཕྱོད་གཉིས། དཔུ་མ་འཇུག་པ་སྐྱེས་དང་། ཆོད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ། མདོན་པ། གསང་སྒྲིལ་འོད་གསལ་སྒྲིལ་པོ། དག་འབརྒྱུད་རྒྱུ་པ་བཤད་
 སྐྱེས་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་རང་རྒྱུ་ལས། མཁལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མེ་པམ་ལས། བུ་མས་པའི་ཆོས་སྒྲེ་ལྷ་པོ་དང་། དཔུ་མ་བསྐྱུང་ཕོད་རུང་བཟང་གིས། ཆོད་མདོན་གོ་བའང་རུང་རི་གར། ཞེས་

5

ལག་དང་བཅས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་ཁྱད་ཆེ་བའི་སྒྲགས་བམ་པོ་དང་བཅུ་བཞི་མཆོད་སྒྲགས་སུ་བཞག། དེ་མདུན་གསུམ་ཅེ་འི་བྲི་མཐོའི་སྒྲེང་མི་བམ་བཞུགས། །འཇམ་དབལ་སྒྲུ་བའི་སེང་གའི་རྗེས་གནང་སྒྲུ་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་
 རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་བསྒྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མི་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་རྣམས་བར་
 སྐྱོངས་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་རིས་མེད་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་མཇའ་གསོལ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལྟོང་ལོའི་ཐང་གའི་རྒྱལ་དུ། ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་ར་ཡུ། མི་བམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མཛོན་སུམ་རྫོགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 བཞིན་ཤེས་ཏུ་གྱུན་ལ་མཁའ་ལ། །སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར། །སྐྱེད་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ། ཞེས་
 རྒྱ་མཆོན་བཞི་ལྟར་གྱི་མཆོན་འབུལ་དང་སྒྲུ་གསུངས་སྒྲགས་རྟེན་མཁྱེན་བཅེ་རང་གི་བཀ་ལྷ་རྒྱུན་མནའ་བཅས་གནང་ནས་མཇའ་གསོལ། བྲིས་དུས་ལྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ཐོག་མར་ཅོམ་ཉིན་མཆོན་བྱང་ལས་རང་སྒྲུ་གྲགས་པ་དང་།
 ཉེ་གནས་སྒྲུ་མ་ནང་སྒྲུ་བར་ཞིག་གསོལ་ར་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོན་པས་ད་ནང་མཁའ་འགྲུ་མ་ཞིག་གོས་གདངས་འགྱུར་གིན་དུ་སྐྱེད་པས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དབྱངས་རྒྱལ་དབྱངས་ནས་སོང་བས་ཨོ་ཐོས་གསུངས། ཆོག་

ལན་སྟེགས་འབྲི་བ་དག་གུང་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་གཤིས། རྟོག་གོ་རྟོན་ཅིང་མ་ངེས་ཕྱིར། །མ་ཁུབ་གུན་རྫོང་སྒྲིབ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་གེས་བྱ་བ་མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་ག་ལ་རྟུལ་གུང་གང་འཐད་པ་དང་མི་
 འཐད་པ་དག་བདེ་བར་ག་གེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་གྱི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་སྒྲིབ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གུང་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ལས་རྩུང་བད་
 དཔུང་དེ་རྣམས་ན་རྣམས་སུ་ཡའང་ལན་ཆ་མེད་པས་གཞན་དག་ཡའང་རྩུང་ལན་པའང་འབྱུང་གིད་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཟུང་མོར་བསྐྱད་པར་
 བཤུས་པ་ཞིག་ན་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྒོ་འགགས་པ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དེར་སྐྱར་བས་གང་དུ་སྐྱུང་ཆབ་དང་ཉེས་སྒྲིབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་ན། ཆོས་སྐུན་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་
 མཐུན་པར་སྐུན་སྐྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཉིད་སྐུན་བཞེན་དུ་བཞེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་གྱིས་སྐུན་ཅི་བྱེན་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གཟུ་བོའི་བློས་བཤོ་བློང་རྩུང་བད་བཤུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བླ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལས་རང་བབས་གྱི་ཐུགས་ལ་གར་ཏེ་མ་བྲིས་ཐབས་མེད་ལྟར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། མཆན་མོའང་ཉི་དུང་དུ་གོག་ལྟེན་དང་སྐྱག་སུམ་བཞག་དགོས་གིང་རྩོམས་པའི་དུས་སུ་འང་དཔེ་ལ་

༡༢༥། །གཟིགས་ཏྲོག་མ་དགོས་པར་གིན་ཏུ་ལྷུང་བར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་བསྟན་བཅོས་རང་རང་གི་གསལ་གསལ་ལྟར་དེ། རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཞལ་འཕྲོས་
 ལུ། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་མཚོ་བཏང་སྟེ་བྲིས་ན་ལུ་ཡའང་བྱི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད། ལྷ་བས་འགར་བྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟའི་ལྷག་ས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལ་གར་དེ་བཟོ་བཅོས་སྟགས་ཆེར་མ་
 དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་བྲི་ཆོག་པ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྒྲ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་སྒྲགས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲི་དོན་དངོས་གྲུབ་སྟེང་པོ་ཞིན་གསུམ་དང་སྒྲ་ཆར་
 ཚམ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་རྒྱུན་འགྲེལ་ཞིག་ཞེར་གཅིག་སྒྲ་ལུན་རྣམས་ལ་བརྩོམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན། གཏེར་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཁན་འཕྲོར་ལྟར་ལ་ཞལ་གྲུལ་དུ། ཁོ་བོ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཞིག་བརྩོམ་ན་དཔེ་མང་
 ལ་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏྲོག་མ་བུས་ན་རྩོམ་མི་རུས་གིང་བྱ་མ་མི་སམ་ཆང་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པ་རང་ཅག་དང་མཉམ་དུ་རྩ་གསོལ། ལྟོང་མོ་མཛད་བཞིན་རྩོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད། ལྷག་ལུར་གྱི་སྒྲག་ཆས་ཀྱང་ཡིག་འབྲེང་རེར་ཆོག་ དེ་
 ལྟར་རྩ་བར་ཚམ་ལ་ཡིག་སྟེབ་བཞི་བཅུ་ཚམ་རེ་བརྩོམས་ཟེན་པ་ལ་མཛལ་དུས་ཡང་བཅོས་དགོས་པ་ནི་ཡོད་མི་དར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ནམ་གནང་སྐབས་ལྷག་ས་རྩེན་འཇམ་དབྱངས་གསེར་སྒྲ་ལྷག་ས་ག་ལས་

2000

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁྲ་ལྷག་གིར་གཟིགས་པ་དང་འོད་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ཀར་ཐིམ་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་ལྟ་ནས་ཐོག་རྩེ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྷག་གི་བར་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་འཆོས་སྒྲོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་དང་རྫོས་པ་མ་འབྲེལ་མ་ཆང་སོགས་གྱི་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མས་གཞུང་ཡང་མ་གོས་
 བེད་སྒྲ་དང་སྟན་ངག་སྒྲེབ་སྒྲོར་སོགས་ཆོག་གི་བརྫོད་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་བེད་། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་བས་དུས་རིང་མོར་བརྟགས་ཀྱང་ཐིགས་
 པར་དཀར་བའི་བརྫོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་བརྩིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་དང་བོད་གྱི་སྤྱ་བའི་སེང་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་སོགས་གྱི་མཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་དང་
 གཉིས་སུ་མ་དམིགས་ཞེས་མ་པན་ཆེན་ཀུན་དཔལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་པ་བཞིན་ཞལ་གསུང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྒྲོ་གཟུར་གནས་སུ་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པས་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུ་བ་པོ། །ཁུལ་
 དགོངས་མཐའ་བྲལ་སྒྲོལ་འབྱེད་སྒྲ་སྒྲུབ་ལྷགས། །ཞི་ལྟ་བུ་བཞི་འཆོ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས་བཟང་ཉམས་མེད་དུ། །སྒྲུར་ཡང་གསལ་མཇུག་འདི་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཁུར། །མང་པོ་སྤྱ་བའི་ངལ་བ་མི་བརྟེན་ཀྱང་། །



རང་སྒྲོ་ཡིས། །འཐད་ཕྱོགས་ཁྱེར་ལ་དྲང་རེས་འབྱེད་པར་རྫོམས། །གང་ཁྱེད་སྒྲོན་རབས་འཕགས་པས་བཀལ་བའི་ལམ། །འཐད་ཕྱོགས་ཁྱེར་མིན་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་འབྱེད། །རང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་རྣམས་གཞན་ཕྱོགས་
ལ། །ལྷོག་པར་འཆད་ཅིང་ཉེས་པའི་ལམ་དུ་སྤྱད། །གང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་རིང་ལུགས་རྗེས། །མཁས་གཞན་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ལེགས་པར་དྲངས། །རིང་གྲོང་སྤྱ་པའི་སེདྲེའི་རིང་ལུགས་ནི། །རབ་དམན་དུས་ཀྱི་
འདུག་པས་ཉམས་པའི་ཚེ། །རང་སྒྲོ་བས་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་གསལ་བྱས་ཏེ། །རབ་དཀར་སྒྲོན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་མཐར་བྱལ། །དྲི་མེད་རིགས་ལམ་ནོར་བུའི་གཟི་འབར་བ། །བརྒྱད་གསུམ་མན་དག་གོས་བཟང་དང་
འགྲོགས་ཏེ། །ཕྱ་འགྱུར་བསྒྲོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་བསྐྱེདས་པས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མཛེས། །ཞེས་སོ། །བར་སྐབས་ཞིག་ན་མཁྱེན་བརྩེ་ རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པར། །བྱེད་མཆོམས་ལ་
བཞུགས་སྐབས་ཉམས་ལེན་ནི་འདྲ་མཛད་ཅིང་ཡོད་གསུངས། ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་དུས་དབྱུད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་མཆོམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཨེ་བློན་ལྟ་དགོས་པས་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལུས་པས། དེ་ཚེ་དཀའ་མོ་རེད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་འདུག་ཀྱུ་ཞིག་གསུངས་ཨེ་མི་ཡོད་དེ། །ཁོ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་ངོ་ཟེར་བའི་དཀར་

༡༡། །ཤ་དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་ནི་གི་རུང་ཡང་བག་ཚད་ལ་ཅམ་ཞིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། དེ་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནན་ཏན་
བྱས་པས་ད་ལྟ་ཉམས་ལུང་ནང་གོ་མས་པའི་ཉམས་དལ་འབབས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལྟ་ལུང་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་མེ་ཏྲོག་ཕོག་པའི་ལྟ་སྟེང་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་བསྐྱེན་
མཚམས་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་རིང་དུ་ངག་རིང་བཅད་དང་གསོལ་ང་གཉིས་རེ་ལས་མ་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་མཛད་སྐབས་ལྟགས་སྟེང་དུ་ཐུན་རྟོག་སྐམ་པོ་གཅིག་བཞག་ནས་ལྟེ་རིང་ཆར་གཅིག་གསུང་ལུན་
ལ་ཐུན་མ་ལ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏྲོག་འབྲས་སུ་བཅས་འབྱུངས་པ་དང་། མཚམས་གྲོལ་ནས་གཏོར་རྒྱག་སྐབས་པ་གི་རི་རོགས་རོས་གཅིག་ལུར་ཆོམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ལུལ་བ་དང་། རུ་ཐོར་འཕང་པས་ཐུགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་
བཅད་པ་དང་། །པ་བསྐྱེད་གི་སྐྱེན་བསྐྱེད་དུས་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུ་བ། གཞན་ཡང་ཁྱོ་ཚུ་དུག་གཏོང་། ཀིང་གང་དམར་པོ་ཡང་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གྲིན་ཡང་གསང་། ཏྲ་ནག་ལྟགས་རལ། ཡང་
དག་རྒྱུད་ལུར། དེགས་འདུལ། ལོ་གྱི། ཁྱོས་ནག་སོགས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། གནས་དེའི་སྟེང་ཅམ་ན་གཟིམས་སྟེལ་བདེ་ལུན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བ་དུག་གི་པར་བསྒྲུབས་པས་ནམ་

2020

མཐར་ཏེ་རུ་ཀ་ཉི་ཞི་ལྷ་ཁ་ལེ་ལ་མཐའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་དྲུང་ལྷུང་གིས་བསྒོར་བའི་དགྲིལ་ལོའོར་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་མ་ཅིག་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་གར་སྟབས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བའི་གཞིགས་སྒྲུང་བྱུང་། འདྲ་ལྷུང་རི་བྱོད་
དུ་རྟ་བྱིང་ཆེ་སྐྱབ་བསྟེན་མཆོམས་སྐྱབས་ཆེ་བུམ་དང་སྐྱན་རག་ལྷུང་བ་དང་ཆེ་ཆང་དབྱར་མི་རུལ་དགུན་མ་ལེང་པ། ཆེ་ཆུས་སྟགས་སུ་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་དང་། འཇམ་དབལ་སྐྱ་སེང་གི་རིལ་བུ་བྱ་བ་བཅུ་
དྲུག་དྲུག་ནང་བས་འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་མདོན་བུམ་དུ་གཞིགས། ཕྱགས་ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྩོ་ཉིད་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་མཁུན་རབ་ཀྱི་གྲོང་རྩོལ། འཇམ་དབལ་དམར་པོ་ཆེ་འཕེལ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་བ་དྲུག་དང་།
རྩོ་འགོ་རི་བྱོད་དུ་དུས་ལོའོར་དང་། ཉིལ་འགོ་རི་བྱོད་དུ་དུས་ལོའོར་ལྷན་སྟེས་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་པ་ཞག་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དྲུག་སྟོར་དྲུག་རང་རུམ་གྱི་བཟླས་ཆོག་ཞི་བྱོ་ཆེ་ཕུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་
མའི་བསྟེན་པ་མདོན་དུ་མ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་གཅོད་འབུམ། རྟེན་སྟོང་འབུམ་བཅུ་གསུམ། ཆོས་དབང་གཉེར་བྱོན་འཇམ་དབལ་མཆོན་བརྩོད་འབུམ། ཀམ་ཐོག་དུ་སྐྱ་འབུམ་ལ་ཞབས་བསྒོར་བྱེ་
གཅིག་སྟགས་མདོར་ན་སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་མཆོམས་བསྟེན་སྐྱབ་པོན་བུས་བེད་། བྱན་གསེངས་སུ་བསྟན་བཅོས་རུམས་པ་ཅུ་ལས་བྱ་བ་གཞན་སྟོངས་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཐར་བྱིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གསེགས་བེད་

3

ཆེ
དཀར
སྐུ་
ཆུང་

༡༡། །སྤྱང་སེམས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ། ལྷོན་པ་བཞི་པོ་ལྷོན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷན་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ལ་
རག་མ་ལས་པ་ནང་རིག་པ་ཚད་ལས་ཐེབས་རྟགས་སུ་སྤྱོད་འདེབས་སྐབས་ཁྱེ་ནང་དུ་དུང་ཤུ་གསུམ་འཕང་སྟེང་ནས་ཐུགས་འཕྲལ་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ཅི་མ་གྱིས་ཤུ་རྣམས་ནས་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་ཅིག་གིར་བྱུང་བ་ལ་གཟིགས་པ་དང་།
སྟེ་དགོ་སྒྲས་མོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཛད་པས་སྤྱོད་ལྷག་ལ་ཐུགས་གཏད་ཅི་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་བསྐོར་བ་དང་། སྤྱོད་གནས་རྣམས་སྤྱོད་འོས་ཨ་ར་པ་ཅ་རང་ཕྱོད་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། ལྷན་ཁོག་དེ་ལུ་འགོ་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་
སྐབས་ཉིན་གཅིག་འབྱུ་གྱུར་གོ་འགུམ་དུ་སྟེ་དགོ་རྒྱལ་ཕྱོད་དང་རྩེ་འཕོར་སྒྲོབ་པ་ཅས་ཕྱོད། དེ་ལ་གཅིག་ལ་མཛད་འཕལ་གཅིག་བཀལ། བོད་ཁམས་སུ་བསྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ཅི་ཅི་མ་དུ་གནས་བཅུ་དགོས་གསུངས། སྒྲོབ་མ་
རྣམས་ལ་རྩོད་རིལ་རིལ་པོ་གཉིས་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། ཉིག་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་གིས་རྩོད་དཀར་དམར་གཉིས་རྩེད་པ་དེ་དར་ནང་དུ་དེ་ལ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་འདི་བཞིས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཕྲི་ཆུང་དེ་གྱི་ལ་དུ་
ཐུག་གིས་འཕང་། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྤྱོད་དགོར་ཆའི་རིགས་རྣམས་དང་སྤྱོད་གྱི་མཛད་རྣམས་ཆུ་མིག་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དང་མཛད་རི་བཅུགས་དགོས་གསུངས་བཞིན་བྱས། བཅུགས་ཆར་བ་དང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱི་མིག་བལྟས་ཆོ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་པོད་ཁམས་སུ་བལྟན་པ་གནས་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་ན་དར་ཆོན་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཆོ་མདའ་ཞིག་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་འབྱུ་ཁུའི་དགྱིལ་དུ་འབངས། མདའ་
གྱུན་དུ་འགྲོང་བཞིན་ཡིང་དེ་འཕོར་འཕོར་ནས་མདའི་ཕ་བ་རྒྱ་གཏིང་དུ་ཐུག ཕེ་མོ་གྱུན་དུ་བལྟན། རྒྱ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གྱུན་དུ་ཕྱོག་ཏེ་དར་ཆོན་རྒྱུ་མས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐུག་
གིས་འབྲས་དཀར་འཕོར་བཞིན་རྒྱ་ཐུར་ནས་དལ་ལུས་བྱོན་ཏེ་ཐུན་ལུ་ཆོག་ས་པའི་གིས་པ་བརྗོད། སྟོབ་འབངས་རྒྱལ་སྟོན་བཅས་སྐྱ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལ། ཐུར་རྒྱ་ཐུར་དུ་ཐུར་བཞིན་ཐུང་བ་ལ་སྡེ་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེན་དུ་བཅུག
ད་དུང་པོད་ཁམས་སུ་བལྟན་པ་གནས་ཞེས་གསུངས། ཅི་ཅམ་གནས་འདྲི་གོ་མ་ཆོད་ཅིས་ཉག་བླས་གསུངས། དྲག་ཆོང་དུ་སྐྱ་མཆོམས་སྐྱབས་ཉིན་ཉི་གནས་འོད་གསལ་ནས་ཁོ་པོ་དེ་རིང་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་དཔང་ཐུག་
ཁྱོད་ནས་མགོན་པོ་སུ་ཡང་མདུན་དུ་མ་མངག་གསུངས། ཕྱི་དྲོ་ཅམ་ན་གཟིམས་ཁང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་མི་བརྗོད་ཅན་མང་པོ་ཡར་འགྲོ་བ་མཐོང་བས་ཨ་ཁ་མགོན་པོ་བླ་མའི་མདུན་སོང་ཟེན་ནས་འགྲོ་འདུག འོད་གསལ་ནས་བཀྱོན་
སྐྱམ་ནས་སྐྱག་བཞིན་བླ་མ་ལ་ཁུས་པས། སྟོན་མི་འདུག དེ་སྟོམ་ར་འཕོར་བཅས་རང་མདུན་ཕེབས་པ་རེད། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་སོང་མ་གཏོགས་སྟོམ་ར་ས་ཕོབ་འབགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་

༡༡། སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་མོད། འཕོར་དྲེགས་ཆོགས་ཅན་མང་བས་ལ་ལས་མཐོང་དུག་ཅན། ལ་ལས་རྟེན་དུག་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་འོང་གསུངས། ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱུ་རྒྱ་རེ་བསྐྱབ་ནས་འདིས་ཡམས་ནད་འགོག་འགོ་གསུངས། ཡང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་མ་ཡིད་གཉིས་ཟ་སྒྲིག་པ་ན། བོད་ང་ནག་པོ་རྒྱོན་པ་ཞིག་ཁུར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་སྒྲགས་དེ་ཆར་
 གཅིག་གསུངས་ནས་བོད་ནག་ལ་ལུ་བཏབ་པ་ཅམ་ནས་རྒྱུངས་པ་བྱུར་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་སྒྲམ་པོར་གྱུར་བས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་སྐབས་སུ་དགོས་མེད་ཀྱི་དམག་འོང་དུ་དོགས་པ་ལ་འོང་གསལ་བྱོད་རྒྱུ་མ་སྒྲགས་མི་དགོས། དེ་
 རིང་གིས་པའི་རྩེད་མོ་བཞིན་ཁང་རུང་ཅི་རུས་ཞིག་རྩིགས་ཤིག་གསུངས། དེའུ་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བཞེས་པར་ལྟོས་དང་གསུངས་ཐུགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཏད་ཅམ་ནས་དེའུ་ཁང་རུང་རྒྱུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིག་ཐམས་ཅད་
 རས་འབྱུ་ཅམ་འཕོར་སོང་བས་དེ་རྩོན་ཉག་བྱ་ནས་སྒྲགས་མ་དགོས་གསུངས། མཐོ་མོ་བཞི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟོ་ལེ་བཟུང་མི་ཐུབ་པས་དབང་ལྷག་ལ་འོང་གསལ་གྱིས་བཀྱོན་པ་གཟིགས་པས་ཐེའུ་ཐུར་པ་ལ་སྒྲགས་ཡིག་འབྱུ་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་པ་ཞིག་བྱུན་པས་ཐེའུ་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་པ་དང་། ཀམ་ཐོག་སྒྲིལ་འཇམ་སྒྱུང་དུ་མི་ཐམ་མི་དུ་ལས་སྒྲིལ་གསུམ་དབྱར་སྒྲིལ་བྱོན་པ་ལ། ཆར་སྒྲིལ་དུག་པོ་འབྱེགས་པར་མི་ཐམ་གྱིས་དོ་དོས་སུ་སོལ་བས་མིག་



五、

[illegible]

50

༡༩། །སྒྲིམ་ཁོ་བོའི་བརྒྱམས་པའི་རིགས་ཁྱོད་ནས་འདོན་སྐྱབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་ལ་ཆེན་མོ་གསུམ་སྒྲིམ་བརྒྱུ་ཅིང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཆེན་པོ་དུན་འདི་ནི་རང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཡིན། །ཁྱོད་རང་ནས་ཀྱང་འདིར་མོས་པ་ཆེ་བས་ཁྱོད་དེ་གྲུབ་པ་གིན་དུ་ཡིགས། སྒྲིམ་ལོ་གསུམ་བར་བཀའ་ཁྱེས། དེ་ནས་ཀམ་ཐོག་སི་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཆོས་སྒྲིམ་དང་པོ་བྱས། དེ་མཆོམས་དམ་ལུན་རྒྱམས་ལ་སྒྲིལ་རྒྱ་
 སྒྲིམ་གྱིས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་མཐུན་ཀུན་དཔལ་ཡེ་བས་ཀམ་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་སྐར་འཁོར་བཅས་འཁོར་བས་དེ་རིང་ནས་ཀུན་དཔལ་ཁྱོད་ནས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་རྒྱུགས། ཞག་
 བཙུང་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱིས། ལུན་སོ་སྒྲིམ་ཐམས་པ་ཞིག་ནི་མིན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིལ་བ་བྱངས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱལ་པ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན། ད་རེས་གྱི་རྟེན་འདིར་ནང་གྱི་ཐུག་དུ་ཆེར་བྱང་
 པ་འདི་ལས་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན། སྒྲིམ་དེར་སང་དུས་ངན་རྟེན་དང་བར་ཆད་ཆེ་བས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱལ་ལུས་ཐག་བཅས་གྱི་བྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལས་གྱི་རྒྱམ་སྒྲིམ་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི་
 དཀའ་བར་འདུག རྟེན་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕྲུལ་པས་སྒྲོན་ལམ་བདུབ་པའི་འབྲས་བུས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བདེན་

2010年10月

ཆེག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་ཡང་བྱུང་། ད་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ནས་སྤྱིང་མི་དགོས། སྤུང་ནས་མ་ཐང་མ་སྤྱིང་བར་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་
ལས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བར་གསང་སྟགས་སྤྱི་འབྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་དགོས་མོད། སྒྲིབ་རྟེན་མ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་བར་ཆད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཆེ་བ་དང་། བད་ཟུག་ཆེ་བས་
གོགས་སྒྲིབ་དུ་མས་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་གུང་འབྲེལ་བཤད་སྟགས་ཅི་རིགས་གྱུ་བ་སོང་། དེའུ་མའི་སྒྲིབ་དོན་གསལ་རྒྱས་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་གུང་གི་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་དགོས་པ་ཆེར་མོད། གཞུགས་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་དེ་མཐའ་བྱུང་ཅིག་བྱུང་ན་བསྟན་པ་སྒྲིབ་པོ་གྲུ་བྱུང་བའི་དོན་དང་དགོས་པ་ལས་བར་ཆེ་རུང་རྟེན་འདིར་མཇུག་སྟགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། ད་ནི་དུས་མཐར་བསྟན་ཞབས་སུ་བསྟུང་དུ་ཉི་བས་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཞིན་པའི་དབང་གིས་
སྒྲིབ་པ་དངོས་ནི་མི་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲིང་སྒྲིབ་མཆོད་བྱེན་པའི་དུས་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་སྟེ། ཞིང་འདིར་སྒྲིབ་པ་ལན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་འགྲོ་དོན་འདི་ལས་ལྷག་ཙམ་འབྱུང་སྤིང་མོད། ཚུང་ལུན་ཐ་མའི་དུས་ངན་འདིར་སེམས་ཅན་
རྒྱ་ཆོད། བསོད་ནམས་དམན་པས་དོན་དུ་འབྱུང་དགའ་བར་མཐོང་ནས་གཙོ་བོ་རང་གིས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་ཐབས་མོས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཅི་འབྱུང་ཡང་ཡང་བཀྱིས་ཡོད། ད་ནི་འདུ་འབྱུགས་ཀྱི་



གདུང་ཚགས་སུ་བགྱིས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མཆོད་འབུལ་དང་གདུང་མཇུག་པས་ལེན་བགྱིས་པ་རྣམས་བཤུང་བ་ལས་འདས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་མཁའ་གྲུན་དཔལ། ཡོན་དགའ། སངས་རྒྱལ་གཉན་སྤུལ་སྟོགས་ཀྱིས་གདུང་མཇུག་དུ་གསུང་བརྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་དང་ལུས་ལྷུང་དཔལ་བཅས་སྟུང་། ལྷུང་རྒྱལ་ཆབ་སྟོགས་མཁའ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྩི་མེས་ཀྱི་སྟོན་སུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ལུལ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སུ་རྟགས་མཆོད་མཇུག་སྟུང་ལྟར་སྟེ། སྤུལ་གདུང་འབར་བ་ལས། འོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱལ་བཅས་པ་ནས། གང་གི་ལུལ་ལས་སྟུང་བ་ན། འདི་ནི་བར་དོ་དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་ཡིས་ནི་འབུལ་སུ་ཐོབ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དུ་འབྱེད་བ་ན། འདི་ནི་བར་དོ་མི་སྟུང་བར། སྤུལ་ཅིག་ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་སྟེ། འོད་ནི་ཕྱི་བས་ལས་སྟུང་ལྟར་ན། འདི་ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ། མཐོན་པར་སྟུང་རྒྱལ་ཉིད་རྟེན་དོ། ཅེས་སྟོགས་གསུངས་པ་དང་མཇུག་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་འཇུག་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཕྱིམ་ཆེན་པོ་འཕྲིགས་པ་དང་། ལུང་ལྷུང་གི་སྤུལ་མ་ཆད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལས། སྤུལ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ། ལུང་ཞིང་ལྷུང་པ་བརྟེན་སྟེ་མ་དང་། རྒྱུན་རིང་འཇུག་དལ་རིང་བའི་སྤུལ། ཞི་དང་ཕྱོ་པོའི་ལྷུང་ཀྱིས་སྟེ། དེ་སྤུལ་སྤུལ་དང་ལྷན་ལྟར་ན། འདི་ནི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་ལ། སྤུལ་ནི་འབུལ་སུ་ཐོབ་

ལྷ། །པའོ། །ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་གཞིས་ཏེ་ལུང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ལན་མང་དུ་གྲགས་པ། ལྷ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་སྒྲགས་ལྷ་གསུམ་ལྷུན་གསུམ་མེས་མ་རྒྱས་
 པར་མཐིང་སྒྲུག་རྩོམ་ཆེ་ལུང་མི་སྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུག་རྒྱ་ཐིམ་གནོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་ཁུང་དུ་དོད་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་གསུང་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྐྱེད་བས་བསྒོར་བ་ཞིག་ཕུང་བ་ཞེ་ཆེན་གསུང་རྩོན་
 འཇམ་དཔུངས་སྒྲ་བརྒྱན་སྒྲུགས་ཀར་བཞག་པ་སྒྲོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལས། རིགས་ལྷུན་སྒྲ་རྒྱ་འདས་པ་ལ། དེ་ཡི་སྒྲུག་མའི་ཐག་བཅས་གྱི། ཁུང་པོའི་རྩོས་སྒྲུབ་བསྐྱེགས་སྒྲུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསུང་ཡང་འཕུང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་ཁུང་པར་ལས། །གསུང་གི་རིགས་ནི་ལྷ་ལྷ་འཕུང་། །ག་རྩེ་རམ་ནི་བདེར་གསེགས་གསུང་། དེ་བཞིན་པ་རྩེ་རམ་ཞེས་ནི། རྩོམ་རིགས་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །རྩེ་རྩེ་རམ་ནི་རྩོན་པོ་
 ཆེ། །བསྐྱེད་རམ་ནི་པདྨ་པོ། དེ་བཞིན་ཉ་རྩེ་ཞེས་ཕུ་བ། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དཀར་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲོད་པའི་དཔུ་མ་ལ། །དཔུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དཔུ་མ་འགྲོ། །མི་
 ལྷས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྱིམས་གཙང་ལ་མི་རྟོག་འབབ། །ཁུང་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལས་རིང་བསྐལ་འཇག་ །བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྷ་སྒྲ་ཕྱོན། །སྤྱིམས་གཙང་ཁུང་པོ་གཙང་མ་སྟེ། །ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུག་གྱིས་བསུ་བར་བྱེད། །

ཡ་ཤི་ད་ལྟོ།

ཕྱིར་མི་ཕྱོག་ལ་དུང་ལེའི་ལ་སྟེ། །འཁོར་བ་མི་སྟོང་ས་སེམས་དཔའ་ལ། །ཕྱགས་དང་ལྷགས་ནི་འཕྱོན་པར་འགྱུར། །ཕྱིར་ནི་དམ་པ་གསེགས་པ་ལ། །ལྷ་མི་སྟེ་ལྷ་ས་འཇའ་འོད་འབྱུང་། །གནས་ལྷགས་སྟེ་ལྷ་ས་སྟོན་མེད་ཡིན། །ཆིས་
གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱད་སྟེ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་གདུང་རྟགས་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ལྷ་ལ་དུ་མའོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསེགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གནས་བླ་མ་འོད་གསལ་
ནས་རྟེན་སྒྲུབ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་དགོན་སྟེ་རྣམས་ལ་གནད་སྟེ་སྒྲུབ་རྒྱུན་དང་མཆོད་རྟེན་འདས་མཆོད་ཀྱི་རིགས་སྐྱ་ཆེ་འགྲུབ། །ཀམ་ཐོག་དུ་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲུབ་ཐངས་གསེར་ལས་ལྷ་ལ་པའི་རྩལ་ཆད་ནད་གདུང་རུས་ཀྱི་
འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་འབྱུང་ལྷག་པར་བ་དང་། །གདུང་དང་རིང་བསྟེལ་ན་བཟང་། །ཕྱགས་རྟེན་འཇམ་དབྱུངས་གསེར་སྒྲུབ་ཐང་གའི་རིགས། །པད་ལྗོངས་སྟེ་མི་ཐམ་རང་གི་ཆལ་འདོན་སྟོགས་པམ་བཅས་དང་། །སྐྱད་སྟེ་བཤད་གྲ་
འཇམ་དཔལ་སྐྱད་ལྷགས་སྒྲུབ་ཆེན་དེར་གི་བར་རྩལ་པ་སྟོགས་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསོད་རྣམས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱིས་ཁིང་དུ་གྱུར་རོ། །སྟོབ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཀམ་ཐོག་སི་དུ།
ནི་གནས་འོད་གསལ་མཐུན་གྱུན་དཔལ། །མཐུན་བསོད་རྣམས་ཆོས་འགྲུབ། །མཐུན་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། །ཉག་སྒྲུབ་རིག་འཛིན། །འཇམ་དབྱུངས་སྟོབ་གཏེར་དབང་པོ། །ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། །གཏེར་ཆེན་

[illegible]

མ་ཐོད་པ་ལྟེན་པའོ།

མངས་ཀྱི་པར་ཤོག ། ཅེས་གཞུགས་མི་དྲི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུགས་པའོ།

གཤམ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་ཐོག་མར། ༡ ། ཀ ། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་དོན་བཤད་པས་སྒྲིན་དུ་བྲངས་ཏེ། རྩོམ་གར་ལ། ལྷ་ཕོ་སྐྱ་མའི་རོལ་མོ། ལྷིང་ཕོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལམ་ལག་འཆམས་ལུགས། ལུ་མིག་ཕྱིས་པ་དྲང་པའི་མཆོར་ཆེད། འདོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་དྲུག་པའི་གཏེར། ཆགས་ལམ་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ། ། ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྐར་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་། གཙུག་ལག་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་། ཉམ་མཁའི་གོ་ལའི་རྩལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ལན་དུ་སྒྲིངས་པའི་གཏམ་མཁས་པའི་སྒྲིན་རྒྱན་མེ་ཏྲུག་གི་རྒྱན་འབྲུང་། སྐར་ཕྱིས་སྐྱ་ཆོག་མཁན། ཕྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་གི་དཔེ་འཁོར་མེས་ཞིབ་པར་བཀོད་པའི་དོན་གསལ་པར་བརྗོད་པ་ཕྱོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། ལྷིང་དུམ་སུ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤོག་ལ་དཔྱད་པ་ཐེ་ཆོམ་སྐབས་འབྱེད། ལྷ་རྒྱུད་གི་དོགས་གནས་ལ་དཔྱད་པ། ཕྱིས་གསར་ལུང་བསྐྱེད་མཛེས་རྒྱན་ལ་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་ཕྱིས་ཉེར་མཐོ། ཕྱིས་སྒྲོར་མོར་ཕུའི་ཕྱིང་པ། དུས་ཕྱིས་ངོ་མཆོར་ཉེ་མ། ཉག་ཕྱིས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཤམ་ཕྱིས་འཆི་མེད་བརྒྱད་ལེན། ཉག་ཕྱིས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་

ལྷ་ཕོ་སྐྱ་མའི་རོལ་མོ།

[illegible]

ལྟོན་པ་གཞི།

གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཆུད་ཀྱི་དཀའ་མཆན། ཏུམ་ལུ་གསུམ་པ་མན་ངག་ཆུད་ཀྱི་དཀའ་མཆན། ཏུམ་ལུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་ཆུད་ཀྱི་དཀའ་མཆན། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གཅིས་བཏུས་དང་ལག་ལེན་དམར་བེད་
 གློམ་མན་བདེའི་བང་མཛོད། བོག་དྲིལ་གློམ་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་གཡུ་ཐོག་བོག་དྲིལ་གློམ་གསུམ་གྱི་མ་ལུ་དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པའི་ཆུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དུང་སྒྲིང་ཞལ་
 ལུང་ལས་ཏུམ་ལུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཆུད་ཀྱི་ཅུ་མདོ་ཅུ་མདོའི་དྲི་ག། སྒྲུབ་སྒྲུམ་བདུད་ཅིའི་ཐོག་ལ། ལུས་ལ་ཉེར་མཐོ་སྒྲུབས་བཆུད་པ། ལུང་ཐོག་གཡུ་ཐོག་གི་ལུས་བཀྲ་སྒྲུབ་ཆུབ་བཞི་བཅས་སོ། ། ༤ རྒྱ་རིག་པའི་
 གློམ་ལ། བད་སྒྲིད་པ་དཔུངས་ཅན་ངག་གི་མི་ལོང་། སྒྲུ་ལོ་ཐོན་བྱིས་ཐོར་ལ། སྒྲིང་གཉིས་བན་སྒྲུར་རབ་གསལ་ལོར་ལུང་མི་ལོང་བཅས་སོ། ། ༥ ཅེ། ཆོད་མ་རིག་པའི་གློམ་ལ། ཅོད་རིགས་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད།
 ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་ཆུལ་བའི་ཏུ་མཆོན། ལུར་ལུང་དང་མཐས་འཇུག་ལུར་བྱིས་པ། ༦ ཅེ། ཆོད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་ལོར་བཤད་པ་ལོགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་
 གཉེར། ཆོད་མ་ཀུན་བཏུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་བཅས་སོ། ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གློམ་ལ། ཆུ་འབྲས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཆུ་ལམ་ཕྱེད་མཆན་ཉིད་ཐོག་པ་

ལྟོན་པ་གཞི།

ལྷ། །ལ་བཀའ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེ་བྲག་དང་། གཞུང་ལྷོའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཚུགས་ལའང་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལང་དག་གི་ལྟ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་དང་
 མོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྟོན་དང་། དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་སྟོན་པ་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲོར་ལས། དང་པོ་ནི། ༥ ཇི། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོར་བའི་རྒྱ། གཏམ་ཆོགས་འཐོར་
 བྱའི་རིགས་ཚུགས་གཅིག་རྟེན་བསྐྱེགས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། མཐོང་གྲོལ་དཔུ་ལྷོའི་འབེལ་གཏམ། གངས་ཅན་སྟེ་དང་བྱུང་པར་རྟོན་མ་པ་རྣམས་ལ་གང་མས་པ། གྲོགས་དང་གཏམ་གྱིང་བའི་རྟེན་ལས་
 མཆོར་གཏམ་དུ་བྱས་པ། བདུ་བདུད་འདུལ་འཇའ་ལུས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ། ལོ་ཚུགས་བདུ་དུས་གསུམ་དང་། ལེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་། མདོ་སྐུགས་ཐེག་པའི་། ལྟ་འབྱུར་རྟོན་མའི་། རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོང་ས་འདིར་། བཅས་
 མོ། ། གཉིས་པ་ནི། ༦ ཇི། ལུང་ཆོག་ཕྱིན་སྐབས་གཏོར་མཛོད། ལུང་ཆོག་ཕྱིན་སྐབས་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་བདུ་དགར་པོ། ༧ ཇི། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉེ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟོན་ནོར་

52

[illegible]

[illegible]

2000

ཡེན་སྒྲེའི་ང་རོ། །ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚེས་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྣམ་འབྱེད། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་རྒྱན། དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་བཅས་སོ། ༡༤ །མ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་མཆོག་
བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོན་འགྲེལ་སྤྲིག་སྒྲུང་བ་བཅས་སོ། ༡༥ །གཉིས་པ་ལ་གཞུང་སྡེ་སྟོན་གྱི་དོན་འགྲེལ་དང་། བཀྲལ་ལན་གྱི་སྟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ༡༦ །ཙ། མཁས་
པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུས་བཅོས། མཁས་འཇུག་གི་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱུས་པད་དཀར་སྒྲུང་བའི་བསྐྱུས་བཅོས་སྟོན་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་སྟོན་
གི་ལྟ་ལས། བད་ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། བད་ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་འཆོན། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཆོན། དོན་
རྣམ་པར་ངེས་པའི་ས་བཅད། ཀུན་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། བྱ་རྩེ་ལ་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ཐབས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅས། ལྷུལ་ལྷུལ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་



༡༡། །སྤྱི་གསར་པ་རི་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོག་གྲུ་པ་པ་ལི་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་གས་གྲུ་པ་པ་ལི་ལྷ་རྒྱལ་། ཡེ་སེས་གྲུ་པ་པ་ལི་ལྷ་རྒྱལ་། བདུད་ཅི་གྲུ་པ་པ་ལི་ལྷ་རྒྱལ་། འདི་མཆོག་བཅོམ་གསུང་པ་རུ་ཡོད་། རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་པ་པ་ལི་ལྷ་རྒྱལ་
 བཅས་། དེས་སེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ། སྒྲོམ་གསུམ་དོ་པོ་གཅིག་དུ་སྤྱུང་པ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྤྱི་དེའི་ཐེང་པ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་གྲུ་པ་མཐའ་བསྐྱུས་པ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་
 དགའ་གནད་ཅི་རིགས་གསལ་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལི་ཆོག་འགྲོལ། གཞུང་སྤྱིའི་དགའ་གནད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་མ་དོག་བཅས་སོ། ། །གཉིས་པ་བརྒྱལ་ལན་
 གྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༢། ཆོ། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལི་རྟོ་རྟོའི་ལྷ་པ་ལི་མགར་ཐབ་མོའི་རུ་འགྲོལ། འདི་དོན་གྱི་བྲག་སྤྱུལ་འཇར་དབྱེས་བཞུང་པ་སྒྲོས་པ་ལན་ལིན་པས་འདིར་བཞག་ཡོད། །སྤྱོད་འཇུག་སེར་རབ་གྱི་ཡེ་ལུའི་ཆོག་དོན་གོ་སྤྱི་བརྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་
 གོ་དྲ་ག་སེར་འགྲོལ་བརྒྱལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྤྱུང་པ། གཞུང་གྱིས་རྩོད་པ་ལི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་པ་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྤྱུང་བྱེད་དང་། །མཐས་མཆོག་སྤྱོ་བཟང་རབ་གསལ་ནས་སྤྱུལ་པ་ལི་ལྷ་སྤོག་། །མཐས་མཆོག་སྤྱོ་
 བཟང་རབ་གསལ་མདུན་སྤྱུལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བཅས། ས་སྤྱིའི་ལྷ་གྲུ་པ་གནད་འགག་ཞིག་ལ་དྲིས་ལན་བྱུང་བ་དོགས་སེལ་བཅས་སོ། ། །གཉིས་པ་སྤྱོ་མིན་གསར་སྤྱུས་མོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལི་སྒྲོར་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་

五、

[illegible]

১৫

250

དཔེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྒྲོང་དོ་རྩེའི་རང་གདངས། འཇམ་དཔལ་ལྔ་ཀློག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་ཕྱེུ་མིག་བཅས་གྱིས་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲོར་རྒྱ་ལས་པོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༥ རྟེན་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་མཆན་སྒྲོ་ཆོས་མཛོད་པ་ལུང་ལུང་ལ། མཆན་འཕུལ་མོད་པ་ལུང་ལུང་ལ་
 པས་ཤོལ་བྱུང་གཅེས་བཅུས། པས་སྐྱེད་ཆུན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་པོ། པས་སྐྱེད་ཆུན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བཅུ་པ། རྟེན་སྐྱེད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལུང་ལས། རྟེན་སྐྱེད་བྱུང་བཅོད་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱས་
 བཅོད་། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་དཔའ་པོ་གཅིག་སྐྱེད། འཇམ་དཔལ་ལྔ་པོར་ལྷུ་པ་ཐབས། འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐབས། འཇམ་དཔལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོས། འཇམ་དཔལ་རས་ཀྱིས་ཐེན་ཀྱིས། གཞོད་
 ལྷུ་སྐྱེད་ཐབས། ཆོས་དབང་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷུ་པ། དབང་གི་འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་ཐབས། བཅོམས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ། དབྱུངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་དང་། སྐྱེན་སྟེག་རིལ་ལ། སྐྱེད་ཐབས། སྐྱེན་མར། གསང་སྐྱེད་
 པོ་དོར་བྱས་ཀྱི་དབྱུངས་ཅན་དམར་མོའི་གསང་སྐྱེད་བཅས། སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཆོས་གི་ཁོ་རྩ་ཟབ་པ་མི་གི་གཅིག་པའི་སྐྱེད་སྒྲོར། མི་ལྷུགས་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པོ་སྟེག་སྐྱེད། སྐྱེན་རས་གཞིགས་

122

ཆེ་འི་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྱིབ་སྒྲིང་ཐབས། རྫོང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྱིབ་སྒྲིང་ཐབས། གཙུག་
རྫོང་འབར་མའི་སྒྲིབ་ཐབས། གཤིན་རྗེ་དབྱེ་འཛོམས་ནག་པོ། ལྷ་མཆོག་དཔག་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་བཅས། ཆོ་སྒྲིབ་གསལ་འདུས་སྒྲིབ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དེལ་བ། བོ་རྒྱལ་གཙུག་རྫོང་སྒྲོམ་བརྒྱས། འཛིགས་བྱེད་ཐེན་
ཤིས་འཕོར་བྱེད་སྒྲོམ། འཛིགས་བདེ་གྱི་སྐྱེགས་གྱི་ཆོགས་མཆོད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མཆོད་འབུལ། བདུད་རྩི་མཆོད་པ། ཆོགས་བསྐྱུས། ཉེར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆོགས་འདོན་ཆ་ལས་བརྒྱས་པ་ལྷུང་འབུལ་དང་། ཆོ་འགྲུགས།
ཆོགས་བསྐྱུས། བརྒྱར་བ། བཤགས་པ། ཡི་དམ་གང་ལ་སྒྲུར་ཆོག་པའི་མི་མཆོད། གསལ་བསྐྱུས། མཆོལ་གསལ། གཡང་འགྲུགས། བྱུང་བསྐྱེད་པ། མཛོལ་བསྐྱེད་པ། བྱུང་རྩི་བོ་རྒྱལ་བཅས་སོ། སྒྲིབ་བྱེད་མཛོ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བདུད་
ཚུའི་བུམ་བཟང་། ས་སྒྲིང་བསྒྲོམ་བརྒྱས། བདུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་། རྩི་བགྱང་བཅས། སྒྲིབ་གཟིགས་བསྒྲོམ་བརྒྱས། མ་རྩ་གྱུ་རུ་བྱོ་ལྷན་མཆོག་གི་ད་རྩལ་སྐྱེགས། སྒྲིབ་མ་གྱུ་རུ་
གྱུ་མའི་སྒྲིབ་ཐབས། རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱོད་པ། རྩིག་པ་ལས་གསུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་བཅས་སོ། ། བྱུང་སྡེ་བྱུང་མོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ། ༡༦ ། རྩི་ཅན་བྱུང་འདེབས། དུས་

[illegible]

བཅུ་ལྔ་པ། ལྷུང་གི་ལྷ་མ་རྩ་བཅོམ་པ། ལྷུང་བཅོམ་པ་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་འདོན་འགྲིག་པ། ལྷུང་གི་ལྷ་མ་དམ་ཙུ་པོ། ལྷ་གསུམ་རྩིས་ལྷ་བ་ཀྱི་ཐུང་ཤིས་མོར་ལྷའི་འོད་ཟེར། བརྒྱ་མ་ཐའ་འགོ་རིག་ལྷེད་རྩ་བ་ཀྱི་བརྟེན་ལྷ་བ་
ལས་གསུམ་ཀྱི་རྩིས་མོར་བཅུ་ལྔ་ལྷ་བཀའ་པ་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་ཤེར་བ་བཅན་སོ། ། ཁྱོས་ལྷ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་ནི་ལྷའི་ལྷ་བ་སྒོར་ལ། གསོལ་འདེབས་ལྷ་མ་རྩིའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་འགྲགས་པའི་ལྷ་མ་གྱ། ལྷུང་ལྷ་མ་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩིས་ལྷ་བས་ཆར་འདེབས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། བཀའ་མ་བརྒྱུད་ལྷུང་ལོ་པོར་བཅོམ་པ། ལྷུང་ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་ནི་བའི་ལྷ་བ་ཐབས་ལེ་གེས་ལྷུང་བ་མཆོག་གྱུ་བ། བརྒྱས་དམིགས། ཡང་གསར་ཆེ་
ལི་ལྷ་བ་ལ་འཆི་མེད་རྩི་རྩིའི་ལྷ་གྱུ་བ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཆོག་མཆོད། ཆོག་ཀྱི་རྩིས་ལྷ་བ་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྩིས་པོ་ཆོག་བརྒྱུད་པ། བཀའ་མ་པའི་རྩིས་པོ་ཆོག་རྒྱུ་བ། ཆོག་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅན། འཇམ་
དཔལ་བརྒྱུད་བཅོར་ལྷའི་ཤེར་བ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོར་ལས་ཐམས་ཅད་གྱུ་བའི་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གེས་རབ་ལེ་གེས། མཆོད་ཤེར་བཅུ་ལྔ་པ་ཅི་རྩིས་ཆེ། མཆོད་ཆོག་མོར་ལྷའི་ཤེར་བ། ལྷ་མ་རྩིས་རྩིས་རྩིས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི། འཇམ་བརྒྱུད་གེས་རབ་རབ་འཕེལ། འཇམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ལྷ་མ་འགྲུལ་མ། འཇམ་བརྒྱུད་ལྷུང་གི་དགོངས་འགྲེལ། འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐབས་དང་འཕེལ་བའི་སྒོར་ལམ་ཀྱི་རྩིས་



གྱི་རྒྱུར་ཐབས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་བསྟན་པ་གེལ་གྱི་ཐོང་བ་བཅས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཐོ་བོ་ལ། ༡༥། སྟོན་ཅོད་པ་ལྟགས་འདྲེ་བརྒྱད་འདེབས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲོམ་བརྒྱས་བཅས། བཀའ་བགཏགས་དང་། གྱིན་
 བསྐྱེད་རྩོམ་པ་རྒྱུད་ལ། རྒྱགས་ཕྱེད་སྟེང་གི་ཏི་ལ་ག་སྟེང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད། ལས་གསེན་གསོལ་མཆོད་དུག་པོ་མེད་ལྟར་རབ་འབར། གཏེར་ལྷུང་མཐུ་ཆེན་སྟེ་བཞི་མཆོད་ཐབས། ལས་གསེན་གསོལ་བསྟུས། ཡམས་ཐིང་
 རག་ཞེ་ཡིག་ལྟུག་ཆད་པོ། བསྟན་མ། རྩོད་དང་། འགྲུགས་པ་དང་ལྷ་དཔྱེད་རྒྱག་ཕྱེད། ལྷ་དཔྱེད་རྒྱགས་ཕྱེད། བསྟོན་པ། ཐོར་དམིགས། བསྟོན་པ་མི་མཐུན་པར་ཆད་ཀྱན་འཇོམས། དག་ཆོས་མཐུ་ཅུ་ལ་རྒྱད་ཕྱེད། མོན་
 བསྐྱེད་དག་ཆོས་དག་དག་བསྟོན་གཏེར་འབྱུང་གཏེར་བསྟོན་རྒྱལ་པ། ཆོ་འགྲུགས་བཅས། ལྷོ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་མོན་བསྐྱེད་འགྲུགས་ཕྱེད། ཆོ་བདག་ལྟག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལས་ཕྱེད་རྩོམ་གནས་ལྟགས་འབར་
 དཔྱེད་འཁོར་པོ། ཆོག་སྟེང་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱེད་བསྟུས། ཐབས་ལོ་རྒྱགས་གྱི་ཡང་སྟེ་ཐབས་པའི་མཐར་ལྷག་སྟེང་ག་ཐེར་ནག་པོ་ཞེས་ཕྱེད་ལོ་རྒྱུན་སྟེང་ཐིག་གྱི་ནང་
 གསར་པའི་བསྟེན་ལྷུང་པྱེད་པོ་དོན། རྒྱགས་བསྟེན། དཔལ་ཆོ་བདག་ལྟག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཐིང་གསུམ་དག་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པ། དཔལ་ཆོ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་རྩན་ཐབས་དངོས་ལྷུང་པོ་ཕྱེད། ཡ་མཚན་གའི་

32

五、五、

འདུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་དང་། ཕྱག་རྡོལ་རྟེན་གསང་གུན་འདུལ་གྱི་ཐུན་ཁྱེར་ཡང་སྟིར་བཅས། རྟེན་གསང་འདུལ་གྱི་ཚོགས། ཕྱག་རྡོལ་རྟེན་གསང་གུན་འདུལ་གྱི་ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་དང་། ཕྱག་རྡོལ་རྟེན་གསང་འདུལ་སྟོན་གྱི་
 གཏོར་ཐུང་ཐུང་ཕྱ་མཚོད་ལ། དྲང་ཕྱོད་མི་ཕྱི་ལོ་གཏོར་ཐུང་མཚོད་ཐབས་བཅས། དྲང་ཕྱོད་རྟེ་མེད་གུན་དགོན་ཚེ་སྒྲུབ་དག་ཐུང་མའི་ཁུད་ལར་གྱི་བཀའ་ཐུང་འཚི་མེད་ཅན་གྱི་མཚོད་པ་བཅས། ། ཐུང་ཕྱག་སྟོར་རྟེ་ཐུང་
 པའི་ལས་ཐུང་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མེད། ཐུང་ལས་རྟུག་ཐུང་ནག་པོ་དང་། ཐུང་པ་ཕྱ་ཐུང་གྱི་བཟོད་པ་བཅས། འབྱེལ་ཐུང་པ་བཟུར་དང་། དགོངས་གསོལ། རྒྱུག་ཐུང་བཅས། ཐུང་པའི་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་གུན་སེལ་དང་།
 ཐུང་པའི་བཀའ་ཐུང་གསོལ་མཚོད་སྟིར་པོ། གསོལ་བཟུས། མཐུ་བཟོག་རྡོ་ཐོར་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་པོར་བཀོད་པ་གནམ་ཕྱག་སྟོན་ཐོག་ཐོར། མཚོད་བཟུལ། རྩ་ཚོས་དབྱིངས་རྟུག་པོ་བཅས། ། ཁྱོས་ནག་བཀའ་ཐུང་ཐུང་
 བོན་མཚོད་གསུམ་གསོལ་ཐུང་དག་པག་གསལ་མཐར་ཕྱེད། ཁྱོས་མ་ནག་མའི་གཏོར་འབུལ། ཐུག་སྟོར་པོག་རྟེ་ཐུན་ཁྱེར་དྲང་ཕྱོད་དམོད་པ་མཚོན་ཆའི་ལོར་པོ། དྲང་ཕྱོད་ཁྱོས་པའི་གཏོར་བཟོག་བཅུད་ཐུང་དང་། དྲང་
 ཕྱོད་མི་པའི་གཏོར་འབུལ་བཅས། གཡང་འགྲགས་ཕྱ་རྟེན་ཕྱག་སྟུ། གཡང་སྒྲུབས། གཟུངས་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་ཐབས་གསང་ནོར་ཕྱི་གཏོར་མཚོད་སྟིར་གི་ཐུན་སེལ། སྟོབས་པའི་གཏོར་བཟུད་གྱི་དོན་བཀད་པ་སྟོ་གྱོས་ཐུང་

[illegible]

བཞུང་པའི་ཆོག་ ཡིང་ཆོ་ཤི་ཐབས་དཔེ་རིམ། རྒྱུང་རྒྱུན་པའི་བདེན། ཐེར་མའི་ལྷ་བསང་རིང་མོ་དག་གྲུའི་ དཔའ་གྲ། གྱུ། རང་རྒྱུང་གནས་ལུག། མངས་རྒྱུས་ཆོས་གྱི་དག་གྲ། རྒྱུང་རྒྱུལ་ག། གཡང་རྒྱུལ་ག་བཅས། ཐེན་
 བཅོལ་རྩོམ་ཆེའི་གད་རྒྱུང་། གསོལ་མཆོད་བསམ་དོན་རྒྱུང་ལྷུག་ག། གསོལ་མཆོད་ཐེན་ལས་རྒྱུན་གྲུག་ག། གསོལ་བསྐྱུས། རྒྱུན་གསོལ་བསམ་དོན་རྒྱུན་གྲུག་བཅས། གསོལ་མཆོད་ཐེན་ལས་རྒྱུང་ལྷུག་དང་། ཐེན་ལའེ་བས། ལུས་
 ད་རྒྱུ་ཆོ་ཁལ་དགར་གྱི་ཐེན་ལས་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱུང་ལྷུག་ག། ལྷ་བདེའི་གསོལ་བསྐྱུས་དག་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་བཅས། གེ་སར་རྩོམ་ཆོ་ལི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དང་མན་དག་གི་རྒྱུར་བདུད་ཆའི་ལུས་བཟང་། ཆོས་རྒྱུང་གི་གསོལ་
 མཆོད་རྒྱུར་ལྷུག་གསུམ་འདྲེད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་རྩིང་ལུ་ལས། གཏོར་མ་ཐེན་རྒྱུས་དང་། རུ་གསུམ་གསོལ་མཆོད། མེགས་རྒྱུན། ཆོགས་བདག་རྩོམ་ཆོ་ཁག་པོ་ཆོན་པོ། ཆོགས་རྩོམ་ཆོགས་བདག་ཆོགས་བདག་རྒྱུར་ལ། མགོན་
 པོ་ལྷུག་བཞི། ལུར་མགོན། མགོན་པོ་བམ་ཟེ། ལས་མགོན་ལུ་རྩོག་གཏོར། མགོན་པོ་བེར་ནག་ མགོན་པོ་ལྷུག་དུག་ ལྷུག་ཆོན་མགོན་པོ། ཆོགས་བདག་མགོན་པོ། མ་མོའི་གསོལ་ལུང་། ལྷ་མོའི་གསོལ་ལུང་། ལྷ་མོ་གསོལ་
 ལུང་རྒྱུང་ནས་བདུས་པ། མ་མོའི་བསྐྱུང་གསོལ། མ་མོའི་བསྐྱུང་ག། ལྷུགས་བསྐྱུང་། ལས་གཤིན། མགོན་དགར་རྒྱུང་ཐོང་བདག་པོ། རོར་ལྷ། རྒྱུན་རྒྱུང་ཁང་རྒྱུན་ཐེ་དག། རྒྱུལ་གིང་དམར་པོ་ལ་མ་མ་རུ་ཅོ། གཏོད་ཐེན་གན་

མཆོད་གསུམ། གྲུ་ཆེན་མོ་ར་རྒྱལ། གཤམ་ལ་མོ་ཆེ། གན་པ་ཤོག་ཤུབ། ཆོ་འཕུལ་བདག་པོ། ས་བདག་གནས་བདག་གེ་སར། ཐང་ལྷ། རྩ་རྒྱལ་སྤོམ་ར། ཆོ་རྩི། དགའ་གཏོར་ལྷུང་མ་སྒྱི་གསོལ། དེགས་པ་སྒྱི་གསོལ། མཆོད་
འཇམ་གྱི་ལྷུང་མ་རྣམས་གྱི་གསོལ་བཟུམ། རྒྱར་མ་སྒྱི་བདུན། གཤམ་བདུན། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པོ། དུས་ལོའི་ཐོ་ཐུག་ལྷུང་མ། འཕྲི་གྲ། མོ་ལྷ། མ་སར། དགྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ། གསོལ་བཟུམ་པ་བསྒྲུང་སྒྲོར་ལ། ལས་མ་ལན་ཆེན་པོ་
སྒྲིང་པོལ། མགོན་དགར་དུར་ཤོད་བདག་པོ། དེགས་པ་ཐོ་བརྒྱད། དཔལ་མགོན་དོན་ལ། ས་བདག་པོ་ཡིང་འཕར་མ། གན་ཆེན་ཐང་ལྷ་རྩོ་རྩོ་འཕར་བ་རུལ། ལྷ་ཆེན་འཕར་བ་རུལ། རྩོ་རྩོ་གཤམ་སྒྲོན་མ། མཆོག་གསུམ་རྩ་
གསུམ་ལྷུང་མ་བཅས་གྱི་སྒྱི་གསོལ། ཆོ་བཅོན་པོལ་བ་རྒྱ་བདུན། གཤམ་རྫོང་པོ་ཡིང་འཕར་མ། གྲུ་གསོལ། ཐུགས་གསོལ། ཆོས་སྒྲོང་ལྷུང་ཐབས། རྫོང་བཤགས། བཤགས་པ། རྩོ་རྩོ་ཆོས་སྒྲོང་པོལ་ལྷུང་མ་རྣམས་ལ་མཛོན་
པར་བཟུང་བ་ཆངས་པོལ་ལྷུང་ལྷུང་མ། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འཕུལ་འདོད་གསོལ། ཐིན་བཅོལ་འཆི་མེད་ཆངས་པོལ་ལྷུང་ལྷུང་མ། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་དུག་བསྐུལ་གནམ་ལུགས་རྩམས་སྒྲ། གཏོར་བསྐུལ་གནམ་ལུགས་ཐོག་
མདའ་། དགོངས་གསོལ་དཔའ་པོལ་འཕུག་སྒྲ། གསོལ་པོལ་གཏོར་མ་འཕུལ་པོལ་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་གདལ་པ། བམ་གྲུ་མཛོལ་གཤུངས། གསོལ་པ་རྣམ་གྲངས་པས་གསལ་ཆོ་རྩེར་མཛོལ་བ་བསྐྱར་བཅས་སོ། ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་

2000

[illegible]

22

བ་འདོད་ཡོན་སྒྲིལ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་ལ། ཚེ་རིང་བར་འདོད་པ། ཚེས་འཕེལ་བར་འདོད་པ། འཕྲོར་བ་སྒྲིལ་བར་འདོད་པ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ། ཟ་ཁ་ཕྱེ་བར་འདོད་པ། ཟ་ཡིག་སྒྲོར། རིགས་རྒྱུད་སྒྲིལ་པ། ཡང་
 གླིང་འཕེལ་པ། རྩེ་བརྒྱར་ཁྱིམ་པ་འཚོ་ཐབས། མཁའ་འགོས་སྒྲིལ་གསོ། ལུ་རྒྱུད་ལྷུང་པ། ལུས་རྩྭ་བས་རྒྱས་འདོད། ཟས་སྒྲོམ་བུུད་ལེན། ལྷན་གྱི་ཅ་ག། བརྒྱལ་བ་བརྒྱར་ཐབས། ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་འདོད། དབྱངས་སྒྲིང་
 པའི་ཟ་ཡིག་ ཤེས་རབ་རྒྱས་འདོད། ལྷོ་རྩོེ་འདོད། ལྷོ་ལ་བཟུང་བ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། ཤོགས་རྩྭ་ཐབས། ལུས་པར་ཕྱེད་འདོད། ཤོགས་ཡིད་འོང་འཕྲད་འདོད། ཀར་མགྱོག་སྒྲུབ་ཐབས། ས་འོག་གཏེར་མཐོང་ཐབས།
 ལུས་རྒྱར། སང་སྒྲིལ་པ་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་དང་ན་ལུན་བསྒྲུ་འདོད། ལ་ལུན་གླིང་ཐབས། ལྷག་པ་འཕྲིད་ཐབས། ལུ་མིག་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ ལྷགས་ལ་ཤེ་འགྲོ་བའི་ཐབས། འོ་མ་མི་རུལ་བའི་ལྷུང་ཐབས་ལྷགས་ལ་ཤེ་ལེན་
 ཐབས། བ་གྲོལ་བའི་ཐབས། བ་འབྲི་མཛོ་མོའི་འོ་མ་འཕེབས་པའི་མན་ངག་ ཆང་དང་ཞོ་ལ་གོས་མི་དགོས་པའི་གདམས་པ། མཛོན་ཤེས་འཆར་ཐབས། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷ་འདོད། རྩ་གེའི་ཕྱིན་དབབ་འདོད།
 མི་ལམ་ཉམས་སྒྲུབ། མིག་རྩོེ་སྒྲུབ་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཕྱ་འཕེལ། ལྷ་ཚེ་རིང་མའི་མཛོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་མཛོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ། ལྷན་མཛོས་འཛིན། ལྷན་མ་ལ་ནོར་གོར་ན་ཕྱིར་འཕོར་ཐབས། ལྷོ་རྩོེ་

二、

[illegible]

3

༡༢། །རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཆེ་སྤྱོད་། ཆེ་འགྲུགས། ཀུ་སྤྱོད་ལེ་ཆེ་གས་བསགས། འཆི་བསྤྱོད་དམིགས་པ། ཆེ་ཐར་གཏོང་བའི་ཆེ་ག་ཆེ་རིང་འདོད་དགའི་དཔལ་སྤྱོད་། ཆེ་རྩི་སྤྱོད་མགོན་བཀྱ་སྤྱོད་དཔལ་འབར་།
 ཐེར་མའི་སྤྱོད་པོ་བཞད་པ་བརྒྱད་པ། རིན་ཆེན་གཏོར་བུ་སྤྱོད་། ཆོར་བདག་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བུ་འདོན་འགྲུགས་ཆོར་བུ་འཕྲོང་བ། རམ་དམར་ཐུགས་ཏྲེག་ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྤྱོད་ཆེན་འདོད་ཆེན་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་འཆར་
 བའི་བསྤྱོད་དམིགས། དག་འདུན་འདུ་འཕོར་རིགས་ཐུང་མའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ལ་ལས་བཅོལ། འཇམ་དཔལ་ཡི་གོ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་རྩོན་འབྲེལ་བརྒྱགས་པའི་མན་ངག་ མོ་བདར་ཀུན་གསལ། མོ་བསྤྱོད་། རྩོན་འབྲེལ་
 བརྒྱགས་པའི་མན་ངག་ བསམ་དུ། ལ་སྤྱོད་ཀ་སྤྱོད་པའི་ཐབས། བདུད་བསྤྱོད་གསལ་བའི་མན་ངག་ ལུས་གཏོན་ནད་གཅོང་ཞི་བའི་གདམས་ངག་ཐབས་མོ། །ཐུམ་ཐུམ་གམ་ཐུ། ཐིན་འཇོམས་རྩོད་རྩོད་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀའི་
 སྤྱོད་ཀའི་ཐིན་ཞི་བ། འཇམ་དཔལ་ལེ་སྤྱོད་ཐོ་བོའི་ལས་བཞི་བསྤྱོད་པ། ཆོགས་མཆོད། མདུན་དུ་རྩི་མེད་སྤྱོད་ཐབས་ཐུང་སྤྱོད་པ། ཆེར་འཆི་ཀུན་བསྤྱོད་ མི་མཐུན་གཤུལ་ལས་ཀུལ་བའི་ཏྲེག་ ཏྲེག་ཆོར་བུ་འབར་བའི་
 རང་གཞན་ཐབས་བཅས། རྒྱུ་ཆོགས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཐུང་ཆེད་ཆེན་པ། རྒྱུ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཐུགས་ཏྲེག་སྤྱོད་། འགོས་ནད་ཀུན་འཇོམས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཆ། རྒྱུ་ཀྱི་མཐུད་དཔུད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཐུགས་ཏྲེག་ཐོག་དཔ་ཐུག་ཏུ་ཀུན་སེལ།

མཐུད་དཔུད་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཅིན་མ་ཁི་བཅས་སོ། ། །འཁོལ་པ་ལས་དེ་བྱས་པ་ལོགས་ཉེས་མ་ཚོར་བ་བརྟགས་པ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ལ། གཏེར་སྟོན་བརྟག་པ་ཁུ་དུངས་ཚོར་ལ། བརྟག་པ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ཚོར་
 ཐུའི་མེ་ལོང་དང་། སྟོན་སྟེག་གི་མེ་ལྷ་ལ་བརྟག་པ། མར་མེ་བརྟག་པ། ཐོད་བརྟག་ཚོར་ལྷ་ལག་སྟེར་བཅས། རོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མའི་ལྷ་ལྷ་བ་སྐྱུང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། རོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མའི་གསོལ་བུང་། གཏེར་ལྷ་ལྷ་བཅན་གྱི་
 གསོལ་མཚོད། ལྷ་ལྷ་ཚོད་པ་འགོག་པའི་གཏམ་དུང་སྟོར་རྒྱ་བརྟན་བཅས། དུང་སྟོར་ཨ་མོ་མཛོན་གེས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དབབས་པའི་མན་ངག་སྐྱུང་སྟོར་གསལ་བར་མཐོང་པའི་མཛོན་གེས། རིག་
 ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་དོར་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་། སྟོང་གི་སར་སྟེས་ལུས་མཛོད་པའི་མདའ་མོའི་བདར་བ་དང་། གི་སར་མདའ་མོ་དཔུད་དོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་། མདའ་མོ་
 བདེན་བདར། མདའ་མོ་ཟུར་རྒྱན་སྐྱུང་གསལ་མེ་ལོང་བུང་འཇགས། གི་སར་མདའ་མོའི་དཔུད་དོན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་མར་མེ་བརྟག་པ། བསང་རྒྱུང་རྟའི་ས་ལ་དཔུད་པ་བཅས་སོ། ༣༠ །ཨ། །སྟོང་པ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་མིག་གི་
 དཔུད་དོན་སྐྱུང་གསལ་སྟོན་མེ། ཞང་ཞུང་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་མིག་ཆེན་པོ་བརྟགས་པར་བུ་བ་ལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེགས་པ་བཅས་སོ། ། །ལྷ་པ་བརྟག་པ་དེ་ལས་བུང་པའི་བསང་མདོས་གྱི་སྒྲོར་ལ།

50

五、

[illegible]

ཨ་
དཀར་
འཁོར་
མེ

༡༡། །ཚར་ལལ་ཤེས། གནམ་གཏོ་གནམ་ཁྱི་བཅས་པ། །ལམ་གྱུད། ལྷགས་ཀྱི་ ཤི་སྒྲུབས་བཅད་པའི་གཏོ་དང་གོད་མནན། དག་རིས་བཅས། མདོས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲེམ་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུལ་མིག་དང་། མདོས་
ཀྱི་བཟོ་བའི་འཕྱངས་བཅས། འཆི་བསྐྱ་ནད་གདོན་ཀུན་གྲོལ་དང་། འཆི་བསྐྱའི་འཕྱང་བཅས། འཆི་བསྐྱ་བསྐྱས་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་བསྐྱ་བསྐྱས་པ་འཆི་མེད་ཤོག་སྒྲིན་དང་། །ལམ་བསྐྱན། ལྷ་བསྐྱ་བྱེད་རྒྱལ། ལྷ་འཕྱོད་
ཀྱི་འཕྱོངས་བཅས། ཤིད་པ་དུ་བཅས། རོར་ལྷགས་ཁ་ཚར་བཅས་ཐབས་བཅས་སོ། ། །གནིས་པ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ལ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པ་གསོལ་
འདེབས་གྱི་སྒྲོར་དང་། བྱིན་རྒྱལས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་སྐུར་ལམ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབ་མོ་བྱིད་གྱི་སྒྲོར་དང་། ཤིད་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་དང་། དག་ཆོགས་ཐག་མེད་དུ་བཟོ་སྒྲིན་ཤིས་བཟོད་གྱི་སྒྲོར་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ༡༩ །ཐོ། །ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་བསྐྱས་རྒྱལ་ལྷས་
དགྲེས་པའི་རོལ་མོ་ལས། ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་བཟོད་སྒྲིན། ཨེ་ཡིག་སྒྲིང་ཆེན། འཇམ་བཟོད་རྒྱུད་དང་བསྐྱན་བཅས་ལས་བདུས་པ། འཇམ་དཀར་ལ་བཟོད་པ། འཇམ་བཟོད་བྱིན་རྒྱལས་གཏོར་

ཆེན་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲུལ་བཅས། འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་བསྟོད་དོ་རྩེ་ལྷ་དབྱངས། འཇམ་བསྟོད་སྒྲུང་ཕྱི་ལོ་མཆོད་ཡོན། ཨ། ཀ་དག་སྟོས་བུལ། ཨོ་མ་རྒྱ་ཤི་ཤོགས། འཇམ་བསྟོད་སྒྲུང་བའི་མེད་གོ། སྟོལ་
 དགར་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོ་ལ་བསྟུགས་པ། རྩི་བྱ་ལ་དགར་པོ་ལ་བསྟུགས་པ། དོར་མེམས་ལ་བསྟུགས་པ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ། དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་བའི་རོལ་མོ། །
 བསྟོད་པ་བདུ་འི་དགའ་ཆོལ། བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བསྟོད་པ་བུམས་བའི་སྟོན་ཆེན། བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། བསྟོད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲི་མེད། བསྟོད་པ་ས་གནི་མཛོས་རྒྱན། རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ་ཕྱག་
 འཆོལ་རྩེ་བཙུན། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་གསོལ། དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མ། དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཆོག་གྲུབ། དེག་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ། མི་
 གཡོ་བའི་བསྟོད་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུག་སྒྲུལ་མ། མཁན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མ། རྩེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་བསྟུགས་པ། མཁུན་བཙུང་དབང་པོ་ལ་བསྟུགས་པ། ཨོ་
 སྤྱི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། བཀའ་བརྒྱད་ཤོགས་ཀྱི་བསྟོད་སྒྲོལ། ཏུས་ལམོར་ལམོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལམོར་བཅས་ལ་བསྟོད་པ། མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོད་པ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་

༡༡། །བཟོད་པ། དུག་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བཟོད་པ། རྒྱལ་བཟོད་ལེགས་ཤིས་ལྷ་སྒྲ། ལྷ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་མཆོད་བཟོད། གཟའ་བཅུའི་བཟོད་པ། རོན་ཀྱན་འགྲུབ་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འཕགས་པ་ཇི་ལྟ་ལ་ལ་བཟོད་པ། ཇོགས་ཆེན་མོར་ཇོགས་སྒྲིལ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། ཀྱན་བཟང་དགའ་རབ། རྟོག་དོད་མའི་མགོན་པོ། ཆོས་བཅུའི་རྗེས་དྲན། ལུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་མུར་
 འཇུག་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཁུར། ར་མོར་པདྨ་སྒྲིལ། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྱུན་རྩི་རྩིའི་གསོལ་འདེབས། རྩི་བཅུན་མའི་གསོལ་འདེབས། ལུལ་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀའི་གསོལ་
 འདེབས། ལུང་དབང་ཉི་ལྷ་བཅས་ལ་བཟོད་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་གཞན་ཐོག་མེད། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བྱ། ཞེ་མ་རྟོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རིག་བྱེད་དཔལ་མོའི་བཟོད་པ། དབང་ལྷན་གསོལ་འདེབས། གསོལ་འདེབས་
 བྱིན་རྒྱལ་འོད་སྒྲུང། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཕྱོགས་དུས་ལྷ་བཅས་བསམ་ལྷན་བསྐྱུས་པ། ལུ་རུ་གསོལ་བ་གནད་འདེབས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར། རྟོ་མཁུན་བཅུ་རྒྱལ་པ། དུངས་གསལ་
 རྟོག་པ། རྟོ་རིག་འཛིན་ཡོ་རྒྱུན། ཡོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་པ། ཇོགས་ཆེན་བཟུད་པའི་གསོལ་འདེབས། རིག་སྒྲོང་འཇམ་དཔལ། ལྷ་བའི་སྒྲིལ་པ། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་འདེབས། མཆུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་

གསོལ་འདེབས། ཨེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ། འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ཆེ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་བཅས། ལྷ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་སྤྱོད་ལྷ་ལ་ཕེམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་གདུང་དབྱངས། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲ་བོ་བཅས་སོ། ། །གཉིས་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། བ་མོ། །སྤྱ་མ་དགེ་པའི་བསེས་གཉིན། ཀུན་མཁྱེན་རྩོལ་གྱི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྩོལ་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དགའ་རབ་རྩོལ་གྱི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་སེས་ཀར་འབེབས། རྩོལ་སེམས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀར་འབེབས། མ་ཐར་ཆེན་ལ་བ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀར། ལྷ་འོད་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྱི་གཉིས་ཆེན་དང་། ལྷ་འོད་གསོལ་འདེབས་བཅས། ཤན་དུ་ཟུང་པའི་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་བཅས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཟུང་བའི་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་འོད་འགྲོའི་དག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། ཅིག་ཀར་འཕོ་པའི་གདམས་པ། ཆེག་བརྟན་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀར་འབེབས་དང་ཆོག་མཆོད་དཔལ་གྱི་ལུས་བཟང་བཅས། ། ལུང་མོང་གྱི་ནང་གི་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་ལྷུ་གསལ་བྱིང་། བད་སྤྱོད་

[illegible]

30

༡༡། །བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། ལྷོར་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ངེས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་འབྱོར་རྫོགས་པའི་དོ་ཉེ་ཆོག་ལྟ་པ། རྫོགས་གཏིས་ཐུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན། རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་བཅས། ། བཞི་པ་ནལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོར་པ། བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཛུལ་པ་མཁུན་པའི་རལ་གྱི་ཆོན་གཏིས་དང་། གྲུ་གྲོ་མུན་སེལ་ཉི་མ། དུག་གསུམ་གྱི་གཏིན་པོ་བསྒྲོམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་པ་ལེའུར་བུས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ཕྱེད། སོ་སོར་བརྟག་པའི་དབྱུད་སྒྲོམ་ཕྱེད་ཐབས། རང་སྒྲོར་གྲོས་འདེབས། གྲོས་འདེབས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་སྒྲ། བུཅུ་པ་ར་ལ་གདམས་པ། གནད་གྱི་མན་དག་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆར། ལུག་བསྐལ་གང་ཐུང་། ལས་བཅས་རྒྱལ་པའི། རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ། ཆོས་བརྒྱད་ནང་ནས། རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ། རང་སེམས་འོད་གསལ། ར་མོ་གྲུ་ལྷ་རི་ལྷར་མི་ལམ། ཉོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཀྱེ་ཉོ། མི་ལམ་དག་ན། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ། དངོས་ཀྱན་སྒྲུང་དོར། ར་མོ་ལྷ་རྒྱ། ཞི་གནས་བདུད་རྩི། ཀྱེ་ཉོ། ལྷོགས་དམིགས། ལོ་ཤེས་སྒྲུ་རི། ཀྱེ་ཉོ། ཀུ་རང་སེམས། འགྲུ་བ་འགྲུ་བཞིན། ལྷ་རི་བདེ་འཇམ། ལྷོ་བའི་སེམས་འདི། ལྷ་བའི་རྫོགས་ནི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད། དཔའ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད། རང་རིག་འཇམ་པའི། ཀྱེ་ཉོ། མི་ཡི་ལུས་ལ། བརྒྱད་ཐེ་བཞི་སྒྲུང་། ར་

[illegible]

2005

ལྟོ་མེད་པུ་ལྟོ་

དགོངས་འཕྲིན་ཏེ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་སྐུལ་བའི་སྐུ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏད། ཁོང་རྒྱམས་གཉིས་དང་མཁའ་ཆེན་གྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན་
རྒྱམས་གྱིས་བཀའ་འཁུམ་འདི་ནི་བསྟན་པ་སྟེ་དང་ཕྱེ་ཕྱག་གི་སྟོན་སྟེང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཕྱགས་ལ་དགོངས་ནས་བསྟུ་རྩེ་ལ་དང་དཔེ་བསྟུས་ཞུ་དག་སོགས་ཡང་ཡང་མཛད་དེ། དཔེར་གཤེད་ཕྱིན་མཆན་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཕྱིན་མཁའ་གྱན་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བསྟུས་མཛད་པ་དང་། མཛོན་མཛོད་འགྲེལ་མཁའ་སྐུལ་བཟང་དབང་ཕྱག་གིས་དཔེ་བསྟུས་ལས་སྐར་དེ་གཉིས་གྱན་དཔལ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་སྐར་ཞུ་དག་མཛད་
པ་སྟེ། དཀར་ཆག་སྐར་འཁྱར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། ཡང་མེ་སྐྱག་ལོའི་དབྱིད་དང་པོའི་སོས་ཐོག་འདིར་རྩེ་སྐུ་མའི་བཀའ་འཁུམ་འཁྱག་ཕུད་དང་། གཤེད་ཕྱིན་། ཅུ་གཤེད་མཛོད་བཅས་མཁྱག་ཕུད་ཞུ་དག་ཆེད་དུ། ཁོང་
དགོས་གྱི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་སོང་ཏེ། རང་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱག་ཕུད་ཞུ་དག་དགོས་རིགས་ཕྱགས་བཞེད་ཆེ་ཡོངས་རྒྱམས་ཀྱིས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་འཁུམ་ཐམས་ཅད་མཚོན་བཛོད་དང་ས་བཅད་ཅམ་ཆ་
གས་རེ་མ་གཏོགས་མི་ཐམ་ཞལ་གསུངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་འདི་གཉིས་གྱི་ཕྱག་མཆན་ཀམ་ཐོག་མཁའ་རྒྱལ་ཚབ་ཏེ་ཟེ་ཆེན་ཕྱག་དཔེ་ལས་ཕྱན་གྱིས་དངོས་སུ་མཛལ། དེ་ལས་ལུ་ཅོར་སྐུ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྟོ་བསྐྱར་གྱི་

༡༩། །གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དཔལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཤུས་དུས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་མི་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་གི་ལ་བརྟེན་ཐག་ཉེ་རིང་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་བར་
 རང་གར་བཅོས་པ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྤྲོད་དེ། །ཞལ་ནས་ཀྱང་སྐལ་ཆད་མི་ཡམ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་ལ་རང་ཅག་སོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅོས་མི་རུང་སྟེ་བཅོས་ན་གསེར་གཞོང་དུ་ཁྱིའི་རྩིས་བཞག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀུན་
 གསུངས་དར་བས་དེས་ན་སྐབས་རང་ཅག་རྒྱུ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཁོང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་། སྤར་བེ་ཆེན་དང་ཀམ་ཐོག་རྩོད་སར་དཔལ་སྤངས་སྟེ་དགོ་སྟོན་སུ་སྤར་ཡོད་པ་ལས་དེང་སར་
 ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་དུ་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྩོགས་བཞུགས་པས་གསར་དུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་འབྲུག་ག་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་འང་རང་ཅག་རྒྱུ་སྟོན་ཐོགས་པའི་ཆེད་ཡིག་དུག་རྩོལ་བཞོས་པ་
 བཅུ་ཡོན་དུ་སེམས་པ་བཞིན་ཀམ་ཐོག་རྩོད་སྟེ་བཤད་སྐབས་མོར་ལུང་ལྷུན་པོ་གཞུང་ནས་པར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་བསྐྱེད་འགོ་ལ་ལྷག་བསམ་ཅན་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོག་འཕོར་དུ་ལན་གཉིས་ཐུགས་ཉེ་ཞུ་དག་
 ལན་གཅིག་དང་འབྲུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་གནང་སྟེན་མཛད། རྒྱུད་སྟེ་བཤད་སྐབས་སྤྱི་མ་ཆུ་ཅམ་གྱིས་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་ཤར་འདོན་ལན་བཞི་དང་འབྲུག་དེད་ལན་གསུམ་སྟོན་སྐབས་ལྷུང་ལ་བཀྲ་

དང་ཨ་མ་སངས་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་ཕྱེ་ཕྱག་གི་རྒྱན་མི་རྒྱལ་པ་ཕྱག་ས་ལ་འཆང་ནས་གུས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་གྱིས་ལམོར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱག་ས་གཟབ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ཀྱང་དག་
 བཅོས་གཏུན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ནི་མི་རྒྱལ་པས་འདྲེ་ཅམ་དུ་ལུས་ཤོར། ལྷ་མ་ཐན་ཀམ་དང་འཆི་མེད་བསྐྱེད་འཇོན་ཁུ་དཔོན་གྱི་དབུ་ལྷ་དང་། མ་ཐན་བསམ་བཏུན་དང་སྐུ་ལ་པད་ཚོར་སྐྱེས་ལན་ཐར་ཕྱག་ཤིས་མཛད། དེ་དག་
 གི་སྐབས་ཀུན་དུ་མ་ཐན་ཕྱེད་བསྐྱེད་གྱིས་ཁུར་འཆིས་དེ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པས། ལྷོ་ལ་མ་ཆེ་རིང་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ནས་ཤོགས་བཤིས་དེ་ལོགས་པར་གྱལ་བའོ། མ་དཔེ་ཡང་པར་རྟེན་པོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 རྒྱུད་པར་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱི་དེ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་གྱི་དཔེ་མཆོད་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དག་རྩོན་ལས་ལྷུང་བས་དག་གས་ཆེ་མོད་སྐར་ཀ་ཐོག་པར་རྟེན་དང་མི་འདུ་བ་བྱིང་དུ་མང་བས་ཀ་དཔེ་གཙོ་བོར་བཟུང་། དཔེ་རྟེན་ལའང་བརྟེན་
 བཏུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཕྱོ་རྩོར་སྐྱེས་མི་བཅོས་ཐབས་མེད་རེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་དམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པར་བཅོས་ན་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་རང་སར་བཞག་ དཔེ་གསར་དུ་རྟེན་པའང་མ་ཐས་དབང་རྒྱལ་
 ཤིས་སྐྱོ་གྲོས་མཚོག་ནས་མཛོད་ཆེན་བཏུན་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མི་ལོང་སྐྱེས་དང་། རྟོང་སར་སྐྱོ་གྲོས་ཕྱག་ནས་གུ་རུ་སྐྱོ་ལྷན་མཚོག་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་། ལྷོ་ལ་མ་གུ་རུ་གུ་སྐྱོའི་སྐུ་བ་ཐབས། རིག་

༡༢། བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོན་པ། ལུས་བཀྲ་སྟོན་རྒྱལ་གཉིས་བཅས་དང་། ཀམ་ཐོག་མཁན་རྒྱལ་བྱིས་ས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་དཔེ་ལས་ག་རུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
སྟོང་གི་ཉི་ལ་ག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བསྟོན་ཟབ་མོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་ལམ་རྒྱ་རྩེ་བུ་ཐབས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས། ལས་སྟོ་ཆོག་ས་
སྟོག་ས་གྱི་བེ་བུམ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྟོ་མའི་བེ་བུམ་རོ་མཆོར་སྟོར་སྟོན། རྒྱལ་གིང་གིང་བུ་རྒྱག་པ་སྟོག་ས་དང་། མཁན་འཇམ་དབྱངས་དཔེ་མཛོད་ལས་ཟབ་མོ་སྟོག་ས་གྱི་ཡང་སྟོབ་
ཟབ་པའི་མཐར་ཕྱག་སྟོང་གཟེར་ནག་པོའི་གཞུང་རྩ་བ་དང་། སྟོག་ས་གྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྟོང་གཟེར་ནག་པོ་ཞེས་བུ་བ་ཨོ་རྒྱུན་སྟོང་ཐིག ཕྱིན་པ་སང་བའི་བསྟོན་རྒྱལ་སྟོང་གོ་དོན། ཕྱག་ས་བསྟོན་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་མན་དག་
ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་ཆོག་ས་བསྟོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དབང་འཕྲོར་བའི་སྟོར་རིག་པ་གཏད་པའི་ཐབས་བྱུང་འཕགས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་དབབ་པའི་མན་དག་སྟོང་སྟོང་གསལ་པར་མཐོང་བའི་
མཛོད་ཤེས་སྟོག་ས་དང་། གཞན་ཡང་། བྱུང་ཐོག་གཡུ་ཐིག་མདུན་རྒྱལ་བཞི་དང་། མེད་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་བོ་ཡི་གསང་རྒྱལ་སྟོང་གི་རུམ་བུ། ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་ལས། སྟོན་མ་གཏེར་ཐོང་ལམ་ལོ་དང་། ཉི་

མཛེས་པ་གྲུ་

གཉིས་མེ་ཡོད་པ་འདྲ་། རྩོགས་ཆེན་སྒྲོར་ཆོན་གཅིག་ནང་ཡང་སྒྲུང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་ཆེས་དང་བཅས་གཅིག་པ་འདྲ་མང་བས་ལྷག་པོ་རྒྱམས་སྒྲུངས། བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་སོགས་ཆ་གས་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་
གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱམས་སྒྲུགས་ལ་གར་སྒྲུ་ཕྱི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་ནས་བཞག བཀའ་འཁུམ་སྤྱིགས་སྒྲུངས་ཀྱང་འདྲ་མ་མགོན་སྒྲུ་མའི་རྒྱམ་ཐར་ལས། གསུང་བརྩོམས་འདི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཆེ་གོང་འོག་གི་གོ་
རིམས་ཀྱང་ཡོདས་གྲགས་ཀྱི་མ་ཐས་གྲུབ་གཞན་པའི་གསུང་འཁུམ་རིགས་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་བསྒྲིགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཕྱགས་ལ་གར་སྒྲུ་ཕྱི་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་དགོངས་པས་གོ་རིམས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཉེ་གནས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་
གསལ་གྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཞེས་མ་ཐན་བཀྱ་གིས་དཔལ་འབྱོར་ ཀྱིས་གསུངས་པས་བཞག་ན་སྒྲུ་མ་ཡང་། རྒྱལ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེའི་རུ་ཐོ་བཞིན་མ་ཐན་ཀུན་དཔལ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཏུ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་རུ་གསུམ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་གོང་འོག་རྒྱམས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཐུན་མིན་ནང་དོན་གྱི་སྒྲོར། སྒྲུབ་པ་རྒྱམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོར། ཟབ་བྱིད་རྒྱམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཆོར་ཆེ་ཡོད་བཞིར་དྲིལ་ཏེ་རིམ་
པ་བཞིན་བཀོད། སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་ཞལ་གདམས་ཟབ་བྱིད་སོགས་ཀྱི་ཆོན་པལ་ཆེ་སྒྲུ་བཞིན་བཞག རལ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷུ་ལ་ལྷ་ཐུམས་ཆོས་སོགས་གཞུང་དབང་བཅོན་དུ་ཐུས་ཏེ་ལྷ་ཆོན་རིམ་པ་ལྷར་བཀོད། དེ་བཀའ་འཁུམ་འདི་

ལྷ་ལྷ

ཏཱ་ལའ་བོ་སྐུ་ཏུ་ནས་ད་ལྟ་མི་མོ་ཐག་ལོའི་བར་བསྐྱོན་པ་དུག་པོས་འབད་དེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡། །དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རང་ཅག་པག་སྤྱི་ལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོན་གྱི་ལོ་པར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་འཆད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོ་ལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོད་པས་ཚར་གཅོད་། རྗེས་འཇུག་གི་གང་ཟག་ལ་ཆོ་མ་པས་བསྐྱོན་རྒྱུ་
མི་རུང་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གན་འབྱེད་དེ་གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་ཆད་མའི་ལམ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་དངས། དེང་སང་ཡང་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སྤྲེང་རི་རྩེའི་ཉི་ཟེར་
ཅམ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་འང་མ་ཐས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཆད་ཆོད་ཆོ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་ས་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུང་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་མེད་པ་མཛད་པ་ནི་མ་ཐས་པའི་རྒྱུ། འཇིག་
རྟེན་ཁམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མི་སྤྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་སྟེ། མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་པའི་གསུངས་རབས་ཀྱིས་དོན་ལ་རིགས་པ་རྒྱལ་དག་གི་སྤྱོན་ས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པའི་
འཕེལ་གསུངས་དང་ཆོད་པ་བྱས་ན་ཆོས་མིན་འགོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ངན་འདིར་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་འཁུགས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་།

འཕོན་འབྲས་དབྱེན་དཀྱུགས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྒྲ་དང་མི་འདྲ་བ་མི་བདེ་ཞིང་། ལས་ཉོན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྷུགས་དྲག་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་འདིར་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལས་བསྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མི་
 བཅའ་རིན་པོ་ཆེས། ལར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྱི་རྒྱ་གཙོད་དགོས་མོད། ཉམས་ལེན་སྦྱང་བོར་ཡང་དྲིལ་དགོས་ཆོད་གང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ལག་རྒྱ་ལོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། ཅུ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ཆོལ་
 བ། ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་ཟས་རན་ཆོལ་བ། ལྷུང་པོ་རྟེན་ནས་ལྷུང་རྟེན་ཆོལ་བ། གཟང་མོ་སྦྱར་བའི་རྩེ་བོ་ལ་མི་སྦྱོང་བར་རན་ལྷུང་སྦྱར་བའི་བྲན་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་དེའི་རྩལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་བོར་ནས་
 ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་ཙམ་སྦྱངས་པའི་དྲེགས་པས། གནད་དང་ལྟན་པ་གཞན་ལའང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་གོ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བའི་ཆོད་རྒྱ་གང་ལོ། ཞེས་པ་བཞིན། བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་གཞིར་
 སྒྲུལ་པས་ཐོངས་པའི་དུས་ལོན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ཏེ། སྦོན་བྱོན་སྦྱོས་སུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཙོས་བརྩམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལོགས་པར་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་བཟང་བྱེན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་བཞུགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་མང་ནས་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་བཞིན་ཡོད་པས་གཞུངས་ལྷུགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ནི་མི་འདུག་སྟེ། མི་བཅའ་ཞལ་ནས། ཀྱ་ལོ། མཁན་སྦྱོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྩེ་ས་

༡། །འདྲུག་ལྷ་འགྲུར་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲི་མེད་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་ལྷ་འགྲུར་འདི་ཙམ་གདའ་བས་ཐོས་བསམ་དེ་ལ་བྱས་པས་ཚོག་གི། གཞུང་བཟང་རྒྱལ་
 བཟོད་ལ་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་གཞུང་གི་སྤྱང་བ་དང་རྟག་རྒྱུ་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གདམས་པ་ལྟར་རོ། །ཚོས་བསྐྱབ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སྟེ། ཀུན་
 མཁུན་ཆེན་པོས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས། །དེ་དང་འགལ་གྱུར་ལམ་ངན་ཅི་སྟེད་པ། །དེར་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་སྤྱོདས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུས་ངན་འདིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ལས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་ནི་རྗེ་མང་། ལྷས་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཚོག་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དགོན་སྟེ་དང་རི་བོད་པ་ལ་ཆེ་ནི་སྟོང་ཞིང་སྤང་
 མདོར་བཞེངས། ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པའམ་རུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་བསྒྲོམ་མ་དང་ཤག་བཀྱི་བ་ཙམ་ལས། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་ལ་བརྟག་པར་ནི་དགའ་ཞིང་། བདག་མེད་གནས་ལུགས་གྱི་བཤད་
 ལམ་སྟོང་ལུར་འབྱུག་ལྟར་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ནི་མེ་ཕྱེ་བཞིན་རྗེ་མཆེད་དུ་གྱུར། དད་དང་སྟོང་རྗེ་རུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའང་སྟོང་མེད་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་། ཚོས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་བསྟོད་

[illegible]

གྱིས། །པད་ལྷུར་དོན་གྱི་དེར་གོ་ན། །ཕྱིར་ཞིང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་རྣམས། །ལྷུར་ལེན་གྲུང་རྟེན་རྗེས་ཆོལ་མ་ཚུངས། །ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་ཆོག་སྒྲོས་ན། །རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་པར་དུ་འཕེལ། །དོན་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་གཤེལ་འགྱུར་བས། །བྱིས་
 པ་རང་ཉིད་རལ་བའི་རྒྱ། །ཤིང་འོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ལའང་། །ལུལ་སྟོགས་སྒྲེན་ཟད་པ་མེད། །དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་དེ་གོ་ན། །སྒྲ་ཡི་དགོས་པ་དེར་ཟད་དོ། །མཚུབ་མོས་སྒྲ་བ་བསྟན་པ་ན། །བྱིས་པས་མཚུབ་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ། །
 ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་སྒྲུན་པོ་དག །ཤེས་སྒྲུམ་ན་ཡང་ཤེས་དུས་དགའ། །ཞེས་དང་། དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དགག་སྒྲུབ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་དག་གིས་ནི། །མདོ་ལས། སྒྲ་ལ་དགའ་
 བའི་ཉིས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། ཚོད་ཆོང་པས། །ཁྱོད་ཆོག་ཅིག་ཚོད་པ་ཕྱེད་པ་དང་། །ངས་ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་པ་གཉིས། །ནམ་ཐུག་སྒྲ་རྒྱལ་ལྟོས་དང་ཤེས། །ཞེས་སྒྲོན་པ་དར་བློ་དང་རྗེ་བཙུན་གཉིས་
 བསྒྲོམས་གྱིས་ཁྱོད་ཕྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་དེར་སངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་མེད་གེར་ལྷུལ་བ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ། །དམ་པ་བདེ་གསེགས་ཞལ་ནས། །སེམས་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྟགས་འཛིན་པས། །
 རྟགས་ཙམ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །འུ་གུ་མེད་གའི་བསྟན་པ་རྣམས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ལ་དེར་སངས་བཤ། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་དེ། །དེར་སངས་ནང་པའི་ནང་ན་མང་། །ཞེས་དང་། མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས། །ལར་དེར་

ལྷ། །སང་ཁ་བ་ཅན་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་མང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲིང་། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་བན་འབུམས་
བདག་ནི། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་དོན་ལ་བརྟུན་པའི་བོལ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་གཟུགས་བསྟན་པའི་ཆོམས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བས་སྐལ་མེད་བདག་འདྲ་བའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་པ་སྟོན་གྱིས་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་གར་པ་
བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱན་དུ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐབ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པ་ཁུ་ཞེས་ཞར་བུང་དུ། །སྟོས་པའོ། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་
དབུལ་བས་དུས་འདིར་སྟེས། །རང་རྒྱུད་ཀྱང་པོས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་མ་རུས། །ཆགས་སྒྲུང་དན་མོང་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་པས། །ཁྱི་མར་རྣམ་སྟོན་ཁུར་ཁྱི་ལས་ངན་བདག་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་གྲགས་བརྒྱབས་པ་དང་། །དེས་
འབྱུང་དགའ་བར་རྒྱུད་པ་གཉིས། །ཁོ་ངན་སུ་ཆེ་སྟོས་དང་གེས། །འཇུག་སྟོག་མ་ཞོར་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །བེན་མེད་འཁོར་བའི་འབྲལ་སྒྲུང་གཞིར། །དོམས་མེད་བདག་འཛིན་ཁང་བཟང་བརྟེགས། །བདག་མེད་ཡེ་གེས་མེ་
ཡིས་བསྟེགས། །ལན་མེད་གྲོང་བྱེར་སྟོང་ལུང་ཅིག །འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་བཞེངས་པའི་ལན་ལོན་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྲི་སྟོལ་ཡོད་པ་

མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོ་ལ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་རྒྱུ་ལ། འཁོར་གྱི་དང་། བར་མཚམས་སྒྲིབ་། མཐུག་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྟུང་པ་ལྟར་བཀའ་བསྟུང་དང་།
 བྲིགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་བདུན་གྱིས་བྲིས་ཏེ་སྤྲོས་པ་དང་། ཐོན་མིས་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ཡི་གེའི་སྟོང་པ་དོད་པ་དང་། ཐོན་གྱི་ལོ་བཅུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བསྟུན་བསྟུར་ཞུས་ཞུས་ཏེ་གཏན་
 ལ་ལབས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་འབངས་དང་བཅས་བརྒྱུ་ལ་ཤིག་ཤིག་མེར་སྟོགས་བྲིས་ཏེ་སྤྲོས་པ་དང་། མདོར་ན་འཕགས་བོད་སྟོགས་ལུ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྟོས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་གསུང་རབ་རྒྱུ་ལ་བྲིས་བཀོ་སྟོགས་ལས་
 དེང་གི་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའང་གསུང་ཏེན་ལས་ཕུང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཡང་སྟོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་མི་ཤེས་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པར་འབྱུང་ཞིང་མཐར་འབྲས་གོ་འཕང་བདེ་
 བ་བླ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེའི་མཐུ་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དགོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་འབྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་འདི་བསྐྱུག་དང་བཅང་བ་དང་། ཤི་ཞིང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །
 མགུལ་དང་སྟེ་པོར་བསྟུང་བཅངས་པས། །སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་བསྐྱར་བར་སྟུང་། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུད་འདི་སྟེ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུག་པའི་མི། །ལྟ་བའི་དོན་གྱུན་སེམས་ལ་འཆར། །འདི་ཉིད་སྟེ་ལྷ་ཡིས་བྲིས་

ལ་མི་དུ་གྱུ་

པར་སེས་པ་ལྟ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་ན། ཀོ་སི་ཀ་དེ་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ། རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་དེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀོ་སི་ཀ་དེ་བས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ། རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་གང་དེས་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདིའི་སྒྲིགས་བམ། བསྐྱགས་པ་དང་། བྲི་བ་དང་། བཏོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཕྱིན་ན་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་སི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་སེང་བཅུ་ན་ན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ཏེ། གསེར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བཟོ་བོ་མ་ཐས་པས་རྟེན་དུ་
བསྐྱུས་པས་བསོད་ནམས་བསྐྱུས་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་པ་རི་ཆ་ཏེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་སྟེལ་བ་ལ་འཇུག་པས་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་
ཞིང་། དགོ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ན་བསྟོ་བ་སྟེ། རི་རྒྱ་དུ། བསྟོ་བ་མི་ཟད་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། སྟེལ་དང་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོ་བའི་དགོས་པ་ནང་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ཐོག་ཆེན་

༤༤༣

༡༡། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱ་བ་དག་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤི་ལས། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་པའི་སྤྱོད་ཐོས་སམ། ཚོས་ཉན་ནམ། འཕགས་པའི་དག་པའི་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དམ། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོན་རྫོགས་རྒྱུན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཐོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ནང་ལྟར། །རྒྱ་མཚོར་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོར་དག་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་བསྟོར། དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འདི་མཚོན་སྟེན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་ཡིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པའོ། །སྟོན་པ་འདི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་སུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འཕྲི་

མཛེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།

པ་སྟོགས་པ་ན་ཡོན་ཆེ་ཏེ། ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཡི་གེས་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་པན་འདྲེགས་པ་གཙུག་པོར་སྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་འགོ་དོན་རྒྱན་མི་
འཆད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན། རྩོམ་ཐེག་པའང་དེ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་དེ་ལའང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་པ་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐྱམས་དང་ནི་ཉན་ཐོས་
དང་། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ། །འཕྱུས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབ་སྟེ་མེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟོ། །ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་
སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཁྱེད་པ་རྣམས། །འབྲུག་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲིའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱི་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །སྟོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོད་པ་ལ། །འཇུག་པར་
རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །ཁྱད་པར་དུ་སྟོད་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་བསྟོན། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བསྟོ་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སྟེ་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟེད། །སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་

༡༩༩ ། བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། བེས་སོ། རྩལ་རི་ལྟར་དུ་བཟོ་ན། འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ལུས་ལས། དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་བམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ན་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་ཅན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་པར་བཟོ་བར་མི་འཇུག་པའོ། བེས་གྲུན་རྩོམ་དུ་བཟོ་མ་བཟ། བཟོ་སྟེ། བཟོ་བ་རྣམས་སྟུ་མ་དང་མི་ལས་ལྟར་གེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་དགོ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 རི། རྩལ་བཞིན་དུ་རབ་གེས་གིང་། གདོད་ནས་དག་པར་ཏོགས་གྱུར་ན། བཟོ་བ་གྲུན་གྱི་མཆོག་དུ་གསུངས། བེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་དུ་ལོམ་གསུམ་པོ་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཐེན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡེ་གེས་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། བེས་དང་། མདོ་ལས། ལོམ་གསུམ་ཡང་དག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ་སྟེ། ལྷོ་གྲོས་རྩུ་མཆོ་ལོམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཆོས་བམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་པའོ། བེས་དང་། འདི་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་གྲུན་རྩལ་རིག་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་གེས་གྱི་ལོམ་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པས་གནས་ལུགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཡེ། བེས་པ་ལྟར་ལོམ་གསུམ་དམིགས་མེད་གྱི་བཟོ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱང་འཇགས་པ་ལས་སོ་སྟེས་དུས་སུ་

ལྷན་པ་སྒྲུབ་དཀར་ནའང་དེ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི། རང་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྒྲོས་སྒྲོམས་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་རྒྱལ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་བྱིམས་གཙང་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་ཐུན་ཕུ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་ཏེ་རྣམ་མ་ཐུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བྱ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ཐོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་
 བར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པ་སྒྲེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལ་ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། ལ་ཕྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། ལ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་བུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོའོ། ཞེས་པ་ལྷན། གིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་གྱི་བསྒྲོ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གཤམ་རབ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལུ་བས་ཐུན་པ་མཉམ་བཞག་གི་

༡༩། རྩོམ་ཡུལ་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ། རྩོམ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་རྩི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་བསྟོན་བ་སྟེ། ལུང་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྟོན་ཤེས་གྲུར་ན། རྟེན་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ཡིན། ཞེས་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ཆོས་སྤྱད་དང་། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་སྟེ། དག་པ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། ཁསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། རྩོམ་པ་སྤྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་སོ། རྟེན་ལྟར་བསྟོན་བའི་རྩོམ་སུ་རྟེན་པོ་ཅུ་དང་རྩིན་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་གི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་བའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་མཆོངས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་མཐུན་པ་ལྟར་ལྟར་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆད་མེད་པས་ཤིག་ཏུ་གཟུང་བར་

五、

གུར་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེ་མཆོག་གི་མཐུ་ཕྱེད་པའི་པདྨ་པ་རྟེན་པར་དཀར་པས་སྟོན་ཏུ་ཁྱེད་པར་གུར་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེ་མཆོག་གི་པདྨ་པ་རྟེན་པར་ཅིན་ཏུ་པདྨ་པར་གུར་ཅིག་ཆོར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྟེ་པ་མེད་པའི་
པདྨ་པས་འགྱུར་པ་མེད་པར་པདྨ་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་པའི་ནོར་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། པུང་སྟོན་ལམ། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པ་ཅི་ཙམ་པར། །ཐེམས་
ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་པའི་ནོར་དེ། ཅི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུར་པས། །པདྨ་པ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་པའི་ནོར་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདལ་པར་བྱའོ། །སྟུར་
སྟུས་པ། ཁྱེ་མཆོག་པདྨ་པའི་དབང་སྟོན་མཐའ་དབུས་བྲལ་པས་པམས་པ་དཔྱེད་སྟོ་ཡིས་གཞུང་མ་རུས། ལྷ་ཆོན་དཔེ་ཉོན་བྱེད་འོད་ཟེར་སྟོན་འབར་འདྲེན་བྱེད་པལྟ་པས་ཆོག་མ་སྟེས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ་ཡོངས་ཚྲགས་སྟུ་
འདྲིན་སྟོན་མ་སྟོངས། །ཞེ་མ་རོ་མཆོར་མི་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྟུས་མིན་ནམ། ༡ །དུས་ཤིང་ཏུ་པ་པ་སྟོགས་སུ་བྱེད་ཆལ་དམར་སེར་ལི་བྱི་སྟུངས་འདྲ་པ། །དག་སྟེ་གཞོམ་ལ་དཔའ་སྟོན་འཁུམས་ཀྱང་སེལ་སེལ་
སྟུ་ལྟན་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །ཀུན་དང་མི་མཐུན་སྟོན་པོར་ནག་པོ་ཀུན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་མཆོད་པའི་ཡུལ། །གཉེན་ཤིང་གད་ལས་པལྟ་པར་མ་རུས་སྟོན་གསུམ་གཞིགས་པའི་པག་འདྲིན་གཞོ། །སྟུར་འདྲོད་མ་ཡིན་རེན་ཆེན་རྒྱན་

3

ལྷ། །ཀྱིས་སྒྲུས། །མཛོས་འདོད་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་དཔ་ཀྱི་གཡོ། ༡།སྒྲོང་འདོད་མ་ཡིན་ཉོན་མོངས་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཞི། །སྒྲོང་ལ་མ་ཡིན་ཤིང་མཐར་སྒྲོངས་མཛད་ཁྱོད། ༢།ཕུ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཐལ་ཅེད་སྒྲོད་འཆར་སྒྲུང་
 མེམས་དབང་བསྐྱར་དབང་པོ་ཆེ། །རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་རང་དབང་མ་གྱུར་མཛད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་རུས་པ། །དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་གཡོ་སྒྲུའི་ཟོལ་འཆར་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག །རྒྱལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་
 དབང་སྒྲུག་ཅེས་ཕུ་གཅེར་ཉལ་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར། ༣ །ཁྱུང་བདག་བརྟན་པའི་ལོཾ་ལོཾ་མཁུན་པའི་དཔལ། །ཕྱག་ན་བརྟོའི་རང་གཟུགས་བརྟེ་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་གཅིག་བསྐྱར་རུས་པའི་རྩལ། །མི་
 བམ་ལྷོ་གོས་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དྲུག། ༤ །རྒྱལ་དབྱེད་གེས་རབ་ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་མཆོན། །གདེངས་པའི་མོད་ལ་མ་རིག་ཤིན་པའི་ཆོགས། །བརྟག་མཛད་རིག་པའི་རལ་ཤི་རྟོན་པོ་ཆེ། །མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་རྟལ་དམར་
 འབྱེལ། ༥ །འཛད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་ལས། །ཁྱོལ་མེད་འཆད་པའི་འདོད་དགའི་དཔལ་མཛའ་བ། །འགལ་མེད་མདོ་སྒྲགས་ཅིནྱི་མ་ཁི་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་རྩོའི་རྒྱལ་པར་འཕྱལ། ༦ །ལས་
 གོལ་ལོག་རྟོགས་རྟལ་གྱི་ལྷང་པོར་རྒྱལ་དྲེགས་པས་གཅིག་རྟེ་འདུས། །ལྷང་རིགས་མན་ངག་རྩོ་རྩོ་མེ་ཆར་ལྷང་པའི་མོད་ལ་བྱུགས་སུ་གྱེས། །ཁྱོད་པའི་དབུ་འཕང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བྱུང། །

ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་པམ་རྒྱལ་ཆོའི་མ་ལྟོན་པའི་རུལ། ༩ །སེས་བྱའི་གནད་རྒྱལ་ས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆོགས་ལྟོགས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་བ། །རང་བ་རྒྱལ་ས་འོ་མ་བཞིན་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་
 གྲུངས་པས། །རང་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་བོས་པས་རྩོམ་པའི་གཞུང་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ལྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོའི་མེག་རྟེན་མིག་གཅིག་དྲིན། །སྤྱང་སྤྱང་བདེན་གཉིས་ལམ་སྟོལ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་། །མཁས་གྲགས་ཆེ་རྒྱལ་ས་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་མ་རུས། །དབུ་ཆད་མེད་ཆོའི་མཛེད་བསྟོལ་ལུང་འཇུག་དུ། །བསྐྱབས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་ཉི་མས་གསལ། ༡༠ །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ་ལམ་ཟབ་མོ་གསང་
 ལྟོགས་རྟོ་རྟོ་ཐོག་པའི་མཆོག་ །སྤྱང་ལྟུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཞལ་རྒྱངས་དྲོད་རྒྱན་འདྲ། །དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་བཅོས་བསྐྱར་ལས་འདས་གཤམ་སྤུས་མེད་བ་རྟེན་པར་སྟོན། །ལྟོགས་དུས་ཟབ་གསང་
 བཀའ་མི་བསྐྱེ་པོ་མི་པམ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་ཉིད། ༡༠ །གནས་དང་མིད་པ་རྒྱལ་པ་གཅོད་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བཞིར་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་གསེན་རྟོ་གསེད། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །མིད་པ་གསུམ་པོ་ཐོལ་
 གནོན་དབྱེས་པ་རུལ། ༡༡ །ཡོ་སེས་གྲོང་དགའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞོན་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱེན། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྱང་བ་ལུ་མེད་སྟོག་རྒྱུད་དུ་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །སྤྱང་བཞིའི་ཡོ་སེས་འབར་བ་ཆེན་པོས་དཔོས་

ལྟོ

༡༢། །མཚན་ཞེན་འཛིན་རང་སར་དེངས། །འབྱུལ་ཞིག་རང་གོལ་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རུལ། ༡༣ །གང་མཚན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཕྱིང་ལྷུང་བའི་མོད། །ལས་ཉོན་འབྱུལ་བའི་གདོན་
 བགོགས་འཛིགས་ཆོགས་ཞི། །ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ཡོན་ཏན་སོགས། །འབྱུར་ཅིས་བསྐྱར་མཁམས་བདུ་བཞད་པ་རུལ། །སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་སྟོས་བའི་མཚན་མ་འངས། །འགག་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱར་བཞིའི་དཔལ་
 ཆེན་པོ། །རུང་འཇུག་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་བྱེད་པོ། །བྱུང་བདག་མི་ཐམ་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་དབྱིད། ༡༤ །འདས་དང་མ་འདས་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །གཅིག་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་ལྷ་དམག་འབུམ་སྟེ་འགྲུབ། །འབ་
 ལོན་ལྷགས་བཞིན་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱབས། །མི་ཐམ་ཐེར་མ་བསེ་རུ་འོད་དང་ལྷན། ༡༥ །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །སྤེད་འདིར་འཁོར་ལྷག་དོན་གཉིས་གྱུ་བ་པའི་ཆར། །ལས་བཞི་དཔལ་གྱིས་
 འཛོ་བའི་དབྱིད་ཆེན་པོ། །མི་ཐམ་སུ་ལེ་གཡུང་དུང་འོད་དཀར་ཅན། ༡༦ །སྟོག་གཅོད་ལས་ཉོན་ལྷགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་རབ་གདུང་བས། །སྟོག་དབང་མར་མེ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྟོག་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་སྐྱེན་མཁམས་པ། །སྟོག་གི་འཛིགས་སྟོབས་མི་ཐམ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་རུལ། ༡༧ །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་བྲི་ཐུན་དུ། །དུག་ལྷའི་རང་གཟུགས་འཆིང་ཞེན་ལྷགས་ཀྱིས་གཟེར། །ཐར་པའི་སྟོ་འགགས་ཉམས་ཐག་འགོ་རྣམས་

ལ། མི་ལམ་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མམ་གསལ་མཛད་ཅིང་། ༡༥ མཁུལ་པའི་སྤྱན་རས་འགོ་པའི་ལམས་སུ་འབྱུང་། བཟེ་ཆེན་ལྷགས་རྗེའི་ཆུར་མིག་གཡོ་ཙམ་གྱིས། སྤྱོད་འགོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་དངས་མཛད་པ། བརྒྱ་རྩ་ལ་བརྒྱའི་
སྤྱོད་འབྱུང་གར། གླིང་པ་གསུམ་གྱི་འདྲེ་ཆེན་ང་བདག་གཉིས་འཛིན་མི་ཡི་རྩི་ཁུང་དུ། ཁྱད་གདོན་རྣམས་སྤྱོད་ཉེས་ཆོགས་སུ་དེ་བའི་བསགས་པ་གྲངས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། ལྷགས་འབྱུང་གཅིག་གིས་འབྱུང་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོ་
ཤེས་མི་ཡིས་སྤྱོད་མོད་བསྐྱེད། ལམས་སྤྱོད་དཔའ་པོ་དབང་ཆེན་པདྨ་བཟང་པོའི་རྩི་རྗེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཡོས། ༡༦ ལྷགས་པའི་བསྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་མོད་ཆེ། ཀུན་མཁུལ་སྤྱོད་མའི་རྩི་གསལ་པའི་འདྲ་
འབྱུང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱལ། འཛིན་རྩི་འདི་ན་མ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དགའ་བའི་ཆོས། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ལམ་སྤྱོད་མི་ལམ་སྤྱོད་མཆོད་དགོངས་པའི་གདོང་ལས་བྱུང་། མཛོད་དང་ལྷགས་ཀྱི་
དམ་ཆོས་གཞི་རྩི་མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། སྤྱོད་གསུམ་རང་གསུགས་སུ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་དང་རིས་མོད་ཡོངས་གར་ལས། གཅིག་ལས་དུ་མ་ཆོས་སྤྱོད་འཛད་མོད་དགོ་པ་གསུམ་གྱིས་བར་གྱི་འབྱུང་། དཔལ་
གྱི་ཀ་ཐོག་ཀྱང་ལྷོ་བཟང་སྤྱོད་པོ་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱོད། འདི་མཆོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་པའི་ཆོགས། གནས་སྤྱོད་ཀྱང་མཆོད་དུས་ཀྱི་ཀྱང་པ་ཞི། མཆོག་གསུམ་ལ་དང་སྤྱོད་ཐབས་བསྤྱོད་མོད་ཤིས། །

ལུ་ལ་དུ་སྒྲི་མ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་ནས་པོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྔ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་མཚའི་ཏ་ཞེས་མེ་མོ་ལག་གི་པོ་ལག་ལྷ་བའི་ཆེས་ཤུ་རྗེ་ཉིད་འདས་མཆོད་ཉི་རུབ་ཀྱི་དུས་ཆེས་དགོ་བར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་
པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །